

# Apoyo social como mediador en la relación entre la soledad, desesperanza y depresión en adultos mayores



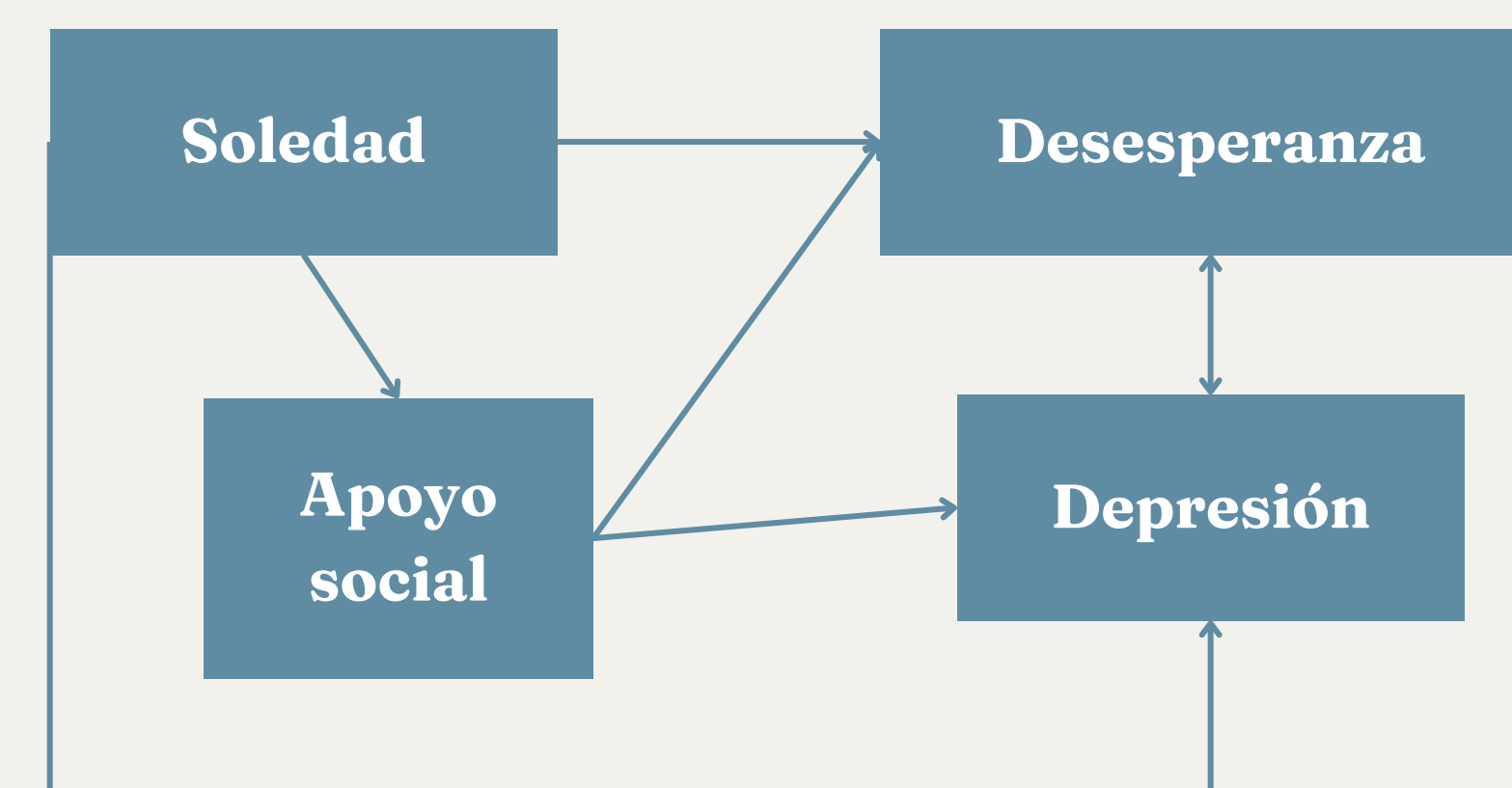
Sara Elisa Castañeda Gómez, Ana Karen Urbina Rivera, Fernanda García Rivas, Cecilia Ramírez De La Vega, Mariana Malpica Gómez  
Asesor: Dr. Alejandro González González

## ANTECEDENTES

El envejecimiento de la población está transformando la demografía global, con un aumento significativo en el número de adultos mayores de 65 años. Este cambio plantea desafíos sociales, económicos y de salud, especialmente en países en desarrollo, donde la infraestructura para atender a esta población suele ser limitada. (Llanes, 2015; Wong, 2013)

Los adultos mayores a menudo enfrentan problemas de soledad y desesperanza, que pueden surgir por diversas razones, como la jubilación, la pérdida de seres queridos y la disminución de la autonomía. La soledad se refiere a una sensación subjetiva de falta de conexión social, mientras que la desesperanza es un estado emocional caracterizado por la ausencia de expectativas positivas para el futuro. (Wang et al., 2024; Eldesouky et al., 2024; Melendez, 2022)

Ambas condiciones están vinculadas a una disminución en la calidad de vida y un mayor riesgo de problemas de salud mental, como la depresión. La interacción social y las redes de apoyo son esenciales para contrarrestar estos problemas, y es fundamental abordar la soledad y la desesperanza a través de políticas públicas y estrategias comunitarias para garantizar un envejecimiento saludable y digno.



