

ANAHUAC



Crisis alimentaria MUNDIAL



Quiero ser
un líder que trasciende.


Haz lo que
quieras ser.


En la Prepa Anáhuac forjamos líderes de acción positiva potenciando al máximo su carácter, competencias y valores en un ambiente de formación y desarrollo integral en dos dimensiones armónicas: académica y humana.


¡Hazlo con *Emoción!*



 (55) 4099 0117

 prepa@anahuac.mx

 /PrepaAnahuac

 @PrepaAnahuac

anahuac.mx/prepa

Esta época del año siempre nos invita a reflexionar sobre lo que hicimos, lo que dejamos de hacer y lo que queremos para el que viene. Debemos aprovechar para evaluar el crecimiento y desarrollo de nuestras familias, desempeño profesional, nuestra relación con Dios y comunidad.

Veo una sociedad inquieta con lo que somos, pero sin la claridad para salir de la dinámica vertiginosa de estos tiempos; con mucho ruido, prisa y pocas pausas; limitados en momentos de tranquilidad. Todos queremos estar con más calma pero cada vez vivimos en ciudades más grandes, complejas, trabajando más, exigiéndonos mucho y dejando de valorar la sencillez.

En contrasentido a la aceleración palpé que todas las generaciones de mexicanos seguimos siendo solidarias ante cualquier desastre natural. Nos involucramos en ayudar al afectado por los temblores con todo nuestro cariño y pureza de intención. Ojalá y abramos los ojos para darnos cuenta que hay muchos mexicanos que necesitan de nuestra generosidad siempre y seamos un pueblo más caritativo: la oportunidad de dar la tenemos todos los días. El ser solidarios nos llena el corazón de alegría y además sirve de ejemplo para la siguiente generación.

Aprovechemos esta época para hacer un profundo examen de conciencia y no esperarnos a la siguiente situación de emergencia para poner en acción nuestra mejor versión, el bien se hace a diario. Al final, a eso es a lo que vino Jesús a este mundo: a recordarnos que nuestra vida sólo tiene sentido en la medida en que amamos, y eso es algo que podemos y debemos hacer todos los días. Que el amor sea la luz que guíe nuestras acciones para este año y para siempre.

¡Feliz Navidad a todos!

Mtro. Luis E. Alverde Montemayor
Universidad Anáhuac Querétaro



Debemos aprovechar para evaluar el crecimiento y desarrollo de nuestras familias, desempeño profesional, nuestra relación con Dios y comunidad.

24 FONDO Crisis alimentaria mundial

GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MÉXICO • TAMPICO • MÉRIDA • XALAPA • CANCÚN • OAXACA
PUEBLA • QUERÉTARO • INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA

169 diciembre 2017/enero 2018



03 LÍDERES
Eduardo de la Peña Corral, Mtra. Yesica González Pérez, Nora Beatriz Ángel Fong, José Luis Moreno Cabrera, Moneca Lomelí Sanavia.

08 GADGETS
Lo mejor del 2017.

10 SALUD
Empresa saludable.

12 FINANZAS
China en avanzada.

14 LIBROTECA
Las mejores novelas históricas.

16 GASTRONOMÍA
No hay fiesta sin festín.

18 CINE
En tiempo de elecciones.

20 ENTREVISTA
Haz lo que quieras ser. Dr. Rodrigo del Val.

22 FAMILIA
Aquellos buenos viejos tiempos...

56 RESTAURANTES
Restaurante Cócono en Cancún y Nola-Ola en Mérida.

RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

28 México

36 Tampico

40 Mérida

44 Xalapa

46 Cancún

48 Oaxaca

50 Puebla

52 Querétaro

54 Instituto Juan Pablo II para la Familia



DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB
ANÁHUAC MÉXICO
Dr. Cipriano Sánchez, L.C.

RECTOR IEST

Act. Abraham Cárdenas González.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA
Mtro. Miguel Pérez Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC XALAPA
Dr. Luis Linares Romero.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC CANCÚN
P. Jesús Quirce, L.C.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA
Mtra. Yoani Paola Rodríguez Villegas.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC PUEBLA
Mtro. José Mata Temoltzin.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC
QUERÉTARO

Mtro. Luis E. Alverde Montemayor.
DIRECTOR NACIONAL DEL INSTITUTO
JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA
Mtro. Alejandro Landero.

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

SECRETARIO EJECUTIVO
Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN
Y MERCADOTECNIA

Lic. Ulises Jara Ramos.
COORDINADOR DE COMUNICACIÓN
Mtro. Luis Romay Reygadas.

EDITOR REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC
Mtro. José Luis Flores Rojas.
josel.flores@anahuac.mx



EDICIONES UNIVERSITARIAS S.A. DE C.V.

SOCIO DIRECTOR
Elías González Rogel
DIRECTOR EDITORIAL
Verónica Aguirre Ávila
EDITOR GRÁFICO
Manuel Hernández Fernández del Castillo
CUIDADO DE LA EDICIÓN
Susana Vázquez García

COLABORADORES

Patricia Allende, Vladimir Arteaga Figueroa, Marisa Ramos Abascal, Laura Iturbide Galindo, Cristina Prado, Irene Valencia, Carlos Lepe Pineda, Ricardo Rosado Trujeque, Francisco Riba, y José Antonio de Landa Dorantes.

Fotografía: Victoria Rodríguez, iStock photo.

VENTA DE PUBLICIDAD

Federico Huesca y Vanessa Leroux.
(55) 59 50 01 60 y (55) 5291-5577
ventas@gmmedios.com.mx
generacionanahuac@gmail.com

PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN

Calle de la Alcaicería núm. 8 Zona Norte Central de Abastos, Delegación Iztapalapa, Ciudad de México, C.P. 09040
Teléfonos: (0155) 5640 9266 y 5640 9584 Fax: 5694 9602
www.infagon.com.mx

Generación Anáhuac es una publicación bimestral gratuita dirigida a todas las generaciones de egresados de la Red de Universidades Anáhuac, editada por la Coordinación de la Red de Universidades Anáhuac. Lomas Anáhuac s/n, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Edo. de México, C.P. 52786, teléfono: 56 27 02 10. www.anahuac.mx Editor responsable: Mtro. Roberto Sánchez Mejorada. Certificado de Licitud de Contenido núm. 2942. Certificado de Licitud de Título núm. 3352. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Título 90-89. Tiraje 25,000 ejemplares. Permiso SEPOMEX Registro núm. 0050289. Características: 210x512. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la institución. Estimado egresado: nuestra revista Generación Anáhuac forma parte de un programa integral de servicios al egresado y llega a ti en forma gratuita. El financiamiento que nos permite seguir ofreciéndote este servicio se logra por medio de los anuncios contenidos en la misma. El material publicitario se acepta con criterio ético y el editor no se responsabiliza por la veracidad de los mensajes contenidos en los anuncios.



Eduardo de la Peña Corral

Socio líder de Infraestructura en Deloitte Economía y Negocios Internacionales, 2005
Universidad Anáhuac Mayab

“El talento, es como un cheque en blanco...tarde o temprano se cobra”.

Me desempeño como socio líder de Infraestructura en Deloitte, me enfoco en México y Centroamérica, aunque en ocasiones me tocar ir a más países. Dentro de mi área, nos dedicamos a apoyar tanto a las empresas como al gobierno en el desarrollo de proyectos infraestructura, abarcamos desde la planificación estrategia, la estructuración de transacciones y la puesta en marcha.

En cuanto a sectores, nos toca ver diversos proyectos desde transporte (carreteras, puertos, aeropuertos, ferrocarril), infraestructura energética (renovable y no renovable), agua y saneamiento, salud, telecomunicaciones, infraestructura social, y hasta proyectos de capital como minas y centros de producción de gran escala (fábricas, por ejemplo).

¿Qué es lo que me llevo a estar en esta posición? Realmente, al salir de mi MBA, aún no estaba seguro

de en qué me quería especializar, así que decidí probar consultoría porque es una industria en la que tocas muchos sectores, muchas actividades, un día puedes estar haciendo un plan estratégico de energía, y después estar estructurando una concesión de una terminal de contenedores. Mi idea era “explorar” consultoría, pero diez años después, aún sigo explorando, siempre hay sectores y proyectos nuevos, siempre estas aprendiendo.

Lo que considero me ha motivado a desarrollarme profesionalmente, han sido dos elementos. Por un lado, la parte técnica, un factor importante en mi desempeño profesional. Ha sido el siempre, “obsesionarme” con lo que estoy haciendo, cuando llega un proyecto nuevo, me pongo a leer del tema (incluso en mi tiempo libre), bajo documentos de investigación, hablo con gente más experta pues a veces el secreto

no es tener el “know how” si no el “know who”. Nunca hay que confiar que se sabe todo, la soberbia es enemiga del conocimiento.

El otro componente que en lo personal, creo es un factor importante es el preocuparte por entender los problemas de los demás, generar empatía. Cuando hablo con algún cliente y me dice “Necesito este proyecto”, lo primero que intento hacer es conversar con él, preguntar mucho y te das cuenta que lo que necesita es resolver un problema, y que quizá el proyecto que resuelve el problema es diferente al que se pensaba. Hay que tratar de entender siempre el punto de vista de los demás, por más inteligente que seas, no avanzarás profesionalmente sin generar empatía *“People Don’t care what you know, until they know you care”*

Esto me lleva a recordar la importancia de prepararse, de hacer las cosas con convicción y lo demás llega solo. Al graduarme de la carrera, no me gustaba mucho mi primer trabajo, sentía que era monótono, que no pagaban bien, que no crecería, pero me quede porque sentía que algo podría aprender, hoy soy uno de los socios más jóvenes de Deloitte a nivel global, y aún aplico cosas que aprendí en ese primer trabajo... que tanto pensé en dejar.

Quizá no lo sabía en un comienzo cuando decidí estudiar en la Anáhuac Mayab, pero la “marca” importa mucho, es una carta de presentación. Lo que en su momento me gusto fue el programa de estudios, y la flexibilidad que tenía de poder tomar materias electivas.

Son varios los recuerdo que tengo de mi alma máter, pero me quedo con la importancia de las relaciones, pero no las relaciones falsas, sino las reales en las que hay un interés genuino por el otro. La gente, al final es lo único que te queda; tanto mis compañeros como los profesores.

Otra cosa que me dejó, es el respetar otros puntos de vista, en mi equipo tenemos ingenieros civiles, industriales, economistas, financieros; de la diversidad puntos de vista nace la innovación.

De las cosas que disfruto hacer en este momento es viajar, cada vez que puedo me escapo a algún lado, y trato de una o dos veces al año hacer un viaje largo. Ahora he podido visitar casi 40 países, mi plan es conocer al menos dos por año. Además, me gusta leer, tengo la mala costumbre de leer varios libros al mismo tiempo, a veces hasta cinco; cuando uno me aburre un poco, lo dejo un tiempo, luego regreso. Lo bueno, es que eventualmente empiezan a “caer” uno por uno. En cuanto al deporte, siempre ando probando cosas nuevas. Me gusta el *crossfit*, los fines de semana hago artes marciales mixtas y llevo un rato probando escalada en roca y *hiking*.

Quisiera agregar un consejo para quienes están a punto de egresar y a los egresados que no se preocupen si no están convencidos de lo que quieren hacer, siempre estamos explorando y a veces necesitamos simplemente un poco de perspectiva para saber qué es lo que buscamos; pero eso sí, lo que hagan, tienen que hacer con fuerza, con pasión; Picasso decía que *“la inspiración llega...pero tiene que encontrarte trabajando”*.



Mtra. Yesica González Pérez

Directora general
en la International
Chamber of
Commerce México
Relaciones
Internacionales 1997
**Universidad
Anáhuac México
campus Sur**



“Se necesita
ser líder
positivo,
propositivo
y siempre
predicar con
el ejemplo”

Estudié Relaciones Internacionales en el campus sur, carrera que me brindó los conocimientos para hacer lo que hago hoy en día. En ese entonces se contaba con un gran cuadro académico, que nos brindó una excelente formación.

Tengo la fortuna de tener un bebé de siete meses y un gran esposo. La maternidad y el matrimonio brindaron a mi vida un balance en el que encontré cosas muy positivas, sin duda es una bendición luchar por alguien que necesita de tu protección, pues te reta constantemente a continuar avanzando y a ser mejor cada día.

Mi carrera profesional se ha desarrollado entre organizaciones empresariales, enfocándome siempre en asuntos internacionales. Actualmente, soy directora general en la International Chamber of Commerce México (ICC México), organización mundial de empresas que tienen más de ciento treinta comités nacionales en todo el mundo y que agrupa a más de seis y medio millones de empresas. Su sede está en París, Francia. El comité nacional, ICC México, agrupa a las empresas establecidas en nuestro país y las representamos tanto en el ámbito nacional, como internacional.

Somos la organización mundial de empresas más importante a nivel global tenemos una estructura similar a las Naciones Unidas, de hecho nuestra organización impulsó la creación de la Liga de las Naciones en 1919 y después en 1945, a las propias Naciones Unidas al término de la Segunda Guerra Mundial. Creemos que solo a través de la promoción del comercio internacional y de la inversión, es posible lograr la paz entre las naciones. Eso es lo que guía el actuar de nuestra organización.

Trabajamos en temas expertos como propiedad

intelectual, anticorrupción, arbitraje, competencia económica, política económica, economía digital, comercio internacional, inversiones e impuestos etc., temas que afectan directamente al sector empresarial.

Siempre me gustó la historia y el derecho, lo que me motivó a estudiar en la Universidad Anáhuac, pues me encontré con que su plan de estudios incluía los temas que más interés me despertaban. Me llamaba la atención conocer el pasado y tenerlo en cuenta no sólo para comprender el presente, sino para entender que éste, también delinea el futuro. Así, encontré en la Universidad Anáhuac un cuadro académico muy interesante, con grandes profesores que incluso volví a ver cuándo cursé la maestría.

Tengo muy gratos recuerdos de mi universidad. Profesores a quienes recuerdo con mucho cariño, a quienes he buscado después ya desde el ámbito laboral y con la intención de colaborar con ellos en temas profesionales. Por supuesto, recuerdo muy gratamente a mis amigas, con quienes sigo en contacto al día de hoy y quienes siguen siendo mis grandes aliadas.

La Universidad Anáhuac influyó mucho en mi espíritu profesional, comprendí que estábamos en constante competencia y que eran necesarios algunos sacrificios para trascender, construir y poder ser alguien. Entendí que tenía que enfocarme y decidir lo que yo quería, ser proactivo y labrar mi propio destino.

Recordando mis inicios laborales, me enfrenté como todos a ciertos retos. Por supuesto, había que competir para entrar y una vez dentro, el reto era ganarte la posición y la confianza de tus superiores. No sólo era importante demostrar preparación, si no también tener la actitud correcta, así como

el hambre y el deseo de crecer, estar dispuesta a aprender de otros y tener paciencia para alcanzar tus objetivos personales.

Sin duda, ocupar la dirección general en la *International Chamber of Commerce México* es una gran responsabilidad pero también es la gran oportunidad de abonar a través de pequeñas o grandes acciones a construir un México más próspero para todos.

Soy la primera mujer en ocupar esta posición en ICC México y aunque hemos avanzado mucho en los últimos años en lograr posiciones en niveles directivos para la mujer, aún queda mucho por hacer pues el ambiente de negocios sigue dominado por hombres. Desde esta posición creo entonces que tengo el deber no sólo de demostrar que las mujeres podemos ocupar cargos directivos sino también de promover que más mujeres se incorporen al mundo laboral y que participen activamente en la toma de decisiones del mundo empresarial de México.

Creo que para lograr el éxito es necesario preocuparse por la mejora constante sin duda es importante continuar con la formación y la capacitación, pero también lo es el crecimiento como persona. Se requiere luchar por lo que uno quiere y actuar para lograrlo pero nunca dejar de lado los valores éticos y la integridad.

Mi universidad me dio las bases para lograr lo que soy actualmente como profesionalista, gracias a los maestros que tuve pude orientar mejor lo que quería, hacer y definir mi actuar. Hoy tengo la fortuna de estar en una organización cuya visión promueve los negocios éticos, el crecimiento económico de los países para lograr la prosperidad y la paz y creo que es totalmente compatible con lo que me enseñaron en la Anáhuac.



A

C

B

Siempre contigo, siempre más alto

Celebramos que existes y que **eres quien eres**, celebramos **la esperanza** que traes al mundo, celebramos que formas parte de **la comunidad**, celebramos los ritmos en que **aprendes, te desarrollas y te superas.**

Creemos y confiamos que tienes las **capacidades y potencialidades** para salir adelante, afrontar los **retos** que tendrás en la vida y aportar a la **transformación** para el bien de tu **familia** y de la **sociedad.**

Es por eso que promovemos la **felicidad, bienestar** y el **aprendizaje** de cada niño, que es **único e irrepetible.**

Pregunta por el descuento que tienes al ser egresado de la Red de Universidades Anáhuac.

- | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|--|------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | | | | | | |
| (55) 5282•5606
kinderandesmexico.com | (55) 2167•2988
oakhillpreschoolmexico.com | (55) 5292•5770
pinecrestmexico.com | (55) 5294•4520
irlandesmexico.com | (55) 5596•0260
delbosquemexico.com | (55) 5596•3733
cumbresbosques.com | (55) 5291•1253
kindergrove.com | (55) 5585•1647
oxfordpreschool.edu.mx | (55) 5666•6923
oakhillmexicosur.com | (55) 5568•8620
highlands.edu.mx | (55) 5374•9350
academiamaddox.com |

Zona Poniente

Zona Sur

Zona Norte



La solidaridad y el compromiso con los demás, la gratitud, la ética en el trabajo, la responsabilidad en muchos aspectos, fueron los principales valores que recibí en mi formación profesional

Nora Beatriz Angel Fong

International Lead
in Production Planning,
Robert Bosch Automotive
Electronics, Germany.
Ingeniería Industrial para
la Dirección 2014
**Instituto de Estudios Superiores
de Tamaulipas**



Mi ingreso al mundo laboral tuvo lugar cuando el IEST me dio la oportunidad de cursar el último semestre de mi carrera en Heidenheim, Baden-Württemberg. Al terminar mis estudios prolongué mi estancia en Alemania, para continuar con mis prácticas profesionales en Bosch, en el sector automotriz. Durante mi paso por esta empresa, su estrategia, estructura y disciplina me dejaron con ganas de seguir aprendiendo, por ello decidí aplicar para una posición como ingeniera en una de sus plantas en Ansbach, Bavaria.

