

La anorexia nerviosa y su tratamiento terapéutico (capítulo)

Ponce López, María Teresa

Resumen. La anorexia nerviosa (AN) es un trastorno alimentario en el que se presenta una aversión al alimento que ocasiona inanición y una capacidad para permanecer en un peso corporal mínimo, de acuerdo con la edad y estatura. Los pacientes con AN tienen una alta comorbilidad como alteraciones afectivas (ansiedad) y psiquiátricas (trastorno obsesivo compulsivo y trastornos del control de los impulsos). Los fármacos aprobados para otras indicaciones, como los antidepresivos: fluoxetina, citalopram, sertralina, mirtazapina, antipsicóticos: olanzapina, quetiapina, risperidona y antiepilépticos, han demostrado que pueden reducir episodios de atracones y favorecer el incremento de peso.

Abstract. Anorexia nervosa (AN) is an eating disorder that presents an aversion to foods, leading to inanition and the ability to reach a minimum body weight, according to age and height. Patients with AN have a high degree of comorbidities including affective (anxiety) and psychiatric (obsessive-compulsive and impulse-control

disorders) alterations. Approved drugs for other indications, such as antidepressants: fluoxetine, citalopram, sertraline, mirtazapine; antipsychotics: olanzapine, quetiapine, risperidone; and anticonvulsants, have demonstrated that they can reduce binge-eating episodes and help regain weight.

Referencia bibliográfica.

Ponce, M. T. (2019). La anorexia nerviosa y su tratamiento terapéutico. En M. L. Ponce (Ed.), *Obesidad, comorbilidades y nutrición* (pp. 110–123). México: UNAM, FES Zaragoza.