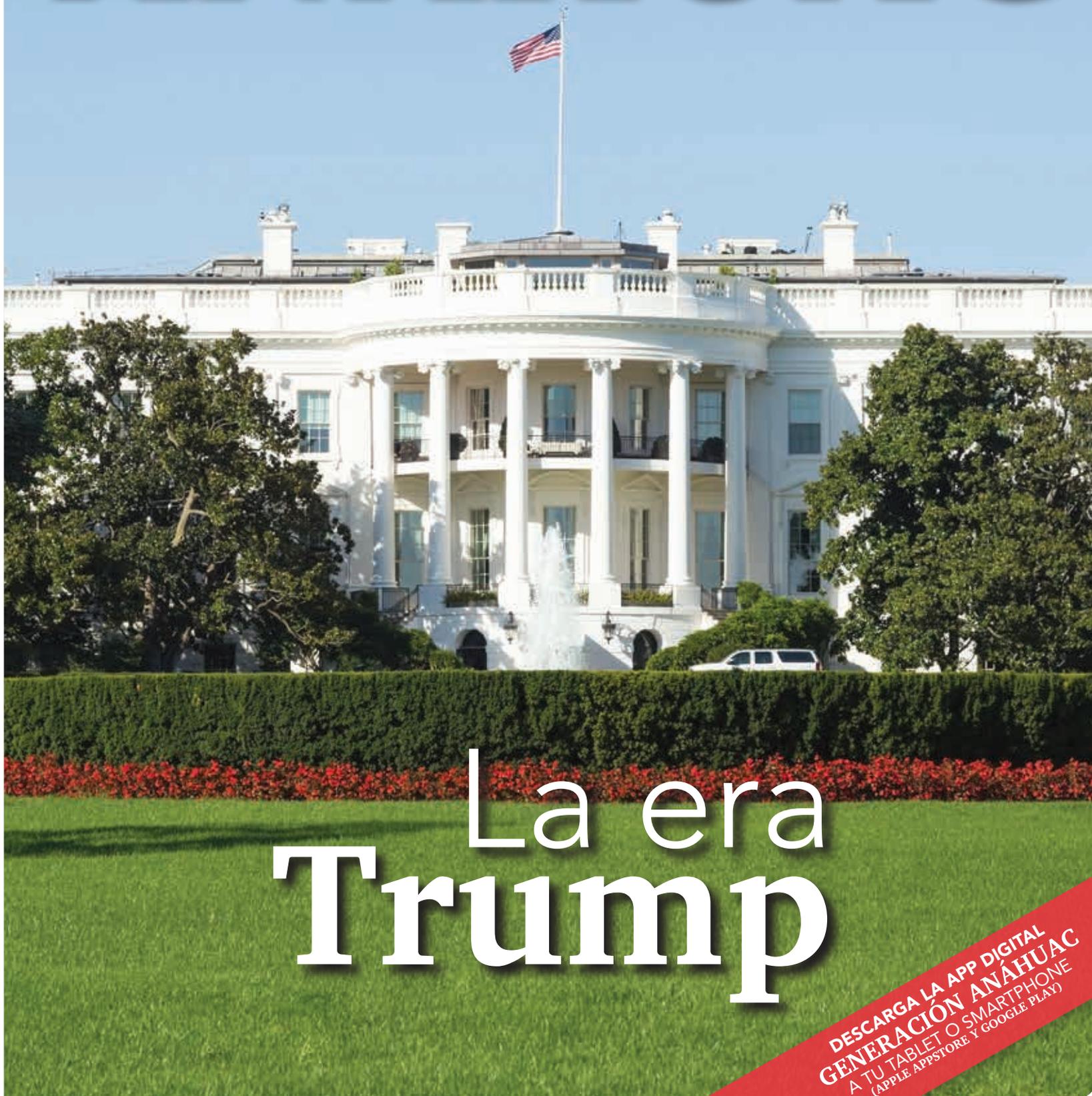


ANAHUAC



La era **Trump**

DESCARGA LA APP DIGITAL
GENERACIÓN ANAHUAC
A TU TABLET O SMARTPHONE
(APPLE APPSTORE Y GOOGLE PLAY)

Quiero ser creador de nuevas tecnologías.

Haz lo que quieras ser



En la Prepa Anáhuac forjamos líderes de acción positiva potenciando al máximo su carácter, competencias y valores en un ambiente de formación y desarrollo integral en dos dimensiones armónicas: académica y humana.

anahuac.mx/prepa

¡Hazlo con **Conocimiento!**



Iniciamos el año con un panorama de incertidumbre. La corrupción imperante en buena parte del sistema político nacional, la caída de los precios del petróleo y la dependencia económica del mismo, así como un completo horizonte en la relación con los Estados Unidos, son elementos importantes de la coyuntura actual.

¿Cómo responde una universidad católica ante los retos de dichas circunstancias?

Estamos conscientes de que nuestro que hacer institucional incide directamente en el presente y en el futuro de nuestra nación.

Como institución educativa, en la Universidad Anáhuac, abonamos a la formación de verdaderos líderes, personas que transforman la sociedad a través de nuestro modelo formativo, basado principalmente en valores, el cual es el elemento diferenciador de cada uno de los jóvenes que pasan por nuestras aulas; ya que los exhortamos a abandonar la indiferencia y a preocuparse por las necesidades reales de la sociedad.

En nuestros planes de estudio propiciamos en los jóvenes no sólo la difusión del conocimiento, sino también una formación integral que despierta en ellos la necesidad de responsabilizarse con acciones solidarias desde diferentes vertientes. De igual manera, buscamos que cada uno de ellos también pueda vivir de manera convencida su propia fe.

Aunado a lo anterior, buscamos formar a los jóvenes con una visión de competitividad global, dando relevancia a nuestro Liderazgo Académico Internacional.



Testimonio de esto son los intercambios académicos tanto de alumnos como docentes, las prácticas profesionales y seminarios internacionales, en los que además de enriquecer el valor curricular, se generan vínculos y experiencias culturales.

Es ahí en donde nuestros alumnos se vislumbran como futuros líderes, aquellos que tendrán en sus manos la solución a las problemáticas sociales, a través del ejemplo de calidad humana que tiene como prioridad actuar siempre pensando en el otro antes que en uno mismo.

Estamos convencidos de que el ser parte de la Comunidad Anáhuac nos da esperanza, no solo por la filosofía de vida con la que formamos día a día a nuestros alumnos, sino porque estamos acompañados por Dios en cada una de las decisiones que tomamos.

Mtro. José G. Mata Temoltzin
Rector
Universidad Anáhuac Puebla

Como institución educativa, en la Universidad Anáhuac, abonamos a la formación de verdaderos líderes, personas que transforman la sociedad a través de nuestro modelo formativo, basado principalmente en valores



20 FONDO La era Trump



GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MÉXICO NORTE • IEST • MÉXICO SUR • MAYAB • XALAPA • CANCÚN • OAXACA • QUERÉTARO • PUEBLA • INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA

164 febrero/marzo 2017



04 LÍDERES
Roger Guevara, Guillermo de Jesús Morales Pérez y Rodrigo Campos Vallejos

06 GASTRONOMÍA
Ciudadanía efímera sobre un mantel a cuadros

08 CINE
Las plataformas de video por streaming y el cine (Parte I)

10 FINANZAS
Las principales predicciones para 2017

12 LIBROTECA
Comer bien

14 GADGETS
Lo más relevante de CES 2017 y el lanzamiento / Gear VR de Samsung ¿Una plataforma menospreciada?

16 SALUD
Panorama actual de la obesidad en México

18 CASO DE ÉXITO
Premio a la excelencia en la medicina farmacéutica: Una alianza estratégica entre la AMEIFAC y ASPID

24 FONDO
Impulsa tu vida: claves para desarrollar el liderazgo

56 RESTAURANTES
La casa de la mantarraya y Chichí Cantina Actual

RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

- 28 Anáhuac México
- 36 IEST
- 40 Mayab
- 44 Querétaro
- 46 Cancún
- 48 Puebla
- 50 Oaxaca
- 52 Xalapa
- 54 Instituto Juan Pablo II para la Familia

Fe de erratas: En la edición 163 por un error involuntario no se mencionó el nombre del director de la Prepa Anáhuac, el Dr. Rodrigo del Val.



DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO
Dr. Cipriano Sánchez, L.C.

RECTOR IEST

Mtro. David Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Mtro. Miguel Pérez Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC XALAPA

Dr. Luis Linares.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC CANCÚN

P. Jesús Quirce, L.C.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA

Dr. Rodrigo del Val Martín.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC PUEBLA

Mtro. José Mata.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

Mtro. Luis E. Alverde Montemayor.
DIRECTOR NACIONAL DEL INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA
Mtro. Alejandro Landero.

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

SECRETARIO EJECUTIVO
Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN Y MERCADOTECNIA

Lic. Ulises Jara Ramos.
DIRECTOR EDITORIAL REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC

Lic. José Luis Flores Rojas.
generacionanahuac@gmail.com

ANÁHUAC EDICIONES UNIVERSITARIAS

EDICIONES UNIVERSITARIAS S.A. DE C.V.

SOCIO DIRECTOR
Elías González Rogel
DIRECTOR EDITORIAL
Verónica Aguirre Ávila
COEDITOR
Elizabeth L. Monroy Hernández
EDITOR GRÁFICO
Manuel Hernández Fernández del Castillo
CUIDADO DE LA EDICIÓN
Susana Vázquez García

COLABORADORES

Patricia Allende, Vladimir Arteaga Figuera, Marisa Ramos Abascal, Laura Iturbide Galindo, Cristina Prado, Irene Valencia, Carlos Lepe Pineda, Ricardo

Rosado Trujeque, Francisco Riba, y José Antonio de Landa Dorantes.
Fotografía: Victoria Rodríguez, Fotolia y Latistock México.

VENTA DE PUBLICIDAD

Perla De la Rosa y Carlos Ortíz.
(55) 59 50 01 60 y (55) 5291-5577
ventas@gmmedios.com.mx
generacionanahuac@gmail.com

PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN

Calle de la Alcaicería núm. 8 Zona Norte Central de Abastos, Delegación Iztapalapa, México D.F., C.P. 09040
Teléfonos: (0155) 5640 9266 y 5640 9584 Fax: 5694 9602
www.infagon.com.mx

Generación Anáhuac es una publicación bimestral gratuita dirigida a todas las generaciones de egresados de la Red de Universidades Anáhuac, editada por la Coordinación de la Red de Universidades Anáhuac. Lomas Anáhuac s/n, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Edo. de México, C.P. 52786, teléfono: 56 27 02 10. www.anahuac.mx Editor responsable: Mtro. Roberto Sánchez Mejorada. Certificado de Licitud de Contenido núm. 2942. Certificado de Licitud de Título núm. 3352. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Título 90-89. Tiraje 25,000 ejemplares. Permiso SEPOMEX Registro núm. 0050289. Características: 210x512. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la institución. Estimado egresado: nuestra revista Generación Anáhuac forma parte de un programa integral de servicios al egresado y llega a ti en forma gratuita. El financiamiento que nos permite seguir ofreciéndote este servicio se logra por medio de los anuncios contenidos en la misma. El material publicitario se acepta con criterio ético y el editor no se responsabiliza por la veracidad de los mensajes contenidos en los anuncios.

Superar marcas te lleva al triunfo;
LEER, a la victoria.

**LO QUE
IMPORTA
ESTÁ EN
TU CABEZA**

LEE
20 minutos al día

AMALIA PÉREZ
MEDALLISTA PARALÍMPICA

leermx.com




Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



**Roger
Guevara**

Director General, Grupo Consultores
Informática, 1989
Universidad Anáhuac Mayab

Desde siempre me ha gustado la tecnología, en especial la característica natural en ella de cambio y evolución constante, con esas oportunidades de innovación que nunca se acaban.

Es por esta razón que decidí estudiar la Licenciatura en Informática en la Universidad Anáhuac Mayab, que para ese entonces era la opción que mejor se ajustaba a la visión que yo tenía de mi desarrollo profesional y tomé la mejor decisión porque se cumplió mi expectativa.

Mi alma máter me proporcionó mentalidad de líder, lo que me ha permitido entender la importancia del empuje interior necesario para tener éxito y entender que ese liderazgo puede ser ejercido con un alto sentido humanitario.

El tener establecida una filosofía institucional con alto apego a los valores declarados de las organizaciones en donde estoy involucrado, me ha permitido desarrollar negocios de alto valor de los cuales me siento muy orgulloso.

Con esta visión profesional actualmente ejerzo las siguientes actividades: soy director general en Grupo Consultores, un conjunto de empresas de Tecnologías de la Información con 25 años de presencia y base en la Ciudad de Mérida, Yucatán; además de miembro del Consejo de la Universidad Riviera, en Playa del Carmen, Quintana Roo.

También soy miembro del Consejo de Innovaforce, empresa de innovación en Internet; así como miembro del consejo de Truepoint, empresa especializada en recursos humanos para la pequeña y mediana empresa; y miembro del consejo de Heuristic, centro de innovación.

Entre otras actividades en las que estoy involucrado, está ser mentor Endeavor, miembro del Instituto Internacional de Gobierno Corporativo y Mejores Prácticas (IGOME). Además soy vicepresidente de Desarrollo de Capital Humano de la Cámara Nacional de la Industria Electrónica, de Telecomunicaciones y Tecnologías de la Información (CANIETI), Sede Sureste.

En el 2016 fui finalista para el premio Entrepreneur of the Year México, otorgado por la empresa Ernst & Young, en la categoría "En desarrollo", lo cual para mí implica el compromiso de seguir esforzándome para aportar ideas que puedan hacer mejoras no sólo en las empresas, sino también en las personas a las que impactamos

Me encanta el tema de aportar y he tenido la fortuna de poder hacerlo a través de la enseñanza, ya que fui maestro de la Universidad Anáhuac Mayab durante 11 años, y últimamente he estado involucrado en actividades de mentoría.

De las cosas que la Universidad Anáhuac me dejó, además de la formación académica, es haber conocido a quien hasta el día de hoy es mi socio, Jorge Solís, y con el que he desarrollado varios proyectos.

