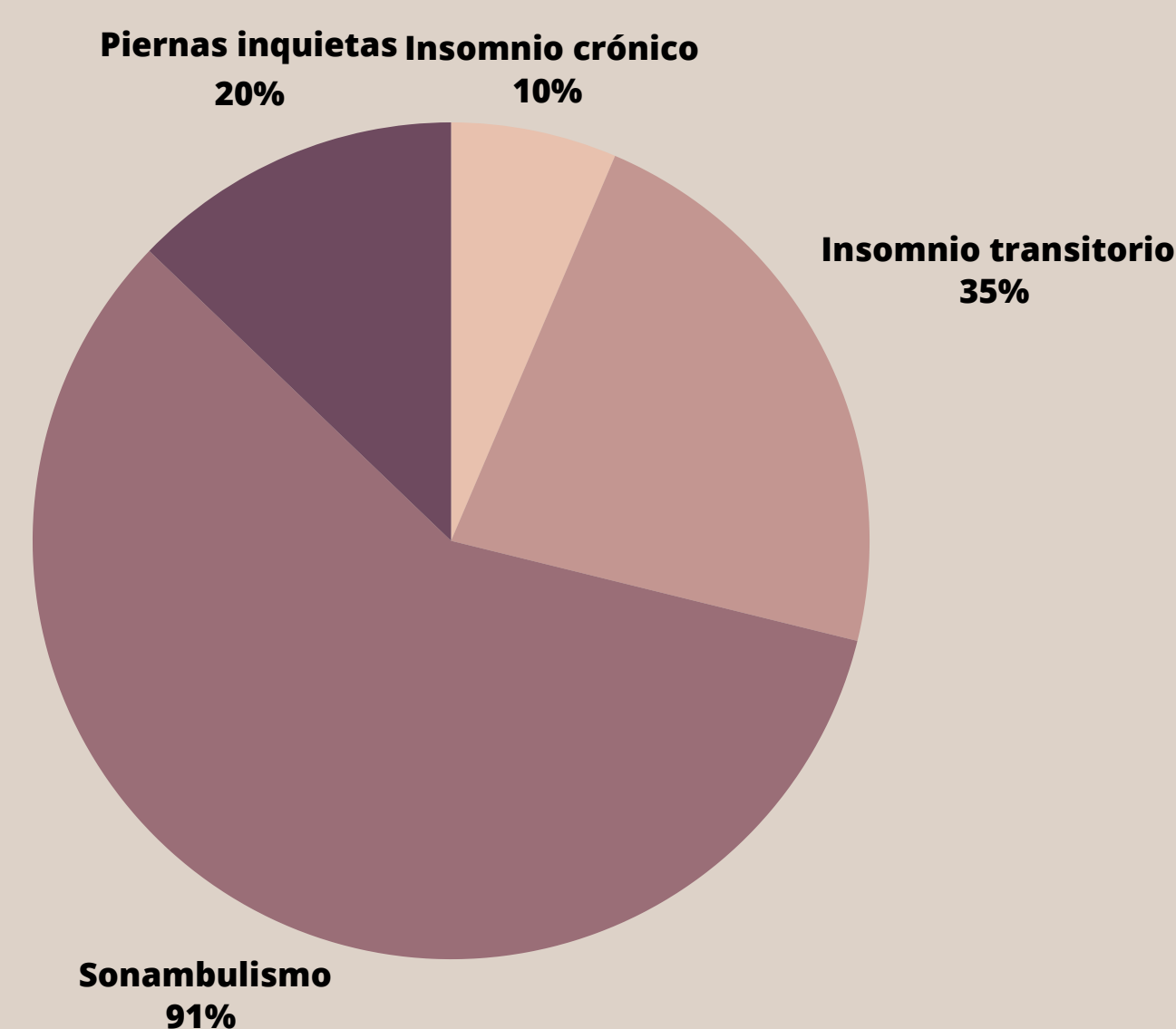


VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO HOLANDÉS DE TRASTORNOS DEL SUEÑO: UN INSTRUMENTO DE TAMIZAJE DIAGNÓSTICO

Regina Álvarez Díaz González, María Fernanda Ruano Gálvez, Daniela Fonseca Ortiz y Alejandro Marcelino Jiménez Genchi.

ANTECEDENTES

Los trastornos del sueño son una gama de condiciones que afectan la calidad del sueño. Afectan a millones de personas en todo el mundo y pueden tener un impacto significativo en la salud física y mental.



