

JUNIO/  
JULIO

166

GENERACIÓN

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

# ANAHUAC



## La comunicación en el matrimonio

DESCARGA LA APP DIGITAL  
GENERACIÓN ANÁHUAC  
A TU TABLET O SMARTPHONE  
(APPLE APPSTORE Y GOOGLE PLAY)

LA COMUNICACIÓN EN EL MATRIMONIO

2017-3

JUNIO-JULIO

NÚMERO 166

AÑO XXVIII



► CONOCE LA NUEVA **APP**  
DE LA REVISTA  
GENERACIÓN ANÁHUAC

**¡Descárgala ya!**



Descarga gratis las últimas ediciones de la revista Generación Anáhuac y descubre contenido exclusivo. Sólo sigue estos pasos:

1. Entra a **App Store** o **Play Store** según el dispositivo que tengas.
2. Escribe en el buscador **Revista Generación Anáhuac**.
3. Da clic en el ícono que te aparece y desplegará todas las ediciones disponibles.
4. **Descárgalas gratis**, así de fácil.



En el máximo evento deportivo universitario, la Universiada Nacional, la participación de las delegaciones de la Red Anáhuac ha ido en aumento en la cosecha de medallas; específicamente para la Universidad Anáhuac Mayab

**E**l deporte tiene el poder de transformar el mundo, tiene el poder de inspirar, de unir a la gente y de derribar barreras sociales como pocas otras cosas. El deporte es también un medio de crecimiento y perfeccionamiento no solo físico, sino también intelectual e incluso espiritual, por lo que en nuestras instituciones ocupa un lugar importante en la formación integral de nuestra comunidad universitaria.

Nuestros deportistas tienen un doble reto, cruzar la meta de cada una de sus diferentes disciplinas y la de su preparación profesional, por lo que el apoyo de sus entrenadores, amigos, familia y de su universidad es fundamental; así lo demuestran los resultados deportivos que cosechan en las diversas competencias sin menoscabo de su desarrollo académico.

En el máximo evento deportivo universitario, la Universiada Nacional, la participación de las delegaciones de la Red Anáhuac ha ido en aumento en la cosecha de medallas; específicamente para la Universidad Anáhuac Mayab, los resultados nos han permitido por quinto año consecutivo estar en el *top ten* y ocupar el liderazgo en el Sureste Mexicano.

Estamos orgullosos de cada uno de nuestros deportistas, de su garra en las competencias, de su aprendizaje con las victorias y las derrotas, de su compañerismo y solidaridad, pero sobre todo de su entusiasmo y compromiso para ser la mejor versión de sí mismos, de su empeño por convertirse no solo en campeones de su disciplina, sino también en grandes líderes y mejores personas. ¡Vamos Leones!

**Miguel Pérez Gómez**  
Rector  
Universidad Anáhuac Mayab  
Mérida, Yucatán



# 24 FONDO

## Decido, luego existo: El derecho a elegir de las personas con discapacidad intelectual



### GENERACIÓN

# ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MÉXICO • TAMPICO • MÉRIDA • XALAPA • CANCÚN • OAXACA  
• QUERÉTARO • PUEBLA • INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA

166 junio/julio 2017

**03 LÍDERES**  
José Cuauhtémoc Rivera Torres, Óscar Sastré Pérez, Carlos Nogueira Ochoa, Francisco Javier González Mora, Damián Trujillo Meza, Juan Antonio Zorrilla Madera y Sandra Said Manzur



**08 GADGETS**  
Gadgets para papás de la era digital

**09 SALUD**  
Bioplastia estética sin cirugía

**10 FINANZAS**  
Amaina la tempestad

**12 LIBROTECA**  
Los más vendidos

**14 GASTRONOMÍA**  
El legado árabe en nuestras mesas

**16 CINE**  
Realidad virtual en el cine

**18 ENTREVISTA**  
Lic. Mikel Arriola

**20 CASO DE ÉXITO**  
Capacitando docentes y directores desde hace 19 años

**22 FAMILIA**  
La comunicación en el matrimonio

**56 RESTAURANTES**  
Chapulín y El tigre y el Toro

### RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

- 28 México
- 36 Tampico
- 40 Mérida
- 44 Querétaro
- 46 Cancún
- 48 Puebla
- 50 Oaxaca
- 52 Xalapa
- 54 Instituto Juan Pablo II para la Familia



### DIRECTORIO

#### CONSEJO EDITORIAL

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB  
Mtro. Miguel Pérez Gómez.  
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC XALAPA  
Dr. Luis Linares Romero.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC CANCÚN  
P. Jesús Quirce, L.C.  
RECTORA UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA  
Mtra. Yoani Paola Rodríguez Villegas.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC PUEBLA  
Mtro. José Mata Temoltzín.  
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO  
Mtro. Luis E. Alverde Montemayor.  
DIRECTOR NACIONAL DEL INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA  
Mtro. Alejandro Landero.

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC  
SECRETARIO EJECUTIVO  
Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada  
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN Y MERCADOTECNIA  
Lic. Ulises Jara Ramos.  
COORDINADOR DE COMUNICACIÓN  
Lic. Luis Romay  
EDITOR REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC  
Mtro. José Luis Flores Rojas.  
josel.flores@anahuac.mx

EDICIONES UNIVERSITARIAS S.A. DE C.V.  
SOCIO DIRECTOR  
Elías González Rogel  
DIRECTOR EDITORIAL  
Verónica Aguirre Ávila  
COEDITOR  
Rubén Visier Ojeda  
EDITOR GRÁFICO  
Manuel Hernández Fernández del Castillo  
CUIDADO DE LA EDICIÓN  
Susana Vázquez García



COLABORADORES  
Patricia Allende, Vladimir Arteaga Figueroa, Marisa Ramos Abascal, Laura Iturbide Galindo, Cristina Prado, Irene Valencia, Carlos Lepe Pineda, Ricardo

Rosado Trujeque, Francisco Riba, y José Antonio de Landa Dorantes.  
Fotografía: Victoria Rodríguez, iStock photo.

VENTA DE PUBLICIDAD  
Perla De la Rosa y Carlos Ortíz.  
(55) 59 50 01 60 y (55) 5291-5577  
ventas@gmmedios.com.mx  
generacionanahuac@gmail.com

PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN  
Calle de la Alcaicería núm. 8 Zona Norte Central de Abastos, Delegación Iztapalapa, Ciudad de México, C.P. 09040  
Teléfonos: (0155) 5640 9266 y 5640 9584 Fax: 5694 9602  
www.infagon.com.mx



## José Cuaik Rivera Torres

Director General de Grupo Hunan  
Administración Turística, 2010  
Universidad Anáhuac México  
Campus Norte

**S**eleccionar estudiar la licenciatura en la Universidad Anáhuac fue una decisión muy fácil de tomar, yo venía del Instituto Irlandés y me gustaba mucho el ambiente y la manera de enseñar de los legionarios. Al terminar la prepa, estaba interesado en prepararme en el área de la hospitalidad y me llamó mucho la atención las materias que ofrecía la carrera de Administración de Empresas Turísticas, que hoy ha crecido muchísimo y ya tiene muchas variables, pero en ese momento la licenciatura abarcaba administración de restaurantes y las materias cubrían las expectativas que yo tenía en mente.

En la Universidad Anáhuac viví una época muy padre de mi vida y pude hacer muchas amigas y amigos entrañables con quienes a la fecha mantengo contacto y una bonita amistad, con varios de ellos he hecho diferentes negocios y dentro de lo posible, cuando se trata de contratar personal, me encanta poder contratar a gente de la Anáhuac, traen una energía muy positiva, hay mucha química y están muy acordes a la industria, además de que llegan muy bien preparados y con ganas de salir adelante y de resolver.

Mis recuerdos son muy agradables. Entre mis profesores recuerdo unos que me caían muy bien,

otros muy exigentes, pero todos abonaron de manera muy positiva a mi formación. Yo quiero a mi universidad y me gusta mucho estar en contacto con ella, actualmente soy miembro del Consejo de Egresados de la Facultad de Turismo y Gastronomía.

Viví en Estados Unidos dos años, luego estudié la carrera en la Anáhuac, hice un diplomado de Bienes Raíces en la Ibero y actualmente estoy haciendo un posgrado en la Universidad de Kellogg; con todo esto, te puedo decir que las bases de la Anáhuac son excelentes.

Mientras estudiaba, me empezaron a llamar la atención los pequeños detalles de los restaurantes y, aunque no estuvieran mal atendidos, me fijaba si algo no me gustaba o pensaba que podía estar mejor.

Como egresados de la Anáhuac tenemos la suerte de que Mónica Beteta, que también es egresada, esté con nosotros. Tiene la camiseta súper puesta, nos ha apoyado en el crecimiento del grupo y ella es la chef ejecutiva del mismo.

Otra egresada es codirectora de operaciones del grupo. Siempre tratamos de contratar egresados de la Anáhuac, porque vienen muy bien preparados y acordes con la industria. Actualmente, tenemos entre seis y ocho egresados trabajando con nosotros.

Como dato curioso, dentro de nuestros 17 restaurantes: cinco gerentes son hombres y 12 son mujeres, porque para destacar en el grupo, todos tienen las mismas oportunidades.

Buscamos dar la mejor imagen desde el primer contacto que el cliente tiene con el restaurante y esto puede ser a través de los guardias, el valet parking, la *hostess*, los meseros, la entrada o recepción, los focos, la limpieza, etc. Se debe revisar hasta el mínimo detalle.

Siempre tratamos de crecer desde adentro, nada me da más gusto como director del grupo que llegue un capitán y que me diga que él empezó de garrotero, es un placer ver que, por sus propios medios, se haya superado.

Somos un grupo fuerte líder en el sector y hoy te puedo decir con gran orgullo que hemos institucionalizado la empresa, lo que nos sirvió muchísimo para conocer de manera más profunda todas las áreas. Ha sido un proceso muy largo que ha representado mucho esfuerzo, pero al fin lo hemos logrado.

Mi consejo para las nuevas generaciones es que se preparen muy bien porque el mundo está muy competido y que lo que vayan a hacer, lo hagan con pasión.

En la Universidad Anáhuac viví una época muy padre de mi vida y pude hacer muchas amigas y amigos entrañables con quienes a la fecha mantengo contacto y una bonita amistad

# Óscar Sastré Pérez

Vicerrector de Desarrollo y Comunicación de la Universidad Finis Terrae, en Santiago de Chile  
Administración de Empresas, 1989  
Alta Dirección, 1991  
**Universidad Anáhuac México**

**T**anto en la licenciatura como en el MBA, además de una excelente formación profesional, la contribución constante de mi universidad siempre fue en dos aspectos: por un lado, la formación integral bien balanceada que me permitió mejorar en todas las dimensiones de mi persona, por otro, la vivencia de la comunidad Anáhuac, donde se alimenta el auténtico liderazgo de acción positiva, que viene acompañado de relaciones humanas que perduran para toda la vida.

Desde 2015 soy Vicerrector de Desarrollo y Comunicación de la Universidad Finis Terrae, en Santiago de Chile, institución que forma parte de la Red Internacional de Universidades del Movimiento Regnum Christi.

Mi responsabilidad tiene que ver con todos los aspectos que aseguren el crecimiento integral y planeado de esta casa de estudios, y promover una vinculación afectiva y efectiva con todos nuestros públicos de interés.

Inicié en el sector financiero mexicano en 1990, y en 1999 recibí la invitación para colaborar con mi alma máter como director de promoción y mercadotecnia. En el inter nació formalmente la Red de Universidades Anáhuac, donde tuve a cargo la comunicación y mercadotecnia. Posteriormente, a esto se sumó el desarrollo institucional y la integración internacional con las universidades hermanas en Italia, España, Estados Unidos y Chile.

En el marco de este último cargo, recibí en 2007 la comisión de apoyar el desarrollo de nuestras universidades en Roma por dos años. Luego regresé a México, donde me desempeñé como director de estrategia y desarrollo para las obras educativas de los legionarios; más tarde fui nombrado vicerrector de la Universidad Pontificia de México y, por último, Director de Desarrollo Institucional de la misma Red Anáhuac; hasta que en diciembre de 2014 recibí la invitación por parte de la universidad en Chile.

A los egresados les diría lo que ya todos saben: tenemos la oportunidad histórica de poner nuestra formación y liderazgo para generar un profundo cambio “metabólico” en todo el país, pues contamos con representación en todos los niveles, sectores y regiones.



## Tres consejos para los alumnos:

1. La tecnología releva a velocidad exponencial al hombre en sus tareas y profesiones como las conocemos. Apuesten por enriquecer su formación en humanidades y fortalecer sus habilidades blandas, éstas serán siempre insustituibles por las inteligencias artificiales.
2. Desarrollen la innovación y la creatividad en todo, pues son los desafíos cotidianos más importantes, no dejen de ejercitarlas. Se adormece la capacidad cerebral y se atrofia el “músculo”.
3. La regla de oro, el *driver* de su vida: buscar por sobre todas las cosas ser feliz. Aunque la auténtica felicidad a veces duele y en muchas oportunidades significa sacrificio, la recompensa es mucho más duradera.



Tenemos la oportunidad histórica de poner nuestra formación y liderazgo para generar un profundo cambio “metabólico” en todo el país



Hay muchas competencias en todas las variables, pero lo que te puede diferenciar es la calidad en el servicio que proporcionas y el posicionamiento de marca que tengas

## Carlos Nogueira Ochoa

Director General de Vinos Diso de México, S.A. de C.V.  
Administración de Empresas, 1999  
Universidad Anáhuac México  
Campus Sur



Desde que inicié mis estudios en la Universidad Anáhuac, me impresionaron las instalaciones del campus de aquella época y con el paso de los días, la carrera me iba gustando más y más, lo que me hizo sentir que había hecho una muy buena elección.

El recuerdo que guardo de mi paso por la universidad, es que fue una época muy interesante porque viví muchas experiencias muy positivas y conocí a mucha gente. Hice muy buenos amigos con los que sigo en contacto; del mismo modo, me gustaría regresar a estar en contacto con mi universidad, la cual me dio las bases para poder manejar mi empresa.

Recuerdo cuando fui parte del equipo de fútbol de la escuela, Gustavo Alpuche nos dirigía y Gerardo Zayas era el entrenador, ganamos varios títulos y aprendimos a ser un verdadero equipo.

Pienso que por las circunstancias que estamos viviendo, es ahora cuando se nos abren nuevas oportunidades, se pueden hacer grandes cosas o nuevos negocios, con productos mexicanos, podemos voltear para otro lado y ver que hay un mundo de oportunidades.

Empecé trabajando en 1995 en un negocio familiar y después en 2001 me independicé, monté mi propio negocio que hoy se llama Vinos Diso de México, que tiene como principal actividad la distribución al mayoreo o menudeo de vinos y licores a restaurantes, aeropuertos, banquetes, eventos de empresas, etc.

Junto con tres socios acabamos de lanzar al mercado una marca propia de vinos, Índice, con

tres variedades: blanco, tinto y rosado, teniendo en este primer año gran éxito en el mercado en La Europea y en Palacio de Hierro. Vamos para finales de este año con nuestro primer crianza. Hacer una marca competitiva en estos tiempos, es algo muy duro porque hay mucha competencia y requiere de mucho esfuerzo, tenacidad, entrega y paciencia entre otras cosas. Yo no tenía la experiencia de hacer un producto nuevo e introducirlo al mercado y afortunadamente con mis socios, trabajando en equipo, hemos podido hacer este y otros proyectos de manera sólida y con paso firme.

Un área del negocio dentro de la distribución que ha causado gran impacto y que cada día crece de manera considerable es La Gitana, que es un servicio de barra libre que atiende a eventos sociales o empresariales. Hasta ahora hemos estado presentes en más de cinco mil eventos, los cuales han sido útiles para la recomendación de boca en boca, algo muy importante, gracias a lo cual hemos alcanzado prestigio entre los clientes. Nuestro sistema consiste en calcular un precio por persona y garantizar el abasto durante todo el evento. Los precios dependen de las marcas. Una vez que se determinan qué marcas se quieren, el precio del paquete y el horario del evento, se garantiza que no faltará ninguno de los productos contratados.

Hay muchas competencias en todas las variables, pero lo que te puede diferenciar es la calidad en el servicio que proporcionas y el posicionamiento de marca que tengas, pero eso es con el tiempo y con los resultados obtenidos.

Tenemos muchos proyectos, en el área de eventos queremos enfocarnos más al sector empresarial, en el del vino queremos posicionar nuestra marca en áreas de consumo, cadenas de restaurantes, tiendas, etc., y en cuanto a la venta al mayoreo, continuar acercándonos a grupos fuertes a nivel nacional.

En barras libres han salido muchos competidores buenos, pero en especial La Gitana es una marca ya muy posicionada y reconocida entre los chavos y gracias a Dios, va viento en popa. Este negocio ha creado una revolución porque facilita a los organizadores de eventos el no tener que estar calculando cuanto se va a comprar en bebidas para un evento y te evita el mal rato de cuando pidan tus amistades, tener que contestar “ya no hay”, o tener que salir del evento a hacer compras de última hora, añadiendo muchas complicaciones como falta de control, molestia u otros.

Hacer equipo es muy importante en el trabajo, este es un punto muy importante en mi empresa y a la hora de contratar personal, es una de las cosas en las que más me fijo. También es muy importante que la gente sea estable, tratamos de seleccionar según el puesto que se vaya a ocupar, pero definitivamente entre mejor preparado estés, más puertas se te abren.

Definitivamente, le diría a los jóvenes que hoy en día es prioritario estar en constante preparación, pues la competencia está muy fuerte y prepararte académicamente te da una visión más amplia de las cosas y mejores herramientas para resolver los problemas que se te presentan a diario.

# Francisco Javier González Mora

Consultor SAP, Project System  
Tecnologías Estratégicas de la  
Información, 2003  
Universidad Anáhuac Xalapa

**E**legí estudiar en la Universidad Anáhuac Xalapa ya que ofertaba el complemento perfecto entre la ingeniería y la tecnología de la información en una misma licenciatura. La decisión fue más fácil debido a que la Red de Universidades Anáhuac cuenta con un gran prestigio y en la actualidad me ha ayudado a abrir puertas en el campo laboral.

Mi experiencia como alumno fue bastante interesante en mi formación, ya que me dieron las bases necesarias para seguir innovando en el campo de la ingeniería y la información. Gracias a esta formación académica, actualmente me dedico a la configuración de sistemas informáticos como SAP o Project System, en donde se conforma un mismo sistema para ayudar al funcionamiento de las empresas.

Recuerdo que uno de mis momentos favoritos dentro de la universidad eran las partidas de ping-pong entre clase y clase, pues, a través del juego, la convivencia entre compañeros se fortalecía.

Estoy convencido de que el sello de la Universidad Anáhuac Xalapa consiste en inculcar y fomentar valores entre los alumnos, de manera que, al emprender en el mundo laboral, lo que nos destaca como egresados es el desempeño correcto y ético dentro de una organización.

Me gustaría compartir un consejo con todos los estudiantes Anáhuac: diviértanse y disfruten de esta etapa, pero sobre todo aprovechen los estudios y el tiempo en sus aulas; sin lugar a duda esto les ayudará a enfrentar la vida profesional y personal de manera exitosa.



# Damián Trujillo Meza

Director General de Aquaworld  
MBA, 2015  
Derecho, 2008  
Universidad Anáhuac Cancún

**M**i nombre es Damián Trujillo Meza y formo parte de la primera generación del MBA de la Universidad Anáhuac Cancún.

Tras hacer un *research* en Cancún de cuáles posibilidades tenía, elegí estudiar en la Anáhuac porque tiene un programa bastante completo, balanceado en cuestiones de administración, finanzas y liderazgo. Además de que, como parte de la formación, usan el método Ivy League, utilizado en universidades como Harvard

El haber egresado de la Anáhuac Cancún fue una plataforma importante que me catapultó al lugar donde estoy. La manera de visualizar en ese momento las responsabilidades que yo tenía como Gerente de Ventas de los ferrys Ultramar, complementadas con todo lo que vi en la Maestría de Alta Dirección, provocó que la gente a mi alrededor observara un cambio en el dominio completo del tema de negocios, finanzas, números, cuestiones cualitativas, cuantitativas y liderazgo. Eso fue lo que sin duda alguna generó que me invitaran a ser CEO de Aquaworld, una de las empresas más emblemáticas de



Tanto me gustó la experiencia Anáhuac Cancún que decidí seguir vinculado con la universidad como docente de la materia de Dirección Estratégica.

