

Posgrados
ANÁHUAC

MAESTRÍA EN
Psicología Clínica



Facultad de
Psicología



La Universidad Anáhuac México surgió en el año 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México, mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

MISIÓN

Contribuir a la formación integral de líderes de acción positiva y promover institucionalmente el desarrollo de las personas y de la sociedad, inspirados en los valores del humanismo cristiano.

MISIÓN DE LA FACULTAD

Promover la salud mental y la plenitud humana a partir de un enfoque integral de la Psicología, que contemple al ser humano en todas sus dimensiones, a través del estudio y la investigación, así como de una reflexión crítica respecto de las propuestas de la Psicología Contemporánea.



Esta maestría es una propuesta de la Universidad Anáhuac México en la búsqueda de formación de psicoterapeutas que retomen una visión humana del paciente, alejándose de posturas reduccionistas que limitan el alcance del apoyo psicológico. Nuestro programa se basa en un marco de filosofía antropológica, el cual es complementado por el aprendizaje de las estrategias de intervención clínica más eficaces, respondiendo así a las demandas psicosociales de nuestro país en la actualidad.

MISIÓN DE LA MAESTRÍA

Formar maestros con alta calidad profesional, que posean habilidades socialmente responsables, competentes e innovadoras, que les permitan realizar actividades de detección, evaluación e intervención para contribuir a la solución de problemas psicológicos de la población en los ámbitos estatal, nacional e internacional.

Brindar una formación teórica-práctica a nuestros estudiantes, a través de clases presenciales con expertos en cada uno de los temas, así como la práctica terapéutica supervisada en las instalaciones de la Clínica de Psicología Anáhuac Cenyeliztli, situada en la Universidad, y clases en línea con especialistas de nivel internacional en el estudio del comportamiento humano.

PRESENTACIÓN DE LA MAESTRÍA

OBJETIVO DE LA MAESTRÍA

PERFIL DE INGRESO

Licenciados en Psicología interesados en participar en un proceso formativo integral apegado al código ético del psicólogo, que estén titulados y tengan los conocimientos teóricos, metodológicos y disciplinares para identificar y resolver problemas mediante el diseño y desarrollo de proyectos de intervención en la psicología clínica.



PERFIL DE EGRESO

El maestro en psicología clínica egresado de esta Universidad será capaz de:

- Conceptualizar y diagnosticar casos clínicos tomando en cuenta la naturaleza integral del ser humano.
- Ofrecer una actitud de identificación y de compromiso con el ser humano y la sociedad en la que se desenvuelve, fundamentada con el análisis del problema de la persona humana, del conocimiento de la sociedad, a través de su evolución histórica y orientada al desarrollo del mundo futuro.
- Aplicar los conceptos y las teorías involucradas en la vivencia y expresión emocional de los pacientes relacionados a los conflictos vitales esperados e inesperados, para ofrecer un tratamiento que considere el contexto y las problemáticas contemporáneas, sobre todo, aquellas que obstaculizan la búsqueda del sentido de vida y la plenitud humana.
- Elegir el tipo de tratamiento más adecuado de acuerdo a la disfuncionalidad psicológica de los pacientes, considerando los conceptos teóricos de los modelos clínicos, para incidir sobre los problemas psicológicos de mayor índice de morbilidad como la depresión, la ansiedad, baja auto estima, problemas de apego, culpa y conflicto con valores.
- Practicar la psicoterapia con altos estándares técnicos, metodológicos y éticos congruentes con las demandas contemporáneas de las personas.

NUESTROS EGRESADOS OPINAN

“Al salir de la licenciatura, me di cuenta que en la psicología clínica es importante tomar al individuo como un todo, desde cada uno de sus dinamismos. Por lo que decidí continuar mi formación en la Universidad Anáhuac México. Durante mis estudios de posgrado **aprendí la importancia y la necesidad del ser humano de ser visto de una manera integral.** Este programa de posgrado complementó mi formación como psicoterapeuta.”

VERÓNICA DE SILVA

“La maestría en Psicología Clínica me dio las habilidades y la estructura como terapeuta. Gracias a las prácticas clínicas **pude potenciar mis habilidades para poder atender a pacientes de distintas poblaciones,** ayudándome así a ser una mejor persona al tener una visión más integral del ser humano, así como llegar a ser una profesional más preparada.”