Mi recomendación a quienes están a punto de graduarse es que desde ahora visualicen su campo de trabajo, que no se queden al cobijo de la universidad, que salgan al mundo real y prueben en primera persona los diferentes campos de acción en los que se pueden desarrollar.

Como verán, siendo egresado, exmaestro, mentor, con un socio excompañero de generación, y una hija estudiando ahí mismo, la Universidad Anáhuac Mayab ha sido una de las máximas influencias en mi vida.

00
Mi alma máter me proporcionó mentalidad de líder, lo que me ha permitido entender la importancia del empuje interior necesario para tener éxito y entender que ese liderazgo puede ser ejercido con un alto sentido humanitario.

Guillermo de Jesús Morales Pérez

Director de servicios generales, a cargo de la Coordinación Operativa y Mantenimiento, DIF, Benito Juárez. Negocios internacionales, 2010
Universidad Anáhuac Cancún



La Universidad Anáhuac Cancún marcó mi vida en muchos aspectos, sobretodo en la parte humana. Soy egresado de la carrera de Negocios Internacionales, de la generación 2006 a 2010. Tuve la oportunidad de participar en eventos como Gente Nueva, lo que me llevó a realizar mi servicio social en el área de egresados. Aprendí mucho, conocí la institución desde su esencia y percibí la unidad entre el rector y todos los colaboradores. Eso me motivó, ya que había congruencia en el decir y hacer lo que promulga la universidad, donde los valores de la integridad y la colaboración fueron incuestionables.

La Universidad Anáhuac Cancún no fue mi primera opción, pero cambié de opinión, aunque pude acceder al sistema luego de presentar dos veces el

examen de admisión. Conforme me integraba a la universidad me di cuenta del valor humano que posee la institución y confirmé que definitivamente “en el pedir está el dar”. Existen ahí personas de diferentes estatus económicos que aprenden a ver que el dinero no es lo principal, sino tu esencia, que es lo que va a definir el trato que recibes.

Recuerdo que en el área de Servicios Escolares de la universidad se abrió la posibilidad de cubrir la incapacidad de seis meses de un compañero; en ese periodo conocí al rector de la Universidad Politécnica de Quintana Roo, Miguel Pérez (mismo nombre que el rector anterior de la Anáhuac Cancún), con quien trabajé en varias áreas; posteriormente me

invitaron a colaborar en el Colegio de Educación Profesional (CONALEP) de Quintana Roo, en el que me desempeñé como jefe de capacitación y prácticas profesionales; mientras eso sucedía decidí participar activamente en las campañas políticas donde me reencontré con un compañero de los primeros semestres de la carrera en la Universidad Anáhuac Cancún y egresado de la misma institución, Remberto Estrada Barba, actual Presidente Municipal de Benito Juárez (Cancún), quien me ofreció el puesto que actualmente tengo como director de servicios generales, a cargo de la Coordinación Operativa y Mantenimiento del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, en Benito Juárez.

Mi carrera no está del todo relacionada con la parte profesional que actualmente desarrollo, sin embargo, la formación que obtuve desde la Universidad Anáhuac Cancún amplió mi manera de percibir algunos hechos, me enseñó a dar sin esperar recibir. Yo soy ese tipo de persona a la que le gusta dar sin esperar nada a cambio, lo doy todo de corazón, me lo enseñaron mis padres y la universidad lo reforzó. Por ello agradezco la formación que recibí en esa casa de estudios, y día a día pongo en práctica algo de lo que ahí aprendí.

Rodrigo Campos Vallejos



Agradezco a la Universidad Anáhuac por la preparación académica que recibí, pues esto me permitió contribuir en el crecimiento del negocio familiar.

Director general del Grupo Campos Reyeros y Cía. Administración de Empresas, 1998
Universidad Anáhuac Xalapa

Siempre tuve claro lo que quería hacer y a dónde quería llegar; estudiar en la Universidad Anáhuac Xalapa fue una gran oportunidad para alcanzar mis metas y sueños profesionales. Fui de las primeras generaciones, y a pesar de que era una comunidad pequeña con tan sólo tres salones de la carrera en Administración de Empresas, recibimos bases sólidas de los conocimientos que ayudarían a nuestra formación profesional.

Desde estudiante comencé a involucrarme en el mundo laboral, por un lado, emprendiendo mi propio negocio, y por el otro, apoyando al negocio familiar

en el cual actualmente desarrollo mi profesión. En el transcurso del tiempo me he dado cuenta que para conformar una empresa es necesario, entre otras cosas, una estructura de ventas, de sistema y de administración, que ayuden a sostener y asegurar el crecimiento de un negocio. Es por ello que agradezco a la Universidad Anáhuac por la preparación académica que recibí durante mis estudios profesionales, pues ésta me permitió contribuir en el crecimiento del negocio familiar en todos los aspectos; así mismo agradezco la bendición de tener a mis padres a mi lado, porque me han apoyado y me han enseñado a

fomentar la armonía dentro de la empresa. Es muy importante que una institución no sólo te aporte las herramientas necesarias para salir adelante en el mundo laboral, pues los valores también son muy importantes para hacer de ti una persona solidaria cuyas decisiones estén encaminadas hacia el bien común.

El consejo que le daría a la comunidad Anáhuac, es que traten de trabajar mientras estudian y traten de aprovechar el tiempo, ya que en la medida en que empiecen a trabajar y se acerquen al mercado laboral y económico, más rápido podrán consolidarse económicamente y construir su propio patrimonio.

Por: Marisa Ramos Abascal
 Coordinadora de la Maestría en Dirección de Negocios Gastronómicos
 Universidad Anáhuac México
 mramos@anahuac.mx

Ciudadanía efímera

sobre un mantel a cuadros



Fotos: Fotolia

Viajar es transformador, cuando nos alejamos de casa y por unos días todas nuestras pertenencias se limitan a las prendas y objetos que caben en una maleta, y el techo que nos alberga es prestado y temporal –sin importar que tan lujoso pueda ser–, nos volvemos incluso más amistosos, más abiertos al diálogo, más interesados en los otros en un intento por pertenecer, aunque sea por unos instantes, a la sociedad que habita en el lugar que nos acoge.

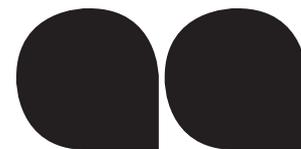
Esta actitud de búsqueda de solidaridad nos permite conocer más y mejor a nuestros anfitriones, obviar las diferencias y privilegiar las coincidencias; como humanos está en nuestra naturaleza buscar crear comunidad. Cuando llegamos a una ciudad por primera vez se nos nota en la mirada, un poco desorientados intentamos ubicarnos e iniciar el ejercicio exploratorio que promete sorpresas; a veces nos delata un mapa en la mano o el lente que quiere congelar las imágenes que nos parecen bellas, pero cuando aun siendo turistas de pronto somos interceptados en alguna calle por otro

viajero para solicitarnos orientación, para llegar a algún museo, monumento o atracción, entonces sabemos que de alguna forma ya somos parte de ese lugar y que ese lugar y las experiencias ahí vividas se han convertido también en parte de nuestra historia, es ahora parte de nosotros mismos.

Mimetizarse y confundirse con los habitantes del lugar visitado nos da una perspectiva poco común, única y privilegiada que nos permite ignorar nuestro rol de forasteros y apropiarnos aunque sea por unas breves horas de una ciudadanía pasajera en la localidad a la que hemos viajado, para vivir la ciudad como si fuéramos un habitante más de ella, es hacerla nuestra.

Existen algunas estrategias para lograr, como huéspedes, vivir experiencias similares a las de los anfitriones; una de ellas se relaciona con la comida, y si bien no es un ejercicio sencillo y probablemente consuma un día completo del viaje para lograrlo, los resultados valen la pena; se trata de hacer un picnic en un parque público, con todo lo que conllevan los preparativos de esta que a simple vista puede parecer una comida sencilla, pero que para un visitante puede convertirse en el pretexto perfecto para conocer aspectos de la vida cotidiana de los residentes. Un día de campo en un parque urbano, es

Cada ciudad nos ofrece un espacio propicio para cumplir este cometido (hacer un picnic), incluso las más cosmopolitas en Nueva York, por ejemplo en pleno Manhattan se encuentra el parque Bryant.



incluso una experiencia que muchos no han vivido en su propia ciudad, los desafíos de llevar a cabo esta pequeña aventura gastronómica requieren de observación, planeación y mucho sentido de la diversión.

Lo primero es seleccionar el lugar, casi todas las grandes ciudades tienen parques en los cuales los fines de semana las familias acuden a realizar actividades de esparcimiento; por supuesto que la estación del año es importante, las hermosas tardes de verano y de otoño son en especial atractivas no sólo porque el sol es más generoso y el clima suele ser benévolo, sino que además son estaciones en las que podemos encontrar más alimentos frescos, pues las cosechas nos ofrecen los sabores locales más intensos y a veces nuevos a nuestros paladares.

No está de más revisar la legislación local con relación al uso de las instalaciones y consumo de alimentos en los parques públicos, los horarios, si es posible consumir bebidas alcohólicas o no, algunos parques prohíben los manteles plásticos sobre el pasto, conocer si existen áreas restringidas y otros aspectos que nos garanticen el éxito de nuestro modesto festín al aire libre.

Una vez seleccionado el lugar, es necesario planear el menú, por más sencilla que sea la comida que incluiremos, organizarla nos obligará a visitar mercados o supermercados, panaderías, queserías,

tal vez alguna vinatería y algún lugar especializado en postres. Es decir, esa mañana será un peregrinar gastronómico con el que en cada visita nos iremos llenando de inspiración. Lo ideal es visitar pequeños establecimientos independientes, de esos que suelen ser atendidos por los mismos dueños o donde los marchantes se toman el tiempo para conversar. Platicarles sobre el objetivo dará pie a escuchar sugerencias sobre qué llevar o cómo prepararlo, por aquello de “a la tierra que fueres haz lo que vieres.”

Todas estas visitas nos darán la oportunidad de conocer de primera mano aspectos de la vida cotidiana de la ciudad que nos hospeda, alejándonos por unas horas de los lugares propios y a veces exclusivos para los turistas. Incluso se abre la posibilidad de hacer nuevos amigos.

En cuanto al mantel yo aconsejo llevarlo desde casa, el típico mantel blanco con cuadros rojos puede funcionar igual que lo hacen las banderas cuando se conquista una cumbre, un pedazo de tela que delimita también de manera efímera una diminuta parcela.

Una vez en el parque hay que darse el tiempo de observar a quienes serán nuestros vecinos, entender la dinámica y las formas para después elegir un espacio para instalarnos cómodamente desde donde podamos disfrutar del paisaje, lo demás será disfrutar de una hermosa tarde que

probablemente perdure en nuestra memoria como una pequeña hazaña que nos da una perspectiva distinta del destino visitado, una experiencia que nos aproxima a los otros, a nuestros compañeros de viaje, pero también a nosotros mismos.

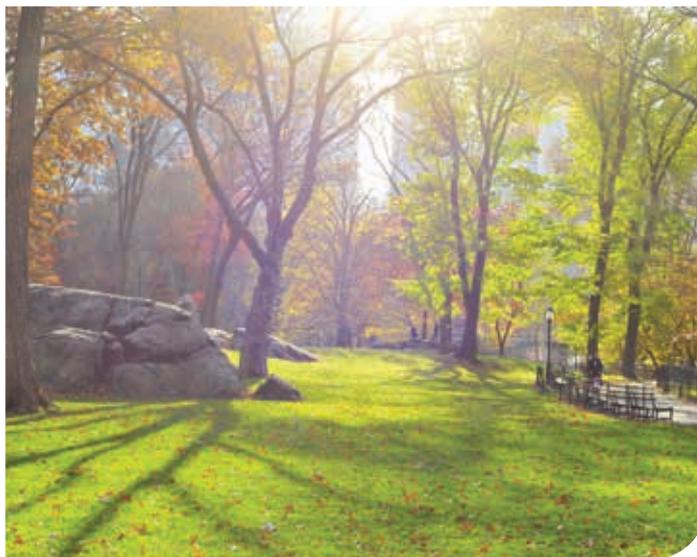
Cada ciudad ofrece un espacio propicio para cumplir este cometido, incluso las más cosmopolitas en Nueva York, por ejemplo, en pleno Manhattan, además del icónico Central Park se encuentra el parque Bryant, a espaldas de la New York Public Library, en donde se puede además jugar ajedrez o tomar un libro prestado de los estantes al aire libre. En Madrid, el

Parque del Buen Retiro se transforma los fines de semana en un espacio de comensalidad, en especial los domingos es posible presenciar e incluso participar en algún improvisado concierto de percusiones a las orillas del estanque, además de las variadas actividades culturales siempre disponibles.

En Londres incluso algunos hoteles ofrecen a sus huéspedes una canasta de picnic, con algunas delicias inglesas y un mantel, para que puedan disfrutar en Primrose Hill, en Greenwich Park o en el céntrico Hyde Park. Cada destino ofrece particularidades que contribuyen a hacer cada experiencia única y memorable, como un soleado picnic en las noches blancas de San Petersburgo, en la Riviera del Río Nevá, o tal vez sentarse a comer

algo mientras se observa la grandeza de la ciudad inca de Machu Picchu, en Perú. Las posibilidades son infinitas, incluso por qué no, hacer un día de campo en un parque de nuestra misma ciudad y descubrir que incluso en una urbe tan acelerada como la Ciudad de México, en pleno corazón de la misma, el Bosque de Chapultepec, se puede disfrutar de un espacio lleno de vida silvestre, con alguna que otra osada ardilla dispuesta a compartir aquello que encuentre dentro de la canasta de comida.

