

GENERACIÓN

ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

DEL CHEF
LA CERVEZA Y SU
INFLUENCIA MUNDIAL

REFLEXIÓN
CÓMO EMPEZAR EL 2021
DE LA MEJOR MANERA

CASO DE ÉXITO
WEBSTER RICÁRDEZ,
INNOVANDO EN UNA
INDUSTRIA CAMBIANTE



2021: UN AÑO INCIERTO



Sorteo Anáhuac.

NUEVA EDICIÓN

muy pronto

más sueños

espérala



"GRACIAS POR SER ANÁHUAC"

Maestra Yoani Rodríguez Villegas
Rectora de la Universidad Anáhuac Oaxaca



En el inicio de este 2021, tenemos en nuestras manos la formación de las generaciones protagonistas del cambio impostergable que requiere la humanidad. Más que nunca, estamos convencidos de que hemos nacido para cosas grandes.

A todos, el mundo nos ha brindado desde hace unos meses la oportunidad de ver la vida con otros ojos, y de apreciarla más que en cualquier otro momento, con todo aquello que la hace tan única (familia, nuestros amigos, nuestra salud, nuestra fe, nuestros valores, nuestros gustos, nuestros retos, nuestros sueños, etc.).

En el entorno universitario, tenemos la magnífica oportunidad de convertir este tiempo de adversidad en la coyuntura para transformar positivamente la realidad, reconociendo que nos encontramos ante un cambio de época, pero no basta con querer hacer el cambio, se requiere analizar y razonar críticamente el entorno, comprender la complejidad de lo que tenemos enfrente y no desistir en el compromiso de alcanzar el bien común.

Todos los que conformamos la Red de Universidades Anáhuac, tenemos claro, que nuestra naturaleza misma y la mano de Dios, nos han ido preparando para cumplir mejor la misión que se nos ha encomendado; fuimos hechos para estos tiempos, estuvimos pensados desde el principio como formadores de los líderes de un nuevo mundo y hoy nos reconozco más fuertes que nunca.

¿Qué mérito tendría formar líderes para un mundo de poco reto?, ¿De qué provecho seríamos, si no hay una sociedad urgida de personas que dejen el alma y la vida para transformarla en algo mejor? ¿Cómo hacer realidad nuestro lema de vencer al mal con el bien, si no miramos al mal a los ojos y lo sentimos tocándonos el hombro?

Valoro que esta pandemia nos esté abriendo los ojos, la inteligencia y el corazón, que nos esté empujando con más velocidad a la innovación de nuestra cultura como comunidad, a reescribir las reglas y lo estamos haciendo de manera comprometida, organizada y segura, pues hoy no solo sabemos que existen muchos caminos para enseñar y aprender, los estamos caminando, hoy no solo leemos que la colaboración es una competencia altamente valorada, estamos colaborando, hoy no solo le extendemos la mano al menos favorecido, también nos damos la mano entre todos para seguir juntos. Estoy convencida que nuestra misión se ha elevado y tenemos más firme que nunca el compromiso de la formación de personas, que puedan ejercer su liderazgo de acción positiva en cualquier parte del mundo. Si bien el cambio es inevitable, el camino para cambiar es elegible y nosotros nos mantenemos en la convicción de Formar Integralmente a Líderes de Acción Positiva inspirados en los valores del humanismo cristiano, juntos estamos construyendo una universidad renovada, puente del presente hacia un mejor futuro para todos.

Concluyo mi mensaje, con las palabras del Papa Francisco en su encíclica Fratelli Tutti, "Soñemos como una única humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o de sus convicciones, cada uno con su propia voz, todos hermanos".

¡Gracias por la confianza, gracias por el compromiso, gracias por la resiliencia, gracias por la entrega, gracias por Ser Anáhuac siempre!

NOS VEMOS EN:

www.anahuac.mx/generación-anahuac

Facebook: AnahuacEgresados

Instagram: generacionanahuac

Twitter: @anahuacegresado



MAESTRO CARLOS LEPE PINEDA

Amigo de los libros desde su más tierna infancia, es un entusiasta lector y bibliófilo. Ha dedicado casi dos décadas a la actividad académica y de gestión universitaria, sin abandonar la docencia y el hábito de la lectura. Su libro favorito es *Yo confieso*, de Jaume Cabré, y prácticamente no ve series de Netflix. Tiene tres hijos y tres perros (mera casualidad). Ama a su esposa y, aunque lo intenta seriamente, su biblioteca personal está más desordenada de lo que quisiera.



DOCTORA LAURA ITURBIDE GALINDO

Economista por devoción y convicción. Interesada en el análisis del entorno económico de los negocios y de la toma de decisiones de los agentes económicos racionales e irracionales. En constante búsqueda de soluciones innovadoras para la superación de la pobreza y la reducción de las brechas de la desigualdad. Curiosa de los diferentes modelos de negocio, disruptivos e incluyentes, apoya a empresas y organismos desde el Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac a atreverse a moverse fuera del *business as usual* y a profesionales a comprender que el mundo ya cambió, así como a integrar nuevas capacidades en su ADN y orientadas al bien común desde la Coordinación de la Maestría en Economía y Negocios.



DOCTORA MARÍA ISABEL RAMOS ABASCAL

Coleccionista de experiencias gastronómicas, a veces viajera, a veces anfitriona, siempre estudiosa de la comida y las formas en las que se comparte. Alumna y maestra convencida de que es comiendo como se entiende la gente. Ocupada en las formas en las que la consumimos; persuadida de que es a través de la alimentación y la educación que es posible la transformación. Entusiasta del aprender y del comer, combina estas dos aficiones para enseñar a otros las distintas maneras de la comensalidad en la Coordinación de la Maestría en Dirección de Negocios.



DOCTORA CRISTINA PRADO ARIAS

Egresada de la Universidad Anáhuac México del Doctorado en Administración Pública y de la Licenciatura en Comunicación. Fue directora de Promoción Cultural Cinematográfica en el Instituto Mexicano de Cinematografía. Diseñó y fue directora del festival de cine AluCine. Se desarrolló como investigadora y productora de televisión en Producciones Rayuela, S.A./Producción televisiva. Participó en la Asociación de Mujeres en Cine y Televisión-Capítulo México.



VLADIMIR ARTEAGA

Curador de *gadgets*, electrónica y videojuegos. Evangelizador de la realidad virtual y amante empedernido de las tendencias digitales. De los pocos que puede decir que vive de su *hobby* e irónicamente busca que la gente conecte más de manera presencial por medio de la tecnología.

GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MTRO. EDUARDO SÁNCHEZ MEJORADA
Secretario Ejecutivo

LIC. ULISES JARA RAMOS
Director de Comunicación y Mercadotecnia

MTRO. LUIS ROMAY REYGADAS
Director revista Generación Anáhuac

LIC. LUIS MANOLO SÁNCHEZ MARTÍNEZ
Editor revista Generación Anáhuac

LIC. ALBERTO DÍAZ FUENTE
Diseño revista Generación Anáhuac

CONSEJO EDITORIAL

DR. CIPRIANO SÁNCHEZ, L.C.
Rector Universidad Anáhuac México

LIC. GLORIA LAURA SEPTIEN CRESPO
Rectora IEST

MTRO. MIGUEL PÉREZ GÓMEZ
Rector Universidad Anáhuac Mayab

DR. LUIS LINARES ROMERO
Rector Universidad Anáhuac Veracruz

P. JESÚS QUIRCE, L.C.
Rector Universidad Anáhuac Cancún

MTRA. YOANI PAOLA RODRÍGUEZ VILLEGAS
Rectora Universidad Anáhuac Oaxaca

MTRO. JOSÉ G. MATA TEMOLTZIN
Rector Universidad Anáhuac Puebla

MTRO. LUIS E. ALVERDE MONTEMAYOR
Rector Universidad Anáhuac Querétaro

MTRO. ALEJANDRO LANDERO
Director Nacional del Instituto Juan Pablo II para la Familia

COLABORADORES

Flor Ruiz Cosío, Laura Iturbide, Vladimir Arteaga, Patricia Allende, Daniela Acosta, María Fernanda Fernández, Sarahí Rocío Pérez, Isabel Güemes, Fernando Vega, Andrés Díaz, Claudia Orozco, Cristina Prado, Marisa Ramos, Carlos Lepe, Paola Moya

PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN

Alcaicería, núm. 8, Zona Norte, Central de Abastos, Delegación Iztapalapa, Ciudad de México, C. P. 09040 Teléfonos: (0155) 5640 9266 y 5640 9584 Fax: 5694 9602 www.infagon.com.mx

"Generación Anáhuac"® Todos los derechos reservados ©2005 es una publicación trimestral gratuita dirigida a todas las generaciones de egresados de la Red de Universidades Anáhuac, editada por la Dirección de Comunicación de la Secretaría Ejecutiva de la Red de Universidades Anáhuac, ubicada en Lomas Anáhuac s/n, colonia Lomas Anáhuac, Huiquilucan, Estado de México, C.P. 52786, Teléfono: (55) 5328 8096, www.anahuac.mx Editor responsable: Lic. Luis Manolo Sánchez Martínez. Certificado de Licitud de Contenido Núm. 2942. Certificado de Licitud de Título Núm. 3352. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo Núm. 04-2005-020717035600-102. Tiraje 30,000 ejemplares. Permiso SEPOMEX Núm. 0050289. Características: 210x51212. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Institución. Estimado egresado: nuestra revista "Generación Anáhuac"® forma parte de un programa integral de servicios al egresado y llega a ti en forma gratuita. El financiamiento que nos permite seguir ofreciéndote este servicio se logra por medio de los anuncios contenidos en la misma. El material publicitario se acepta con criterio ético y el editor no se responsabiliza por la veracidad de los mensajes contenidos en los anuncios.



CONTENIDO

1 PRESENTACIÓN

2 PLUMAS ANÁHUAC

4 INTERNACIONAL

- ¿Qué le espera a México con la elección de Joe Biden?

8 LETRAS

- El eterno retorno
Padecemos la falta de tiempo, pero no tenemos claro qué es.

10 RECOMENDACIONES



12 NETWORKING

Líderes Anáhuac

20 EDUCACIÓN

- ¿Cómo las metodologías activas y reflexivas ayudan a desarrollar competencias para la vida?

Ajustes esenciales en el proceso de enseñanza-aprendizaje y directamente en la relación maestro estudiante.

22 CASO DE ÉXITO

- Webster Ricárdez
Casa Productora

26 EN PORTADA

- 2021: Un año incierto
En nuestro país, la economía está luchando por su vida.



34 WELCOME

Líderes jóvenes

38 REFLEXIÓN

- Fin del año 2020.
El gran tesoro para conservar.

42 ENTRETENIMIENTO

- Cómo sobrevivir a la pandemia con un festival de cine.



44 RED ANÁHUAC

Comunidad Anáhuac

48 DEL CHEF

- La Cerveza y su influencia mundial
Una de las bebidas más populares y democráticas.

52 CONECTADOS

- La consola ideal para ti
¿Xbox Series X/S o un Playstation5?

54 HUMORA LÁPIZ

¿QUÉ LE ÉSPERA A MÉXICO CON LA ELECCIÓN DE JOE BIDEN EN EUA?

Por Maestro Elimnaín González Ibarra

Docente en la Escuela de Derecho y Relaciones Internacionales de la Universidad Anáhuac Cancún

Misteriosos son los caminos de la política internacional en medio de una pandemia global, crisis económica generalizada, desaceleración de la vida cotidiana, cambios radicales en la manera de relacionarnos como seres humanos y con respecto a la biósfera que compartimos, encaminados hacia la debacle ambiental y la incertidumbre climática. Sin embargo, dichos fenómenos nos dan muestra constante de la profunda interdependencia entre los actores del sistema internacional y la mutua influencia de los acontecimientos al interior de las fronteras nacionales de un país determinado y las repercusiones en el extremo opuesto del globo.

La interdependencia de México y Estados Unidos, en cambio, es la crónica de una tragedia anunciada desde tiempos del porfiriato, cuando Porfirio Díaz se lamentaba diciendo “Pobre México, tan lejos de Dios y tan cerca de Estados Unidos”. Pero ya fuera Díaz o García Naranjo, la expresión popular evidencia un tanto de la verdadera relación que hemos sostenido con nuestro vecino del norte desde que ambos conquistamos

nuestras independencias. En la actualidad, frente al cambio de gobierno en los Estados Unidos, no podemos sino preguntarnos sobre el futuro de nuestro país en el nuevo escenario, sobre las agendas compartidas y posibles desencuentros en el escenario global en el que México y Estados Unidos se pudieran encontrar en polos opuestos o no para enfrentar los problemas globales. Ante este nuevo capítulo de la relación bilateral la pregunta en el aire es: ¿México será prioritario para Biden?

Existe una cantidad de posturas encontradas que van desde las miradas catastróficas hasta futuros idílicos con algunas reservas en las diferencias irreconciliables. Sin embargo, es fundamental cotejar las agendas globales con las agendas locales para entender que, sin importar el panorama, a Estados Unidos le conviene mantener a sus amigos cerca, sobre todo cuando con ese amigo compartes una frontera de 3,169 km que va desde el Pacífico hasta el Golfo de México.

Contrario a la perspectiva pesimista de algunos analistas que aseguran que el gobierno de Joe Biden no considerará una prioridad la relación con México, puesto que tendrá un mayor enfoque en la recuperación económica, la atención a la pandemia de Covid-19 y la



agenda multilateral con China, Rusia y sus aliados de Europa, considero pertinente recordar que México se consolidó como el primer socio comercial de Estados Unidos, alcanzando un intercambio de 337.481 millones de dólares en los primeros ocho meses del 2020, según datos de la Secretaría de Economía. En temas de la atención a la pandemia, también es necesario señalar que la mencionada frontera es también la más transitada del mundo, con un millón de personas y hasta 300 mil vehículos diarios que llegaron a hacer el cruce en los diferentes puntos que conectan a nuestros países. Esto sin considerar aún las implicaciones del intercambio y flujo turístico que recibimos año con año y que nos deja en un territorio compartido donde acontece una pandemia que cada uno enfrenta desde sus respectivas fuerzas y capacidades, pero donde no se puede negar la interconexión e interdependencia.

Las posibilidades de cooperar en lo multilateral plantean otro posible escenario, a lo que conviene revisar el historial de trabajo e ideales de Antony Blinken para comenzar a proyectar la política exterior de los Estados Unidos. Una vez aprobado por el Senado (formalidad protocolaria), el nuevo Secretario de Estado promete llevar al gigante del norte a una nueva era donde la diplomacia retome el fulgor con el que se reconocía a los Estados Unidos en las etapas más idealistas de su historia y que colocó al país en la mira de sus adversarios históricos, debido a la falta de habilidad para llevar las

relaciones internacionales hacia el logro de los objetivos nacionales, siguiendo la tradicional pauta pragmática que identifica a los Estados Unidos desde que decidió irrumpir en el escenario global de manera tardía en la Primera Guerra Mundial, lo que le permitió a Woodrow Wilson la reelección y el postular sus famosos 14 puntos para el nuevo orden mundial.

