



**Palabras del Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., Rector de la
Universidad Anáhuac México, en la Jornada Académica de la DAFI**

26 de septiembre de 2018

Universidad Anáhuac México Campus Norte

Hemos acompañado a familias por más de 25 años en México, sino mal recuerdo, en España y en otros países. Creo que me voy a saltar la presentación protocolaria porque no hace falta que presente al Rector de esta Universidad, mucha gracias al padre Cipriano Sánchez por estar con nosotros. Un aplauso por favor.

Rector.

¿Cómo están jóvenes? Muy buena tarde. Veo que no hay como tan jóvenes, pero no hay ningún problema, están invitados ustedes también este año a la conferencia. Es un gusto poder platicar con ustedes de una cosa que hable de calidad académica, innovación tecnológica, tecnología, sino hablar de la vida fuera de la universidad y es por eso que yo agradezco muchísimo al área de la

maestra Maru Cárdenas, de la maestra Ana María García López, que me hayan hecho el favor de invitarme para compartir con ustedes un ratito, más o menos una hora o algo así de reflexiones sobre el noviazgo. Como le decía a la maestra Cárdenas, la verdad es que, en este tema, aunque no se lo crean tengo mucha experiencia. A veces cuando hacen este tipo de cosas me siento como los entrenadores de fútbol, que los ven todos gordos, pero ellos les dicen cómo ganar los partidos. Bueno es algo más o menos así por el estilo, lo de gordos puede seguir también, no hay ningún problema.

¿De qué les quiero platicar? Yo les quiero platicar de una pregunta central, una pregunta que para ustedes como jóvenes es muy esencial y es si efectivamente en el noviazgo existe una perspectiva de éxito o no. Y creo que este es un tema que a todos nos inquieta, es un tema que a todos les preocupe y que yo quisiera que partiéramos antes de esta, antes de esta plática, que partiéramos de esta seria reflexión. ¿Hay perspectiva de éxito? ¿Se puede tener éxito? ¿Quiénes no han tenido novio o novia? Hay alguno que no, no, ¿qué quiere decir eso? No voy a pedir la mano de quienes han tenido un fracaso en el noviazgo... dejémoslo así. ¿Quiénes no han tenido un fracaso en el noviazgo? También se podría ver que hay muchos que si hubieran tenido mucho éxito en su noviazgo.

Yo quisiera partir de una realidad, cuando uno piensa en el noviazgo siempre piensa en cosas muy padres, y de pronto yo me encontré con esta canción que habla un poquito de lo padre del noviazgo -Suenan canciones Mi persona Favorita/Río Roma - ¿Cómo les habría ido a ustedes en este casting? ¿Habrían sido elegidos para decir quién es la persona favorita? ¿Quién es, como dicen aquí, en el mundo mundial alguien tan especial? ¿Cómo les habría ido a

ustedes en este casting? ¿Tendrían éxito? ¿En el noviazgo hay posibilidad de éxito? Cuando pensamos en el éxito en el noviazgo es interesante de pronto preguntarnos que entendemos por éxito en la vida, todos ustedes son hombres y mujeres que están en una universidad de éxito. En las pantallas pone que en el ranking QS la Anáhuac es el segundo en empleabilidad en los dos primeros años y no sé qué más cosas, genial. No podríamos pensar un hombre, un joven, una joven, una profesionista de la Anáhuac sin éxito, daría la impresión de que así es. Pero ¿efectivamente es la riqueza, la fama, el poder y la influencia lo más importante a la hora de pensar en el éxito en un noviazgo? ¿qué es lo fundamental en el éxito de un noviazgo? Quizá en esto que yo tengo aquí atrás podemos encontrar que lo fundamental en el éxito de un noviazgo. El éxito en un noviazgo no es solamente el corto plazo, “tuve éxito en mi noviazgo de dos años”, “tuve éxito cuando me cortaron a los 4 meses”, a veces es un éxito que te corten a los cuatro meses, sobre todo cuando luego ves cómo le va a la otra que se lo llevó. Enemigo que huye, puente de plata dice el refrán. Tuve ese éxito, es decir conseguí que a l largo del tiempo mi noviazgo diera los resultados que se esperaban para la felicidad de quien lo vive ¿o no?, porque ese es el éxito real. No es que te lo hayas pasado muy padre en Acapulco, con una chava majísima o un chaval *very cool*, por supuesto que no va por ahí. Es de pronto ir más allá. Hoy comí con una pareja que se casa el día 23 de enero, por si acaso están invitados a la boda. ¡Llevan 9 años de noviazgo! Fíjense lo largo del proceso, y sin embargo cuando se casen el 23 de enero no habrán tenido éxito todavía, el éxito viene después. Lo importante del éxito es lo que viene después. ¿Qué es este éxito? Son los resultados que uno espera para ser feliz, se puede tener éxito en el noviazgo o no, ¿se podrá?

Porque la verdad es que hay muchos problemas y nuestra cultura actual nos presenta a serios, muy serios motivos de preocupación. Por ejemplo, un motivo muy serio, estoy seguro que la mayoría de ustedes como jóvenes les inquieta es cuando miran para arriba y se encuentran con una tremenda multiplicidad de fracasos conyugales, es decir ya fulanito y menganita se divorciaron, mis papás se divorciaron, mis tíos se divorciaron, estos que fueron la boda del año a los tres meses se divorciaron, digo la fiesta, si fue la fiesta del año, la boda fue la boda de los tres meses. Muchísimos fracasos, cuando de pronto te dice una amiga tuya “oye fíjate estoy saliendo con mengano y tú dices qué inconsciente, como se le ocurre esto” o cuando te dicen “fulanito me dio el anillo” que inconsciente, tú por aceptarlo no el otro por darlo.

¿Cuántos noviazgos viven en una tremenda inconciencia? Y ¿cuántos noviazgos simplemente caminan porque piensan que todo es cuestión de buena voluntad?, ¡que buenos chavos son ustedes dos!, seguramente que, si lo son, no son novios pero que seguramente que estén, a lo mejor sí, a lo mejor no, uno nunca sabe. Como de pronto la buena voluntad es insuficiente y quien en su vida haya tenido esta experiencia de decir tuve que cortar, o me cortaron o rompí o me rompieron, no decimos que, cuando se tiene esto en la vida sabes que no basta la buena voluntad. Que sí, le echaste muchas ganas, pero no faltó la buena voluntad, no basto las ganas que le echamos.