En agosto de 2015 comenzó oficialmente mi vida laboral en el sector automotriz, donde actualmente continúo. Soy Ingeniera en Planeación Internacional de la Producción en MFI-BE, planta líder de AE-BE, subdivisión de Robert Bosch Automotive Electronics. Aquí tengo la fortuna de formar parte de un equipo internacional con ingenieros de Alemania, Australia, Hungría, República Checa, China e India.

A mis 25 años comencé a tener personal internacional a mi cargo, tarea que disfruto mucho y con la que aprendo diariamente. Trabajo y visito centros de desarrollo en Australia, Alemania y Estados Unidos, además de tener la oportunidad de colaborar directamente con nuestras plantas de producción en China, México, Rumania, Hungría e India, interactuando con mi equipo en inglés, español y alemán. Mi principal función es la planeación, coordinación internacional y gestión en todo lo que corresponde a manufactura en las líneas

de producción para los nuevos proyectos de nuestra división, además del control de los principales indicadores de rendimiento en todo el catálogo de nuestros productos.

La solidaridad y el compromiso con los demás, la gratitud, la ética en el trabajo, la responsabilidad en muchos aspectos, fueron los principales valores que recibí en mi formación profesional, además del reforzamiento de la fe, que ya traía desde casa. Desde muy pequeña, con familia y amigos, en los colegios en los que estuve, participé en eventos para recaudar fondos y despensas para personas con escasos recursos, así como preparar actividades para personas de la tercera edad en asilos. En la universidad participé en eventos de acción social y dando clases de valores en escuelas. Sentir que puedes agregar un granito de arena y ayudar, es reconfortante.

Cada día existen nuevos retos y por supuesto el camino no ha estado libre de obstáculos, pero gracias a Dios, a la formación de mis padres y por supuesto a la formación integral que tuve oportunidad de recibir al estudiar en el IEST he logrado metas importantes tanto profesional como personalmente.

Me encantaría motivar a todos los jóvenes que quieran aplicar para un intercambio o un trabajo en el extranjero, que no hay que dejar de intentar. Para alcanzar una meta se requiere mucho esfuerzo, planificación, voluntad, firmeza y constancia, pero principalmente, no debemos olvidar siempre poner todo en manos de Dios.



José Luis Moreno Cabrera

Vicepresidente regional de operaciones internacionales Greyhound Line Inc. Administración de Empresas Turísticas, 1990
Universidad Anáhuac México campus sur

Lo que me motivó a realizar mis estudios en la Universidad Anáhuac México es la sólida reputación de la institución, así como el programa de estudios, a diferencia de muchas otras escuelas no sólo se enfocaba en turismo, transporte y hospitalidad, proponía un extenso currículo en materias de administración.

En mi paso por la universidad, la población estudiantil del campus sur era pequeña por lo que la proporción alumno-maestro era baja y permitía mayor interacción con los maestros. Recuerdo también haber hecho grandes amistades, algunas de ellas han sido parte del crecimiento de mi vida personal y profesional. También recuerdo los eventos sociales, deportivos y artísticos, haber participado en FESAL y ASUA me brindó grandes satisfacciones personales.

Los mayores retos a los que me enfrenté durante mi formación; además de aprobar como pude la materia de matemáticas fue el hecho de haber escogido una carrera relativamente joven que no



Mónica Lomelí Sanavia

Directora General de Fundación Intégrate México
 Licenciatura en Psicología 2003
Universidad Anáhuac Cancún

Soy Mónica Lomelí Sanavia, inicié mis estudios en la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Cancún en el 2007, al segundo semestre ingresé a hacer prácticas en la cárcel varonil del municipio, en donde realizábamos pruebas y orientaciones con los reclusos, algo que impactó mi vida por completo, la mayoría de ellos habían llegado ahí por falta de oportunidades, por un entorno social que los envolvió a tal grado de caer en el narcotráfico o en actos delictivos. Esta experiencia me mostró que mi camino estaba en el sector social, que quería hacer algo diferente para tocar vidas, para mejorar nuestra ciudad, estado y país.

Tiempo después Mariana Perrilliat Nava, docente de la Escuela de Derecho de la Universidad Anáhuac Cancún y Directora de Ciudadanos por la Transparencia A.C., lanzó una convocatoria para participar en programas de *Prevención de violencia y Delincuencia*, estuve varios meses en estos programas en distintos municipios del país. Con Mariana formé un lazo que hasta el día de hoy es fuerte.



Comprométete con todo lo que haces y busca alcanzar los estándares más altos de manera segura.

brindaba muchas oportunidades en relación a prácticas profesionales, servicio social o bolsa de trabajo.

Empecé a trabajar durante la universidad, y recuerdo la emoción que sentía al principio al tener que ir a clases de traje o corbata para después irme a trabajar y regresar a las clases de la tarde noche, era como haber entrado al “mundo de los adultos”, creo que dos de mis mayores logros en mi vida profesional es el hecho de ser el primer mexicano emigrado a los Estados Unidos por mi empresa y de la misma manera el haber construido con las bases para crear la organización en México; que pasó de seis empleados hace 20 años cuando comencé a los cerca de 250 que son ahora.

Para mí desempeñar un cargo relevante en Greyhound, es por un lado, el orgullo de llevar más de 20 años de carrera en la empresa, también el poder demostrar, fuera de mi país, que los mexicanos somos capaces de alcanzar cualquier meta y desempeñar exitosamente cualquier cargo y que también podemos crear nuevas fuentes de trabajo en México y en Estados Unidos.

A quienes recién comienzan sus estudios en la Universidad Anáhuac México, les aconsejaría que se comprometan con sus estudios, que exploren diferentes áreas profesionales, que se involucren en actividades sociales, que hagan muchas amistades y que disfruten el paso por la universidad.

Trabajé de su mano algunos años, ayudó a mi formación y a reforzar mi vocación y fue así, como en el 2014 fundamos *Tejiendo México*, un proyecto que promueve el desarrollo integral de ciudadanos comprometidos con su país para generar comunidades sustentables, a través del empoderamiento, formación y potencialización de vocaciones, para así mejorar su calidad de vida.

Firmamos un convenio con Fundación Grupo Costa Maya para implementar este proyecto en Mahahual, Quintana Roo, en donde coordiné el desarrollo del mismo durante dos años (nueve meses viviendo ahí), en este tiempo construimos el primer Centro Productivo de Tejiendo México, impactando a más de 500 familias a través de talleres, capacitaciones, eventos; empleamos a más de 24 talleristas de la comunidad quienes hoy operan e imparten los talleres a más de 160 niños y jóvenes y así, generamos nuevas oportunidades de desarrollo para la comunidad.

Actualmente soy Directora General de Fundación Intégrate México con localidad en León, Guanajuato, y en donde estamos replicando *Tejiendo México*. Soy socia fundadora de Coexiste A.C., organización de Cancún con la que estamos desarrollando proyectos relacionados a los 17 objetivos del Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

Después de 10 años, gracias a la formación que recibí en la universidad, al amor y apoyo infinito que me ha brindado mi familia y personas que quiero, muchos de ellos amigos que conocí en la carrera y que hoy son mis hermanos, es que nunca he dejado de trabajar en esto que tanto amo.

Hace unos días recibí el Premio Estatal de la Juventud en su distinción compromiso social, máximo galardón que entrega el Gobierno del estado a sus jóvenes, lo cual vino a reforzar más que nunca que lo que más me mueve son las causas sociales, y que para mí la plataforma de las organizaciones civiles es la ideal para dejar huella en este mundo, y es por eso que nunca me voy a cansar de Tejer México, el país de oportunidades que merecemos.

LO MEJOR DEL 2017

Por: Vladimir
Arteaga
Figueroa
Especialista
en electrónica
y videojuegos
byvek@yahoo.com
@byvek

Este fue un año muy competido en varias de las categorías del mundo de la electrónica, pues se han estandarizado algunos formatos y sobre todo han bajado los costos de algunas patentes para poner al alcance de todos algunas de las mejores tecnologías. A continuación, te enumeraremos algunos de los mejores gadgets que tuvimos oportunidad de evaluar durante el año, resaltando algunos de los mejores puntos.



LG SJ9: Esta barra de audio tiene entre sus principales características la tecnología de Dolby Atmos, capacidad de convertir formatos normales a sonidos de alta resolución, soporte a formatos WAV, FLAC y ALAC con formatos con calidad de 24 bits y 96 Khz. No obstante, cuenta con pase directo de formatos en 4K y subwoofer inalámbrico.



Hisense R6 Roku TV: Una Smart TV al alcance de todos con las patentes necesarias para disfrutar de los contenidos que apuntan a ser un estándar, pues integra resolución 4K HDR y Roku. Adicional a esto, si le conectas una USB de 16 GB puedes regresar a ver tus contenidos favoritos de televisión abierta o cable sin la necesidad de contratar un servicio adicional, por otro lado, la interfaz es muy amigable y la puedes personalizar a tu gusto.



Samsung CFG70: Monitor curvo que brinda una experiencia inmersiva inmejorable con una tasa de refresco de pantalla de 144 Hz y tecnología Freesync de AMD que aprovecha al máximo la respuesta de 1 ms para evitar las imágenes borrosas. Los colores por su parte soportan un estándar sRGB de hasta un 125% superior, acercándolos mucho más a la realidad. Lo mejor sin duda son los ajustes de juego predefinidos que optimizan instantáneamente los niveles gamma negro, el contraste y la nitidez dependiendo del género que seleccionemos.



PlayStation 4 Pro: Una consola que explota al máximo la patente 4K HDR de Sony y que sin duda es la mancuerna ideal para los que poseen una televisión compatible con este formato. No obstante, mejora la fluidez de los juegos del PlayStation VR y sin duda la biblioteca de juegos bajo estos formatos es la mejor.



HyperX Cloud Alpha: Audífonos de con tecnología de altavoces con cámara doble que dan mayor nitidez y calidad al sonido. Su construcción separa los graves de los medios y agudos, produciendo un sonido más limpio y suave. El memory foam los hace muy cómodos y la estructura de aluminio le dan más durabilidad. El micrófono es desmontable y cuenta con cancelación de ruido. Son compatibles con PS4, Xbox One y PC.



Xperia XZ Premium: Un increíble smartphone que integra a la poderosa plataforma móvil Snapdragon 835, 4 GB de Ram y 64 GB de almacenamiento internos expandibles a otros 256 GB por medio de una tarjeta Micro SD. Las características más relevantes son la cámara ultra rápida que te permite hacer videos mucho más dramáticos, la capacidad de reproducir archivos de audio en alta resolución y su increíble pantalla 4K HDR que te permite ver películas de Netflix, Amazon Prime o YouTube en estos formatos.



iPad Pro: Sin duda la continuidad a la mejor tablet del mercado que ahora se puede conseguir en tamaños de 10.5 y 12.9 con capacidades de 64, 256 y 512 GB. Este dispositivo esta empoderado con el procesador A10X Fusion que permite a este dispositivo funcionar de manera fluida en funciones multitask y que ejecuta de manera excepcional, programas de edición de video, fotografía e incluso videojuegos. Cabe resaltar que el nuevo iOS 11 explota muy bien el poderío de este dispositivo y hace una mancuerna única con el Apple Pencil.



Procesadores Ryzen de AMD: La línea de procesadores que sin duda rompió un paradigma en cuanto a la estructura y protección vía hardware con un fuerte enfoque al multitask por la cantidad de hilos de procesamiento que otorga. Son muy recomendables para procesos de creación de contenidos, desarrollo de software, aplicaciones científicas y videojuegos.

CrossFit
CAPITAL

• DARE • EVOLVE • REBORN •

BnKR.
FITNESS CENTER BOUTIQUE

FITPROJECT



AV. TOLUCA NO. 1146-1150, COL. OLIVAR DE LOS PADRES, DEL. ALVARO OBREGÓN, C.P. 01779, CDMX

Recorta aquí y
presenta este
cupón para
una clase
GRATIS

CB **CNTRL
BOX**

55 4950 6842
thebunker.com.mx



Av. Prolongación Bosques de Reforma #1813,
Col. Lomas de Vista Hermosa, C.P. 05100, Miguel Hidalgo, CDMX

#EL-2167 5235

WWW.HOYO19.MX

BARRITA
DE MAR



www.bdemar.mx

BOULEVARD INTERLOMAS NO. 5 DENTRO DEL
CENTRO COMERCIAL INTERLOMAS (ROOF GARDEN)

TEL: 5290-1705



Por L.N. Darling
Castillo Cruz
Profesor de
la Escuela de
Nutrición

Empresa Saludable

¿Te has preguntado cómo podría colaborar un nutriólogo en una empresa? Sí, un nutriólogo. Aunque no lo creas, tener colaboradores saludables, con una mejor calidad de vida, también se refleja en una mayor productividad.

Si alguien busca la salud, pregúntale si está dispuesto a evitar en el futuro las causas de la enfermedad; en caso contrario, abstente de ayudarlo.

Sócrates



En México, la transición epidemiológica ha generado un incremento en las enfermedades crónicas no transmisibles. Entre estas últimas la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes tipo 2 son problemas de salud pública más importantes a los que los mexicanos tienen que hacer frente en la actualidad.

Estos problemas que la mayoría de los mexicanos enfrenta son de causa compleja ya que basados en datos de varias encuestas nacionales representativas como lo es la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016, los estudios epidemiológicos muestran cambios importantes en los patrones de consumo de alimentos. Estos cambios podrían estar contribuyendo a la creciente epidemia de enfermedades relacionadas con la alimentación y nutrición.

Al inicio del sexenio presidencial se definieron las estrategias a seguir para el Programa Sectorial de Salud 2013-2018 el cual en concordancia con el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 considera dentro de sus líneas de acción el “promover actitudes y conductas saludables y corresponsables en el ámbito personal, familiar y comunitario a través de diversas líneas de acción en donde se promueva la actividad física y alimentación correcta en diferentes ámbitos, en particular en escuelas y sitios de trabajo.”

En concordancia con las estrategias del Programa Sectorial de Salud, así como conscientes de la problemática de salud pública a la que hoy en día nos enfrentamos la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mayab ha diseñado un programa para la promoción de la salud dentro de las empresas titulado **Empresa Saludable**.

Este programa se lleva a cabo dentro de las empresas socialmente responsables quienes preocupadas por la salud de sus trabajadores, se han tomado a la tarea de proporcionarles a sus empleados herramientas que les permitan tomar decisiones para abordar sus problemas de alimentación, así como ir creando conciencia de la importancia de una correcta alimentación.

En Yucatán son pocas las acciones que se llevan a cabo en favor de la alimentación de los colaboradores de una empresa. El programa “Empresa Saludable” es un programa pionero en este sentido e incluye: determinación de la composición corporal, de niveles de glucosa, de presión arterial, de hábitos de alimentación así como un diagnóstico comunitario e

individual, intervención en nutrición y alimentación (pláticas y/o talleres) e incluso un seguimiento personalizado en la Clínica Universitaria de la Universidad Anáhuac Mayab.

Es una realidad que el trabajo “delimita cuándo, qué, dónde y con quién se come”. La urbanización de la dieta, la proliferación de la comida rápida, el desconocimiento del origen y composición de los alimentos industrializados que se consumen así como el estilo de vida sedentario han modificado los hábitos de alimentación.

Lo importante es que cada persona en la organización, conozca su situación actual para identificar las oportunidades de mejora y así tener una adecuada alimentación que a su vez, permita la prevención de otras enfermedades.

¿Qué significa ser “Empresa Saludable”?

- Gestionar la salud de los trabajadores desde un enfoque integral.
- Promover actitudes y conductas saludables y corresponsables a través de diversas líneas de acción que promuevan la actividad física y alimentación dentro de los sitios de trabajo.
- Reconocer la importancia que tiene la nutrición de los colaboradores de una empresa y cómo ésta se relaciona con la productividad.
- Considerar la alimentación y nutrición de sus empleados como un factor clave en la prevención y el tratamiento de diversas enfermedades y por ende en el rendimiento de sus actividades dentro de la empresa.

Actividades que realiza el nutriólogo dentro de las empresas

- Promocionar la salud en el trabajo.
- Diagnosticar la situación de la empresa en materia de alimentación y nutrición.
- Desarrollar proyectos a nivel grupal y personal para mejorar la alimentación y nutrición de las personas.
- Administrar y supervisar los servicios de alimentación.
- Capacitar al personal en materia de alimentación y nutrición.

Para mayor información contactar a

L.N. Darling Castillo Cruz, Maestra Escuela Nutrición UAM
Darling.cruz@anahuac.mx

L.N. Aurora Porrúa Ardura, Directora Escuela de Nutrición UAM
Aurora.porrúa@anahuac.mx

Por: **Laura Iturbide Galindo**
 Coordinadora de la Maestría en Economía y Negocios y directora del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac en la Universidad Anáhuac México.
 idea@anahuac.mx
 @IDEA_Anahuac.