A nivel de análisis del Estado, podemos encontrar también ciertas similitudes favorables para la relación bilateral. Y es que, a pesar de que la izquierda estadounidense no tuvo la fuerza suficiente para ganar la postulación del partido demócrata, sí encontramos que personajes como Elizabeth Warren y Bernie Sanders tuvieron gran influencia en el fortalecimiento de la candidatura de Biden y su posterior triunfo en las elecciones. Las agendas de políticas sociales que vienen con el nuevo gobierno de Biden coinciden discursivamente con la postura del Gobierno de México y se intensifican cuando llegamos a temas tan controversiales como la abolición del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) en Estados Unidos y el reconocimiento de la migración como un Derecho Humano.

Aunque es evidente que hay diferencias que podrían dificultar el desenvolvimiento de las relaciones en la agenda laboral o la energética, por ejemplo, existen elevadas expectativas en el discurso del presidente electo de los Estados Unidos que nos permiten caminar con optimismo. Al haberse comprometido en campaña con la regularización de los miles de migrantes que llegaron siendo menores de edad al país, Biden arrancó una nueva ruta en el compromiso con los Derechos Humanos, lo que también representa un fuerte escenario que podría modificar el marco normativo y la lógica de la relación bilateral con México; mientras que el compromiso del combate al cambio climático nos pone en una de esas agendas donde México está comprometido por tratados y acuerdos, pero en los planes de desarrollo seguimos proyectando prácticas insostenibles. Tal vez, el nuevo presidente de Estados Unidos sea un incentivo positivo para apegarnos cada vez más a nuestros compromisos nacionales con el Acuerdo de París, la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible y el propio T-MEC.



Antes de concluir esta reflexión me gustaría que recordáramos que el presidente electo Biden es un hombre de 78 años que, con certeza, no se postulará a las elecciones del 2024, cuando tenga 82 años. Por lo que entendemos que el gobierno de Biden será un gobierno de transición que permita la apertura de nuevas agendas allá donde el presidente Trump se ocupó de cerrar caminos e intentar construir muros. Sin embargo, el proyecto demócrata parece enfocarse en la vicepresidenta electa Kamala Harris.

Más allá de sus características físicas que transgreden la tradición estadounidense en el puesto más importante del gabinete presidencial, Kamala fungirá como el posible voto de desempate en el Senado y la posible futura apuesta del partido demócrata para las elecciones 2024. Los orígenes, contexto e historia de Kamala Harris se convierten en un símbolo de esperanza para una posible continuidad en el proyecto de gobierno de Biden y con esto, la continuidad tan deseada desde el gobierno de México.



Para concluir me gustaría reafirmar que México sí estará en una agenda orgánicamente prioritaria para los Estados Unidos. Puede aprovecharse el impulso de la ola multilateral - prometida por el cambio de gobierno - o arriesgarnos a perder pertinencia diplomática y disminuir nuestra capacidad de incidencia política internacional. México está ante la disyuntiva de apoyar a su socio comercial para recuperar el escenario global y crecer juntos dada la inmensa interdependencia, o permanecer en la banca como el aliado que rinde pleitesía, pero sin voluntad política propia. Estimo que la postura de nuestro gobierno será la primera.

El futuro de la relación entre México y Estados Unidos dependerá de nuestra capacidad de cooperar o no en la larga odisea que nos espera en el escenario internacional actual. Reciprocidad delante y tabula rasa ante la salida de Trump. Dado que la realidad internacional no es paciente a los ajustes estructurales internos, la política internacional y nacional deberán seguir su curso de mutua influencia para llegar a buen puerto esta nueva oportunidad de la relación bilateral.

GENERACIÓN

ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

NEGOCIOS • FINANZAS • TECNOLOGÍA • NETWORKING • FAMILIA

SÍGUENOS

www.anahuac.mx/generacion-anahuac



AnahuacEgresados



@anahuacegresado



generacionanahuac



**MAESTRO CARLOS
LEPE PINEDA**
Coordinador de Proyectos
Estratégicos de Investigación en
la Universidad Anáhuac México.
clepe@anahuac.mx

EL ETERNO RETORNO O UN NUEVO COMIENZO



Por Maestro Carlos Lepe Pineda

HAY UNA PREGUNTA QUE LOS FILÓSOFOS SE HAN PLANTEADO DESDE HACE MUCHO: ¿QUÉ ES EL TIEMPO? VIVIMOS EN EL TIEMPO, EXPERIMENTAMOS EL TIEMPO, PADECEMOS LA FALTA DE TIEMPO, PERO NO TENEMOS CLARO QUÉ ES EL TIEMPO.

Hay culturas que han dicho que el tiempo es un eterno retorno. Todo vuelve a suceder: desde las estaciones hasta las situaciones de la vida, no hay novedad en el universo, todo ha sucedido ya y volverá a suceder. Nuestro esfuerzo es, en el fondo, un volver al principio otra vez. En Occidente se entiende el tiempo como una realidad lineal: el tiempo pasado está irremisiblemente perdido, fijado. El pasado nunca volverá y el futuro se abre con su novedad única. ¿Quién tiene la razón?

La verdad es que, en nuestra vida, experimentamos tanto el tiempo cíclico como el tiempo lineal. Hay personas que, al ver ciclos que se repiten una vez más, dicen: “es que a mí no me gusta la Navidad”; o “el invierno me pone triste”. Acaso otros sienten, al contrario, que el periodo navideño pasa demasiado pronto y que habrá que esperar todo un año para volver a vivirlo. Sin embargo, la realidad es que, aunque hay ciclos que se repiten, nunca son los mismos para nosotros. Hemos vivido muchas fiestas de fin de año, un cierto número de Navidades o de fiestas de Janucá, pero nunca las mismas.



Cada una de ellas ha sido única, aunque no las recordemos claramente o no tengamos alguna impresión profundamente grabada en nuestra memoria al respecto.

Los filósofos, los literatos y los poetas han aprendido y tratan de expresar que nuestra vida es única y que cada momento que vivimos es único. En este contexto de pandemia, ¿debemos esperar a que todo pase para volver meramente a la “normalidad”? Este fin de año, como todo cierre de ciclos, es el único que viviremos en este contexto, en este año preciso.

¿Hemos vivido un 2020 lleno de maldición y terror? Lo escribo así para ponerlo en las palabras más duras y pesadas. Dice San Agustín:

“No digas que el tiempo pasado fue mejor que el presente; las virtudes son las que hacen los tiempos buenos y los vicios los que los vuelven malos”



Hemos perdido amigos en el 2020. No se ha resuelto un problema mundial de salud que persiste, poniendo en riesgo nuestra tranquilidad, nuestra seguridad y, en muchos casos, nuestra subsistencia.

¿Cómo enfrentar este tiempo? Con virtud. Ser generoso con el que no tiene, pues muchos están pasando por horas verdaderamente amargas. Ser amable con todos. Ser humilde en nuestras actitudes y realistas en nuestros anhelos. ¿Qué es lo que hace malos estos tiempos? Nuestra soberbia y nuestra impaciencia, nuestra falta de amabilidad, nuestro egoísmo y nuestra codicia, entre muchas posibilidades.

Los libros son grandes aliados en este proceso de hacer buenos estos tiempos, hasta donde es posible. Hay que sumergirnos en las ideas de otros y en las situaciones de otros, para saber que nuestra situación es única y que no es la peor sobre la faz de la Tierra.



Una religiosa que ha estado por muchos años en Siria, narró: “Bruno es un niño de doce años. Ha vivido en Alepo toda su vida, bajo las bombas y las balas. No ha conocido la paz un solo día de su vida. Cuando el Estado Islámico fue expulsado de estos territorios, pudieron comenzar a reconstruir su casa. Yo hablé con él y le pregunté: «Bruno. ¿Te das cuenta de que, aún ahora, podemos morir por el solo hecho de ser cristianos?» Él respondió: «Bueno, hermana, algo hay que sufrir en la vida. Seguimos a un Dios que ha sido crucificado. No debemos temer al sufrimiento». La valentía de Bruno y su fe, aunque no sea la nuestra, sirva como ejemplo de cómo hacer del día de hoy buenos tiempos.

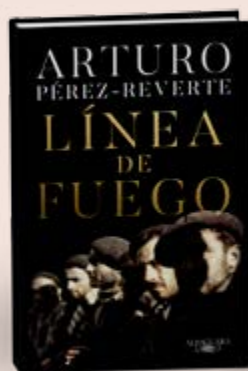
RECOMENDACIONES RECOMENDACIONES RECOMENDACIONES RECOMENDACIONES

Por Maestro Carlos Lepe Pineda



LA DAMA DE LA GUERRA.
BENEDICT, MARIE. MÉXICO:
PLANETA, 2020.

La historia de las mujeres es, todavía, una asignatura pendiente para la humanidad. Sin embargo, existen obras que adelantan y aportan en este sentido. Marie Benedict nos ofrece en *La dama de la guerra* un perfil excepcional de Clementine Hoizer, quien fue esposa de uno de los personajes clave del siglo XX: Winston Churchill. Una obra dinámica y profunda, que muestra la inteligencia y capacidad de una mujer que acompaña a su marido, no solo a través de las vicisitudes de los inicios del siglo XX y de la Gran Guerra, sino especialmente en su papel determinante para enfrentar el terror nazi en el decurso de la Segunda Guerra Mundial.



LÍNEA DE FUEGO.
PÉREZ-REVERTE, ARTURO.
MÉXICO: ALFAGUARA, 2020.

¿Qué sucede cuando unimos el talento desbordante de uno de los grandes escritores de nuestro tiempo con su experiencia como reportero de guerra en sus años de juventud? La respuesta se encuentra en una novela histórica, *Línea de fuego*. Ambientada en la Guerra Civil Española, sus sucesos y personajes se ubican más en el terreno de la fantasía, sin perder por ello un enorme realismo. Baste la afirmación lapidaria del autor, para caracterizar esta novela en todo lo que tiene de denuncia y de llamado a un mundo más pacífico y justo: "Cubrí varias de ellas como reportero, y hay un momento en que descubres que una guerra civil no es la lucha del bien contra el mal... Solo el horror enfrentado a otro horror".



FILOSOFÍA EN LA CALLE.
INFANTE, EDUARDO. MÉXICO:
ARIEL, 2020.

¿Cómo llevar la filosofía a la calle? ¿Cómo hacer que los filósofos hablen al hombre común, al ser humano de hoy, a todos nosotros? Eduardo Infante lo ha hecho de manera verdaderamente ejemplar. Su libro es alegre, atractivo, de ágil lectura y, todavía más, interactivo. Aborda temas clave para el mundo actual: desde el suicidio hasta el aborto, desde la fe de Tomás de Aquino al ateísmo de Richard Dawkins, de las decisiones éticas de cada día a las rupturas sentimentales, pasando por "¿cuánto necesitas comprar para ser feliz?". Una lectura que nos abrirá los ojos a la belleza de la filosofía y que nos invita, no solo a compartir la lectura y la reflexión, sino a dialogar con el autor por medio de sus redes sociales, en las cuales estará encantado de recibirnos, nos anuncia en sus páginas.

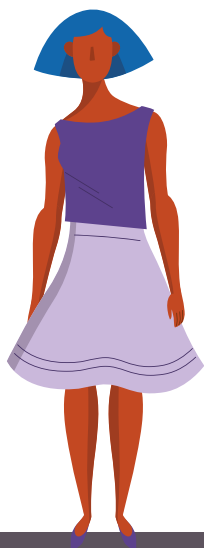


EL CAMINO A LA REALIDAD.
PENROSE, ROGER. MÉXICO:
DEBATE, 2004.

Premio Nobel de Física 2020, Roger Penrose es una de las grandes mentes de nuestro tiempo, así como un divulgador fino y generoso. En *El camino a la realidad* nos ofrece, como lo señala el subtítulo, "una guía completa de las leyes del universo". ¿Cuál es el estado actual de nuestro conocimiento de la realidad? ¿Cuáles son las leyes que rigen el mundo conocido? Y, todavía más, ¿cuáles son las grandes interrogantes que mueven a los investigadores para entender mejor el mundo, desde la ciencia física? Penrose, galardonado con el Nobel, uno de los máximos reconocimientos mundiales, quiere dialogar con el lector sobre el tema que ha constituido, sin más, la obra de su vida.

GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC



NEGOCIOS
FINANZAS
TECNOLOGÍA
NETWORKING



Entra a ANAHUAC.MX/GENERACION-ANAHUAC



AnahuacEgresados



@anahuacegresado



generacionanahuac

ANA CECILIA TIBURCIO ALONSO

“Tener gente que te respalde hace que la vida personal y profesional sean más llevaderas.”

FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE FARMACIAS BENAVIDES



ANA CECILIA TIBURCIO ALONSO
• CFO, Farmacias Benavides (Wallgreens Boots Alliance)
• Contaduría, 2007
• IEST Anáhuac

MANEJANDO UNA DIRECCIÓN FINANCIERA DESDE CASA

Por Maestra Patricia Martínez Espinosa

REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC: PARA TI, ¿CÓMO INICIÓ LA VIDA LABORAL?

ANA CECILIA TIBURCIO ALONSO: Comencé trabajando como practicante en un despacho local en Tampico durante mi último año y medio de estudiante. Ya egresada, cambié mi residencia a Monterrey para comenzar mi vida profesional en Deloitte Touche Tohmatsu Limited, en el departamento de impuestos corporativos. Posteriormente trabajé como “Tax Chief” en la Minera Autlán y más adelante en la British American Tobacco como “Tax Planning Manager”. Desde 2017, colaboro con Farmacias Benavides y desde este 2020 tengo el cargo de CFO, México.

RG: UN PUESTO MUY IMPORTANTE, ¿CUÁLES SON TUS RESPONSABILIDADES?

ACTA: Mis responsabilidades, además del área financiera, son ser parte de la toma de decisiones y de la estrategia de negocio y, por supuesto, actuar como líder representando a Farmacias Benavides. Bajo mi responsabilidad se encuentran los departamentos de Contraloría, Tesorería, Compras, Control Interno y Planeación Financiera.

RG: ¿CÓMO ES TU COMPROMISO CON LA COMUNIDAD?

ACTA: Me gusta participar en campañas que organiza gente que conozco y que puedo compartir con personas cercanas. La última actividad en la que fui parte fue “Cumpliendo sueños”, en donde se apadrinaron a niños de ciertas comunidades con mochilas y útiles escolares para su siguiente curso escolar. Este evento lo organizaron 3 alumnas de bachillerato. Me encantó la gran labor que se hizo al promover que los niños de México contaran con lo necesario para su educación.