Cuando de pronto nos encontramos con una cultura que tiene una errónea concepción de ¿qué es amarse? Que a más se parece ser a estar lleno de hormonas, y que se aplica perfectamente aquello de que hormona mata neurona. Parecería que esto es amarse hoy día. Amarse, parecería que existe una tremendamente errónea concepción de cuál es la esencia de la vida

matrimonial, que la vida matrimonial es vivir en común, dos personas que hacen un proyecto en común para formar una familia, para ser una familia, no es irse a vivir con alguien, eso lo puedes hacer con tu hámster, con tu gato, con tu canario, pero con una persona hacer esto con una persona no es tan sencillo, pero esa es la esencia de la vida matrimonial. Cuando de pronto te encuentras que puede existir también y existe una errónea concepción de la sexualidad. ¿La sexualidad es amor o es placer? Es me la pase cañón y luego acabas como bala o balaceada o balaceado. ¿Cómo a veces nos vamos equivocando en ese tipo de cosas? Y sobre todo queridos jóvenes una cosa muy seria, para todos nosotros vivimos en un mundo agresivo y excluyente. Agresivo porque si tú no eres como el mundo que dice que tienes que ser, si tú no te comportas como el mundo te dice que te tienes que comportar, te agrede y te excluye, dejas de pertenecer. Si tú no cumples una serie de estándares, dejas de pertenecer. Ese es un serio problema en el campo del noviazgo, porque entonces te están obligando a tomar comportamientos, a tomar actitudes, a llevar adelante formas de ser que tú sabes que no son la adecuadas, en el fondo casi estás hasta forzado a. Por qué en ciertas cosas, no sé yo quiero mantener mi noviazgo con esta manera, tener estos valores en mi noviazgo o vivir... ¿y si me excluyen?, ¿si por eso me quedo soltero o soltera?, ¿y si me aplica eso de casorio y mortaja del cielo bajan y nunca baja del cielo el casorio, la mortaja segura sí?

¿Qué pasa ahí cuando te sientes excluida, cuanto te sientes excluido?, ¿qué pasa ahí, cuando te sientes agredido?, y entonces tienes que ceder, ahí hay un serio problema, ahí tenemos una gran dificultad. Y por eso es que en el ámbito del noviazgo tiene que ir descubriendo como lo quiere hacer, como quiere ser,

como quiere vivir su noviazgo, pero yo no les quiero echar mucho rollo, también lo voy a hacer, no se preocupen, pero antes quiero que ustedes me platicuen. A ver, no sé, chavos seis voluntarios, manos arriba, vamos arriba. Chavas, arriba.

Hay seis preguntas, hay una serie de preguntas que les estoy haciendo, les voy a decir cuáles son las preguntas, la cinco y la seis, tienen que responderme a dos preguntas una es ¿por qué no lo hacemos bien en el noviazgo? Y una ¿Dónde quiero llegar con mi noviazgo? Cada uno la suya, no hace falta que hagan equipo. Luego, el 3 y 4 tienen que responder a dos preguntas una es ¿qué es lo que yo espero de un novio o novia, dependiendo del lado de la banqueta en donde estemos? Y una pregunta todavía más importante ¿qué es lo que yo espero de un esposo o una esposa? Y me falta el equipo de ustedes, es el 1 y 2 ¿cuáles son los riesgos del noviazgo y 2 ¿qué es lo que no quiero de mi noviazgo? ¿Por qué es importante esto? Porque en el fondo la clave es ¿qué es lo que ustedes quieren y dicen?, ¿qué es lo que hay en el corazón de ustedes?, ¿qué es lo que está sucediendo en la vida de ustedes? Siempre de alguna forma nos ponemos a pensar en estos ríos de los que yo les he hablado antes, de esas situaciones tan complejas, pero de pronto qué es lo que tú me quieres decir a mí, ¿qué es lo que tú quieres decirme?, a veces lo que nos puede pasar a quienes estamos detrás del escritorio, o subidos en estrados como estos, es que de pronto podemos perder un poquito lo que pasa por tu cabeza o lo que pasa por tu corazón, lo que pasa por tu vida y eso es lo más esencial al fin y al cabo de todo.

¿Hay miedo en el noviazgo o no? Si, si creen que lo hay. ¿Miedo? Por, de perder a la persona con quien vas a salir, es interesante eso. Porque de alguna

forma lo que estás diciendo es que, si te quiero, pero si te pierdo pues puede ser, me arriesgo o no me arriesgo a perderte. Es como un volado que tiras, y cuántas veces dices prefiero no o prefiero sí. O prefiero esperar o decir como a ver que sigue después, o por ejemplo preguntas como realmente, algo como que muy típico, las chavas piensan que hay chavos que merezcan la pena o al revés, los chavos hay chavas que merezcan la pena. Es una pregunta muy seria, y mucho más cuando de pronto, a veces ustedes lo saben y lo viven muy bien cuando de pronto a lo mejor muchos de los contactos que se tienen acaban siendo contactos dentro de un ambiente muy complicado, como puede ser el ambiente de un antro, en el cual todo es ruido, humo, alcohol y hormonas y algunas otras cosas más.

Pueden bajar y se las entregan a Edgar, gracias por su apoyo y mil gracias. Imagínense que muchas veces el contacto está ahí metido en ese ambiente y precisamente que contactos, entre comillas, sano puedes hacer ahí puedes llevar ahí. Pero sin embargo si no vas ahí no encuentras a nadie, porque te puedo asegurar que un sábado por la noche a las 3 de la mañana en la capilla de la Anáhuac no hay nadie. Bueno espero, no lo sé, sería un poco raro que una persona estuviese a esa hora, ese día.

Gracias jóvenes, les damos un aplauso a estos jóvenes valientes que han estado con nosotros. ¿Para qué nos va a servir esto? Ahora Edgar va a trabajar en lo que, nos va a apoyar un poquito para ir sacando algunas respuestas, en lo que yo sigo con mi plática.