No es necesario hacer una comida compleja, pero sí vale la pena esforzarse por llevar en la canasta los sabores que nos ayudarán a rememorar la experiencia, un emparedado de los quesos y embutidos locales puede ser suficiente, una pequeña ensalada con vegetales endémicos, frescos y de temporada, frutos secos, nuestra bebida favorita y algo dulce para alargar la tarde con un termo de café o té, algún tentempié que sea suficiente para compartir con los probables vecinos, algo de música, de preferencia una selección de música local, un mantel, servilletas y una bolsa de basura para cerciorarnos de no dejar ninguna evidencia de nuestro breve paso por el lugar; lugar del que únicamente nos está permitido llevarnos un recuerdo perdurable del día que por unas horas fuimos una familia o un grupo de amigos más, disfrutando de una tarde en el parque de la ciudad. **A**



Por Cristina
Prado
Colaboradora
mcprado@anahuac.mx



Las plataformas de video por *streaming* y el cine **Parte I**

Los hábitos y usos de consumo audiovisual han dado un giro de 180° en la última década. Las nuevas generaciones, y la adaptación de sus predecesoras, consumen preferentemente productos audiovisuales en descargas vía *streaming* bajo demanda, y en dispositivos móviles. Cada día las audiencias han reformado sus patrones de consumo y se están acercando a los contenidos digitales. Pensemos que hace poco más de una década prácticamente no existía el concepto de descargas en *streaming*, consumo audiovisual imperante en los últimos años donde los celulares han tenido un papel preponderante para visualizar contenido audiovisual. Ello ha modificado el consumo de contenidos, y hoy, por ejemplo, las series le han ganado el terreno al cine visto en una sala tradicional y la TV convencional ha dado paso a la Smart TV. Aún cuando, es importante subrayar, los cines siguen reportando entradas numerosas a sus salas comerciales.

En el desarrollo de esta tendencia están teniendo una importancia capital las plataformas digitales que ofrecen un catálogo amplio de contenido para disfrutar cómodamente en casa y a precios competitivos.



Foto: Fotolia

Las implicaciones que esta nueva ola tendrá a mediano plazo en el mundo de la publicidad o de la televisión convencional, seguramente impactarán al mercado de productos y servicios, ya que las reglas del juego tradicional han cambiado. Lo que sí será indiscutible es que agencias de publicidad, anunciantes y medios deberán seguir innovando e ideando nuevas formas, canales y enfoques para ofrecer sus mensajes a un público cada vez más diverso, segmentado y exigente.

Una cuestión generacional

El cambio generacional de los conocidos *baby boomers*, sustituidos por la generación X, posteriormente por los *millennials* y ahora por los “Z” (generación de creación digital) ha generado una implosión de nuevas plataformas para

Cada día las audiencias han reformado sus patrones de consumo y se están acercando a los contenidos digitales. Ello ha modificado el consumo de contenidos, y hoy, por ejemplo, las series le han ganado el terreno al cine visto en una sala tradicional y la TV convencional ha dado paso a la Smart TV.

comunicarnos. La exposición a la televisión lineal diaria de cinco horas hoy se convierte en siete horas de conectividad diaria, lo que ha rebasado incluso las horas que un estudiante pasa en su centro de estudio de forma presencial. La “nomofobia”, el miedo a salir de casa sin celular, es un claro resultado de que no tener a mano un dispositivo acaba la comunicación con el mundo de cualquier joven.

Hoy está demostrado que las distintas generaciones ni siquiera están consumiendo las noticias por televisión o en los periódicos, sino que lo hacen a través del *free press* que ofrecen las redes sociales. Los equipos de consumo –tablets o celulares– han crecido en tamaño para que las descargas puedan ser mejor vistas. El diseño de interfases se produce más fácilmente, y está creado para facilitar contenidos hacia la movilidad.

Con quién se está hablando

Reconocer y entender a las audiencias permite diversificar los contenidos de las plataformas. Entender que las plataformas están mutando y renovándose es obligación de quienes están interesados en generar contenidos. La tecnología avanza de forma vertiginosa. Por eso hay que estudiar al consumidor: qué consume, cuándo, dónde y en cuál pantalla. Contenidos nuevos son la expectativa del mercado. Estamos frente a múltiples opciones. Hay que conocer a las audiencias y cómo éstas se segmentan.

El fenómeno Netflix

El mayor proveedor de televisión por Internet del planeta, con más de 70 millones de usuarios, ha llegado desde hace algunos años a casi a todos los países del mundo, y México no ha sido una excepción. Desembarcó en nuestro país con un catálogo con millones de horas de contenido y la comodidad de disfrutarlo en cualquier dispositivo y a un precio verdaderamente asequible, estrategia que permitió posicionarla como la más importante plataforma de contenidos cinematográficos y de series comerciales.

Netflix ha permitido de manera sencilla la movilidad de contenidos. Hoy una película completa se puede ver en un dispositivo portátil como un celular o una tablet.

Actualmente su estrategia de negocio ha conducido a Netflix a crear contenidos propios para Latinoamérica, series que se identifican con sus audiencias cautivas, el ejemplo más claro es “Club de cuervos”, o para todo el mundo la serie de moda, “The Crown”.

Y en esta escalada por hacerse del mercado global del *streaming* aparece HBO, que ya ha confirmado su intención de ofrecer sus servicios en nuestro país, y el gigante del comercio online: Amazon. Se avecina una guerra cruenta por el mercado nacional y de ello los principales beneficiados deberán ser, precisamente, los usuarios. Aunque el catálogo de Amazon Prime Video, en principio será inferior al de Netflix y HBO. **A**

Por: **Laura Iturbide Galindo**
 Coordinadora de la Maestría en Economía y Negocios y directora del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac en la Universidad Anáhuac México.
 idea@anahuac.mx
 @IDEA_Anahuac

Las principales predicciones para

Se prevé que las economías emergentes tengan una evaluación más favorable. Esto implica que observarán un crecimiento más alto en 2017, en relación al 2016. Sin embargo, después de la victoria electoral de Trump, el dólar se apreció aún más.

De acuerdo con los economistas de IHS Markit, se pueden vislumbrar varios sucesos en 2017 que tendrán impacto en la economía mundial, los cuales pueden resumirse de la siguiente manera:

- **La incertidumbre a nivel global continuará.** Los principales factores que tendrán influencia serán: los cambios en EE.UU. respecto al comercio internacional, regulación e impuestos; el imperio del nacionalismo en muchas economías; la extensión en la apreciación del dólar; los desequilibrios en China con relación al crédito y el sector inmobiliario; el camino que seguirá Gran Bretaña en su escisión con la Unión Europea; la inestabilidad política y los problemas de la banca en la eurozona y los conflictos en Medio Oriente y África.
- **La economía de Estados Unidos repuntará** aun antes del estímulo que se espera se dé en la administración de Trump. En 2017, una revitalización del sector energético impulsará la actividad económica. Asimismo, los recortes impositivos y el gasto en infraestructura esperados, darán un empuje adicional. Aunque las más elevadas tasas de interés y un dólar más apreciado restarán parte del dinamismo, se espera que la economía estadounidense crezca 2.3% en 2017 y 2.6% en 2018.
- **Las economías europeas resentirán el Brexit y la incertidumbre política.** Al final de 2016 la eurozona repuntó, mientras que Reino Unido no lo hizo. Europa enfrenta importantes retos debido a un potencial contagio del Brexit y las elecciones en Alemania, Francia y Holanda. De hecho, la inestabilidad política que se vive en Italia podría desencadenar una crisis bancaria. En el lado positivo está el hecho de que el programa de compra de bonos se ha extendido, aunque a una tasa más moderada, y un euro más débil alentará a las exportaciones. El balance de estas fuerzas resultará en un debilitamiento relativo de la eurozona, cuyo crecimiento pasará de 1.7% en 2016 a 1.4% en 2017 y el Reino Unido de 2.1% a 1.3%, en el mismo lapso.
- **La economía china se desacelerará aún más,** por menor impulso de la construcción habitacional. En 2016 la economía asiática lució frágil porque las ventas minoristas disminuyeron al igual que las exportaciones y la inversión. Los temores de una burbuja inmobiliaria han hecho que el gobierno empiece retirar estímulos, que terminarán desalentando las grandes obras y la construcción de vivienda. China también experimenta tensión por el lado de las fugas de capital, haciendo que sus reservas estén en su nivel más bajo en los últimos cinco años, y su moneda esté a niveles del 2008. Esto ha obligado al gobierno chino a imponer controles sobre el capital, para tratar de contener la depreciación a no más de 5% anual. De esta manera, se estima que la economía china crecerá 6.7% en 2016, en tanto lo hará en 6.4% en 2017.
- **Se prevé que las economías emergentes tengan una evolución más favorable,** a pesar de las recientes presiones en los mercados financieros. La nueva administración estadounidense representará para aquellas, buenas y malas noticias. Del lado positivo están mayor crecimiento mundial y más altos precios de los commodities, en tanto del negativo, se encuentran, más elevadas tasas de interés y un dólar más fortalecido que se traduce en mayor carga para los deudores en dólares. Afortunadamente para muchos países emergentes, que han controlado sus desequilibrios en cuenta corriente, esto no significará un riesgo de crisis financieras. Esto implica que dichas economías observarán un crecimiento más alto en 2017, en relación al 2016.
- **Los precios de los commodities experimentarán una racha ascendente.** Estos precios se elevaron 40% entre enero y septiembre, con base a la expectativa de una demanda más robusta y mayor aprovisionamiento en las cadenas de suministro globales. Después de un ligero declive, estos precios lograron repuntar después de las elecciones de Estados Unidos, animados por un mayor crecimiento mundial esperado y gastos más elevados en infraes-

2017



Foto: Fotolia

tructura en el vecino país del norte. Asimismo, el acuerdo alcanzado por la OPEP permitiría esperar un repunte de los petroprecios, si bien el resultado final está sujeto al respeto a lo convenido en el cártel, cuyo récord de cumplimiento no es alentador, lo que hace suponer cotizaciones de los principales crudos marcadores ligeramente por arriba de los 50 dólares por barril.

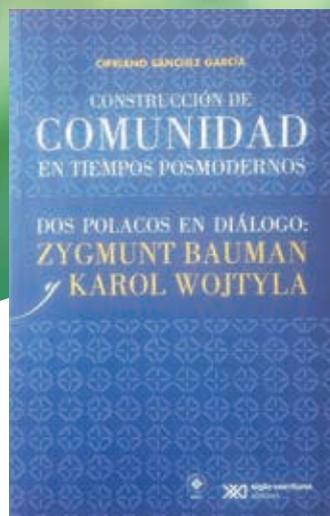
- **La inflación estará al alza en muchas economías del orbe.** Con una economía cercana al pleno empleo, la inflación salarial en EE.UU. ya se ha acelerado y lo hará aún más con el estímulo fiscal esperado en el gobierno de Trump. Aunado a mayores precios de hidrocarburos, estos se reflejarán en una inflación más elevada. En la eurozona, los precios al consumidor están en su máximo nivel en dos años y medio, mientras en Japón las presiones deflacionarias están cediendo. En China los precios de los bienes industriales están subiendo. En 2017 con un dólar más fuerte, la economía de Estados Unidos estará exportando inflación al resto del mundo.
- **Las tasas de interés en Estados Unidos, seguirán creciendo,** poniendo presión al alza en los réditos de los países emergentes. Antes de la elección en Estados Unidos se esperaba que la Reserva Federal elevara su tasa de referencia dos veces al año, ahora se piensa lo hará en tres ocasiones y lo seguirá haciendo hasta llevarla a un nivel del 3% en 2019. Los bancos europeos, por su parte, se encuentran temerosos sobre la estabilidad financiera en un ambiente de altas tasas de interés. Esto ha conllevado a alzas en los réditos en México y en Turquía, y a poner pausa a los recortes en India, Indonesia y Malasia.
- **El dólar se apreciará más.** Después de la victoria electoral de Trump, el dólar se apreció aún más, en tanto las monedas de los emergentes siguieron depreciándose, tomando niveles récord contra el dólar. Se prevé que la moneda estadounidense siga apreciándose en 2017 y el euro llegará a la paridad con ésta al final de ese año y el yen alcance los 126 por dólar. Las monedas emergentes caerán menos, porque ya lo han hecho en demasía. ■

Mtro. Carlos Lepe Pineda
 Director de la
 Facultad de
 Humanidades,
 Filosofía y Letras
 de la Universidad
 Anáhuac
 Méxicocodepe@
 anahuac.mx

Foto: Fotolia

COMER BIEN

Creo que una de las grandes preocupaciones de nuestro tiempo tiene que ver con la salud. Parecería que el interés por el “bienestar” del planeta, por el tema ecológico, se corresponde a nivel social e individual con una nueva actitud hacia la salud de las personas. A diferencia de otras épocas, la insistencia en una alimentación sana es ahora más enfática que nunca. Constantemente encontramos denuncias en contra de los alimentos chatarra y de las bebidas hiperazucaradas. También hallamos reflexiones sobre el mejor modo de alimentarnos: hay quien propone un estilo mediterráneo de alimentación, quien aboga por minimizar el consumo de carbohidratos, quien propone dietas con menús exhaustivos y demás. En cualquier caso, lo que es cierto es que una propuesta de alimentación no puede ser, por definición, adecuada para todas las personas. En realidad, hay que tener criterio y pedir consejo profesional cuando es necesario, si no meramente prudente. En cualquier caso, no puedo dejar de llamar la atención sobre un hecho relevante. En el discurso actual sobre la salud integral, resulta loable que exista un énfasis en pensar no solamente en el cuerpo, sino en la persona en su totalidad. Sin embargo, en muchas obras esto se convierte en una promoción de prácticas parareligiosas o en la invitación a practicar ciertas disciplinas, generalmente de corte oriental. Este es un tema digno de ser discutido, pero no lo haremos en este lugar. Valga solamente la advertencia de que al presentar los libros adjuntos no respaldamos sin más las sugerencias de algunos de ellos en torno a ciertas prácticas de meditación o de ejercicio del Yoga. Creemos que también en estos temas debe haber un significativo espacio para la libertad y que la serenidad en la vida y la realización personal pueden tener otras fuentes, especialmente religiosas, si es que la propia conciencia así lo define. ¡Buena lectura y buen apetito!