ANETTE LAMK HADDAD

“Elegí la maestría en Psicología Clínica porque quería adquirir los conocimientos y las herramientas para poder acompañar a las personas en un proceso terapéutico. Y el programa que ofrece la Universidad Anáhuac México empataba con mi visión de la persona. Mi experiencia fue muy positiva, ya que disfruté mucho la maestría, adquirí las bases necesarias para empezar mi práctica clínica, formé amistades profundas y **lo que más valoré fue el testimonio de cada uno de mis profesores: su calidad humana y académica** fue algo que me inspiró y hoy en día sigo en contacto con la mayoría de ellos.”

RENATA DENEORGAN



PLAN DE ESTUDIOS

MATERIAS

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

- SER HUMANO
- APEGO
- SISTEMAS
- PERSONALIDAD PATOLÓGICA
- TÉCNICA

	1er SEMESTRE	2º SEMESTRE*	3er SEMESTRE	4º SEMESTRE
SER HUMANO	Psicología integrativa	Bienestar emocional	Psicología de la familia	Desarrollo de la personalidad
APEGO				
SISTEMAS	Fundamentos teóricos de los modelos clínicos	Fenómenos emotivos	Conflictos de pareja	Etiología de los trastornos de personalidad
PERSONALIDAD PATOLÓGICA				
TÉCNICA	Habilidades clínicas	Estrategias de intervención clínica	Estrategias de intervención en parejas	Temas selectos de los trastornos de personalidad
			**Aplicación de técnicas de intervención	Intervención de los trastornos de personalidad
				**Práctica clínica

*A partir del segundo semestre empiezan las prácticas con pacientes.

**Materias de supervisión (grupos de supervisión: máximo cuatro personas)



ESTRUCTURA CURRICULAR

La duración del programa consta de 24 meses de manera presencial.

El horario se basa en 9 horas a la semana divididas los martes, miércoles y jueves, en horario vespertino de 19:00 a 22:00 hrs. A partir del segundo año se agrega una hora y media para la materia de supervisión.



CLAUSTRO DOCENTE



Dra. Hilda María Fernández De Ortega Barcenás

Licenciada en Psicología en el área de Psicofisiología en la Universidad Anáhuac México Norte. Cursó dos maestrías, una en Psicología Clínica y otra en Medicina Conductual en la Facultad de Psicología de la UNAM. En la misma institución obtuvo el título de Doctorado en Psicología. Hizo una estancia de investigación en la Universidad de Stanford en Palo Alto California. Terminó su formación académica con una estancia post-doctoral en la Universidad de California en San Diego. Ha impartido clases en instituciones de educación superior públicas y privadas desde hace 27 años. Su interés primordial es el papel que juegan las emociones en el comportamiento humano, en especial, en los procesos de salud y enfermedad. En el ámbito de la investigación sus intereses y proyectos incluyen temas como el papel de las emociones en los procesos de salud-enfermedad, así como el papel de las emociones en el bienestar emocional. En la práctica clínica su trabajo se enfoca en el tratamiento de los trastornos por ansiedad, así como, los trastornos del estado de ánimo mediante la aplicación de Protocolo Unificado de Tratamiento, la terapia dialéctico conductual y la terapia basada en compasión. Atiende su consultorio particular y colabora con el grupo médico Mimedí del Hospital Ángeles San Mónica. Desde el 2011 imparte clases en los programas de Psicología, Medicina y Nutrición, en la Universidad Anáhuac en los campus México Norte, México Sur y Puebla.



Dr. Juan Rodrigo Alba González

Licenciatura en Psicología de Enero de 2010 a Agosto de 2014. Facultad de Psicología. UNAM.

Doctorado en Psicología de Septiembre de 2016 a Enero 2021. Facultad de Psicología. UNAM.

Tiene más de 10 años de experiencia en investigación en el área Análisis del Comportamiento. Los resultados de estas investigaciones han sido presentados en congresos nacionales e internacionales. Cuenta con artículos publicados en revistas nacionales e internacionales. Tiene una formación internacional en Acceptance and Commitment Therapy - Steven Hayes y Russ Harris. Fundó en el 2017 el consultorio "Neureya" Neuropsicología y Terapia Conductual para niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Actualmente colabora con el Laboratorio de Comportamiento Adaptable. Facultad de Psicología, UNAM y dirige el laboratorio de Análisis de la Conducta Básico y Aplicado. En la Facultad de Psicología, en la Universidad Intercontinental.