China en avanzada

Mientras el presidente Trump sigue enfrascado en su retórica de *America First*, los espacios que va dejando a su paso, los va capitalizando China ante las grandes ambiciones que su líder Xi Jinping ha establecido en su país en su segundo mandato; y el desafío que impone esta nación hacia occidente se ha hecho más visible y abierto.

En general, la percepción de un desprecio ideológico chino a las “prácticas y políticas occidentales”, va en aumento luego de la crisis mundial de 2008, la retórica contra el libre comercio de la era Trump y la fragmentación europea. De esta manera, ante la aparente debilidad de occidente, China aprovecha para ir avanzando con fuerza, desafiándolo en tres frentes principales: ideológico, comercial y geopolítico.

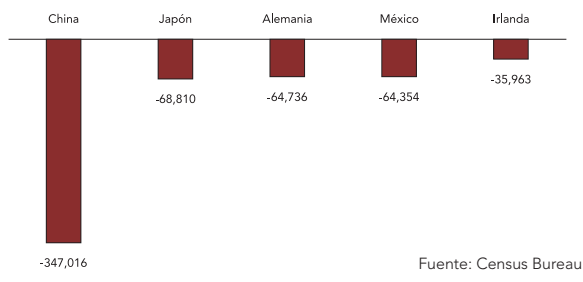
Y aunque aparentemente el mundo celebra su apertura hacia occidente y la democracia, lo cierto es que el control político en China se acrecienta con medidas severas contra disidentes

y cotos a los defensores de los derechos humanos. Las ideas occidentales en este ámbito generan ruido, mientras se siguen excluyendo de su país a las nuevas empresas de Internet como Google, Facebook y Twitter. Paradójicamente, esta supresión de la “libertad de expresión” iría a contrapelo en el avance de una “economía del conocimiento” a la que China aspira. Su contrapropuesta es un acelerado crecimiento (6.8% en 2017 y 6.5% en 2018, según lo previsto por el Fondo Monetario Internacional), con gran innovación tecnológica, haciéndola la segunda economía más grande del planeta. Según los chinos, están en una nueva era de “normalidad económica” con miras hacia el mercado interno poseedor de unas nacientes clases –media y rica– pujantes.



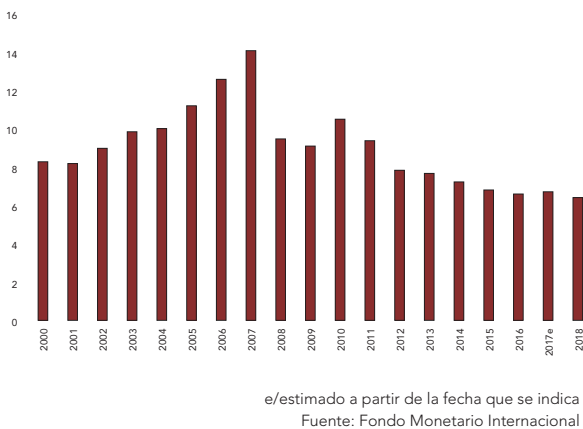
Déficit comercial de EE.UU.: 2016

(millones de dólares)



Crecimiento del PIB de China

(var. % anual)



Empero, su avance comercial externo no se detiene: ya es el principal socio comercial de Alemania, representa el mayor déficit externo para Estados Unidos, cinco veces más grande que el de México y hay una gran posibilidad que ocupe el lugar en el Tratado de Asociación Transpacífico (TPP) que dejó vacío EE.UU.

Hace más de 200 años Napoleón dijo: "Cuando China despierte el mundo temblará" y hoy somos testigos de ese despertar en la economía mundial.

China es líder en ramos tecnológicos como los pagos móviles (ese país es el prototipo de una "sociedad sin efectivo"); Alibaba es potencia mundial en comercio electrónico y la presencia de empresas chinas en occidente es cada vez mayor y son poseedoras de grandes acervos no sólo de capital físico, sino también intelectual; así como la nación asiática apuesta fuertemente a la revolución 4.0: robótica, cómputo cuántico, drones, algoritmos e inteligencia artificial y avances innovadores en tecnologías verdes. Asimismo, una inversión superlativa en infraestructura, ya le da acceso franco a la región de Eurasia y África, conectando veinte ciudades chinas con Europa mediante redes ferroviarias, cuya carga se ha quintuplicado desde hace poco menos de cinco años.

Sin duda, estos puntos comerciales estratégicamente geolocalizados guardan también un trasfondo militar y no sólo económico, por la necesidad de suministros, particularmente energéticos, del Medio Oriente. Incluso el poderío de China en infraestructura abarca el desarrollo de puertos como lo son los de Sri Lanka y Paquistán, y es incuestionable el posicionamiento de su marina mercante.

La hegemonía china no se limita entonces a Hong Kong, controlándole el suministro de agua y a su vecino Vietnam, por ejemplo, importante proveedor de materias primas, pero también en la región euroasiática, a la que pretenden dotar y empoderar como fuerte rival de la Unión Europea.

El líder chino se muestra al mundo, cauteloso y conservador frente a otros, con perogrullos anacrónicos. Sin duda, el dragón no está dormido y no se puede soslayar su marcha ascendente en el extremo superior del encadenamiento de valor mundial, dominado por empresas de "alta tecnología" europeas y estadounidenses. **A**

Mtro. Carlos
Lepe Pineda
Universidad
Anáhuac México
Director de la
Facultad de
Humanidades,
Filosofía y Letras
clepe@anahuac.mx

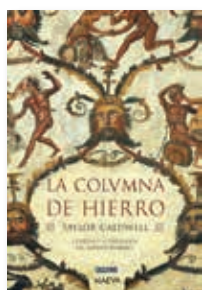
LAS MEJORES NOVELAS HISTÓRICAS

¿Novela histórica o historia novelada? En cualquier caso, grandes obras que se ubican en el pasado y que nos muestran, mediante una brillante narración, cómo se desenvuelven los hechos históricos, tanto en sus grandes líneas de desarrollo, como en la “pequeña” historia de los personajes. La novela histórica ha sido un género por demás socorrido, especialmente en el siglo XX. Hay una gran cantidad de obras, así que esta lista seguramente será susceptible de adiciones y correcciones. En cualquier caso, ¿por qué no sumergirnos en este viaje en el tiempo que nos ofrecen las grandes novelas históricas?

Aclaración: este grupo de obras no representa un *ranking* establecido entre ellas. De modo que evitamos hacer una numeración y presentamos las obras por estricto orden alfabético por título. ¡Buena lectura!



El capitán Alatriste. Arturo Pérez-Reverte. Se trata en realidad de una serie, hasta la fecha, de siete libros. Ambientada en el Madrid del Siglo de Oro, la historia es fascinante y todavía no conoce la conclusión que se anuncia en la misma obra. En la FIL Guadalajara de 2016 preguntamos a Pérez-Reverte si tendríamos todavía la posibilidad de leer nuevas aventuras del capitán. “Algo caerá” –respondió–. ¡Esperamos el nuevo libro con ansia!



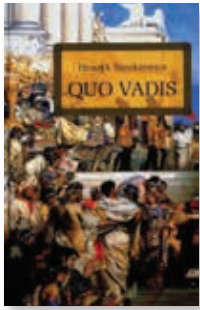
La columna de hierro. Taylor Caldwell. Resulta casi injusto tener que elegir un libro de Caldwell, la gran autora estadounidense de ascendencia escocesa. Proponemos aquí *La columna de hierro*, obra que versa en torno a la vida de Marco Tulio Cicerón. Pero junto con ella podríamos mencionar *Médico de cuerpos y almas*, una historia novelada del evangelista San Lucas. Del mismo modo y sin desmerecer en absoluto, *El gran león de Dios*, novela en torno a la vida del apóstol San Pablo. No menos relevante es *La tierra del señor*, la cual cuenta la vida de Genghis Khan. En fin, una riqueza histórica y novelística para el gusto más exigente.



El conde de Montecristo. Alejandro Dumas. Acaso la obra más reconocida de Dumas. Llevada al cine en numerosas ocasiones y conocida por todos. Sin embargo, digna de leerse íntegramente en su versión literaria. Se ambienta en diversos lugares, desde la Europa continental, hasta el Mar Mediterráneo. Abarca un arco temporal que va de 1814 a 1838, bajo el poder de Napoleón y hasta el Rey Luis Felipe I de Francia. Es una obra profundamente humana que no sólo nos ilustra sobre la época señalada, sino que nos invita a considerar los grandes valores que pueden y deben regir sobre la vida.



La Guerra y la Paz. León Tolstói. Leí esta obra en los años noventa, casi para concluir la licenciatura en filosofía. Además de que es una magnífica narración, desde la perspectiva rusa, sobre la invasión napoleónica a principios del siglo XIX, también es una obra estupenda de filosofía de la historia. Aunque ciertamente predomina la narración, el autor ofrece reflexiones sobre el devenir de la historia, las causas históricas y otros pensamientos sumamente profundos y ricos. Uno de los títanos de la literatura universal.



Quo Vadis? Henryk Sienkiewicz. Originalmente publicada por entregas entre 1895 y 1896, esta obra se ambienta en el siglo I, apenas unos pocos años después de la muerte y resurrección de

Jesucristo. Narra el ambiente en el que viven los primeros cristianos y, particularmente, la gesta de Pedro, quien huyendo en el año 64 de la persecución de Nerón, dice la tradición que encuentra a Jesús, pero no lo reconoce y este le pregunta: *-Quo vadis? ("¿A dónde vas?")*. Pedro enfrenta de este modo su huida no como un acto de prudencia, sino como un desertar de su fidelidad al Señor. Un clásico de toda la vida.



Salamina. Javier Negrete. Un buen amigo me dijo que esta es la mejor novela histórica escrita en años recientes. Tengo que estar de acuerdo con él. Narra un episodio verdaderamente trascendental para la

historia no sólo de Grecia, sino de occidente. Temístocles, contra la opinión de muchos, ha formado una flota poderosa, temiendo que la invasión persa continúe por mar. En efecto, los persas se dirigen a Salamina. La batalla final está planteada. La balanza no se inclina claramente hacia ningún lugar y la hábil Artemisia ha declarado que no participará. Una historia trepidante y fiel a los hechos.

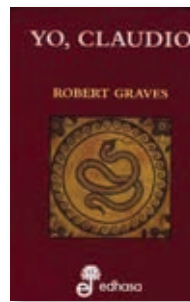


La traición de Roma. Santiago Posteguillo. El profesor de literatura, Santiago Posteguillo, ha llegado con enorme fortuna al mundo de las letras. Sus obras son amables y de enorme valor literario.

La traición de Roma es la tercera parte de la trilogía que narra la historia de Publio Cornelio Escipión "el africano". La gran obra de Escipión fue vencer a Aníbal, en la decisiva batalla de Zama. Los dos libros anteriores de esta trilogía llevan por título *Africanus* y *Las legiones malditas*. Sin embargo, los lectores opinan que el mejor libro es el tercero. Una vida digna de recordar, de la mano de uno de los grandes autores de nuestro tiempo.



El viajero. Gary Jennings. He incluido este libro por dos razones. La primera, totalmente objetiva, pues constituye una novelización verdaderamente maravillosa del libro que originalmente escribió Marco Polo sobre su viaje al Lejano Oriente. La segunda, subjetiva: es el libro favorito de mi papá. Mi padre es un lector sólido y encontrar esta obra en la mayor parte de las listas que, con diversas metodologías, clasifican las grandes novelas históricas de todos los tiempos, me dice que no estamos equivocados al incorporarla. Gary Jennings tiene otras novelas históricas de gran éxito, como *Azteca*. Todo un mundo de lectura que aún nos espera.



Yo, Claudio. Robert Graves. Además

de ser una novela aclamada durante décadas, la obra es el libro favorito del conocido exorcista español, José Antonio Fortea, gran amigo de nuestra Universidad. Graves es un verdadero experto en cultura clásica, Grecia y Roma. Tiene un libro titulado *Los mitos griegos* en el que ordena y relata su enciclopédico saber sobre los dioses griegos. Yo, Claudio es una narración magnífica sobre el reinado de este emperador, con base en todo lo que las fuentes históricas nos muestran en torno a tan destacado personaje. Una noticia: este libro tiene una segunda parte, llamada *Claudio el dios y su esposa Mesalina*. Esta obra, podría decir, tiene tanto reconocimiento como la primera.



El caballero del jabalí blanco. José Javier Esparza. Luego de haber escrito tres libros sobre la Reconquista (*La gran aventura del Reino de Asturias, Moros y Cristianos, y ¡Santiago y cierra España!*),

los cuales se centran en el análisis de las fuentes y la narración ordenada de los hechos que implicaron la derrota de los musulmanes en tierras españolas, José Javier Esparza nos ofrece una historia novelada de estos acontecimientos. La primera parte se encuentra en *El caballero del jabalí blanco*. En ella se narran los primeros pasos de los asturianos en la "tierra de nadie" que separaba a moros de cristianos. La segunda parte se encuentra en *El Reino del Norte*. Y debo decir que, aunque oficialmente no es una trilogía, me gusta pensar que esta historia tiene como colofón *Los demonios del mar*, una novela sobre las invasiones vikingas a la península española. ¡Feliz lectura!



No olvides consultar la fan page de nuestra libroteca, en donde encontrarás las reseñas publicadas, contenido exclusivo y noticias de interés.
www.facebook.com/anahuaclibroteca

Por: Marisa Ramos Abascal
 Coordinadora de la Maestría en Dirección de Negocios Gastronómicos
 Universidad Anáhuac México
 mramos@anahuac.mx

No hay fiesta sin festín

Rusia tiene la mesa puesta para la Copa Mundial de Fútbol

Hay eventos como el Mundial de Fútbol y los Juegos Olímpicos que reúnen a millones de personas de diferentes nacionalidades en un solo lugar, ya sea, física o virtualmente. En 2018, la fiesta se dará en 11 ciudades de Rusia, entre ellas algunas emblemáticas como Moscú, San Petersburgo, Sochi y otras no tan conocidas como Kazan, Nijni Novgorod, Ekaterinburgo y Kaliningrado, esta última es el lugar donde el filósofo Emmanuel Kant vio la luz por primera vez, y que en esta ocasión nos da un gran pretexto para sumergirnos en la gastronomía de este extraordinario país.

Reconociendo que una de las expresiones que mejor enaltecen los productos típicos de una región en conjunto con los legados culturales es la gastronomía, en esta ocasión Rusia no será tímida para presentar y compartir al mundo sus excelsas viandas con los visitantes atraídos por el balompié.

Para algunos será una sorpresa encontrar que hay mucho más allá de la sopa borsch y el vodka, éstas son sólo dos referencias de una gastronomía tan extensa como su mismo territorio y tan compleja como su historia milenaria.

Un caso en particular es la ciudad de Kaliningrado, la cual, por ser la región más occidental de la enorme Rusia y por estar inserta en la geografía de Europa, probablemente será una de las sedes más visitadas.

Kaliningrado es el lugar donde nació y descansan los restos de Emmanuel Kant, –un dato curioso es que él jamás en su vida salió





de la ciudad— aunque cuando este pensador nació, en 1724, la ciudad llevaba otro nombre Königsberg y pertenecía a Prusia. Después formó parte del territorio alemán y en 1945 se anexó al territorio ruso. La singular historia de este país se traduce en un vasto y extenso legado cultural que se puede apreciar en la personalidad de sus habitantes y por supuesto se refleja en los platillos que se sirven en sus mesas, alrededor de medio millón de personas, en su mayoría jóvenes habitan esta región y su invaluable puerto que se asoma al mar Báltico, tiene la conveniente particularidad de no congelarse durante el invierno.

En 2015 inició la construcción del estadio de Kaliningrado con capacidad para 35,000 entusiastas del fútbol; pero es un hecho que a la ciudad llegarán muchos más visitantes ansiosos de unirse a la fiesta, porque el mundial no sólo se vive en las gradas o el campo; calles, restaurantes, plazas, cafeterías y todo espacio que permita el festejo será ocupado durante los 31 días que duró el mundial. Las autoridades calculan que se recibirán un millón de visitantes durante la copa del mundo.

En términos gastronómicos Kaliningrado sería el equivalente a un aperitivo antes de la gran mesa rusa, su comida, por su ubicación geográfica e interesante historia, demuestra una gran influencia de muchos territorios vecinos, lo que lo convierte en la antesala ideal para comprender la sofisticada cultura rusa y por supuesto su expresión culinaria.

Como parte de la estrategia para lograr que todos los visitantes disfruten de la variedad de la comida y puedan acceder directamente a platos y sabores nuevos, la ciudad está impulsando a todos aquellos que quieran ofertar alimentos y bebidas a través de la llamada *Street Food*, la comida callejera tiene ventajas atractivas para quien se acerca por primera vez a una cocina: además del conveniente precio, la posibilidad de atestiguar paso por paso cómo está hecho cada platillo, permite además comprender mejor no sólo el sabor, sino identificar los ingredientes —si se conocen— y

La fiesta del Mundial de Fútbol se llevará a cabo a partir del 14 de junio de 2018.

aprender la técnica —si se pone atención— y como ventaja adicional brinda la posibilidad de conversar con quien prepara la comida, que aunque las barreras idiomáticas son grandes, la actitud lo supera todo. Por ello, si se tiene pensado viajar a algún lugar donde se habla una lengua no conocida no está de más instalar alguna aplicación en el teléfono, para facilitar la traducción simultánea, resolviendo así de inmediato este pequeño inconveniente, aunque queda la advertencia siempre de que las autocorrecciones e interpretaciones pueden no siempre ser del todo fiables, por lo que el verdadero precio a pagar son las anécdotas que conlleva la aventura lingüística.

La personalidad de los rusos podría parecer un poco distante en un principio, pero puedo asegurar que es sólo una circunstancia de interpretación cultural, en realidad por lo general son personas amables, cálidas e interesadas en conocer más de quien los visita. Son por lo tanto excelentes anfitriones, por lo que de visitar Rusia es muy probable que se traiga algún recuerdo en la maleta y muchos amigos en el corazón.

