

Apoyo social como mediador en la relación entre la soledad, desesperanza y depresión en adultos mayores



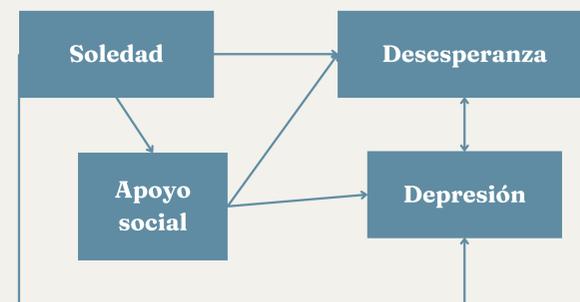
Sara Elisa Castañeda Gómez, Ana Karen Urbina Rivera, Fernanda García Rivas, Cecilia Ramírez De La Vega, Mariana Malpica Gómez
Asesor: Dr. Alejandro González González

ANTECEDENTES

El envejecimiento de la población está transformando la demografía global, con un aumento significativo en el número de adultos mayores de 65 años. Este cambio plantea desafíos sociales, económicos y de salud, especialmente en países en desarrollo, donde la infraestructura para atender a esta población suele ser limitada. (Llanes, 2015; Wong, 2013)

Los adultos mayores a menudo enfrentan problemas de soledad y desesperanza, que pueden surgir por diversas razones, como la jubilación, la pérdida de seres queridos y la disminución de la autonomía. La soledad se refiere a una sensación subjetiva de falta de conexión social, mientras que la desesperanza es un estado emocional caracterizado por la ausencia de expectativas positivas para el futuro. (Wang et al., 2024; Eldesouky et al., 2024; Melendez, 2022)

Ambas condiciones están vinculadas a una disminución en la calidad de vida y un mayor riesgo de problemas de salud mental, como la depresión. La interacción social y las redes de apoyo son esenciales para contrarrestar estos problemas, y es fundamental abordar la soledad y la desesperanza a través de políticas públicas y estrategias comunitarias para garantizar un envejecimiento saludable y digno.



OBJETIVO

General: Analizar el papel del apoyo social como mediador en la relación entre la soledad, desesperanza y depresión en hombres y mujeres

Específicos:

- Conocer la relación de la soledad, desesperanza, depresión y apoyo social en adultos mayores
- Conocer las diferencias en soledad, desesperanza, depresión y apoyo social entre hombres y mujeres

Enfoque

Cuantitativo

Tipo de estudio

Descriptivo - Correlacional

Diseño

No experimental: Transversal

Muestreo

No probabilístico: Intencional



Hipótesis

El apoyo social ayuda como mediador en la relación entre la soledad, depresión y desesperanza

Participantes

La muestra estará compuesta por 384 adultos mayores, hombres y mujeres, residentes de la Ciudad de México, que sepan leer y escribir y que no presenten alguna discapacidad que les impida responder adecuadamente a los instrumentos, ni que presenten algún tipo de deterioro cognitivo.

MÉTODO

Variables

Independientes:

- Desesperanza: Estado psicológico y emocional caracterizado por la falta de expectativas positivas respecto al futuro y la percepción de imposibilidad para lograr cualquier cosa.
- Sexo: Conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie.

Dependientes:

- Soledad: Experiencia emocional desagradable vinculada a las relaciones sociales y la percepción que uno tiene sobre estas.
- Depresión: Trastorno del estado del ánimo multifactorial caracterizado por sentimiento de inutilidad que se ven afectados por componentes biopsicosociales.

Mediadora:

- Apoyo social: Recursos psicológicos que son significativas para un individuo y lo hacen sentirse estimado y valorado.

Consideraciones éticas

Se obtendrá el consentimiento informado, garantizando el anonimato y la confidencialidad de la información.



Instrumentos

1. Escala de Desesperanza de Beck (BHS) - (Beck & Steer, 1961). ($\alpha = 0.80$)
2. Escala de Soledad de UCLA - (Russell & Weiss, 1980). ($\alpha = 0.95$)
3. Escala de Depresión Geriátrica (GDS) - (Yesavage et al., 1982). ($\alpha = 0.87$)
4. La Escala de Apoyo Social de Lubben (LSNS) - (Lubben et al., 1985). ($\alpha > 0.89$)
5. El Mini Examen del Estado Mental (MMSE) - (Folstein et al., 1975). ($\alpha > 0.80$)

Procedimiento

Se acudirán a algunos de los Círculos de Aprendizaje Socialización y Saberes (CASSA), con previa obtención del permiso correspondiente, así como aplicaciones complementarias con conocidos, familiares y amistades, pero principalmente con CASSA.

Se recibirá a los participantes, ya sea en grupos o de forma individual, y se resolverán sus dudas sobre el estudio. Antes de aplicar los cuestionarios, se solicitará su consentimiento informado garantizando el anonimato y la confidencialidad de la información.

Análisis de datos

Se realizarán estadísticas descriptivas para los datos demográficos (sexo, edad, ocupación, estado civil). Para conocer diferencias entre hombres y mujeres se utilizará la prueba t de student de muestras independientes para comparar medias entre los grupos. Posteriormente se llevarán a cabo pruebas de correlación de Pearson para evaluar relaciones entre variables intervalares. Y finalmente se calculará el efecto mediado del apoyo social en la relación entre soledad, desesperanza y depresión.

Referencias

Llanes Betancourt C. Envejecimiento demográfico y necesidad de desarrollar las competencias profesionales en enfermería geriátrica. Rev Habanera de Ciencias Médicas [revista en Internet]. 2015 [citado 29 Ago 2016];14(1):[aprox. 8p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v14n1/rhcm13115.pdf>

Wong, R. (2013). México envejece. Informador. Recuperado de <http://www.informador.com.mx/suplementos/2013/488434/6/mexico-envejece-prematuramente-segun-el-inegi.htm>

Wang, J. et al. (2024) Loneliness among older Chinese individuals: the status quo and relationships with activity related factors. BMC Geriatrics. 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04611-9>

Eldesouky, L. et al. (2024) Loneliness and emotion regulation in daily life. Personality and Individual Differences, 221, 112566. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2024.112566>

Meléndez, J. C., Delhom, I., Satorres, E., Abella, M., & Real, E. (2022). La desesperanza como predictor de la soledad en adultos mayores. Revista Española de Geriátria y Gerontología, 57(2), 85-89.