RG: ES MUY DIFÍCIL SER MADRE DE FAMILIA Y UNA PROFESIONAL DE TU CALIBRE AL MISMO TIEMPO, ¿CÓMO LO HACES?

ACTA: Es un reto importante encontrar un balance entre la vida profesional y personal. Hace poco más de un año me convertí en mamá, y hoy puedo decir que es y ha sido lo más gratificante que he experimentado en mi vida y que me motiva todos los días a ser una mejor persona, esposa y amiga. Por otra parte, a consolidarme en este nuevo puesto en donde mi responsabilidad en la Dirección de Finanzas de Farmacias Benavides va más allá de un cargo, se extiende a motivar y liderar al talento dentro y fuera de la compañía a la que pertenezco. Definitivamente, mi papel como esposa y madre es

primordial en mi vida, sin embargo, confirmo que no se contraponen con el éxito profesional, el secreto está en saber administrar el tiempo y ser productiva. Otro aspecto primordial para poder tener este balance es tener como equipo a los mejores, la selección y desarrollo de talento definitivamente es básico.

RG: ¿QUÉ VALORES OBTUVISTE DE TU CARRERA Y CÓMO LOS APLICAS EN TU VIDA PROFESIONAL?

ACTA: Perseverancia, dedicación, responsabilidad y entrega. Definitivamente, la perseverancia y la dedicación en cada uno de los puestos que me he desempeñado me han dejado grandes enseñanzas y han contribuido a la madurez profesional que definitivamente uno desarrolla con la experiencia. El ser responsable de los compromisos que uno adquiere y buscar la forma de cumplirlos también es básico para desempeñarlos.

RG: ¿QUÉ CREE QUE SEA LO QUE MEJOR APROVECHAS DE LA SITUACIÓN EN LA QUE VIVIMOS?

ACTA: La familia y la salud son lo más importante. Este tiempo en casa me ha permitido disfrutar, estar presente y descubrir, en compañía de mi esposo, el desarrollo de nuestra hija. Definitivamente, con la dinámica que teníamos antes de la pandemia, es muy probable que nada de esto hubiera sido posible al menos no en la medida que es hoy. También me ha permitido valorar muchas cosas que uno da por sentado como lo es la convivencia familiar, la salud, la amistad, la libertad de transitar libremente sin preocuparte de ser contagiado de este virus.

RG: ¿QUÉ MENSAJE TE GUSTARÍA DARLE A LOS JÓVENES?

ACTA: La juventud debe aprovechar al máximo y ser muy consciente de lo que es importante. Debe vivir con responsabilidad, no para su beneficio propio sino para beneficio de su generación y la humanidad en general. Hoy el mundo presenta retos importantes en todos los aspectos y el laboral no es la excepción.



PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PARTICIPAR EN LA VINCULACIÓN Y NETWORKING DE TU UNIVERSIDAD:

Maestra Patricia Martínez Espinosa
Responsable Egresados y Bolsa de Trabajo,
Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas
patricia.martinez@iest.edu.mx
(833) 230 2572

Facebook: Comunidad de Egresados IEST Anáhuac

EMILIO ALBERTO PAREDES CANCHÉ

EMILIO ALBERTO PAREDES CANCHÉ
• Médico Cirujano, 2013.
• Universidad Anáhuac Mayab

CONTACTO:
Correo: emilio.pc.88@hotmail.com



PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE
CÓMO PARTICIPAR EN LA VINCULACIÓN Y
NETWORKING DE TU UNIVERSIDAD:
Licenciada Samadhi Chávez Mercado
Coordinadora del Programa de Egresados
Dirección de Desarrollo Institucional
Universidad Anáhuac Mayab
samadhi.chavez@anahuac.mx
999 942 4800 Ext. 131

RECONOCEN A EGRESADO MÉDICO POR SU LABOR FRENTE AL COVID-19

Por Licenciada Daniela Acosta Pérez

El Doctor Emilio Paredes Canché recibió el 17 de junio del presente año, una condecoración al mérito militar por su distinción de desempeño y brazalete del Plan DN-III-E, el cual se entregó en una ceremonia solemne por el presidente de la República Mexicana.

REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC: ¿Nos podrías compartir qué reconoce este premio nacional?

EMILIO PAREDES CANCHÉ: El ejército mexicano tiene diferentes premios, lo que se llama condecoración militar, se dividen en categorías y algunas se entregan al personal del servicio militar y otras reconocen al personal civil o extranjero. El grado que recibo es Grado Venera, el cual reconoce al personal que sobresalió en sus ejercicios durante esta pandemia. Estoy en el Hospital Central Militar [Ciudad de México] y esta condecoración la recibimos seis civiles dentro del DN-III-E, donde se lucha contra la mitigación que ocasiona el virus COVID-19. Nosotros colocamos nuestro conocimiento al servicio de quienes más lo necesitan y fue gratificante haber recibido una condecoración que avala el esfuerzo en cada función.

RGA: ¿Cuáles han sido los retos y sacrificios detrás de este reconocimiento?

EPC: Al egresar piensas que te dedicarás únicamente a lo que estudiaste, pero esta pandemia nos vino a cambiar y evolucionar todo, [...] el mayor miedo siempre será la incertidumbre de contagiarse y contagiar a sus familiares.

En primer lugar, el temor fue cuando llego al ejército, donde estoy como civil. El personal en general, es con formación militar, castrense y sobre todo, equipo disciplinado, entonces no sabes cómo relacionarte con ellos debido a las jerarquías y normas. Como anestesiólogo me encargué de realizar anestias para urgencias médicas y mi otra función fue la intubación de los pacientes o manejo de vía aérea, como este es el proceso más contagioso para el personal, es muy estresante.

Y en general, el agotamiento físico y complicación en la manipulación con el paciente, debido al equipo de protección que consiste en dos trajes, goggles, cubrebocas, entre otros equipamientos que agotan y dificultan la agilidad. Dentro del Hospital Central Militar he aprendido la disciplina, como la importancia de realizar una planeación, pero aun con un método definido, no dejar de tener miedo por manipular el cuerpo de una persona y manteniendo la idea que los segundos cuentan para salvar una vida.

RGA: ¿Cuáles son los valores que más destacan en tu labor durante la pandemia?

EPC: En la Universidad Anáhuac Mayab, me fueron inculcados valores de bioética, de formación humana, estos valores se van aprendiendo y forjando. El respeto independientemente de las jerarquías; humildad, sobre todo ante el sufrimiento humano porque se presentan diferentes percepciones ante el dolor; y

el honor porque nunca debemos olvidar de dónde venimos, ser médicos no nos hace inmunes y ajenos a nuestros compañeros.

RGA: ¿Cómo ha sido el trabajo en equipo?

EPC: Ser parte del grupo COVID-19 es mantener un constante liderazgo y siempre ser fieles y seguros a las decisiones que uno toma, dudar en momentos cruciales es un mal ejercicio de liderazgo, entrar con la bata bien puesta y ser el último que muestre cansancio y pérdida de la cordura. Prever calma al equipo y dar las órdenes concretas es darles confianza, y sobre todo, dar la retroalimentación cuando algo no está bien.

RGA: ¿Cuál es tu motor para continuar con su labor en la pandemia, ante el agotamiento físico y emocional que puede causar?

EPC: Mi familia es el motor más grande que tengo. El cansancio lo intento dejar a parte, ya que hago mi trabajo con el mayor gusto y energía. Con amigos el tiempo se hace ameno, te apoyarán y entenderán tu cansancio para animarte y brindarte atención. Y por supuesto, creer en Dios, la fe siempre debe estar presente ya que somos humanos, es lo más importante.

RGA: ¿Cómo te ves dentro de cinco años en el ámbito profesional y personal?

EPC: Me veo en el ámbito administrativo [...] y planeo aprovechar la oportunidad de seguir estudiando, pero me llama la atención la parte administrativa, quisiera ser director de un hospital o jefe en un área, pero nunca dejando la práctica clínica. De igual forma, me gustaría ser docente, el que enseña aprende doble. En cuestión personal, espero regresar a vivir a Mérida con mi familia.

RGA: ¿Qué mensajes te gustaría compartir con la sociedad ante la crisis sanitaria?

EPC: Mi primer mensaje es que el único médico que sabe todo es Dios: debemos confiar en él siempre. Ser médico no es una profesión sino un estilo de vida y estamos viviendo esta situación crítica, por lo que a mis colegas les quiero decir: Conserve su valentía [...] No pierdan la fe, podemos perder dinero, tiempo con la familia, pero la fe la debemos tenerla más viva y fuerte, para que nuestras acciones que hacemos todo el día no sean en vano.

El COVID-19 llegó para quedarse, así que las prevenciones generales se conservarán, tales como: el lavado de manos constantes, uso del gel antibacterial, uso del cubrebocas. Del mismo modo, siempre recomiendo prevenir la intoxicación, la información que se consulta en fuentes no oficiales, porque provoca pánico y confusión.

Finalmente, llevar una vida saludable. En México se desató el descontrol de contagios y decesos porque la tasa de mortalidad es muy elevada, ya que el problema principal es la obesidad, recordemos que hacer ejercicio y la buena alimentación es una prevención efectiva.



PEDRO JOSÉ MARÍA GARCÍA MONTAÑEZ

- Derecho, 2005
- Universidad Anáhuac Veracruz
- Magistrado Titular de la Primera Sala del Tribunal Estatal de Justicia Administrativa de Veracruz

“La disciplina
es un elemento
indispensable
para el correcto
desempeño
profesional.”

PEDRO JOSÉ MARÍA GARCÍA MONTAÑEZ

CONTACTO:
www.tejav.org.mx
pedro.garcia@tejav.org.mx
Twitter: @pedro_garcia_



PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE
CÓMO PARTICIPAR EN LA VINCULACIÓN Y
NETWORKING DE TU UNIVERSIDAD:
Licenciada Iliana Fornaguera Córdova
Especialista de Egresados y Bolsa de Trabajo
Universidad Anáhuac Veracruz
ilianaforaguera@anahuac.mx
(228) 117 3081

FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC VERACRUZ

UNA CARRERA PROFESIONAL BASADA EN LA HONESTIDAD

Por Licenciada Ileana Fornaguea Córdova

Licenciado en Derecho con Maestrías en Administración Pública y en Sistema Anticorrupción. A nivel federal se ha desempeñado como Director General Adjunto en la CNDH y Director General en la SEGOB. También fue Secretario Particular del Gobernador de Veracruz y actualmente es Magistrado en el Tribunal Estatal de Justicia Administrativa.

REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC: ¿CÓMO FUE TU EXPERIENCIA EN LA ANÁHUAC?

PEDRO GARCÍA MONTAÑEZ: En cuanto a lo profesional, la universidad me brindó una sólida formación académica y una disciplina de trabajo, mismas que me permitieron hacer frente desde muy joven a responsabilidades de alto nivel en el sector público. Respecto de lo personal, considero que la formación en valores es un sello distintivo de la Anáhuac. En diversas etapas de mi vida, estos valores y principios han sido parte central en mi vida, particularmente en lo personal y familiar.

Por todo ello es que mi experiencia en la Anáhuac es absolutamente positiva, y por supuesto que recuerdo con total agrado esos años que pasé en sus aulas.

RG: ¿CÓMO HA SIDO TU EXPERIENCIA PROFESIONAL?

PGM: A pocos años de egresar de la Licenciatura tuve la oportunidad de laborar en diversos espacios del ámbito federal ubicados en la Ciudad de México. Esos cargos que desempeñé requirieron de todo mi esfuerzo y dedicación, dado que son áreas clave para el buen funcionamiento del gobierno mexicano.

En todos los casos, pude darme cuenta de que hay un elemento que nunca debe faltar en el desempeño profesional de cualquier persona: la disciplina personal. Este elemento es lo que nos impulsa a darlo todo en nuestro trabajo, a estudiar cosas nuevas cada día, a nunca dejar de aprender, a dormir poco en algunas ocasiones.

Bajo esa lógica, creo que mi sello personal en mi trabajo, en todas las instituciones en que he colaborado, ha sido precisamente el aportar esa disciplina, tanto en lo personal como hacia mis equipos de trabajo. Esto es particularmente sensible en el ámbito público, dado que trabajamos para nuestra gente, para toda la sociedad, lo cual nos debe motivar a esforzarnos aún más.

RG: ¿QUÉ RETOS ENFRENTA LA JUSTICIA ACTUALMENTE?

PGM: Actualmente me desempeño en el Tribunal Estatal de Justicia Administrativa de Veracruz. Es un organismo jurisdiccional el cual, a grandes rasgos, es responsable de

resolver los conflictos que surjan entre la administración pública y los particulares.

La contingencia sanitaria a causa de la COVID-19 ha generado nuevos y grandes retos en la esfera gubernamental, particularmente en la impartición de justicia en todas las materias y en todos los órdenes. De pronto, nos vimos en una situación en donde se tuvieron que cerrar los Tribunales al público, pero evidentemente la realidad no suspendió actividades, haciendo necesario el pleno funcionamiento de los órganos impartidores de justicia.

La solución más práctica, es la paulatina implementación de herramientas tecnológicas que permitan la operación jurisdiccional reduciendo al mínimo la necesidad de contacto físico. Esos esquemas ya se conocen desde hace algunos años, incluso en otras entidades federativas ya operan con normalidad.

Sin embargo, el diseño e implementación de estas herramientas va de la mano de grandes inversiones en infraestructura, tanto tecnológica como de capital humano para su operación. Lo anterior, en el marco de una pandemia que limitó los recursos disponibles del aparato gubernamental, ha complicado la adopción de esas herramientas.

Otro elemento que se debe tomar en cuenta es la necesidad de modificar el marco legal que actualmente rige los procedimientos contencioso-administrativos. Lo anterior es relevante, dado que sin esos ajustes normativos no puede operar ningún esquema digital, en virtud del principio de legalidad que protege a los ciudadanos de las posibles arbitrariedades gubernamentales.

El reto es grande, pero en coordinación con las y los Magistrados de Justicia Administrativa del país, trabajamos para encontrar esquemas digitales que sean accesibles para todos y que permitan normalizar a la brevedad la impartición de la justicia administrativa.

RG: ¿CUÁL ES EL MEJOR CONSEJO QUE LE PUEDES DAR A LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS?

PGM: Siempre tener presente que la disciplina es requisito indispensable para el correcto desarrollo profesional. Sin ella, difícilmente se alcanzarán las metas que se hayan trazado. Tienen la oportunidad de estar en una de las universidades más prestigiosas del país y del estado. Aprovechenla, y por supuesto, también disfrútenla.



FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO



JOSÉ PADUA GARCÍA
• Médico internista y médico neumólogo
en el hospital ABC
• Medicina, 2000
• Universidad Anáhuac México

DR. JOSÉ PADUA GARCÍA

UN EGRESADO QUE LE HACE FRENTE AL COVID-19

Por Licenciada Carolina Sánchez Díaz de León

El médico internista y neumólogo en el hospital ABC compartió con nuestra comunidad Anáhuac su experiencia en esta pandemia.

REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC: Como neumólogo, qué reto más grande es el tener que enfrentar una pandemia que afecta las vías respiratorias. ¿Has tenido miedo?

JOSÉ PADUA GARCÍA: Claro que sí: nos enfrentamos a un virus nuevo del que no tenemos antecedentes. Pero ese miedo no nos puede paralizar, al contrario, nos da la fuerza necesaria para juntos brindar a la gente soporte, apoyo y alentar a otros grupos médicos a no bajar los brazos.

RGA: ¿Cuáles consideras que es el reto más importante dentro del sector salud para que no se siga propagando el virus?

JPG: Los principales retos han sido tratar de estimular a la población joven a que haga medicina preventiva (prevenir el desarrollo de la enfermedad promoviendo y manteniendo el bienestar) que eso es lo que más interesa en nuestro país.

RGA: ¿Cómo crees que sea llevar a cabo tu responsabilidad en un futuro con la nueva normalidad?

JPG: Es difícil saberlo: la pandemia de COVID-19 o SARS-CoV-2 realmente nos vino a cambiar el mundo a todos, no solo a la población civil. En el sector médico, por ejemplo, hubo un cambio muy radical en la forma de aproximarnos y de atender a nuestros pacientes.

RGA: Como civiles, ¿cómo podemos ayudar a la labor médica?

JPG: La población civil nos ayuda muchísimo atendiendo al llamado de quedarse en casa con la contingencia, al tratar de mantener el distanciamiento social, sumándose a que la población no caiga en pánico y que entre todos estimulemos a que la gente encuentre maneras de llevar a cabo una vida en interiores lo más sana posible.

RGA: ¿Qué mensaje puedes dar a la población?

JPG: Estamos juntos en esto y si fungimos como un todo y un equipo lo vamos a lograr: vamos a salir adelante, de eso no tengo ninguna duda.

“El miedo se quita
leyendo y hablando las
cosas.”



PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE
CÓMO PARTICIPAR EN LA VINCULACIÓN Y
NETWORKING DE TU UNIVERSIDAD:
Licenciada Carolina Sánchez Díaz de León
Coordinadora de Vinculación con Egresados
Universidad Anáhuac México
carolina.sanchezd@anahuac.mx
55 5627 0210 Ext. 8365

¿CÓMO LAS METODOLOGÍAS ACTIVAS Y REFLEXIVAS AYUDAN A DESARROLLAR COMPETENCIAS PARA LA VIDA?



Por **Doctora Mónica García** de Luca
Directora académica de la Red de Colegios Semper Altius

Una constante en la actualidad son los cambios de los diferentes sistemas educativos en donde se pasa de la estandarización a la personalización, del enfoque centrado en la enseñanza al centrado en el aprendizaje, en el cual se comparte la responsabilidad de dicho proceso entre el docente y los alumnos.

Lo anterior supone ajustes esenciales en el proceso de enseñanza – aprendizaje y directamente en la relación maestro estudiante y de los contextos y ambientes de aprendizaje.

Algunas preguntas esenciales que se derivan de este nuevo enfoque educativo son: ¿de qué manera afectan estos cambios al rol y funciones del docente?, ¿del alumno?, ¿de los padres de familia?, ¿cómo debe abordarse la preparación y formación de los docentes para atender al enfoque educativo basado en el aprendizaje del alumno?, y ¿el alumno?, ¿padre de familia?, ¿cuáles son los nuevos escenarios educativo – formativos?, ¿Qué papel juega el contexto y el currículo en esta situación?

Por ejemplo, en la Red de Colegios Semper Altius se parte del reconocimiento del alumno como protagonista y responsable de su aprendizaje y al docente como quien guía y media este proceso, por lo que el aprendizaje deja de ser un proceso pasivo para ser autoorientado y autogestionado por el propio alumno.

Es importante personalizar el aprendizaje partiendo del conocimiento de cada alumno, respetando sus ritmos, madurez, desarrollo y buscando que le dé un sentido personal a lo que aprende, logrando conectar con sus intereses, experiencias y necesidades.

Por lo que es esencial que el docente planee actividades, estrategias, metodologías activas y reflexivas que propicien el aprendizaje de los alumnos, que desarrollen las competencias para la vida tanto personal como profesional, donde se ponga en juego la relación didáctica, la de mediación y de estudio.

Es importante comprender que no hay metodología perfecta, que lo más importante y relevante es valorar y potenciar la capacidad de aprender de cada uno de los alumnos, de confiar y celebrar con ellos su proceso de aprendizaje.

LOS INDICADORES Y PROCESOS DE ALTO IMPACTO SON CUANDO:

- Se considera al alumno como el protagonista y responsable de su proceso de aprendizaje y formación;
- Se le pone un medio ambiente o contexto rico en estímulos y que presentan retos que impliquen procesos de pensamiento superior;
- Se trabaja con material manipulativo, concreto y atractivo, sobre todo en disciplinas como las matemáticas y ciencias;
- Se da retroalimentación constante y concreta, tanto de los procesos como de los resultados, señalando los aciertos, lo que se aprendió, cómo se aprendió, de quién se aprendió, qué falta por aprender, cómo se puede aprender y generar oportunidades para que lo vuelva a realizar;
- Se generan proyectos o se presentan retos que involucren diferentes aprendizajes esperados e indicadores de diferentes asignaturas para propiciar una comprensión integral de la realidad y del contexto;
- Se trabaja de manera constante y con una intencionalidad específica el aprendizaje cooperativo, colaborativo y en equipos.
- Se parte del conocimiento, intereses y capacidades de los alumnos para atender tanto sus necesidades de aprendizaje como los saberes básicos indispensables del currículo.
- Se hace visible el pensamiento y aprendizaje de los alumnos, a través de las rutinas y destrezas de pensamiento.
- Hay un clima de confianza y respeto dentro del salón de clases para exponer sus dudas, inquietudes, participar y colaborar.
- El docente, como los alumnos, tiene altas expectativas de sus alcances, propuestas y aprendizaje.
- Se tiene un acompañamiento personal con cada uno de los alumnos.
- Se tienen espacios planeados para el trabajo independiente en donde se fomenta la autonomía y la autogestión.
- Se utiliza la tecnología para atender la individualización del aprendizaje.
- Se generan actividades para que el alumno narre (storytelling) sus procesos de aprendizaje y de formación.

Confía. Crece siempre

Por ser egresado de la Red de Universidades Anáhuac, obtén hasta un **30% de descuento*** en la inscripción de tus hijos o nietos en los colegios de la Red Semper Altius

Confía en nuestro modelo que forma personas íntegras para transformar el mundo.

Sé parte de la Red de Colegios Semper Altius.

Preescolar · Primaria · Secundaria · Bachillerato

*Aplican restricciones y vigencias de pago.



RED DE COLEGIOS SEMPER ALTUIS



Solicita
información:



WEBSTER
RICÁRDEZ

CASA
PRODUCTORA

INNOVANDO EN UNA INDUSTRIA CAMBIANTE

Por Iliana Fornaguera Córdova

Egresado de la licenciatura en Ciencias de la Comunicación y Maestro en Comunicación Corporativa y Mercadotecnia por la Universidad Anáhuac Veracruz, Webster Ricárdez se ha convertido en un referente de éxito y perseverancia con su empresa Webster Ricárdez – Casa Productora, teniendo bajo su responsabilidad grandes producciones audiovisuales y adquiriendo experiencias que transmite a los alumnos de la Licenciatura en Comunicación de su alma máter, al formar parte del claustro académico

Su decisión de convertirse en comunicólogo fue completamente espontánea e inesperada, tanto para él como para sus padres; un día antes de iniciar clases en la Universidad Anáhuac Veracruz, la orientación vocacional de un psicólogo le marcó el camino que lo guiaría a estudiar comunicación y música, dejando completamente de lado la idea de ser ingeniero industrial.

Las herramientas que encontró Webster en los laboratorios de comunicación y la posibilidad de saber que podría llevar a la práctica lo aprendido en la teoría, fueron piezas clave para motivarlo a estudiar en la Universidad Anáhuac. Él recuerda cómo, a pesar del “apagón analógico” que se vivía en ese momento, el equipo del laboratorio se encontraba a la vanguardia de esa época, además de que la actualización constante del plan de estudios le garantizaba que sus conocimientos le aportarían un desarrollo integral y profesional.

Después de dos años de estudiar música tomó una segunda importante decisión al enfocar sus estudios al cien por ciento a la carrera de comunicación, reconociendo su verdadero gusto y pasión por las materias de fotografía, diseño y producción.

A pesar de que en sus planes no estaba, ni remotamente, convertirse en comunicólogo, fue su talento el que habló por él y poco a poco empezó a destacar en la Universidad por la dedicación que imprimía en cada proyecto, cualidades que sus maestros reconocieron.

Finalmente, fueron ellos quienes se convirtieron en sus cómplices, apoyándolo con las herramientas y la guía que necesitaba para consolidar sus proyectos.

Reconociendo en todo momento el apoyo de su Alma Mater para poder abrirse camino, fue precisamente un docente el que le ayudó a conseguir su primer empleo, y aunque en un inicio no tomó el ofrecimiento laboral como algo serio, una tarde se llevó la sorpresa de que su contrato para colaborar en Radio Televisión de Veracruz ya estaba hecho.

“ Aunque deje la música en el sentido educativo, me sigo dedicando a eso y me ayuda muchísimo a editar y a escoger el ritmo de lo que produzco.



Con los conocimientos obtenidos al realizar su Mentoring o Prácticas Profesionales en importantes programas de TV Azteca México, en RTV cubriendo eventos culturales y deportivos a nivel estatal, y realizando producciones para el Ayuntamiento de Xalapa, en un corto periodo de tiempo, Webster adquirió la experiencia necesaria para abrirse camino profesional y empezar a relacionarse en la industria, definiendo claramente cuáles serían sus ideales y metas para hacer grandes proyectos y adquiriendo total claridad de los procesos de preproducción, producción y postproducción.

Teniendo las palabras de su padre en mente, aconsejándole que antes de emprender debía dedicarse al ámbito público, privado y educativo, al terminar su Maestría en Comunicación Corporativa y Mercadotecnia, acepta el

ofrecimiento para dar clases en la Universidad Anáhuac Veracruz, que se convertiría en el eslabón faltante y determinante para que él finalmente decidiera emprender.

Con el poco dinero que tenía disponible en ese momento, compró una cámara profesional, un slider, un micrófono inalámbrico y un trípode, entrando de lleno a realizar trabajos como freelance y dividiéndose para ser relacionista público, camarógrafo, editor y productor.

La limitante del tiempo, considerando que él se encargaba de todo el trabajo, se volvió un obstáculo y una fortaleza para Webster. Comprender el sentido del tiempo y las implicaciones de una producción, lo ayudó a conocer la importancia de delegar trabajo a personas especialistas, conformando así un equipo de trabajo que le permitiría capitalizar el tiempo y dedicarse a varios proyectos de forma simultánea, además de enfocar sus esfuerzos en aspectos igualmente importantes como las relaciones públicas y el trato al cliente.

“ *Más allá de la cámara o el lente, de los filtros y el avance de la ciencia óptica, la más avanzada tecnología está en la mirada.* ”

Su primer gran proyecto como Casa Productora fueron los Juegos Centroamericanos y del Caribe celebrados en Veracruz en el 2014. Fue un miembro de la Comunidad Anáhuac que colaboraba en el comité de organización, quien lo invitó a producir un video turístico que se presentaría en el lanzamiento de los juegos, en donde estarían todas las delegaciones. El video se presentó ante muchísimas personas a través de una gran pantalla y las reacciones no se dejaron esperar; su participación en este evento fue un acontecimiento muy importante para él y para su equipo.

El esfuerzo y dedicación que Webster y su equipo transmiten en cada uno de sus proyectos los ha llevado a tener grandes logros que van más allá de lo tangible o lo monetario; generar emociones en sus clientes al ver materializada una idea y lograr trascender sus proyectos mediante un elemento audiovisual, es su más grande satisfacción. Considerándose un amante de su país, sumando sus conocimientos de música y su experiencia en producciones, decide usar esas herramientas para mostrar la grandeza de México y de Veracruz, compartiendo con sus seguidores fotografías y videos increíbles en los que busca transmitirnos audiovisualmente la cultura, el arte

“ *Se trata de contar historias sin tener que usar la voz, y que al final... dejen a todos sin palabras.* ”



y la música, que nos guíe a recobrar nuestra identidad y recordar el sinfín de cualidades que Veracruz y nuestro país tienen.

Para nosotros como Universidad Anáhuac es motivo de orgullo tener egresados que sean referentes de perseverancia y dedicación, cuyo compromiso también trascienda como empleadores de egresados Anáhuac y que además estén dispuestos a educar e impulsar a las nuevas generaciones, transmitiendo en todo momento un mensaje positivo y de aliento para su entorno.

“*Enseñar a usar la cámara es importante, pero aprender a ver, observar, mirar y descubrir, es esencial. Los grandes momentos son fugaces pero la cámara los puede volver eternos.*”



¿QUÉ SIGUE PARA WEBSTER RICÁRDEZ Y SU CASA PRODUCTORA?

Retomando su interés en la formación educativa, que hasta la fecha aterriza día con día con sus alumnos de la Universidad Anáhuac Veracruz, se encuentra desarrollando un proyecto en el que aportará herramientas de especialización y capacitación en el ámbito de la producción. Consciente de la complejidad que implica y el poco valor que se le da a esta rama de la comunicación, buscará a través de la profesionalización, transformar a la sociedad para que conozcan el verdadero impacto e importancia que tiene cada proyecto.

Aunque Webster considera que no hay una fórmula perfecta para iniciar el emprendimiento, comparte con nuestros egresados que están en proceso de iniciar un proyecto, la importancia de especializarse, de hacer relaciones públicas y lograr transmitir un proyecto, teniendo un plan de administración que permita reinvertir en equipo y producción.

2021: UN AÑO INCIERTO

Por Andrés Díaz Morales

Estudiante de la Licenciatura en Finanzas y Contaduría Pública de la Universidad Anáhuac Querétaro



Se espera que para el 2021 podamos contar con una vacuna contra el COVID-19, pero hasta ahora ningún laboratorio ha obtenido la aprobación necesaria; incluso, de tenerla, sería necesario esperar a la producción en masa para que llegue a nuestro país y por fin acabe la pesadilla social y económica que ha significado la pandemia.





