

Objetivo:

Resignificar el sentido de la vida en la etapa de la madurez y promover la autoconciencia acerca del significado de la propia vida, la realización del potencial y la plenitud en las circunstancias de la vida diaria. Conocer nuevas herramientas para que la persona trabaje en su "mejor versión", promoviendo un proyecto de vida integral que abone a darle sentido a esta etapa de la vida.

Dirigido:

Personas en busca del sentido y la importancia de la riqueza de la edad madura.

Contenido del Programa:

I. Logoterapia en tu vida.

- Panorama biográfico Victor E. Frank.
- Orígenes filosóficos de la logoterapia.
- Principios de la logoterapia.

II. Primer fundamento del análisis existencial y la logoterapia.

- La libertad de la voluntad.
- ¿Qué hace la persona con lo que la vida le pone enfrente?
- El ser humano está llamado a la responsabilidad.

III. Segundo fundamento del análisis existencial y la logoterapia.

- La voluntad en busca del sentido.
- Sentido, la brújula hacia la vida lograda.
- Sentido y significado en la madurez.

IV. Tercer fundamento del análisis existencial y la logoterapia.

- El sentido de la vida.
- Eligiendo como vivir.
- Herramientas internas para encontrar sentido en mi vida.

V. Cuarto fundamento del análisis existencial y la logoterapia.

- Liberarse de lo que pesa (pasado).
- Apreciar y disfrutar lo que se tiene (presente).

Modalidad: Híbrida.

Duración: 81 horas, 3 horas por semana con



ANÁHUAC
Senior
Aprende, comparte y vive en plenitud

Diplomado en Logoterapia en la madurez de la vida.

Inicio:

29 de agosto de 2024

Informes:

Lic. Rosario Martínez Vargas
Coordinadora General de Anáhuac Senior
rosario.martinez@anahuac.mx
Tel.: 5556270210 Ext.8665
55 43512696



Centro de
Educación
Continua