Cancún, creada hace 30 años. Tenemos operación con 50 hoteles de Cancún, Riviera Maya y Cozumel y alrededor de 370 embarcaciones, ofreciendo 30 diferentes tipos de servicio de diversión, principalmente acuática. También es importante señalar que de esta labor dependen 600 personas y sus familias.

En cuanto al liderazgo de acción positiva, tanto me gustó la experiencia Anáhuac Cancún que decidí seguir vinculado con la universidad como docente de la materia Dirección Estratégica.

Yo sueño con un México ganador que piense en grande y que sepa que el único límite es uno mismo. A mis alumnos les digo que todo lo que vemos: las computadoras, el iPhone, los grandes edificios de Dubai o China, los Ferraris, todo lo hicieron personas

iguales que nosotros; quiero que la gente de mi comunidad, de mi país, de la Anáhuac, sean personas que piensen en hacer la diferencia de este mundo, con un compromiso sustentable con nuestro medio ambiente porque sin él no tenemos negocio, ni vida, ni nada, ese es el enfoque de la Anáhuac. Me gusta porque es ser líderes de acción positiva pero integrales.

También me gustaría señalar que después de conformar la mesa directiva de la asociación de egresados MBA Anáhuac Cancún, me convertí en presidente de la misma.

Por último, quisiera compartir dos claves para conseguir el éxito: la primera es determinar tu meta; la segunda, asegurarte de que cada día que pase hayas hecho algo que te acerque a esa meta.

# Juan Antonio Zorrilla Madera

Presidente de la Asociación Mexicana de Terapia Familiar (AMTF)  
Psicología, 1997  
Universidad Anáhuac Mayab

**A**ctualmente, desempeño el cargo de presidente en la Asociación Mexicana de Terapia Familiar (AMTF). Además, soy terapeuta familiar en la Clínica de Adicciones Monte Fénix, tengo mi consulta privada y también soy un feliz padre de familia.

Las actividades que realizo en la AMTF, incluyen la coordinación de proyectos, como son abrir espacios para la promoción, discusión y difusión del ejercicio de la terapia familiar en México. También coordino las asambleas para los miembros, las redes sociales, el boletín de la asociación, el grupo de estudio y diversas actividades administrativas. En la clínica Monte Fénix, atiendo a familias con problemáticas de adicción a sustancias, imparto terapias, pláticas y talleres psico-educativos.

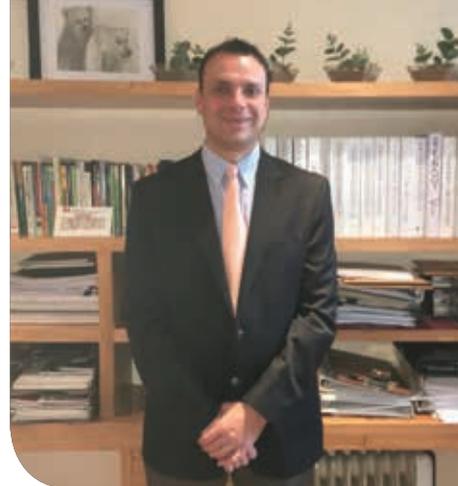
Lo que la Universidad Anáhuac Mayab me brindó en mi formación universitaria fue una alta calidad educativa y profesional enfocada al liderazgo, en cada una de mis clases y diversas actividades extra curriculares que realizábamos. También, y no menos importante, una alta calidad en valores humanos.

Es pertinente hacer mención que lo anterior, los valores humanos, son mi carta de presentación en cualquier situación profesional y humana a la que me enfrente. Considero que valores humanos como el respeto, la honestidad, la amistad, la honradez y la integridad, por mencionar algunos, son de vital importancia en la sociedad contemporánea en la que nos desenvolvemos.

Indudablemente, todos los profesores que me formaron en la carrera de psicología, cada uno de ellos y ellos, con su persona, su profesionalismo y valores humanos, me fueron nutriendo como estudiante y como ser humano.

Sin duda, estudiar en la Universidad Anáhuac Mayab fue mi mejor decisión, no sólo por el prestigio profesional con el que ya contaba desde ese tiempo, sino también por todo el conocimiento obtenido, que me ha permitido desarrollar mi profesión.

Algo que marcó mi rumbo como psicólogo clínico, es que en el sexto semestre de la carrera realizamos prácticas comunitarias en el pueblo de Xcunyá, coordinadas en aquel entonces por la psicóloga María Luisa Isla. Las actividades consistían en programas sociales a través de pláticas y talleres a las familias de la comunidad. Por iniciativa propia, solicité que hicieran una excepción y que me permitieran abrir un espacio



clínico para la comunidad y así poder atender problemáticas psicológicas en los habitantes de ese pueblo. Afortunadamente me dieron la autorización, con la debida supervisión de dos de mis maestras, Welina Peniche y Silvia Bobadilla. En ese espacio atendí a varias familias y canalicé a otras a ciertos servicios que se salían de mis manos en aquel entonces. Al mismo tiempo, otro estudiante hizo la misma solicitud de abrir un espacio clínico para la comunidad. El nombre de ese alumno era Francisco Vadillo Atoche (Q.E.P.D.).

A quienes son alumnos, les recomiendo que disfruten su momento, que tengan confianza con la formación que les están brindando en la Universidad Anáhuac Mayab, que traten de crecer profesionalmente y en valores. Pero en especial que tengan claro su sentido de vida y que lo sigan.

A mis colegas, a donde quiera que se encuentren, les animo a seguir llevando en alto los valores profesionales y personales de la Universidad Anáhuac Mayab.

# Lic. Sandra Said Manzur

Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas  
Directora Comercial de Servicios de Agua y Drenaje de Monterrey, IPD.  
Licenciatura en Contaduría, 1993  
Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas

**I**nicé mi vida laboral a la par de mi carrera profesional, realizando prácticas en un despacho de contadores. Cuando terminé mis estudios tuve la oportunidad de hacerme cargo del área administrativa y de finanzas del equipo de baloncesto "Correcaminos" de Tamaulipas. Con esta experiencia llegué a Nuevo León, para trabajar en un corporativo del ramo de la construcción. Más tarde, pude ocupar la dirección comercial de una empresa de consultoría, y posteriormente, la dirección de ventas en una empresa pionera en comercio electrónico.

Apoyada en lo que había aprendido, tomé el riesgo de hacerme empresaria e incursioné en el mundo de la joyería, tuve la gran satisfacción de llegar a abrir 17 franquicias en diferentes partes del país. Motivos personales me obligaron a hacer una pausa en mi vida profesional y poco tiempo después volví, con renovado entusiasmo, participando ahora en consultoría, planeación y presupuesto de nuevos negocios.

En 2015 empecó la etapa más intensa de mi vida

profesional, al participar coordinando el área de información en la campaña del actual gobernador de Nuevo León. Una de las iniciativas del gobierno independiente fue invitar a ciudadanos con experiencia profesional a sumarse al proyecto y de esa manera llegué a mi actual cargo como Directora Comercial de Servicios de Agua y Drenaje de Monterrey. Aquí coordino estrategias comerciales, así como de comunicación y cultura del agua, para dar atención a más de un millón y medio de usuarios.

Soy una profesional entregada al trabajo, pero sin descuidar todo lo que tiene que ver con mi casa. Empiezo el día atendiendo a mis hijos y llevándolos a la escuela. Debo decir que mi esposo ha sido un valioso apoyo para poder cumplir con mis responsabilidades como madre y funcionaria pública.

Mi trabajo en Agua y Drenaje me ha dado la oportunidad de coordinar la colecta y el reparto de miles de juguetes en las zonas más marginadas del Estado, además de apoyar a la ecología, al manejar las campañas de la empresa sobre recolección de tapas de plástico y pilas. En mi tiempo libre procuro realizar actividades con mis hijos, disfruto hacer manualidades y me gusta pintar. Soy una admiradora del arte.

En la universidad aprendí algo que valoro mucho: observar, analizar y actuar sin esperar una orden para darle solución a cualquier situación que lo requiera. Aprendí el valor que tiene el trabajo en equipo, también a ser leal a la gente que me rodea y a ejercer el liderazgo en la coordinación de equipos de trabajo.



Puedo afirmar que nada es imposible, que no hay meta que no se pueda alcanzar; si te esfuerzas y conservas la confianza, encontrarás el camino para lograrla. Así también, me parece que la clave para alcanzar el éxito es trabajar constantemente y arduamente; hay que luchar, aprender, superarse y echarle muchas ganas.

Por: Vladimir Arteaga Figueroa  
Especialista en electrónica y videojuegos  
byvek@yahoo.com  
@byvek

# GADGETS PARA PAPÁS DE LA ERA DIGITAL

Llegó el mes donde finalmente celebramos a papá y sin duda muchos de nosotros queremos sorprenderlo con un buen regalo. Este bien puede ser algo práctico para él o toda la familia. A continuación, les dejamos una selección que hicimos con base en las distintas necesidades que puedan tener.



**Cámaras de seguridad Nest:** Ya sea que te hagas de una Nest Cam Indoor u Outdoor, este dispositivo se configura de manera sencilla por medio de una app que es compatible con Android o iOS. En el caso de que quieras elevar el nivel de seguridad, cuenta con servicios basados en la nube con Nest Aware. Con este programa podrás recibir notificaciones en caso de detectar comportamientos extraños e incluso grabar de 10 a 30 días continuos de video, en caso de que necesites revisar qué sucedió. Muy recomendable para los hogares que se quedan mucho tiempo solos.



**Conference Cam de Logitech:** Si eres de los que constantemente haces video conferencias con tu papá por la distancia o porque viajas mucho, esta cámara, por su ángulo y lente Zeiss, captura a la perfección el entorno en Full HD con un sonido increíble gracias a sus dos micrófonos omnidireccionales con radio de hasta 3.6 metros. Lo mejor es que cuenta con HDMI y un control remoto con el que puedes controlar un zoom a 4x, la posición de la cámara y el volumen, sin dejar de lado que es completamente portátil por su batería que te da hasta 3 horas de uso en videoconferencias, siendo esta fácil de configurar. Es compatible con Android, Mac, PC's y la mayoría de servicios o aplicaciones para videoconferencia.

## MÉXICO VERDE

Días cálidos  
y Noches estrelladas

**MÉXICO VERDE**  
EXPEDICIONES

**Gratis**  
Tirolesa para  
niños menores  
de 8 años  
Desayuno en  
hospedaje y almuerzos

| PAQUETE 1  | PAQUETE 2   | PAQUETE 3   |
|--|---|---|
| - Hospedaje 3 días, 2 noches<br>- 6 Alimentos tipo buffet<br>- Sin actividades<br>Hospedaje Safari: \$ 2,315 MXN<br>Hospedaje Suite: \$ 3,215 MXN<br><small>*Precios por persona</small> | - Hospedaje 3 días, 2 noches<br>- 6 Alimentos tipo buffet<br>- 1 Actividad a elegir<br>Hospedaje Safari: \$ 2,940 MXN<br>Hospedaje Suite: \$ 3,825 MXN<br><small>*Precios por persona</small> | - Hospedaje 4 días, 3 noches<br>- 8 Alimentos tipo buffet<br>- 1 Actividad a elegir<br>Hospedaje Safari: \$ 3,545 MXN<br>Hospedaje Suite: \$ 4,840 MXN<br><small>*Precios por persona</small> |

## TIROLESA GRATIS

en todos los paquetes

**[ACTIVIDADES DE AVENTURA] RAFTING - RAPPEL DE 20 MTS - TREKKING ACUÁTICO - GOTCHA - TIROLESA PANORÁMICA - TEMAZCAL - TOUR EN BICICLETA KAYAK\* - RAPPEL VILLA RICA\* - RAPPEL XICO\* - SANDBOARD\* - MASAJE\* - TOUR REGIONALES\***

\*Actividad con cargo adicional

**Reservaciones: info@mexicoverde.com 01 800 36 28 800**

Promoción válida mencionando este anuncio - No aplica durante Semana Santa (del 9 al 23 de abril)

www.mexicoverde.com    @mexicoverde    mexicoverde    expedicionemexicoverde



# Bioplastia estética sin cirugía

**Dra. Lívier Pacheco  
Cámara**  
Directora del Centro  
Médico Benestar  
Médico Cirujano, 2011  
Especialización en  
Medicina Estética y  
Antienvejecimiento

**L**a bioplastia es la técnica de aplicación de un implante de biomateriales que son compatibles con el cuerpo humano, para aumentar el volumen en determinadas áreas del rostro y del cuerpo.

Es un procedimiento con resultados visiblemente inmediatos que se realiza aproximadamente en media hora, a través de una pequeña punción con cánula o aguja, sin cortes, sin cirugía y sin necesidad de anestesia. Este proceso se realiza en el consultorio médico, por lo que el paciente puede incorporarse a su vida diaria inmediatamente.

La bioplastia está considerada la "estética del tercer milenio", ya que es la técnica de bajo costo más vanguardista a nivel mundial que permite correcciones estéticas que hasta hace muy poco solo podían realizarse con cirugía. **A**

#### Referencias:

- 1) De Maio, M; Rzany, B. (2009). *Rellenos inyectables en Medicina Estética*.
- 2) Alcalá, D., Martínez, E. (2013, marzo). Rellenos faciales: Efectos adversos. *Dermatología cosmética, médica y quirúrgica*, 11, 10.

#### LOS BIOMATERIALES SE CLASIFICAN EN DOS AMPLIOS GRUPOS:

##### Los absorbibles o biodegradables

- Generalmente derivados de componentes de origen humano, son los ideales, ya que tienen un periodo de vida limitado a meses o años.
- Son los implantes más seguros, ya que no existen riesgos de complicaciones como el rechazo con el paso del tiempo.
- El ácido hialurónico es el biomaterial representativo de este grupo.

##### Los no reabsorbibles o rellenos no biodegradables

- Actualmente se encuentran en desuso. Fueron muy utilizados en los años 80 y 90.
- Entre los más conocidos están el colágeno, la silicona y el polimetacrilato, los cuales, además de ser frecuentemente incómodos y dolorosos en el momento de la aplicación, tienen un elevado costo.
- Con el paso del tiempo, ocasionan reacciones adversas tales como: rechazo, necrosis (muerte del tejido) y formación de granulomas (la más común).

Por: **Laura Iturbide Galindo**  
Coordinadora de la Maestría en Economía y Negocios y directora del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac en la Universidad Anáhuac México.  
idea@anahuac.mx  
@IDEA\_Anahuac

# Amaina la tempestad

**A** finales del año pasado y principios de éste, todo se confabulaba para anticipar un 2017 de descalabro. Pasado el primer trimestre, el panorama se ha aclarado, ya que los primeros indicadores de actividad productiva publicados acusan que la economía no se ha detenido. El peso tiene su mejor nivel desde la victoria electoral de Donald Trump en noviembre pasado y la democracia liberal se ha ido imponiendo a las promesas de campaña en ese país.

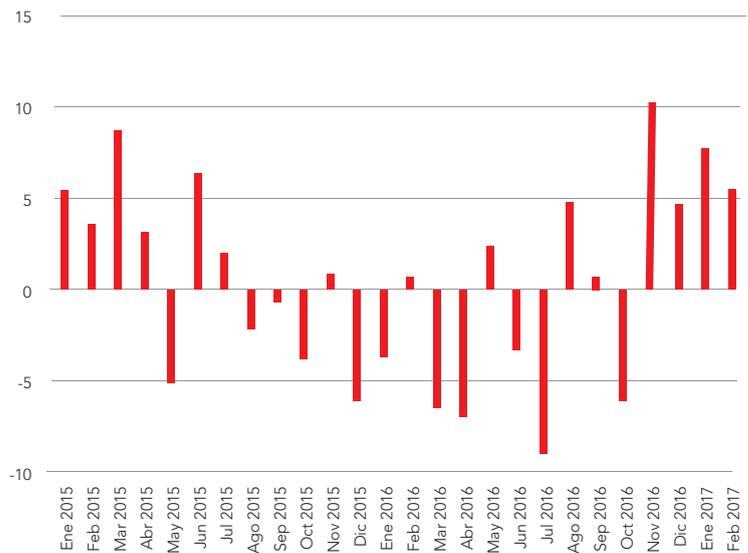
A finales del año pasado, el mercado interno se desaceleró. Finalmente, las alzas a los réditos y las bajas persistentes en inversión pública, terminaron por restarle impulso, ya que el crecimiento en el consumo no alcanzó a compensar el efecto de la caída en la inversión. Asimismo, la producción manufacturera perdió vigor por la contracción de la demanda externa, reflejo del bajo crecimiento de la producción industrial y del Producto Interno Bruto (PIB) de EE.UU. (1.6% en 2016).



Los datos de enero del IGAE mostraron un aumento de 0.27% y éste representó el noveno crecimiento consecutivo para la actividad económica global. Así mismo, las exportaciones totales (incluidas las manufacturas y las petroleras que tuvieron una importante recuperación) crecieron a una tasa anualizada del 8% en febrero, de tal suerte que el saldo de la balanza comercial fue superavitario, frente a un déficit de casi 800 millones de dólares registrado en el mismo mes de 2016. De igual manera, la tasa de desempleo y subempleo en el segundo mes del año bajaron (3.5% vs. 4.3%) y (7.3% vs. 7.9%), respectivamente. De hecho, la tasa de desempleo urbano llegó en el mismo mes a 3.78%, siendo la más baja desde 2005.

Empero, no todas las noticias son buenas. La inflación anual en las dos primeras semanas de marzo, continuó su tendencia alcista. Ésta se ubicó en 5.29% y la subyacente en 4.32%, niveles no vistos desde 2009 y 2010, respectivamente. Y sigue latente el riesgo de un mayor impacto del *pass through*, ya que se prevé que el tipo de cambio vuelva a estar cercano a los 22 pesos por dólar ante las negociaciones del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) a finales de año. El desequilibrio externo, si bien se espera que sea menor que en 2016, éste sigue no estando totalmente cubierto por recursos de largo plazo. Este año, el déficit en cuenta corriente se estima totalice 27 mil millones de dólares frente a 22 mil millones de dólares de Inversión Extranjera Directa esperada.

### Evolución de las exportaciones manufactureras (Var. % anual)



Fuente: Banco de México

### Evolución del tipo de cambio (pesos por dólar)



Fuente: Banco de México

Este factor aunado al deterioro de la confianza de los agentes económicos y el endurecimiento de la política monetaria (el Banco de México llevó el pasado 30 de marzo a 6.50% su tasa de referencia, en línea con el aumento que hiciera la Reserva Federal hace tres semanas de 25 puntos base sobre la suya), afectarán a la demanda interna.

Asimismo, el tema Trump sigue representando una nube en el horizonte y siendo 2018 un año electoral, se mira con dificultad el logro de una consolidación fiscal, poniendo en riesgo la calificación soberana para México y por ende dificultando el acceso del país al mercado financiero ante un posible recorte de la calificación.

La política monetaria continuará enfrentando un ambiente de incertidumbre. El nivel que alcanzara ésta y el número de intervenciones por parte de la Comisión de Cambios, con el fin de estabilizar el peso, serán muy dependientes de los riesgos asociados a las medidas implementadas en EE.UU. En virtud de que en el país también tendrán que sortearse otras dificultades como: un posible impuesto a las importaciones y la renegociación del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN). Así las cosas, el país crecerá 1.5% este año, la tasa más baja del gobierno del Presidente Peña. La insistencia de fortalecer las instituciones y revitalizar las reformas estructurales, seguirá siendo el tema principal en la discusión interna. **A**

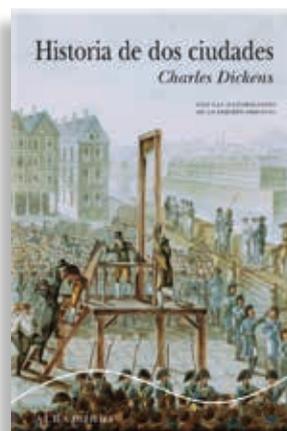
**Mtro. Carlos Lepe Pineda**  
 Director de la  
 Facultad de  
 Humanidades,  
 Filosofía y Letras  
 de la Universidad  
 Anáhuac México  
 clepe@anahuac.mx

# LOS MÁS VENDIDOS

**E**s casi parte de nuestra naturaleza el elaborar listas de “los más” y “los mejores”. Cediendo a esta inclinación, hemos elaborado la lista de los nueve libros más vendidos de la historia. Se trata de lecturas obligadas para un lector ávido y que deberían buscarse en un momento oportuno de la vida. Como se puede imaginar, se trata de una colección sumamente diversa, lo cual la hace acaso más atractiva. Hay lecturas muy breves y otras que son verdaderamente maratónicas. Hay obras de diversas épocas y con temáticas disímboles. En definitiva, una lista de los más vendidos debe implicar el esfuerzo de acercarnos a aquello que ha sido más apreciado por el mercado en las décadas recientes.