Adicional al más del millón y medio de vidas que ha cobrado el coronavirus, las economías más fuertes han sido sacudidas y un número incontables de empresas ha sucumbido ante una crisis mundial sin precedentes. Definitivamente, el 2020 pasará a la historia como uno de los años más difíciles y atípicos.

Todos los sectores de la población se han visto afectados y, con el creciente riesgo de rebrotes en todo el planeta, el desbalance cada vez es más evidente y la incertidumbre económica cada vez es mayor.

En nuestro país, la economía (al igual que miles de mexicanos) está luchando por su vida. Sin embargo, el diagnóstico todavía no es fatal y aún puede salvarse: el tiempo de recuperación y las secuelas que deje el virus, serán cruciales para el avance. La crisis, conocida como crisis gemela (sanitaria y económica) seguirá surtiendo sus efectos en 2021. En teoría, se verá mejoría cuando se cuente con la vacuna y el riesgo de un confinamiento se aleje cada vez más.

Hoy persiste un alto grado de incertidumbre para cualquier proyección económica de México, sobre todo, porque aún no se sabe cuánto tiempo más durará este fenómeno.

El 2021 será un año incierto, si bien es cierto, podremos ver un crecimiento cerca del tres al cuatro por ciento, pero llevaremos un rezago económico de cinco o seis puntos porcentuales. Algunos analistas prevén una recuperación de hasta 70 meses para llegar a los niveles de pre-pandemia, y aunque ningún pronóstico define a ciencia cierta lo que pasará el próximo, la falta de políticas fiscales contracíclicas agresivas y la afectación de la confianza de los inversionistas han empeorado el desafiante entorno para una recuperación.

El desempleo, la inflación, el tipo de cambio, el PIB, la deuda externa y Pemex, aun hacen dudar que el próximo año brinde otras perspectivas más altas.



LA ECONOMÍA MEXICANA

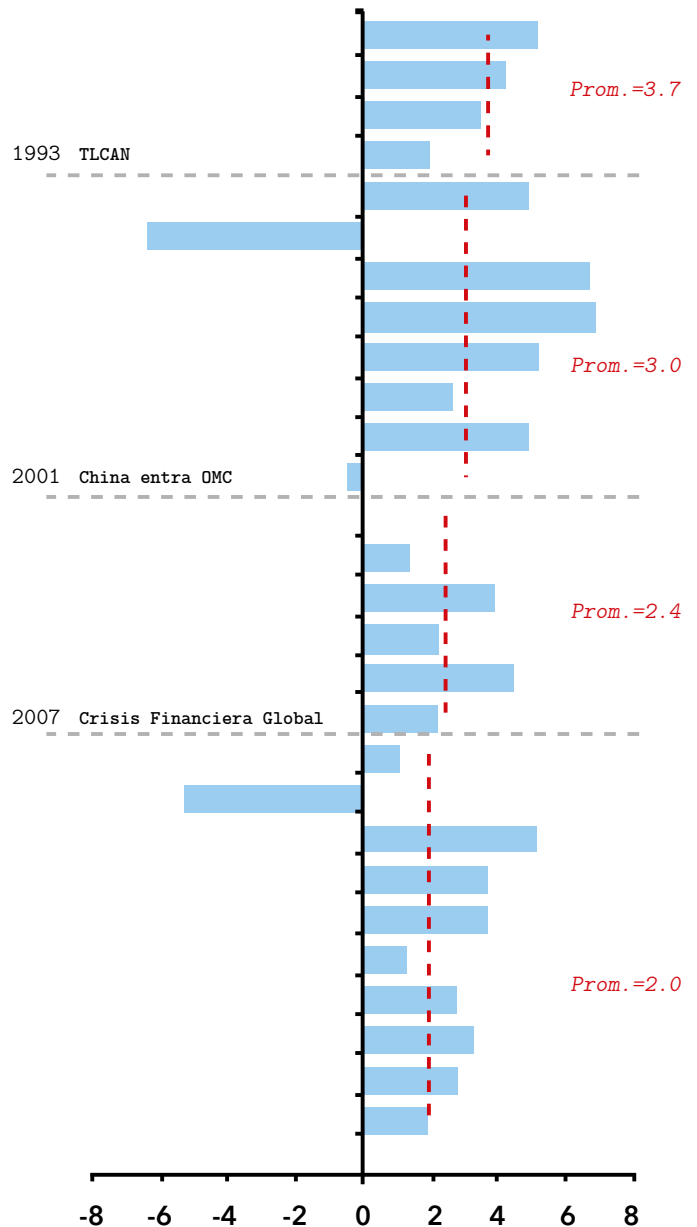
A lo largo de la historia económica de México, se han registrado varios episodios de crisis, pero ninguna de ellas se había dado por el brote de un virus letal.

Una de las últimas fue en 1994 cuando el país se vio obligado a pasar nuestro tipo de cambio de fijo a flexible y que desató un pánico terrible dentro de la población por la imprecisión económica. Tan solo en 1995 la economía mexicana se contrajo cerca de un 6.1 %, no obstante al año siguiente, ya se observaban contribuciones del consumo y a la inversión al crecimiento económico.

Otra de las crisis fatales fue a finales del 2008, cuando la burbuja inmobiliaria de Estados Unidos reventó y el mal manejo de las hipotecas hizo que la economía de nuestro país decreciera un 5.2 % en el 2009.

PRODUCTO INTERNO BRUTO POR PERIODOS

Tasas de Crecimiento Anual Porcentual



Fuente: INEGI y Banco de México

Entre 1990 y el 2017, la economía mexicana creció anualmente en un promedio de 2.6 %, si bien su desempeño y variación cambió a lo largo de este periodo, se mantenía a un rango alto de crecimiento.

Ya que la mayoría de los analistas prevén una caída desde 7 % hasta 12 %, los pronósticos para el 2021 no son optimistas.

El cierre del 2020 nos presenta una tendencia de cuál puede ser el camino por seguir para 2021: una recuperación podría estar lejos de verse en niveles antes de la pandemia. Se trata de otro año difícil para las familias mexicanas.

En 2020, el producto interno bruto tuvo un decrecimiento cerca del 9.8 % de acuerdo con la encuesta de expectativas de Citibanamex. Por su parte, la economía mexicana presentaría un avance del 3.5 % para el 2021 dentro de esta fuente.

La economía actual presenta al menos 4 escenarios de recuperación: el primero es en forma de “V”, con una caída no tan drástica pero con una recuperación inmediata; el segundo escenario es “V profunda”, este se caracteriza por una caída cerca del 11.3 %, seguida de una recuperación a la alza que, para finales del 2022, se espera una recuperación parcial de la actividad económica.

Los dos últimos escenarios son los más catastróficos: el Banco de México, prevé una caída de un 12.8 % para un escenario en “U profunda”, mientras que para el 2021 se espera un crecimiento de -0.5 a 1.3 %. El menos catastrófico sería en un 8.8 % en “U”, este tipo de escenario estaría dado por una caída, seguido por un estancamiento y luego una alza en la actividad económica.

PAQUETE ECONÓMICO 2021 EN CRISIS

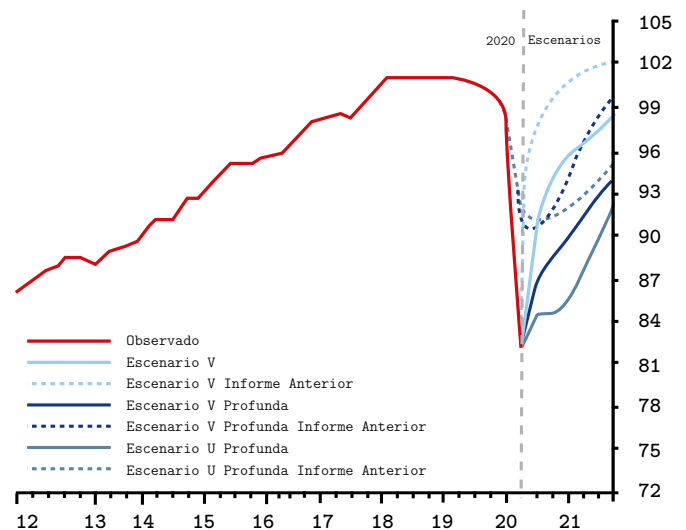
Se conoce como paquete económico a las principales variables y expectativas sobre las cuales se hace la planeación hacendaria del país. En él, se estima el monto de la recaudación tributaria, así como los egresos del estado durante el próximo año.

La mayoría de los analistas han considerado el paquete económico para 2021 como el más austero y robusto en décadas, esto con la política de austeridad y ahorro del gobierno actual. Por lo pronto, no brinda confianza para que sea un buen año, al menos, no en gasto y recaudación tributaria.

Para los criterios generales de política económica que engloba los tipos de cambio, tasa de interés, inflación estimada, expectativas de crecimiento y el contexto internacional, la Secretaría de Hacienda estima un crecimiento del 4.6 % para el próximo año.

ESTIMACIÓN DEL PIB DE MÉXICO

Índices base 2019 T4 = 100, a.e.



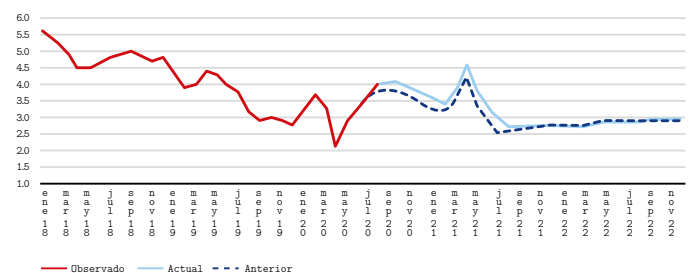
a.e. Cifras ajustadas por estacionalidad.

Nota: parte de la diferencia en las nuevas trayectorias respecto a las anteriores se explica por el cambio en el modelo de ajuste estacional oficial aplicado por el INEGI. En los escenarios del Informe Actual el pronóstico inicia en 2020 T3 y en el caso de los escenarios Informe Anterior el pronóstico iniciaba en 2020 T2.

Fuente: INEGI y Banco de México

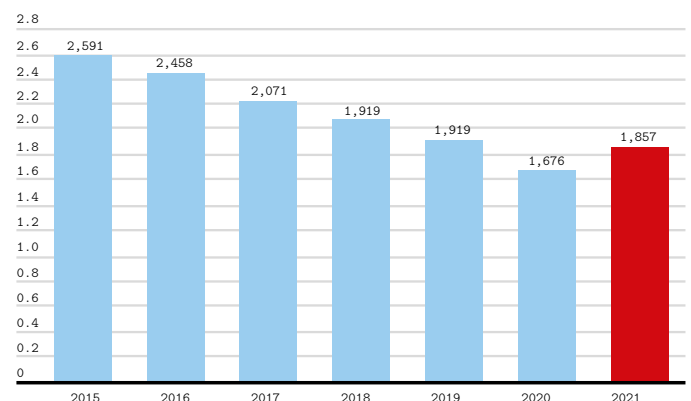
PREVISIONES PARA LA INFLACIÓN GENERAL

(Variación % A/A)



BARRILES DE PETRÓLEO DIARIOS

Cifras en millones de barriles diarios



La inflación estimada se contempla en 3 % para finales de año; las múltiples variables que intervienen en la formulación del pronóstico, están sujetas principalmente a la elaboración de la vacuna y el efecto en la actividad económica que pudiera tener.

El tipo de cambio que contempla para el 2021 se estima en 22.10 pesos por dólar, no obstante, los brotes epidemiológicos e incertidumbre por la vacuna, podría hacer que nuestra moneda se deprecie y llegue a niveles de hasta 25 pesos por billete verde.

LA LEY DE INGRESOS Y EL PEF

La Secretaría de Hacienda prevé que en el 2021, se obtengan 3 % menos ingresos en comparación con el 2020, es decir, 174 mmdp.

El presupuesto de egresos de la federación (PEF), contempla un gasto neto total de 6.257 billones, ya considerando los intereses de deuda, programas sociales, proyectos de infraestructura, entre otros. A pesar de estos grandes montos de recaudación y de ingresos, el gobierno prevé un balance presupuestario de 0.0 %, es decir, los ingresos recaudados menos los egresos presupuestarios no darían lugar a un remanente.

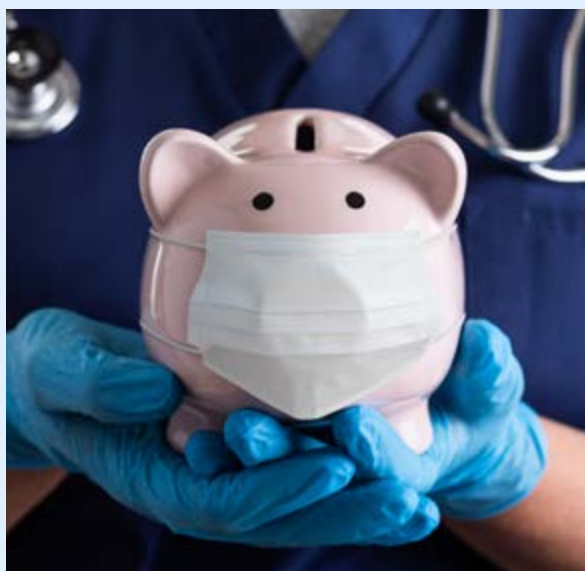
PEMEX EN RIESGO

El 2021 para la paraestatal del gobierno federal no pinta con buenos ánimos, y es que se necesitará de una gran estrategia presupuestaria y fiscal para recuperar a Pemex de la severa crisis que está enfrentando, y que de no concretar un buen plan, pierda el grado de inversión.

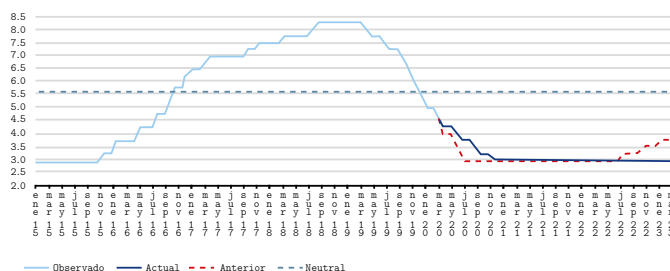
En el paquete económico, la petrolera nacional recibirá un ligero aumento de presupuesto. Con este monto, Pemex tendrá que realizar una estrategia maestra para alcanzar los 1.857 millones de barriles diarios planeados para este 2021. Actualmente, la petrolera es capaz de producir 1.676 millones de barriles diarios. Pemex enfrenta la peor deuda financiera no solo del país, también es la petrolera que más debe en todo el mundo, y cada trimestre reporta pérdidas millonarias que también afectarán la estabilidad macroeconómica del país.