¿Qué más nos pasa? Si hay esta problemática tan seria de lo que yo les he hablado, esa errónea concepción del amor, esa errónea concepción de la

sexualidad, el miedo del que nos hablaba de decir si pierdo a la persona que amo, el miedo de estar en una relación que pueda fracasar, todo esto que yo les he comentado, además de esto, hay una serie de situaciones que dificultan también el tomar una decisión, es muy complicado tomar una decisión, por ejemplo, una mentalidad que desvaloriza el matrimonio y la familia, tener boda si, casarse no, por favor. ¿Cuántas veces decimos ah el matrimonio bah, que ya no está de moda? Mejor nos vamos juntos, el matrimonio como para que, se pierde el sentido, se olvida el valor de un compromiso, dicho de uno a otra para toda la vida y eso vale poco, ¿tener hijos?, ¿para qué? para que me salgan estrías no gracias, ¿tener hijos para qué? para luego tenerle que pagar la colegiatura en la Anáhuac, tampoco por favor, ok. Tener hijos cuesta esto, y la mentalidad de hoy dificulta esta realidad, o por ejemplo de las experiencias, de los fracasos que tú nos comentabas, la experiencia del fracaso que yo no me quiero exponer a un fracaso, en la vida nadie se quiere exponer a un fracaso, en nada. Nadie quiere un fracaso en la universidad, nadie quiere exponerse a un fracaso en la empresa, tampoco queremos exponernos a un fracaso en lo emocional, en el proyecto de vida que queremos tener, o por ejemplo de pronto pensar que esto del matrimonio, importante del noviazgo que lo antecede es tan grande que, para mí no es. Para mí no es, yo mejor no lo quiero o cuantas veces nos pasa, una concepción puramente emocional y romántica del amor. Cuando estuvo aquí el año pasado en la Universidad Sebastián Yatra, a los pocos días fui a comer con una familia, y una de las niñas, alumnas de esta universidad, me dijo padre estuve en el Concierto con Causa del Día Anáhuac, así, salí enamorada ¿de quién? De Yatra, creo que lo tiene difícil la muchachita. Y de pronto pensamos que estar enamorado es algo tan

simplemente emocional, sentimental, emotivo, que no tiene que ver con decisiones interiores, otra cosa muy seria también, el miedo a perder la libertad y la independencia. Hay una canción muy antigua, que dice “yo no sé qué será peor, si el amor o la libertad, porque una cosa es prisión (el amor) y la otra es soledad” entonces me da miedo de pronto el tener una situación que me obligue a... que me obligue a decir todas las mañanas “hola ¿cómo estás?” que me obligue a no poder salir como yo quiera todos los fines de semana, pierdo mi independencia, no pues continuar con tu *Candy crush* porque te van a decir oye plátame, y cosas por el estilo. Nuestra libertad, nuestra independencia, cuánto nos cuesta decir voy a tener una relación que sé que lo voy a perder, porque sé que lo voy a perder o esta situación que también es muy típica de esta cultura millennial en la que estamos todos metidos, es el rechazo de todo lo que es institucional y burocrático, todo lo que te requiera muchos papeles, no, pues por eso somos antimillennials en la Anáhuac, papeles, papeles y más papeles, ¿ya trajiste tus papeles?, te faltaron estos papeles, y cosas por el estilo. Es una situación, esto que yo tengo aquí atrás, cuando dices ok, quiero hacerme novio tuyo, quiero hacerme novia tuya, pero y aparece esta especie de letanía que tengo ya acá atrás. A esto añadámosle un par de dificultades, una dificultad y es que las personas, cuando te quieres relacionar con alguien, debes tener muy claro que siempre vamos a hacer a fuerzas dos egoísmos, siempre vamos a ser dos psicologías, siempre vamos a ser dos personalidades, siempre vamos a ser dos educaciones y siempre vamos a ser dos tendencias en la vida y así es. Ahora esto que de pronto mi psicología no es la tuya, que pregunta más típica hay de un hombre a una mujer o viceversa: ¿me quieres como yo te quiero a ti?, saben cuál es la respuesta

siempre y en todos los momentos, no, pero tú dile a tu novio ¿me quieres como yo te quiero a ti? Y él te diga no, ese día habrá un ingreso más en el Hospital General.

Pero es porque no entendemos esto de que finalmente somos dos personas distintas y ¿cómo podemos nosotros compatibilizar esto en un noviazgo?, ¿cómo podemos compatibilizar esto con una relación entre dos personas?, ¿cómo le podemos hacer? Obviamente que para eso hay siempre que trabajar, eso es un elemento muy fundamental chavos, chavas, fundamental, la Ley de la Convergencia. La ley de la Convergencia que la podemos decir de esa manera, para salvar el amor es necesario que la pareja se imponga por encima de todas las diferencias, el volverse continuamente en modo alto. Esa es la Ley de la Convergencia, y esa es la ley que funciona. No importa si somos dos distintitos, si tu psicología es activa y la mía pasiva, no importa si en el fondo tú y yo tenemos egoísmos, educación distinta, la pregunta es ¿tú y yo somos capaces de establecer una ley de convergencia?, es decir de establecer una disciplina interior que hace que constantemente yo me esté volteando hacia ti o no. Si la respuesta es sí, importará muy poco todo lo que yo les he comentado hasta ahora. Si yo estoy dispuesto a generar en mi interior esta disciplina, vamos a hablar de eso después no se preocupen, entonces no importa lo que pase después porque lo que si tenemos muy claro es que estamos siempre en el camino, siempre en el camino. Vamos a hacer una primera pausa, yo no sé si Edgar tenga ya algunas respuestas que nos pueda dar. Durante las pausas, van a tener ustedes unos textos que son del Papa Francisco y que justamente habla a los novios y le dice de cosas a los novios, les dice esto, por ejemplo: Estamos en una cultura muy difícil, en una cultura que, me preocupó

muchísimo esa frase última que no ayuda siempre a los sujetos a alcanzar madurez, eso me llamó la atención o eso otro que dice el Papa, la comercialización del cuerpo que a veces sucede en el internet. El otro día me llamó mucho la atención una app que anuncia, ya ves que cuando te metes a un app de pronto te salen anuncios, una app que anuncia que es una especie de *live chat* pero todo lo que sale en ese *live chat* con todo respeto a las chavas que están aquí presente, son chavas en plan sugerente, chavas que se ajustan el suéter para que quede claro algo que traen debajo del suéter, chavas que hacen el famoso movimiento de cruce de piernas, no sé para qué, nos lo tenemos que imaginar y yo me pregunto ¿Quién quiere eso después? Es la comercialización del cuerpo, el cuerpo en el fondo es una mercancía incluso para algo.