La hospitalidad rusa la pude constatar personalmente en verano pasado cuando atendí la invitación del Centro Internacional de Gastronomía y Vino, a cargo de un muy activo promotor de la cultura gastronómica rusa: Leonid Gelibterman, para dar una conferencia sobre el origen de la comida callejera en México, en el marco del *Gastronomic Tourism & Street Food Festival de Kaliningrado*, un concurso que reunió a habitantes de la región y vecinos cercanos, con una oferta gastronómica callejera de primer nivel. El evento se llevó a cabo en un parque situado en una isla dentro de la ciudad, y durante tres días se recibieron a más de medio millón de personas dispuestas a degustar, en los distintos puestos comidas típicas, pero también nuevas, pues asistieron participantes extranjeros de Lituania y Polonia principalmente. Incluso había un puesto de comida mexicana, bastante exitoso por cierto.

Había unos jóvenes que tenían un vehículo que mientras los transportaba de Polonia a Rusia, de manera simultánea cocinaban por 12 horas una barbacoa a baja temperatura, cuyo sabor y suavidad eran impresionantes. Vimos unas truchas que ensartadas en un bambú, e inclinadas sobre el fuego, lograban sabores excelsos; paletas dibujadas de caramelo, así de etéreas e imposibles como se lee; café turco, preparado de entre las cenizas; té, que es una de las joyas de la culinaria rusa, entre muchos otros sorprendentes platillos.

Fue una alegría en general para los habitantes de Kaliningrado cuando se supo que el ganador de esta edición del concurso de Comida Callejera era Bykov Bar, del mismo Kaliningrado. Los jueces eligieron un plato que a simple vista pudiera parecer pescado con papas, solo que el pescado es de una ciudad ubicada en el círculo polar Murmansk, y como suele pasar con la comida callejera el ingrediente principal es la gran experiencia de los cocineros y un dominio absoluto de la técnica. El éxito fue tal que pocas semanas después el mismo equipo logró el 1er lugar en la *Final Europea de Street Food* en la categoría de Snacks.

Es un hecho que una vez más la Copa Mundial será una gran fiesta, y que tendrá su festín, la comida que Rusia compartirá con quien la visite, buenos vinos, incluso espumosos, pastas que hermanan las preparaciones asiáticas con las europeas, frutos de sabores distintos, papas y pepinos preparados de mil y un formas, pescados de excelente calidad, carnes bien trabajadas, lo mismo que embutidos propios de los países con inviernos largos, al igual que las conservas de frutas y vegetales, caviar, por supuesto, que nos hace pensar en los escenarios más lujosos de la Rusia Imperial, cervezas artesanales que como en todo el mundo experimentan nuevas formas y sabores en estilos clásicos.

Pero si usted tiene la suerte de visitar Kaliningrado, no deje de beber ámbar, ya que gracias a la descomunal abundancia de este recurso en la región, es usual infundiar el ámbar en vodka y más allá de los remedios para la salud que se le atribuyen, el sabor, color y experiencia es algo que merece un brindis. 🍷

Por **Cristina Prado**
Colaboradora
mcprado@anahuac.mx

Cine en tiempos de elecciones

El cine político es un género que utiliza elementos suficientes para reflexionar sobre una determinada realidad. Generalmente oscila entre el drama y el documental, proporcionando una interpretación de la historia y una reflexión estética sobre el pasado y futuro que el espectador hace propia o, de la que puede no comulgar ideológicamente.

Desde esta perspectiva, a lo largo de la historia del cine, existe abundante filmografía que presenta al espectador una visión de hechos históricos o novelados en los que la política es el eje central. Particularmente, el proceso electoral que se avecina invita a dialogar sobre cómo el cine ha abordado el tema de las elecciones a través de distintas cinematografías en el mundo. Desde películas inolvidables hasta ligeras y de regular calidad, el cine ha presentado en tono de drama, documental, intriga y hasta comedia el ritual, las estrategias y movimientos detrás de candidatos y procesos electorales.

En estas películas se muestran intrigas, participación de instituciones públicas, horas de sondeos al pie de las urnas, datos, declaraciones, reflexiones sobre el juego político y el poder que tiene el voto. El discurso de estas películas es el reflejo del interés mundial en un periodo decisivo para los países. Los personajes en las tramas consiguen alcanzar un elevado cargo en la esfera política; es la imagen del político frente a un proceso que antecede y define su futuro.

UNA MIRADA HACIA LAS ESTRATEGIAS POLÍTICAS.

- **Ciudadano Kane.** Dir. Orson Wells. Estados Unidos, (1941). Imposible hablar de temas relacionados con política sin abordar este clásico del cine. Una película que, aunque la historia central no gira alrededor del tema electoral, devela claramente la relación entre medios de comunicación y candidatos; las relaciones oscuras entre los distintos poderes, la manipulación y el manejo que dan los políticos a su propia imagen sin importar los métodos y formas.
- **El candidato.** Dir. Michael Ritchie. Estados Unidos, (1972). Cuando Richard Nixon, en el año 1972, está en camino de ser reelegido, otro candidato idealista empieza a descubrir la verdad sobre el mundo de la política. Comedia dramática con tintes de sátira, protagonizada por Robert Redford, en el papel de un abogado idealista que, al ser hijo



del ex gobernador demócrata de California es elegido por el partido para enfrentarse al senador republicano, quien lleva mucho tiempo en el poder.

- **Todos los hombres del presidente.** Dir. Alan Pakula. Estados Unidos, (1976). El recordado escándalo del Watergate protagonizado por Richard Nixon y su comité de reelección en los Estados Unidos lo llevó a que renunciara a la presidencia. Todo inició con el trabajo investigativo de un par de periodistas del Washington Post, encarnados en la película por Dustin Hoffman y Robert Redford. Además de ser un gran thriller político, la pareja de protagonistas representa las más importantes características de los reporteros, lo que ha hecho a esta película un importante texto audiovisual en las escuelas de periodismo.
- **La víspera.** Dir. Alejandro Pelayo, México, (1982). Producción de corte independiente filmada en blanco y

negro, que sitúa al personaje en el proceso para su toma de posesión como secretario de Estado del nuevo presidente, que está a 24 horas de asumir el cargo. Refleja el famoso momento de “el destape” que fue tan habitual en la vida política del país y que dibuja el ritual de los colaboradores que buscan el acercamiento para salir beneficiados.

- **El hombre del año.** Dir. Barry Levinson. Estados Unidos, (2006). Comedia que narra el proceso electoral a través del desafío de un comediante quien animado por su audiencia en un *talk-show*, decide lanzarse a la presidencia de la república como parte de una broma, con tal mala suerte que su irreverencia lo lleva a ganar, algo con lo que no contaba. A pesar de ser una comedia, la película también expresa el hastío del pueblo norteamericano con las campañas convencionales y como lo mediático influye en la toma de decisión.



“Si alguien me volviera a dar un contrato como el de *Ciudadano Kane*, podría hacer una película mejor que aquella, pero nunca me han dado una segunda oportunidad”.

Orson Wells

LA IMAGEN DE LA DENUNCIA.

- **Fahrenheit 911.** Dir. Michael Moore. USA, (2004). El polémico documental contaba con que podía detener la reelección del presidente de su país y realizó este documental con el objetivo de denunciar las causas y consecuencias de los atentados del 11 de septiembre de 2001 en Estados Unidos, haciendo referencia a la posterior invasión de Irak liderada por su país y Gran Bretaña. Además, de develar los supuestos vínculos entre las familias del presidente de los Estados Unidos en el momento de los atentados, George W. Bush, y los Bin Laden, acaudalada familia del terrorista Osama Bin Laden.
- **No. Pablo Larraín.** Chile, (2012). La historia recrea el histórico plebiscito que después de 15 años la dictadura militar de Augusto Pinochet impulsó en Chile en 1988 para dar legitimidad internacional a su permanencia en el poder en medio de una gran controversia y enfrentando una considerable presión internacional. René Saavedra, un exitoso publicista, es abordado por el comité del lado del No para consultas sobre su propuesta publicitaria. El valor de la película radica en funcionar para comprender la influencia de la comunicación política y los avatares de la propaganda. **A**



Haz lo que quieras ser

Dr. Rodrigo del Val
Director de la Prepa Anáhuac



Prepa Anáhuac

"Haz lo que quieras ser"

La Prepa Anáhuac responde a la visión institucional de contar dentro de la Red de Universidades Anáhuac con una oferta de educación media superior con perspectiva universitaria por ello.

- Educación bilingüe y mixta
- Laboratorio STEAM:(Science, Technology, Engineering, Arts & Mathematics)
- Programa de robótica
- Programa de tutorías y peer coaching
- Formación integral basada en valores
- Uso de nuevas herramientas pedagógicas

1. ¿Cuáles son los retos de la educación media superior en la actualidad?

Me parece que los retos de la educación son muy similares en todos los niveles educativos. Algunos que puedo mencionar son:

- 1) Elevar el nivel de exigencia y desempeño académico, pero avanzando al mismo tiempo en la atención personalizada,
- 2) Dar mucho más énfasis a la formación humana, la cual debe incluir, cada vez más, la inteligencia emocional y los valores. Las propias empresas indican que prefieren contratar a un egresado honesto con capacidades de liderazgo, trabajo en equipo y comunicación, que a un súper genio matemático sin tales habilidades. Lo que llamamos competencias "suaves" tiene ahora el mismo o más peso que las competencias "duras" (estadística, computación, inglés...).
- 3) Innovar en las metodologías de enseñanza; abandonar el enfoque de comprensión del pasado, y girar a otro de diseño del futuro. Esto requiere que el alumno pueda conectar conocimientos de diversas áreas.
- 4) Integrar el trato humano, personalizado y de contacto real con el alumno, junto con el uso avanzado de tecnología educativa. El uso de software educativo para desarrollar competencias es una gran herramienta.

Lo interesante es que estos retos presentan aparentes opuestos que en realidad no lo son. Hoy sabemos que el uso de tecnología no despersonaliza sino que, por el contrario, permite una atención mucho más personal, ya que los softwares educativos ofrecen información detallada sobre cada alumno, que a un profesor bajo el esquema tradicional de enseñanza le sería imposible conocer; por ejemplo, cuánto tiempo exactamente ha dedicado el alumno a cada tema y en cuál de ellos tiene mayor dificultad.



Lo tenemos muy claro: ser la mejor prepa de la Ciudad de México...

2. ¿Cuál es el panorama de la educación a corto y largo plazo en México?

Como casi todas las realidades, nuestro panorama presenta luces y sombras. Por una parte, es reconfortante ver casos particulares de iniciativas exitosas, escuelas públicas y privadas cuyos alumnos ganan olimpiadas y concursos de robótica a nivel internacional. Pero no podemos ocultar que los resultados en la prueba PISA, aplicada a alumnos de 3° de secundaria, pone a nuestro país con una brecha promedio de hasta 7 años respecto a los países de mejor desempeño, como Corea y Finlandia. Por tanto, en el corto, mediano y largo plazo, debemos hacer esfuerzos muy por encima de lo que hemos hecho históricamente.

3. ¿Cuál es la propuesta de la prepa Anáhuac?

Nuestra propuesta incorpora elementos de vanguardia educativa con el fin de enfrentar los retos que mencioné en la primera pregunta.

- Un enfoque integral que conjuga 3 elementos: Carácter, Competencias y Valores, para abarcar lo que soy, lo que hago y lo que creo. Esta es nuestra definición de un Líder de Acción Positiva.
- Módulos de tutoría para hacer realidad la atención personal y la auto-gestión del alumno,
- Materias "Anáhuac" que fortalecen las competencias suaves como el trabajo colaborativo, el liderazgo y la inteligencia emocional,
- Meta cognición y habilidades del pensamiento para formar "aprendices para toda la vida", es decir, alumnos que aprendan a aprender, cualidad esencial en un entorno cambiante,
- Apoyo tecnológico con software de matemáticas, laboratorio STEAM y aplicaciones educativas como Socrative, Playposit, o Gosoapbox, que permiten a los maestros tener mayor precisión del aprendizaje logrado por los alumnos,
- Esquemas formativos como el senado de alumnos, la participación social, la sociedad de alumnos o los monitores de aprendizaje que, además de dar voz a la comunidad estudiantil, nos permiten desarrollar conciencia social, liderazgo, así como monitorear lo que ocurre cotidianamente en nuestra comunidad.
- Y algo que parece raro presumir actualmente, es el enfoque que me gusta llamar "artesanal". Me refiero a lograr el cambio en la didáctica mediante la retroalimentación maestro por maestro, materia por materia, alumno por alumno. Toma mucho tiempo, pero es el único cambio real.

4.- ¿Cuál es la meta de la Prepa Anáhuac?

Lo tenemos muy claro: ser la mejor prepa de la Ciudad de México, que se distinga como una verdadera comunidad, en la que aprender sea gratificante. Los últimos resultados de nuestros alumnos en el *College Board*, ya nos colocan en las mejores posiciones. Un promedio de 1917 puntos es realmente muy alto. Pero no queremos únicamente un puntaje académico, sino un ambiente amigable y la seguridad de lograrlo porque hemos desarrollado a la persona. Nuestro modelo formativo recupera principios de desarrollo como el efecto Pigmalión, la retroalimentación efectiva, la mentalidad de crecimiento de Carol Dweck y la necesidad de que cada alumno tenga una visión de futuro.

El reto nos entusiasma. 🚀

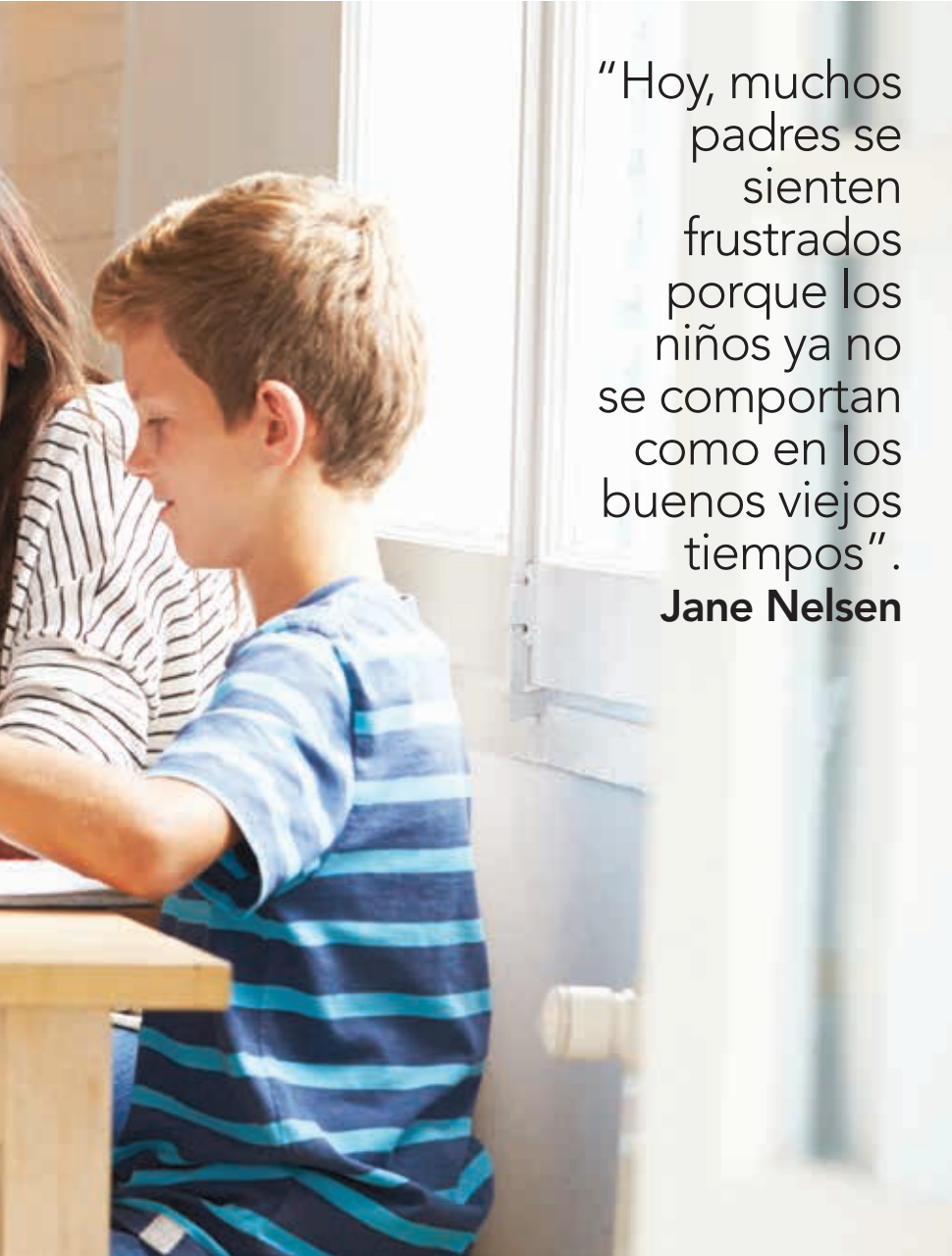
**Psicóloga
Michelle Campos
Rosado**
Directora del
Preescolar "Tiny
Humans"
Labora en el
Organismo
de Extensión
Educativa y
Servicios a la
Primera Infancia
del Gobierno
del Estado de
Yucatán
Psicología, 2016.
Maestría en
Terapia Familiar
Universidad
Anáhuac Mayab

Aquellos buenos viejos tiempos...



¿Recuerdas cuando los niños no se atrevían a contestar de forma insolente a sus padres, abuelos o maestros? ¿Te has preguntado por qué los niños ya no obedecen como solían hacerlo? ¿Qué pasa en la sociedad de hoy en día que genera un comportamiento diferente a los niños de antes?

