

LIFE ACCELERATOR ANÁHUAC 2024 SEGUNDA EDICIÓN

Joanna Nuryth Castillo Silveyra

El pasado 11 y 12 de octubre se realizó la segunda edición del Life Accelerator por parte del Instituto de la Mujer Anáhuac. El programa consistió en dos días de



actividades.

La experiencia comenzó con una bienvenida e introducción, un conjunto de actividades, que incluyeron un delicioso coffee break donde mujeres de todas las edades y ocupaciones tuvieron la oportunidad de compartir y enriquecerse una de la otra. Las conferencias fueron realmente enriquecedoras, ya que se convirtieron en un ambiente seguro en donde pudieron compartir experiencias, aprender sobre estrategias, momentos de reflexión y visibilizar el empoderamiento femenino en diferentes ámbitos, desde profesionales hasta familiares y la belleza del balance entre ambos.

A lo largo de los dos días se lograron impartir temáticas sobre la importancia del autoconocimiento, el establecimiento de un mindset que esté orientado al desarrollo y lograr romper con todos esos impedimentos como el concepto del techo de cristal y el famoso síndrome del impostor. Igualmente se motivó a los participantes por medio

de un intercambio de conocimientos sobre desarrollar aquellas habilidades que las vuelven únicas y aceptar las dinámicas de vida con una inteligencia emocional orientada al balance y al manejo correcto de las situaciones.

Definitivamente esta segunda edición del Life Accelerator permitió crear una comunidad de reflexión, respeto y enriquecimiento personal, dando respuesta a preguntas para lograr profundizar en las temáticas expuestas y realmente analizar el rol que juega la mujer en el mundo actual.



El propósito de este evento va más allá de un congreso universitario, busca crear un espacio de comunicación asertiva, busca que las mujeres se sientan libres y aprendan que está bien hacer uso de su autonomía, de fomentar relaciones que construyan y sobre todo que se sientan libres de mostrar su potencial.

“Debes hacer lo que crees que no puedes hacer”

-Eleanor Roosevelt