¿Cuáles son los riesgos del noviazgo?, que es lo que han dicho ustedes, bueno nuestros 12 que hicieron el favor de compartirnos. Primero, el primer gran riesgo es la falta de respeto, interesantísimo, cuando yo me relaciono contigo entonces puedo estar en una situación de falta de respeto. Un segundo gran riesgo que ya sabía es la decepción, ese es un segundo gran riesgo. Un tercer gran riesgo es la falta de compromiso ¿estarás tú? Porque fíjate, hay una cosa muy interesante, efectivamente yo no te puedo querer a ti como me quieres tú a mí, pero si tenemos que estar igual de comprometidos los dos, la falta de compromiso. La falta de metas en común. El que de pronto no tengamos metas en común, perder la propia esencia, caer en un estado de conformismo, idealizar y no ser capaz de ver los defectos del otro, generar independencia, el dolor emocional y fíjense esta última palabra que quien la haya puesto la

verdad felicidades porque es muy valiente al poner esta palabra, que es la sumisión, un noviazgo de sumisión. Son riesgos, ustedes chavos dicen.

Ahora ¿qué es lo que no quiero de mi noviazgo?, lo que ustedes han dicho, no quiero que haya desconfianza en mi noviazgo, no quiero que haya falta de comunicación ni tampoco no ver sus defectos, no quiero la falta de confianza aparece tres veces, no quiero falta de respeto, volvió a aparecer, por supuesto no quiero infidelidad, fíjense lo siguiente, no quiero autonomía, no quiero autonomía, que tiene que ver mucho con la sumisión, es un juego que no es sencillo conjugar la no autonomía con la no sumisión. No quiero celos, no quiero posesión, no quiero manipulación, y no quiero control por parte del otro. Esto es lo que no quiero, pero si se fijan un poquito, justamente esto que tengo yo aquí atrás en el fondo es siempre un trabajo por alcanzar una mayor madurez. Vamos a dejar que Edgar siga trabajando en las respuestas de las tres y cuatro.

Déjenme que les platique dos claves fundamentales. ¿Cuáles son las dos claves para que todo eso que hemos visto anteriormente, que siempre va a estar ahí, siempre va a ser un riesgo, que siempre va a ser una amenaza, ojo siempre, sin embargo, tu sepas como defenderte? Aquí tenemos un montón de médicos y una de las claves de la práctica médica se llama la asepsia, ¿correcto o no doctores?, y hay un montón en la Facultad de Medicina de carteles que dicen cómo lavarse las manos, cómo ponerse los guantes, es fundamental, ¿eso significa el hecho de que te hayas puesto los guantes te haya dado la mano que no hay gérmenes fuera?, por supuesto que sí los hay y muchos pero tú estás cubierto, o haz hecho todo lo posible por estar cubierto respecto a eso. La preparación de la pareja es el primer elemento. No basta con decir te quiero

mucho, me caes muy bien, me siento muy bien contigo, es ¿cómo estamos preparando la pareja? El factor clave prepararse para una vida de pareja, pero fíjense lo que estoy diciendo, prepararse para una vida en pareja significa que en todo momento los dos estemos trabajando para pensar que vamos a hacer, no que estamos haciendo hoy, sino que vamos a seguir siendo pareja en el futuro, y eso es una de las grandes claves.

¿Cómo se prepara esta vida de pareja? Hay que tener en cuenta varios elementos, cuando uno quiere tener una vida de pareja con alguien, hay que tener en cuenta estos elementos, por ejemplo ¿cuáles son las influencias de la atmosfera familiar en la infancia y en la juventud?, es decir ¿cómo viví yo en mi casa la comunican familiar? Sea para evitar algunas cosas, sea para hacer crecer otras o por ejemplo ¿cuáles son los valores de la cultura dominante? La cultura dominante es por ejemplo nuestra cultura chavos, ¿nuestra cultura ustedes piensan que es comunitaria o individualista?, ¿qué me dicen ustedes? No oigo, ¿comunitaria o individualista?, ¿Quiénes piensan que es comunitaria? Levanten la mano, ¿Quiénes piensan que es individualista? Levanten la mano, creo que perdieron los primeros, hay aspectos que son muy comunitarios y tenían razón ¿por qué? porque vivimos una cultura de la red, de la comunicación, en ese sentido si es comunitaria, pero también estamos muy conscientes de lo tremendamente individualista que es. ¿Cómo vas a hacer para generar una comunidad si vas a 120 por hora en el individualismo en tu vida?, está difícil, es un valor.

También es muy importante conocer cuáles son los valores psicológicos personales míos y los de otro, para ver como establecemos una relación si nuestras realidades son más o menos relativamente compatibles o cuáles son

los, fíjense este punto importante y vamos a regresar seguro después, los motivos conscientes e inconscientes que pueden influir en la elección de la pareja. Déjenme les pongo un ejemplo, hace muchos años vino a verme una señora, ya estaba casada, tenía tres hijos, y me platicó un montón de problemas que tenía con su familia, con su marido y yo le dije ¿oye por qué te casaste con Chuchito? Me respondió porque quería hacer una familia y tener hijos. Esa respuesta es buena o mala, mala, muy mala, porque no me respondió porque se quería casar con Chuchito me respondió que se quería casar y tener hijos, correcto y yo le dije, a ver, esto lo podrías haber hecho con el de los tamales, sin ningún problema, además, ¿Por qué con Chuchito? Después de 15 años de casada saben que respuesta me dio, no sé, no sé.

