

Pain Distraction During Ambulatory Surgery: Virtual Reality and Mobile Devices

Mosso Vázquez, José Luis; Mosso Lara, Dejanira; Mosso Lara, José Luis; Miller, Ian; Wiederhold, Mark D.; Wiederhold, Brenda K.

Resumen. La distracción del dolor por medio de realidad virtual (RV) ha sido aplicada en las áreas médica, quirúrgica y conductual, creando un cambio en las prácticas de atenuación del dolor. No obstante, pocas investigaciones han sido llevadas a cabo para comparar la eficacia de los cascos de realidad virtual convencionales (HMD, por sus siglas en inglés) contra los aparatos portátiles de RV. El presente estudio evaluó a 44 pacientes ambulatorios que requerían la resección de un lipoma. Distribuidos al azar en dos grupos —Grupos de HMD contra RV de teléfono celular—, los participantes navegaron por ambientes virtuales de distracción del dolor mientras se sometían a cirugía.

Abstract. Virtual reality (VR) pain distraction has been applied across medical, surgical, and behavioral healthcare domains, marking a shift

in pain attenuation practices. However, little research has been performed to compare the efficacy of traditional head-mounted displays (HMDs) versus portable VR devices. The present study evaluated 44 outpatients in need of lipoma resection. Randomized into two groups — HMD versus mobile-phone VR — participants navigated pain-distraction virtual environments while undergoing surgery.

Referencia bibliográfica.

Mosso, J. L.; Mosso, D.; Miller, I.; Wiederhold, M. D., & Wiederhold, B. K. (2019). Pain Distraction During Ambulatory Surgery: Virtual Reality and Mobile Devices. *Cyber Psychology, Behavior, and Social Networking*, 22, 1. doi: 10.1089/cyber.2017.0714