Mtro. Venancio Ruiz González

Maestro en Psicología Clínica por la Universidad Anáhuac México, cuenta con una Licenciatura en Filosofía por la Universidad Panamericana, máster en terapias contextuales (ACT, FAP y técnicas de atención plena) por el Madrid Institute of Contextual Psychology, España. Continúa especializándose en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) a través de supervisión y educación continua en foros impulsados por la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Tiene experiencia docente a nivel licenciatura y maestría en la Universidad Panamericana y la Universidad Anáhuac México. Actualmente ejerce su práctica privada como psicoterapeuta, supervisor y entrenador ACT.



Mtro. Gerardo Antonio Ibarra Almazán

Maestro en Psicología Clínica en la Universidad Anáhuac México, Máster en Terapia de Aceptación y Compromiso por LIBER TCC, y cursó la licenciatura en Psicología en la Universidad Tecnológica de México. Cuenta con estudios de Doctorado en Filosofía por la Universidad Anáhuac México. Actualmente es coordinador de la maestría en Psicología Clínica; impartiendo clases en la licenciatura y maestría en Psicología. También es director y fundador de la Clínica LIBER Terapia cognitivo conductual, y psicoterapeuta de adolescentes, adultos y pareja.



Mtra. Gisela Mendoza Velázquez

Maestra en Terapia Familiar y Pareja, y licenciada en Psicología, certificada en el nivel Primary y Advance de TREC por el Instituto Albert Ellis de Nueva York. Cuenta con entrenamiento en modelo T.E.A.M. de David Burns y diversos cursos en TCC y terapias basadas en evidencias, cuenta con estudios de Doctorado en Filosofía por la Universidad Anáhuac México. Actualmente es catedrática de la Universidad Anáhuac México en licenciatura y posgrado, así como de diferentes cursos y diplomado en Liber TCC.



Dr. Arturo del Castillo Arreola

Doctor en Psicología Clínica por la Facultad de Psicología de la UNAM. Es terapeuta de pareja entrenado en el Método Gottman. Además, tiene entrenamiento supervisado por el Instituto Beck y el Instituto Ellis en Terapia Cognitivo Conductual. A lo largo de su trayectoria ha impartido 60 cursos tanto a instituciones públicas como privadas, participado como ponente en 69 congresos nacionales e internacionales, colaborado en el desarrollo y publicación de 14 artículos en revistas indexadas, 4 libros, 36 capítulos de libro y dirigido 25 tesis tanto de licenciatura como de maestría. Actualmente es director del Instituto de Psicoterapia y Salud Integral (IPSI) centro referente a nivel nacional que cuenta con un grupo de especialistas expertos en el desarrollo y la aplicación de tratamientos psicológicos dirigidos a mejorar la salud, bienestar y calidad de vida de

DESCRIPCIÓN DE MATERIAS

Primer semestre

Psicología integrativa

Se exploran los fundamentos de la integración en psicología, así como su movimiento principal, enfocándose en indagar las partes válidas de teorías existentes, con la finalidad de ampliar la mirada del psicólogo clínico, así como efficientar sus intervenciones y ayudar a comprender mejor a las personas.

Fundamentos teóricos de los modelos clínicos

Se analizan los principales modelos teóricos clínicos, así como las fortalezas y debilidades de cada propuesta, con la finalidad de que el psicólogo clínico, amplíe la mirada de los modelos que le ayudarán en una mejor elección de entendimiento de las personas.

Habilidades clínicas

Se fortalecen las habilidades clínicas básicas y avanzadas que favorecen la conducción adecuada como la directividad, la empatía, el reflejo, etcétera, con la finalidad de que el clínico garantice un ambiente favorable que aumente las probabilidades de cambio, mediante el análisis de acontecimientos activantes, pensamientos, respuestas y consecuencias de la persona.

Segundo semestre

Bienestar emocional

Se observan las principales propuestas de la psicología positiva; corriente que ha tenido un alto impacto en las diferentes problemáticas psicológicas, debido a sus programas enfocados en mejorar la calidad de vida.

Fenómenos emotivos

Se reconoce la profundidad, las diferentes reacciones emocionales y cómo afectan el desarrollo de los comportamientos de las personas. Esta materia se vuelve fundamental en el manejo de las reacciones emocionales.

Estrategias de intervención clínica

Se consideran las principales formas de intervención en la psicoterapia. Esta materia brinda herramientas psicoterapéuticas para saber cómo intervenir en los diferentes motivos de consulta.