¿Cuántas veces? Está es quizá la primera de las preguntas ¿Por qué con Chuchito?, o ¿por qué con Chuchita?, ¿Es solo la atracción física o hay algo más detrás de todo esto o hay algún elemento más detrás de esto?, ¿por qué con él concretamente si es bajo si es alto, si tiene barba o tiene cachucha roja, si tiene lentes o tiene un polo blanco, si usa una chamarra gris o tu no era chuchito?, ¿por qué con él? Gran pregunta. Porque muchas veces también nos pasa, justamente basándonos en esto que las pretensiones, las esperanzas o las metas que ponen en la pareja están equivocadas, y eso alimenta la opción del fracaso. Significa que se va a fracasar seguro, no, pero si ese es el objetivo y aquí yo le puse, dos, cuatro, seis elementos que son muy peligrosos porque ninguno de estos forma pareja, solucionan un problema, no forman pareja, no forman pareja, solucionan un problema, no forman pareja, no forman pareja el buscar la seguridad económica, es importante contigo pan y cebolla, es importante esta frase de cuando el dinero sale por una puerta el amor sale por

la otra y cosas por la otra, pero la seguridad económica como base, porque tengo problemas económicos busco a quien, con quién, y a ver cómo y a ver de cuánto, sí. O aquel señor que le pregunta al futuro yerno y tú qué interés tiene con mi hija y el yerno le contesta no el interés ninguno, yo solo quiero el capital, lo único que quiero es el capital, seguridad económica.

La compasión por alguien. Me das pena, suena muy fuerte, pero hay muchas parejas que se arman con esto, porque me diste pena, me diste pena porque te dejaron, porque sufriste, porque estás pasándolo muy mal, ¿entonces? Hago pareja contigo. Buscar un sirviente o sirvienta, ok. ¿Se da o no se da? Claro que se da. Buscar un admirador, alguien que me diga que tipazo eres, es que eres lo máximo, que guapa eres, no hay nadie como tú, afortunadamente para la belleza en el mundo, no hay nadie como tú. Quieres un admirador que es importante que sea más débil porque tengo que controlarlo para que me siga controlando o esto que nunca pasa, el miedo a quedarse soltero o soltera, sobre todo cuando el reloj biológico empieza a hacer tac, tac, tac... ok y buscas el primer que pasa ¿a dónde va? No sé, pero me subo. Pero fíjense también este otro, a veces busco un compañero, y esto es muy retorcido, pero también se da, un compañero ideal, tan ideal, tan ideal que al fin y al cabo lo que único que va a ser será criticarle por no llegar a la altura de mi ideal de tan ideal que eso. Esto es un elemento muy esencial y la pregunta es ¿Cómo manejamos esta situación de la preparación de la pareja?

Vamos a hacer una segunda pausa, que eficiente es Edgar...

¿Se acuerdan de la tercera pregunta?, no verdad, yo tampoco hasta que la he leído ¿qué es lo que yo espero de un novio o de una novia? Que es lo que han

dicho ustedes, uno, fíjense que cosa tan interesante, esto no había aparecido antes, que crea en Cristo y sea cercano a Dios, que sea respetuoso o respetuoso, que sea fiel, fíjense el cuarto, que sea justo, no de nombre sino de vida, que tenga valores, que tenga mis mismas prioridades, que fíjense que interesante ¿qué busco de mi novio y mi novia? Que tenga una forma diferente de pensar, ok, es interesante, es decir lo que quiere decir es que me complemente, que sea, pero fíjense en lo siguiente, que sea lo más parecido a mí, pongámonos de acuerdo, pero es interesante que eso sea lo que se busca. Que la cantidad de amor que siendo sea mutua entre los dos, algo que es complejo, estaríamos de acuerdo, fíjense el último que me sienta totalmente libre de ser yo al estar juntos. Eso es lo que esperan de un novio o una novia, esto es del novio y de la novia ¿y del esposo y de la esposa? Es decir ¿cuándo ya has comprado el billete sin retorno?, ¿qué sucede ahí? Lo lógicamente es que haya coincidencias, aquí dice que crea en Cristo, que sea fiel, respetuoso, que tengamos un proyecto en común, aquí aparece otro elemento, que quiera formar una familia conmigo, que seamos igual de felices en el matrimonio, ser equipo y trabajar con respeto mutuo, que me apoye en lo próspero y en lo adverso, esto lo dijeron dos y que me ayude a crecer.

Ayer cuando estaba preparando esta conferencia, me encontré con una canción que no les voy a poner aquí porque con una canción ya tenemos bastante, con una canción de Thalía y un cantante que se llama Francisco Capó, la canción se llama “Estoy enamorada” la pueden buscar en YouTube y hay una frase que me encantó en esta canción de Thalía, dice, estoy enamorada, tu amor me sienta bien, tu amor me hace grande, tu amor me hace bien. Es

bonito eso, tu amor me hace grande, me hace crecer, tu amor me hace bien, es interesante esto.

Quédense en esta segunda pausa con esto que dice el Papa Francisco, déjenme que lo lea porque merece la pena: Lamentablemente muchos llegan a las nupcias sin conocerse, solo, y esta frase es para ponerse a temblar, solo se han distraído juntos, han hecho experiencias juntos, pero no han enfrentado el desafío de mostrarse a sí mismos, el desafío de mostrarme a mí mismo contigo, ni aprender quién es en realidad el otro. Un matrimonio, una pareja que camina y que se encuentra identificada y que le podría poner palomitas a esta última frase debería pensárselo muy bien y quien tiene novio, tiene novia esta última frase debería hacerla reflexionar contigo, no para cortar ojo, pero contigo solo me distraigo junta, solamente o yo ya he aceptado el desafío de mostrarme a mí mismo a ti, y he aceptado el desafío de aprender quien eres tú en realidad. Es un desafío porque si ese desafío no se asume los problemas son muchos.