Por cuestiones de mi profesión y también por azares del destino, continuamente me ha tocado escuchar este tipo de quejas; en un café con las amigas, en la reunión familiar de los domingos o en ese discurso desesperado de compañeros de trabajo. Aquí lo preocupante, es que la respuesta de la gente ante estas quejas suele ser siempre la misma; *“eran otros tiempos”*.



“Hoy, muchos padres se sienten frustrados porque los niños ya no se comportan como en los buenos viejos tiempos”.
Jane Nelsen

Efectivamente, eran otros tiempos y una de las grandes transformaciones que ha provocado estos comportamientos en la sociedad actual, es que los adultos tampoco nos comportamos como lo hacían nuestros padres o abuelos. Han cambiado las relaciones, nuestros valores e ideales y en consecuencia también han evolucionado nuestras metas y expectativas. Los niños del presente no están recibiendo el mismo ejemplo de los adultos de *“aquellos buenos viejos tiempos”*. Nuestros niños simplemente están siguiendo el ejemplo que los permea, las acciones que los rodean formando su carácter y manera de actuar.

Otra gran transformación, y en mi opinión, la de mayor peso en su comportamiento es que estamos viviendo un proceso de modernización en todos los sentidos. Me refiero puntualmente a los cambios en la diversidad de la vida familiar, hasta el punto en que parece casi imposible estandarizarla. De ser una entidad uniforme y predecible, donde padres e hijos tenían roles bien definidos, la familia se ha convertido en un escenario donde los miembros juegan múltiples papeles.

Parejas divorciadas, familias reconstruidas, madres que trabajan, padres solteros, etc. Éstas son sólo algunas de las muchas formas de vida familiar. Ahora, al reflexionar dichos cambios hasta parece lógico entender porque los niños ya no se comportan como en los viejos tiempos, ¿no lo crees?

Hemos cambiado, vivimos un nuevo mundo donde no hay marcha atrás y por muy aterrador que parezca el panorama, nos queda un as bajo la manga y quizá nuestra última carta por jugar. En toda esta transformación todavía existe algo que no ha cambiado, y es que los padres siguen siendo la principal fuente de transmisión de creencias, valores, actitudes y comportamiento. En este nuevo contexto social, la familia en particular continúa siendo el agente decisivo en la formación de nuestros hijos, hermanos y familiares.

La sociedad actual demanda una nueva visión educadora en la familia. Tenemos que reflexionar sobre nuestras pautas educativas y tomar conciencia de nuestro papel en la formación de nuestros niños. La realidad del presente repercute directamente en la vida de nuestros pequeños, pero estamos a tiempo de cambiar nuestra percepción, entender la evolución y mejorar su formación.

Muchos padres de familia acuden a consulta psicológica en busca de respuestas, métodos y consejos para lograr el resultado que esperan de sus hijos. Ciertamente no tenemos todas las respuestas, pero estoy convencida de que no podemos seguir considerando útiles los métodos educativos que alguna vez funcionaron con nosotros. Tenemos que abrir la mente, entender nuestro presente para que la crianza y educación esté basada en la flexibilidad, reformulación y apertura. **A**

Crisis alimentaria mundial

Esta situación amenaza al desarrollo humano en México y en otras partes del mundo:
Informe de Nutrición Mundial 2017

Una respuesta urgente e integral es necesaria para alcanzar cualquiera de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

México se enfrenta a un grave reto alimentario derivado de la desnutrición y la obesidad, según han manifestado hoy los autores del Informe de Nutrición Mundial 2017. En los 140 países estudiados, entre los que se incluye México, se observaron “cargas significativas” de tres importantes tipos de malnutrición que se utilizan como indicadores de tendencias más amplias:

- 1) Retraso de crecimiento infantil; niños demasiado bajos para su edad debido a una falta de nutrientes que sufren daños irreversibles a la capacidad cerebral
- 2) Anemia en mujeres en edad reproductiva; un grave problema que puede tener consecuencias para la salud maternal e infantil
- 3) Mujeres adultas con sobrepeso; una preocupación creciente por el impacto desproporcionado que sufren las mujeres afectadas por la epidemia mundial de obesidad.

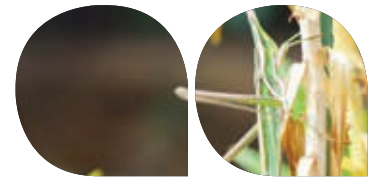
En México las últimas cifras indican que se observa el retraso de crecimiento en un 12% de los niños menores de cinco años. Más de tres quintas partes (65%) de las mujeres adultas tienen sobrepeso y un 15% de mujeres en edad reproductiva padecen anemia. Aunque está previsto que México

alcance los objetivos para reducir la emaciación en niños menores de 5 años, su progreso en la reducción del retraso de crecimiento en niños menores de 5 años ha sido limitado y está lejos de alcanzar sus objetivos de reducción de obesidad y diabetes en hombres y mujeres.

“En los últimos años, México ha implementado exitosamente diversas acciones y políticas para tratar el retraso en el crecimiento y la emaciación en niños, así como la anemia en mujeres. Sin embargo, la obesidad y las enfermedades no transmisibles están frenando los esfuerzos para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Por ello, se requieren acciones concretas en las que participen coordinadamente la academia, las autoridades que diseñan las políticas públicas y el sector privado para acelerar el progreso en esta área”, señaló la Dra. Luz María De-Regil, directora de Servicios Técnicos Globales y Asesora Técnica en Jefe de Nutrition International, una ONG ampliamente reconocida por sus expertos.

A nivel internacional, la nutrición se reconoce como un elemento clave para el desarrollo sostenible. Corinna Hawkes, copresidenta del grupo de expertos independientes del Informe de Nutrición Mundial y directora del Centro de Política Alimentaria de City University en Londres, afirmó: “No alcanzaremos ninguno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

El Informe de Nutrición Mundial 2017 revela una carga significativa de malnutrición en México y en cada uno de los 140 países estudiados.



para la fecha límite de 2030 si no cambiamos radicalmente y fundamentalmente nuestra respuesta a la malnutrición en todas sus formas. Asimismo, es necesario actuar sobre todos los objetivos para abordar las múltiples causas de la malnutrición.”

El Informe de Nutrición Mundial 2017 exige que la nutrición ocupe un lugar central en los esfuerzos para poner fin a la pobreza, luchar contra las enfermedades, elevar los estándares educativos y luchar contra el cambio climático.

“Sabemos que un niño bien nutrido tiene 33% más de probabilidades de salir de la pobreza”, dijo Jessica Fanzo, profesora distinguida reconocida por Bloomberg de alimentación mundial y política y ética agrícola en Johns Hopkins University y copresidenta del Informe de Nutrición Mundial. Asimismo, añadió “Aprenden mejor en la escuela, son más sanos y se convierten en miembros productivos de sus economías. Una buena nutrición proporciona la capacidad cerebral, la infraestructura de la materia gris para construir las economías del futuro”.

El informe indica que la gran mayoría (88%) de los países estudiados soportan una grave carga de dos o tres tipos de malnutrición lo cual subraya el impacto dañino que éste tiene en los esfuerzos mundiales más amplios ligados al desarrollo. El informe constató que las tasas de sobrepeso y obesidad aumentan en casi todos los países y que dos mil millones de personas tienen sobrepeso o son obesos de una población mundial de siete mil millones, además la probabilidad de alcanzar el objetivo de frenar el crecimiento de las tasas de obesidad y diabetes para 2025 ha bajado a menos de 1%.

- En México, 5% de los niños menores de cinco años tienen sobrepeso, pero este porcentaje aumenta al 64% y 65% en hombres y mujeres adultos respectivamente.
- Casi un tercio (32%) de las mujeres están clasificadas como obesas.
- A nivel mundial, al menos 41 millones de niños menores de 5 años tienen sobrepeso y el problema afecta a países de altos y bajos ingresos por igual.

El informe indica que las tasas de desnutrición infantil disminuyen a nivel mundial con avances recientes en algunos países, sin embargo el progreso no es suficientemente rápido para alcanzar los objetivos de nutrición internacionalmente acordados, incluida la meta 2.2 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): De aquí a 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición.

- 155 millones de niños menores de cinco años sufren retraso de crecimiento y 52 millones de niños a nivel mundial están clasificados como emaciados, es decir que no pesan lo suficiente en relación con su altura.
- En México, el 1% de los niños menores de cinco años está clasificado como “emaciado”.

La tasa creciente de anemia en mujeres en edad reproductiva se considera preocupante ya que afecta a un 15% de ellas.

“Históricamente, la anemia maternal y la desnutrición infantil se consideraban problemas independientes a la obesidad y enfermedades no transmisibles”, dijo la Señora Fanzo. “En realidad están estrechamente vinculados e impulsados por las desigualdades en todo el mundo. Por eso los gobiernos y sus socios deben abordar estos problemas de manera global y no como asuntos independientes”.

Las donaciones para la nutrición aumentaron un dos por ciento en 2015 a 867 millones de dólares estadounidenses, que representa un ligero descenso en el porcentaje global de ayuda internacional. El informe indica que la financiación debe “potenciarse” y exige la triplicación de inversiones mundiales en la nutrición, a setenta mil millones de dólares durante 10 años para luchar contra el retraso de crecimiento infantil, la emaciación y la anemia y para aumentar la tasa de lactancia materna. Actualmente los donantes solo se gastan un 0.01 % de la ayuda oficial para el desarrollo en enfermedades no transmisibles relacionados con la dieta, un porcentaje inquietantemente bajo.

La Cumbre de la Nutrición Mundial 2017 se celebra hoy en Milán, Italia para instar una mayor respuesta a la crisis mundial de la malnutrición y ha generado miles de millones de dólares en nuevos compromisos para alcanzar los objetivos de nutrición.

El informe concluyó que son una necesidad fundamental mejores datos sobre la nutrición – muchos países no tienen suficientes datos para hacer un seguimiento de los objetivos de nutrición al que se comprometieron, ni son capaces de identificar quién se está quedando atrás.

Acerca del Informe de Nutrición Mundial

El Informe de Nutrición Mundial es una evaluación independiente del estado nutricional del mundo. Hace un seguimiento de los objetivos relacionados con la nutrición maternal e infantil y las enfermedades no transmisibles relacionados con la dieta adoptados por los estados miembro de la Organización Mundial de la Salud, además de evaluar las actuaciones de los gobiernos en relación con sus compromisos. Su objetivo es facilitar la elaboración y el cumplimiento con compromisos de alto impacto por parte de los gobiernos y otras partes interesadas para poner fin a la malnutrición en todas sus formas. **A**

El informe se puede ver en: www.globalnutritionreport.org

Contacto para medios Karen Cuevas
O +52 1 (55) 4163 8607
M +52 1 (55) 2563 3072
E karen.cuevas@webershandwick.com
FUENTE Informe de Nutrición Mundial 2017



Blas Pascal, No. 222, Col. Polanco, Del. Miguel Hidalgo



Av. Desierto de los Leones No. 4373, Col. Tetelpan, Del. Álvaro Obregón

Descubre nuestras opciones de inversión



Lago Filt No. 7, Col. Granada, Del. Miguel Hidalgo



Av. Toluca No. 1036, Col. Olivar de los Padres, Del. Álvaro Obregón

Showroom **marhnos Polanco** Lafayette No. 147, Col. Anzures, Del. Miguel Hidalgo

Información y condiciones contenidas en este material son de carácter informativo y puede cambiar sin previo aviso. Consulte nuestro aviso de privacidad en nuestra web page. Consulte a su asesor de ventas.

CONÓCENOS



Vista Bosques®

Av. 5 de Mayo No. 68, Col. Benito Juárez, Ocoyoacac, Edo. de México





Nueva Ribera

Eligio Ancona No.215, Col. Santa María la Ribera, Del. Cuauhtémoc



Empieza con todo

Calle 4, No. 320, Col. Ampliación del Gas, Del. Azcapotzalco

  [marhnoshabitat.mx](https://www.marhnoshabitat.mx)

5570 2070

Whatsapp: 55 7543 3653


marños®



Anáhuac
México



Alumnos de diferentes preparatorias y estados de la república conocieron la vida universitaria y el músculo académico de la Universidad Anáhuac México.

Abrimos las puertas a 6,200 preuniversitarios en nuestro Día OV 2017

Alumnos de diversas preparatorias de la zona metropolitana y de diferentes estados de la república se reunieron en la Universidad Anáhuac México en el tradicional Día OV 2017 para conocer la oferta académica que ofrecen nuestros Campus Norte y Sur.

En un ambiente totalmente universitario, los 6,200 estudiantes de nivel medio superior convivieron de cerca con directores, coordinadores y alumnos de las 46 licenciaturas que conforman nuestras 18 Escuelas y Facultades, quienes les mostraron a través de 300 talleres el mundo profesional que vivirán si estudian alguna de nuestras carreras ofrecidas.

Bajo la coordinación de la Dirección de Nuevo Ingreso y Promoción y con el apoyo de los Programas de Liderazgo y Excelencia Anáhuac, los jóvenes estudiantes conocieron las actividades culturales, artísticas, deportivas y religiosas que robustecen la formación de nuestros estudiantes.

Sofía Guerrero, alumna de preparatoria y quien está decidida a estudiar Diseño Multimedia, destacó que la Anáhuac tiene planes de estudio a la vanguardia y consideró que "la Vida Universitaria y ASUA me parecen buenos porque suman experiencia, también me llaman la atención los espacios deportivos, las canchas y la amabilidad de las personas".



La exposición del artista plástico Emilio Payán abordó la temática de una ciudad imaginaria, de donde abstrae paisajes urbanos.

Con coloridos paisajes, se presentó *Ciudades Intermitentes* en nuestra Universidad Anáhuac México

El vestíbulo de Rectoría y de la biblioteca de nuestros Campus Sur y Norte, respectivamente, dieron espacio a la exposición *Ciudades Intermitentes* del artista plástico Emilio Payán.

Alumnos, docentes y administrativos se dieron cita para admirar la muestra pictórica, realizada con la colaboración de la Dra. Sara Lilian Aroeste Meshoulam, académica de la Licenciatura en Artes Visuales y quien estuvo a cargo de la curaduría; Esteban Montes Miranda, coordinador de Producción Artística; y la Lic. Denisse Gallegos, coordinadora de Difusión Cultural.

Cemento, ladrillos y varillas conforman el universo que inspiran las pinturas de *Ciudades Intermitentes*, muestra que aborda la temática de una ciudad imaginaria, de donde abstrae paisajes urbanos intrincados que atraen por su atrevido uso del color.



El Dr. Enrique Chávez-León, coordinador de Posgrado y Extensión Universitaria, se sumó al evento con una destacada conferencia

Facultad de Psicología participa en el simposio *La prevención del suicidio en México*

El Dr. Enrique Chávez-León, coordinador de Posgrado y Extensión Universitaria de la Facultad de Psicología de nuestra Universidad Anáhuac México, participó en el simposio *La prevención del suicidio en México* "Dedicar un minuto, cambia una vida", en el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez.

Dicho evento, organizado por la Asociación Psiquiátrica Mexicana, los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP) de la Secretaría de Salud y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) y en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, tuvo como finalidad establecer medidas comunes por distintas academias, consejos y organizaciones relacionadas con la psiquiatría y la salud mental.

Durante el simposio, el Dr. Enrique Chávez presentó la conferencia "Prevención del Suicidio", donde señaló la relación de las conductas suicidas con la depresión, el consumo de alcohol y otras sustancias, así como las medidas que pueden prevenirlas.



El Lic. Federico González Compeán convivió con parte del equipo del programa, con quienes compartió su experiencia personal y profesional.

CREA sostiene ELAP con el director general de la Fórmula 1 GP de México

Parte de los integrantes del Programa de Liderazgo en Comunicación CREA sostuvieron un Encuentro con un Líder de Acción Positiva (ELAP) con el Lic. Federico González Compeán, director general de la Fórmula 1 Gran Premio de México, quien compartió a los alumnos su experiencia personal y profesional.

Durante la convivencia, invitó a los alumnos a disfrutar cada paso de la carrera y darle a cada uno la importancia que requiere, "nunca sabemos a dónde nos pueda llevar lo que estamos haciendo", añadió.

También exhortó a los jóvenes a seguir su pasión y reconoció que con el paso del tiempo se enfrentarán a muchos retos, ante ello aseguró que "lo más importante es que estén seguros de lo que son y cuáles son sus valores, de esta manera se volverán indispensables para las empresas".



La Mtra. Penélope González, quien entregó la presidencia de Estado Alfa, México, D.F., se sumó a las actividades de la Sociedad Internacional Delta Kappa Gamma.

Académica de Educación participa en conferencia internacional en Honolulu, Hawái

La Mtra. Penélope González Cano, coordinadora del área de administración de la Licenciatura en Pedagogía Organizacional y Educativa de nuestra Facultad de Educación, participó en la Conferencia Internacional 2017

Southwest Regional, International Meeting and Trainings de la Sociedad Internacional Delta Kappa Gamma en Honolulu, Hawái.

Con el tema "Comunicación productiva en la vida cotidiana y en el salón de clases", la Mtra. González Cano, quien entregó la presidencia de Estado Alfa, Ciudad de México, a su cargo desde 2015 a la fecha, se dirigió a profesionistas del área de la educación provenientes de distintas regiones de Estados Unidos.

En dicha convención, estuvo presente Penélope Jazmín González Cano académica de nuestra Facultad de Educación, quien expuso el tema "Conociendo nuestras fortalezas personales encontramos nuestros mejores roles".