Conviene explicar los criterios bajo los cuales se ha elaborado esta lista: se trata de obras que han sido publicadas comercialmente y de las cuales se conserva registro confiable sobre ventas. Hemos excluido algunos libros (como el de Jiang Zemin, *Triple representatividad*) puesto que su naturaleza y el contexto en el que fueron escritos (en ese caso, una obra en la que un alto jerarca del Partido Comunista Chino explica la relación entre el Partido y la modernización del país), no puede equipararse a un éxito de ventas, sino en algunos casos a una distribución masiva a un precio verdaderamente simbólico.

De este modo, nos quedamos con nueve obras que pueden constituir un catálogo selecto de las obras que han pasado unos de los filtros clave, especialmente del siglo XX y XXI: el de aquellos que han estado dispuestos a pagar una publicación para leerla y que se han contado por millones, al paso de las décadas.

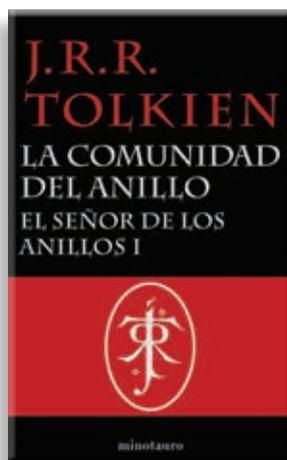


**1** **Autor:** Charles Dickens.  
**Libro:** *Historia de dos ciudades.*

**Fecha original de publicación:** 1859.

**Libros vendidos:** más de 200 millones de ejemplares.

**Dato curioso:** esta obra fue publicada por entregas en el semanario que el propio Dickens dirige, *All the year round*, el cual vendía alrededor de cien mil ejemplares de cada edición. Sorprendente.

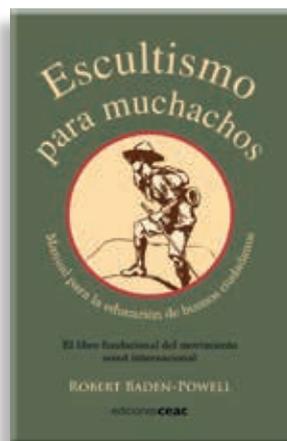


**2** **Autor:** J.R.R. Tolkien.  
**Libro:** *El Señor de los Anillos.*

**Fecha original de publicación:** 1954.

**Libros vendidos:** cerca de 150 millones de ejemplares.

**Dato curioso:** en realidad se trata de tres obras que desarrollan una sola saga. Tolkien era profesor de lengua y literatura inglesa, y para su obra desarrolla toda una lengua ficticia, que tiene una pronunciación propia y sus propios caracteres escritos: el élfico.



**3** **Autor:** Robert Baden-Powell.  
**Libro:** *Escultismo para muchachos.*

**Fecha original de publicación:** 1908.

**Libros vendidos:** alrededor de 150 millones de ejemplares.

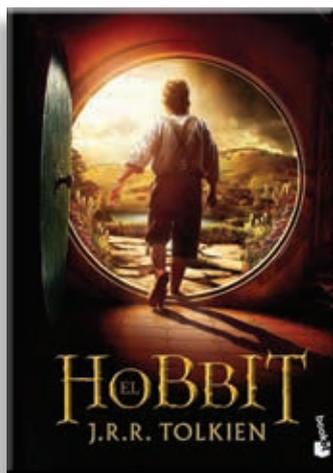
**Dato curioso:** el autor llegó a ser general del ejército británico y escribió un libro sobre escultismo dirigido a miembros del ejército. Viendo su acogida entre el público civil, preparó esta obra para muchachos.



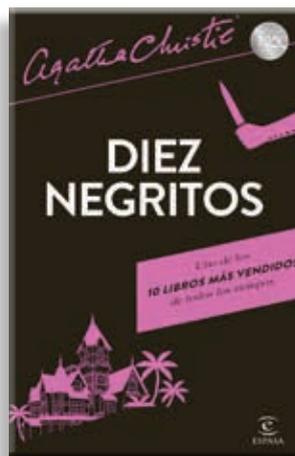
**4** **Autor:** Antoine de Saint-Exupéry.  
**Libro:** *El principito*.  
**Fecha original de publicación:** 1943.  
**Libros vendidos:** alrededor de 140 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** el autor fue aviador durante la Segunda Guerra Mundial y desapareció a mediados de 1944, en el cumplimiento de una misión de observación. Esta breve obra no fue publicada originalmente en Francia, debido a que se encontraba invadida por los alemanes. Fue una editorial estadounidense quien la dio a conocer primero, tanto en inglés como en francés.



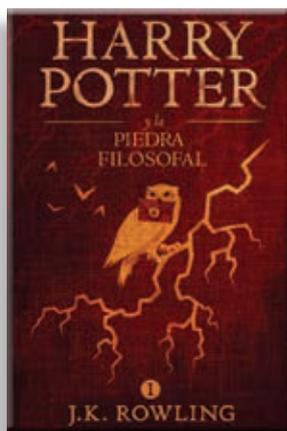
**7** **Autor:** Cao Xueqin.  
**Libro:** *Sueño en el pabellón rojo*.  
**Fecha original de publicación:** 1791.  
**Libros vendidos:** más de 100 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** la obra quiere ser un homenaje a las mujeres que el autor conoció, de manera que además de ser una obra en algún sentido autobiográfica, tiene un valor importante para la comprensión del contexto sociocultural chino del siglo XVIII, así como para la historia de las mujeres.



**5** **Autor:** J.R.R. Tolkien.  
**Libro:** *El Hobbit*.  
**Fecha original de publicación:** 1937.  
**Libros vendidos:** alrededor de 140 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** Tolkien es el único autor que repite en esta lista, lo cual nos habla de la grandeza de su obra y del impacto de la misma. El autor tardó casi dos décadas en darle su forma definitiva, pues primero fue una historia que contaba a sus hijos pequeños, después tuvo interés editorial y para concluirla fueron necesarios varios años de trabajo.



**8** **Autor:** Agatha Christie.  
**Libro:** *Diez negritos*.  
**Fecha original de publicación:** 1939.  
**Libros vendidos:** alrededor de 100 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** se trata de una historia de misterio de la gran maestra del género, Agatha Christie. En décadas posteriores a su primera publicación, la principal referencia de la autora en este libro, una canción llamada "Ten little niggers", fue modificada para evitar el sesgo racista que podría implicar.



**6** **Autor:** J. K. Rowling.  
**Libro:** *Harry Potter y la piedra filosofal*.  
**Fecha original de publicación:** 1997.  
**Libros vendidos:** más de 107 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** según la autora, concibió al personaje de Harry Potter precisamente en una estación de tren, durante una avería, viajando entre las ciudades de Manchester y Londres, en el año de 1990.



**9** **Autor:** C. S. Lewis.  
**Libro:** *El león, la bruja y el armario*.  
**Fecha original de publicación:** 1950.  
**Libros vendidos:** alrededor de 85 millones de ejemplares.  
**Dato curioso:** en realidad es el segundo libro de una saga conformada por siete libros. Sin embargo, fue el primero que escribió. En la versión definitiva de la serie, ocupa el segundo lugar. El que se ubica como inicio de la saga (*El sobrino del mago*) fue publicado hasta 1955 y fue el penúltimo que escribió sobre la tierra de Narnia.



No olvides consultar la fan page de nuestra librería, en donde encontrarás las reseñas publicadas, contenido exclusivo y noticias de interés.  
[www.facebook.com/anahuaclibreria](http://www.facebook.com/anahuaclibreria)

Por: Marisa Ramos Abascal  
Coordinadora de la Maestría en Dirección de Negocios Gastronómicos  
Universidad Anáhuac México  
mramos@anahuac.mx

# El legado árabe en nuestras mesas

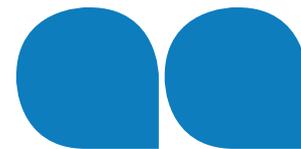
Es frecuente escuchar que la gastronomía mexicana es resultado de la fusión de dos grandes culturas: la indígena y la española. Pero la observación detallada de lo que aparece sobre nuestras mesas delata la presencia de muchas otras culturas.

**C**onocer estas influencias gastronómicas, nos permite reconocer los vínculos y similitudes con culturas que aparentemente nos son lejanas; entre estas, destaca la cultura árabe. A continuación, hacemos un recuento de su clara presencia en nuestras cocinas y de cómo llegó hasta nuestro país.

La llegada de los españoles y su culinaria a América no se trató del encuentro de dos mundos, sino de muchos más, de legados y herencias que, asimilados en recetas y formas de mesa, nos llegaron sí de manos españolas, pero con fantásticas referencias de tierras aún más lejanas. Tal es el caso del mundo árabe,



## Otra preparación típica de nuestra comida común, con origen en el Medio Oriente, es el escabeche o guisado en vinagre, una eficiente técnica de conservación de origen persa denominada *sikbâg*, pero que al pronunciarla suena más o menos como *iskebech'*, que al castellanizarla da como resultado escabeche



que se introdujo a la península ibérica y a sus mesas después de 8 siglos de ocupación.

En nuestra más cotidiana comida, existen claras referencias a la herencia árabe. Las albóndigas son una preparación cuya técnica nos llega de muchos años atrás. El nombre original de esta preparación es *al-bundiqa*, es decir, la bola, por su forma esférica. El relleno es opcional, pero la preparación suele llevar menta, que en América se transforma en yerbabuena o perejil, y se bautiza con caldillo de chipotle para nacionalizarla mexicana.

Las albóndigas son generalmente acompañadas de una guarnición de arroz, con cuadritos de zanahoria y chícharos, dos referentes del sur de la cuenca mediterránea, pero aquí además le ponemos frijoles bayos o negros, según la región.

Otra preparación típica de nuestra comida común, con origen en el Medio Oriente, es el escabeche o guisado en vinagre, una eficiente técnica de conservación de origen persa denominada *sikbâg*, pero que al pronunciarla suena más o menos como *iskebech'*, que al castellanizarla da como resultado escabeche, y que al mexicanizarla hacen posible los chiles en vinagre, entre otras preparaciones como los cueritos de cerdo y papitas. Los chiles en vinagre, conocidos en todo el mundo e incluso adoptados por otras cocinas como la Tex-mex, son los jalapeños, esos que sirven para condimentar incluso los nachos. Un dato curioso de los chiles jalapeños es que en realidad se trata de chiles cuaresmeños, sin embargo, se internacionalizan gracias a una fábrica enlatadora ubicada en la ciudad de Jalapa en Veracruz, de donde obtienen su nombre.

Otra gran aportación que nos llega del mundo árabe extendido desde el Medio Oriente hasta el norte de África, es el mazapán, palabra que como el mismo dulce evoluciona del árabe hispánico *picmât*. Se trata de una preparación dulce en donde se amalgaman almendras molidas con azúcar y huevo. Las elaboradas formas de estos regalos gastronómicos se transforman cuando llegan a México y se convierten en esas coloreadas y minúsculas figuritas en forma de fruta que encontramos en la ciudad de Puebla, localidad que por cierto fue preferida por muchos emigrantes de origen libanés y sirio. Cuando la tecnología para elaborar mazapanes

llega a nuestro territorio, toma ventaja de una leguminosa endémica muy popular: el cacahuete. Hoy en día, el mazapán de cacahuete en forma de tambor es una golosina que es posible encontrar muy fácilmente.

En la antigüedad, para los climas extremos del desierto, los árabes se las habían ingeniado para disfrutar de los sorbetes. En un inicio, estaban hechos de hielo bajado de las cimas más altas y triturado -para lograr su conservación se excavaban pequeñas bodegas subterráneas-, endulzado con miel de abeja y complementado con la pulpa de algún fruto. Se distingue del helado por no contener grasas como la yema de huevo o lácteos, por lo que su consistencia suele ser menos cremosa y refrescante. El nombre de sorbete procede de *serbet*, y este a su vez del árabe *šarbah*, que significa sorbo. En México, esta receta se adaptó para lograr lo que conocemos como nieves de garrafa, frescas y frutales como los primeros sorbetes. Entre los sabores que se conocen del mundo antiguo está el de pétalos de rosa, por lo que no es coincidencia que en Oaxaca se deguste esta exquisita nieve de rosas, probablemente muy similar a la que siglos atrás refrescó en el desierto árabe a las más altas jerarquías.

Otro postre popular en el repertorio de recetas caseras y presente en fondas, cafeterías e incluso restaurantes de lujo es el arroz con leche. Este famoso dulce nos llegó como todo moruno a través de España, donde también goza de gran popularidad. La razón por la cual hoy se le pone leche condensada o evaporada es que la antigua receta original se elaboraba con leche de cabra, más densa y grasosa que la leche de vaca. La canela que suele adornar el postre es aquella codiciada especia que llegó a través de la ruta de la seda desde la India.

El ajonjolí, esa diminuta semilla originaria de África, se ha convertido en protagonista de la gastronomía en México, pues un mole poblano no podría ocupar su lugar sin una lluvia de ajonjolí. También adorna un pan dulce muy popular, elocol, -que por cierto se aromatiza con anís, una codiciada especia de origen oriental-.

En el norte del país, la presencia árabe y judía dejó sobre la mesa alimentos de consumo cotidiano. La tortilla de harina es la adaptación del pan pita que, con algunos ajustes, se convirtió

en un interesante intermedio entre pan y tortilla que, si bien satisface la necesidad de continuar con la cultura del trigo para aquellos que llegaron de lejanas tierras, no nos niega la oportunidad de hacer con ella un buen taco.

El pastoreo trashumante de cabras es común en el desierto o en zonas semidesérticas. Esta práctica que se adopta en el norte del país y tiene como feliz resultado gastronómico al cabrito y la cajeta de leche de cabra.

Otra gran aportación árabe a la gastronomía y a la economía nacional es el café, que aquí toma una personalidad singular: se endulza con piloncillo y aromatiza con canela, pero el sabor profundo lo aporta el barro de la olla que le da su nombre, café de olla.

Casi todas estas valiosas aportaciones que tienen un vínculo estrecho entre las mesas mexicanas y las árabes nos fueron presentados durante los tres siglos que duró el virreinato. Sin embargo, durante el siglo XX, llegó un numeroso grupo de inmigrantes, con nuevas técnicas y sabores, entre las que destacan el *shawarma*, una interesante manera de cocinar la carne de cordero, ensartando los cortes en una varilla para que, de forma rotatoria, se cocinen al pasar frente al fuego que permanece fijo. Aquí en México se modificó y de la orientación original horizontal, se irguió para quedar en un eje vertical. Así nació el trompo y los tacos al pastor.

En los tacos árabes, los sabores de oriente y occidente se confunden aderezados con jocoque. Este producto lácteo recientemente ha ganado gran popularidad y en pocos años ha pasado de ser un alimento de especialidad a ocupar, para nuestra fortuna, los estantes de los supermercados. Sólido o líquido, este alimento ya es parte de la dieta diaria de muchas familias mexicanas.

Por último y aunque no tan reciente, quiero mencionar al alambique, aparato de mil años de antigüedad cuyo propósito inicial era el lograr extraer esencias a través de la destilación, pero que, ya en el uso del ejercicio alquímico, brindó a la humanidad el alcohol. Para nosotros los mexicanos, la destilación de los jugos de las agaváceas se transformó en la bebida nacional, el tequila.

Conociendo todas las similitudes que tenemos entre las cocinas árabe y mexicana, no nos queda más que festejar las semejanzas. **A**

Por **Cristina Prado**  
Colaboradora  
mcprado@anahuac.mx

Uno de los sueños de cineastas, publicistas y creadores que trabajan generando productos audiovisuales es crear ilusiones en las que el espectador se sumerja hasta tal punto que no sea capaz de distinguir si lo que está viviendo es realidad o ficción. La realidad virtual logra este espectacular efecto rodeándonos de imágenes en un espectro de 360°. Esta experiencia, desde hace pocos años, ya puede ser vivida a través del cine. Es una realidad inmersiva, con la sensación de formar parte de otro mundo en el que podemos interactuar; ofrece una vista total que permite vivir sensaciones muy cercanas a la realidad y un mundo en tercera dimensión. La imagen se reproduce a la vez en toda la extensión del campo visual. El espectador utiliza unos visores especiales que permiten que se desplace por los 360° de la escena moviendo la cabeza en dirección hacia donde desee mirar. La sensación permite estar dentro de la acción; ser un personaje más de la película.

### Del *fulldome* a los 360°

Tiempo atrás se innovó con una tecnología audiovisual capaz de generar la sensación de realidad sin necesidad de utilizar ningún dispositivo, cosa que sí es necesaria en el 3D o incluso en la realidad aumentada o virtual. El invento se llamó *fulldome*. Se desarrolló en los años 90, cuando en los planetarios se pasó de los proyectores optométricos a la proyección digital. Mientras los primeros solo podían proyectar puntos de luz sobre un fondo oscuro, el *fulldome* fue capaz de proyectar imágenes en 360° sobre toda una superficie que debía tener forma de esfera o semiesfera; solamente con entrar en el espacio y sin ponernos ningún tipo de lente especial ya se tenía la sensación de estar en el centro de las imágenes. Sin embargo, no existía la sensación de inmersión en la escena. En Estados Unidos, donde hay una red importante de planetarios, los contenidos de *fulldome* han estado especialmente vinculados a la astronomía y la ciencia por tradición, pero cuentan con muchas posibilidades que ya se están desarrollando en la educación o la publicidad. El uso de este sector turístico es evidente: es posible grabar escenas reales de un entorno natural y de patrimonio artístico y hacer que un potencial turista se pasee por el lugar que se está promoviendo.



# Realidad virtual en el cine

Ya en esta década, con el avance tecnológico se pudo avanzar y aportar la realidad aumentada. Es mucho más sensorial. Una experiencia individual a través de un visor que permite que el usuario asista a un evento real y pueda aislarse; el sonido envolvente hace el resto para que la experiencia sea de inmersión total. A esto le llamamos experiencia 360°.

### Producción de contenidos 360°

La producción de contenidos de esta índole no es mucho más cara que una producción tradicional, aunque sí es cierto que requiere un trabajo distinto y equipo especial, sobre todo si se trabaja sobre imagen real: en este caso se utilizan cámaras con un ojo de pez o bien varias cámaras con las que se

montará la imagen, combinándolo con otras tecnologías como el 3D, interactivas o de realidad aumentada. Las múltiples cámaras filman simultáneamente. De este proceso surgen varias escenas que se unen entre sí en la edición, por lo que al final el espectador ve la escena muy amplificada.

La industria audiovisual es aquella donde las tecnologías se suceden a tal velocidad que resulta difícil hacer pronósticos certeros. Tecnologías como la realidad aumentada no son competencia, sino complementarias. Todos nos preguntamos cómo viviremos una película en el futuro. Seguramente se desarrollarán otras tecnologías que nos trasladen también olores o sensaciones táctiles, por ejemplo, para ese mundo de inmersión de la RV.



Este nuevo formato representa un importante desafío para los creadores, ya que deben de buscar nuevas formas de hacer guiones o *storytelling* para poder producir un entorno de escenas u objetos de apariencia real que involucren al espectador en experiencias inmersivas.

### Realidad y ficción cada vez tienen fronteras menos claras

Especialistas y creadores aseguran que la VR cambiará el lenguaje narrativo de las películas así como la forma de verlas. Este nuevo formato representa un importante desafío para los creadores, ya que deben de buscar nuevas formas de hacer guiones o *storytelling* para poder producir un entorno de escenas u objetos de apariencia real que involucren al espectador en experiencias inmersivas.

Sólo es cosa de días para renovarnos y cambiar nuestros hábitos de consumo. Ya existe el primer cine de realidad virtual del mundo, ubicado en Amsterdam, The Virtual Reality Cinema, que brinda la posibilidad de familiarizarse con la realidad virtual en las películas filmadas en 360° a través de un dispositivo. En

este cine se brinda una experiencia en la cual el espectador puede mirar a su alrededor como lo hace en la vida real. Utiliza sillas especiales de 360°, brindando así libertad de movimiento a los espectadores. Cada persona dispone de un dispositivo móvil y unos visores de durante el transcurso de la proyección del largometraje.