Para transformar el lugar y el momento

El rector de la Universidad Anáhuac México, Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., nos ofrece su más reciente obra: *Construcción de comunidad en tiempo posmodernos. Dos polacos en diálogo: Zygmunt Bauman y Karol Wojtyła*. Tuvimos el privilegio y el gusto de presentarla en la más reciente Feria Internacional del libro (FIL) de Guadalajara. Se trata de una obra que invita al lector a reflexionar sobre nuestro tiempo. El modo como socialmente somos llevados a una vida solipsista y centrada en la satisfacción de los propios deseos. El Dr. Cipriano Sánchez nos dice que sí hay opción a esta realidad. De la manos de las reflexiones de Bauman sobre la posmodernidad y de Wojtyła sobre la persona, el autor logra una estupenda síntesis, que nos muestra la importancia de construir comunidad. Es verdaderamente emocionante contemplar cómo, con convicción, pero aún más, con una rica experiencia personal nacida de su trabajo de muchos años con familias, el autor nos muestra la importancia de la participación y el modo como abona, decisivamente, a nuestra plenitud personal. Una lectura inteligente para entender y transformar nuestro lugar y momento.

Sánchez García, Cipriano. **Construcción de comunidad en tiempos posmodernos**. México: Universidad Anáhuac México – Siglo XXI Editores, 2016. 87 pp.

¿Un nuevo estilo de vida?

Los 10 mandamientos del cavernícola parece más el título de una novela que de un libro sobre alimentación. Una frase de la portada nos aclara: “reprograma tus genes para perder peso, gozar de una salud excepcional y llenarte de energía”. En cualquier caso, la propuesta es interesante. Apenas la esbozamos en palabras resumidas del autor: “come plantas y animales”, “evita cosas venenosas”, “muévete, levanta y corre: emocionantes entrenamientos relámpago”, “sin siesta no hay fiesta” y “la cosa más dulce que hay”. El autor aborda, como es claro, los aspectos esenciales de los alimentos permitidos, los que deben comerse con enorme cuidado o evitarse, el descanso, el ejercicio y el polémico tema de los postres y dulces. Un buen libro como para replantearse el estilo de vida personal.

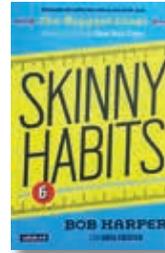
Sisson, Mark. **Los 10 mandamientos del cavernícola**. México: Grijalbo, 2016. 412 pp.



Los secretos de los delgados

¿Cuáles son los seis secretos de las personas delgadas? El autor nos comparte seis hábitos que considera clave para posibilitar la pérdida de peso. El primero, “prepara planes de contingencia”; el segundo, “retrocede de manera consciente”; el tercero, “rediseña tu ambiente”; cuarto, “rétate a ti mismo”; quinto, “descansa para tener éxito”; y sexto, “vístete para adelgazar”. La brevísima conclusión tiene un título sugerente: “delgado es el que actúa como tal”. Me parece un libro que tiene mucho de ciencia y de sentido común, pero reducido a una obra breve y de fácil lectura. Las ideas para mejorar nuestros hábitos son numerosas y las razones, convincentes. Aún mejor, el autor propone retos al lector, ofreciendo ejemplos de casos reales, recopilados a través de su experiencia de trabajo.

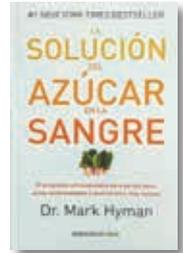
Harper, Bob. **Skinny habits**. México: Aguilar, 2016. 203 pp.



Seis semanas de cambios

La solución del azúcar en la sangre, de Mark Hyman, gira en torno al tema de los carbohidratos. Y es que no se puede tapar el sol con un dedo: vivimos en una era hiperglicémica. Los consumos de azúcar per cápita son más altos que nunca. Esto ha acarreado niveles de obesidad nunca vistos, así como problemas de salud pública (la omnipresente diabetes) de primer orden. El autor habla de la “diabesidad” y ofrece siete pasos para superarla. Posteriormente, tiene un artículo que prepara al programa para un estilo de vida más sano. Este plan consta de seis semanas, centradas en un cambio de hábitos que incluye no sólo a los alimentos (deliciosas recetas al final del libro), pues considera también el tema del descanso, el sueño y el esparcimiento. Un libro amplio, sumamente documentado y que ofrece numerosos tests para el autodiagnóstico del lector.

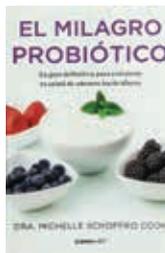
Hyman, Mark. **La solución del azúcar en la sangre**. México: DEBOLSILLO, 2016. 502 pp.



¿Alimentos fermentados?

Los probióticos son microorganismos que habitan especialmente en el sistema digestivo y que resultan esenciales para los procesos de digestión y de gestión del sistema inmunológico. El libro *El milagro probiótico* de Michelle Schoffo Cook nos ofrece información abundante y de primera mano sobre el desequilibrio probiótico que se padece en nuestra época, especialmente debido a la mala alimentación, a la omisión de ciertos alimentos y al uso y abuso de antibióticos. La fórmula no parece en extremo compleja: se trata del consumo, especialmente, de alimentos fermentados, particularmente del yogurt. Especial atractivo puede tener que la autora ofrece ingredientes y procedimientos para producir algunos alimentos que potencian el consumo de probióticos y que tienen otros beneficios para la salud.

Schoffo Cook, Michelle. **El milagro probiótico**. México: Grijalbo, 2016. 270 pp.



Estilo de vida mediterráneo

Uno de los referentes de la alimentación actual es el de medir la longevidad media de una región y después indagar cómo viven y, particularmente, cómo se alimentan. El libro *El secreto de las zonas azules* lleva como subtítulo “comer y vivir como la gente más saludable del mundo”. En el fondo, el libro se decanta por una dieta de estilo mediterráneo tradicional, pero no lo hace antes de ofrecer interesantes ejemplos traídos de lugares tan distantes como Icaria, en Grecia; Okinawa, en Japón; o Cerdeña, Italia. Analiza exhaustivamente la composición de la dieta de los habitantes de estos lugares y llega a conclusiones razonables sobre un mejor modo de alimentarse, pero no sólo eso: también de tener ciertos “rituales” familiares y sociales. Hábitos positivos de tranquilidad y convivencia comunitaria. No deja de insistir en el ejercicio y el descanso adecuado. Ofrece numerosas sugerencias valiosas al respecto. Finalmente, el libro contiene una amplia sección de recetas que será, seguramente, apreciada por más de uno.

Buettner, Dan. **El secreto de las zonas azules**. México: Grijalbo, 2016. 406 pp.



Hablemos de fortaleza mental

Amanera de aperitivo, ofrezco un libro que no tiene relación con el tema alimenticio, pero que sí se enfoca en los hábitos y el estilo de pensamiento y de reacción de las personas. Se trata de *13 cosas que las personas mentalmente fuertes no hacen*. Un amigo decía que también por vía negativa se aprende, y este es el método que Amy Morin nos ofrece. La autora, como psicóloga y psicoterapeuta, ha descubierto la necesidad de hablar de la fortaleza mental. Algunos ejemplos de lo que propone en su libro son: “no pierden el tiempo autocondolándose”, “no evitan el cambio”, “no temen arriesgarse”, “no les duele el éxito de los demás”, “no esperan resultados inmediatos” y otros que, estoy seguro, el lector encontrará como adecuado motivo de reflexión y de autoanálisis. Respecto de esto último, cada capítulo va acompañado de cuestionarios para el autoconocimiento en el terreno específico que se ha abordado. Una lectura que nos invita a crecer como personas, individualmente y en nuestra relación con los demás.

Morin, Amy. **13 cosas que las personas mentalmente fuertes no hacen**. México: Aguilar, 2016. 310 pp.



No olvides consultar la Fan Page de nuestra librería en donde encontrarás las reseñas publicadas, contenido exclusivo y noticias de interés.
www.facebook.com/anahuaclibroteca

Por: Vladimir
Arteaga
Figueroa
Especialista
en electrónica
y videojuegos
byvek@yahoo.com
@byvek

LO MÁS RELEVANTE DE CES 2017 Y EL LANZAMIENTO



Nueva línea de televisores OLED de LG: Una vez más la marca surcoreana nos sorprendió a todos con un impresionante panel de tan sólo 2.57 milímetros de grosor que incluirá, al igual que todos los televisores de su nueva línea, la patente Dolby Vision y Atmos, la primera, enfocada en contenidos HDR y la segunda, en la experiencia de audio. Este nuevo line up ofrecerá la mejor calidad de imagen, negros perfectos, mayor contraste y una amplia gama de colores. Su tecnología Ultra Luminance aislará el brillo justo donde se necesita, y el Active HDR permitirá a los televisores procesar la imagen cuadro por cuadro, insertando datos donde es necesario, para ofrecer una mejor imagen incluso si el contenido no es HDR de manera nativa. También tendrá todos los formatos HDR como Dolby Vision, HDR10, HLG y el HDR de Technicolor, siendo ésta la única gama en el mercado en tener todos los formatos en un sólo modelo. No obstante, la actualización del sistema operativo WebOS 3.5 ayudará en la interacción con proveedores de contenido digital y dispositivos inteligentes.

Huawei Mate 9: El smartphone que rompe los paradigmas de poder y funcionamiento por medio del la inteligencia artificial, gracias al nuevo procesador Kirin 960 de ocho núcleos a 64 bits que administra 4 GB de memoria Ram, 64 GB de almacenamiento expandibles hasta 256 por medio de una tarjeta micro SD. El principal diferenciador está en el aprendizaje que el dispositivo tiene de nosotros, ya que garantiza que aún después de 18 meses siga funcionando igual que cuando salió de la caja por primera vez. Definitivamente una de sus mejores prestaciones es su monstruosa batería de 4000 mAh con carga rápida y el lector de huellas dactilares que es increíblemente rápido.

Barra de sonido Sony HT-ST5000: Como parte de la tendencia en audio tridimensional con Dolby Atmos, la marca japonesa trae una de las mejores experiencias de cine en casa en colaboración con Sony Pictures. Este sistema será compatible los estándares 4K HDR, HDCP2.2, NFC, Bluetooth y codifica de maravilla 7.1.2 canales gracias a sus altavoces coaxiales de alta resolución con subwoofer inalámbrico y tweeter independiente. Entre los adicionales integra Chromecast y Spotify Connect, para escuchar tú música favorita en un entorno envolvente.



Como todos los años, fuimos a una de las ferias más importantes en materia de electrónica de consumo en la ciudad de Las Vegas, Nevada, CES, y a la presentación de la nueva consola de Nintendo, en Nueva York. A continuación te traemos lo mejor de ambas presentaciones.

Nintendo Switch: La nueva consola tiene una pantalla de 6.2 pulgadas con resolución de 1280 x 720p, 32 GB de almacenamiento interno expandibles por medio de una tarjeta Micro SD, USB-C, procesador Nvidia Tegra, una base para conectarlo a la televisión y unos novedosos controles llamados "Joy" que cuentan con un asombroso sistema de vibración "en alta resolución". Sin duda la gran N cambiará de nuevo la forma de jugar bajo este concepto, ya que busca que no sólo estemos mirando hacia la pantalla, sino que también veamos a los ojos a nuestro adversario. Juegos como el de 1-2-Switch ofrecen duelos con disparos al puro estilo del viejo oeste, minidinámicas donde tendremos que ordeñar vacas, entrenamientos de reflejos samurái o uno en donde tienes que adivinar cuántas pelotas hay dentro de una caja, este último sin duda es donde mejor se aprecia la nueva tecnología de vibración. Es de resaltar que con el lanzamiento vendrán juegos como The Legend of Zelda: Breath of the Wild, Sonic Mania, Fast RMX y ARMS, que sin duda marcarán pauta en la forma en la cual tenemos concebida la forma de jugar.



GEAR VR DE SAMSUNG

¿Una plataforma menospreciada?

Por: Vladimir Arteaga / @byvek



Muchos de nosotros en México como videojugadores, sentimos con creces el hecho de que no haya llegado la PlayStation VR el día de su lanzamiento (en octubre del año pasado), de hecho de manera muy particular me hizo recordar los años 80's o 90's en donde sólo en el mercado informal lograbas conseguir lanzamientos de tecnología. Damos gracias que servicios de venta en línea, le dieron a muchos la posibilidad de acceder a la realidad virtual, sin tener que gastar en sobrepuestos exagerados y a otros la oportunidad de explorar plataformas de realidad virtual disponibles en nuestro país a precios mucho más accesibles. Tal fue el caso del modelo 2016 del Gear VR, mismo que es compatible únicamente con los modelos Galaxy S6, S6 Edge, S6 Edge+, Galaxy S7, S7 Edge o Note 5 de la marca surcoreana. Como quién diría a falta de PlayStation VR nos aventuramos con una grata sorpresa.

Comenzando con el apartado de los juegos, encontramos que gran parte de ellos se pueden disfrutar sin la necesidad de un control, de hecho, todo es sumamente intuitivo por medio de su panel táctil del lado derecho y los menús amigables dentro de su interfaz. De los que nos llamaron poderosamente la atención son el de Dream Flight -que por cierto es gratuito- en donde tomamos el papel de un personaje en una especie de avión de papel y que controlamos solo con el movimiento de la cabeza. Es de resaltar que la música es afín con lo que estamos viendo en la pantalla. Otro que nos pareció fabuloso es el de Smash Hit por su simulación de física e increíble manejo del concepto de rieles. En este puntualmente vas arrojando una especie de balines metálicos para destruir cristales que obstruyen tu camino. Uno de los más espectaculares es sin duda Eve GunJack en donde vas por el espacio disparando a naves enemigas, este definitivamente es uno de los que a nivel visual lucen mejor. Lo más importante de estos 3 títulos es que en ninguno hay necesidad de controles, de ahí que podemos ver el increíble avance a nivel interfaz que tiene Oculus en el Gear VR.

Algo recomendable para estas experiencias, es que hay que usar audífonos para hacerlo más real y si tienen de cancelación de ruido, mucho mejor, otro plus es contar con una silla que pueda girar sobre su propio eje.

