

SOMOS ANÁHUAC

NÚM. 55 SEPTIEMBRE 2024



PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO



DESARROLLA TU POTENCIAL CON LOS PROGRAMAS DE LIDERAZGO Y EXCELENCIA

ON AIR

SABÍAS QUE...

La Anáhuac México tiene su propia estación de radio

¡Sintoniza
¡Sintoniza
¡Sintoniza

www.anahuac.mx/mexico/radio



y descúbrela!



RADIO ANÁHUAC.
ELEVA TUS SENTIDOS

Ocho caminos al liderazgo
(ver pág. 3)



Ellas y ellos dicen que...
(ver pág. 6)



Qué hacer en caso de sismo
(ver pág. 8)





COMITÉ RECTORAL

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Rector

Dr. Jose Rodrigo Pozón López

Dra. Lorena Martínez Verduzco

Vicerrectores Académicos

Mtro. César Hernández Rendón, L.C.

Mtro. Fernando Rincón Gallardo Elguero

Vicerrectores de Formación Integral

P. Eduardo Robles-Gil Orvañanos, L.C.

Vicerrector de Finanzas y Administración

Dra. Sonia Barnetche Frías

Secretaría General

Mtro. Alfredo Nava Govela

Director General de Finanzas y

Administración

Dra. Erika Benítez Camacho

Directora de la Facultad de Psicología

Dra. Oliva Sánchez García

Directora de Planeación, Evaluación e Innovación

Dr. Salvador Bueno Valenzuela

Director de la Facultad de Ciencias de la Salud

DIRECTORIO DEL PERIÓDICO SOMOS ANÁHUAC

Mtro. Abelardo Somuano Rojas

Director de Comunicación Institucional

Lic. Irán Gutiérrez Méndez

Coordinadora de Publicaciones

Institucionales

Lic. Arizbeth Monserrat Rivera Cabrera

Correctora de estilo

D.G. María Elena Caridad Fernández

Grace Alejandra Sánchez Cámez

Diseño editorial

Lic. Anneth García Castillo

Fotografía

SOMOS ANÁHUAC es una publicación mensual editada por Investigaciones y Estudios Superiores S. C., a través de la Dirección de Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac México, Av. Universidad Anáhuac núm. 55, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Tel.: 55 56 27 02 10. Editor responsable: Irán Gutiérrez Méndez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2021-020423433416-101. Licitud de Título y Contenido: 17571, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Cualquier información y/o artículo y/u opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Asimismo, el editor investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

DESARROLLA TU POTENCIAL: PROGRAMAS DE LIDERAZGO Y EXCELENCIA

➔ Nuestros ocho Programas de Liderazgo y Excelencia Anáhuac, Acción, Alpha, Culmen, Crea, Genera, Impulsa, Sinergia y Vértice, tienen como propósito fundamental ser un referente destacado en la formación de líderes de acción positiva que incidan en nuestra comunidad y en la sociedad en general. Se enfocan en proporcionar una formación integral y personalizada que se adapta al perfil de liderazgo específico de cada alumno.

El núcleo de estos programas es un diplomado cuidadosamente estructurado que abarca áreas esenciales para el desarrollo integral. Este diplomado se compone de materias especializadas, talleres interactivos y una variedad de actividades educativas que se alinean con el perfil de cada programa, y que están diseñadas para potenciar las habilidades y competencias necesarias para el liderazgo efectivo en diversos contextos.

Dichos programas aspiran a ser formativos y de alto rendimiento, brindando a los

estudiantes las herramientas necesarias para transformar sus vidas y las de los demás. A través de un compromiso con valores éticos y morales, buscan proyectar a los estudiantes hacia el servicio a la comunidad, fomentando un liderazgo basado en la solidaridad y el respeto por la dignidad humana.

También representan una oportunidad educativa para los alumnos, pues mediante alianzas con instituciones y empresas tienen la oportunidad de aplicar sus habilidades en escenarios prácticos, asegurando una transición exitosa al ámbito profesional. Además se han consolidado como una parte esencial y vital de la vida universitaria en la Anáhuac al promover una comunidad estudiantil más cohesionada y comprometida, donde el liderazgo, la excelencia y el servicio no solo se promuevan, sino que se vivan de manera cotidiana.