La primera clave la pareja, el trabajo para preparar bien la pareja, la segunda clave es el trabajo en la madurez. Cuando uno piensa en una persona madura ustedes creen que ustedes son maduros. ¿Quién de ustedes cree que si son maduros? Levanten la mano, que pocos, yo no estoy de acuerdo con ustedes, levanten la mano por favor. ¿Quiénes creen que son maduros? Levanten la mano por favor. Si tú no te crees que eres maduro, vas a ser maduro. Te lo tienes que creer, porque ser maduro no es ser viejo, no es tener una fecha de pre dos mil en tu o pre mil 900 en tu INE, no es eso ser maduro. Ser maduro es esto, fíjense es ser coherente entre lo que eres y lo que dices ser. ¿Quién se sentirá identificado con esa frase? Verdad que si, a que eso si te gusta hacerlo,

a que si te gusta ser coherente entre lo que eres y lo que dices ser, a que eso sí. Ser maduro es ser capaz de ser fiel y responsable en mis compromisos de la vida, no es tener muchos años, ser maduro es esto, coherente, responsable, eso es ser maduro. ¿A qué edad se es coherente y responsable?, ¿a qué edad? Da igual, no hay edad, pues eso es ser maduro, si esto nosotros lo ponemos en el noviazgo, nos daremos cuenta de que ser maduro es el esfuerzo por alcanzar una forma de comportamiento estable, continua, que haga crecer a la pareja, ayudándole a alcanzar el bien y a profundizar en el amor por encima de impulsos, malos humores, etcétera. Entonces ser maduros en el noviazgo es como te hago un bien. Eso es ser maduro en el noviazgo ¿Cómo te hago mejor?, eso es ser maduro en el noviazgo ¿cómo me hago mejor para hacerte mejor? Eso es ser maduro en el noviazgo. Por tanto eso está al alcance de todos porque eso es mi decisión, el decir quiero ser maduro, quiero ser maduro, quiero ser un hombre, una mujer que hace bien y que te construye bien, eso es la madurez, eso es la verdadera madurez, por esto es importante trabajar en algunos aspectos, por ejemplo tomar prudentes decisiones, eso es ser maduro, tomar decisiones sensatas, es ser maduro, ser maduro es integrar mis fuerzas emotivas, es tener una actitud de apertura ante los demás, es aprender a juzgar bien el mundo, a quien nos rodean. Uno de los problemas más serios que tenemos hoy día es lo llamado así *fake news*, ok, hay cientos de *fake news* en todas partes, y a veces pasan hasta en las redes, sacan una foto y sacan una *fake news*, pero si lo vi en la tele, eso no quiere decir que sea verdad, ¿cómo aprendo a decir esto es cierto, esto no lo es?, esto es correcto en una persona, esto no lo es, es un gran trabajo y esto lo tenemos que hacer entre todos, para madurar, para madurar hay que crecer y ¿por qué les platico

esto en una plática de noviazgo? Porque si ustedes quieren tener éxito en el noviazgo hay que crecer por dentro, hay que ser personas que aprenden en la vida personal y en la relación de pareja por ejemplo en estos cuatro ámbitos que es en lo espiritual, en lo humano, en lo intelectual, en lo social, crecer, crecemos, nuestro cuerpo crece naturalmente, nos convertimos de niños en adolescente a jóvenes y en adultos, sí o no. Ustedes están creciendo todos los días, viniendo a esta universidad, trabajando, haciendo proyectos, están creciendo en su dimensión profesional. Nada más una pregunta ¿Hay aquí chavos, chavas de primer semestre? Varios, muy bien ¿y tenemos uno de octavo semestre?, también, después de ocho semestres, te sientes más allá del primero, un poco por lo menos, vamos creciendo. Si a ti te hiciesen tomar materias de primero ¿verdad que te deprimirías? Obviamente claro que sí. Eso es un trabajo de crecimiento, pero tenemos que aprender a crecer en todos los ámbitos, no solamente el intelectual, en lo espiritual, no podemos quedarnos con una fe cristiana o si soy judío con una vivencia de mi fe judía, yo no tengo ninguna creencia con alguna situación en mi interior de mi conciencia como cuando tenía 10 años, no puedo. Tengo que hacer que eso también crezca porque eso también es madurar, madurar también es conocerse, y aquí vamos a aplicar un poquito eso que decía que a veces en algunas partes de la antigua Grecia decía, conócete, acéptate, supérate. Conócete, conocerse es tener una visión integral de uno mismo y de los que van formando la vida, tú sabes cuál es tu temperamento, tú sabes cuál es tu grado de emotividad, tú sabes si eres primario o secundario, tú sabes cuál es tu resonancia y tu capacidad de reflexión y conocerse muchas veces implica escuchar a los demás, es algo muy importante, todo esto es conocerse y saben

qué jóvenes, nunca dejamos de conocernos, nunca. Cuando ustedes tienen un noviazgo aprenden a conocer diversos aspectos de ustedes mismos en esa relación, cuando ustedes sean padres de familia aprenderán también a tener muchos elementos porque los hijos están constantemente reclamando que te conozcas mejor, concóctete. Crecer es conocerse.

Crecer también es aceptarse, y aceptarse significa comenzar a cambiar para mejor superando la resignación derrotista y el conformismo egoísta, se trata de ser mejor pero también aceptarse es saber yo, saber cuáles son mis límites. A veces en las graduaciones escuchan esto: sean la mejor versión de sí mismos, ¿nunca lo han oído eso? Verdad que sí.

Sueñen, está padre eso, pero para ser la mejor versión de uno mismo hay que saber que versión es uno mismo. No puede existir el IOS 12 que hemos, hace poquito todos actualizado en nuestros elementos de Apple, no podemos ser el 12 sin el 11, sin el 10, sin el 9. Debo conocer cuál es mi versión, ¿quién soy yo? Conocerme, aceptarme, aceptar que este soy yo, aceptar que esto es mi personalidad, que esto es mi forma de ser. Aceptar también otros elementos que es que son las situaciones de la comunidad con el otro. Saber que en el momento en el que entres en relación con otra persona va a haber siempre diferencias, siempre individualidades, va a haber siempre fragilidades, ojo e incluso pecados y hay que aceptarse en esa relación, en la relación con alguien frágil. ¿Saben quiénes son maestros en aceptar la relación con alguien frágil? No somos los padrecitos, sus papás, sus papás. ¿Cuántas fragilidades de ustedes conocen sus papás? Los siguen queriendo, no es así, verdad, es esto. Sus papás aceptan que son frágiles, incluso que tienen pecados, y a pesar de

eso los quieren, eso es aceptarse y eso es fundamental en el ámbito del noviazgo.