No obstante, no todo se resume en juegos, ya que dentro de la tienda hay un sinfín de experiencias interactivas que no le piden nada al PlayStation VR. Una de las que más nos gustaron fue la serie interactiva de SyFy "Halcyon", en donde después de ver un breve capítulo en una pantalla gigante, procedemos a interactuar en "escenas del crimen" bajo un entorno de realidad virtual y donde poco a poco nos van involucrando en la investigación para poder seguir la trama de los demás capítulos. Esto sin duda nos

pareció un parte aguas en la forma de ver series. Otra opción es la app de Sisters, un cuento interactivo que incluso probamos con otras personas y en donde definitivamente sentimos una nueva forma de terror. En cuestiones culturales, también hay experiencias como la de The Night Café, mismo que se contextualiza dentro de una pintura de Vincent Van Gogh.

Finalmente y desde un particular punto de vista, lo mejor es disfrutar de los contenidos de video en realidad virtual, desde cortos espectaculares como el de Sonar en donde nos meten dentro de una nave para explorar un meteorito bajo una trama de suspenso, hasta disfrutar del show KA: The Battle within del Cirque du Soleil o ver películas experimentales dentro de la aplicación Within -en esta última recomiendo ampliamente ver Mr. Robot a virtual reality experience basado en la serie de Amazon Video-.

Sin lugar a dudas con el poco tiempo que tengo de explorar el Gear VR, me ha dado mucho y aún hay más por ver, ya que las opciones son variadas y lo mejor es que muchas de ellas son gratuitas, sin dejar de lado que a diferencia de la PlayStation VR, uno puede disfrutar de todos los videos 360 que ofrece Facebook y Youtube directamente desde la interfaz central, aquí puntualmente les recomiendo el video de "Dreams of Dalí".

En un balance de todo podemos decir que Gear VR es lo que debemos de explorar antes de dar saltos más grandes y costosos en realidad virtual como el PlayStation VR, HTC Vive u Oculus Rift, aclarando que la limitante del mismo, radica en tener alguno de los modelos de smartphone antes mencionados, subrayando que es una plataforma paralela desarrollada con Oculus de la mano de Samsung cuidando incluso, la clasificación de contenidos por "nivel de comodidad" para evitar los mareos innecesarios, de ahí que como "early adopters" vale la pena probar. **A**

Dr. Ricardo Alcocer Tamayo
Médico Cirujano,
2012
Residente
Cirugía General,
Hospital 1º
de Octubre

Panorama actual de la obesidad en México

En la actualidad la obesidad y el sobrepeso representan uno de los principales problemas de salud pública en el mundo, debido principalmente al impacto que ocasiona en la calidad de vida de las personas.

Esta enfermedad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial, razón por la que la Organización Mundial de la Salud (OMS) denomina a la obesidad como la epidemia del siglo XXI. Respecto a su magnitud, la OMS calcula que en el año 2015, habían aproximadamente 2 millones 300 mil adultos con sobrepeso, más de 700 millones con obesidad y más de 42 millones de niños menores de 5 años con sobrepeso ¹.

De acuerdo con estudios de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), se estima que más de dos terceras partes de la población mundial tendrán sobrepeso u obesidad en el año 2020 ².

En la actualidad, México y Estados Unidos de América ocupan los primeros lugares de prevalencia mundial de obesidad en la población adulta, con hasta un 30% del total de su población ³.

Respecto a la población infantil, México ocupa el cuarto lugar de prevalencia mundial de obesidad, con aproximadamente el 28.1 % en niños y el 29 % en niñas ⁴. Cada año fallecen en el mundo alrededor 3.4 millones de personas adultas a consecuencia del sobrepeso o la obesidad, representando una disminución de la esperanza de vida de entre 6 a 20 años, e incluso las personas con obesidad grave mueren 8 a 10 años antes que las de peso normal ⁵.

En México, se estima que la atención de enfermedades causadas por

la obesidad y el sobrepeso tiene un costo anual aproximado de 3 mil 500 millones de dólares, y que el costo directo estimado que representa la atención médica de las enfermedades atribuibles al sobrepeso y la obesidad es de 42,246 millones de pesos ⁶.

La obesidad afecta a múltiples órganos del cuerpo, presenta una evolución prolongada y tiene diferentes causas; por otro lado, esta enfermedad se presenta en todos los grupos de edad, sin importar etnias ni clases sociales.

En su origen se involucran factores genéticos, dietéticos y ambientales que conducen a una excesiva acumulación de grasa corporal ⁷. La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías consumidas y las gastadas. En el mundo, prevalece un aumento en la ingesta de alimentos hipercalóricos que son ricos en grasa, sal y azúcares, pero pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes, así como un descenso en la actividad física, como resultado de la naturaleza cada vez más sedentaria.

La obesidad incrementa el riesgo y desarrollo de otras enfermedades crónicas no transmisibles asociadas, como la diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular y cáncer (cuadro I). Se estima que el 90 % de los casos de diabetes mellitus tipo 2 son atribuibles al sobrepeso y la obesidad ⁸.

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla, que se utiliza para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos



La obesidad incrementa el riesgo y desarrollo de otras enfermedades crónicas no transmisibles asociadas, como la diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular y cáncer.

Cuadro I
Clasificación de obesidad por IMC (de acuerdo a la OMS) y circunferencia de la cintura.

	IMC (kg/m ²)	Clase de obesidad	Riesgo de enfermedad	
			Hombre ≤ 102 cm	Hombre ≥ 102 cm
			Mujer ≤ 88 cm	Mujer ≥ 88 cm
Bajo peso	< 18.5	-	-	-
Normal	18.5-24.9	-	-	-
Sobrepeso	25.0-29.9	-	Aumentado	Alto
Obesidad	30.0-34.9	I	Alto	Muy alto
	35.0-39.9	II	Muy alto	Muy alto
Obesidad extrema	> 40.0	III	Extremadamente alto	Extremadamente alto

por el cuadrado de su talla en metros (kg/m²). Se recomienda una atención integral del sobrepeso y la obesidad así como de sus enfermedades asociadas, por lo que se requiere de intervenciones de alto impacto que puedan aplicarse mediante un enfoque de atención primaria que refuerce la detección precoz y el tratamiento oportuno, y en el cual se incluyan nutriólogos, psicólogos, endocrinólogos, preparadores físicos, médicos especialistas en obesidad, etc.

El tratamiento se basa en corregir los malos hábitos higiénico-dietéticos, implementar la actividad física así como el uso de medicamentos y otras estrategias. En la actualidad, la cirugía para la obesidad (cirugía bariátrica) ha cobrado importancia debido a sus buenos resultados en la disminución de peso en el paciente obeso, así como en la mejoría y curación de las enfermedades acompañantes de la obesidad como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, mostrando excelentes resultados, bajo la recomendación de que este tipo de cirugías sean realizadas por algún cirujano certificado en esta modalidad quirúrgica. Es un reto muy importante para el Sector Salud la promoción de estilos de vida saludables en la población y el desarrollo de políticas públicas para la prevención de la obesidad.

Este escenario epidemiológico, permite dimensionar la gravedad que representa la obesidad en México y justifica la gestión de programas y proyectos de salud rentables y exitosos para resolver esta problemática. **A**

Foto: Fotolia

Bibliografía

- Organización Mundial de la salud. Obesidad y sobrepeso. Nota descriptiva no. 311. Junio de 2016. En línea.
- Franco S. Obesity Update 2012. USA: Organization for the Economic Cooperation and Development, 2012. En línea.
- Márquez Sandoval F., G. Macedo-Ojeda, D. Viramontes Hörner, J.D. Fernández Ballart, J. Salas Salvadó, B. Vizmanos. "The prevalence of metabolic syndrome in Latin America: a systematic review". *Public Health Nutr* 14 (2011): 1702-1713.
- Villa A.R., M. Escobedo, M. Méndez Sánchez. "Estimación y proyección de la prevalencia de obesidad en México a través de la mortalidad por enfermedades asociadas". *Gac Méd Méx* 140.2 (2004): 21-26.
- Moyer V.A. U.S. "Preventive Services Task Force. Screening for and management of obesity in adults: U.S. Preventive Services Task Force recommendation statement". *Ann Intern Med* 157.5 (2012): 373-378
- Bahia L., E.S. Coutinho, L.A. Barufaldi, A. Abreu Gde, T.A. Malhão, C.P. de Souza, et al. "The costs of overweight and obesity-related diseases in the Brazilian public health system: cross-sectional study". *BMC Public Health* 12 (2012): 440.
- Mitchell N.S., V.A. Catenacci, H.R. Wyatt, J.O. Hill. "Obesity: overview of an epidemic". *Psychiatr Clin North Am.* 34.4 (2011): 717-732.
- World Health Organization. 2008-2013 Action plan for the global strategy for the prevention and control of noncommunicable diseases: prevent and control cardiovascular diseases, cancers, chronic respiratory diseases and diabetes. Geneva: World Health Organization, 2008.

por: **Dra. Marlene Llópiz Avilés**
Presidente de la Asociación de Médicos Especialistas en la Industria Farmacéutica, A.C.
y Lic. Angel Bosch
Director en Premios ASPID.



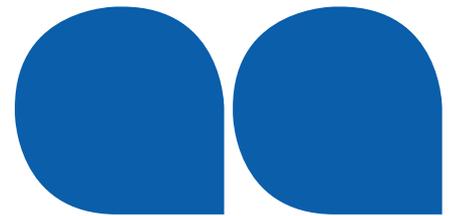
Premio a la excelencia en la medicina farmacéutica: Una alianza estratégica entre la AMEIFAC y ASPID

La Asociación de Médicos Especialistas en la Industria Farmacéutica, A.C. (AMEIFAC) nace en 1967 como Asociación de Directores Médicos (ADIMED). Años más tarde, ADIMED se convierte en AMEIFAC.





Los premios ASPID nacieron en Barcelona hace veinte años, en el año 1996, con un grupo de agencias de Madrid y Barcelona que organizaron su primera edición



La misión de AMEIFAC es ser la asociación más comprometida y de referencia en asesoramiento y educación de sus miembros y de la sociedad, en temas relacionados con el área farmacéutica, ya sea desde el punto de vista médico-científico, de investigación clínica, de seguridad de pacientes y de médicos que beneficien a pacientes, de médicos e instituciones relacionadas con la salud; a través del desarrollo, investigación y comercialización de los medicamentos por la industria farmacéutica.

Su visión es fomentar en nuestro país el estudio, el análisis, la conformación y la divulgación del conocimiento farmacéutico, científico, regulatorio y de apoyo a la farmacovigilancia, a través de la colaboración con instituciones nacionales o internacionales, ya sean públicas o privadas, la academia, los investigadores y la industria farmacéutica.

Sus objetivos incluyen desarrollar y mantener altos estándares en la práctica de la medicina farmacéutica para el beneficio de los pacientes, estimular el nivel de la medicina farmacéutica tanto en el ámbito científico como en el público, promover el beneficio público que trae avance del conocimiento y educación en la medicina farmacéutica, así como actuar como cuerpo autorizado para consultas acerca de medicina farmacéutica.

Los premios ASPID nacieron en Barcelona hace veinte años, en el año 1996, con un grupo de agencias de Madrid y Barcelona que organizaron su primera edición, certamen en el que participaron como hasta hoy, las mejores campañas publicitarias de salud y farmacia. Su objetivo ha sido siempre el de reconocer el talento, la originalidad, la creatividad y la innovación en el campo de la comunicación del mundo de los cuidados a la salud. La comunicación y la publicidad en salud y farmacia evolucionan

cada segundo, es por ello que cada año se suman nuevas categorías en las que el uso de nuevas tecnologías, la competitividad, la ética y la calidad están siempre presentes.

El nombre de los premios ASPID nace precisamente a partir del símbolo de la medicina, que representa el báculo o vara de Asclepio para los griegos o Esculapio para los romanos, un antiguo símbolo asociado al dios griego Asclepio y a la curación de los enfermos mediante la medicina, que consiste en una serpiente entrelazada alrededor de una vara larga.

En México, el éxito alcanzado a lo largo de doce años se debe a la experiencia y profesionalidad de los integrantes del jurado, conformado por personalidades reconocidas en el ámbito del *marketing* y la publicidad de cuidados a la salud.

Este año se concreta la estrategia de la colaboración conjunta de AMEIFAC-ASPID al crear el Premio a la Excelencia en la Medicina Farmacéutica. Dicho premio será otorgado en agosto de 2017 a aquellas personas que cumplan con las bases de designación, de acuerdo con cada categoría considerada para premiar a la excelencia en nuestro medio.

El Premio a la Excelencia en la Medicina Farmacéutica tiene el propósito de reconocer el trabajo, esfuerzo y dedicación de aquellas personas que forman parte del mundo de la medicina farmacéutica en sus diversas vertientes. En ellas se incluyen las áreas médicas, de investigación clínica, farmacovigilancia, asuntos regulatorios, etc. No se descarta la participación de asociaciones involucradas en los temas antes mencionados, así como la academia y las agencias regulatorias que nos rigen en la medicina farmacéutica.

En los próximos meses daremos a conocer las bases para la postulación de posibles candidatos, asociaciones, academias y agencias regulatorias para el **Premio a la Excelencia en la Medicina Farmacéutica 2017**, una colaboración estratégica de AMEIFAC y ASPID. **A**

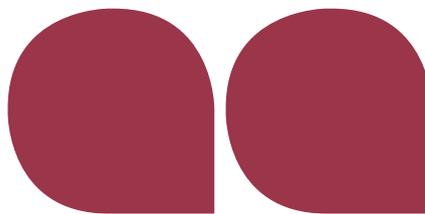
Por: **Laura Iturbide Galindo**
Coordinadora de la Maestría en Economía y Negocios y directora del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac en la Universidad Anáhuac México.
idea@anahuac.mx
@IDEA_Anahuac.

La era Trump

Bajo la incredulidad de algunos y el asombro de otros, el pasado nueve de noviembre, Donald J. Trump se erigió como el presidente número 45 de Estados Unidos de América. La incertidumbre reina acerca de lo que podrá suceder en los próximos cuatro años bajo el liderazgo del empresario convertido en político, y la pregunta versa en si el Trump candidato será el mismo que Trump presidente de la nación más poderosa del orbe; de lo que no hay duda, es que los primeros cien días serán vitales para perfilar su mandato.