La tecnología elegida por los desarrolladores para visualizar el entorno de Realidad Virtual son los móviles Samsung S6 y los visores Samsung Gear VR, considerados como los que ofrecen mejores resultados en la reproducción de videos en 360°. También facilitan al público unos auriculares Sennheiser, que cubren completamente las orejas y abstraen de todos los ruidos del exterior, brindando un sonido envolvente e inmersivo en 360°, variando en función de la dirección hacia la que se mira.

### Datos curiosos:

- En la 89ª entrega de los premios Oscar fue nominado por primera vez un cortometraje filmado en Realidad Virtual, *Pearl*, dirigido por Patrick Osborne. Los estudios involucrados en su creación fueron Google Spotlight Stories y Evil Eye Pictures.
- En la realidad virtual los eventos no deben centrarse en una escena en particular, sino en un ambiente completo donde cada elemento debe tener una relevancia controlada.
- La RV brinda un sinfín de posibilidades para hacer una experiencia multisensorial gracias a distintos estímulos que pueden añadirse como vibraciones, sonidos y aromas.
- En festivales de cine como Tribeca o Sundance ya se ofrecen proyecciones de títulos en realidad virtual, de hecho Sundance ya creó una categoría específica en sus premiaciones.
- El director de cine mexicano Alejandro González Iñárritu estrenará en la edición 70 de la Selección Oficial del Festival de Cannes, un cortometraje en realidad virtual en colaboración con la división de experiencias inmersivas de Lucasfilm llamado ILMxLAB y la productora Mary Parent. Con el formato de realidad virtual, el festival le da a la audiencia espacios didácticos y creativos que le permite disfrutar de una nueva experiencia. Esta instalación tiene por nombre *Carne y Arena (Virtually Present, Physically Invisible)* sobre un tema de migrantes, y su duración es de seis minutos y medio. Cuenta con la colaboración del también ganador de un Oscar, el fotógrafo Emmanuel Lubezki.
- En el 2016, el Festival Internacional de Cine de Guanajuato (GIFF) fue el primero en presentar dos estrenos mundiales en realidad virtual: *Tomorrow* y *Humans after death*. Este año, la iniciativa fue dar inicio a la producción y a este proyecto se invitó a tres cineastas mexicanos reconocidos: Roberto Fiesco, Carlos Hagerman y Juan Carlos Rulfo. El objetivo es filmar tres películas en realidad virtual para ser presentadas en la vigésima edición del GIFF, del 21 al 30 de julio en San Miguel de Allende y Guanajuato capital. **A**

**Por: Patricia Allende**  
 Coordinadora de  
 vinculación con  
 egresados de la  
 Universidad  
 Anáhuac México

### ¿Cómo recuerdas tu paso por la Universidad Anáhuac?

**F**ue maravilloso, ¡la mejor etapa de mi vida! Aunque se me pasó muy rápido porque ingresé a una facultad que tenía, sin duda alguna, valor agregado, por haberme encontrado con un cuerpo docente muy comprometido y con un director académicamente riguroso. Pude conocer a los maestros no sólo en el aspecto académico, sino que también tuve la oportunidad de conocer su lado humano. Fueron muy buenos maestros y sus materias altamente formativas; desde el propedéutico nos enseñaron que debíamos estar agradecidos por tener el privilegio de estudiar en una institución como la Universidad Anáhuac, y que era un deber transmitirlo a los demás.

La decisión de estudiar Derecho fue sorpresa para mi familia. Mi papá, sus amigos y el entorno de la familia eran economistas que trabajaban para el gobierno, básicamente en la Secretaría de Hacienda, pero mi hermano y yo decidimos estudiar Derecho. De mi papá heredé la inquietud por ser funcionario público, él ha sido un gran ejemplo porque hasta hoy, su mejor carta de presentación es la de ser un hombre íntegro y transparente. Cuando dejó la Secretaría de Hacienda fue convocado al servicio exterior como embajador en Uruguay, Venezuela y Guatemala, y como Cónsul en Sao Paulo. Ahora es Secretario de Cooperación de la Cumbre Iberoamericana, con sede en Madrid, lo que suma más de 40 años en el servicio público, toda una vida.

Escogí la carrera de Derecho porque me pareció más robusta y diversa para perfilar en el sector público, y elegí la Anáhuac donde encontré profesores muy capaces y preparados, y a compañeros muy comprometidos con México, dejándome una gran experiencia.

Conocí muchos profesores que me marcaron, como, por ejemplo, el profesor Carlos Cabrera en la parte Ética del Derecho, quién también fue mi sinodal y nos enseñaba el derecho natural contra el derecho positivo, y hablaba de que la norma jurídica es evidentemente ética y que si uno recuerda eso, no debe costar trabajo saber para qué son los abogados.

Otra materia relevante para un servidor público es Teoría del Estado. Es muy importante saber por qué tenemos un estado que se convierte en gobierno y por qué la ley

es dura, pero hay que aplicarla para mantener el orden constitucional.

Las clases de Derecho Romano y Derechos Civiles fueron muy formativas y, otra vez en la parte pública, la clase de Amparo cierra la historia del estado mexicano como un medio de defensa contra los actos de ciega autoridad.

Actualmente mantengo un grupo de amigos de la Anáhuac y no nos hemos dejado de ver, cada vez somos más amigos y nos reunimos y viajamos juntos, nos hemos vuelto muy unidos. Tengo dos amigos que están en la función pública, a uno de ellos lo invité a trabajar conmigo y a varios profesores los seguí frecuentando, pero con quien hice gran amistad es con Benito Guerra, quien es técnicamente impecable y muy motivador, es notario y lo he podido consultar en algunas ocasiones.

También he logrado una gran amistad con Jorge Diet, uno de los mejores amparistas del país, extraordinario maestro y amigo; además de Angélica Laurent, la primera maestra de Civil, fantástica docente que daba maravillosas clases.

El Dr. Sodi no fue mi maestro, pero es una maravillosa experiencia poder tratarlo y apoyarlo en el Consejo de Egresados de la Facultad de Derecho.

Me fui a estudiar una Maestría en Administración Pública y Políticas Públicas a Londres, e hice otra Maestría en Derecho, en Chicago, y en ambos lugares tuve algún compañero de la Anáhuac quienes actualmente tienen un despacho privado. Durante mis estudios en el extranjero pude comprobar orgullosamente lo bien preparado que estaba por mi alma máter.

**De tu trayectoria profesional, ¿qué**

# Entrevista al Lic. Mikel Arriola

Director del Instituto Mexicano  
 del Seguro Social  
 Universidad Anáhuac México

### cargo ha representado un mayor reto?

El IMSS es el mayor reto por lo que representa para México, porque atiende a 74 millones de mexicanos y para dimensionar este dato, solo 18 países en el mundo tienen más de 70 millones de habitantes. El instituto tiene el presupuesto más grande de los organismos descentralizados del gobierno federal, invierte todos los días 1,200 millones de pesos, atiende a 74 millones de mexicanos, otorga diariamente 500 mil consultas médicas, 4,200 cirugías, 2,000 partos, 58,000 urgencias y paga pensión a 3.2 millones de adultos mayores.

No se puede concebir a México sin el seguro social, si algún gobierno pensara cancelarlo, cometería un gravísimo error.

En el 2012 el Instituto del Seguro Social iba a desaparecer porque estaba en quiebra, se habían gastado la totalidad de las reservas financieras, pero a partir de la entrada del Presidente Peña Nieto, el Dr. González Anaya logró equilibrar al Instituto en sus finanzas y redujo el 60% del déficit o la deuda pasando de los números rojos del 2014 a los números negros en 2016, esto demuestra que si se maneja con orden se puede sacar adelante.

Las pensiones son el mayor reto de aquí al 2035 porque hay una deuda de pensiones de 220 mil millones, solamente de los exempleados del IMSS.

Una de las causas que desataron este problema para el Instituto, es que el promedio de edad de los pensionados es de 54 años, lo que representa uno de los principales errores, ya que el esquema de pensiones es de 28 años de trabajo para el retiro sin determinar edades. Es muy poco tiempo



Invito a todos los jóvenes que hoy se están preparando, a que valoren la posibilidad de entrar al servicio público y ayudar a mejorar los procesos deficientes, a comprometerse para lograr cambios importantes y desarrollarse en el trabajo y en el servicio a su país.

ya que una persona que trabaja desde los 15 años con permiso de sus padres, se puede retirar antes de los 50, porque nunca se estableció edad mínima para el retiro. Otro error es que no se fomentó el ahorro para el retiro por parte del trabajador, todo lo fondeaba el gobierno.

Se tiene proyectado gastar 70 mil millones para el 2017 y esta cifra va a crecer a 105 mil millones para el 2035, lo que implica un gran reto.

#### **¿Qué sentiste cuando te dijeron que te ibas al IMSS, te quitó el sueño?**

No, no me quitó el sueño. Primero sentí un gran orgullo y luego una gran responsabilidad, yo ya sabía cómo venían las finanzas de este Instituto porque había estado en la Secretaría de Hacienda del 2006 al 2011, y desde el 2012 el IMSS estaba programado para desaparecer en el 2014, pero sabía que este reto implicaba un problema o una solución de finanzas públicas, y afortunadamente se logró revertir el año pasado este panorama, y esperamos este año tener mejores noticias.

#### **¿Trabajaste mientras estudiabas?**

Creo que para los abogados es una gran ventaja. Yo empecé a trabajar durante el tercer semestre en un despacho corporativo, y me sirvió para fomentar una disciplina de trabajo y generar un ingreso adicional. La desventaja es que se le invierte menos tiempo al estudio y al final, el problema era encontrar el tiempo para ir a clases, pero pienso que es muy bueno trabajar desde el cuarto o quinto semestres.

Para los despachos los pasantes son mano de obra muy barata, pero es formativo para los

estudiantes. A mí me ocurrió una cosa excepcional, siendo pasante me di cuenta que no quería ejercer el derecho privado nunca y que debía estudiar la maestría en políticas públicas, por lo tanto, tampoco quería volver a trabajar en la iniciativa privada.

Fue muy importante ver qué era a lo que verdaderamente me quería dedicar y a qué no. Me abrió los ojos y pude hacer mi maestría en el área a la que me quería dedicar.

El servicio público es un apostolado porque son muchas horas, ves poco a la familia, y también es muy cruel, porque cuando haces un buen trabajo “es tu obligación”, pero si te equivocas, te desgarran, no perdonan. Pero, aun así, es mi lugar favorito.

Cuando eres el director de algo tú eres el encargado de corregir lo que ves que está mal, ya no hay pretexto, depende de ti que el resultado sea bueno o malo.

Estar en la COFEPRIS casi 5 años me permitió hacer los cambios necesarios para convertirla, de un dolor de cabeza a un orgullo nacional, como lo dijo el presidente Felipe Calderón.

#### **¿Qué les puedes decir a los alumnos que actualmente están en la Universidad?**

Por instrucciones del presidente aseguramos a 7 millones de estudiantes de prepa y universidad, es una buena idea porque un alumno que termina sus estudios tiene 90 % de probabilidad de encontrar trabajo y 95 % de probabilidad de encontrar el trabajo que quiere. Estos datos nos dan fundamento para asegurar a los estudiantes de hoy, que sí hay trabajo y que no hay por qué asustarse.

Un estudiante de la Anáhuac tiene la

oportunidad de encontrar lo que quiera, y yo, cuando busco a alguien para puestos altos batallo mucho, por lo que considero que el prepararse bien y buscar ser los mejores en lo que les guste, les dará muchas posibilidades de encontrar trabajo. Creo que es un error bajar sueldos de servidores públicos, porque tienes malos empleados o propicias la corrupción y esto orilla a la gente capaz, a dejar el servicio público e irse al sector privado para recibir mejores salarios.

Invito a todos los jóvenes que hoy se están preparando, a que valoren la posibilidad de entrar al servicio público y ayudar a mejorar los procesos deficientes, a comprometerse para lograr cambios importantes y desarrollarse en el trabajo y en el servicio a su país.

Yo empecé en 2002 como jefe de departamento, con un escritorio y una computadora, y hoy soy el director del organismo más grande de México, de este Instituto de más de 430 mil empleados.

#### **¿Qué mensaje te gustaría dar a los alumnos de la Universidad Anáhuac?**

Que no hay fórmula distinta a la disciplina, el estudio y el trabajo para salir adelante. Quien la lleve bien, puede llegar a donde se lo proponga, en cualquier escenario, no hay otra fórmula.

Invito a los egresados a que recuerden lo que nos enseñó la universidad, deben mantener presente que tienen una deuda con México por haber tenido la oportunidad, de entre miles de jóvenes, de haber estudiado en una institución de la mejor calidad como es, sin duda, la Universidad Anáhuac. **A**

# Escuelas Ford, transformando la Educación en México

## Capacitando y formando docentes y directivos desde hace 19 años.

Desde 1998, el Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores en nuestro país y Servicios Educativos Anáhuac, han unido esfuerzos y compromisos por promover una educación pública de calidad, a través de la organización de espacios de aprendizaje, reflexión, intercambio de experiencias y construcción de propuestas y alternativas de intervención, en torno de las capacidades, desempeños y formación de liderazgos transformadores de los profesores y equipos directivos de las más de 200 Escuelas FORD en México, con la finalidad de mejorar los aprendizajes de todos sus estudiantes.

### Origen del Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores

**E**l Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores nace en 1966, cuando un grupo de ejecutivos y algunos concesionarios de la marca con nuevas visiones e inquietudes, reconocen la necesidad del Estado Mexicano para cumplir con la creciente demanda de educación en el país, por lo que deciden apoyarle. En un inicio, el Comité Cívico se concentró exclusivamente en la construcción y donación de planteles educativos de escuelas primarias; con el paso del tiempo, el Comité Cívico ha ido desarrollando distintos programas de responsabilidad social, dirigidos al apoyo de distintos sectores estratégicos en nuestro país.

### La asociación con la Universidad Anáhuac

La decisión de trabajar con la Universidad Anáhuac se toma cuando en 1998, el Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores reconocen una vez más la necesidad de apoyar la educación en México e ir más allá de la construcción de escuelas, apostándole a una formación sólida, una motivación adecuada, en un entorno de valores en los equipos de trabajo de las escuelas primarias, por lo que invita a participar a la Universidad Anáhuac a través de Servicios Educativos Anáhuac.

La propuesta formativa de Servicios Educativos Anáhuac, ha sido desde entonces un esfuerzo continuado por incorporar los referentes vigentes de la política educativa nacional, desde una perspectiva humanista e innovadora, con enfoques de liderazgo transformador, gestión educativa, metodologías de aprendizaje activos y la vivencia de los valores humanos, para mejorar la escuela desde sus aulas.

### El desarrollo del proyecto

La primera tarea liderada por las damas del Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores, consistió en la formulación de un diagnóstico, respecto de la problemática de infraestructura y equipamiento de las escuelas, lo que permitió la toma de decisiones en la incorporación de centros de cómputo en las mismas, y el inicio de un plan de acción centrado en el apoyo a los maestros.

### Datos del programa de formación y capacitación de docentes y directores escolares

Atención en 54 sedes de 31 Entidades Federativas del país:

- 169 grupos organizados
- 575 cursos y talleres presenciales
- 12 congresos nacionales
- 16 encuentros académicos
- 21 conferencias magistrales
- 13,851 horas de trabajo presencial (577.12 días)
- 16 foros de aprendizaje colaborativo virtual

Atención a 5266 participantes

- 3,585 docentes
- 1,191 directores
- 490 invitados, asesores y autoridades de la SEP

La segunda tarea, consistió en el diseño curricular del programa de formación profesional docente, dirigido por el equipo del Centro de Asesoría Pedagógica de la Universidad Anáhuac, destacándose la participación del Mtro. Julio Fernández Paz, del Ing. Eugenio Grandío Pérez y el apoyo insustituible de la pedagoga María Rosa Acosta Osornio.

Fue en la tercera etapa del proyecto cuando el equipo de Servicios Educativos Anáhuac, liderado por el Dr. Jesús Macías Ortega, se ha dedicado a la operación, acompañamiento y actualización de las propuestas formativas del programa. Las primeras sedes de trabajo y formación docente fueron en el Estado de México, reconociéndose el apoyo de los distribuidores Sánchez Automotriz y Ford Zapata. Hacia el año de 1999 la estrategia se consolida con la incorporación del programa de formación directiva dirigido a directores, asesores pedagógicos y supervisores de las Escuelas Ford, teniendo como sede el norte del país con el apoyo del C.P. Fernando González, quien convirtió la montaña de Chipinque, en el área



Acto de inauguración de la escuela Ford no.1 en León, Guanajuato



Fernando González y Ely Bernard



Fernando González, presidente del Comité Cívico de Ford y Gabriel López CEO de Ford México



Acompañando a la Sra Ely Bernard de Ávila (de izquierda a derecha) Carolina Lomeli Marín, Norma Solís Nájera, Ángeles Huerta Flores, José Luis Estrada Avelar, Sergio Lara Almazan, Martín Montalvo Ortega, Sergio Sánchez Pastrana, Sra Ely Bernard, Jesús Macías Ortega, Genoveva García Blancarte e Israel Ancona Ramos



Fernando González, Bety Zapata, Arturo Zapata (q.e.p.d.), entre otros

metropolitana de Nuevo León, en el enclave del desarrollo de liderazgos directivos escolares en las Escuelas Ford, que influyó en programas emblemáticos como el de Escuelas de Calidad a Nivel Nacional.

### El Comité de Calidad en la Educación

Es la parte del Comité Cívico de Ford y sus Distribuidores en México, que se enfoca en desarrollar e implantar programas que enriquezcan la experiencia educativa de directivos, docentes, estudiantes y padres de familia de las Escuelas Ford.

Sus programas se fundamenta en las siguientes líneas de acción:

1. Formación y capacitación a maestros y directores, programa que nace en 1998 de la mano de Servicios Educativos Anáhuac y que perdura hasta el día de hoy.
2. Torneo de Deportes, programa dirigido a niños y niñas de 5° y 6° de todas las Escuelas Ford. Los niños juegan y participan en fútbol y las niñas en basquetbol, pasando por diferentes eliminatorias hasta llegar a una final nacional que se ha disputado en la Ciudad de México en los últimos años.
3. Valores. Este eje es el que ha tenido más cambios, pero siempre para mejorar. Están convencidos de que una sociedad con valores es una sociedad en crecimiento.
4. Concurso de dibujo. Cada año organizan un concurso de dibujo entre las escuelas y los 12 dibujos ganadores forman parte del calendario escolar que hacen llegar no solo a las escuelas Ford, sino también a los concesionarios Ford.
5. Lentes para los más pequeños. También tienen una alianza con la Fundación "Ver Bien," a través de la cual optometristas especializados visitan las Escuelas Ford para evaluar a todos los estudiantes y así, poder dotarles de lentes a quien los necesite.

### Perspectiva a corto y largo plazo

En el corto plazo se pretende tener un acercamiento más personal con cada escuela, entender sus necesidades particulares y, con la ayuda de Servicios Educativos Anáhuac, apoyarles con el desarrollo de las mejores herramientas de gestión escolar, para enfrentar los retos que se les presentan.

A largo plazo se quiere que este modelo sea reconocido a nivel nacional para favorecer no sólo a los niños que asisten a las Escuelas Ford, sino para que esos directores y docentes que han descubierto otro mundo a través de estos programas de formación y capacitación, se multipliquen y se logre un cambio de cultura y mentalidad que beneficie a las escuelas y a la sociedad.

### Planes de Ford en México

Ford Motor Company se estableció en México en 1925 como la primera empresa de automóviles del país. Actualmente, cuentan con cuatro plantas: la Planta de Estampado y Ensamblaje en Cuautitlán (CSAP), la cual se comenzó a construir en 1964; la Planta de Estampado y Ensamblaje de Hermosillo (HSAP) que se inauguró en noviembre de 1986; la Planta de Motores de Chihuahua (CHEP I), la cual inició sus operaciones en 1983 y la Planta de Irapuato, la cual planea comenzar sus operaciones este mismo año.

Hoy en día, Ford de México cuenta con aproximadamente 8,800 empleados. Aquí se fabrican los modelos Fiesta, Fusión y Lincoln MKZ, así como las versiones híbridas y conectables.