Tercer semestre

Psicología de la familia

Se revisan los principales aspectos psicológicos que afectan el desarrollo de las familias, derivando en problemas típicos de falta de límites, ruptura de la estructura familiar y las diferentes dinámicas familiares.

Conflictos de pareja

Se observan los principales motivos por los cuales las parejas pelean y el origen de sus problemas, como: los celos, la infidelidad, la diferencia de sueños y metas, entre otros.

Estrategias de intervención clínica

Se analizan las diferentes formas de intervención en los problemas de pareja, en temas como infidelidad, establecimiento de metas, celos entre otros.

Aplicación de técnicas de intervención

Se investigan y supervisan los casos que los alumnos atienden en la Clínica de Psicología Anáhuac Cenyeliztli.

Cuarto semestre

Desarrollo de la personalidad

Se consideran las diferentes etapas de desarrollo de la personalidad, a partir del conjunto de rasgos y características que determinan su comportamiento, conducta, entre otros aspectos.

Etiología de los trastornos de la personalidad

Se exploran las principales teorías del origen de los diferentes trastornos de la personalidad, desde factores genéticos o ambientales.

Temas selectos de los trastornos de personalidad

Se reconocen los temas específicos que afectan a las personas con diferentes trastornos de la personalidad, así como sus limitaciones laborales, académicas y en las relaciones interpersonales.

Intervención de los trastornos de personalidad

Se verifican las principales intervenciones que han sido eficaces en el tratamiento de los trastornos de la personalidad, con la finalidad de que el paciente logre mantener un equilibrio y balance en su vida social, laboral y académica.

Práctica clínica

En correspondencia con la materia, el estudiante reexamina y supervisa los casos que los alumnos atienden en la Clínica de Psicología Anáhuac Cenyeliztli.

VENTAJAS COMPETITIVAS



Un año y medio de práctica garantizada

Vivir una experiencia completa como psicólogo clínico durante la maestría, lo cual es fundamental para poner en práctica todo lo aprendido en el aula.

Calidad académica

Nuestro plan de estudios se encuentra diseñado y enfocado en desarrollar en el alumno las habilidades y competencias que requieren para formarse como maestros en psicología clínica.

Gran acervo bibliográfico y base de datos

Contamos con material monográfico (libros, publicaciones seriadas y tesis), así como una base de datos electrónica de la Universidad Anáhuac, la cual te permite ingresar a libros o artículos, además de que podrás afiliarte a diversas plataformas como psychotherapy.net

Supervisión clínica

Tendrás la oportunidad de recibir una supervisión clínica con la finalidad de retroalimentar, promover una práctica ética, el cuidado y bienestar del paciente. Los grupos de supervisión suelen ser pequeños para brindarte una atención personalizada.

Alumno Anáhuac

Ser miembro de la Comunidad Anáhuac tiene múltiples beneficios, como el acceso a eventos exclusivos, conferencias impartidas por grandes personalidades, acceso a instalaciones y descuentos para diplomados o doctorados.

Bolsa de trabajo

Al formar parte de nuestra comunidad te brindamos la oportunidad de aplicar directamente a empresas nacionales e internacionales mejor posicionadas en el mercado.

CONVENIOS

Con la finalidad de que los estudiantes de la Facultad en Psicología se involucren en diversas actividades sociales, así como su desarrollo profesional obtenga mayor beneficio, la Universidad Anáhuac México ofrece convenios para toda la comunidad, los cuales son:

- Fundación AMPARO
- Fundación Hogar y futuro

CAMPO LABORAL

Los participantes tendrán las habilidades adecuadas que les permitirán tener una visión psicológica clínica en función de las necesidades que actualmente el mundo presenta; por lo tanto, podrá desempeñarse en el área de investigación, brindando terapias privadas en forma individual o familiar, docencia a nivel superior, dentro de sectores hospitalarios públicos o privados, entre otros.

ACTIVIDADES ADICIONALES

Servicios y establecimientos



Biblioteca

Campus Norte

Préstamo de cuatro libros por siete días con posibilidad de dos renovaciones vía telefónica o por internet.
Horario de atención: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 horas y sábados de 9:00 a 14:00 horas.
Tel.: 55 56 27 02 10

- Acervo general: exts. 8451, 8465 y 8303
- Biblioteca de posgrado: ext. 7133
- Sala de lectura: ext. 8306

Campus Sur

Biblioteca con área de silencio y cubículos individuales
Torre 3 planta baja



Biblioteca digital

www.anahuac.mx/mexico/biblioteca

Solicita tu usuario y contraseña en Servicios Escolares o en el chat de atención al público:
www.anahuac.mx/mexico



Pastoral Universitaria

Campus Norte

- Misas entre semana
Lunes a viernes: 7:55 y 13:05 horas.
- Misas dominicales
Niños: 11:20 horas/General: 12:20 y 13:30 horas/
Jóvenes: 19:00 horas.
- Hora Eucarística para jóvenes: Jueves 20:00 horas.
- Confesiones: Durante la misa de 13:05 horas.