Los mercados reaccionaron después de la noticia de su victoria como se esperaba: con un impacto negativo en el valor de la gran mayoría de las acciones mexicanas, y nuestra moneda se debilitó rompiendo la barrera de los veinte pesos por dólar y contenida quizá, sólo por un primer discurso con tono más moderado al acostumbrado. El voto del estadounidense blanco no preparado y rural fue decisivo en su victoria, quien cansado del "establishment" votó por un cambio y no sólo de partido. Su queja del bienestar que no ha llegado a sus bolsillos y el deterioro de su ingreso medio desde que estallara la crisis del 2008, encontró eco en las arengas incendiarias de un candidato que prometía devolverles sus trabajos y satisfactores arrebatados por inmigrantes.

Como dice Hillary Clinton ante la ola de protestas que se han desencadenado después de su nominación: “démosle a Donald la oportunidad de gobernar”.



Como sucede con muchos populistas, las medidas tomadas a favor de las mayorías pueden revertirse rápidamente en contra de los supuestos beneficiarios. La disminución de impuestos y el aumento del gasto en defensa e infraestructura propuestos, seguro darán un impulso a la economía estadounidense, pero puede terminar en déficit y endeudamiento nocivo, que acabe por alterar la estabilidad macroeconómica. Como consecuencia acecharía el más perverso de los “impuestos regresivos”, la inflación, que hace a los pobres más pobres y a los ricos más ricos.

Por otro lado, la guerra comercial tampoco parece una buena idea. Echar a la borda muchos de los tratados de libre comercio, incluyendo el mexicano, significa a la postre anular millones de empleos, en una nación donde abatir la tasa de desempleo récord del 10%, después de la crisis, llevó varios años y donde la productividad no levanta. Así mismo, encarecer arancelariamente las importaciones, significaría privar al consumidor estadounidense de productos de calidad a precios razonables, otra vez, actuando a contrapelo de lo deseado. Así, las nuevas restricciones al comercio internacional y a la inmigración, terminarían por provocar un impacto desfavorable al crecimiento de largo plazo.

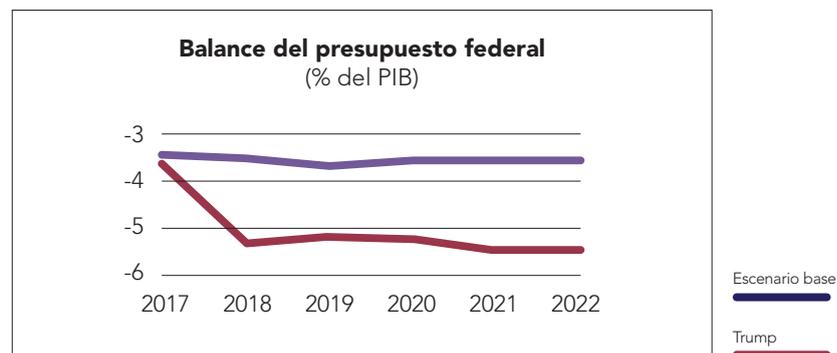
Hacer caso omiso o revertir los acuerdos de París sobre cambio climático y acceder a obras de infraestructura como la construcción de dos oleoductos (acciones que el presidente Obama no permitió) sin importar los daños ecológicos, es echar por la borda el camino andado de los subsidios dirigidos a energías limpias. Si en realidad los precios de los hidrocarburos una vez más bajan por mayor petróleo del que EE.UU. necesita, se harán menos redituables las energías renovables, frustrándose así la transición energética. Otros países seguirán

en esta y rebasarán en eficiencia rápidamente a EE.UU., perdiendo competitividad sobre sus productos. Además, uno de los efectos más pronunciados del cambio climático es el surgimiento de enfermedades que afectan a los más vulnerables, a quienes, paradójicamente, se trata de proteger.

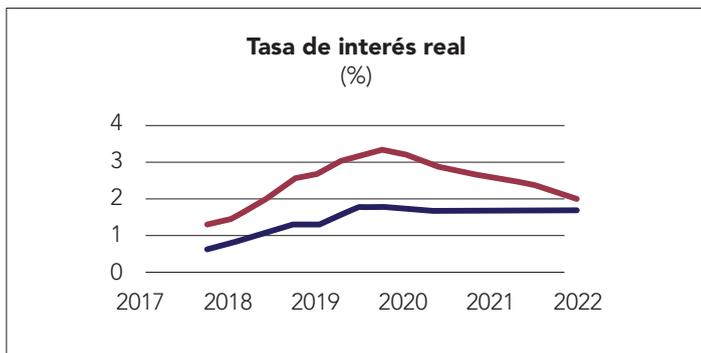
En fin, ¿qué pasará?, nadie lo sabe a ciencia cierta por ahora, una nueva era, la de Trump, se abre camino y se discuten todos los escenarios posibles. La estanflación, una combinación de inflación y desempleo, sería factible de acuerdo al escenario más adverso que significaría que Trump lleve a cabo todas sus promesas de campaña; así el crecimiento real, de acuerdo a Goldman Sachs sería menor en 0.8 puntos porcentuales en 2018 y 2019, mientras que la inflación llegaría a 2.3% a comienzos del 2019, con una elevación de la tasa de desempleo de 5.1%, desde los niveles actuales de 4.9%.

Como dice Hillary Clinton ante la ola de protestas que se han desencadenado después de su nominación: “démosle a Donald la oportunidad de gobernar”. Por ahora, esta nueva era, sin duda, será un parteaguas para que los mexicanos reflexionemos y actuemos. **A**

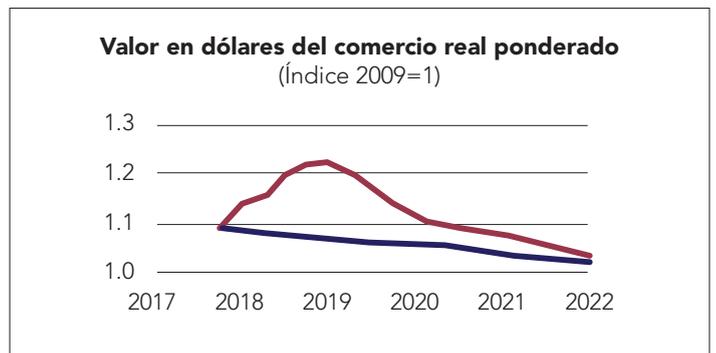
Foto: ©Latinstock México



Fuente: IHS Markit



Fuente: IHS Markit



Fuente: IHS Markit

Dra. Nancy Picazo Villaseñor
Coordinadora académica del Doctorado en Liderazgo y Dirección de instituciones de educación superior de la Facultad de Educación de la Universidad Anáhuac México, Campus Norte.
Contacto: npicazo@anahuac.mx



Cuando escuchamos la palabra liderazgo, generalmente la asociamos a un conjunto de atributos que poseen ciertas personas, estos pueden ser virtudes, talentos o capacidades para sobresalir y dirigir o inspirar a otros, sin embargo, no logramos percatarnos que el liderazgo implica mucho más.



Impulsa tu vida: claves para desarrollar el liderazgo



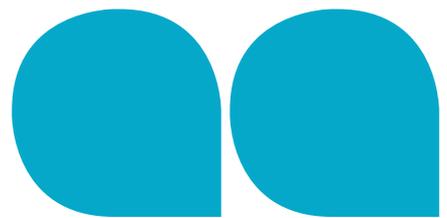
Podemos entender al liderazgo como el conjunto de habilidades que nos permiten dirigir e influir en el ser y en el hacer de un individuo para que este realice su trabajo con entusiasmo y calidad, y logre así cumplir las metas que se ha propuesto. Hay muchas otras definiciones de liderazgo, pero en este artículo queremos fundamentarnos en la convicción de que todos los individuos tenemos la capacidad de dirigir nuestra propia vida, y que si lo hacemos con una gran dosis de inspiración, talento y motivación, seguramente nuestros logros serán más y mejores.

Todas las personas deberíamos saber que tenemos habilidades y actitudes en potencia que en muchas ocasiones no liberamos, no desarrollamos o no aprovechamos, ¿por qué sucede esto? Una posible respuesta radica en nuestros rasgos de personalidad, en nuestro carácter, el cual en conjunto con nuestra educación y el contexto sociocultural que nos rodea, nos lleva a aprender convencionalismos, formas de ser y hacer que imitamos o reproducimos sin permitirnos la posibilidad de probar otras formas.

La realidad es que sin importar cuáles son nuestras circunstancias, nuestra mayor limitación puede ser el espíritu dentro de nosotros mismos.



Es importante que pueda dar respuesta a
¿cuáles son sus fortalezas y sus debilidades?,
¿qué talentos posee?, ¿qué suele ser difícil
para usted?, ¿cómo puede lograr el mayor
provecho de usted?



¿Cómo podemos impulsar nuestra vida hacia algo mejor?

Cuando uno se siente bien, se ve bien y los demás lo ven bien, es entusiasta y como está satisfecho consigo mismo es capaz de ayudar a otros, es capaz de ver con mayor claridad y apreciar la salida dentro de una situación problemática. Entonces creo que vale la pena intentarlo, ¿no es así?

El primer paso es sin duda reconocerse, es importante que pueda dar respuesta a ¿cuáles son sus fortalezas y sus debilidades?, ¿qué talentos posee?, ¿qué suele ser difícil para usted?, ¿cómo puede lograr el mayor provecho de usted? Mírese al espejo en cuerpo entero, aprenda a resaltar lo que le gusta de usted y aquello que no: ¿lo puede cambiar o mejorar? ¡Pues entonces manos a la obra! Este primer paso le dará impulso porque invertirá tiempo y esfuerzo en usted mismo.

Después de su imagen habrá que trabajar en su actuar, el Dr. Niven en su libro *Los 100 secretos de la gente exitosa*, nos dice: “La competencia comienza por sentirse competente”; por ello es fundamental trabajar en su autoimagen y después en su forma de actuar con los demás, aplique esa máxima de *no hagas a los demás lo que no quieras que te hagan a ti*.

Añada valor a su vida. Esto significa que debe encontrar y apreciar el gran significado de su lugar en la familia, en el trabajo y en la sociedad. No vaya por la vida con la urgencia de sobrepasar a los demás, por el contrario, enfóquese en servir a los demás. Usted debe darle importancia a su posición en el trabajo y valorarla, dice J. Maxwell: “si nos enfocamos en estar en otro lugar porque pensamos que es mejor, nunca disfrutaremos donde estamos ni haremos nada para triunfar”. Sin duda su pasto es más verde que el de su vecino pero usted está demasiado ocupado viendo los prados de los demás para notarlo.

¡Haga buenas inversiones! ¿De qué? De tiempo y esfuerzo, el cambio es posible pero no es fácil, por eso es fundamental que comience ya. Cuando alcanzamos pequeñas metas el entusiasmo crece, lo importante es mantenerse así y entonces el paso logrado será sin duda de enormes proporciones.

Amplíe sus horizontes. Seguramente ha escuchado decir que un líder tiene una visión que le guía y es cierto, si usted no ve más allá de lo evidente para todos eso lo limitará; intente nuevas formas de enriquecer su mente, sus sentidos; escuche música, baile, haga deporte, viaje, lea, pinte o dibuje, necesita estimulación para lograr ver más allá.

Busque coherencia y congruencia en su vida. Viva conforme a lo que usted valora y ponga esfuerzo en la mejora continua; su actuar y su pensar deben producirle bienestar a usted en lo que vive todos los días, de esa forma será un verdadero líder para su vida e inspirará a otros a hacer lo mismo para ellos, y usted habrá logrado dirigir su propia existencia.

Aprenda a proyectar lo que quiere en su vida. Son útiles los ejercicios de planeación porque nos permiten aclarar qué queremos, hacia dónde vamos o qué necesitamos para lograrlo. Visualice a dónde quiere llegar y luego trace la ruta más adecuada para hacerlo, trabaje en ello con constancia y eficacia; y una vez que haya llegado a la meta deténgase un momento para mirar hacia atrás, sin duda la satisfacción de lo que ha logrado será una gran inspiración para plantearse el siguiente reto. **A**



Anáhuac
México

Otorgan máximo reconocimiento a programas de licenciatura de nuestra universidad

Se llevó a cabo la ceremonia de entrega de reconocimientos del Padrón de Programas de Licenciatura de Alto Rendimiento Académico-EGEL (2015-2016), en la cual 34 programas de nuestra Universidad Anáhuac México fueron reconocidos por sus destacados resultados.

Por parte del Campus Norte, dos programas ingresaron en Nivel 1 Plus, el más alto que se otorga a los programas, 18 en Nivel 1 y uno en Nivel 2, mientras que, por parte del Campus Sur, dos programas ingresaron en Nivel 1 Plus, nueve en Nivel 1 y dos en Nivel 2, lo cual ratifica la calidad de los programas que ofertamos en la Anáhuac México.

En esta ocasión, nos enorgullece anunciar que 21 programas del nuestro Campus Norte refrendaron su incorporación al Padrón, mientras que ocho del Campus Sur ingresaron por primer año y cinco más refrendaron su incorporación por segundo año.



Nuestra vicerrectora académica, Dra. Sonia Barnetche Frías, estuvo presente en la ceremonia que reconoció el alto nivel de los programas que ofertamos.

El rector rindió su primer Informe a la Comunidad Universitaria





Durante su discurso, el Dr. Cipriano Sánchez, L.C., estuvo acompañado por autoridades de la Universidad y por el P. Ricardo Sada, L.C., entre muchos otros.

El Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., rindió su primer Informe a la Comunidad Universitaria 2016 como rector de la Universidad Anáhuac México, evento que contó con la asistencia alumnos, profesores, administrativos, autoridades académicas, egresados, bienhechores e invitados especiales.

Informó que en 2016 obtuvimos por tercera vez consecutiva la certificación "Lisa y Llana" que otorga FIMPES, lo que representa 17 años continuos con los más altos estándares de calidad académica certificada. También recordó que avanzamos al 4° lugar nacional y nos consolidamos dentro de las cinco mejores universidades de México del QS World University Rankings.

Finalmente, el rector recordó que el trabajo de todos por formar una comunidad universitaria es un compromiso de nuestra identidad, e invitó a los asistentes a que cada uno aporte su sello a la universidad, "más allá de toda apariencia, todos nosotros, miembros de esta comunidad, es inmensamente sagrado y merece nuestro cariño y entrega".