Asimismo, en el país se ha establecido un centro de ingeniería conformado por 1,600 ingenieros, a cargo de proyectos de la corporación en todo el planeta. Se espera que este centro siga creciendo en los próximos años, y apoyar con ello el desarrollo de México. **A**

M<sup>a</sup> del Carmen  
González  
Rivas |  
Colaboradora

Foto: iStock photo.



# La comunicación en el matrimonio

# El ingrediente más importante de todo matrimonio feliz es la destreza en la comunicación. Y es que sin comunicación es imposible el conocimiento del otro, del mismo modo que sin ésta tampoco es posible que se dé el amor.

**P**artimos del presupuesto de que la comunicación es siempre un encuentro entre personas, un salir de sí para encontrar al otro, de forma que uno se experimente compartiendo su vida con la del otro. Como bien dice Viktor Frankl, “la puerta que da entrada a la felicidad se abre siempre tirando de ella hacia fuera”, porque la comunicación de cada uno enriquece la comunicación del otro, lo que conduce de alguna manera a la felicidad mutua.

Para esto hay que estar disponibles para acoger y permitir que las palabras del otro penetren en nosotros; es preciso atender a ellas, acogerlas y quererlas como propias, así vemos cómo en la comunicación hay mucha más riqueza de la que objetivamente parece. A veces hablamos por hablar, pero nuestras palabras tienen un significado, algo que me pertenece, mi intimidad, que no es solo para mí sino para compartir, pues el lenguaje no cobra sentido si no es para los demás. Porque con cada palabra pronunciada se da algo de uno mismo: una preocupación, una alegría, una tristeza, ilusiones, recuerdos, etc. Mis palabras son en definitiva el mejor regalo para los demás.

En la actualidad vemos que la necesidad de diálogo es una de las cosas sobre las que más se habla. Tenemos necesidad de explicarnos, de que alguien nos comprenda, necesidad de ser comprendidos o incluso sentirnos comprendidos. Y es que uno de los fracasos más comunes de algunos matrimonios de hoy es la progresiva incomunicación: dos se casan, se aíslan de sus antiguos amigos y compañeros, se hacen voluntariamente estériles, se desentienden de sus mayores y se encierran en sí mismos, etc. Vemos bastantes matrimonios en los que la comunicación se da por supuesta, se suprime el coloquio personal y se silencian o eluden los problemas. Los espacios vacíos los llena entonces la televisión, el periódico, internet, el teléfono, etc. Esto es lo que Kierkegaard denominó como “soledad de dos en compañía”.

A veces los problemas de comunicación radican en las mismas diferencias que se encuentran entre hombres y mujeres: los hombres esperan que las mujeres piensen, se comuniquen y reaccionen como ellos, y las mujeres esperan que los hombres sientan, se comuniquen y respondan en la forma en que lo hacen ellas. Pero el amor no es mágico, las buenas intenciones no son suficientes. Tenemos que crecer en el amor, día a día, conociendo nuestras diferencias y trabajando en ellas.

## Y para esto conviene seguir unas pautas para una buena comunicación en la pareja:

- Ante todo la escucha activa, porque no es lo mismo oír que escuchar, porque escuchar es poner atención, mostrar interés, colocarse en el lugar del cónyuge para comprenderle mejor, adoptar en todo momento una actitud positiva, tener paciencia y no interrumpir.
- Intercambiar formas de comunicación más claras y directas para expresar opiniones, pensamientos, sentimientos y deseos de manera que hablen de uno mismo, obviando las acusaciones o referencias al otro.
- Que cada miembro de la pareja exponga sus ideas. El cónyuge debe pensar en lo que el otro dijo, no en lo que él mismo quiso decir.
- Aclarar el mensaje recibido antes de responder.
- No dar consejos no solicitados para solucionar un conflicto.
- Evitar generalizaciones. Términos absolutos de todo o nada, siempre o nunca, sofocan la comunicación respondiendo a un estado anímico de enfado.
- Compartir temas de conversación. Hablar de cuáles son las metas, ayuda a redefinirlas y evaluarlas. Qué hace feliz en la pareja y en qué se puede cambiar. Escuchar los miedos del otro sin burlarse, reírse o minimizarlos.
- Cuidar los aspectos no verbales de la comunicación. Como diría Watlawick, uno de los principales teóricos de la comunicación, es imposible no comunicarse en este sentido; los gestos y el tono de voz son esenciales y hay que cuidarlos.
- Reservar momentos para dedicarse el uno al otro. Es necesario que la pareja busque y reserve determinados momentos que puedan dedicarse el uno a otro sin interrupciones. Estos ratos pueden ser más breves o más largos, pero es importante su frecuencia.

Como vemos, la comunicación es de vital importancia en las relaciones de pareja, siendo un instrumento fundamental para la convivencia, el ajuste social, personal y de resolución de conflictos. Así mismo, las investigaciones indican que hay una correlación positiva entre comunicación y satisfacción conyugal, ya que constituye un medio excelente que tienen los esposos a su alcance para lograr hacer de sus dos vidas una sola; para conseguir una sintonía sin sombras ni secretos que les permita mirar juntos hacia el futuro sobre la base de un pasado y un presente compartidos. **A**

**Autor:**  
**Francesca Munda Magill**  
Coordinadora  
del Programa  
Universidad  
Incluyente  
Anáhuac  
Facultad de  
Educación,  
Universidad  
Anáhuac México  
Campus Norte



Foto: iStock photo.

# Decido, luego existo:

El derecho a  
elegir de las  
personas con  
discapacidad  
intelectual



Foto: iStock photo.

¿Cuántas decisiones has tomado el día de hoy? A primera vista, puede ser que el número no te parezca muy alto. Solemos asociar la palabra "decidir" con cuestiones trascendentales en nuestras vidas: qué carrera estudio, a qué trabajo aplico, con quién me caso, etc. Sin embargo, si lo piensas bien, te darás cuenta de que tomas muchísimas decisiones a lo largo de todo el día, elecciones sobre las que casi no piensas, como por ejemplo qué desayunar, qué ropa usar, qué ruta tomar al trabajo, a qué amigo llamar para salir el fin de semana, y una infinidad más.

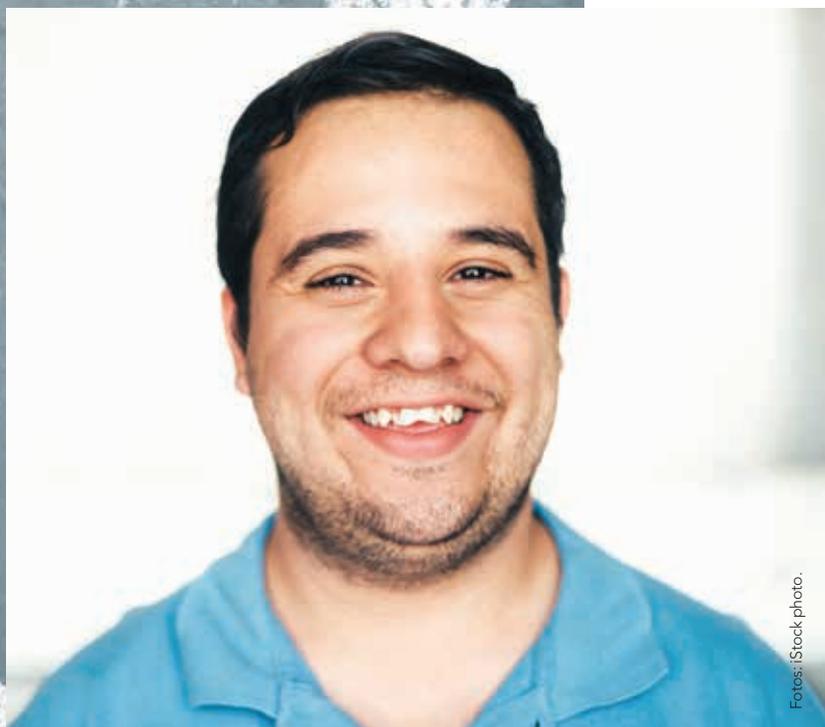


Las decisiones que tomamos todos los días tienen que ver con nuestra historia de vida, nuestros valores, pero también son el resultado del cúmulo de oportunidades que hemos tenido a lo largo de nuestras vidas para ejercer este derecho.

Sin embargo, existen personas que no han tenido tantas oportunidades de elegir. Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual (término que se usa actualmente para sustituir la expresión obsoleta “retraso mental”) históricamente han sido no sólo marginadas, sino limitadas en su derecho de decidir por sí mismas.

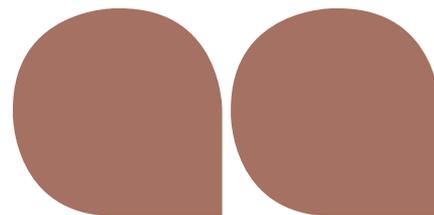
Actualmente, se realizan cada vez más esfuerzos por asegurar que estas personas puedan elegir y tomar decisiones sobre aspectos de sus vidas. Por ejemplo, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad que promulgó la ONU en 2006 marca entre sus principios “el respeto de la dignidad inherente, la autonomía individual, incluida la libertad de tomar las propias decisiones, y la independencia de las personas”. A pesar de la existencia de este documento, el cual ha sido un parteaguas en la concepción de la discapacidad, muchas personas con esta condición no reciben oportunidades para decidir o no se respetan sus decisiones y elecciones.

Es por esto que el concepto de “autodeterminación” ha llegado a ser tan relevante en el ámbito de la discapacidad intelectual en los últimos años. Este término se refiere a que la persona tome decisiones sobre su propia vida, haciendo elecciones sin influencias o interferencias externas innecesarias.



Fotos: iStock photo.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad que promulgó la ONU en 2006 marca entre sus principios “el respeto de la dignidad inherente, la autonomía individual, incluida la libertad de tomar las propias decisiones, y la independencia de las personas”.



Se reconoce que la autodeterminación es un derecho, por lo que las profesionales que trabajan con personas con discapacidad intelectual, así como sus familias, deben subrayar la importancia de ofrecer apoyos y brindar oportunidades para que puedan tomar decisiones y hablar por ellos mismos. Las investigaciones más recientes en este campo buscan desarrollar modelos inclusivos que permitan la participación activa de la persona con discapacidad, para ir abandonando poco a poco los modelos en donde ésta se limita a recibir un servicio de manera pasiva, sin tomar en consideración sus preferencias, metas y sueños.

Una parte importante de la conducta autodeterminada (pero no la única), es la oportunidad de elegir, esto es, identificar y comunicar una preferencia. Dado que muchas personas no tienen muchas oportunidades para realizar elecciones, puede que no sepan cómo realizarlas y que requieran que se les enseñe esta habilidad explícitamente. También es posible que, aún si la persona es capaz de elegir, no tenga la experiencia

de que se respete su elección, pues la frecuente (y casi siempre bien intencionada) sobreprotección hacia este colectivo hace que muchas veces “se corrijan” sus elecciones o que las opciones dadas no sean verdaderamente significativas.

Si imaginamos nuestras vidas sin la oportunidad de elegir, así sea las cosas aparentemente más triviales, seguramente entenderíamos el poder que nos da tomar decisiones y cómo éste aumenta nuestra calidad de vida. El no tener oportunidades para elegir, no saber qué va a pasar a continuación, estar sujeto a las acciones y decisiones de los demás, es vivir a la deriva sin propósito ni sentido. Todos tenemos derecho a tener un sentido de vida, y eso nos lo da en parte el poder elegir sobre las cosas que nos implican, aquellas que son importantes para nosotros. La percepción de control sobre nuestras vidas que nos da el tomar decisiones, es fundamental para sentirnos como seres humanos dignos; de ahí el título de este artículo, “decido, luego existo”. **A**



Foto: iStock photo.



Cuatro destacados miembros de la comunidad fueron reconocidos por su contribución al desarrollo y proyección de su alma máter.

## Medallas Generación Anáhuac: Hombres y mujeres que van por el mundo haciendo el bien

“Id por el mundo haciendo el bien” es la frase que solía decir el P. Gregorio López Zárraga, L.C., ex Vicerrector de Desarrollo Institucional de la Anáhuac, a los miles de egresados que formó por más de 36 años de servicio en nuestra universidad.

Bajo esa premisa, la universidad reconoce cada año, desde 1998, a egresados quienes se han destacado por su contribución al desarrollo y proyección de su alma máter con la Medalla Generación Anáhuac, el máximo distintivo que nuestra institución entrega a un egresado.

Este año, los reconocidos con la Medalla Generación Anáhuac fueron la Lic. Melanie Elizabeth Devlyn Gómez (Administración de Empresas, gen. '91), el Ing. Rodolfo Reta Praiz (Ingeniería Mecánica Industrial, gen. '88), la

Lic. Diana Evangelina Haddad de Reta (Administración de Empresas, gen. '89) y la Mtra. María Paulina Huerta Cuevas (Psicología, gen. '83).

La primera en recibir la medalla fue Melanie Devlyn por su generosa colaboración y apoyo para la construcción del Centro Cultural Yitzhak Rabin. Mujer, esposa, empresaria y sobre todo madre ejemplar, en palabras de sus hijos.

Los siguientes en recibir el reconocimiento fueron Rodolfo Reta y su esposa Diana Haddad, ambos por su invaluable altruismo al apoyar, desde 1997, de manera generosa y continua, al Fondo de Becas mediante sus donativos al Fonatón.

La última en recibir el reconocimiento fue la profesora Paulina Huerta, quien fue galardonada por su incondicional apoyo, colaboración y entrega en su alma máter, en particular de la Facultad de Psicología.

Nuestros medallistas Generación Anáhuac son el máximo orgullo para la universidad, puesto que representan la integridad de los egresados que formamos.



Nuestro académico y CEO de Feher & Feher, fue reconocido por la IFA por su contribución en el desarrollo del modelo de franquicias con impacto social.

## Ferenz Feher, primer mexicano en recibir el Premio Ronald E. Harrison

Nuestro académico, el Lic. Ferenz Feher Tocatli, experto en negocios y desarrollador de franquicias con impacto social y CEO de la empresa Feher & Feher, recibió el Premio Ronald E. Harrison de la International Franchise Association (IFA) que se otorga a la persona o institución que más han contribuido con el desarrollo del modelo de franquicias con impacto social, convirtiéndose así en el primer y único mexicano en recibir dicho galardón.

El CEO de Feher & Feher, destacó que el Programa de Certificación para Ejecutivos en Franquicias es uno de los pocos cursos avalados por una institución de educación privada tan reconocida como la Universidad Anáhuac México.

Nuestra universidad, al ser la primera institución de educación privada interesada en analizar a profundidad el modelo de franquicias, es considerada como una de las pioneras del país, lo que la convierte en un centro de especialización de ejecutivos certificados en la materia. Al respecto, el académico del Programa de Certificación para Ejecutivos en Franquicias (Procef), consideró que "la calidad del programa contribuye con el reforzamiento del modelo, brindando certeza sobre el estatus del sector y propagando el éxito".

Dicho programa suma 20 años en nuestra universidad a través del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac (IDEA) junto con la Asociación Mexicana de Franquicias.



La estudiante de diseño gráfico, Adriana Guadarrama, destacó en el certamen de automóviles de colección con obras pictóricas y fotográficas.

## Alumna gana 3er lugar en el XXXI Gran Concurso Internacional de Elegancia

La Escuela de Diseño de la Universidad Anáhuac México Campus Sur se enorgullece de la alumna Adriana Guadarrama Rodríguez (4º semestre de la Licenciatura en Diseño Gráfico) por haber ganado el 3er lugar en el XXXI Gran Concurso Internacional de Elegancia para Automóviles de Colección que, junto con la Secretaría de Cultura del municipio de Huixquilucan, convocaron al Concurso de Pintura y Fotografía el pasado 25 y 26 de marzo.

El tema central de las obras pictóricas y fotográficas con técnica libre fue "El automóvil".

¡Muchas felicidades, Adriana! Por dejar en alto el nombre de la Escuela de Diseño de nuestra Campus Sur en tan difícil contienda.



La diseñadora guatemalteca con síndrome de Down se sumó a la segunda edición de este evento organizado por VÉRTICE.

## Isabella Springmühl participa en el desfile de modas incluyente Runway Together

Se llevó a cabo en la explanada central de la Universidad Anáhuac México Campus Norte la segunda edición del desfile de modas incluyente Runway Together: Everybody fits in, a la cual asistieron aproximadamente 600 personas entre alumnos, padres de familia, invitados especiales y público en general.

La línea de ropa que se presentó fue obra de Isabella Springmühl, una diseñadora de modas guatemalteca con síndrome de Down que ha alcanzado una gran popularidad en los últimos meses y cuyo trabajo incluso ha sido presentado en la Semana de la Moda de Londres.

El evento, que fue organizado por el Programa de Excelencia Anáhuac VÉRTICE, contó con la presencia y el apoyo de varias fundaciones y organizaciones como Moda Incluyente, Cambiando Modelos y CONFE, entre otras.

El desfile tiene el objetivo de incrementar la cultura de la inclusión en México promoviendo la participación de personas con y sin discapacidad en una misma pasarela, tratando de cambiar el estándar de belleza comúnmente aceptado, por uno mucho más universal e inclusivo hacia todas las personas.





El fundador del CICSA destacó en la modalidad Ciencias de la Salud en el certamen que organiza el Comecyt, recibiendo el reconocimiento de manos del Eruviel Ávila, gobernador del Estado de México.

## El Dr. José Juan Ibarra gana Premio Estatal de Ciencia y Tecnología 2016

El Dr. José Juan Antonio Ibarra Arias, fundador y coordinador del Centro de Investigación en Ciencias de la Salud (CICSA) de la Universidad Anáhuac México Campus Norte, ganó el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología (Pecyt) 2016 en la modalidad Ciencias de la Salud que otorga el Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología (Comecyt).

Dicho reconocimiento es otorgado por el gobierno del Estado de México a los investigadores y tecnólogos adscritos a instituciones de educación superior o centros de investigación, cuyo trabajo es de alto impacto y resultado de una trayectoria ejemplar.

En nuestra institución, el investigador nivel II del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) ha trabajado en el desarrollo de tratamientos de neuroprotección dirigidos a padecimientos autoinmunes que derivan de lesiones al sistema nervioso central. Su obra creativa se refleja en un gran número de publicaciones en revistas indexadas, libros y capítulos de libros a nivel nacional e internacional, además de tres solicitudes de patentes ingresadas al Instituto Mexicano de Propiedad Industrial.

El Dr. Ibarra ha contribuido a la formación de recursos humanos de alta especialización, dirigiendo tesis de licenciatura, maestría y doctorado en diferentes instituciones educativas.



## Obtuvimos el 1er lugar de Karate Do de universidades en el Campeonato Estatal del CONDDE

Con 19 medallas, nuestros Leones Anáhuac clasificaron a la etapa regional en 12 de las 18 categorías convocadas al encuentro.

Los alumnos del equipo representativo de Karate Do de la Universidad Anáhuac México obtuvieron el 1er lugar de universidades en el Campeonato Estatal del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE) al sumar 19 medallas: nueveoros, siete platas y tres bronce.

Se trató de la primera fase para asistir a la Universiada Nacional 2017, en la que clasificamos a la etapa regional en 12 de las 18 categorías convocadas al encuentro, seguidos por la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) y por la Facultad de Estudios Superiores Aragón (FES Aragón) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Felicitemos a nuestros atletas, quienes una vez más dan muestra de su preparación y de su liderazgo en el deporte. Les deseamos la mayor de las suertes.

## GENERA recibe al director general en México de UPS

Los integrantes del Programa de Liderazgo Empresarial GENERA recibieron en la Universidad Anáhuac México Campus Sur al Mtro. Agustín Picado, director general en México de UPS, quien mostró su apoyo al programa en la búsqueda de impulsar talentos.

Se realizó un desayuno, el cual transcurrió entre anécdotas y consejos de parte del especialista, quien compartió la importancia de la preparación integral y laboral para el desarrollo de proyectos, al igual que la distribución y logística de la empresa para eficientar tiempos y costos.

GENERA busca, a través de convivencias como la que se llevó a cabo con el director general en México de UPS, que los estudiantes conozcan más sobre el tema empresarial por medio de consejos de emprendimiento de parte de los líderes de nuestro país con el objetivo de continuar con la filosofía de nuestro programa y seguir generando talentos.