**MTRA. MARÍA CONSOLACIÓN
CABALLERO MARTÍNEZ**

**Directora de Programas de Liderazgo
y Excelencia Anáhuac**

Conoce más aquí

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS NORTE

@ @UANAHUACNORTE

X @ANAHUAC

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS SUR

@ @UANAHUACSUR

X @ANAHUACSUR

▶ UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

Consulta el **Calendario de Licenciatura**

JULIO 2024 - JULIO 2025

AQUÍ



OCHO CAMINOS AL LIDERAZGO: DESCUBRE EL TUYO

A continuación, te compartimos los aspectos principales de cada programa para que puedas conocer y elegir el que mejor se adecue a tu perfil y necesidades.

ACCIÓN · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN DEPORTE

Busca el desarrollo de líderes con una excelente formación humana utilizando como herramienta fundamental las habilidades deportivas. El programa incluye materias, talleres y actividades especializadas, y mediante la vinculación con empresas como NFL México, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Federación Mexicana de Fútbol Asociación (FEMEXFUT) y AS México, te permite conocer de cerca el funcionamiento de estas organizaciones de alto nivel deportivo. Si te apasiona el deporte para transformarte a ti mismo y a tu entorno, y tienes interés en ejercer tu carrera dentro de la industria deportiva, este programa es para ti.

Informes: direccion.lider@anahuac.mx



ALPHA · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN CIENCIAS DE LA SALUD



Está diseñado para desarrollar y potenciar las habilidades de liderazgo entre profesionales del campo de la salud. El objetivo principal es capacitarte para que puedas liderar equipos de manera efectiva, gestionar proyectos complejos, promover la innovación en el campo de la salud y enfrentar los desafíos emergentes en el sistema de salud actual.

A través de Alpha, puedes tener la oportunidad de establecer redes de contactos profesionales, acceder a materias personalizadas y contribuir de manera significativa al sector de la salud.

Informes:
lucia.gaitan@anahuac.mx (Campus Norte)
alpha@anahuac.mx (Campus Sur)

CREA · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN COMUNICACIÓN Y CREATIVIDAD

Te acerca al mundo profesional de la comunicación y el entretenimiento mediante experiencias inmersivas, como visitas, seminarios internacionales y encuentros con líderes de esta industria. El programa se enfoca en el desarrollo de la creatividad y el liderazgo, y entre sus actividades destacan el Festival Interna-



cional de Cine Universitario (FICU Lanterna), el Foro Mass Media y los viajes formativos a destinos internacionales, que te proporcionan una formación integral y un portafolio de habilidades blandas para tu vida profesional.

Informes:
tr.rodriguez@anahuac.mx
(Campus Norte)
direccion.lider@anahuac.mx
(Campus Sur)





CULMEN · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN ARTE Y CULTURA

Es un espacio de formación integral y semillero para artistas y gestores culturales que te proyecta y proporciona las herramientas de liderazgo más actualizadas del sector, además del estudio nacional e internacional de las artes y la cultura para promover tanto el emprendimiento como la creación de proyectos mediante la vinculación con las instituciones artístico-culturales más relevantes, como la Academia Metropolitana de Teatro, Archivo General de la Nación, Auditorio Nacional, Ballet Folklórico de Amalia Hernández, Casa Guillermo Tovar de Teresa, Casa - Museo Frida Kahlo, Centro Cultural España, Compañía Nacional de Teatro, Coordinación de Arte y Cultura, Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), Museo Universitario de Arte Contemporáneo (MUAC), Museo del Palacio de Bellas Artes, Museo Rufino Tamayo, Museo Soumaya, Tiffany & Co., Universal Music, entre muchas más.

Informes: david.vargas@anahuac.mx

GENERA · PROGRAMA DE LIDERAZGO EMPRESARIAL

Te impulsa a convertirte en líder y emprendedor mediante actividades enfocadas en los negocios, la tecnología y la innovación. Te ofrece oportunidades de *networking*, prácticas profesionales, encuentros con líderes del sector y alianzas con grandes empresas como Coca-Cola, Uber y Google, además de seminarios internacionales. Como alumno, desarrollarás habilidades clave que te permitirán consolidar tu formación empresarial y profesional.

Informes:

genera@anahuac.mx (Campus Norte)
generasur@anahuac.mx (Campus Sur)



IMPULSA · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN COMPROMISO SOCIAL

Aquí aprenderás y desarrollarás habilidades que te permitirán practicar el compromiso y la responsabilidad social desde el enfoque de tu carrera. Formamos líderes que contribuyen a la mejora de nuestra sociedad con proyectos de gran relevancia y también participamos activamente en voluntariados de alto impacto, como Teletón y Mundo Imayina. Como alumno, tienes la oportunidad de participar en los seminarios nacionales e internacionales que permiten abrir tu perspectiva sobre problemáticas sociales y medioambientales. Contamos con una gran variedad de perfiles de licenciatura: responsabilidad social, comunicación, psicología, relaciones internacionales, ingenierías, entre otras, pues somos conscientes de que el compromiso social es una obligación de todos.