Nuestro exequipo de futbol americano Halcones regresa a la Anáhuac 30 años después

Nuestra Universidad Anáhuac México Campus Norte fue sede del reencuentro del equipo de futbol americano Halcones, con el motivo de celebrar 30 años de su ascenso a la liga mayor.

En un ambiente de alegría, amistad y nostalgia, los ex jugadores se reunieron de nuevo en su alma máter, donde recordaron anécdotas de los partidos intensos y las arduas jornadas de preparación para el inicio de la liga.

El resultado del reencuentro estuvo plagado de emociones, satisfacciones y lágrimas de felicidad, al ver que el equipo que comenzó con tanto esfuerzo sigue creciendo y volviéndose más fuerte.

Compartieron en su alma máter anécdotas de los partidos intensos y las arduas jornadas de preparación para el inicio de la liga.

Egresado de Arquitectura comparte cómo encabezó la construcción del Museo Internacional del Barroco

El Arq. Rafael Barona Coghlan (Arquitectura, gen. '99), cofundador de la empresa Danstek, tomó el reto de construir en sólo 27 semanas el Museo Internacional del Barroco en Puebla de Zaragoza, Puebla, diseñado por el arquitecto japonés Toyo Ito (Premio Pritzker 2013).

Nuestro egresado compartió, durante el ciclo de conferencias de nuestras Escuelas de Arquitectura y Diseño, el proceso de construcción de dicho recinto cultural, para el que hubo que idear un sistema constructivo innovador que implicó el compromiso total de un gran equipo compuesto por proyectistas, constructores, supervisores y trabajadores, entre otros.

Cabe señalar que nuestro egresado cuenta con una trayectoria en el diseño y desarrollo de ingeniería de más de 120 edificios, que van desde el Senado de la República, la Torre Mayor y Antara Polanco utilizando elementos prefabricados de fachada. En el año 2012, el Arq. Rafael Barona trajo a México un producto único en el mercado de la construcción, con una patente danesa Bubbledeck (sistema de losas prefabricadas Biaxiales).



El Arq. Rafael Barona detalló en el Ciclo de Conferencias de las Escuelas de Arquitectura y Diseño su experiencia a través del documental Sin Manual.

Alumnos de Diseño visitan la empresa Talavera de la Reyna en Puebla

La Escuela de Diseño de nuestro Campus Sur, dando cumplimiento con la vinculación con la Responsabilidad Social Empresarial y misión de la Universidad Anáhuac México, acudió a Cholula, Puebla, donde visitó la empresa Talavera de la Reyna, clasificada con denominación de origen y cuyo objetivo es rescatar uno de los procesos artesanales más importantes de México.

A la visita y proyecto, liderados por la Mtra. María de la Luz Banegas, profesora la Escuela, asistieron los alumnos: María Bellés García, Cristian Hazael Cruz García, Daniela Hernández Trillo, Ana Valeria López Lozada y María Ronquillo Zatarain (todos del 3^{er} semestre), así como Andrea Carsi (4^o semestre), Ana Paula Becerril, Ilse Navarrete, Carmen Sierra, Daniel Nakamura, Jessica Gloria, Adriana Guadarrama, Nicole Gutiérrez, Yelinka Jaber y Valeria Sánchez (todos del 5^o semestre).

Con la actividad, nuestros estudiantes conocieron el proceso artesanal y generaron varias propuestas de diseño para el azulejo desde el punto de vista del cliente. Con eventos como este, las propuestas de diseño de los alumnos serán benéficas en su preparación y para el mercado de la empresa.

Los estudiantes conocieron el proceso artesanal y generaron varias propuestas de diseño para el azulejo desde el punto de vista del cliente.



Inaugura chef Roberto Terradillos Laboratorio de Investigación y Desarrollo Gastronómico en nuestro Campus Sur

La Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Anáhuac México Campus Sur recibió a Roberto Terradillos, reconocido chef ejecutivo del restaurante El Serbal en Santander, España, y merecedor de una estrella Michelin, quien inauguró el Laboratorio de Investigación y Desarrollo Gastronómico, que forma parte de un programa de Investigación Culinaria.

El objetivo es preparar a los alumnos de ambos campus en el tema de investigación culinaria, enfocada a la cocina mexicana de vanguardia, promoviendo el bienestar y la salud.

El evento brindó la oportunidad a los alumnos de relacionarse de manera cercana con un chef de talla internacional, entender los beneficios de la investigación culinaria y abrir la posibilidad de realizar prácticas profesionales en el restaurante El Serbal.



Nuestros alumnos convivieron de manera cercana con el chef ejecutivo del restaurante El Serbal y estrella Michelin, quien les compartió su experiencia.





El evento "Perspectivas económicas, automotrices y de energía para permanecer competitivos ante la incertidumbre global" contó con la asistencia de nuestra Comunidad Anáhuac.

IHS Markit e IDEA organizan seminario anual en la Ciudad de México

La Universidad Anáhuac México, a través del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac (IDEA) en conjunto con IHS Markit, ofreció a sus clientes de organizaciones públicas y privadas el seminario anual sobre "Perspectivas económicas, automotrices y de energía para permanecer competitivos ante la incertidumbre global".

En un prestigioso hotel de la Ciudad de México, donde se dieron cita alumnos, académicos, egresados, directores de IHS Markit e invitados especiales, se realizaron ponencias con temas como: reforma energética, economía mexicana, perspectivas automotrices en norteamérica, perspectivas políticas del país, renegociación del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) y un panel de cierre moderado por la directora del IDEA, la Dra. Laura Iturbide Galindo.

IHS Markit, con sede en Londres, es un líder mundial en información crítica, análisis y soluciones para las principales industrias y mercados que impulsan la economía a nivel mundial.

La Anáhuac México participa en el congreso anual de la AMEI

Alumnos y docentes de la Facultad de Estudios Globales de la Universidad Anáhuac México participaron en el XXXI Congreso Anual organizado por la Asociación Mexicana de Estudios Internacionales (AMEI), cuyo tema central fue "Retos de la política internacional frente a los nuevos nacionalismos y poderes hegemónicos", que celebró 50 años de ofrecer un espacio para el encuentro entre especialistas y estudiosos de las Relaciones Internacionales, evento que se llevó a cabo en la Universidad del Mar (Umar) Campus Huatulco, Oaxaca, y que tuvo a España como país invitado.

Por parte de la Universidad Anáhuac México, participó en el panel "El papel de las instituciones hegemónicas en la desigualdad de género en América Latina" la Mtra. Patricia Eugenia Ruiz Ortega, de la Facultad de Estudios Globales; la Lic. Julieta Becerril Romero, de la Facultad de Derecho; el embajador, miembro del Servicio Exterior Mexicano y académico de nuestro Campus Sur, Walter Astié-Burgos, y la Dra. María Eugenia Guzmán, esta última con la ponencia "La desigualdad de género en América Latina. Una construcción histórico-social".

Mientras que la Dra. Rebeca Rodríguez Minor, de la Universidad Anáhuac Cancún, y la Lic. Itzel Pamela Pérez Gómez, de la Facultad de Estudios Globales Campus Sur, impartieron el tema "La integración regional y la política exterior de México ante el desafío de Trump y las elecciones presidenciales del 2018".



Académicos de nuestra Institución impartieron temas relacionados con la política internacional.



Promovemos la vinculación entre investigadores con el Foro de Investigación en Arquitectura y Sociedad

Ronald Rael
Associate Professor in the Department of Architecture and Art Practice
Director, PritzFARM (Pritz Faculty for Architecture, Research and Materials)
University of California, Berkeley

En el marco del 50 aniversario de la Escuela de Arquitectura de nuestra Universidad Anáhuac México, el Centro de Investigación en Arquitectura (CIA) de la Escuela organizó el Foro de Investigación Arquitectura y Sociedad.

El evento promovió la reflexión crítica entre los asistentes y favoreció el establecimiento de vínculos entre los investigadores de distintas instituciones como: la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, la Universidad Pontificia Bolivariana, Xi'an Jiaotong-Liverpool University in Suzhou, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Universidad Autónoma Metropolitana y la Universidad Autónoma de Zacatecas.

La conferencia inaugural del foro fue impartida por el Dr. Ronald Rael, profesor de la Universidad de Berkeley, California, quien destacó proyectos que cuestionan los límites en la frontera norte de nuestro país, finalizando con la experimentación que hacen en dicha institución con nuevos materiales en su laboratorio de fabricación digital.

El evento internacional promovió la reflexión crítica entre los asistentes de distintas instituciones nacionales e internacionales.



Hablemos Derecho

Con el objetivo de presentar y debatir los tópicos más recientes en el ambiente legal, la Coordinación de la Licenciatura en Derecho llevó a cabo la 9ª edición del Ciclo de Estudios Jurídicos, evento que llevó por nombre *Hablemos Derecho*.

Los temas presentados fueron:

- **Argumentación jurídica** impartido por el Dr. Juan Abelardo Hernández Franco, miembro del Sistema Nacional de Investigadores.
- **Los jóvenes, la abogacía y la política** presentado por el Lic. Diego Fernández de Cevallos Ramos, abogado y político mexicano, ex candidato a la Presidencia de la República por el PAN, en 1994.
- **Gobierno corporativo** a cargo de la Dr. Carlos Peniche Peniche, Director del Despacho Jurídico Peniche & Peniche Abogados.
- **Reforma aduanera y sus esquemas de modernización** impartido por la Lic. Nashielly Escobedo Pérez, Directora General de la Confederación Latinoamericana de Agentes Aduanales.

En este evento se tuvo la participación de estudiantes, profesores y autoridades de la División de Humanidades, especialmente de la Licenciatura en Derecho. En la inauguración estuvieron presentes: el Act. Abraham Cárdenas, Rector del IEST Anáhuac; el Mtro. Jorge Barrón, Vicerrector Académico; la Mtra. Adriana Menéndez, Directora de la División de Humanidades y la Lic. Denisse González, Responsable del Área de Derecho.



Se tuvo la presencia del Lic. Diego Fernández de Cevallos, abogado y político mexicano.



Dr. Juan Abelardo Hernández, miembro del Sistema Nacional de Investigadores, acompañado de jóvenes organizadores.



Lic. Nashielly Escobedo, Directora General de la Confederación Latinoamericana de Agentes Aduanales.



Alumnos del IEST ganadores del 2o y 3er lugar en concurso convocado por BASF y UDLAP

Con el objetivo de reconocer la innovación y creatividad de los estudiantes que están por concluir su licenciatura en las áreas de Ciencias e Ingeniería, la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP) y BASF lanzaron la convocatoria del premio nacional “Construyendo Soluciones Sustentables”, especialmente en temas de alimentación y seguridad alimentaria, recursos naturales, medio ambiente y clima, así como calidad de vida.

Dos estudiantes de las carreras de Ingeniería Química (IQ) e Ingeniería del Petróleo y Energías Renovables (IPER) del IEST Anáhuac participaron en este concurso con los siguientes proyectos:

- **Aplicaciones de un biosorbente a base de tallo maduro del Lirio Acuático en la descontaminación del agua y en la industria petroquímica.** Autora: Andrea Hazel Bollnow Cortes (9o. semestre IQ).
- **Elaboración de un prototipo para la desalinización de agua de mar mediante energía solar.** Autor: Víctor Daniel Acuña Díaz (9o. semestre IPER).

La evaluación de este concurso se dividió en tres etapas; en la primera se eligieron nueve finalistas nacionales y en la segunda se evaluaron los proyectos de los finalistas mediante presentaciones orales.

En la última etapa volvieron a defender sus trabajos de investigación en forma oral (a puertas abiertas) frente al jurado y contestaron preguntas en las instalaciones de la UDLAP (tercera y última etapa para definir a los ganadores), obteniendo como resultados finales los siguientes:

- Víctor Daniel Acuña Díaz, segundo lugar.
- Andrea Hazel Bollnow Cortés, tercer lugar.

Durante todo el proceso ellos contaron con la supervisión y asesoramiento del Dr. Cuauhtémoc Pozos Vázquez, profesor-Investigador de tiempo completo del IEST Anáhuac.



Pascal Beltrán del Río entrevistó a nuestro rector, el Act. Abraham Cárdenas.

Primera Emisión de Grupo IMAGEN en el IEST Anáhuac

El IEST Anáhuac fue sede de la transmisión de la Primera Emisión de Grupo IMAGEN, el noticiero radiofónico más importante de México, que conduce el periodista Pascal Beltrán del Río. Este acontecimiento tuvo lugar en el aula virtual del Edificio de Ciencias de la Salud, ante la presencia de directivos, alumnos y profesores.

Durante la transmisión, Beltrán del Río entrevistó a nuestro rector, el Act. Abraham Cárdenas, quien conversó sobre temas de desarrollo del IEST Anáhuac y sobre la transformación tecnológica y pedagógica que se está presentando en la educación mundial.

Proyecciones Empresariales

Se realizó con éxito la 7ª edición del foro **Proyecciones Empresariales**, evento académico que en esta ocasión llevó por nombre *La era digital: innovación y tecnología*, y que consistió en conferencias y talleres organizados por la División de Ciencias Exactas.

En el transcurso de dos días los asistentes pudieron aprender de una serie de conferencias enfocadas especialmente en las expectativas y oportunidades de la industria 4.0 y en la nueva revolución industrial de la tecnología. Se tocaron temas desde el panorama de las acreditaciones y el perfil del ingeniero en esta nueva revolución, hasta emprendedurismo y desarrollo de productos en la era digital.

Los ponentes de este evento fueron:

- Mtra. María Elena Barrera Bustillos, Directora de CACEI, con el tema *Entorno actual de las acreditaciones en la enseñanza de la Ingeniería en México*.
- Ing. Emelyn Viridiana Medina Saucedo, representante de Talent Network, con el tema *Los ingenieros en la era digital: áreas de oportunidad*.
- Ing. José Carlos López Guazo, representante de General Electric IQ, con el tema *Panorama digital de la aviación en México*.
- Mtro. Fabián Durán Aguilar, del Foro Consultivo Científico y Tecnológico, con la conferencia *La inteligencia artificial y los retos para las sociedades latinoamericanas*.
- Ing. José Luis Brambila Ostos, de WASPE, con el tema *Megatendencias en la era digital*.
- Ing. Roberto Noble Carmona, de AspenTech, con la conferencia *Technology that loves complexity*.
- Ing. David Montiel, destacado egresado, creador de la app BEELINGUAPP, quien habló de *Innovación emprendedora: desarrollo eficiente de negocios y productos*.

Durante el segundo día los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en una amplia gama de más de 17 talleres impartidos por diferentes empresas del corredor industrial y profesorado del IEST. Las certificaciones en talleres variaron desde competencias en robótica y programación, liderazgo y gestión de proyectos, hasta procesos químicos como destilación de hidrocarburos y producción de biodiesel; cumpliendo así con una variada oferta de interés para todas las ingenierías. Cabe agregar que durante este día se realizó como complemento, la Feria de las Empresas.



Ing. David Montiel, egresado del IEST Anáhuac, creador de la app BEELINGUAPP.



Disfrutando de Proyecciones Empresariales.



Durante el evento se llevó a cabo la Feria de las Empresas.



Ing. José Carlos López, representante de General Electric IQ.



Mtro. Fabián Durán Aguilar.
Proyecciones171015:

Vive internacional

La Coordinación de Asuntos Internacionales, la Licenciatura en Idiomas, la Licenciatura en Administración Turística, la Licenciatura en Negocios Internacionales y la Licenciatura en Gastronomía, llevaron a cabo de manera conjunta y con gran éxito, su magno evento **Vive internacional**, mismo que consistió en una serie de conferencias y actividades relacionadas con temas interculturales.

Estas actividades fueron:

- Dos sesiones de *jeopardy* sobre conocimientos internacionales titulado *Fun facts around the world*.
- Dos clases *demo* de cocina. La primera con el chef Luis Bernardo Rodríguez Lamadrid, y la segunda con el chef-sommelier Haddaoui Pérez, ambos de *Le Cordon Blue* IEST.
- La conferencia titulada *Japón vs. el mundo*, impartida por el Lic. Óscar Garza, egresado de la Licenciatura en Idiomas.
- La plática *Worldwide Internships*, a cargo de la Lic. Alejandra Sánchez.
- La conferencia *Europa de los 70's en motocicleta*, impartida por el C.P. Faustino Moral
- Un panel de testimonios de alumnos de intercambio.
- Las conferencias: *Sin límites: mi experiencia por Asia*, por parte de la alumna Aidé Ponce, y *La vida en Corea del Sur*, impartida por Yunji Lee, alumna de la Licenciatura en Administración Turística.
- Así como dos actividades en inglés tituladas: "*21st Century Globalization, International Business students*" y "*Cultural Inmersion & Negotiation, International Business students*".
- El evento también incluyó un foro con varios cónsules honorarios de Tampico.
- Cabe agregar que a este gran evento se unió el festejo del Día Internacional del Turismo, el pasado 27 de septiembre, mismo que incluyó además de las conferencias sobre Corea del Sur y Asia, y los testimonios de los alumnos de intercambio, la presentación del grupo Manzana Dulce. Por la tarde, los alumnos de la Licenciatura en Administración Turística contaron con la presencia de la Directora de Turismo del Ayuntamiento de Tampico, Lic. Elvia Holguera, quien impartió la conferencia *Desarrollo Turístico de Tampico*.



Varios alumnos compartieron sus experiencias de intercambio.



El Lic. Óscar Garza dio la conferencia *Japón vs el mundo*.



El CP. Habló de sus experiencias en la *Europa de los 70's*.



Correspondió a nuestro Rector, el Act. Abraham Cárdenas, el corte del listón en Vive Internacional.



Aidé Ponce compartió su experiencia por Asia.