## La Familia Anáhuac contagia la luz de Cristo en la Megamisión 2017

Sumarse a la tarea de la Nueva Evangelización lanzada por San Juan Pablo II, según el mandato de Cristo: "Id por todo el mundo y predicad el Evangelio" (Mc. 16,15), es la misión de la juventud y familia misionera que, como cada año, recorrieron México.

Reiterando el compromiso adquirido hace 24 años ante San Juan Pablo II, más de 20 mil misioneros en todo México atendieron del sábado 8 al domingo 15 de abril a las diferentes comunidades rurales, zonas urbanas, reclusorios y hospitales para ser misioneros de la misericordia y la paz como lo pidió el Papa Francisco.

Con la tarea evangelizadora de la Iglesia, de la mano de obispos y párrocos, los misioneros brindaron también apoyos de diversa índole, como lo son las misiones médicas con diagnósticos y consultas para personas de escasos recursos, actividades que se realizan en 20 países uniéndose

al trabajo de las diócesis y movimientos católicos que dedican su tiempo de descanso para visitar enfermos y marginados.

La Megamisión 2017 concluyó con una magna misa en la Universidad Anáhuac México Campus Norte presidida por el P. Eduardo Robles-Gil, L.C., director general del Regnum Christi y Superior General de la Legión de Cristo, en compañía de más de 130 sacerdotes legionarios, consagradas y laicos consagrados, además de miles de jóvenes y familias que llenaron la explanada en un ambiente de entusiasmo por celebrar la resurrección de Cristo y el haber vivido tan de cerca la misericordia y presencia de Dios en las comunidades visitadas.

El P. Eduardo Robles-Gil destacó la alegría de los misioneros, entre los que también se encontraban participantes de Venezuela, Indonesia y Colombia, y los exhortó a ir por todo el mundo y predicar el evangelio.

Las actividades de las Megamisiones han sido consideradas como experiencias transformadoras para todos los que han podido vivirlas, motivando a miles de personas a ser parte de esta iniciativa y convertirla en una organización de familias y jóvenes que durante Semana Santa se sumen a acciones de hermandad y fraternidad.

\*Con información de Osvaldo Moreno, Somos RC.



El Mtro. Agustín Picado compartió su experiencia personal y profesional, y mostró su apoyo al programa en la búsqueda de impulsar talentos.



## Firmamos convenio con la Universidad de Cantabria para que alumnos de doctorado puedan titularse por ambas instituciones

La Universidad Anáhuac México firmó un convenio de colaboración con la Universidad de Cantabria con el objetivo de establecer las bases que permitan a los estudiantes de programas de doctorado acceder a la cotutela de tesis, así como la obtención del título en ambas instituciones.

El acuerdo, firmado por nuestro Rector, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., y por el Rector de la Universidad de Cantabria, Ángel Pazos, contempla en esta primera etapa trabajar en específico los programas doctorales de las áreas de Artes, Humanidades, Ciencias de la Salud, Ingeniería, Arquitectura y Ciencias Sociales y



Durante su visita, nuestro rector se reunió con los cuatros estudiantes de la Anáhuac que actualmente cursan sus estudios en la Universidad de Cantabria.

Jurídicas, con la posibilidad de abrir las opciones a otros programas doctorales de ambas instituciones.

La Anáhuac tiene una larga y estrecha trayectoria de colaboración en distintos campos con la Universidad de Cantabria, como el Máster Internacional en Banca y Mercados Financieros, impulsado por ambas instituciones educativas y Banco Santander, a través de la Fundación UCEIF

y Santander Universidades, que celebra actualmente su XVIII edición.

Durante su visita, nuestro rector y la Vicerrectora de Internacionalización y Cooperación, Teresa Susinos, se reunieron con los cuatros estudiantes de la Anáhuac que actualmente cursan sus estudios en la Universidad de Cantabria, quienes destacaron su experiencia durante los seis meses de estancia en España.



## La Anáhuac México impulsa su Comité de Responsabilidad Social Universitaria y Sustentabilidad

Al considerar que el tema de Responsabilidad Social Universitaria (RSU) y Sustentabilidad se ha convertido en una forma de gestión ética de las organizaciones para cumplir con sus objetivos económicos, sociales y medioambientales, el Consejo de la Universidad Anáhuac México aprobó en mayo de 2011 la creación del entonces Comité Anáhuac Sustentable, que a lo largo de los años ha venido trabajando en estos temas hasta convertirse en lo que hoy se conoce como Comité de Responsabilidad Social Universitaria y Sustentabilidad.

Dicho comité está conformado por autoridades, académicos, administrativos, alumnos y egresados de nuestra universidad. Sus principales funciones son:

- Diseño y ejecución de planes, estrategias y acciones de RSU y Sustentabilidad
- Seguimiento y medición de avances y resultados en RSU y Sustentabilidad
- Promoción y obtención de distintivos y reconocimientos relacionados
- Elaboración del informes de RSU y Sustentabilidad de la Universidad Anáhuac México
- Comunicación y difusión del tema en general

Como resultado del trabajo de este comité, el Campus Norte de la Universidad Anáhuac México ha sido reconocido por seis años consecutivos con el Distintivo Empresa Socialmente Responsable (ESR) que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) y ha obtenido el distintivo de Empresa Bioéticamente Responsable del Consejo para la Distinción de Empresas Bioéticamente Responsables (Coebio), así como de Empresa Familiarmente Responsable y Empresa Incluyente de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

A partir de 2017, este comité opera en Campus Norte y Campus Sur con la intención de aprovechar las mejores prácticas de ambos y replicarlas para mejorar el desempeño de Responsabilidad Social Universitaria y Sustentabilidad de la Universidad Anáhuac México, a partir de un plan de actividades alineado a la Planeación Estratégica 2016-2020.

[anahuac.sustentable@anahuac.mx](mailto:anahuac.sustentable@anahuac.mx)  
[anahuac.mx/sustentable](http://anahuac.mx/sustentable)



El Dr. Carlos Jarque, primer ejecutivo y CEO del Grupo FCC, lidera la empresa más grande que cotiza en la Bolsa de Valores de España.

## Egresado de Actuaría, primer mexicano en dirigir una empresa del IBEX 35

El Dr. Carlos Jarque Uribe (Actuaría, gen. '76), primer ejecutivo y CEO del Grupo FCC, uno de los más importantes grupos globales industriales y de servicios ciudadanos, se convirtió en el primer mexicano en dirigir una empresa del IBEX 35, la más grande que cotiza en la Bolsa de Valores de España y una de las principales a nivel global.

Nuestro egresado, quien cuenta con un posgrado en Econometría, una maestría en Ciencias en The

London School of Economics and Political Science, un doctorado en Economía en la Universidad Nacional de Australia y un postdoctorado en Economía en la Universidad de Harvard, posee una amplia experiencia en el sector económico tanto en el ámbito público como en el privado.

Recibió el Doctorado *Honoris Causa* por la Universidad Anáhuac México, la Medalla A. Quetelet y la Medalla Benito Juárez, así como el Premio Mahalanobis, además de ser nominado al Premio Príncipe de Asturias.

La empresa que lidera el Dr. Carlos Jarque está presente en los sectores de los servicios medioambientales, la gestión integral del agua, las infraestructuras, el cemento y el sector inmobiliario. Tiene más de 115 años de historia y está presente en 34 países donde emplea a más de 60,000 personas, brindando diariamente servicios a más de 130 millones.



La coordinadora del área de Conservación y Educación Ambiental, Fernanda Jiménez, dictó una conferencia sobre el medioambiente y su conservación.

## ASUA Verde recibe a la asociación Hombre Naturaleza A.C.

Como primera edición de ASUA Verde, Fernanda Jiménez, coordinadora del área de Conservación y Educación Ambiental de Hombre Naturaleza A.C., impartió en la Universidad Anáhuac México Campus Sur una conferencia sobre el medioambiente, su conservación y la importancia de sumarnos a su cuidado.

A través de Hombre Naturaleza A.C., asociación que no solamente vela por el tema ambiental, sino que busca generar una genuina

conciencia en cada persona, ASUA Verde buscó impactar a los miembros de la comunidad universitaria sobre la relevancia del cuidado del medioambiente y de prácticas sustentadas en la conciencia y los valores que nos caracterizan.

En nuestra universidad sabemos que para poder seguir propiciando el compromiso social que tenemos con el ser humano, debemos procurar mejorar el entorno en donde este mismo se desenvuelve.



El Gimnasio Burton E. Grossman estuvo repleto de alumnos del IEST Anáhuac y de estudiantes de varias escuelas de Altamira.



Hans Myhulots acompañado de autoridades del IEST Anáhuac y del Gobierno del estado de Tamaulipas.

## Hanns Myhulots en el IEST Anáhuac

El martes 21 de marzo, el IEST tuvo la visita del francés Hanns Myhulots, misionero católico, quien compartió su testimonio basado en su experiencia terrible con las drogas, el alcohol y el sexo, que lo llevaron casi a la muerte. Durante su presentación, que tuvo lugar en el Gimnasio Dr. Burton E. Grossman, reconoció que los vacíos causados por la ausencia de sus padres los llenó con estos vicios, recapacitando cuando se dio cuenta que había perdido sus piernas.

Estas vivencias lo hicieron encontrar a Dios y convertirse en un misionero que busca recuperar a niños de la calle, prostitutas y enfermos de SIDA, para darles una luz de esperanza. Myhulots motivó a los jóvenes del IEST-Anáhuac y de otras instituciones educativas invitadas, a encontrar un sueño y luchar por él acompañados de Dios.

Este evento fue una iniciativa del Gobierno del estado y del DIF Tamaulipas, quienes auspician la gira Mi historia puede cambiar tu historia. Estuvieron presentes el Lic. Edmundo Marón, director de Jóvenes Tamaulipas y la Sra. Alma Laura Amparán, alcaldesa de Altamira, así como los regidores de este ayuntamiento. Ellos fueron recibidos por el Act. Abraham Cárdenas González, rector del IEST Anáhuac.



Nuestros jóvenes fueron acreditados para participar y sustentar posiciones en favor de la vida y la familia.

El IEST Anáhuac convivió con delegaciones de diversas partes del mundo.



## Alumnos del IEST Anáhuac fijaron posiciones a favor de la vida ante Naciones Unidas

Como parte del programa de liderazgo internacional *Be Human*, 13 estudiantes del IEST Anáhuac, de nivel profesional y bachillerato, participaron del 17 al 25 de marzo en una comisión dedicada al estado de la mujer en el mundo, realizada en la sede de las Naciones Unidas, en Nueva York.

Esta histórica y trascendental actividad fue posible gracias a la colaboración entre el IEST Anáhuac y la organización no gubernamental Construye, A.C., dirigida por Olivia Serrano, la cual permitió que nuestros jóvenes fueran acreditados oficialmente para participar y sustentar posiciones en favor de la vida, la familia y la complementariedad hombre-mujer, en el foro más importante del planeta.

Los jóvenes tuvieron oportunidad de conocer a Mons. Bernardito Auza, nuncio apostólico ante la ONU y al Lic. Bruno Ríos, responsable de las negociaciones durante las sesiones de delegados en la comisión; así, también participaron en una hora santa en la iglesia de La Sagrada Familia y en dos misas en la Catedral de San Patricio. En su tiempo libre, conocieron lugares emblemáticos como Central Park, el puente de Brooklyn, el Museo de Arte Moderno, el Museo del 11 de Septiembre, la Estatua de la Libertad y Broadway.

Es de remarcar la extraordinaria oportunidad del IEST Anáhuac, al participar en un espacio en el que muy pocas universidades pueden acceder, y en la que solo participaron 70 jóvenes de diversas partes del mundo.



Afuera del edificio de Naciones Unidas.



Una extraordinaria oportunidad.



Padre Mauricio Flores, L.C., en compañía de varios integrantes de la delegación del IEST Anáhuac.



Jóvenes participantes en el taller Seguridad en las alturas.



Lic. Camilo Kuri Con.



Ing. Mario Francisco Mariño Chaix.

## Ciclo de Conferencias de Ingeniería Industrial

Del 22 al 24 de marzo, alumnos y catedráticos de la División de Ciencias Exactas llevaron a cabo el Ciclo de Conferencias de Ingeniería Industrial, importante evento académico que estuvo acompañado de talleres vinculados a esta área del conocimiento.

La conferencia de apertura llevó por título "Emprendimiento", la cual fue impartida por el Ing. Mario Francisco Mariño Chaix, secretario del Consejo Directivo de COPARMEX Sur de Tamaulipas. Por la tarde, se presentó la Ing. Merit Gutiérrez Morales, estudiante de posgrado del IEST e Ingeniero de Calidad de INDELPRO, con la ponencia Calidad en los procesos.

El jueves 23 se reanudaron actividades, desde temprano, con la conferencia Emprendimiento, presentada por el L.C. Camilo Kuri Con, Director General de Vallen Proveedora de Seguridad Industrial del Golfo, S.A. y destacado egresado del IEST. Por la tarde, se presentó la conferencia Calidad, la cual fue impartida por el Ing. Pablo Ramírez Gil, coordinador de planeación de DS Servicios Petroleros.

La actividad concluyó el viernes 24, por la mañana, con dos talleres; el primero, Seguridad en las alturas, impartido por Vallen Proveedora de Seguridad Industrial del Golfo, y el segundo, Taller de emprendimiento, a cargo del Ing. José Ernesto González Ávila. El evento concluyó hacia el mediodía con un convivio de clausura, en el jardín interior del Centro de Información del IEST.



Los días 16, 17 y 18 de marzo se llevó a cabo Prodisegno.



Aldo de la Fuente.



Mario Olvera.



Integrantes de Estudio Yeyé.

## Gran éxito de Prodisegno 2017

Los días 16, 17 y 18 de marzo se realizó Prodisegno, congreso de la Licenciatura en Diseño Gráfico que este año cumplió su décima primera edición. Las instalaciones del Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas fueron sede de conferencias y talleres con destacados expertos del diseño; algunos de ellos como:

- **Maru Aguzzi.** Diseñadora gráfica, especializada en diseño editorial y en dirección de arte. Promotora cultural, directora y fundadora de Gran Salón México, feria anual dedicada a la ilustración contemporánea mexicana.
- **Daniel Cruz.** Especialista en ilustración animada y creador de varios personajes para videojuegos y animaciones. A los 19 años comenzó a trabajar en *storyboards* para marcas como Indio, Snickers, Aurrera y Hot Wheels.
- **Aldo de la Fuente.** Especialista en entrenamiento y certificador oficial Adobe en todas las aplicaciones de Creative Cloud. Consultor profesional de reconocidos corporativos y universidades de México y Latinoamérica.
- **Sociedad fantasma.** Estudio colaborativo de *storytelling*, con base en la Ciudad de México, especializado en animación e ilustración.
- **Estudio Yeyé.** Grupo de creativos, con sede en Chihuahua, especializados en diseño gráfico, fotografía, publicidad e ilustración, ya sea digital, analógica o multimedia.
- **Julieta González.** Licenciada en Relaciones Internacionales, responsable de la negociación de los contratos del Cirque Du Soleil por primera vez en Brasil, Chile y Argentina. Productora asociada de OCESA.
- **Mario Olvera.** Licenciado en Animación, Arte Digital y Multimedia. Ha trabajado como artista de efectos visuales en Mighty Animation Studios y ha sido contratado bajo proyecto como VFX Artist, trabajando para marcas como El Jimador, Dairy Queen y El Informador.

## Semana Ecológica 2017

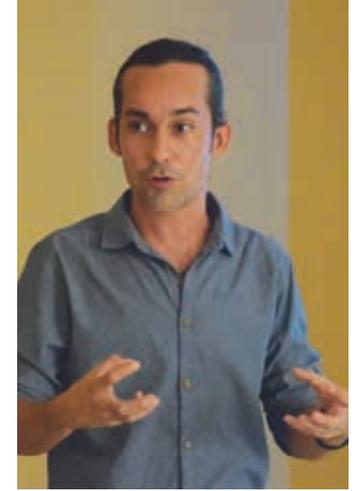
Del 5 al 9 de marzo, se llevó a cabo la Semana Ecológica 2017, una serie de actividades programadas por el Grupo Ecológico del IEST, para hacer conciencia sobre el cuidado del medio ambiente.

Todo comenzó el domingo 5, muy temprano, junto al Hospital Naturista de Cd. Madero, para realizar el voluntariado de limpieza en playa Miramar.

El lunes 6 dio inicio con un rally de astucia en el que participaron varios alumnos de la División de Ciencias Exactas. Posteriormente, tuvo lugar la inauguración oficial del evento y, más tarde, la conferencia Proyectos de investigación sustentables, impartida por la Mtra. Sandra Luz Suastes.

El martes 7 se impartió el curso taller *Greening the economy: sustainable cities* en dos horarios: en la mañana de 8:30 a 10:00 h, y por la tarde, de 16:00 a 17:30 h. El miércoles 8 se presentó en varias funciones, el documental *Blackfish*, cuya temática hace conciencia sobre la vida de las orcas en cautiverio.

La Semana Ecológica 2017 concluyó el 9 de marzo, por la mañana, con la actividad Adopta un árbol.



## Todo un éxito la XXIX Semana de Psicología

Del 7 al 10 de febrero, la Coordinación de la Licenciatura en Psicología organizó la XXIX Semana de Psicología, que año con año se realiza en el IEST Anáhuac. Este 2017, el evento llevó por nombre "Ampliando horizontes". La conferencia de apertura se tituló "¡Sí se puede!", a cargo del Lic. Miguel Venzor, quien invitó a los jóvenes a explotar todo el potencial con el que han sido dotados.

El miércoles 8 de febrero se tuvieron dos conferencias relacionadas con la educación. La primera, a cargo de Rosa María Ramírez, se tituló "Educando las emociones de los niños y los papás", y la segunda "Inclusión educativa en alumnos con enfermedades no comunes", a cargo de la Dra. Cynthia Zapiáin. Se cerraron actividades ese día con el taller Técnicas de *mindfulness* para promover la resiliencia, el cual fue impartido por el Lic. Roberto González.

El jueves 9 de febrero estuvo lleno de actividades y talleres como: La risa y el olvido, ¿deflexión o resiliencia?, impartido por la Lic. Desiree Carlson; Organizaciones positivas, a cargo del Ing. Leonardo Sigríst; y las conferencias Los dilemas existenciales en el proceso terapéutico y La personalidad a través de la grafología, a cargo de la Lic. Verónica Álvarez Treviño.

Finalmente, el viernes 10 de febrero se dio fin con dos conferencias y un taller, titulados respectivamente: "Los *millennials* y su futuro laboral", por parte de la Lic. Selena Lara; "Autismo, una nueva perspectiva y el programa de RDI", impartido por la Lic. Claudia Pérez; y por último, el taller "Manejo del dolor emocional en el espacio terapéutico", a cargo de la Lic. Jessica Wolf.



**Anáhuac**  
Mayab



Las profesoras investigadoras Carolina Burgos (UADY), Cristina Osorio y Gretty Escalante (Anáhuac Mayab).

## The Brookings Institution selecciona proyecto educativo

La profesora investigadora María Cristina Osorio Vázquez, de la División de Economía y Negocios, fue seleccionada para participar en el Echidna Global Scholars Program con apoyo de Brookings Institution para llevar a cabo el proyecto de investigación *Social change through awareness of women capacities*, que busca incentivar la inclusión de niñas del medio rural de la península de Yucatán en el sistema educativo. Este es el primer proyecto latinoamericano seleccionado por dicho programa e investigará cuál es la situación desde la perspectiva de las niñas, trabajando con los papás para hacerles ver la importancia de que las apoyen, involucrando figuras de liderazgo, de mujeres mayas que ya están en posiciones importantes en gobierno, empresa privada y ámbito educativo. Para el desarrollo del proyecto, que iniciará en 2018, se contará con el apoyo de las profesoras investigadoras Gretty G. Escalante Góngora (Escuela de Comunicación de la Universidad Anáhuac Mayab) y Lucelly C. Burgos Suárez (Facultad de Economía de la Universidad Autónoma de Yucatán).



## Residencia cultural en Viena

En cooperación con KulturKontakt, la Cancillería Federal de Austria puso a disposición 50 residencias para Viena y Salzburgo dirigidas a artistas extranjeros; Nadia Victoria Pérez Basurto (Comunicación, 2006) resultó seleccionada de entre 800 aspirantes. La residencia, del 1 al 30 de junio, ofrece la oportunidad de familiarizarse con el arte escénico austriaco y el entorno cultural; también para hacer contactos con artistas de dicho país, por lo que los participantes deberán completar un proyecto durante su estancia. "Estoy convencida del poder del arte como herramienta de transformación social, así como de la necesidad urgente de fortalecer la cultura de nuestro entorno", indicó. Nadia ha estado a cargo del departamento de medios del Museo de Arte Contemporáneo Ateneo de Yucatán-Fernando García Ponce; posteriormente, se unió al equipo de Lux Perpetua Art Centre, que integra una galería de arte, un taller de grabado, un laboratorio digital y una residencia para artistas.