BANXICO COLABORA CON LOS BANCOS

Ante la pandemia, el Banco de México ha estado colaborando muy atentamente con los bancos y el sistema financiero. Durante el mes de abril, el Banxico anunció una serie de apoyos a las entidades bancarias y del sistema financiero para canalizar el crédito a las PYMES y propiciar el óptimo funcionamiento de los sistemas de pagos, el monto total de los apoyos representa cerca del 3 % del PIB (equivalente



TASA MONETARIA (%)





a 750 mmdp). Entre las medidas destacan la provisión de recursos a instituciones bancarias para canalizar crédito a micro, pequeñas y medianas empresas y a personas físicas afectadas por la pandemia. El banco central detalló en septiembre pasado que extenderá estas medidas hasta febrero del 2021 con el fin de continuar apoyando a las micro, pequeñas y medianas empresas.

El banco de México ha disminuido la tasa de interés de referencia hasta en 4.25 %, niveles no vistos desde julio del 2016, lo que se traduce en menor costo del crédito para incentivar el consumo a través del otorgamiento de créditos, sin embargo, los bancos están actuando con cautela ante la posibilidad del incremento en las carteras vencidas.

Se espera que en el 2021, la tasa de referencia del Banco Central permanezca debajo de los tres puntos porcentuales, por lo menos hasta 2023, año en que se busca llegar a una recuperación económica completa, sin embargo, no depende de Banxico la variable más importante en esta

decisión. La inflación será la que determine el comportamiento de la tasa de interés de referencia.

Banxico prevé para finales del 2021, una inflación cercana 2.9 %, sin embargo, la reactivación económica y la eliminación de las medidas sanitarias elevarían este pronóstico fuera del rango objetivo (3 % $\pm$ 1 %).

LOS MERCADOS FINANCIEROS COMO EL ANTÍDOTO

Los mercados bursátiles están cada vez más cerca de dejar en el olvido la enorme y catastrófica pérdida que sufrieron a inicios de la pandemia.

El mercado de valores es considerado un motor en la economía que tiene múltiples propósitos, por un lado, los inversores adquieren instrumentos de inversión que tienen la finalidad de incrementar su patrimonio, por otro lado, las empresas adquieren una fuente de financiamiento adicional que proporciona estabilidad financiera, inclusive, la economía del país se beneficia por



el mercado de valores. Un mercado bursátil en donde los inversionistas registran rendimientos altos, puede traducirse en niveles altos de consumo, ya que al poseer mayor dinero por la venta de sus títulos, poseen mayor poder de compra.

En el 2021, no todo será incertidumbre, de hecho, los mercados bursátiles registran recuperaciones sólidas después de anuncios por parte de los laboratorios que trabajan en su vacuna contra el COVID-19.

El próximo año, estará lleno de oportunidades de inversión que, si bien es cierto, ayudarían a la recuperación económica, también tienen un alto grado de atracción para los inversionistas y las empresas. Mediante la colocación de instrumentos en el mercado, se solidificará la economía para las familias y beneficiará a las empresas que, pueden estar pasando por un momento difícil después del duro golpe por la pandemia.

La renta variable de todo el mundo está llegando a niveles de pre-pandemia, los inversionistas han pasado las hojas del calendario apostando por una recuperación en

2021, dejando a un lado los pésimos datos económicos, la caída de las economías y los resultados desastrosos de las empresas, que si bien es cierto, no han dejado un buen sabor de boca este 2020.

Los grandes paquetes económicos, millones de dólares en estímulos fiscales y medidas de parte de los bancos centrales están contribuyendo a la recuperación de las bolsas en el mundo, no obstante, los mercados financieros han reaccionado positivamente tras los anuncios de los laboratorios que trabajan en su vacuna y que brindan una mayor certidumbre a la reapertura de las economías y la eliminación de las medidas de confinamiento.

EL NUEVO PRESIDENTE

Una vez terminado el proceso electoral en Estados Unidos y la elección definitiva del nuevo presidente electo, los mercados se centrarán en las medidas de política pública que el nuevo gobierno implementará. Especialmente, existe la expectativa de la creación de nuevos estímulos económicos,

así como la nueva reforma fiscal que contempla una nueva tasa de impuestos corporativos, así como la distribución de la vacuna a mediados del siguiente año. El mundo estará a la expectativa de los próximos meses en Estados Unidos, los próximos 100 días de gobierno de Joe Biden, dictarán lo que será un nuevo gobierno, que puede o no traer confianza y paz para las economías cercanas, tal es el caso de México.

México no la tiene fácil para el siguiente año; ahora, nos toca trabajar para sacar adelante al país que conocíamos antes de confinamiento, y tener la seguridad que, desde luego, volveremos a él.

La pandemia del COVID-19 aún representa un importante reto para la implementación de las políticas públicas, monetarias y fiscales para alcanzar una recuperación generalizada y expedita que evite afectaciones de carácter permanente sobre la economía. Por una parte se requieren preservar los fundamentos macroeconómicos y adoptar las acciones necesarias en el ámbito monetario y fiscal, por otra, resulta imperativo seguir trabajando para corregir los problemas institucionales y estructurales que a lo largo del año, han propiciado bajos niveles de inversión y han impedido aumentar la productividad, afectando el desarrollo macroeconómico del país.

El país deber mantenerse estable y en calma para el próximo año, que llegará con retos y oportunidades para superarnos.

RUBÉN
FRANCISCO
FLORES
SOSA

LÍDERES JÓVENES

“ El mayor reto será no poder regresar a los escenarios como los conocíamos antes. Hemos tenido que crear una vida digital de una forma muy rápida; ahora, con todo lo que la tecnología nos ofrece y nos ha obligado a acostumbrarnos, será muy interesante conocer las nuevas propuestas en materia de producción y de creación. ”

“ Mi experiencia en la Anáhuac fue vivir un sueño de muchos años que se hizo realidad y cumplió mis expectativas. ”

“ He visto la diferencia de gente que a veces tiene grandes ideas, pero no sabe transmitir las o que tiene un proyecto excelente, pero no sabe hacia dónde moverse y considero que el saber defender nuestras ideas nos hace “ser Anáhuac”, ser muy especiales por desarrollar en nosotros la parte de ir, investigar, buscar lo que queremos. ”

“ Actualmente estudio de la Maestría en Dirección de Artes Escénicas de la Accademia Teatro Alla Scala, en Milán; desde los 22 años me he abierto camino como productor de ópera, llevándome a colaborar en Bellas Artes en más de 20 títulos y a ser director de escena de Las Bodas de Figaro, presentada por la Orquesta Sinfónica de Xalapa. ”

“ Normalmente estoy encargado de los cantantes cuando trabajo en Bellas Artes. Desde hace algunos años, antes de iniciar la función, en lugar de decirles que se concentren o recuerden qué hacer, les digo que es momento de divertirse y disfrutar. ”

“ Los retos actuales de la ópera son atraer y formar nuevos públicos. Creo que la producción, en todos los aspectos debe de ir de la mano con la educación musical. Si no formamos a las nuevas generaciones, perdemos futuros clientes y la oportunidad de desarrollar cosas nuevas. ”



RUBÉN FRANCISCO FLORES SOSA
Licenciatura en Mercadotecnia, 2014
Universidad Anáhuac Veracruz
Productor Ejecutivo A Tempo, productora teatral
LinkedIn: Rubén Sosa
Instagram: @rubenovichsosa

JESÚS CAMPOS

“ La Universidad me ayudó a aplicar los conocimientos de forma más humana y en acción positiva.”

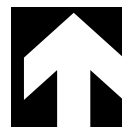
“ *Mi experiencia en la Universidad Anáhuac Mayab jugó un papel importante del lado espiritual y altruista fomentado por los capellanes y profesores, con mi discapacidad puedo decir que estuve en un ambiente inclusivo y placentero, [...] coincidí con compañeros en la mejor disposición de ayudarse mutuamente, esto como resultado de que se inculcan los valores católicos.* ”

“ El progreso y crecimiento se adquieren con el esfuerzo, perseverancia, tenacidad y disciplina. En el ámbito profesional siempre procurar vencer el mal con el bien y transformarlo para convertirse en líderes de acción positiva. ”

“ El proyecto de Construyendo Vínculos de Oportunidades fue una idea que surgió antes de egresar de la Licenciatura, pero una vez que me gradué, comenzó lo complicado ante mi dificultad para encontrar un trabajo y ejercer mi profesión. Al discutir este tema con amigos, surge la necesidad de llevar a cabo lo que era una idea, un proyecto que busca la inclusión laboral de personas con discapacidad. Inició hace cuatro años y nos encargamos de concientizar sobre qué es la discapacidad, por qué es importante la inclusión y así sensibilizar a la sociedad y sector empresarial. ”

“ En Construyendo Vínculos de Oportunidades se realizan foros, talleres, ferias de empleo y seminarios, con el fin de sensibilizar a las personas sin discapacidad. Con personas discapacitadas nos enfocamos en brindar herramientas de preparación para el proceso de solicitud de empleo y por supuesto, promover el autoempleo, el emprendimiento. ”

“ Yo veo a Construyendo Vínculos en unos cinco años, como una causa expandida en todo el país y LATAM, donde todo mundo hable de la inclusión laboral de personas con discapacidad. ”



JESÚS CAMPOS HERNÁNDEZ
Presidente de Construyendo Vínculos
Licenciatura en Derecho, 2017
Universidad Anáhuac Mayab
Facebook personal: Jesús Campos Hernández
Facebook: Construyendo Vínculos
Instagram: @jesuscamposhdez
Instagram: @construyendovinculos

MÁS RECIÉN
EGRESADOS EN
ANAHUAC.MX/
GENERACION-ANAHUAC



“ Yo aconsejaría a los chavos que siguen en la carrera que aprovechen a sus maestros, yo admiro mucho a los maestros y aprendí muchísimo de ellos porque al final del día ellos son los que llevan una trayectoria y años de experiencia y están haciendo todo su esfuerzo para pasar ese conocimiento. Mi mamá es maestra en la Universidad y veo todos los días el esfuerzo que le pone a sus clases y a que sus alumnos aprendan entonces el valorar cada clase y cada enseñanza es vital para mí. ”

“ Actualmente estoy trabajando en Grupo Anderson's, un consorcio restaurantero a nivel nacional con marcas reconocidas como Señor Frog's, Harry's, Porfirio 's, Fred's, entre otras. Llevo dos años en la empresa y me encanta, actualmente soy Gerente de Prensa de todo el grupo entre mis funciones en prensa están: coordinar toda la comunicación externa como espectaculares, revistas, mupis, vallas etc., al igual que informar a los medios digitales lo que está sucediendo con los restaurantes en toda la República. También soy Gerente de Marca del restaurante Fred's House; entre mis responsabilidades están generar campañas creativas, llevar a cabo estudios de mercado, organización de eventos, gestión de redes sociales y diseño de menús y elementos que se necesiten en el restaurante ”

“ Algo que me marcó muchísimo fue todas las oportunidades que tuvimos para resaltar y mostrar nuestro potencial. En una clase tuvimos la oportunidad de concursar para una campaña de Waze, eso nos motivó muchísimo porque era algo muy parecido a la vida real y cómo serían las cosas en un futuro. También tuvimos la oportunidad de participar en el concurso AMIS y mi equipo quedó en segundo lugar a nivel nacional y la oportunidad que más me ha marcado fue el programa de prácticas de la Escuela Internacional de Comunicación y Entretenimiento, porque gracias a eso estoy trabajando en lo que más me gusta ”

“ También que hagan sus prácticas con la importancia que merecen y con mucho esfuerzo y ganas porque eso puede hacer la diferencia al graduarte ”

“ Mi paso por la Universidad Anáhuac Cancún fue algo que voy a recordar toda mi vida, yo estudié comunicación y cuando entré nunca me hubiera imaginado que fuera una carrera tan amplia, aprendí muchísimo de todos mis maestros y definitivamente ayudó muchísimo tener coordinadores y líderes de carrera tan comprometidos con los estudiantes y el aprendizaje, nos ponían proyectos y actividades que en realidad nos prepararon para la vida laboral ”



**ALEJANDRA
ESPINOSA
CALDERÓN**



ALEJANDRA ESPINOSA CALDERÓN
Licenciatura en Comunicación, 2020
Universidad Anáhuac Cancún
LinkedIn: Alejandra Espinosa Calderón



PONTIFICIO INSTITUTO TEOLÓGICO
JUAN PABLO II
PARA LAS CIENCIAS
DEL MATRIMONIO Y DE LA FAMILIA
SECCIÓN MEXICANA



Red de Universidades
Anáhuac

Licenciatura en desarrollo humano y familiar

¿En dónde podrás trabajar?

- Empresas en áreas de recursos humanos generando programas de capacitación.
- Ambientes educativos diseñando programas formativos.
- Centros de consultoría familiar ofreciendo orientación y mentoría familiar.
- Dirección y coordinación de instituciones educativas.



- Gobierno generando políticas públicas con perspectiva de familia.
- Asociaciones civiles y fundaciones en áreas de formación y comunicación.

¡Tú puedes transformar al mundo!

MÉXICO

(55) 53 28 80 80 ext.7165
mexico@familia.edu.mx

www.familia.edu.mx

GUADALAJARA

(33) 36 30 62 61 ext.101
guadalajara@familia.edu.mx

Estudios con reconocimiento de Validez Oficial de la SEP, por decreto presidencial publicado en el DOF del 26 de noviembre de 1982.



jpilifamilia



@JuanPabloII



@JuanPabloIIFamilia



Fin de Año 2020

El Gran Tesoro que debemos conservar

Maestra Mónica Pacheco Martínez

Pocos días faltan para finalizar el año, son muchas las emociones y los pensamientos que surgen en este fin del 2020. Considero que es un buen momento para hacer un balance de lo ocurrido durante los meses de este año.

Iniciamos los primeros días de enero del 2020 y todo parecía estar avanzando normalmente, preparando el regreso a clases y al trabajo después de disfrutar unas vacaciones; en Europa se iniciaban los trabajos para reconstruir la Catedral de Notre Dame en París, recuperándose del gran incendio ocurrido. Greta Thunberg seguía convirtiéndose en ícono de la lucha contra el cambio climático a sus 16 años de edad, generando esperanzas para el futuro. Las compañías petroleras y mineras continuaban buscando en lo más profundo de la tierra las riquezas para estar en el mercado. La Familia Real Británica disfrutaba al pequeño Archie, nacido en el mes de mayo, hijo del Príncipe Harry y Meghan Markle. En general nos sentíamos seguros, con el optimismo del año nuevo y los retos propios, aún teníamos todo bajo “control”.

