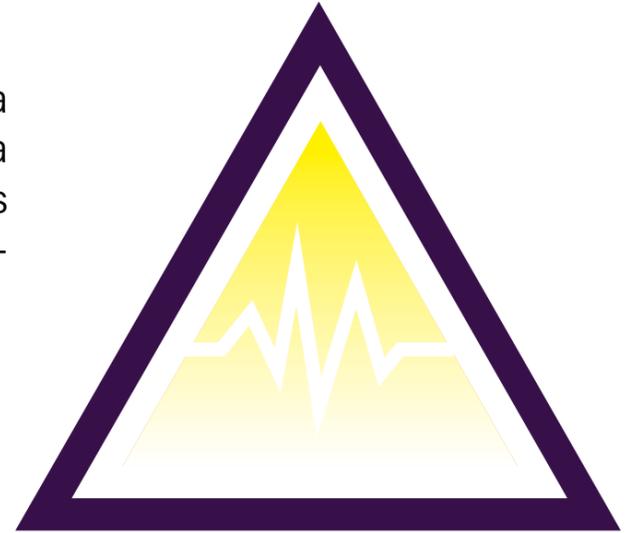


## MEDIDAS DE PROTECCIÓN CIVIL

Es muy importante tener presente que los edificios de la Universidad Anáhuac México poseen un sistema de alerta sísmica que se activa aproximadamente 50 segundos antes de que inicie un sismo. Si te es posible, desocupa ordenadamente el lugar en donde te encuentres.



## ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?

- Al escuchar el sonido de la alerta sísmica, suspende las actividades que estés realizando y **conserva la calma**.
- Aléjate de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse. Tranquiliza a las personas que estén a tu alrededor.
- Si te encuentras en planta baja, primer piso o auditorios, desaloja y dirígete hacia los puntos de reunión y espera instrucciones de los brigadistas de Protección Civil debidamente identificados.
- Si te encuentras en un segundo piso o plantas superiores, repliégate hacia los espacios de menor riesgo identificados.
- Bajo ninguna circunstancia intentes salir del edificio durante el sismo. Colócate en posición fetal y protege tu cabeza.
- Al terminar el sismo, retírate ordenadamente, dirígete hacia los puntos de reunión y espera instrucciones de los brigadistas de Protección Civil debidamente identificados.
- No pierdas tiempo buscando objetos personales.
- No utilices elevadores, ya que podrías quedar atrapado. Una vez fuera, evita encender cualquier fuente de incendio.
- No intentes regresar a los edificios por ningún motivo.

## ¿QUÉ HACER DURANTE LA EVACUACIÓN?

- Sigue las indicaciones de los brigadistas de evacuación, búsqueda y rescate, así como del personal de seguridad del campus.
- Dirígete hacia la salida que se te indique; camina rápido, pero no corras ni obstruyas el paso.
- Procura salir con las manos libres.
- Por ningún motivo regreses al edificio, a menos que se te indique lo contrario.



**Unidad Interna  
de Protección Civil**

**Informes Campus Norte:**  
Lic. José Rafael Moya Saavedra  
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7374  
jrmoya@anahuac.mx  
anahuac.mx/mexico