## OBJETIVO

**General:** Analizar el papel del apoyo social como mediador en la relación entre la soledad, desesperanza y depresión en hombres y mujeres

### Específicos:

- Conocer la relación de la soledad, desesperanza, depresión y apoyo social en adultos mayores
- Conocer las diferencias en soledad, desesperanza, depresión y apoyo social entre hombres y mujeres

## Enfoque

Cuantitativo

## Tipo de estudio

Descriptivo - Correlacional

## Diseño

No experimental: Transversal

## Muestreo

No probabilístico: Intencional



## Hipótesis

El apoyo social ayuda como mediador en la relación entre la soledad, depresión y desesperanza

## Participantes

La muestra estará compuesta por 384 adultos mayores, hombres y mujeres, residentes de la Ciudad de México, que sepan leer y escribir y que no presenten alguna discapacidad que les impida responder adecuadamente a los instrumentos, ni que presenten algún tipo de deterioro cognitivo.

## MÉTODO

### Variables

Independientes:

- Desesperanza: Estado psicológico y emocional caracterizado por la falta de expectativas positivas respecto al futuro y la percepción de imposibilidad para lograr cualquier cosa.
- Sexo: Conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie.

Dependientes:

- Soledad: Experiencia emocional desagradable vinculada a las relaciones sociales y la percepción que uno tiene sobre estas.
- Depresión: Trastorno del estado del ánimo multifactorial caracterizado por sentimiento de inutilidad que se ven afectados por componentes biopsicosociales.

Mediadora:

- Apoyo social: Recursos psicológicos que son significativas para un individuo y lo hacen sentirse estimado y valorado.

### Consideraciones éticas

Se obtendrá el consentimiento informado, garantizando el anonimato y la confidencialidad de la información.



### Instrumentos

1. Escala de Desesperanza de Beck (BHS) - (Beck & Steer, 1961). ( $\alpha = 0.80$ )
2. Escala de Soledad de UCLA - (Russell & Weiss, 1980). ( $\alpha = 0.95$ )
3. Escala de Depresión Geriátrica (GDS) - (Yesavage et al., 1982). ( $\alpha = 0.87$ )
4. La Escala de Apoyo Social de Lubben (LSNS) - (Lubben et al., 1985). ( $\alpha > 0.89$ )
5. El Mini Examen del Estado Mental (MMSE) - (Folstein et al., 1975). ( $\alpha > 0.80$ )

### Procedimiento

Se acudirá a algunos de los Círculos de Aprendizaje Socialización y Saberes (CASSA), con previa obtención del permiso correspondiente, así como aplicaciones complementarias con conocidos, familiares y amistades, pero principalmente con CASSA.

Se recibirá a los participantes, ya sea en grupos o de forma individual, y se resolverán sus dudas sobre el estudio. Antes de aplicar los cuestionarios, se solicitará su consentimiento informado garantizando el anonimato y la confidencialidad de la información.

### Análisis de datos

Se realizarán estadísticas descriptivas para los datos demográficos (sexo, edad, ocupación, estado civil). Para conocer diferencias entre hombres y mujeres se utilizará la prueba t de student de muestras independientes para comparar medias entre los grupos. Posteriormente se llevarán a cabo pruebas de correlación de Pearson para evaluar relaciones entre variables intervalares. Y finalmente se calculará el efecto mediado del apoyo social en la relación entre soledad, desesperanza y depresión.

## Referencias

Llanes Betancourt C. Envejecimiento demográfico y necesidad de desarrollar las competencias profesionales en enfermería geriátrica. Rev Habanera de Ciencias Médicas [revista en Internet]. 2015 [citado 29 Ago 2016];14(1):[aprox. 8p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v14n1/rhcm13115.pdf>

Wong, R. (2013). México envejece. Informador. Recuperado de <http://www.informador.com.mx/suplementos/2013/488434/6/mexico-envejece-prematuramente-segun-el-inegi.htm>

Wang, J. et al. (2024) Loneliness among older Chinese individuals: the status quo and relationships with activity related factors. BMC Geriatrics. 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04611-9>

Eldesouky, L. et al. (2024) Loneliness and emotion regulation in daily life. Personality and Individual Differences, 221, 112566. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2024.112566>

Meléndez, J. C., Delhom, I., Satorres, E., Abella, M., & Real, E. (2022). La desesperanza como predictor de la soledad en adultos mayores. Revista Española de Geriátria y Gerontología, 57(2), 85-89.