Al centro: el Ing. Miguel Pérez, rector de la Anáhuac Mayab, con miembros del ICD.



## Realizan seminario del International College of Dentist

Con más de 500 asistentes, la Anáhuac Mayab fue sede del 3er Seminario Bianual del International College of Dentists (ICD), realizado con el propósito de capacitarse en el área y conocer las nuevas técnicas y procedimientos que se aplican con la más alta tecnología. Se contó con conferencistas como: Dr. Isaac Kably Mizrahi, certificado en endodoncia; Dr. Joaquín González Campderá, vicepresidente del ICD; Dr. Manuel Salvador Robles Andrade, especialista en Periodoncia e Implantología, y Dr. Mario Ganddini Ribas, especialista en prótesis oral, estética e implantes. Además, en coordinación con la Fundación Country Club, se inauguró el consultorio odontológico ubicado en el Centro Comunitario In Huotoch, en la comunidad de Chablekal. En este espacio se ofrecerán servicios de odontología pediátrica, endodoncia, entre otros, a los habitantes de las comunidades cercanas. Hasta el momento hay más de 300 pacientes en lista. El ICD es una organización mundial con 12 mil socios aproximadamente; en México hay 120.



Dr. Héctor Cabañas, presidente del ICD con el Dr. Rolando Peniche, director de la Facultad de Odontología de la Anáhuac Mayab.



## Grupo Motel clausura el Día Anáhuac 2017

Con éxitos como "Dime ven", "Lejos estamos mejor" y el reciente cover "Sólo el amor lastima así", el grupo Motel ofreció un concierto para cerrar con broche de oro la edición 2017 del Día Anáhuac, organizado por la FESAL (Federación de Sociedades de Alumnos). La jornada incluyó actividades como el Anáhuac Concert Fest, The A Factor, *food trucks* y bazar de emprendedores, entre otras amenidades. De igual forma, se impartieron talleres de cerámica, preparación de sushi, modelado en 3D e hipnosis, por mencionar algunos, así como un festival de cine internacional.



Cientos de alumnos disfrutaron de una divertida jornada.



## Se ilumina la noche con SIZÍGIA D'Fashion Show

Con más de 500 asistentes, se realizó SIZÍGIA D'Fashion Show, en la Hacienda Teya. El evento presentó una colección de 55 outfits confeccionados por alumnas de la Escuela de Diseño de Modas de nuestra universidad y se realizó a beneficio del Centro de Atención Integral al Menor en Desamparo (CAIMEDE). Las piezas de joyería fueron diseñadas por Sabido & Basteris y se contó con la participación del diseñador Omar Ruiz, ganador del concurso Elle México Diseña 2014. La conducción estuvo a cargo de Nuestra Belleza Yucatán 2012, Marsha Ramírez (Comunicación, 2013).



El diseñador Omar Ruiz, con una de las alumnas participantes.



## Realizan II Concurso Nacional de Mediación

Nuestro campus fue sede de la fase regional del II Concurso Nacional de Mediación, por lo que se recibió a 32 estudiantes y 16 profesores de todo el país, que se dieron cita para fortalecer y difundir las mejores prácticas en la materia. Los equipos ganadores fueron:

1. Edxon Orlando Flores Díaz y Araceli del Carmen Vázquez Vázquez de la Universidad Autónoma de Chiapas, asesorados por Erick Raúl Zárate López.
2. Guillermo Mendoza y María de los Ángeles Arroyo Santos de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, asesorados por Gracia Elena Medina López.
3. José Eduardo Rives Lagunes y Landy Patricia Aguilar Zapata de la Universidad Modelo Valladolid, asesorados por Luz María Guzmán Lozano.



**Anáhuac**  
Querétaro



Rector Luis E. Alverde entrega el regalo institucional a Ma. Del Rosario Espinoza

## Medalla al Mérito Deportivo para María del Rosario Espinoza

María del Rosario Espinoza Espinoza, taekwondoísta mexicana y máxima representante de nuestro país en la historia de los Juegos Olímpicos, recibió la Medalla Anáhuac al Mérito Deportivo de manos del Rector, Luis Alverde Montemayor, rodeado de los equipos representativos de la universidad.

La presea, entregada anteriormente solamente a Javier "Chicharito" Hernández, se otorga a deportistas que hayan resaltado en su disciplina, como María del Rosario lo ha hecho. Única atleta en ganar las competencias del ciclo olímpico y medallista en los Juegos de Beijing 2008, Londres 2012 y Río de Janeiro 2016; le fue otorgada en esta ocasión la Medalla Anáhuac. "Se me reconoce todo el esfuerzo y dedicación" declaró la medallista a la comunidad universitaria, a quienes les deseó que un día se encuentren en su lugar, recibiendo este reconocimiento.

El Mtro. Luis Alverde Montemayor, Rector de la Universidad Anáhuac Querétaro, agradeció la pasión y entrega de la invitada de honor, declarando que: "la felicidad no está en el tener, sino en el ser" y que María lo tiene. Al finalizar la entrega de la medalla, María del Rosario y el Rector realizaron el abandamiento a equipos representativos de la universidad que irán al campeonato regional y la Universiada Nacional.



Inauguración Foro  
Inmobiliario El  
Marqués: El Futuro  
de Querétaro

## Foro Inmobiliario El Marqués: El Futuro de Querétaro

La Universidad Anáhuac Querétaro fue sede del Foro Inmobiliario El Marqués: el futuro de Querétaro, en conjunto con el municipio del mismo nombre. La inauguración se llevó a cabo en el polideportivo del campus con 500 asistentes, entre empresarios, desarrolladores, inversionistas y alumnos de la universidad. Luis Alverde Montemayor, Rector de la Anáhuac y Mario Calzada Mercado dieron la bienvenida a los invitados, presentando el programa del foro que incluyó un panel entre Verónica Valverde, Víctor Mena, Javier Sánchez y Luis Alfonso García, así como una conferencia magistral impartida por Alonso Salazar, ex alcalde de Medellín, Colombia.

Este foro, el cual tenía como objetivo promover la vocación productiva para atraer proyectos estratégicos del sector inmobiliario, busca atraer mayor inversión al municipio de El Marqués, intentando acelerar el crecimiento que es, como el de la universidad, acelerado e ininterrumpido.

Alverde Montemayor presentó, antes de iniciar el foro, datos sobre la Universidad Anáhuac y su misión de convertirse en una institución que impacte en su entorno. La presencia del campus beneficia la zona desde la inversión que se realiza y su sustentabilidad. El rector presentó universidades como Stanford en California, Georgia Tech y el MIT en San Francisco, Atlanta y Boston: "estos campus reciben empresas ubicadas a sus alrededores que buscan egresados para trabajar en ellas. General Electric, Bombardier y Mars, entre otras, se encuentran cerca de la Anáhuac Querétaro". Alverde afirmó que El Marqués es la mejor opción para desarrollarse y crecer hoy en día en Querétaro.



## Damián Alcázar en el Tercer Festival de Cine

Conferencia  
Damián  
Alcázar

El actor mexicano Damián Alcázar estuvo presente en el Tercer Festival de Cine de la Universidad Anáhuac Querétaro y, como parte del programa del evento, ofreció una charla con alumnos en la que habló acerca de su trayectoria artística con base a preguntas que le hacían los asistentes.

Al ser cuestionado sobre si considera que el cine puede ser un vínculo educativo, Alcázar declaró que "para ser personas más sensibles" se deben impartir más clases de artes y humanidades, mientras que la cultura y el buen gusto deben inculcarse en los estudiantes desde muy jóvenes.

Al final del evento, Damián Alcázar recibió un reconocimiento de manos de los organizadores del festival y de la Coordinación de Arte y Cultura, de la misma universidad.

El Tercer Festival de Cine de la Universidad Anáhuac Querétaro también realizó talleres y proyecciones cinematográficas.

## Inauguración Salón Vértice

Alumnos del programa de excelencia Vértice celebraron la inauguración del Salón Vértice en compañía de la coordinadora, Mariana Cordoba Huitrón y Sergio Velarde Sandoval, Coordinador de Programas de Liderazgo. Este nuevo espacio en las instalaciones del Edificio A, se convertirá en un punto de reunión para los alumnos pertenecientes al programa. En unas emotivas palabras, el Mtro. Luis Alverde Montemayor, rector de la universidad, celebró la inauguración de las nuevas instalaciones recordando que fue él quien, hace más de 20 años, inauguró el programa Vértice en la Universidad Anáhuac México Norte.

Seguido de una bendición por parte del capellán de la universidad, P. Juan Antonio Torres L.C., se disfrutó de una agradable velada en compañía de los miembros fundadores del programa y egresados que pertenecieron a Vértice.



Inauguran autoridades Salón del Grupo de Liderazgo Vértice.

## Primer Seminario ADEFA

Del 3 al 5 de marzo se realizó el primer seminario de la Asociación De Estudiantes Foráneos Anáhuac (ADEFA) de la red. En esta ocasión, participaron los campus México Sur, México Norte, Puebla, IEST y Mayab, reuniendo un total de 61 participantes.

SEADEFA nació en el 2016 tras la iniciativa de la Universidad Anáhuac Puebla de fomentar el intercambio y una mayor integración entre las ADEFA de toda la Red de Universidades Anáhuac. Se hicieron talleres y conferencias en las cuales el tema principal fue El liderazgo en los jóvenes, visitas culturales al centro histórico y a los Viñedos Azteca, actividades de integración y un foro de actividades donde cada presidente expuso sus mayores logros. Querétaro participará en la próxima edición, la cual tendrá lugar en México Sur.

Hora  
Eucarística



## Se llevó a cabo el Nightfest

Más de 900 miembros de la comunidad universitaria se dieron cita en el polideportivo del campus para la segunda edición del *Night Fest*, en el cual se realizó un vía crucis. El objetivo de este, era que los jóvenes experimentaran el amor y la misericordia. En dicho evento se vieron involucrados directores de carreras, sociedades de alumnos, estudiantes y Pastoral Universitaria; organizadores del evento.

Desde las 22:00 h se expuso el Santísimo, iniciando turnos de media hora hasta la madrugada. Simultáneamente, se disfrutó de una agradable convivencia con un DJ, *foodtrucks* y actividades para los alumnos.



**Anáhuac**  
Cancún



## Firman Convenio de Cátedra de Vinculación el MUSA y la Universidad Anáhuac Cancún

La Universidad Anáhuac Cancún y el Museo Subacuático de Arte (MUSA) firmaron el Convenio de Cátedra de Vinculación, que tiene como objetivo aprovechar la infraestructura, recursos humanos, conocimientos y experiencia de ambas instituciones con la intención de desarrollar actividades de carácter científico y de capacitación, además de investigación, cursos, diplomados y maestrías sobre sustentabilidad.

Como primer actividad, se realizó la presentación del libro *MUSA, El arte de la conservación*, en donde el Rector, P. Jesús Quirce, puso a su disposición las instalaciones e infraestructura para apoyar las actividades de investigación científica.

## Anuncio de apertura de la Licenciatura en Relaciones Internacionales

Ser parte de una ciudad internacional como Cancún, requiere de profesionales preparados con bases jurídicas, geopolíticas, y de negociación; consciente de esta necesidad, la Universidad Anáhuac Cancún anunció el próximo lanzamiento de la Licenciatura en Relaciones Internacionales, que formará parte de la oferta académica de la Escuela de Derecho de esta casa de estudios.

Al anuncio del nuevo programa asistieron diversos cónsules honorarios tales como: Tony Leeman (Irlanda), Armina Wolpert (Federación Rusa), Roberto Díaz (Hungria), José Andrés (Austria), Augusto Pastaccini (Italia), Ingrid Bosman (Países Bajos). Al concluir el evento, se realizó la firma de convenio con el Director en México de Baker McKenzie, Reynaldo Vizcarra, quien también apadrinó la inauguración de la Licenciatura en Relaciones Internacionales.

## Memorable participación de jóvenes en Congreso Gente Nueva 2017

La Universidad Anáhuac Cancún celebra el éxito del Congreso Gente Nueva "Marcapasos" edición 2017, que se realizó el 31 de marzo y 1 de abril en el Centro Internacional de Convenciones de Cancún. Alrededor de 2,500 personas asistieron a este magno evento. Al menos 10 escuelas públicas recibieron más de 100 becas por institución.

Al evento asistieron ocho ponentes internacionales, entre los que destacó la participación de: Luis Álvarez, el "Ironman" mexicano; Roger González, autor de *Que la magia continúe* y Jorge Viladom, con la conferencia "La música de mi vida". Todos ellos compartieron su experiencia de vida al momento de ejercer el liderazgo desde un enfoque social en busca del bien común.

El rector de la Universidad Anáhuac Cancún, P. Jesús Quirce Andrés L.C., reiteró la importancia y el impacto de las decisiones que tomen las nuevas generaciones: "Los protagonistas del cambio son los jóvenes, los que marcan el paso, los que hacen la diferencia".



## Día Anáhuac

¡FESAL Cancún nuevamente hace historia! Más de 600 asistentes hicieron del Día Anáhuac 2017 todo un éxito. El objetivo de este evento fue integrar a la comunidad estudiantil con actividades en el parque acuático VenturaPark para celebrar la identidad de ser una familia y exaltar el orgullo Anáhuac.

Esta aventura, llena de adrenalina, con tirolesas, toboganes acuáticos y actividades extra organizadas por el staff, concluyó con la entrega de premios y regalos que otorgaron los patrocinadores a los valientes concursantes de diversos desafíos.



## Camp Shyane Skov y sus amigos

El campus Cancún se engalanó con la visita de Shayne Miller Skov, *linebacker* de San Francisco 49ers de la NFL, Patrick Skov (*running back*- Cleveland Browns), Michael Wilhoite (*linebacker* de San Francisco 49ers) y Cameron Fleming (*offensive tackle* de Patriots) quienes, además de ofrecer una plática motivacional a jóvenes pertenecientes a los programas de liderazgo Anáhuac, realizaron un clínica deportiva con la asistencia de más de 150 personas, incluyendo niños y niñas que jugaron y recibieron los consejos de técnicas deportivas. Cabe destacar que este evento fue a beneficio de algunos organismos de ayuda social como Ciudad de la Alegría, Fundación Save the Children, Fundación Tapitas, así como el equipo de fútbol americano y tocho bandera Corsarios de Cancún.





**Anáhuac**  
Puebla

## La Universidad Anáhuac y el Consejo Coordinador Empresarial firman convenio de colaboración

Con el objetivo de abonar a la construcción de políticas públicas, desarrollo social y progreso, se firmó un convenio entre el organismo conformado por 28 entidades empresariales que fungen como pilares de la economía del estado y nuestra institución. Este acuerdo busca impulsar la relación entre el sector empresarial y educativo a través de la promoción del emprendimiento en los jóvenes universitarios.



Durante la firma de convenio estuvieron presentes los representantes de los organismos afiliados al Consejo Coordinador Empresarial.



Alumnos y futuros universitarios Anáhuac asistieron a la conferencia del comentarista deportivo.

## Antonio Rosique, reconocido comentarista deportivo, impartió conferencia en la Universidad Anáhuac

Como parte de las actividades de vinculación que la Universidad Anáhuac Puebla organiza para acercar a sus alumnos a experiencias con líderes de talla internacional, el reconocido comentarista deportivo de TV Azteca impartió la conferencia titulada "La fabulosa máquina de sueños", en la que expuso que el camino al éxito no es una línea recta, sino un trayecto constante que conlleva flexibilidad, creatividad y persistencia.



## Especialistas del sector industrial transnacional presiden el Congreso Galilei de la Escuela de Ingeniería

Directivos de Lamborghini, Aston Martin, Johnson & Johnson, La Zarza y Audi se dieron cita en este congreso, donde destacaron que la industria manufacturera es un sector con futuro para México. El evento ofreció experiencias para mantener a los alumnos actualizados sobre la trascendencia de la ingeniería en el ámbito profesional, además de formarlos como profesionistas que visualicen el futuro, planeen e implementen acciones prácticas para crearlo.

La Anáhuac reunió por tercer año consecutivo a líderes de la industria manufacturera en el Congreso Galilei.

## Experto en comunicación estratégica presentó en la Universidad Anáhuac el libro *2tres15*, una guía práctica para transmitir ideas

Con la finalidad de aprender a comunicar conceptos de manera clara y sencilla a una determinada audiencia, se llevó a cabo la presentación del libro *2tres15* del autor Óscar Gómez Cruz. Este expuso que el método que sugiere el documento se basa en tener 2 minutos para impactar, en donde se explica la importancia de la propuesta, 3 minutos para proponer y mencionar las ventajas y la solución que se ofrece, y 15 minutos para argumentar y generar un impacto.



Mtro. Óscar Gómez, autor del libro y Mtro. Julio Franco, presentador del mismo.



## La Anáhuac firma convenios de colaboración con Grupo La Morena y Grupo Imagen

A fin de estrechar vínculos que acerquen a los alumnos a un mayor número de experiencias en el mercado laboral, la Escuela de Comunicación ofrecerá la posibilidad de que éstos realicen prácticas profesionales y apliquen a diversas vacantes laborales en La Morena y Grupo Imagen, además generará la apertura que permita realizar proyectos integradores en conjunto.

La Sra. Guadalupe Ayala, presidenta del Consejo de Grupo La Morena y el Lic. Gabriel Guillermo, director de Grupo Imagen Puebla fueron los encargados de firmar los respectivos convenios académicos por parte de sus empresas.



**Anáhuac**  
Oaxaca



## Participamos en la OEA

Un estudiante de la Escuela de Negocios y estudiantes de la Escuela de Ciencias Jurídicas y Sociales participaron en la simulación del Modelo de la Asamblea General de la OEA para estudiantes universitarios del hemisferio. Esto fue en Washington D.C., Estados Unidos.

Conformaron 5 comités que representaron a la delegación de Belice. Durante la asamblea, nuestros alumnos lograron la aprobación de 4 resoluciones de las 5 que discutieron.

El Coordinador Faculty Advisor de la delegación fue el Mtro. Daniel Velázquez Paz, catedrático de la Escuela de Ciencias Jurídicas y Sociales.

¡Muchas felicidades a los participantes por su compromiso y dedicación!

## Llegó a la UAO SimMom, simulador de parto de vanguardia

Estudiantes de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Anáhuac Oaxaca (UAO) practicarán las intervenciones obstétricas y de partería con SimMom, un simulador de parto interactivo avanzado de cuerpo completo, con anatomía y funcionalidades precisas de alta fidelidad, considerado como el mejor simulador de parto hasta el momento.

El propósito de contar con SimMom es mejorar la atención neonatal y maternal, y con ello contribuir a la reducción de la muerte materna, segunda causa de defunción en mujeres en la entidad, de acuerdo al reporte del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Mortalidad Materna de los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) 2015-2016.

Para su adquisición, se invirtió más de un millón de pesos.

¡Bienvenida SimMom! ¡Enhorabuena!



## Medalla de Plata Panamericana

Fernanda Velasco, estudiante de Diseño Multimedia, ganó el subcampeonato de *Kata Femenil* en la modalidad *Nage No Kata* del Campeonato Panamericano de Judo Senior Veteranos 2017, el cual tuvo lugar en la República de Panamá del 26 al 30 de abril. El primer puesto lo obtuvo Colombia y el tercero Nicaragua.

¡Muchas felicidades Fernanda! ¡Nos enorgullece tu compromiso, entrega y dedicación!



## Congreso Internacional de Gestión Turística en la UAO

La Escuela de Administración Turística y Gastronomía y la Secretaría de Turismo del Estado de Oaxaca (SECTUR) realizaron el Congreso Internacional de Gestión Turística: La sustentabilidad y el resguardo del patrimonio en destinos culturales, con la finalidad de profesionalizar y capacitar a estudiantes, empresarios y profesionales sobre la gestión turística, el desarrollo y consolidación del producto turístico sustentable, debido a que el turismo es la principal actividad económica del estado.