PORCENTAJE DE ALTERACIONES DEL SUEÑO A NIVEL MUNDIAL

Para identificar un trastorno del sueño en adultos:

- Observamos patrones irregulares del sueño
- Dificultad para conciliar el sueño
- Despertares frecuentes, sueño no reparador
- Somnolencia diurna
- Duración
- Calidad del sueño
- Persistencia de los síntomas
- Impacto en el funcionamiento diario

Se ha elegido el cuestionario Holandés de trastornos del sueño, debido a que es una prueba más breve con categorías más específicas. Esto nos facilita la detección de los trastornos que se desean medir. El cuestionario Holandés ha sido considerado válido en el campo clínico y de utilidad diagnóstica de trastornos del sueño.

OBJETIVO

Evaluar la validez diagnóstica del cuestionario holandés de trastornos del sueño en su versión en español en población mexicana.

ANÁLISIS DE DATOS

Las características demográficas y clínicas de la muestra se describirán empleando medias con desviación estándar o proporciones, según corresponda. Con respecto al CHTS, se estimarán las correlaciones entre reactivos y el total, así como entre las subescalas y el total. Se estimará el coeficiente con consistencia interna (Alfa de Cronbach) de todo el cuestionario, así como para cada subescala. Así también, se estimarán los coeficientes de correlación entre cada subescala del CHTS y la escala de contraste correspondiente. Finalmente, se estimarán la sensibilidad y especificidad de cada una de las subescalas del CHTS, a partir de los puntos de corte para cada una de las diferentes escalas de referencia.

MÉTODO

Para el diseño de esta investigación se utilizará un diseño transversal exploratorio.

MUESTRA

Se incluirá una muestra poblacional de 160 personas. Participarán tanto hombres como mujeres en un rango de edad de entre diecinueve y sesenta años que se reclutarán de la clínica del sueño del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, así como de la comunidad y de igual manera se convocarán de la Universidad Anáhuac México Sur y entre los conocidos, y familiares de los investigadores.

En cuanto a los criterios de exclusión serían si algún potencial participante no está dispuesto a participar, que por algún motivo se interrumpa la prueba, que se niegue a dar algún dato, que no firme consentimiento o menores de edad.

PROCEDIMIENTO

Una vez que proporcionen su consentimiento informado se procederá a completar los instrumentos.

Se les brindará a los potenciales participantes una explicación del propósito de la prueba, así como de los instrumentos, una vez que den su consentimiento informado por escrito se procederá a aplicar los instrumentos empleando un formulario digital.

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN	NÚMERO DE REACTIVOS	ALTERACIÓN DEL SUEÑO	SENSIBILIDAD	ESPECIFICIDAD	CONFIABILIDAD
CUESTIONARIO HOLANDÉS DE TRASTORNOS DEL SUEÑO	32	<ul style="list-style-type: none"> • Insomnio • Trastornos respiratorios del sueño • Hipersomnia • Trastornos en el ritmo circadiano • Parasomnias • Trastornos del sueño relacionados con el movimiento 	<ul style="list-style-type: none"> -Global: 0.90% -Insomnio: 0.82% -Parasomnia: 0.90% -Trastorno del ritmo circadiano del sueño: 0.81% -Hipersomnia: 0.88% -Síndrome de piernas inquietas: 0.82% -Trastornos respiratorios del dormir: 0.86% 	<ul style="list-style-type: none"> -Global: 0.86% -Insomnio: 0.51% -Parasomnia: 0.90% -Trastorno del ritmo circadiano del sueño: 0.75% -Hipersomnia: 0.82% -Síndrome de piernas inquietas: 0.77% -Trastornos respiratorios del dormir: 0.81% 	0.90
ÍNDICE DE SEVERIDAD DE INSOMNIO	7	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para conciliar el sueño • Mantenimiento del sueño • Complicaciones para despertar temprano • Gravedad del insomnio 	99.4%	91.8%	0.90 a 0.91
ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH	8	Evalúa la gravedad de la somnolencia diurna	93.5%	98.3%	0.88
CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE BERLÍN	15	<ul style="list-style-type: none"> • Ronquidos • Pausas respiratorias durante el sueño • Somnolencia diurna excesiva • Apnea obstructiva del sueño 	86%	73%	0.92
SLEEP APNEA SCORE	5	Apnea obstructiva del sueño	96%	41%-63%	No se ha reportado
SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS-ÍNDICE DIAGNÓSTICO	10	Trastorno de piernas inquietas	93.0%	100%	0.68
ÍNDICE DE CALIDAD DEL SUEÑO PITTSBURGH	19	Calidad del sueño	89.6%	86.5%	0.78

CONSIDERACIÓN ÉTICA

A todos los potenciales participantes se les solicitará su consentimiento informado por escrito.

Este proyecto de investigación fue aprobado por el comité de ética de investigación del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y toda la información adquirida se utilizará con fines de investigación.