El acuerdo permitirá definir proyectos y acciones en conjunto, con el fin de apoyar la formación de alumnos y administrativos de nuestra Facultad de Ciencias de la Salud.

Firmamos convenio de colaboración con la Cruz Roja Mexicana

Se realizó la firma del convenio de colaboración entre la Cruz Roja Mexicana y la Universidad Anáhuac México Campus Sur, que permitirá definir proyectos y acciones en conjunto con el fin de apoyar la formación de alumnos y administrativos de nuestra Facultad de Ciencias de la Salud, además de desarrollar una atención médica de primer nivel dentro de la institución educativa.

Durante la firma del acuerdo, que contó con la presencia del Lic. Fernando Suinaga Cárdenas, presidente nacional de la Cruz Roja Mexicana, nuestro rector, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., recordó que, desde el sismo de 1985 ocurrido en la Ciudad de México, la Anáhuac se convirtió en un centro de acopio y desde entonces comenzó una alianza con la benemérita institución.

Al respecto, el rector señaló que el convenio ratifica la vocación descubierta hace 31 años, y destacó que "nuestra universidad es una institución que sabe que el gran liderazgo de las personas que la integran está destinado para servir".

El *Ranking* Global de Empleabilidad Universitaria 2016, reconoció a la Anáhuac dentro de las diez mejores de México



Nuestra universidad ocupa el sexto lugar del listado de Times Higher Education, autoridad mundial en datos e información en educación superior.

Nos encontramos dentro de los diez mejores del ranking de empleabilidad 2016 de Times Higher Education (THE), que está basado en la investigación de Emerging y que fue publicado en exclusiva por el periódico *El Financiero* (17/11/16, Economía, web).

La Universidad Anáhuac México logró el sexto lugar gracias al liderazgo profesional y empleabilidad de sus egresados.

THE, el servicio *on line* que desde 1995 publica opiniones y rankings mundiales, es considerada una autoridad mundial en datos, análisis e información en materia de educación superior. En los últimos años, organismos como el Banco Mundial, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), el Fondo Monetario Internacional (FMI) y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) han orientado el ranking gracias a las recomendaciones que ellos mismos han señalado en el marco educativo.

El Mtro. Alejandro López, 1er lugar en el Certamen Nacional de Investigación en Cultura Física y Deporte

El Mtro. Alejandro López Niño, académico de la Licenciatura de Dirección y Administración del Deporte e investigador de nuestra Escuela de Ciencias del Deporte, obtuvo el 1º lugar en el Certamen Nacional de Investigación en Cultura Física y Deporte.

Su trabajo titulado "Aprendizaje mixto por medio de las redes sociales en la educación superior" compitió en el área de conocimiento de las Ciencias Sociales y Humanidades en la categoría abierta. Dicha investigación centra la formación en el estudiante a través del enfoque por competencias profesionales, sustentado en la teoría humanista de Carl Rogers.

El objetivo fue diseñar y combinar los ambientes y contenidos presenciales que se dan en el salón de clases, con los virtuales que se generan con la guía del profesor y el uso responsable por parte de los alumnos de las redes sociales de acceso abierto. Gracias al empleo de una metodología descriptiva, se favoreció la formulación de conclusiones que pretenden colaborar en la toma de decisiones y mejorar la formación de los futuros licenciados en entrenamiento deportivo.



El investigador de nuestra Escuela de Ciencias del Deporte destacó en el área de Ciencias Sociales y Humanidades.



Celebramos el 20 aniversario de dos generaciones de nuestro Campus Sur

Se llevó a cabo un desayuno donde se reunieron los egresados que concluyeron sus estudios en 1995 y 1996 en la Universidad Anáhuac México.

Se llevó a cabo un desayuno para celebrar el 20 aniversario de las generaciones que concluyeron sus estudios en 1995 y 1996 en nuestra Universidad Anáhuac México Campus Sur, evento organizado por la coordinación de egresados.

En esta ocasión asistieron exalumnos de las licenciaturas de Arquitectura, Actuaría, Diseño Gráfico, Administración Turística, Ingeniería, Administración de Empresas, Derecho, Relaciones Internacionales y Relaciones Industriales.

La reunión, que se realizó en el Hall de Rectoría, contó con la presencia del Dr. Germán Campos Valle, director de Desarrollo Institucional; la Lic. Maricela González Rodríguez, coordinadora de egresados; así como exacadémicos y exdirectores de esos años.

La Dra. Patricia Martínez Lanz ingresó a la Academia Mexicana de Ciencias

Nuestra directora del Centro en Investigaciones Interdisciplinarias ahora pertenece al organismo de mayor prestigio académico del país.

La Dra. Patricia Martínez Lanz, directora del Centro en Investigaciones Interdisciplinarias (CII) y coordinadora académica del Doctorado en Investigación Interdisciplinaria de nuestra universidad, ingresó al organismo de mayor prestigio académico del país.

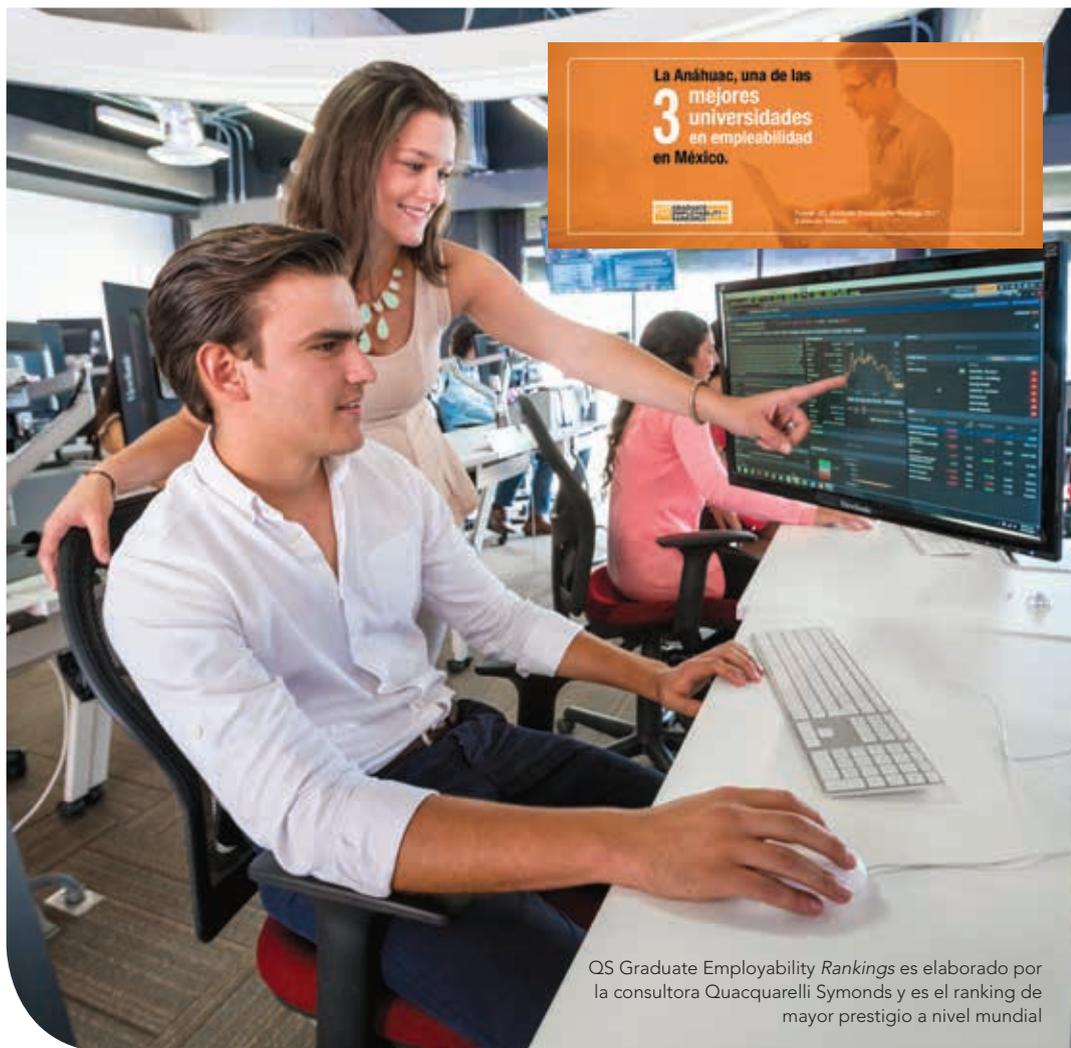
Es doctorada en Diagnóstico, Medición y Medida por la Universidad Anáhuac México y la Universidad Complutense de Madrid e investigadora nacional Nivel I. Se desempeñó como investigadora en el Instituto Mexicano de Psiquiatría (1977-1993), en Costa Rica (1985-1988), en Buenos Aires, Argentina (1994-1995) y en la Universidad Anáhuac (1997 a la fecha). Martínez Lanz también es miembro de la Sociedad Mexicana de Psicología, de la American Psychological Association, de la European Health Psychology Society y de la asociación Who's Who.

Es un orgullo para nuestra institución contar con académicos que destacan por su labor, compromiso y calidad en la investigación, reflejo de auténticos líderes de acción positiva.



Su nombramiento es el reflejo del auténtico liderazgo profesional de nuestros egresados.





Nos reconocen como una de las tres mejores universidades en empleabilidad en México

El *QS Graduate Employability Rankings 2017* reconoció a la Anáhuac como una de las 300 universidades con mejor empleabilidad en el mundo, destacando sólo tres mexicanas en el estudio.

El *ranking* toma en cuenta cinco elementos: la reputación del empleador, resultados de egresados, asociaciones de empleadores, conexiones entre el empleador y el estudiante, y la tasa de empleo de posgrado.

QS Graduate Employability Rankings es elaborado por la consultora Quacquarelli Symonds y es el *ranking* de mayor prestigio a nivel mundial.

Este reconocimiento consolida el liderazgo profesional de nuestros egresados, quienes contribuyen con acciones positivas en sectores como la industria, el comercio, el sector financiero y a la sociedad en general.

Felicidades a nuestra egresada Lidia Camacho, nueva directora del INBA

La titular de la Secretaría de Cultura Federal, María Cristina García Cepeda, nombró a la Dra. Lidia Camacho Camacho (Comunicación, 1983) como la nueva directora del Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA).

La línea de investigación de nuestra egresada se ha centrado en el arte sonoro, especialidad que le valió la dirección general de Radio Educación (2000-2007), la titularidad de la Fonoteca Nacional (periodos 2007-2009 y 2013-2017) y la dirección del Festival Internacional Cervantino (2009-2012).

Por sus logros y destacada trayectoria, la Dra. Camacho Camacho se hizo merecedora a la *Medalla Liderazgo Anáhuac* en Comunicación en 2008 y es miembro del consejo de egresados de nuestra universidad.

La Universidad Anáhuac México y la Facultad de Comunicación felicitan a la Dra. Lidia Camacho Camacho, cuya destacada trayectoria le lleva a ocupar la dirección del Instituto Nacional de Bellas Artes, muestra del auténtico liderazgo de acción positiva.



El Secretario de Turismo estuvo presente en este importante evento al que reconoció como una oportunidad para reflexionar sobre el turismo como motor de crecimiento.

6ª Conferencia Anáhuac-NRM Comunicaciones “Perspectivas Turísticas para México”

Por sexto año consecutivo se llevó a cabo la 6ª Conferencia Anáhuac-NRM Comunicaciones “Perspectivas Turísticas para México” 2017, evento presentado por los posgrados de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Anáhuac México y al que asistieron cerca de 400 directivos de alto nivel de organismos y empresas turísticas, investigadores y académicos.

Previo a la declaratoria inaugural, el secretario de turismo del gobierno de la república, el Mtro. Enrique de la Madrid Cordero, consideró que dicho encuentro “es una gran oportunidad para reflexionar sobre las acciones a seguir para continuar con la consolidación del turismo como motor económico”.

El programa incluyó, entre otras cosas, una mesa redonda sobre el análisis del escenario político internacional que se sincronizó con el programa radiofónico “Enfoque Noticias, primera emisión” de NRM Comunicaciones, conducido por el Dr. Leonardo Curzio, y que contó con la participación del Ing. Luis Barrios, presidente y director general de Hoteles City Express; el Dr. Francisco Madrid Flores, director de la Facultad de Turismo y Gastronomía; así como del Mtro. Enrique de la Madrid, secretario de turismo.

Generaciones del Campus Sur celebran el XXV Aniversario de la Compañía de Teatro

La Compañía de Teatro de nuestra Universidad Anáhuac México Campus Sur, que encabeza la Mtra. Alina Barón Gómez, celebró su XXV aniversario. Como celebración de esta conmemoración, la agrupación montó *Seguimos juntos* con apoyo de estudiantes y egresados, quienes prepararon esta puesta en escena a lo largo de nueve meses.

En el año de 1991, la Mtra. Barón inició la Compañía con la colaboración de sus alumnos de administración: “con ellos inicié el primer grupo de teatro y lo hice para que todos empezáramos a experimentar el lenguaje teatral. En ese momento creí que no duraría mucho tiempo”, compartió.

En 25 años, la Compañía de Teatro ha podido escenificar todos los géneros teatrales: comedia, tragedia, comedia musical, absurdo, pieza, farsa, obras didácticas e infantiles. En más de dos décadas, se han sumado más de 300 alumnos y se han dado funciones, no solamente en la universidad, sino en otros espacios que van desde la carpa del Centro Banamex –espacio para más de mil personas–, hasta el asilo “Arturo Mundet”.

Celebramos la Adoración Nocturna en nuestro Campus Sur

Se vivió la Adoración Nocturna en nuestra Universidad Anáhuac México Campus Sur, la cual estuvo compuesta por diversas actividades durante toda la noche y madrugada del día siguiente.

Los asistentes comenzaron con la eucaristía de 8:00 a 9:00 p.m., en la que se tuvieron momentos de reflexión, adoración y la bendición con el Santísimo donde participaron más de 120 personas.