Algunos de los conferencistas fueron el chef Carlos Gaytán, primer mexicano galardonado con una estrella Michelin; el Mtro. Sergio Rodríguez, Vicepresidente para las Américas de la Organización Internacional de Turismo Social; el Mtro. Edgar Cabrera, director de la Escuela de Negocios de la UAO; el Mtro. Eduardo Lara, Director Creativo de la Agencia RELEVANTE; el Mtro. Alberto Aveleyra, director y fundador de Artesanos del Tiempo; el Dr. Carlos Serrano, Coordinador de Proyectos y Asesor de la Dirección General de Experiencias Xcaret; el Sr. Jesús Ortiz, fundador de Archivo Maguey; y el Mtro. Luis Felipe Sigüenza, Subsecretario de Operación Turística de la SECTUR Oaxaca.

## Nuestros alumnos aprenden cocina tradicional oaxaqueña

Estudiantes de gastronomía participaron en el Primer Encuentro de Cocineras Tradicionales de Oaxaca organizado por el Municipio de Oaxaca de Juárez, en el marco del 485 aniversario de la elevación de la Villa de Antequera a rango de ciudad.

Los futuros chefs aprendieron métodos de preparación desde la cosmovisión de las cocineras tradicionales, además de poner en práctica sus habilidades y competencias adquiridas en el aula.

La gastronomía oaxaqueña desde hace nueve años es considerada como Patrimonio Intangible de la Humanidad por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).



**Anáhuac**  
Xalapa



## Gran convivencia estudiantil en el Nacional CONADEIP de Voleibol

La edición 2017 del Torneo Nacional de Voleibol, avalado por la Comisión Nacional Deportiva de Instituciones Privadas (CONADEIP), se llevó a cabo en nuestras instalaciones, dentro del "Territorio León".

La competencia reúne a los mejores 16 equipos de voleibol, tanto varonil como femenino de la CONADEIP. Entre las Universidades participantes se encontraron: Universidad Anáhuac Campus

Norte, Universidad Anáhuac Puebla, Universidad de la Salle Bajío, Universidad del Valle de Jalisco, Universidad Panamericana Campus México, Tecnológico de Monterrey y Universidad del Valle de México, entre otras.

La competencia se llevó a cabo en un ambiente inigualable y con una intensa actividad. Estamos muy orgullosos de haber sido sede de este evento de nivel nacional.



## Histórico triunfo en la Universiada Estatal

Los Leones de Basquetbol de la Universidad Anáhuac Xalapa hicieron historia en el deporte de esta casa de estudios, al conseguir su boleto a la Universiada Regional 2017. Los jugadores del conjunto felino dieron cuenta de los Halcones de la Universidad Veracruzana; sin duda, el duelo entre estas instituciones educativas va por el camino a convertirse en el clásico de Xalapa.



## Inscripciones agotadas

Todo un éxito ha resultado la Prepa Anáhuac Xalapa, ya que por tercer año consecutivo se han agotado las inscripciones de nuevo ingreso, seis meses antes del inicio de cursos.



## La comunidad de posgrados y extensión universitaria crece exponencialmente

El alumnado de posgrado y extensión universitaria se ha incrementado en un 376% en los últimos dos años. Se integraron dos nuevos programas doctorales a la oferta de posgrados: Administración y Humanidades. Así mismo, se han diseñado más de 30 diplomados con opción a Máster dentro de las diferentes áreas profesionales.

## Liderazgo de Acción Social

En el último año, Grupo ASUA ha realizado 24 eventos, beneficiando a más de 10,345 personas y a 350 perros que se encuentran en albergues de la ciudad.

Uno de los eventos más significativos fue el Torneo con Causa. Por medio del esfuerzo, la alegría y la entrega de todos los que participaron, se pudo apoyar a un gran número de niños que sufren a causa del cáncer y darles un momento de alegría y esperanza, dejando atrás, por un momento, el dolor de su tratamiento. También entregamos tenis a niños de escasos recursos que querían continuar con su sueño de ser futbolistas.



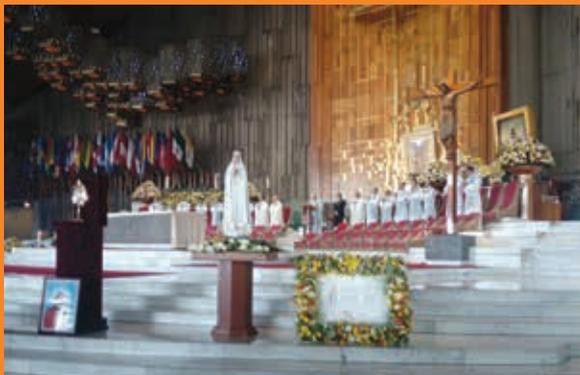
## Intensa promoción de la cultura

En este semestre, se han llevado a cabo muestras de baile, exposiciones fotográficas y ensambles de música clásica, entre otros.

Durante el primer encuentro de Danza Estudiantil Anáhuac 2017, participaron 16 importantes instituciones y escuelas de baile de la ciudad, que encuentran en la danza una de las más hermosas vocaciones de expresión del arte y cultura.



PONTIFICIO INSTITUTO  
JUAN PABLO II  
PARA ESTUDIOS SOBRE  
MATRIMONIO Y FAMILIA  
SECCIÓN MEXICANA



En la misa solemne con imágenes de nuestra Virgen de Fátima y San Juan Pablo II, además de la reliquia de nuestro fundador: un pedazo de la sotana con sangre del aquel 13 de mayo de 1981, cuando sufrió el atentado.

## Inician los festejos del 25 Aniversario del Pontificio Instituto Juan Pablo II en México

Con gran alegría y esperanza, este 2017 la Sección Mexicana del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia cumple 25 años iluminando la vida de numerosos matrimonios y familias.

Son ya más de cuatro mil egresados de nuestros distintos programas, en más de 25 ciudades del país, que han podido conocer el legado filosófico y teológico de San Juan Pablo II, a través de una propuesta académica sólida que está llamada a convertirse en una experiencia de vida transformadora.

Las celebraciones del 25 aniversario comenzaron con una misa solemne en la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe el sábado 13 de mayo a las 12:00 horas, en conmemoración del 100 Aniversario de las apariciones de la Virgen de Fátima y de la Fundación del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia, esta última misteriosamente sellada con la sangre del atentado que sufrió nuestro fundador, San Juan Pablo II, en la plaza de San Pedro.

Se contó con la presencia de una reliquia de primer grado de San Juan Pablo II, proveniente de sus vestidos del día del atentado, la cual fue generosamente prestada por Unión de Voluntades para este momento tan especial.

La misa fue presidida por el P. John Walsh L.C. y estuvieron presentes numerosos miembros Regnum Christi y una representación de la Comunidad Académica de la Sección Mexicana del Instituto encabezada por el P. Gaspar Guevara Espinosa L.C. como concelebrante y el Dr. Alejandro Landero



Entrada con las ofrendas de la comunidad del instituto.



Participación de la comunidad educativa del Pontificio Instituto Juan Pablo II.

Gutiérrez, Director Nacional del Instituto, junto a las directoras de los Planteles Puebla, Ana María Renner Escandón y del Plantel Bajío, María Ninfa Zamora Castro, profesores, alumnos y administrativos de los Planteles México, Puebla y Querétaro. Iniciando una campaña de oración por el instituto y la familia en México. Se inició también una campaña de oración por la familia y el instituto que durará todo un año, para lo cual se repartieron recordatorios impresos en los que las familias se pueden comprometer a realizar diferentes actos de devoción y unirse a esta campaña.

También se tuvieron en otros planteles misas de aniversario y pláticas donde participaron egresados, alumnos y profesores.

Como eventos programados para este año de celebración destacan: diversas visitas de profesores de la sede central, un congreso internacional, lanzamiento de nuevos programas académicos, encuentro de egresados, retiros para alumnos y profesores, entre otros. Las celebraciones culminarán en el mes de julio de 2018 con una semana internacional de estudio, oración y cultura en Roma, Italia.

Agradecemos a Dios nuestro Señor, vivir este aniversario, que seguramente estará lleno de bendiciones y gracias para toda nuestra comunidad, con la intercesión de San Juan Pablo II.

P. Gaspar Espinosa Guevara, Vicepresidente Sección Mexicana

Alejandro Landero Gutierrez, Director Nacional

## Distinción recibida a la Sociedad de Alumnos de la Licenciatura en Ciencias de la Familia por la Universidad Anáhuac México Campus Norte

Luego de un año de gestión de actividades realizadas para la comunidad estudiantil del Pontificio Instituto Juan Pablo II Plantel México, el 4 de mayo tuvo lugar en la sala de exposiciones de la Universidad Anáhuac México Campus Norte la entrega de los Premios FESAL 2016-2017. Dicho evento fue organizado por la Dirección de Relaciones Estudiantiles y los miembros de la Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL), la Asociación de Estudiantes Foráneos Anáhuac (ADEFA) y sociedades de alumnos de licenciatura de las diferentes escuelas y facultades. En este evento se otorgan diferentes reconocimientos a las distintas sociedades de alumnos de las facultades de la Universidad Anáhuac México Campus Norte. Estos reconocimientos tienen como fin premiar el esfuerzo y logros de las sociedades que destacan en diferentes ámbitos a causa de un notable empeño durante su año de administración. Mediante estos trofeos se acreditan como los más sobresalientes en sus categorías, tales como: Mejor Proyecto, Corazón FESAL, Mejor Presidente y Mejor Sociedad, entre muchas otras.

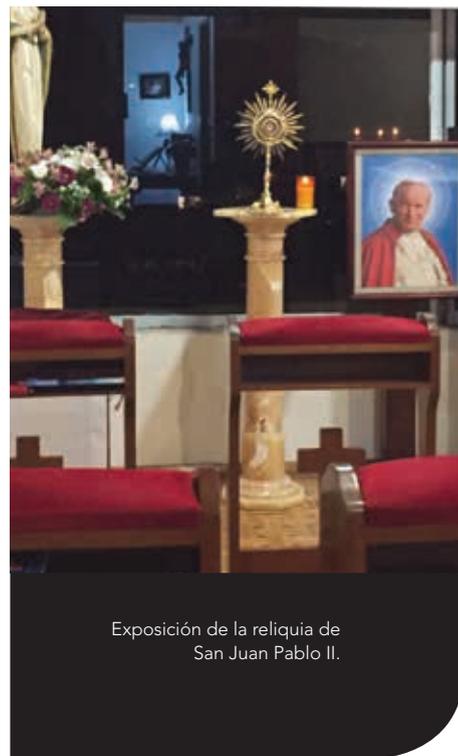
En esta ocasión y por primera vez, nuestra sociedad de alumnos de la Licenciatura en Ciencias de la Familia obtuvo el premio FESAL como Mejor Sociedad, reconociendo así su gran y notorio desempeño durante su año de gestión. Posicionándose así como la sociedad más destacada ante los ojos de los demás presidentes de sociedades, relaciones estudiantiles y la federación de sociedades de alumnos. Los miembros de la sociedad de alumnos 2016-2017 de la Licenciatura en Ciencias de la Familia la integran: Lilia Sofía Rodríguez Canales (Presidenta), María Eugenia Ramírez Tirado (Vicepresidenta), Ana Moreno Martínez (Secretaría General), Adriana María Simán Herrera (Tesorera) y Gina Valeria Vázquez Rodríguez (Coordinadora de Proyectos).

Dicho premio fue entregado por el rector de la universidad, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.; el Dr. Bernardo Rangel Sada, Vicerrector de Formación Integral, la Mtra. Pamela Anahuati Córdoba, Directora de Relaciones Estudiantiles; Diego González Rodríguez, presidente actual de FESAL y Antonio Talayero Pariente, presidente electo de FESAL para la gestión 2017-2018.

Con esta actividad, la Sociedad de Alumnos 2016-2017 de la Licenciatura en Ciencias de la Familia, junto con el resto de las demás sociedades de la Universidad, dan por terminadas sus actividades y entregarán el poder a las nuevas sociedades de alumnos electas para el periodo 2017-2018.



(De izq. a der.) Lilia Sofía Rodríguez Canales, Presidenta, María Eugenia Ramírez Tirado Vicepresidenta, Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., Rector de la Universidad Anáhuac, Ana Moreno Martínez, Secretaría General, Adriana María Simán Herrera, Tesorera y Gina Valeria Vázquez Rodríguez, Coordinadora de Proyectos.



Exposición de la reliquia de San Juan Pablo II.

## En custodia de reliquia de nuestro fundador, el Papa San Juan Pablo II, recordando la creación de nuestro Pontificio Instituto

En el marco del 25 Aniversario del Pontificio Instituto Juan Pablo II, recordamos el día 13 de mayo de 1981. Al iniciar una audiencia en la Plaza San Pedro del Vaticano, el Papa Juan Pablo II fue herido por un impacto de bala en el vientre y en la mano izquierda. Nos ha sido prestada de manera generosa por Unión de Voluntades para algunos momentos festivos de nuestro aniversario.

La reliquia de primer grado es un pequeño trozo de tela de la sotana con sangre de aquel 13 de mayo de 1981, que nos muestra la presencia de Dios en nuestras vidas a través de su actuación en nuestro santo fundador, que sigue evangelizando y estando sensiblemente entre nosotros, acompañándonos en nuestros caminar, como quiso ser recordado el Papa de la Familia.

Se espera que los planteles reciban la bendición a través de la presencia de esta reliquia de San Juan Pablo II para que la disfruten profesores, alumnos y egresados con ofrendas de oración por la familia y el instituto.

# Chapulín

## Cocina oaxaqueña

Ciudad de México

**E**ste restaurante, ubicado en una de las zonas más exclusivas de la Ciudad de México, es el favorito de los amantes de la cocina oaxaqueña. Situado en el Hotel Intercontinental y al mando de la chef egresada de la Universidad Anáhuac Oaxaca, Josefina López Méndez, este exclusivo lugar de atmósfera cosmopolita te lleva por todo un viaje al rico estado de Oaxaca, con sus sabores y colores.

Para comenzar, recomendamos la mezcla de tomates de colores: herlum, cherry y milpa, con queso de cabra natural, almendras garrapiñadas, láminas de melón, sandía y vinagreta de cilantro con tomate verde y ceniza de habanero. ¡Tan colorido como los textiles de nuestro México! Esto seguido de una tostada de escamoles colocados sobre flor de calabaza, untada con guacamole, todo ello coronado por un poco de queso añejo de oveja.

Como plato fuerte pueden pedir un pescado con chintextle. Se trata de huachinango con costra de mayonesa y pasta de chile pasilla mixe, acompañado de berros, quelites, eneldo, láminas de betabel y manzana con vinagreta de mostaza. Otra opción es un delicioso lechón con chichilo

confitado, acompañado de puré de plátano macho, chayotes y ejotes. El chichilo es uno de los siete moles endémicos de Oaxaca, originario de la región de la cañada, donde se produce el chile chilhuacle, principal ingrediente de este mole y del mole negro.

Para terminar, un exquisito postre. Lo recomendable es la tarta de mango o la delicia de *xhocolat*, que es un *brownie* de chocolate de metate, *mousse* de maracuyá, aceite en polvo de poleo y helado de betabel con fresa, representando el color de la grana cochinilla. Este postre simboliza la unión del viejo y nuevo mundo, dando a notar parte de los insumos que México ha internacionalizado.



Recomendación  
Universidad  
Anáhuac  
México

Por: José Luis  
Flores Rojas  
Red de  
Universidades  
Anáhuac

### CHAPULÍN

#### Costo promedio:

400 a 500 pesos  
por persona

**Ubicación:** Campos  
Eliseos 218,  
Polanco, 11560,  
Ciudad de México

**Horario:** Lunes  
a sábado 13:00 -  
23:00 h; domingo  
13:00 - 18:00 h

**Teléfono:**  
01 55 5327 7700

**Sitio web:** [http://  
www.chapulín.rest](http://www.chapulín.rest)

**Facebook:**  
Chapulín  
Restaurante

Recomendación  
Universidad  
Anáhuac  
Cancún

Por:  
Coordinación  
de Comunicación  
Institucional  
Anáhuac  
Cancún

### EL TIGRE Y EL TORO

**Costo promedio:**  
130 a 225 pesos por  
persona

**Ubicación:** Av.  
Carlos Nader Mz 2  
Lt 8, SM 3, 77500  
Cancún, Q. Roo

**Horario:** Lunes a  
sábado 18:00 h -  
00:30 h; domingo  
18:00 h - 23:30 h

**Teléfono:**  
01 998 898 00 41

# El Tigre y el Toro

## Cocina italiana

Cancún

**E**l Tigre y el Toro es un lugar de estilo rústico y costero, de concepto italiano, con un agradable ambiente tenue y rodeado de naturaleza. En este lugar, la comida se sirve en una terraza que permite disfrutar del cálido clima de Cancún.

A sus 10 años de brindar servicio, sigue manteniendo su concepto, su increíble sabor, precios justos y accesibles y por supuesto, un excelente servicio, algo muy bien reconocido por sus clientes.

En su carta de bebidas y cocteles ofrecen desde las bebidas sin alcohol clásicas, como lo son naranjadas, limonadas o refrescos, hasta los cocteles tradicionales. También cuentan con una carta de vinos que pueden pedirse por botella o copeo.

Tienen una variedad amplia de pizzas de masa italiana tradicional. Sin embargo, la más pedida por los clientes es la pizza de camarón con espinaca, el *carpaccio* de res y el pan de crema con ajo.

Lo que no te puedes perder es un delicioso postre para terminar la velada. En este caso recomendamos la pizza de chocolate, acompañada por helado de vainilla y frutos flameados.





# Sorteo Anáhuac

## ¡Súmate! y ganemos todos

Departamento  
en CDMX

Departamento  
en Cancún

Audi Q5

Audi Q3

Audi A3

Jetta Entry 2.0L

Take Up!



Pantalla Samsung 55"



Bocina Bose



Macbook Air



iPad

### Sorteo Especial Colaboradores

Si eres miembro de la Comunidad Universitaria y participas vendiendo un talonario, participas en el sorteo de 2 automóviles Volkswagen Take Up!



Alumnos  
Take Up!



Administrativos  
y Egresados  
Take Up!

### Sorteo Especial Alumnos Voluntarios

Si eres alumno y vendes como voluntario un talonario, participas en el sorteo de dos premios de 42 créditos aplicables a tu universidad.



42 créditos

Participan los alumnos de la: Anáhuac México campus Norte, Mayab, Xalapa, Cancún y Puebla



42 créditos

Participan los alumnos de la: Anáhuac México campus Sur, IEST-Anáhuac, Oaxaca, Querétaro Instituto Juan Pablo II

### Sorteo Especial Administrativos y Académicos

Si eres administrativo o académico de la Red de Universidades Anáhuac y vendes un talonario, participas en el sorteo de 4 computadoras Macbook Air.



Macbook Air

Participan los administrativos y académicos de: Anáhuac México campus Norte, Mayab, Xalapa, Cancún y Puebla



Macbook Air

Participan los administrativos y académicos de: Anáhuac México campus Sur, IEST-Anáhuac, Oaxaca, Querétaro Instituto Juan Pablo II y SERUA

### Sorteo Especial Egresados

Si eres egresado de la Red de Universidades Anáhuac y vendes un talonario, participas en el sorteo de 4 computadoras Macbook Air.



Macbook Air

Participan los egresados de: Anáhuac México campus Norte, Mayab, Xalapa, Cancún y Puebla



Macbook Air

Participan los egresados de: Anáhuac México campus Sur, IEST-Anáhuac, Oaxaca, Querétaro e Instituto Juan Pablo II



Red de Universidades  
**Anáhuac**

www.SorteoAnahuac.mx

@SorteoAnahuac

SorteoAnahuac

Sorteo Anahuac

Sorteo Anáhuac 2017: Emisión: 220,000 boletos (00,000 al 219,999). Precio del boleto: \$320 pesos. Fecha del sorteo: 16 de noviembre de 2017.

SEGOB: 20170160PS09 Revisa la lista de ganadores el próximo 17 de noviembre de 2017 en www.sorteoanahuac.mx.



GRUPO



**Multisistemas  
de Seguridad  
Industrial®**

**EXCELENCIA EN SEGURIDAD®**

Somos la empresa líder en Seguridad Privada, con cobertura nacional,  
más de 30 años de experiencia, la mejor tecnología y el mejor recurso humano,  
lo que resulta en un tangible retorno de su inversión.

Más de  
**30 Años**  
*De Excelencia en Seguridad*

01800 222 6666

[multisistemas.com](http://multisistemas.com)