Informes:

impulsa.norte@anahuac.mx (Campus Norte)
impulsa.sur@anahuac.mx (Campus Sur)

SINERGIA · PROGRAMA DE LIDERAZGO EN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Diseñado para aquellos que desean ir más allá del salón de clases y hacer una diferencia en el ámbito público. Nuestro objetivo es claro: formar a los futuros dirigentes que México necesita, brindándoles las herramientas y experiencias para liderar con ética y compromiso.

Aquí no solo recibirás una gran formación, también tendrás la oportunidad de vivir experiencias que marcarán tu carrera.

Te vincularás con más de 85 líderes influyentes de la administración pública y participarás en más de 216 horas de formación especializada. Además, podrás formar parte de alianzas estratégicas con la Organización de los Estados Americanos (OEA), la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Cámara de Diputados, el Senado de la República y muchas más. ¿Te imaginas siendo senador por un día en nuestro Parlamento Sinergia por México? ¡Es posible! También podrás participar en proyectos innovadores como "Conoce a tu Candidato" y ser parte de debates apasionantes en el Foro "Dialoguemos México".

Informes:

genera@anahuac.mx

dirección.lider@anahuac.mx

SINERGIA
Programa de Liderazgo
en Administración Pública



VÉRTICE · PROGRAMA DE EXCELENCIA ANÁHUAC

Este programa está dirigido a los alumnos con altos promedios de cada escuela y facultad que se distinguen por su alto rendimiento académico y mayor capacidad de liderazgo. Si destacas por tu desempeño académico y tu firme compromiso con tu desarrollo poniéndolo al servicio de los demás, buscando alcanzar la excelencia en todos los ámbitos de tu vida con el fin de transformar tu entorno positivamente, Vértice es para ti. Entre las actividades relevantes en las que podrás participar se encuentran EDx Anáhuac University, charlas de alto impacto bajo la licencia TEDx; Runway Together, pasarela inclusiva de moda, Artificial Intelligence Summit, evento formativo de temas tecnológicos de vanguardia, etcétera.

Informes:

verticemexico@anahuac.mx (Campus Norte)

marisa.gonzalez@anahuac.mx (Campus Sur)

Vértice
Programa de Excelencia Anáhuac



¡Te invitamos a desarrollar **todo tu potencial** y formar parte de la **nueva generación de líderes!**



Ellas y ellos dicen QUE...



"Pertener a un programa de liderazgo ha sido la mejor decisión que he tomado en la Universidad, puesto que me ha permitido desenvolverme en lo que más me gusta. Acción me ha ofrecido herramientas que me han ayudado a conocer a mucha gente y **vivir experiencias que aportan a mi crecimiento laboral, profesional, académico y personal.** Ayuda a aprovechar al máximo el potencial de cada estudiante por medio de actividades, talleres y materias que terminan forjando un carácter de liderazgo muy valioso. Definitivamente el formar parte de un programa de liderazgo mejora la experiencia de cualquier estudiante dentro de la Universidad".

DIEGO OSORIO VÉLEZ, ACCIÓN

"Para mí es importante pertenecer a Alpha, un programa donde puedes encontrar grandes amistades y una segunda casa, además de que uno puede crecer tanto personal como profesionalmente de formas inimaginables; Alpha toma a una persona y la convierte en una mejor versión.

Participar en el programa **me ha aportado múltiples habilidades profesionales y me ha permitido formarme como mejor médico.** Me ha ofrecido diversas oportunidades y el beneficio de conocer cuáles son mis opciones a futuro, métodos de solución de problemas usados por economistas, abogados, entre otros, y cómo aplicarlo a la práctica médica".

MOISÉS SZCZUPAK SCHEIMAN, ALPHA



"Sin duda, Crea se ha vuelto parte de mi vida; **es más que un simple programa de liderazgo, es un viaje de autodescubrimiento y de impulso para alcanzar mi máximo potencial.** En este mundo cada vez más complejo y lleno de información, la capacidad de comunicar ideas de manera efectiva y creativa se ha vuelto esencial.

Me brinda las herramientas necesarias para convertirme en una líder auténtica y capaz de inspirar a otros, ayudándome a crecer y mejorar cada día más mis habilidades como futura mercadóloga. A través de él no solo aprendo a expresar mis pensamientos, ideas y sentimientos, sino que también desarrollo mi capacidad para pensar fuera de mi zona de confort y encontrar soluciones innovadoras a los problemas.