Campus Sur

Capilla Torre 1 sur



Consultoría familiar

Atención por alumnos del último trimestre y egresados de la Maestría en Ciencias de la Familia.

Informes para consultoría:

Rocío Hernández Sánchez

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7149

rocio.hernandez@familia.edu.mx

Campus Norte



Clínica Dental Universitaria

Campus Norte

Atención por alumnos de últimos semestres supervisados por académicos especialistas.
No tiene fines de lucro, solo se aplican cuotas de recuperación de los materiales.
Servicios: limpieza dental, restauraciones, prótesis, radiografías, endodoncias, extracciones, cirugías y odontopediatría.
Informes y citas:
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7276
clinica.dental@anahuac.mx



Cajeros y banco

Campus Norte

Contamos con la sucursal 0518 de Santander dentro del campus, además de tres cajeros:

- Sucursal del banco: Tel.: 55 55 96 12 63
- Edificio de Rectoría
- Edificio de Posgrado (sótano)

Campus Sur

Torre 3 del lado izquierdo

Transporte Anáhuac*

Intercampus:

www.anahuac.mx/mexico/files/Transporte-Inter-Campus.pdf

Informes:

Campus Norte Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7265

transporte.norte@anahuac.mx

Campus Sur Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 625

transporte.sur@anahuac.mx

*Es indispensable tener credencial vigente



Clínica de Nutrición

Diagnóstico de los participantes para identificar malos hábitos de nutrición y apoyo para llevar una vida más saludable.
Informes:
clinica.de.nutricion@anahuac.mx



Centro de Asesoría Jurídica Anáhuac

Informes:

Mtra. Yessica Pando

Tel.: 55 56 27 02 10 exts. 8123, 8218 y 7628
juridico@anahuac.mx



Atención espiritual

pastoral.universitaria@anahuac.mx



Salas de cómputo

Campus Norte

2° piso de Biblioteca
Horario de atención de 7:00 a 22:00 horas
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8457



Instalaciones deportivas*

Campus Norte

- Gimnasio: Lunes a viernes de 7:00 a 21:30 horas
- Pista de atletismo: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 horas y sábados de 7:00 a 14:00 horas.
- Canchas (fútbol, tenis, basquetbol y pádel).
Para su uso, verifica la disponibilidad con 24 horas de anticipación.

Informes:

Tel.: 55 56 27 02 10 exts. 8476, 8456 y 8478

beatriz.mancera@anahuac.mx

Campus Sur

Canchas de fútbol, basquetbol, tenis, voleibol de playa y pista de atletismo

*Es indispensable tener credencial vigente



Enfermería

Campus Norte

Atención médica y consultas gratuitas.
Planta baja del Edificio de Biblioteca.
Informes: Leticia Cruz Cervantes
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7221

Campus Sur

Atención médica y consultas gratuitas
Torre 3 a un lado del banco santander
Informes: Maleny Roque Camacho
Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 439

Credencial

Tramita tu credencial (sin costo)

1. Asiste al módulo de credenciales ubicado en planta baja del Edificio de Rectoría, de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.
2. Proporciona tu nombre completo.
3. Te tomarán la fotografía, actualizarán tus datos y recibirás tu credencial al instante.

Beneficios:

Identificación para acceso al campus y uso de instalaciones.

MAESTRÍA EN Psicología Clínica

Reconocimiento académico

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de maestro en Psicología Clínica al participante que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y la modalidad de titulación autorizada por esta Institución. Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Coordinación académica

Mtro. Gerardo Antonio Ibarra Almazán
gerardo.ibarra@anahuac.mx

Informes

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua
Tels.: 55 56 27 02 10 ext. 7100 y 55 53 28 80 87
posgrado@anahuac.mx

Campus Norte

Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac,
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

Campus Sur

Av. de los Tanques 865, col. Torres de Potrero,
Álvaro Obregón, Ciudad de México, C.P. 01840



Trasciende con conocimientos

Posgrados
ANÁHUAC