Anáhuac
Mayab



Seleccionado entre los 35 jóvenes más innovadores de Latinoamérica

MIT Technology Review anunció la lista de innovadores menores de 35 en Latinoamérica que están marcando tendencia con la tecnología. Ángel Sahagún (Ing. Industrial, 2012), resultó seleccionado en la categoría Emprendedores. Tal como se señala en el sitio en español de la MIT Technology Review, su 'app' Albo aspira a revolucionar la industria bancaria con una propuesta de valor digital orientada a transformar la experiencia de cliente.

Esta *app* funciona como un asesor bancario que permite recibir y hacer transferencias, domiciliar nóminas y pagar *online* o de forma física en cualquier establecimiento gracias a la tarjeta de crédito que lleva asociada. Carece de oficinas físicas, gestores personales y cobros por saldos mínimos, anualidades o el uso de la tarjeta. Además, le permite al usuario la clasificación y visualización de sus gastos. Con lo anterior se busca que el usuario pueda desarrollar una mejor educación financiera y por tanto, mejores decisiones al respecto.

Visita: www.albo.mx



ONICo. gana Reto Emprendedor

Como parte de la iniciativa Reto Emprendedor, que busca impulsar la innovación y el emprendimiento en Yucatán, Jorge Peniche Rosales (Diseño Gráfico, 2013) resultó ganador del 4º lugar en la categoría Proyecto con la marca ONICo., una tienda de productos con ilustraciones de todo tipo de artistas mexicanos. Además de Jorge, en el proyecto también interviene Rodrigo Chi Ozalde, socio de ONICo. y alumno del quinto semestre de Ingeniería Mecatrónica de la Universidad Anáhuac Mayab. ONICo., proyecto incubado en el Parque TecniA de esta casa de estudios, nace de la pasión por la ilustración, los ilustradores y las ganas de difundirlos para que se le dé el valor adecuado. Jorge Peniche se hizo acreedor a \$100,000 para invertir en su empresa y detonar un mayor crecimiento y desarrollo de la misma.



Recibe Premio Municipal de la Juventud

En esta edición del Premio Municipal de la Juventud –que otorga el Ayuntamiento de Mérida para reconocer a jóvenes líderes–, Gerardo Ojeda Barrero (Ing. Mecatrónica, 2017) resultó ganador en la categoría de Ecología y Sustentabilidad, por lo que se hizo acreedor a un reconocimiento y un monto de \$10,000. Lo anterior gracias a que actualmente trabaja en el desarrollo de la empresa Aeriak, especializada en el uso de vehículos aéreos no tripulados (drones) y fotogrametría, brindando servicios a las áreas de construcción, ambiental e industrial. Dicha empresa (Aeriak) se incubó recientemente en el Parque tecniA de la Universidad Anáhuac Mayab y además de Gerardo, está integrada por otros dos egresados de esta casa de estudios: Luis Gamboa y José Ramón Cabrera.



Avalan calidad académica de Psicología

El Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP) acredita nuevamente la licenciatura en Psicología, con lo que se reconoce su calidad académica. El CNEIP es un organismo reconocido por el Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES) y otorga la acreditación a los programas educativos que satisfagan los estándares de calidad en la formación de los profesionales de la psicología, en los niveles de licenciatura y posgrado. Actualmente la Escuela de Psicología de la Anáhuac Mayab ofrece las licenciaturas en: Psicología y Psicopedagogía.



Daniel Sada rector de la UFV con el Ing: Miguel Pérez, rector de la Anáhuac Mayab.



Red Internacional de Universidades realiza proceso de repensamiento

Más de 70 representantes de instituciones pertenecientes a la Red Internacional de Universidades de la Legión de Cristo y del Movimiento Regnum Christi, encuentro de repensamiento y workshop de internacionalización. La Universidad Anáhuac Mayab es sede de este encuentro. El consejo de la Red Internacional de Universidades ha desarrollado un plan de trabajo a dos años que impulsa temas de gran relevancia entre los que destacan la internacionalización, formación integral, identidad católica, repensamiento e investigación de sus universidades.



Desarrollan app para evaluar edificios dañados por sismo

Con el fin de agilizar el proceso de análisis de los edificios dañados a consecuencia sismo del 19 de septiembre, Camilo Olea (Ing. Sistemas, 2004), Director de Olea Consulting y cofundador del proyecto Kaanbal, trabajó con un equipo multidisciplinario para el desarrollo de una app y plataforma que podrá ayudar de manera significativa con las labores de análisis de daños en la CDMX. Esta app llamada Fractura Sismo, está disponible de manera gratuita (Android y iOS) y ayuda a agilizar el reporte de fracturas y fisuras en cualquier edificio, creando un repositorio central que puede ser consultado por cualquier agencia u organización. Actualmente se encuentran trabajando en una actualización que incluirá Inteligencia Artificial para analizar las fotos de fracturas, determinar gravedad y canalizar equipos de expertos de manera prioritaria. De esta forma, los ciudadanos pueden reportar de manera fácil y rápida el estado de cualquier tipo de casa o edificio que presente fisuras o cualquier tipo de daño. Descarga la app en www.fracturasismo.com



Reconocen talento periodístico

Con el fin de reconocer la labor periodística que se realiza en el estado, se llevó a cabo la entrega del Premio Cuauhtémoc Moctezuma al Periodismo 2017. Los ganadores de este certamen, se hicieron acreedores a un premio económico de 50 mil pesos y becas completas para estudiar el Diplomado en Periodismo Digital y Storytelling para nuevos medios, que se impartirá del 9 de febrero al 23 de junio de 2018 en la Universidad Anáhuac Mayab. En la premiación, encabezada por Gerardo Galarza, Director Editorial adjunto del Excélsior, se reconoció a los 10 ganadores en las categorías de Crónica, Fotografía, Nota informativa, Opinión, Reportaje. Esta es la segunda ocasión que se otorga dicho premio en Yucatán.



Anáhuac
Xalapa



Exitosa visita del Rector de la Universidad Anáhuac Xalapa a la Universidad de Nebraska

El Dr. Luis Linares Romero, Rector de nuestra universidad, el Dr. Bernardo Vera, Director de nuestra Escuela de Medicina y el Mtro. Omar Torres, Director de Vinculación Internacional y Negocios Internacionales sostuvieron una fructífera reunión académica con el Dr. Jeffrey Phillip Gold, Rector de la Universidad de Nebraska, sobre las posibles oportunidades de colaboración conjunta en el rubro de las nuevas tecnologías orientadas a la salud pública, así como la consolidación de proyectos internacionales en las áreas de investigación, docencia, intercambios académicos y extensión universitaria.

Foro Ingeniería Anáhuac: Reforma Energética

La Escuela de Ingeniería de la Universidad Anáhuac Xalapa se vistió de gala para recibir en sus instalaciones a personalidades de nivel nacional; todos expertos en sus áreas y destacándose por estar unidos en el tema de la reforma energética.

Alumnos, maestros y asistentes en general pudieron disfrutar de tres magistrales conferencias; la primera a cargo del Dr.

Gabriel Farfán Mares, Presidente y Director General de la Comunidad Mexicana de Gestión Pública para Resultados, A.C., el Mtro. Gaspar Franco Hernández, delegado de la Comisión Nacional de Hidrocarburos (CNH), y la eminente Mtra. Mariana Catalina Jiménez Martínez, asesora de la Comisión Reguladora de Energía (CRE), y orgullosamente xalapeña.

Con estas acciones, la Escuela de Ingeniería Anáhuac reafirma su compromiso hacia maestros y alumnos de acercarlos al conocimiento especializado del petróleo. Asimismo, hace énfasis en que se actualicen, en las tecnologías de esta industria.



Universidad Anáhuac Xalapa firma convenio con el Hospital Angeles

La reciente firma de convenio de nuestra institución con el Hospital Angeles de Xalapa se llevó a cabo con la presencia de las más altas autoridades universitarias, encabezadas por nuestro Rector Dr. Luis Linares Romero.

La consolidación de este proyecto permite a los estudiantes de medicina realizar sus prácticas y rotaciones de ciclos clínicos en el Hospital Angeles y en un futuro acceder a plazas para realizar ahí su internado rotatorio de pregrado, así como iniciar protocolos de investigación en forma conjunta y participar en los eventos académicos de educación médica continua que se organicen.

Este es el primer acuerdo suscrito por el Hospital Angeles Xalapa con una institución educativa del estado.



Los Leones rugen en la Liga ABE

Los Leones equipo de baloncesto de nuestra universidad obtuvieron en el abril del 2016 el pase al Campeonato Nacional ABE, la liga de baloncesto con mayor calidad en nuestro país.

Nuestra quinteta felina regresó

a Xalapa el mejor basquetbol estudiantil y consigo, una comunidad feliz de apoyar a su equipo en cada encuentro logrando el mejor ambiente universitario lleno de entusiasmo, compañerismo y emoción deportiva.

Los Leones se encuentran enfrentando a los mejores equipos del país concretando una promesa para el Deporte Juvenil del estado y colocándolos como iconos del deporte nacional, dándole a Veracruz y a la Universidad Anáhuac Xalapa un motivo de orgullo y distinción.



Se firma convenio con el Poder Legislativo del Estado de Veracruz

Se celebró la firma de convenio de colaboración entre la Universidad Anáhuac Xalapa y el H. Congreso del Estado de Veracruz, con el objetivo de realizar acciones de apoyo mutuo tendientes a

fomentar la vinculación entre ambas instituciones.

Con el objetivo de formar profesionistas veracruzanos, distinguidos por su liderazgo de acción positiva, la Universidad Anáhuac Xalapa, a través de este convenio, otorgará beneficios especiales a los trabajadores del H. Congreso del Estado que deseen cursar programas doctorales, maestrías, diplomados y masters; así como becas para que sus hijos también formen parte de la Comunidad Anáhuac. De la misma manera, gracias a este convenio, los alumnos Anáhuac tendrán la oportunidad de participar en programas de servicio social promovidos por el H. Congreso del Estado de Veracruz.



Fiestas Patrias 2017: tradición con el mejor ambiente universitario

Espectacular resultó el festejo de las Fiestas Patrias 2017, un derroche de entusiasmo, alegría y sana convivencia vivieron nuestros alumnos durante la celebración del aniversario de nuestra independencia

La mejor manera de conmemorar nuestra independencia es promover de manera optimista lo que nos hace grandes como país y quienes vivieron el festejo de Fiestas Patrias 2017 son testigos de la maravillosa energía de los universitarios Anáhuac y del mejor ambiente universitario. ¡Felicidades!



Anáhuac
Cancún

Recibe Director del Instituto Nacional de Geriátría Medalla Anáhuac en Medicina 2017

En el marco de la ceremonia inaugural de las Jornadas de Ciencias de la Salud 2017 de la Universidad Anáhuac Cancún, el Dr. Luis Miguel Francisco Gutiérrez Robledo, Director del Instituto Nacional de Geriátría recibió la Medalla Anáhuac en Medicina 2017, máxima distinción que entrega esta casa de estudios, en reconocimiento del liderazgo que lo ha destacado durante su trayectoria profesional.

Asimismo, se firmó el convenio de colaboración entre ambas instituciones el cual tiene como objetivo la formación y actualización de recursos humanos para la salud, en los niveles profesionales o de posgrado; el intercambio de personal académico, científico o técnico; la colaboración en el diseño y ejecución de proyectos específicos de enseñanza e investigación; visitas y/o estancias de profesionales y alumnos para el desarrollo de las actividades académicas y científicas; asesoramientos y asistencia, así como la organización y realización de eventos, cursos, conferencias, actividades de difusión y docencia que se requieren para promover la investigación científica, el desarrollo tecnológico y la enseñanza.

Por último, el Dr. Gutiérrez Robledo compartió su conocimiento y las áreas de oportunidad en el área de la Geriátría a través de la conferencia *Mitos y realidades al envejecer*, con lo que concluyó la ceremonia inaugural de las Jornadas de Ciencias de la Salud 2017, mismas que se realizaron del 25 al 30 de septiembre.



P. Jesús Quirce, L.C., junto con el director de Geriátría, el Dr. Luis Miguel Francisco Gutiérrez



Primer encuentro de cocinas tradicionales.

La Escuela Internacional de Gastronomía de la Universidad Anáhuac Cancún celebró el primer Simposio *Encuentro de cocinas*, en donde se tuvo la participación de las maestras cocineras tradicionales y Chefs representantes de la cocina típica mexicana.

Durante la inauguración, el Director de la División de Turismo, Hotelería y Gastronomía, Mtro. Abraham Mendoza resaltó la relevancia e influencia que tiene el turismo en beneficio de diferentes rubros, "la industria de la gastronomía y turismo está impactando en más de 83 sectores en el mundo" señaló. En el evento, Antonio Montecinos, experto en Rutas Turísticas y Gastronómicas dio un discurso a los estudiantes para motivarlos a realizar un turismo con causa y con responsabilidad social, siendo Cancún un punto de referencia para la trascendencia de esta industria.

En el marco de este simposio, el Mtro. Luis Javier Álvarez Alfeirán, Director General de Le Cordon Bleu México, ofreció la Cátedra Internacional de Le Cordon Bleu a estudiantes de último año de Turismo Internacional y Dirección Internacional de Hoteles.



Presentan nueva División de Ciencias de la Salud

Más de 300 alumnos de las Escuelas de Medicina, Nutrición y Psicología así como autoridades académicas de la Universidad Anáhuac Cancún dieron la bienvenida al Dr. José Juambelz Cortés como Director de la recién creada División de Ciencias de la Salud.

Durante su discurso el Dr. Juambelz Cortés expresó “¡Qué mejor alternativa de vida! que dedicarse a la formación integral de los Líderes de Acción Positiva, futuros profesionistas de la salud; es y seguirá siendo un gran honor y un gran compromiso personal el cumplir con las funciones que ahora se me encomiendan y que acepto con gran ilusión y alegría”, dijo el ahora titular de la División de Ciencias de la Salud de la Anáhuac Cancún.

Asimismo, el Rector de esta casa de estudios, P. Jesús Quirce Andrés se congratuló con la creación de la nueva división e hizo importantes anuncios sobre el crecimiento y desarrollo de la universidad en este ramo.

Inicia Programa de Liderazgo Anáhuac en Comunicación, CREA

Con gran entusiasmo en la Universidad Anáhuac Cancún se llevó a cabo la presentación de CREA, Programa de Liderazgo en Comunicación cuyo objetivo es formar líderes que generen contenidos éticos y responsables para las audiencias.

Al igual que otros Programas de Liderazgo Anáhuac, CREA fue conformado con el fin de promover el Liderazgo de Acción Positiva que caracteriza a los estudiantes de la Universidad Anáhuac Cancún. El principal objetivo es la persona como individuo y buscan su desarrollo a través de 5 perspectivas: humana, profesional, intelectual, social y espiritual.

“Venimos a transformar y dejar nuestra huella en la sociedad; queremos exportar talento, ser semillero de líderes” señaló Andrea Olvera, Coordinadora de los Programas de Liderazgo Anáhuac de esta casa de estudios quien posteriormente presentó a Fernanda Fernández, Coordinadora de CREA y egresada de Comunicación de la misma universidad.

Con este Programa el campus refrenda su compromiso con la sociedad de formar jóvenes altamente capacitados y con habilidades de Liderazgo para que logren desarrollarse profesionalmente en cada una de sus áreas y que busquen, en todo momento, transformar positivamente a la sociedad a la que pertenecen.





Anáhuac
Oaxaca

Felicidades a los alumnos Comunicación ganadores del concurso *Pitching Machine*

Tres estudiantes del quinto semestre de la Licenciatura de Comunicación fueron ganadores del Concurso Nacional *Pitching Machine 2017* de la Revista *Merca 2.0*; ejemplar líder en mercadotecnia, publicidad y medios.

Presentaron el proyecto titulado *Por nuestra tierra*, es un *packaging* o cesta de palma que contiene productos orgánicos oaxaqueños comestibles, además de artesanías y recetas. Se trata de un producto temático mensual acorde a las festividades y tradiciones populares.

Competieron contra más de 700 equipos del país, el reto consistió en promover el consumo de productos locales o nacionales.



Los ganadores con la Mtra. Rocío Ortega



De izquierda a derecha Gloria Hernández Luna, Bladimir Hurtado Hernández y María Fernanda Gómez Avendaño en las instalaciones de la revista Merca 2.0



La final se realizó en la Anáhuac Cancún

Egresados de Gastronomía, tercer lugar en el concurso internacional I AM Chef

Viviana Damaris Vargas Pascual e Irving Armando Avendaño Cruz, egresados de la Licenciatura en Gastronomía 2013, ganaron el tercer lugar en la segunda edición del concurso internacional de cocina I AM Chef organizado por la cadena de hoteles AM Resorts; empresa líder en el país.

El concurso consistió en elaborar un platillo fuerte con ingredientes de una canasta sorpresa, compitieron contra 11 parejas de distintas ciudades: Panamá, República Dominicana, Curazao, Cancún, Los Cabos y Puerto Vallarta.

Viviana e Irving han sido los únicos oaxaqueños en obtener un lugar en I AM Chef.



Estudiante de Derecho mejor oradora en Concurso Nacional de Derechos Humanos

Yanin Nuxcanda Zendejas Rojas, estudiante del noveno semestre de la licenciatura en Derecho fue reconocida como la mejor oradora de la VI Edición de la Competencia Universitaria sobre Derechos Humanos "Sergio García Ramírez" organizado por el Instituto de Investigaciones Jurídicas y la Facultad de Derecho de la UNAM, La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), el Observatorio del Sistema Interamericano de Derechos Humanos (OSIDH), entre otros.

Competió contra más de 50 concursantes y trató sobre la simulación de un procedimiento ante una Corte Constitucional, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos y la Corte Interamericana de Derechos Humanos.