Nos encontrábamos inmersos en una corriente de ideas muy arraigadas: el materialismo creando cada vez más necesidades no básicas pero que por la moda todos creíamos necesitar, la avaricia como motor del mundo seguía avanzando, el individualismo en el que cada uno defiende sus propias ideas como la única verdad válida, las desigualdades se acentuaban y la humanidad arrastrada con engaños hacia el desastre, caminando al colapso por la lucha de poder y la violencia creciente.

Y súbitamente todo cambió. Un nuevo virus microscópico, amenazó a la humanidad. Todo se detuvo y nos recordó que todos somos vulnerables, que todos somos frágiles y todos somos iguales. Las escuelas se cerraron, los barcos y los aviones dejaron de viajar, las grandes empresas y fábricas dejaron de producir, los centros comerciales dejaron de vender y cerraron, las ciudades se silenciaron y todos se refugiaron en sus casas, reencontrándose con sus seres queridos. La familia era el lugar seguro para resguardarse, todos “protegiéndose” aislándose de los demás.

El miedo, la angustia y la incertidumbre se apoderó de todos. De los gobernantes y del pueblo, de los



científicos y los pacientes. Todos: pobres y ricos, maestros y alumnos, empresarios y trabajadores, países poderosos y pequeñas poblaciones, personas de todas las razas y de todas las religiones se vieron afectadas. Todos sabían que un minúsculo virus podría quitar la vida. Por eso, este año será recordado como el año en que la humanidad se enfrentó a una pandemia que dejó muchas pérdidas en todo el planeta y nos cambió al mundo entero.

El dilema es elegir qué respuesta queremos darle a lo que representará este año para cada uno de nosotros y para nuestra familia. El final de año nos ofrece la oportunidad de pensar en los encuentros y desencuentros, recordar las tristezas y alegrías, evocar los sueños y los logros, las ausencias y las nostalgias que vivimos en el año; provocando una cadena de sentimientos opuestos. Algunos pueden pensar que no vale la pena hacer un balance final este año, porque la tendencia sería a lo negativo y a lo que perdimos. Sin embargo, quiero proponer que hagamos algo especial, porque realmente fue un año único y especial. Les propongo hacer un gran regalo: una “Cápsula del tiempo” para atesorar las vivencias profundas que nos han recordado lo esencial e importante para el ser humano, y que no debemos volver a olvidar.

Una cápsula del tiempo tiene como finalidad plasmar un momento de la historia de una sociedad para las generaciones venideras. Se reúnen objetos, mensajes y evidencias para transmitir un mensaje que se quiere conservar y compartir a las generaciones futuras, porque representó algo significativo. Este fin de año en una reunión familiar, hagamos el gran tesoro que queremos conservar toda la vida, y ponerlo en una caja especial garantiza que recordaremos las lecciones de este año para siempre. Necesitamos reconstruir nuestras vidas sobre cimientos de esperanza, ya que la esperanza es una fuerza, un motor que nos puede ayudar hacer frente a las mayores desgracias o sufrimientos, como el caso de Viktor Frankl, sobreviviente del Holocausto, ya que guardaba la esperanza de volver a ver a su esposa; o tantas personas que han hecho frente a enfermedades insufribles con gran heroicidad por alguna motivación que los impulsó a no desanimarse.





Con toda seguridad puedo decir que este año nos ha dejado un legado de aprendizajes que no debemos olvidar y debemos transmitir. La pandemia nos ha ayudado a entender que algo muy pequeño nos puede amenazar a todos, ya que no podemos controlar todo y que debemos hacer unos cambios para retomar el rumbo para asegurar un mundo y una sociedad con más armonía. El miedo nos ha hecho frenar, reflexionar y ver que tenemos que cambiar.

Hemos visto florecer las mejores cualidades y comportamientos humanos, con la capacidad de sacrificio y de generosidad. Hemos vuelto a disfrutar de un atardecer, de las pláticas en familias y el comer todos juntos a medio día, valorar la profesión del médico y enfermeras y darles las gracias. La naturaleza se ha recuperado, el aire más limpio, los delfines en los canales de Venecia. Esto es volver a la esencia, a lo que nos hace plenos y felices. A vivir con más sencillez y sentido profundo.

Todo esto alimenta la esperanza de vislumbrar un mundo mejor, y nos motiva a unirnos con el otro para buscar el bien común. Por eso es importante hacer una pausa para recordar y reflexionar sobre todos estos acontecimientos y situaciones a los que tuvimos que enfrentarnos, los momentos que nos pusieron a prueba, las respuestas que dimos donde descubrimos cualidades y debilidades, los sentimientos que enfrentamos y cómo juntos pudimos buscar soluciones.

Hagamos una lista de enseñanzas que nos han marcado para guardarlas en esa caja especial y que heredaremos a las siguientes generaciones en la cápsula de tiempo. Que este año no sea uno más, que sea un gran año: con unas pautas que nos humanizan y forjan una mejor versión personal y familiar.

A veces, cuando recibimos un golpe con fuerza es cuando más avanzamos. Lo que más nos cuesta es lo que más valoramos. El triunfo es más evidente cuando nos sobreponemos a los fracasos. Si bien ante estas circunstancias es fácil perder la esperanza, debemos fomentar una actitud positiva hacia la vida, evitar que se piense que no hay mucho que esperar de la vida ante este panorama. Es momento de trazar una actitud que nos permita enriquecer la vida y alcanzar los sueños y metas.

Por eso debemos, poner en esa cápsula de aprendizaje un plan para hacer crecer la esperanza motivada por el miedo que ha provocado la pandemia, donde actúen armónica y complementariamente como solución a la respuesta que daremos como personas ante un contexto tan incierto.

Lo que realmente marca la diferencia en las personas y sus respuestas es la actitud y su forma de pensar, porque es como afrontaremos los desafíos que se presenten. Y con ese corazón fortalecido poder decir con certeza que este año 2020 ha sido uno de los más enriquecedores porque es el que más nos ha enseñado y nunca querer olvidar esas lecciones que nos harán trascender y ser mejores seres humanos.



Las personas que tienen esperanza suelen obtener mejores resultados en su vida, porque la esperanza nos motiva, empuja a actuar, ayuda a tomar decisiones. Mejora las emociones y las hace más positivas, provocando entusiasmo, felicidad, confianza y deseos de ser amables y hacer equipo con los demás. Todo esto nos lleva a tener vidas más plenas, porque los obstáculos ya no tienen poder de parálisis sino, se ven como oportunidades que enriquecen cuando se superan o motivan a ser más originales y entusiastas.

Elementos para forjar la *Esperanza*

METAS

Para aumentar el nivel de esperanza hay que plantearse metas claras y concretas.

RUTAS

Las rutas que nos llevarán hacia esos objetivos que se desea alcanzar. Rutas creativas, alternativas y constantes que siempre lleven a esas metas a pesar de los fracasos, obstáculos o cambios de planes. Nunca desistir de buscar nuevas rutas hasta llegar a la meta.

CONFIANZA

La seguridad en la capacidad de alcanzar la meta que ha establecido mediante las rutas planeadas.

“Yo nunca pierdo, Yo gano o aprendo

- Nelson Mandela



DOCTORA CRISTINA PRADO
Licenciatura en Comunicación
Doctora en Administración Pública



CÓMO *SOBREVIVIR* A LA PANDEMIA CON UN FESTIVAL DE CINE

Por Doctora Cristina Prado

LOS FESTIVALES DE CINE EN MÉXICO HAN TENIDO QUE SORTEAR SU SUERTE. A LA ESPERA DE QUE LA PANDEMIA CEDIERA Y QUE LOS CINES PUDIERAN ABRIR PARA REALIZAR SUS EVENTOS, SIGUIERON CON SU PLAN ORIGINAL; SIN EMBARGO, CUANDO LA MAYORÍA DE LOS ESTADOS DE LA REPÚBLICA SE MOVIERON A SEMÁFORO ANARANJADO, HUBO QUE REINVENTARSE.

Más de 100 eventos nacionales sintieron navegar como barcos a la deriva hasta que sacaron a flote la creatividad y anclaron nuevas estrategias. Aunque un número particular de festivales no pudieron llevarse a cabo y suspendieron temporalmente sus actividades, los sobrevivientes, con algunos apoyos del gobierno y de sus patrocinadores se mantienen a flote en la sana distancia virtual.

La creatividad, la elección de plataformas eficientes y el ánimo de sus equipos de trabajo, han logrado demostrar que el 2020 será el año de retos que pudieron ser solventados. Pocos sectores han sufrido un cambio tan radical en tan poco tiempo sobre todo en los procesos de envío, inscripción y proyección de películas, como el cine. Aunque en los últimos años habíamos vivido profundos cambios en los formatos de cine y en los festivales, tanto en nuestro país como a nivel internacional – la proliferación de Netflix y Amazon Prime Video – la pandemia generó una ruptura, una auténtica revolución que ha transformado profundamente la manera en la que se ven y presentan las películas en los festivales, y cómo se gestionan las proyecciones. Esta revolución ha cambiado el modo de distribuir y exhibir películas. Y, las audiencias han tenido que ser resilientes a este embate.



PLATAFORMAS NUEVAS O POR DESCUBRIR

Ha comenzado el servicio digital que respalda la era inesperada del festival de cine virtual. Hoy la tecnología del servicio streaming llegó más que nunca, para quedarse. Muestra de ello son algunas plataformas que permiten la versión online de los festivales que ha permitido la amplitud de público, que en el pasado por razones de agenda no podía desplazarse a los lugares de origen del festival o bien, a los cines.

En lo virtual se generan menos gastos, y las distancias ya no importan. Un invitado puede estar en París, otro en Tijuana o bien en la Ciudad de México y se logra generar conversatorios en tiempo real que animan a quienes estén atentos en FBLive o Youtube. Aunque la mayoría de los festivales se apoyaron en plataformas como Zoom hubo quien utilizó más sofisticadas como la Shift72, misma

que marcó la diferencia en su capacidad para sostener la información y la data de festivales de gran envergadura. Es un respaldo que permite hacer una labor titánica, porque incluye desde la organización de la cartelera, la visibilización de patrocinios, además de la posibilidad de conectar a distribuidoras y medios especializados con una única fuente de información.



MÉXICO LUCHANDO POR SUS PÚBLICOS

El primero en sufrir los embates de la emergencia sanitaria fue el más veterano, el Festival Internacional de Cine de Guadalajara (FICG), que festejaría sus 35 años durante el mes de marzo y debió mudarse a finales de noviembre. Ambulante, Gira de Documentales, de Gael García Bernal y Diego Luna, que comenzaría su recorrido por México también en marzo y conmemoraría 15 años, se transformó a virtual en su misma plataforma (ambulante.org), solo con dos meses de diferencia.

El Festival Internacional de Cine de Guanajuato cambió de fecha para su edición número 23 de julio a septiembre. Con gran espíritu creativo se organizaron autocinemas; además de que se hicieron proyecciones en la Presa de la Olla desde maravillosas trajineras. La plataforma tecnológica utilizada fue VirBELA que se caracteriza por su interactividad y la comunicación entre los miembros de la industria cinematográfica y el público.

El Festival Internacional de Cine de Morelia realizado a principio de noviembre logró ser híbrido con funciones en las salas de Cinépolis en la propia michoacana y por supuesto con el apoyo de Cinépolis Klic y el Canal 22. El público del estado se animó a asistir a las salas, lo que fue buen augurio para sus futuras ediciones...

Cualquiera que sea la solución del uso de plataformas deben considerarse todos los candados posibles, para darle protección a los productores y realizadores de que no les puedan piratear sus obras, y ello lo hacen a través del llamado DRM (Digital Rights Management).

LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO OTORGA EL DOCTORADO HONORIS CAUSA AL ARQUITECTO AGUSTÍN HERNÁNDEZ NAVARRO



El cuatro de noviembre de 2020 se llevó a cabo la ceremonia de Investidura como Doctor Honoris Causa al Arq. Agustín Hernández Navarro, último representante de los grandes arquitectos mexicanos del siglo 20.

Fue recibido en el Auditorio de Rectoría del campus Sur por el Comité Rectoral, autoridades universitarias y directores de Escuelas y Facultades.

Hernández Navarro, de 96 años de edad, ha contribuido a lo largo de las décadas a la formación de múltiples generaciones de jóvenes arquitectos en la Facultad de Arquitectura de la Anáhuac México.

Ha sido por sus méritos personales, profesionales y académicos, además de por ser un mexicano excepcional que ha destacado en el campo de la arquitectura a nivel internacional, que la universidad ha condecorado al arquitecto Agustín Hernández Navarro con el máximo reconocimiento que otorga.



BIENVENIDA AL NUEVO DIRECTOR DE LA ESCUELA DE INGENIERÍA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

En el mes de agosto le dimos la bienvenida al Doctor Marcos Escobar Fernández de la Vega quien forma actualmente parte de la Escuela de Ingeniería y viene a compartir su experiencia al haber estudiado su Maestría y Doctorado en MIT, fungiendo como director del CADIT en la Anáhuac México y profesor en el ITAM. También trabajó como Vicepresidente de Desarrollo de Negocios en Mastercard y ahora forma parte de la comunidad Anáhuac Querétaro dirigiendo Ingeniería Ambiental, Biomédica, Civil, Mecatrónica, Industrial para la Dirección, Mecánica para la Innovación, Química y Tecnologías de la Información y Negocios Digitales. ¡Bienvenido!



TRES ESTUDIANTES DE INGENIERÍA INDUSTRIAL AVANZAN EN COMPETENCIA MUNDIAL

Con el proyecto BioDigestor Community, tres estudiantes de la Universidad Anáhuac México ganaron la fase regional, y en la semifinal se enfrentarán a estudiantes de universidades de alto prestigio de Estados Unidos, Singapur, Alemania, Turquía, Filipinas, entre otros. Los alumnos de Ingeniería Industrial de nuestra Facultad de Ingeniería Sebastián Fernández Zúñiga (3er semestre), Fernando Castillo Barrios (5° semestre)

y Sebastián Rubio Avalos (4o semestre) pasaron a la semifinal de la competencia mundial Ericsson Innovation Awards (EIA) 2020 “Reclaim the Future”, después de ganar la fase regional con el proyecto BioDigestor Community, cuya finalidad es proveer gas a bajo costo (comparado con el del gas natural utilizado actualmente) tanto a ciudades de gran tamaño como a comunidades pequeñas.



■ TELE SALUD ANÁHUAC OFRECE MÁS DE 4,000 CONSULTAS MÉDICAS A DISTANCIA

Con el objetivo de brindar apoyo a la población y poder atender a las problemáticas surgidas a consecuencia de la pandemia, la Universidad Anáhuac Puebla puso en marcha el Centro de Respuesta Covid-19, iniciativa que engloba varios proyectos, entre los que destaca Tele Salud – Asesoría Médica. El cual, finalizó labores con más de 4,000 consultas gratuitas a distancia, en más de 15 estados de la república mexicana.