Y el último elemento, superarse. Conócete, acéptate, supérate, o superarse y esto es una decisión, ¿quién de ustedes quisiera que en su tumba estuviese escrito “Chuchito” es el mismo Chuchito de hace rato, ¿Chuchito mediocre? Alguien, para ir encargando la lápida. Verdad que no, Chuchito mediocre, estamos de acuerdo que no. Pero es una decisión, yo me voy a superar, yo soy como soy, sé que no soy perfecta, sé que no soy perfecto, pero me voy a superar. Es decir, voy a tener una actitud responsable y proactiva ante la vida, voy a vivir no según las circunstancias que me toquen vivir, sino que voy a vivir de cara a la verdad de lo que soy y a mis propias decisiones. Eso es superarse, no vivir de cara a las circunstancias cuales son mis decisiones y sobre eso vivo, y sobre eso crezco y sobre eso sigo adelante en mi existencia.

¿cuáles son los frutos de esa madurez? Aquí les pongo tres. Uno, tener responsabilidad, mirar, todo con espíritu positivo, pero miren que interesante es el gran fruto de la madurez, cuando uno es maduro vives siempre haciendo el bien, y vives siempre no solo evitando el mal. Hay dos tipos de personas en la vida, bueno hay varios, pero siempre dicen que hay dos, digamos que hay dos tipos de personas en la vida, los que se preocupan por evitar el mal y los que se preocupan por hacer el bien. ¿Saben de quién es decisión esto? Tuya, y esto es madurar y ¿por qué es importante esto para el noviazgo? Porque esto es lo que tú le vas a dar al otro, esto es lo que tú le vas a entregar al otro, tu madurez, tu crecimiento, tu conocimiento, tu aceptación, tu superación, eso es lo que le vas a dar a la otra persona. El otro día escuchaba una frase muy interesante que decía lo siguiente “Nunca busques a una persona para que te

haga feliz, busca a otro porque eres feliz". A veces ciertamente las personas nos hacen crecer, pero si yo no tengo la decisión de este crecimiento esta relación va a tener muchas dificultades, vean esto: (video proyectándose).

Es bonito, ¿tuvieron éxito? Nunca llegaron a Paradise Forks, nunca tuvieron hijos, su proyecto de vida, les pregunto de nuevo ¿Tuvieron éxito? Es interesante el sí de ustedes porque el sí no está en las cosas que salen bien, sino en las cosas que se viven juntos, y por eso vámonos a la tercera pausa, las últimas preguntas que ustedes quisieron responder, la 5 y la 6. ¿Por qué no lo hacemos bien? Porque no hay confianza, porque no hay buena comunicación, porque no hay empatía, porque muchas veces no tomamos el noviazgo como algo serio, y en vez de buscar el bien de la otra persona buscamos de manera egoísta nuestro placer, por la infidelidad, porque falta respeto, porque se olvida, fíjense que interesante esto, se olvida por qué iniciaron la relación, por miedo a no sentirnos correspondidos, o por miedo a que nos lastimen.

Y finalmente una interesante pregunta ¿A dónde quiero llegar con mi noviazgo? Si te han hecho a ti esa pregunta, ¿a dónde quiero llegar con mi noviazgo? Tú que habrías respondido, mira, cuatro cosas: una, quiero estar con una persona que me escuche, que me ame y yo a él, que nos complementemos para ser una ayuda mutua en base al amor para tener éxito los dos, padre, está bien. Quiero conocer a la persona y darme cuenta si es la persona correcta de cara a mi matrimonio, *cool*. Construir una relación de confianza, amistad y respeto mutuo, conocer a mi pareja para que en un futuro llegar al matrimonio, formar una familia. El fin de todo noviazgo es el matrimonio, es importante crear noviazgo donde allá confianza, pueda ser tú mismo, sentirte completo y ser feliz, eso está bien esto, se puede ¿no?

Yo quiero comenzar a terminar quiero compartir con ustedes algunos elementos, aquí les dejé esto para que ustedes lo pudiesen ver, no como de pronto dice el Papa, hay que hablar cada uno de lo que eventualmente espera en su matrimonio, darse cuenta de que nunca hay que alentar una decisión de contraer matrimonio si no se han ahondado otras motivaciones que otorguen a ese compromiso posibilidades reales de estabilidad.

¿qué les quiero compartir para terminar? Trece cosas, van a ser muy breves, no se preocupen. Son como 13 tips si los quieren poner así. Luego, por cierto, esta presentación luego la mandamos quienes la quieran tener.

¿Cómo? Estos van a ser 13 cosas. Primera tener objetivos comunes, es importante, no idénticos, pero si comunes, porque común significa a lo mejor tú tienes tus objetivos y yo los míos, pero yo hago mío tu objetivo y tú haces tuyo el mío, eso es común ¿de acuerdo? No necesariamente idéntico.

Dos, dar y recibir. Darse cuenta de que la relación de pareja no es solo recibir, recibir, recibir, tampoco ojo es dar, dar, dar tiene que ser un juego entre los dos de dar y recibir. Y si tú te das cuenta de que tú estás dando más de lo que estás recibiendo o estás recibiendo más de lo que das hay que poner un *question mark* muy grande en la relación.

Tres, la admiración y el respeto. ¿Qué importante es esto? Nunca perder el respeto, a veces confunde confianza, ok con falta de tacto. ¿Te puedo decir yo a ti porque tengo confianza contigo cualquier cosa de cualquier modo?, no. Pero a veces pensamos que sí porque te tengo confianza, entonces te digo a ti las cosas de cualquier modo, eso no es respeto, eso no es respeto. Por eso

siempre va a ser muy importante establecer actitudes de atención u de valoración del otro.

