



Anáhuac  
México

# Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación



Facultad de  
Ciencias de la Salud

**Somos Anáhuac México • Líderes de Acción Positiva**

# Propósito del programa

Nuestro propósito es egresar a los mejores terapeutas físicos del país, con una sólida formación integral y líderes de acción positiva que promuevan el desarrollo de la sociedad a través de su actividad laboral.

# Perfil de egreso

El licenciado en Terapia Física y Rehabilitación Anáhuac es el profesional de la salud, experto en el movimiento humano, cuyo propósito principal es la promoción óptima de la salud y su función, incluyendo la generación y aplicación de principios científicos en el proceso de examinación, evaluación, diagnóstico, pronóstico funcional e intervención fisioterapéutica para desarrollar, mantener y restaurar el máximo movimiento y la capacidad funcional, así como prevenir sus disfunciones durante todo el ciclo de vida demostrando competencia en los dominios profesionales de asistencia, investigación, docencia, gestión y administración, orientado a fomentar los valores con apego a la verdad y al bien para tomar decisiones con un enfoque ético, mostrando un compromiso con la sociedad.

# Misión

Ser una comunidad de alumnos y docentes de terapia física que contribuya e impulse el proceso de formación integral de las personas que, por su excelente e innovadora preparación profesional y cultural de nivel internacional, por su profunda formación humana y moral inspirada en los valores perennes del humanismo cristiano, y por su genuina conciencia social, sean líderes de acción positiva que promuevan el desarrollo del ser humano y de la sociedad.

# Visión

La Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación, en conjunto con la Facultad de Ciencias de la Salud, se consolidará como una entidad formadora de recursos humanos en esta área, logrando, en el contexto nacional e internacional, profesionistas con un gran compromiso social y ético, basado en los altos valores del humanismo cristiano. Además, que tengan la capacidad de comprender los avances científicos y tecnológicos como una herramienta más para emprender y dar respuesta eficiente y eficaz a los retos que presenta la habilitación, rehabilitación y prevención en el área de la función física, para lograr una óptima participación de la persona.

# Competencias profesionales

Reflexiona críticamente sobre el sentido trascendente de la existencia, a partir de una formación universitaria en Terapia Física y Rehabilitación, inspirada en el humanismo cristiano, para tomar decisiones con un enfoque ético y orientado a fomentar los valores con apego a la verdad y al bien, que lo guíen en el desarrollo integral de su persona mostrando un compromiso con los pacientes, su familia, la comunidad y la sociedad a fin de dar respuestas a las necesidades de salud.

1

Se comunica con eficacia, libertad y responsabilidad a través del uso correcto de la lengua materna y extranjera, así como de los medios de comunicación digital para la interacción ética con el equipo de salud inter, multi y transdisciplinario, y transmitir empáticamente conocimiento y herramientas al paciente mediante la terapia física, reconociendo y respetando su contexto sociocultural por medio de la promoción en los servicios de salud.

2

Investiga y evalúa, con perspectiva crítica, interdisciplinar e intercultural, los fenómenos técnicos-científicos de la terapia física y la rehabilitación dentro de un contexto social para lograr una mejor comprensión de la realidad y así poder brindar una mejor atención a través de la promoción, prevención e intervención de la salud en cada paciente.

3

Previene y/o soluciona problemas utilizando sus conocimientos, habilidades, técnicas, valores y actitudes pertinentes a la terapia física y rehabilitación, tomando en cuenta los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y culturales que favorezca la examinación, evaluación, planeación e intervención, aplicando el Método de Intervención en Fisioterapia (MIF) para contribuir en la independencia y calidad de vida de las personas, favoreciendo la transformación de la realidad en un mundo globalizado.

4

Diseña, gestiona y/o emprende proyectos profesionales como centros, clínicas, centros educativos y empresas relacionadas con la terapia física y rehabilitación ejerciendo un liderazgo con responsabilidad social, innovación y vanguardia tecnológica para contribuir al desarrollo integral de las personas y al bien común.