Tele Salud, innovadora herramienta, que dio inicio en mayo y finalizó en octubre, permitió acercar al personal médico de la Anáhuac Puebla, con la comunidad universitaria y con la población en general, brindando una atención eficaz y segura, a través de medios electrónicos como correos, llamadas, videollamadas y mensajes en WhatsApp.

Además de ello, este servicio permitió que personas en comunidades lejanas y con difícil acceso a los servicios médicos recibieran asesoría, priorizando un trato cálido y humano. Es por eso, que reconocemos la importante labor de nuestros médicos, comunidad universitaria y de quienes estuvieron a cargo de la ejecución de este proyecto, de la Doctora Luz Abigail Limón y la Doctora Iris Camarillo. Con lo que, refrendamos nuestro compromiso con la formación de líderes, que impacten de manera positiva en su entorno.



■ FACULTAD DE BIOÉTICA LANZA UNA APP PARA NIÑOS



Bioétix es un juego para que los niños aprendan sobre la importancia de cuidar el planeta y la vida misma, además de aprender valores de una manera didáctica.

La Cátedra de Investigación Interdisciplinaria “Bioética para Todos” de la Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac México lanzó la primera aplicación a nivel mundial de bioética para niños, Bioétix, un divertido juego disponible de forma gratuita en iOS y Android.

Esta aplicación, elaborada por expertos en bioética, pedagogía y mercadotecnia, promueve el cuidado de la vida y del medio ambiente, así como la promoción de valores de una manera didáctica.



¡Contáctanos!

Haz lo que quieras ser.

¡Hazlo con **Excelencia!**

Por ser egresado de la **Red de Universidades Anáhuac**, obtén hasta un 30% de descuento* en la inscripción de tus hijos o nietos en Prepa Anáhuac.

Confía en nuestro modelo que forma personas íntegras para transformar el mundo.

Sé parte de Prepa Anáhuac.

*Aplican restricciones y vigencias de pago.



Chihuahua • Culiacán • Durango • Mérida • Ciudad de México • Estado de México
• Monterrey • Morelia • Oaxaca • Puebla • Querétaro • San Luis Potosí • Toluca •



LA CERVEZA Y SU INFLUENCIA MUNDIAL

Por Doctora Marisa Ramos Abascal

Una vez que la humanidad encontró la forma de transformar los sabores que la naturaleza le brindaba en algo más apetecible, ya nada volvió a ser lo mismo.

Una de las bebidas más populares y democráticas hoy en día es la cerveza. Su historia es tan sorprendente como la variedad de sus sabores, a ciencia cierta no se sabe cuándo se elaboró la primera cerveza del mundo, una bebida hecha a partir de la fermentación de cereales, la arqueología nos dice que la primera receta quedó registrada en una tablilla de arcilla en donde, con escritura cuneiforme, los sumerios redactaron hace poco más de 5,000 años una fórmula de una bebida que se podría considerar cerveza.

Uno de los grandes hitos de la historia de la alimentación humana fue la posibilidad de fermentar para hacer bebidas alcohólicas, hay vestigios arqueológicos que delatan la existencia de estas bebidas festivas desde hace más de 11,000 años; los recursos más frecuentes para obtener alcohol a partir de la fermentación eran los jugos de frutas dulces o incluso la hidromiel.



La conversión del azúcar en etanol a través de la fermentación se consideraba un don divino pues se desconocía la participación de las levaduras en este proceso, no fue hasta 1857 que Louis Pasteur descubrió la existencia de estos seres, las levaduras, y su indispensable labor para obtener bebidas rituales, porque es un hecho que la fortuita elaboración de estas bebidas las hacía escasas y cuando se llegaba a contar con ellas eran casi universalmente usadas en ritos y ceremonias.



FOTOGRAFÍA: SHUTTERSTOCK



FOTOGRAFÍA: COLLAGE BY JULIA LEA / GETTY

En Egipto está documentado que a los trabajadores que construyeron las pirámides se les pagó en parte con cerveza, su popularidad se debía básicamente a su poder nutricional, ya que se le conocía como el pan líquido – después de todo son los mismos ingredientes-, pero también como un recurso indispensable de salubridad en el desierto donde la calidad del agua a veces puede ser dudosa.

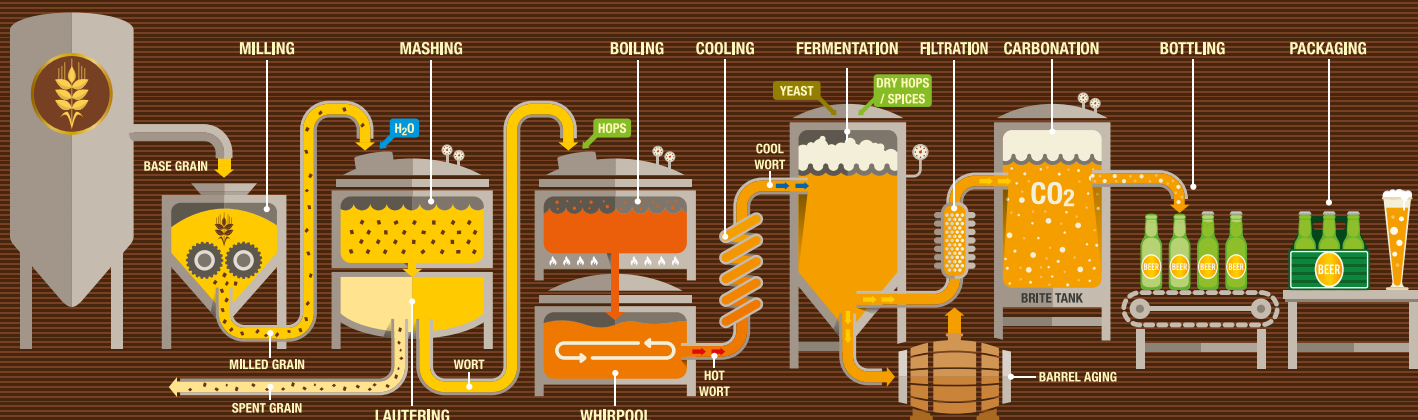
De Egipto los secretos para la elaboración de la cerveza pasaron a Europa, donde tomó mucha popularidad en los territorios del norte donde el clima no es propicio para el cultivo de la vid y por tanto casi imposible la producción de vino, así que la posibilidad de fermentar cereales para producir alcohol fue una práctica adoptada por muchas culturas de latitudes donde el invierno es largo.

LEVADURAS & FERMENTACIÓN

El misterio de las levaduras durante la edad media reforzó la teoría de que la producción de cerveza era un don divino y muchas abadías cumplían con la función de elaborar y abastecer de cerveza a la población sobre todo en Bélgica en donde todavía es posible probar las cervezas lámbicas las cuales se producen con levaduras salvajes, es decir aquellas que se encuentran en el ambiente, incluso desde entonces el Santo Patrono de los cerveceros San Arnolde era invocado para asegurar la obtención de esta bebida, no está de más decir que la ayuda de San Arnolde sigue siendo solicitada por maestros cerveceros en la actualidad.

La producción de cerveza era un asunto tan serio que para el año 1516 Alemania había dictado la Ley de la Pureza, donde se establecía que para hacer cerveza se requería de tres ingredientes, agua, cebada y lúpulo.

La dureza del agua y los minerales que contiene afecta de manera importante la calidad de la cerveza, pues es el ingrediente principal, por ello las cervecías en la antigüedad se encontraban cercanas a los veneros o aprovechaban las aguas de deshielo. La cebada como el grano ideal para elaborar cerveza excluyendo otros que tenían como destino la producción de pan, como el trigo o el centeno y por último el lúpulo que es lo que preserva la cerveza, manteniendo la proliferación de microorganismos a raya, el cual le concede el característico amargor, este se mide en IBU's (International Bitterness Units) entre más IBU's diga la etiqueta, más amarga será la cerveza.





Hoy el catálogo de cervezas es más amplio que nunca y el hincapié en fomentar el consumo responsable más activo, ya que el cuerpo de un menor no tiene la capacidad de asimilar el alcohol y puede causar daños importantes en la salud

En la actualidad las cervezas pertenecen en su mayoría a dos familias, las Ale tienen su origen en Reino Unido y las Lager centroeuropeas. En ambas familias se pueden encontrar colores que van de los amarillos claros hasta las más oscuras, el color depende del tostado de la cebada con la que se hace la malta. Lo que diferencia estas dos familias son el tipo de levaduras que se utilizan.

ALE

Las cervezas Ale solía ser una tradición familiar, era uno de los alimentos que la ama de casa proveía, para chicos y grandes. Los estilos más populares entre las Ale son la **Porter**, que era la cerveza favorita de los porteadores; un antiguo oficio en Londres donde las calles eran tan estrechas que se requería movilizar la mercancía que llegaba al puerto a las bodegas y viceversa. La **IPA o India Pale Ale**, su origen se da a partir del envío de cerveza a las colonias inglesas en la India, durante la época Victoriana; cuya fórmula permitiera conservar las cualidades de la cerveza por mayor tiempo; siendo este el precursor de otro el **American Pale Ale**.

LAGER

Lager, que significa almacenada, requiere de cierto tiempo de guarda para su elaboración; es necesario usar levaduras de baja temperatura, aportando gran transparencia y brillo al producto terminado. Gracias a este proceso es posible estandarizar la cerveza y lograr resultados idénticos lote tras lote, por ello este estilo es el preferido de la industria cervecera, sobre todo en América. Entre los estilos lager más populares encontramos la **Vienna**, la **Lager Americana** y la **Pilsner**.

Las lager son las cervezas más populares en América, ya que en 1864 Maximiliano de Habsburgo llegó a México como emperador, se hizo acompañar de maestros cerveceros expertos en producción de Lager, tres años más tarde fueron contratados en Toluca para iniciar una de las industrias más prósperas del país, la Industria Cervecera.

La calidad de la cerveza producida en Toluca, llamó la atención de empresarios quienes abrieron plantas de producción en Monterrey, Veracruz y Mérida; llevando a México a ser por muchos años el país número uno en exportación de cerveza.

La lager clara se convirtió en el primer y único referente para muchas personas de lo que era y a lo que debía saber una cerveza; hasta hace poco tiempo que se inició un gran movimiento internacional de producción de cerveza artesanal, en bodegas, garajes, cocinas, entre otros. Muchos se interesaron con estilos casi olvidados y sabores fantásticos, experimentaciones maltando avena, trigo, maíz o tostado cereal hasta encontrar gustos dulces. 

Estas bebidas siempre deben ser consumidas con moderación y reservadas para los mayores de edad



1. Porter
2. American Pale Ale
3. IPA o India Pale Ale
4. Lager Americana
5. Pilsner
6. Vienna

LA CONSOLA IDEAL PARA TI

"¿Xbox Series X/S o un PlayStation 5 normal o edición digital?" Este es un cuestionamiento válido, sobre todo por el costo de cada una de las nuevas plataformas. A continuación, trataremos de enumerar los pros y contras de estas, para que tomar una mejor decisión de compra sea más fácil.

Por Vladimir Arteaga

PLAYSTATION 5

Esta, ya sea la versión 100 % digital o la que cuenta con lector de Blu Ray 4K, tiene también un problema de espacio de almacenamiento, ya que solo le restan 667.2 GB y aún no se permite la extensión por medio de una SSD para los juegos de nueva generación, solo se puede instalar un disco duro para poder ejecutar juegos de PS4, su antecesora, mismos que en algunos casos vienen optimizados para correr a 60 FPS sostenidos.

El gran fuerte de esta consola es su control, Dual Sense, que lleva la experiencia de juego a otro nivel, adicional a que viene preparada para desplegar contenido en 8K en un futuro.





Es importante tomar en cuenta que Sony ha mostrado un brazo más robusto en cuanto a las exclusivas en los títulos, tal es el caso que al lanzamiento tenemos Demon's Souls, Marvel's Spider-Man: Miles Morales y Sackboy: A Big Adventure únicamente disponibles en la quinta generación de la consola de Sony. Caso contrario de Microsoft, que centró su estrategia en juegos de otros estudios y en la retrocompatibilidad que escala sus juegos a 120 FPS y en algunos casos con efectos como el trazado de rayos.

“ respuesta háptica envolvente, gatillos adaptables dinámicos y un micrófono incorporado ”



“ Gatillos y botones texturizados, control de dirección híbrido, asignación de botones, tecnología bluetooth® ”



XBOX SERIES S

Recomendamos esta consola 100 % digital si se hace un upgrade de la Xbox One o Xbox One S, si se juega en una pantalla Full HD y si el Xbox Game Pass o los títulos exclusivos de Xbox son los que más atraen (Halo, Gears of War, etc). Algo de considerar es que de inmediato se tendrá que conseguir un disco duro externo (sugerimos al más de 4 GB) para poder instalar tus juegos de Xbox One y la SSD oficial para extender su memoria interna para los juegos de nueva generación (cuesta aproximadamente \$6,000 pesos), ya que realmente solo tiene 350 GB libres y estos se van, literalmente, en cuatro juegos.

XBOX ONE X

La experiencia más completa de juego con prestaciones para jugar en 4K con HDR a 120 cuadros por segundo (FPS), siempre y cuando se cuente con una Smart TV con HDMI 2.1. Esta consola no obstante de acceder al mismo catálogo de su hermana menor, viene integrada con un Blu Ray 4K y viene lista para conectarse a los últimos sistemas de audio envolvente con Dolby Atmos.





Anáhuac

Grandes líderes
y mejores personas

LOS EGRESADOS REFLEJAN NUESTRA MISIÓN



La Universidad Anáhuac México fue reconocida dentro del 2.3 % de las mejores universidades del mundo y como número 3 de Universidades privadas en México según el QS World University Rankings.



Hoy contribuyen significativamente en los diversos ámbitos profesionales desde la fundación de la primera Universidad Anáhuac.

31 Egresados Anáhuac fueron destacados por la revista "Líderes Mexicanos" entre las 300 personas más influyentes de México.



7 de cada 10 egresados que ejercen profesionalmente ocupan posiciones directivas en empresas o instituciones, y 4 de cada 10 han iniciado su propia empresa, despacho o consultorio.



"El 23.1 % de los presidentes de las compañías que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores son egresados de la Universidad Anáhuac"

**23.1%
PRESIDENTES**



**17.5%
DIRECTORES
GENERALES**

"El 17.5 % de los directores de las compañías que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores son egresados de la Universidad Anáhuac".

Fuente: El Financiero.



Brindamos seguridad hoy
para proteger a los líderes del mañana.

NOS OCUPAMOS DE LA **SEGURIDAD** PARA TU **TRANQUILIDAD**.

800 222 6666
multisistemas.com

