

¡Celebra con conciencia!

10 acciones para una

Navidad más sostenible

1. ¡Olvídate de los objetos materiales y regala momentos! Participa en un taller de cocina en familia, den una escapada a la naturaleza o pasen más tiempo juntos. Los mejores regalos son aquellos que crean recuerdos duraderos y fortalecen los lazos afectivos.

2. Sorprende a tus seres queridos con regalos hechos a mano o encuentra tesoros únicos en tiendas de segunda mano. ¡Cada regalo será especial y único! Además, contribuirás a reducir la demanda de productos nuevos y a cuidar el planeta.

3. Descubre los sabores de tu región y **apoya a los agricultores locales al comprar productos frescos de temporada.** ¡Tu paladar y el planeta te lo agradecerán!

4. Reduce, reutiliza, recicla y repara creativamente. Antes de comprar algo nuevo, pregúntate si realmente lo necesitas. ¡Sé creativo y reutiliza materiales! Convertir los residuos en tesoros navideños puede ser más divertido de lo que parece.

5. Al elegir productos de comercio justo te aseguras de que las personas que los producen reciban un pago justo y trabajen en condiciones dignas. **¡Con cada compra, apoyas a la construcción de un futuro más equitativo!**

6. **Decora tu casa con elementos naturales** como ramas, piñas y frutos secos. ¡Crea un ambiente acogedor y lleno de vida! También puedes optar por usar luces LED para reducir el consumo de energía.

7. Planifica tus menús navideños con anticipación y **evita el desperdicio de alimentos.** ¡Recuerda que cada año se desperdicia una gran cantidad de comida durante estas fiestas!

8. **Dedica unos minutos a organizar tu correo electrónico.** Eliminar lo que ya no necesitas es como hacer una limpieza de primavera en tu bandeja de entrada. ¡Te sentirás más ligero y ayudarás al planeta!

9. **Desconecta, reconecta y disfruta.** Desconéctate de lo digital y reconéctate contigo y con tus seres queridos. Un descanso de las pantallas te ayudará a reducir el estrés y a disfrutar más de la vida.

10. **¡Contagia la sostenibilidad!** Comparte estos consejos con tus familiares y amigos. ¡Juntos podemos hacer una gran diferencia!

¡Felices fiestas!