Cuatro, ser capaces de generar seguridad. Te tengo que dar seguridad a ti, yo te tengo que dar seguridad a ti.

Cinco, constantemente buscar la conexión emocional y fíjense en algo muy importante, sé todo lo que positivo que puedas. ¿Quieres tener un noviazgo padre?, ¿quieres tener un noviazgo padre con éxito? Sé todo lo positivo que puedas y elige siempre fijarte en las buenas cualidades y hazlas crecer. Pero siempre positivo, no hay cosa que dañe más la relación que el dedo señalador. Así como está el sombrero clasificador en Hogwarts, hay parejas que en lugar de sombrero clasificador tienen el dedo señalador que te mandan quien sabe a casa de quien contantemente.

Otro, comunicación, aprender a comunicarse. Comunicarse que es escuchar y aprender a decir las cosas correctamente, en todas las dimensiones, en lo sexual, en lo emocional, en lo psicológico e individual. Aprender a discutir, nunca agraviar. ¿Quieres a alguien? Nunca agraviar, podrás ser muy claro, nunca agraves, porque lo quieres, porque dices al menos que lo quieres.

Otra cosa, diferenciar y esto chavos es muy importante a la hora de la mayoría de ustedes, diferenciar la intensidad de la plenitud. Intensidad es una cuestión hormonal, es simplemente fuegos artificiales, plenitud es cuando tengo una evidencia cargada de sentido y de conciencia que enriquece. Siempre cuidarse uno mismo, y cuidar el vínculo con el otro. Cuidado personal y cuidado del vínculo.

Otros elementos, estos son físicos, uno valorar la atracción física, tanto la que tú pides, como la que tú das. No necesariamente significa ser una Barbie a los 54 años, que creo que no se puede, aunque acuérdense ustedes, no hay mujeres feas sino maridos pobres. Que lo que no arregla el gimnasio ni la dieta lo puede arreglar el cirujano y que no arregla ni la dieta ni el gimnasio ni el cirujano ¿saben qué lo arregla? El Photoshop, con eso se arregla todo.

En el ámbito de la sexualidad generar siempre conciencia, dialogo, evitar toda arbitrariedad siempre que sea una sexualidad de intimidad y confianza delicada y de ofrecimiento. Esto es esencial. Y en un mundo que enseña, como decíamos antes el famoso comercio del cuerpo, esto es muy importante porque el mundo tiene mucha información sexual, no siempre tienen mucha formación del para qué, del sentido de la sexualidad. Una vez leí una frase que a mí siempre me gusta decírsela a los novios cuanto tengo que hablar con ellos cuando tengo que prepararlos para la boda: El matrimonio habrá siempre en la vida en pareja habrá siempre muchos momentos de sexualidad, que no haya nunca, y muchos momentos que no habrá sexualidad, que no haya nunca sexualidad sin afectividad, nunca. Pensemos esto, que todo momento de sexualidad tenga momento de afectividad, aunque haya momentos de afectividad que no tengan sexualidad. Es una buena regla, puede servir.

Conservar la armonía en la relación, y si quieren con este, yo me quedaría con este perdona y pide perdón cuando sea necesario, haz de tu relación un lugar donde el otro se sienta siempre bienvenido. Perdón, donde el otro siempre se sienta bienvenido. Y hay tres palabras que le gusta repetir al Papa Francisco constantemente, que son claves en todo esto de la armonía, perdón, por favor y permiso. Un noviazgo en donde él o ella nunca le ha dicho al otro perdóname,

así con esas palabras algo está mal. Cuando no se dicen por favor muchas cosas están mal, cuando no se respeta porque no se pide permiso al otro, muchas cosas están mal.

Construir la unión espiritual, de eso hemos hablado algunos de ustedes también lo han dicho, eso es algo esencial. Esta unión espiritual es la que al fin acaba independientemente de cual sea la experiencia espiritual, ojo, no digo aquí sean mochos, no, no, tampoco digo necesariamente vayan a misa los domingos, pero vayan por favor, no se crean. No, no me refiero a eso, es tengan una vida espiritual juntos, su vida de pareja, su vida de noviazgo no puede ser simplemente un estar juntos los cuerpos sino están juntas las mentes, si no están juntas los corazones, si no están juntas las almas, ahí es donde está el noviazgo autentico.

Y finalmente algo que sé que es muy complejo, chavos, ¿saben quién tiene que ser su mejor amigo? Su novia. Chavas, ¿saben quién tiene que ser su mejor amiga? Su novio. Si tu relación de noviazgo no trabaja desde una relación de amistad, no está funcionando, no va a funcionar, porque siempre habrá alguien que será tu amigo o amiga más amigo o amiga que mi novio o novia en el futuro que mi esposa o esposa que tendrá acceso a puertas que yo al otro no le dejo entrar. Eso es importante, mi mejor amiga mi novio, mi mejor amigo mi novia. La amistad va siempre, la amistad si es incondicional, la amistad perdona todo. Yo no sé porque San Pablo, ustedes han ido a las bodas y se lee, el amor dura por siempre, tendría que decir San Pablo, la amistad dura siempre, a un amigo le perdonas todo, le pasas todo, ¿a tu novia?, ¿a tu novio? Hay algo que no funcionan entonces en esa ecuación.

Vamos a ir terminado, vamos al final, hay que terminar y terminamos justamente con esto, acuérdense que el camino del noviazgo lo empieza uno y uno, lo hacen dos. Pero siempre tiene que terminar en tres, por eso como dice el Papa, ¡qué importante es que la casa se edifique siempre en compañía! No la quieran construir sobre sentimientos que van y vienen sino sobre la roca del amor verdadero, del amor que viene de Dios, quieren que su noviazgo funcione, quieren que su noviazgo tenga éxito, yo aquí les he dejado muchas cosas, sé que son muchas, ojalá que alguna les haya quedado, como cuando vas al súper y entre tantas cosas eliges una que es la que te interesa a ti. Quédate con una y empieza a vivirla y te puedo asegurar que al final, tu noviazgo, tu relación de pareja tendrá éxito, no porque eres perfecto, sino porque estás trabajando para que así sea.

Gracias por estar este rato aquí.

--ooOoo--