Fotografía premiada

Mención para estudiante de medicina en Concurso Nacional de Fotografía

Marilyn Cuevas Gómez, alumna del séptimo semestre de medicina obtuvo mención honorífica en el Primer Concurso Nacional de Fotografía titulado "Miradas por un Buen Trato", organizado por el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

El concurso consistió en mostrar a través de una fotografía la *Equidad y no Discriminación en México*. Compitió contra más de ocho mil fotografías.

Marilyn participó con el retrato de una niña de San Pedro el Alto, Zimatlán de Álvarez.



La Mtra. Yoani Rodríguez, Rectora de la UAO y coordinadores del grupo de Liderazgo Vértice de la RUA

Fuimos sede del 5° Congreso Nacional Vértice

Durante cuatro días más 200 miembros del programa de Liderazgo Vértice de la Red de Universidades Anáhuac (RUA) participaron en conferencias, talleres, actividades culturales y de acción social.

Escucharon a los hermanos Pancardo y Alejandro Ariza, colaboraron en el Centro de Acopio Ricardo Flores Magón, degustaron de la gastronomía oaxaqueña, de nuestras tradiciones culturales y visitaron Monte Albán.



El chef celebridad Devin McDavid visitó la UAO

El chef pastelero Devin McDavid reconocido como Chef Celebridad por la revista *Food and Wine* en el 2012, compartió su experiencia de vida y profesional en una charla con egresados, estudiantes de gastronomía y preuniversitarios

También dio una clase demo donde se prepararon dos postres con ingredientes oaxaqueños.



Anáhuac
Puebla



Secretario de Turismo federal ofrece conferencia en la Anáhuac Puebla

Ante la presencia de autoridades gubernamentales y universitarias, el Mtro. Enrique de la Madrid Cordero, Secretario de Turismo del Gobierno de la República, impartió una conferencia magistral en la que interactuó con alumnos Anáhuac sobre el futuro del sector turístico en México y los avances que se han tenido en la materia, en donde señaló que dicho sector contribuye sustancialmente al crecimiento del país.



Durante su conferencia, el Secretario de la Madrid estuvo acompañado por el Mtro. José G. Mata, Rector de la Universidad Anáhuac Puebla, así como por autoridades gubernamentales y universitarias.

Gracias al apoyo de la Comunidad Anáhuac se entregan 150 toneladas de víveres recolectadas en el magno centro de acopio

Como respuesta a los recientes sismos que sacudieron a nuestro país, la Universidad Anáhuac Puebla instaló un magno centro de acopio, en el que gracias al esfuerzo de alumnos, académicos, administrativos, padres de familia y egresados Anáhuac se logró recolectar, empacar y distribuir 120 toneladas de víveres que fueron entregados en más de 15 comunidades afectadas de la región; además, 200 brigadistas brindaron apoyo humanitario, psicológico, médico y jurídico durante 12 días en Huaquechula, Puebla.

Más de 2 mil 200 voluntarios estuvieron participando activamente en el centro de acopio Anáhuac.



Se inaugura la Cátedra Melquiades Morales Flores

La Universidad Anáhuac Puebla fue sede de la inauguración de la Cátedra Académica Melquiades Morales Flores de la Escuela de Derecho, la cual tendrá como objetivo principal la ejecución de actividades académicas que contribuyan a la formación integral de los alumnos y desarrollar las herramientas necesarias para defender los ideales de los mismos, además de fungir como un lugar de encuentro para la discusión razonada.

El evento estuvo presidido por la Dra. Graciela Pahul, Directora de la Escuela de Derecho; Lic. Melquiades Morales, Embajador de México en Costa Rica; Mtro. José G. Mata, Rector de la Universidad Anáhuac; Mtra. Patricia Vázquez del Mercado, Secretaria de Educación Pública del Estado de Puebla y Mtra. Claudia Núñez, Directora General Académica de la Universidad Anáhuac.



Alumnos de la Escuela de Comunicación se tomaron la foto del recuerdo con la Directora de Google México.

Directora Comercial de Google México imparte Cátedra Prima de Comunicación

La Universidad Anáhuac Puebla recibió a la Mtra. Karla Berman, Directora Comercial de *Food & Beverage* y especialista en Marketing Digital en la categoría de Consumo de Google México, para llevar a cabo un diálogo sobre los retos profesionales de la comunicación en la era digital, espacio en el que la Mtra. Berman resaltó que el re-marketing se ha convertido en una de las tendencias de gran utilidad para el logro de los objetivos digitales de las empresas.



"La política exterior gira en torno a dos factores: la geografía y la economía", expuso el Embajador.

Recibe la Universidad Anáhuac a Embajador de México en Venezuela

El Embajador mexicano Leandro Arellano Reséndiz impartió la Cátedra Prima de Relaciones Internacionales en torno al Servicio Exterior Mexicano, en la que indicó que es labor del diplomático escuchar y ser técnico del trato internacional, cuya arma más importante, dijo, será la cortesía ante cualquier situación.



Anáhuac
Querétaro

Pedro Ferriz de Con

La Universidad Anáhuac Querétaro recibió a Pedro Ferriz, quien actualmente es aspirante independiente a la Presidencia de la República, y presentó la conferencia *Juntos Por México* frente a más de 600 alumnos, dándole paso a un diálogo con los jóvenes y sesión de preguntas y respuestas.

Pedro Ferriz finalizó la conferencia mencionando que le interesa escuchar a la juventud, ya que son los mismos jóvenes los que tienen que alzar la voz.



Centro de Acopio y Brigadas

La Universidad Anáhuac Querétaro se sumó al apoyo para la Ciudad de México, Chiapas, Morelos, Oaxaca y Puebla por el sismo ocurrido el 19 de septiembre. Más de 1,000 alumnos apoyaron en distintos horarios en el Centro de Acopio Permanente de nuestras instalaciones y hasta la fecha se siguen enviando productos a los estados que todavía necesitan ayuda.

En la Casa de Estudios se han organizado brigadas de apoyo en el que han participado más de 300 alumnos visitando Puebla y Morelos repartiendo víveres, dando apoyo psicológico y removiendo escombros.



ONEFA

Se llevó a cabo en la Anáhuac Querétaro la presentación del equipo de fútbol americano en el que asistieron más de 300 alumnos y familiares de los jugadores para apoyarlos y darles la bienvenida a la liga estudiantil de mayor prestigio, la ONEFA.

Los Leones de Querétaro están conformados por 67 jugadores estudiantes de licenciaturas y algunos posgrados. La presentación finalizó con una sesión de preguntas y respuestas por parte de los medios de comunicación y la fotografía oficial del equipo con su nuevo uniforme.

One Spark

Se llevó a cabo el One Spark, que es un evento dirigido al emprendimiento e innovación con talleres para alumnos y conferencias magistrales. Se llevó a cabo en el Auditorio Nuri y Chucho Rubin, en el que asistieron más de 700 personas.

Los ponentes fueron José Smeke, Spencer Hoffman, el Dr. Luis Aguirre-Torres, Esther Iturralde, Germán Gándara, Gon Curiel y Farid Dieck.



Night Fest

La Universidad Anáhuac ofreció un espacio para que los participantes tengan un encuentro personal con "Cristo Eucaristía". Recibimos a más de 1500 alumnos que participaron en el evento que comenzó con Rorro Echavez quien dio su testimonio en el que motivó a los jóvenes diciéndoles que busquen en Cristo un amigo que no les fallará. Después de la plática comenzó la adoración en turnos que terminaron a las 2:00 am.



Open Day

La Universidad Anáhuac Querétaro recibió a 1200 alumnos de nivel preparatoria y padres de familia, en un Open Day, destinado a que el público general conozca la oferta académica de la universidad, las instalaciones y el crecimiento del proyecto con 11 años en la ciudad de Querétaro.

Llegaron padres de familia provenientes de estados como Michoacán, Guanajuato, Sonora y Sinaloa. Después de la conferencia y la plática con el Rector, se prepararon distintos talleres para cada uno de los 27 programas de licenciatura, incluyendo las cuatro nuevas ingenierías, con el propósito de que los alumnos preuniversitarios que están por elegir su carrera profesional puedan vivir su primera experiencia en el aula.



PONTIFICIO INSTITUTO
JUAN PABLO II
PARA ESTUDIOS SOBRE
MATRIMONIO Y FAMILIA
SECCIÓN MEXICANA



Audiencia durante la Presentación del Libro "La verdad nos hará libres" en la FIL



Pbro. Dr. Cipriano Sánchez. L.C., autor de dicha obra y Rector de la Universidad Anáhuac y el Dr. Alejandro Landero, Director Nacional del Instituto.

Presentación del libro "La verdad nos hará libres" en la Feria Internacional del Libro de Guadalajara 2018

En el marco de la celebración del 25 aniversario se ha presentado el libro *La verdad nos hará libres*, por el Pbro. Dr. Cipriano Sánchez. L.C., autor de dicha obra y Rector de la Universidad Anáhuac y el Dr. Alejandro Landero, Director Nacional del del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios de Matrimonio y Familia. Ordenar los valores hacia la búsqueda de la libertad y dejarse encontrar por la Verdad fueron unas de las ideas manifestadas durante la presentación.

La presentación se llevó a cabo en el marco de la XXXI Feria Internacional del Libro de Guadalajara 2017, la reunión editorial más importante de Iberoamérica y un extraordinario festival cultural en el que la literatura es la columna vertebral y donde la obra LA VERDAD NOS HARÁ LIBRES coeditada por la Universidad Anáhuac y el Pontificio Instituto Juan Pablo II, no podía faltar.

Los diferentes capítulos se encuentran engarzados con la Sagrada Escritura que ofrece la Iglesia en la liturgia, lo que nos permite descubrir también la riqueza que se esconde en los textos a veces ya repasados pero evidentemente nunca suficientemente profundizados. De este modo, vemos cómo la Palabra de Dios ilumina la vida moral, la sostiene, la fecunda y la hace llena de esperanza para el hombre de hoy.

Una nueva publicación "Llamados al Amor" presentada en la FIL Guadalajara

Se presentó la nueva publicación titulada *Llamados al Amor* del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia en la XXXI Feria Internacional del Libro de Guadalajara 2017. La presentación del Libro fue realizada por el P. José Luis Iñiguez García y el Mtro. Marco Antonio Lôme Soriano, Director del plantel Guadalajara confirmando como el Dr. Carl Anderson y el Pbro. José Granados escriben con claridad, belleza e inteligencia esta obra, que hacen que estas páginas sean de gran deleite para la lectura y reflexión; pero es el contenido, lo que hace el libro tan importante. En una cultura que cada vez devalúa más la vida humana, esta es una reflexión convincente y maravillosamente legible sobre la teología del cuerpo y el significado del amor humano y la sexualidad. Altamente recomendado.

Educación en el amor, es una de las tareas más desafiantes en el mundo de hoy. Aprender a mirar y tratar a la persona como un fin y no como un medio, resulta urgente en un mundo que pretende instrumentalizar y cosificar a las personas de muchos modos. La Teología del Cuerpo, propuesta por San Juan Pablo II, constituye un camino valiosísimo para que las personas descubran su identidad más profunda y comprendan la elevada misión por la que fueron creados.



P. Gaspar Guevara L.C., y el Mtro. Marco Antonio Lôme.



El P. José Luis Iñiguez García presentando el libro "Llamados al Amor" en la FIL.



Apertura de Diplomado en Inteligencia emocional y desarrollo integral, Mérida 2017

Pie de página:
Grupo de alumnos del Diplomado en Mérida

El Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios de Matrimonio y Familia, Plantel Mérida inició el Diplomado en Inteligencia Emocional y Desarrollo Integral, con un grupo formado por más de 30 personas, de distintas profesiones, dispuestos y entusiasmados por continuar su formación para enriquecer sus conocimientos y experiencias.

El Diplomado en Inteligencia emocional y desarrollo integral permitirá a los participantes, potenciar sus competencias emocionales en las diferentes esferas de su vida, tanto personal como profesional. La inteligencia emocional consiste en una serie de actividades que sirven para apreciar y expresar de manera justa las emociones propias y las de otros, y emplear la sensibilidad a fin de motivarse, planificar y realizar de manera cabal la propia vida.



Alumnos graduados del Diplomado en Pastoral Familiar en Hermosillo.

Graduación del Diplomado de Pastoral Familiar en Hermosillo

En la ciudad de Hermosillo se graduaron 37 alumnos del Diplomado de Pastoral Familiar en la ciudad, coordinado por el plantel Monterrey. Los alumnos tomaron el programa de forma presencial y a distancia desde diferentes ciudades logrando conjuntar líderes de acción pastoral y comprometidos firmemente en el servicio a la comunidad, que dirigirán el acompañamiento a las familias para difundir una cultura de familia.

La ceremonia fue presidida por el P. Fernando Ibañez, coordinador del Centro de Formación Pitic y la Mtra. María de Jesús Lizárraga, Directora del Plantel Monterrey que dedicaron palabras de motivación para dar continuidad a la labor pastoral que se está realizando en las ciudades de Hermosillo, Guaymas y Obregón, para formar y coordinar equipos de atención, asesoría y acompañamiento a novios y matrimonios, con el fin de difundir una cultura del amor y de la dignidad de la persona y la familia.



Presencia de la Reliquia en 1er. Grado de San Juan Pablo II en Plantel Puebla

El jueves 23 de Noviembre se tuvo la presencia de la Reliquia de 1er grado de San Juan Pablo II en el Plantel Puebla, en la Universidad Anahuac contando con la presencia de más de 100 familias para venerar a nuestro fundador. Posteriormente se llevó a cabo la Misa de Acción de Gracias y la conferencia magistral titulada "El legado de San Juan Pablo II" expuesta por el P. Fernando Fabó, L.C, académico del Instituto.

Concluyó el evento con una hora eucarística para llegar al corazón cristiano para renovar su fe, y que permiten así una mejor comprensión del Evangelio y una participación más consciente y madura en los sacramentos, en los que no sólo recordamos (como al hacer uso de las reliquias) la acción salvadora de Cristo.

Reliquia de 1er. Grado de San Juan Pablo II presente en plantel Puebla.

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Cancún

Restaurante Cócono Cancún

Restaurante-bar
Cocina mexicana

Cancún



Restaurante de comida mexicana contemporánea que se caracteriza por su buen gusto y sazón. En él se utilizan diversos métodos de cocción que se combinan, y a su vez logran personalidad propia y auténtica en cada uno de sus platos.

En la selección de más de 60 platillos se destacan, el filete de pescado empapelado; tacos de castacán carnitas y pulpo; tacos de

villamelón; trenza de queso en salsa verde y los jueves de pozole tradicional de Guerrero. Además, este lugar se destaca por todos los días tener una margarita creativa especial, haciendo de la bebida oficial de este sitio una explosión de sabor para el paladar de los usuarios.

Las instalaciones cuentan con salón principal, bar, terraza climatizada, privado, área de niños, estacionamiento y terraza al aire libre.

RESTAURANTE CÓCONO CANCÚN

Dirección: Av. Yaxchilán, Súper manzana 17 #7. Cancún, México.

Teléfono: (998) 884 1854

Horario de operación: Lunes a Miércoles:

13:00-23:00 hrs.

Jueves a Sábado: 13:00-00:00 hrs.

Domingo: 11:00-20:00 hrs.

Web:

www.cocono.com.mx

Facebook: /

Cocono Cancún

Email: info@cancun.cocono.com.mx

Contacto para grupos: rp@cancun.cocono.com.mx

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Mérida

Nola-Ola

Restaurante de mariscos estilo New Orleans

Mérida



De reciente apertura (Junio 2017) Nola-Ola es un restaurante de mariscos inspirado en la cocina de New Orleans, un concepto muy original en Mérida, muy alejado tanto en su menú como en su decoración de los tradicionales restaurantes de productos del mar a los que estamos acostumbrados.

Nola-Ola denomina una parte de su cocina como *#soulkitchen*, donde podemos encontrar platillos como *mc&cheese* de jaiba o langosta, *jambalaya*, *clam chowder*, *po boy* de camarón y el *plátón* de mariscos fritos, entre otros.

Junto a este concepto, tenemos

el *#fishmarket*, basado en productos frescos del mar, en el que encontramos una vitrina exhibiendo "la pesca del día" con diferentes opciones a elegir como boquinete, negrilla, pargo, robalo y manitas de cangrejo preparadas al momento a la mantequilla, *carpaccio* y *stake* de atún traído directo del barco atunero del "Tío Cebo" y su muy característica *pecera* con langostas y ostiones vivos.

Sin duda quien visita Nola-Ola además de pasar un rato agradable y disfrutar de una rica comida con productos del mar, regresa porque esta experiencia no es de una sola vez.

NOLA-OLA

Dirección:

Calle 25 Núm. 322, San Ramón Nte, Lateral City Center, Mérida, Yucatán

Teléfono: (999) 164 3866

Horario: Dom. a Miér. 13:00-19:00 hrs.

Jue. a Sáb. 13:00-2:00 hrs.

Facebook:

Nola-Ola

Costo promedio aproximadamente \$300 por persona.

Observaciones:

Se aceptan toda las formas de pago, cuenta con estacionamiento, valet parking, aire acondicionado.



Con tu donativo, juntos reconstruycamos México

Haz tu donativo:

Fideicomiso

Fuerza México

BBVA Bancomer

Cuenta: 0110975907

Clabe: 012180001109759075

FIDEICOMISO
**FUERZA
MÉXICO**

CCE
consejo coordinador empresarial



Conoce cómo ayudar en:

www.fideicomisofuerzamexico.mx



GRUPO



**Multisistemas
de Seguridad
Industrial®**

EXCELENCIA EN SEGURIDAD®

Somos la empresa líder en Seguridad Privada, con cobertura nacional, más de 30 años de experiencia, la mejor tecnología y el mejor recurso humano, lo que resulta en un tangible retorno de su inversión.

Más de
30 Años
De Excelencia en Seguridad

01800 222 6666

multisistemas.com