5

# Plan de estudios (Plan 2025)

Ciclo 1	Ciclo 2	Ciclo 3	Ciclo 4	Ciclo 5	Ciclo 6	Ciclo 7	Ciclo 8
<p>Fundamentos de terapia física y rehabilitación</p> <p>TERF1401</p> <p>6 cr.</p>	<p>Neuroanatomía</p> <p>TERF1403</p> <p>7.5 cr.</p>	<p>Biomecánica y análisis de la marcha</p> <p>TERF2404</p> <p>Prerrequisito: Anatomía musculoesquelética</p> <p>6 cr.</p>	<p>Practicum I: Examinación y evaluación en terapia física</p> <p>INT2409</p> <p>Prerrequisito: Examinación en terapia física y rehabilitación</p> <p>9 cr.</p>	<p>Practicum II: Diagnóstico, pronóstico e intervención en terapia física</p> <p>INT3424</p> <p>Prerrequisito: Practicum I: Examinación y evaluación en terapia física</p> <p>9 cr.</p>	<p>Atención intrahospitalaria</p> <p>TERF3405</p> <p>6 cr.</p>	<p>Gestión y dirección de servicios de salud</p> <p>ADM4403</p> <p>3 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación intrahospitalaria</p> <p>TERF4404</p> <p>Prerrequisito: Atención intrahospitalaria</p> <p>6 cr.</p>
<p>Anatomía</p> <p>SLD1401</p> <p>6 cr.</p>	<p>Anatomía musculoesquelética</p> <p>TERF1402</p> <p>Prerrequisito: Anatomía</p> <p>9 cr.</p>	<p>Fisiología del ejercicio</p> <p>TERF2403</p> <p>Prerrequisito: Fisiología I</p> <p>6 cr.</p>	<p>Ciencias del movimiento</p> <p>TERF2406</p> <p>Prerrequisito: Desarrollo del sistema motor</p> <p>6 cr.</p>	<p>Terapia Manual</p> <p>TERF3401</p> <p>Prerrequisito: Patología musculoesquelética</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación musculoesquelética</p> <p>TERF3407</p> <p>Prerrequisito: Ejercicios terapéuticos</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación cardiopulmonar</p> <p>TERF4401</p> <p>Prerrequisito: Practicum II: Diagnóstico, pronóstico e intervención en terapia física y rehabilitación</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación pediátrica</p> <p>TERF4405</p> <p>Prerrequisito: Razonamiento clínico III</p> <p>6 cr.</p>
<p>Bases de biología</p> <p>SLD1411</p> <p>6 cr.</p>	<p>Embriología del sistema motor</p> <p>SLD1407</p> <p>Prerrequisito: Biología general</p> <p>6 cr.</p>	<p>Desarrollo del sistema motor</p> <p>TERF2402</p> <p>Prerrequisito: Neuroanatomía</p> <p>6 cr.</p>	<p>Neuropatología</p> <p>TERF2408</p> <p>Prerrequisito: Neuroanatomía</p> <p>6 cr.</p>	<p>Hidroterapia</p> <p>TERF3403</p> <p>6 cr.</p>	<p>Ortesis y prótesis</p> <p>TERF3409</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación deportiva</p> <p>TERF4402</p> <p>Prerrequisito: Practicum II: Diagnóstico, pronóstico e intervención en terapia física</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación tegumentaria</p> <p>TERF4406</p> <p>Prerrequisito: Razonamiento clínico II</p> <p>6 cr.</p>
<p>Bioquímica</p> <p>SLD1404</p> <p>6 cr.</p>	<p>Fisiología I</p> <p>SLD1408</p> <p>Prerrequisito: Biología general</p> <p>6 cr.</p>	<p>Fisiología II</p> <p>SLD2405</p> <p>Prerrequisito: Fisiología I</p> <p>6 cr.</p>	<p>Fisiopatología sistémica</p> <p>TERF2407</p> <p>Prerrequisito: Fisiología II</p> <p>6 cr.</p>	<p>Modalidades terapéuticas</p> <p>TERF3404</p> <p>Prerrequisito: Principios de biomecánica</p> <p>6 cr.</p>	<p>Farmacología y algología</p> <p>TERF3408</p> <p>6 cr.</p>	<p>Clínica de rehabilitación geriátrica</p> <p>TERF4403</p> <p>Prerrequisito: Practicum II: Diagnóstico, pronóstico e intervención en terapia física</p> <p>6 cr.</p>	<p>Razonamiento clínico IV</p> <p>INT4424</p> <p>Prerrequisito: Razonamiento clínico III</p> <p>4.5 cr.</p>

Probabilidad y estadística para la salud  
SLD1403  
6 cr.