La creatividad es la chispa más significativa de Crea que enciende la innovación. Me permite ver el mundo desde nuevas perspectivas y encontrar oportunidades donde otros solo ven obstáculos".

MARÍA SOSA, CREA

“Podría resumir mi experiencia en una frase: “Arriesgarme a creer en mis sueños”. En Culmen aprendí, crecí y fui capaz de hacer cosas que nunca me imaginé que podía hacer, cómo gestionar un proyecto artístico o trabajar en el área de producción del teatro profesional en México, y además de todo, hice amigos para toda la vida y seguimos creando, jugando y trabajando juntos. Vivir la experiencia de ser un Culmen **es atreverte a pensar fuera de lo común** y demostrarte a ti mismo que no hay sueños imposibles y que todo es mejor con un poco de arte en tu vida”.

LAURA OLIVIA SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, CULMEN



“Ser parte de Genera ha transformado mi vida universitaria. He desarrollado habilidades clave, construido una red valiosa y accedido a oportunidades únicas. Más que un programa, **es una familia que complementa mi formación académica**. Aquí he crecido personal y profesionalmente, he ganado conocimientos y amistades que me acompañarán toda la vida. Genera se ha convertido en una segunda carrera, enriqueciendo mi experiencia de manera incomparable”.

MELANIE AGUILAR, GENERA



“Yo entré a Impulsa porque desde pequeño participé en actividades de voluntariado que disfruté y busqué aprender del compromiso social para que fuera parte de mi vida. Me gustaría, con mi carrera como ingeniero mecatrónico, ayudar a las personas y hacerlo con el menor impacto ambiental posible y en este programa me han brindado las herramientas para conseguirlo. **He aprendido a ser consciente de la realidad que hay en el mundo**, a que la empatía es importante y que siempre tienes personas con las que puedes contar”.

RICARDO ALVARADO, IMPULSA

“Puedo decir, sin lugar a dudas, que entrar a Vértice ha sido la mejor decisión que he tomado desde que entré a la Universidad. Ese deseo y convicción de siempre dar más, de ser más en todos los aspectos, es lo que yo describiría como el perfil Vértice. Es importante para mí formar parte de este programa porque **es el mejor lugar para tener vida universitaria y para crecer en otros aspectos que nos vuelven buenas personas, más allá de buenos profesionistas**. Aquí puedo encontrar a personas muy diferentes, pero todos tenemos en común que queremos ser la mejor versión de nosotros”.

LUIS IGNACIO CALVO, VÉRTICE



¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?

Medidas de Protección Civil

Es muy importante tener presente que los edificios de la Universidad Anáhuac México poseen un sistema de alerta sísmica que se activa aproximadamente 50 segundos antes de que inicie un sismo. Si te es posible, desocupa ordenadamente el lugar en donde te encuentres.

- Al escuchar el sonido de la alerta sísmica, suspende las actividades que estés realizando y **conserva la calma**.
- Aléjate de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse. Tranquiliza a las personas que estén a tu alrededor.
- Si te encuentras en planta baja, primer piso o auditorios, desaloja y dirígete hacia los puntos de reunión y espera instrucciones de los brigadistas de Protección Civil debidamente identificados.
- Si te encuentras en un segundo piso o plantas superiores, repliégate hacia los espacios de menor riesgo identificados.
- Bajo ninguna circunstancia intentes salir del edificio durante el sismo. Colócate en posición fetal y protege tu cabeza.
- Al terminar el sismo, retírate ordenadamente, dirígete hacia los puntos de reunión y espera instrucciones de los brigadistas de Protección Civil debidamente identificados.
- No pierdas tiempo buscando objetos personales.
- No utilices elevadores, ya que podrías quedar atrapado. Una vez fuera, evita encender cualquier fuente de incendio.
- No intentes regresar a los edificios por ningún motivo.

¿Qué hacer durante la evacuación?

- Sigue las indicaciones de los brigadistas de evacuación, búsqueda y rescate, así como del personal de seguridad del campus.
- Dirígete hacia la salida que se te indique; camina rápido, pero no corras ni obstruyas el paso.
- Procura salir con las manos libres.
- Por ningún motivo regreses al edificio, a menos que se te indique lo contrario.

Participa en el

SIMULACRO NACIONAL 2024

19 de septiembre
11:00 horas



Unidad Interna
de Protección Civil