Bases de la investigación para la salud  
INV1408  
3 cr.

Rehabilitación funcional  
TERF2405  
6 cr.

Patología musculoesquelética  
TERF2409  
Prerrequisito: Examinación en terapia física y rehabilitación  
6 cr.

Ejercicios terapéuticos  
TERF3402  
Prerrequisito: Fisiología del ejercicio  
6 cr.

Electiva profesional  
6 cr.  
MINOR

Electiva profesional  
6 cr.  
MINOR

Electiva profesional  
6 cr.  
MINOR

Ser universitario  
HUM1401  
6 cr.

Principios de biomecánica  
SLD1409  
6 cr.

Examinación en terapia física y rehabilitación  
TERF2401  
Prerrequisito: Anatomía musculoesquelética  
6 cr.

Razonamiento clínico I  
INT2408  
Prerrequisito: Bases de la investigación para la salud  
3 cr.

Factores psicocomportamentales  
PSI3403  
6 cr.

Razonamiento clínico II  
INT3418  
Prerrequisito: Razonamiento clínico I  
4.5 cr.

Electiva profesional  
6 cr.  
MINOR

Formación universitaria B  
CUL1412  
3 cr.

Taller o actividad electiva  
3 cr.

Epidemiología y salud pública  
Regional  
SLD2401  
Prerrequisito: Probabilidad y estadística para la salud  
6 cr.

Liderazgo y desarrollo personal  
LDR1401  
6 cr.  
RUTA L-E

Comunicación, calidad y seguridad del paciente  
SLD2402  
3 cr.

Persona y trascendencia  
HUM1403  
Prerrequisito: Antropología fundamental  
6 cr.

Diseño experimental  
INV4404  
Prerrequisito: Bases de la investigación en salud  
3 cr.

Razonamiento clínico III  
INT4423  
Prerrequisito: Razonamiento clínico II  
4.5 cr.

Asignatura electiva Anáhuac  
6 cr.

Antropología fundamental  
HUM1402  
Prerrequisito: Ser universitario  
6 cr.

Ética  
HUM1404  
Prerrequisito: Antropología fundamental  
9 cr.

Humanismo clásico y contemporáneo  
HUM1405  
Prerrequisito: Ética  
6 cr.

Emprendimiento e innovación  
EMP1402  
Prerrequisito: Habilidades para el emprendimiento  
6 cr.  
RUTA L-E

Clínica de neurorehabilitación en adultos  
TERF3406  
Prerrequisito: Neuropatología  
6 cr.

Formación universitaria A  
CUL1411  
3 cr.

Responsabilidad social y sustentabilidad  
en línea  
SOC3401  
Prerrequisito: Ética  
6 cr.

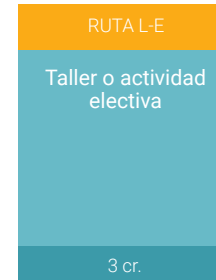
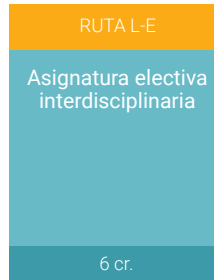
Habilidades para el emprendimiento  
EMP1401  
Prerrequisito: Liderazgo y desarrollo personal  
3 cr.

Taller o actividad electiva  
3 cr.

Liderazgo y equipos de alto desempeño  
LDR2401  
Prerrequisito: Liderazgo y desarrollo personal  
3 cr.

Asignatura electiva Anáhuac  
6 cr.

Asignatura electiva interdisciplinaria  
6 cr.



39  
créditos

49.5  
créditos

51  
créditos

54  
créditos


54  
créditos

49.5  
créditos

52.5  
créditos

49.5  
créditos

 **Bloque Profesional:**  
303 créditos

 **Bloque Anáhuac:**  
54 créditos

 **Bloque Interdisciplinario:**  
42 créditos

**Créditos totales:**  
399

# ANÁHUAC

**Informes:**

L.T.F. Jimena Figueroa Valero  
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7280  
[jjimena.figueroa@anahuac.mx](mailto:jjimena.figueroa@anahuac.mx)  
[anahuac.mx/mexico](http://anahuac.mx/mexico)