Posteriormente se realizó la procesión a la capilla, donde el Santísimo quedó expuesto toda la noche para los momentos de oración. Los participantes se quedaron a velar al Santísimo, acto que fue acompañado de oración, además de sumarse a las distintas actividades de interiorización, integración y momentos de convivio que fortalecieron nuestra identidad de ser una comunidad universitaria.

El evento religioso estuvo acompañado de la presentación de obras, torneo de fútbol, ping pong y karaoke, entre otras actividades. El día terminó con un rosario en la Torre 3.



La Mtra. Alina Barón organizó la puesta en escena *Seguimos juntos*, una obra que detalla la edificación de la agrupación, y en la cual participó la comunidad universitaria.



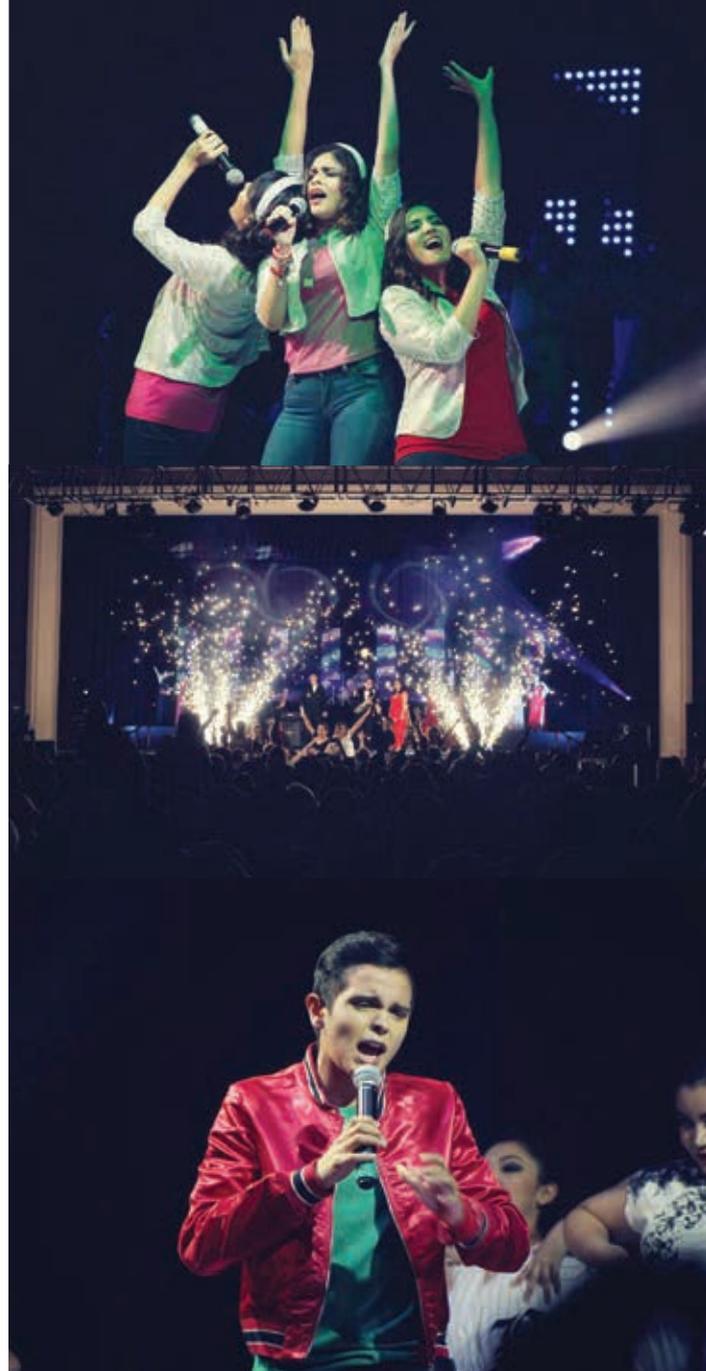
Los asistentes participaron en la eucaristía y diversas actividades de interiorización, integración y momentos de convivio.

Universidad Anáhuac México Campus Norte Tel. 56 27 02 10 ext. 8365 Correo electrónico: ximena.legorreta@anahuac.mx
Universidad Anáhuac México Campus Sur Tel. 56 28 88 00 exts. 283 y 454 Correo electrónico: egresados.uams@anahuac.mx





El regreso triunfal de Voces en Concierto



Con nuevos bríos y sangre nueva, regresó el gran evento musical del IEST: Voces en Concierto. Retomando su concepto original, dando énfasis a la calidad de los cantantes y al desempeño de sus bailarines, volvió la magia de este espectáculo al gimnasio "Dr. Burton E. Grossman".

Se realizaron dos funciones con un programa muy variado, que incluía homenajes a los grandes de la música y canciones que ya son consideradas clásicas en su género. Música de diversas épocas y géneros, en inglés como en español. La primera parte presentó temas de rock que iban de Los Beatles hasta Queen y Soda Stereo; mientras que la segunda se enfocó en la música latinoamericana.

Un extraordinario equipo de alumnos de preparatoria y profesional cantando, bailando y ejecutando los instrumentos, consiguieron el regreso triunfal a los escenarios de Voces en Concierto. En conclusión: buenas interpretaciones, buen trabajo coral y coreográfico, excelentes músicos.

Felicidades a los responsables de este acontecimiento: al Prof. Francisco Javier Olvera, director del coro; al alumno Gael Rodríguez, director musical; al Prof. Héctor Mora, coreógrafo, y al Lic. Romualdo Cruz, director general.





Honor a quien honor merece

“Honor a quien honor merece” fue una de las frases más escuchadas en la solemne ceremonia de homenaje al Mtro. David Efraín Gómez Fuentes, rector saliente del Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas (IEST), evento que tuvo lugar en el gimnasio “Dr. Burton E. Grossman”.

Las lágrimas, la emoción, los recuerdos, la camaradería y la historia de triunfos del Mtro. Gómez y su relación con el IEST estuvieron presentes. También lo estuvieron un gran número de amigos, familiares, académicos, directivos y asociados, en este homenaje para reconocer los logros de un gran hombre, que ha dirigido los destinos de una importante institución y que está próximo a jubilarse.

El Mtro. Germán Wiedmer Trejo, director de Pastoral y Asuntos Estudiantiles, condujo la ceremonia, a él correspondió presentar a quienes ofrecieron mensajes de felicitación al homenajeado. Ellos fueron: Eduardo Burgos Cruz, alumno; Orlando Domínguez del Ángel, del personal operativo; Mireya Castelan Aguilar, del personal secretarial; Adriana Lorena Chaix Pier, egresada; María de los Ángeles Romero Chávez, profesora de preparatoria; Héctor Eduardo Meléndez Salgado, vicerrector de Desarrollo y Educación Media Superior; María Isabel Gómez Castro, hija del homenajeado; José Manuel Haces Zorrilla, asociado fundador, y José Luis Terán Álvarez, presidente de la Asamblea de Asociados del IEST.

La segunda parte de la ceremonia consistió en la proyección de un video de felicitación al Mtro. Gómez por parte de todo el personal ejecutivo. Acto seguido, con la emoción reflejada en el rostro, el homenajeado tomó la palabra y agradeció las muestras de cariño de los presentes, diciendo no sentirse merecedor de tanto homenaje, siendo consciente de que solo cumplió con su deber. Posterior a esto, el Mtro. Jorge Barrón de la Rosa, vicerrector académico, entregó un reconocimiento al Mtro. Gómez, mientras un poco de pirotecnia se encendía en el escenario.

El evento concluyó con el video de la canción “Por la fe y la razón”, compuesta expresamente para la ocasión, y el brindis, que tuvo lugar en las instalaciones del gimnasio “Dr. Burton E. Grossman”. La sorpresa de la noche fue la aparición de un mariachi que alegró a todos los presentes.



Otorgaron el grado de profesor emérito a distinguidos académicos

El Honorable Claustro Universitario del IEST se reunió para otorgar el grado de profesor emérito a tres distinguidos académicos. El reglamento del Honorable Claustro Universitario establece en el artículo 2 que esta distinción se otorga a los profesores del IEST que se distinguen por su generosidad, dedicación y excelente desempeño profesional en el ejercicio de la docencia.

Los galardonados fueron el Mtro. José Manuel Haces Zorrilla, el C.P. Florentino Terán Álvarez y el Mtro. Rodolfo Vega Gallegos, todos ellos, además, asociados fundadores. La imposición de la beca, elemento que los distingue como profesores eméritos, se realizó en una solemne ceremonia en el gimnasio “Dr. Burton E. Grossman”, ante la presencia de académicos y familiares de los galardonados. Al término del evento se llevó a cabo un brindis para celebrar este acontecimiento.





Egresado recibió premio en Alemania por aplicación móvil

David Alejandro Montiel Gómez, egresado de ISC 06, obtuvo en días pasados un premio por parte de AppCircus, en Hamburgo, Alemania, por desarrollar una aplicación móvil de nombre Beelinguapp que sirve para aprender y practicar idiomas.

Beelinguapp permite el aprendizaje mostrando un texto en dos idiomas, marcando –conforme se lee– la misma oración en ambos lados (Side by Side Reading). La idea es basar el aprendizaje del nuevo idioma, comparándolo con el que ya se domina. A la vez, es un audiolibro donde se puede escuchar el audio del texto que se está leyendo, en el idioma que se está buscando mejorar, apoyado por una animación estilo karaoke (Karaoke Reading). Hasta este momento la aplicación cuenta con 31 textos, los cuales se pueden leer en 10 idiomas diferentes.

La aceptación de Beelinguapp ha sido sumamente exitosa, con poco más de 25 mil usuarios en los últimos dos meses, presencia en todos los países y sesiones de al menos 5 minutos; ha recibido la calificación promedio de 4.6 estrellas en Play Store, además de una gran cantidad de correos diarios de los usuarios, solicitando más historias y soporte para más idiomas.

AppCircus es una organización que lleva a cabo eventos alrededor del mundo, donde se premia a lo mejor de las aplicaciones móviles. Cada uno de estos eventos tiene varias etapas, en las que los creadores de apps se inscriben y pasan por un jurado en línea que escoge a las diez mejores. En la final el jurado está conformado por expertos en Tecnologías de Información, quienes deciden la aplicación ganadora.

Después de este triunfo, David llevará Beelinguapp al Mobile Premier Awards 2017, un evento mundial a celebrarse en Barcelona, España, donde participarán aplicaciones ganadoras de diversos concursos alrededor del mundo.



Actividades de Acción Social IEST

Alumnos integrantes de la FESAL, con apoyo de Acción Social IEST, alumnos de servicio social, de preparatoria y profesional, entregaron un importante donativo al Banco de alimentos para la caridad, A.C. La actividad se realizó el pasado 31 de octubre y contó con la presencia del Mtro. David Gómez; del director de Pastoral y Asuntos Estudiantiles, el Mtro. Germán Wiedmer; de uno de los capellanes del IEST, el Padre Mauricio Flores, L.C.; y del Ing. Fernando Astaburuaga, presidente del Banco de alimentos para la caridad, A.C.

Los alumnos lograron reunir 2,200 kilogramos de frijol, la más grande aportación desde que se apoya esta causa. El proyecto fue organizado por la Coordinación de Compromiso Social, a cargo del Mtro. Luis Gerardo González, quien fue apoyado por profesores de la materia de Participación Social.

Por otra parte, jóvenes del grupo ASI del campus Altamira, junto con alumnos voluntarios, llevaron a cabo tres magnos eventos de apoyo a la comunidad. “ASI x una sonrisa”, el primero de ellos, celebrado el 17 de noviembre y dedicado a niños y jóvenes con capacidades diferentes; “ASI x los niños”, el 19 de noviembre, actividad dirigida a pequeños de escasos recursos de diversas primarias de la zona; y “ASI x los grandes”, el 2 de diciembre, enfocado a los adultos mayores de varios asilos de la zona.

La sede de los tres eventos fue el gimnasio “Dr. Burton E. Grossman” del campus Altamira, y en ellos estuvieron involucrados la Lic. Laura Castillo, el Lic. Luis Gerardo González, el Lic. Juan Manuel Noguera, el Ing. César Augusto Castañeda, la Lic. Daniela Morales (encargada de grupo ASI) y el Mtro. Germán Wiedmer.





Anáhuac
Mayab

Yucatán y Estados Unidos fortalecen lazos académicos

Como parte de su visita a Yucatán, la embajadora de los Estados Unidos de América en México, Roberta S. Jacobson, sostuvo un encuentro con representantes de la Anáhuac Mayab y la Universidad Autónoma de Yucatán, beneficiados en el programa “La fuerza de 100 mil en las Américas” impulsado en 2014 por el entonces presidente Barack Obama. Durante la visita estuvo presente el Ing. Miguel Pérez, rector de este campus, y David Micó, cónsul general y oficial principal de Estados Unidos en Mérida. Jacobson mencionó que una de las prioridades para ambos gobiernos (México y EE.UU.) son los intercambios educativos, los cuales fortalecen y profundizan la relación entre países. Agregó que el 40% de todos los que recibieron fondos son mexicanos, y que éstos se encuentran dentro de los más de cien nuevos convenios entre las universidades.



Refuerzan vínculo entre ciudades hermanas

En busca de reforzar los lazos internacionales Miami-Mérida, el alcalde de Miami, Tomás Regalado, visitó la Anáhuac Mayab con el fin de vincular proyectos en temas académicos, de innovación, investigación, entre otros. Durante la visita también estuvo presente Willy Gort, comisionado y presidente del consejo (Chairman) del Congreso Hemisférico de las Américas que organiza la Cámara de Comercio Latina en EE.UU. (CAMACOL), entre otras autoridades. Cabe destacar que el alcalde de Miami entregó el documento "Proclamación de las Ciudades Hermanas" al Ing. Miguel Pérez Gómez, rector de la Anáhuac Mayab, como muestra de la colaboración entre ambas partes.



Participa en encuentro dental en Alemania y Austria

Como parte de una constante capacitación que permita continuar con la excelencia académica y profesional, la Universidad Anáhuac Mayab fue una de las cuatro instituciones de México que participaron en el Primer Foro Latinoamericano de Tecnología Dental. El Dr. Rolando Peniche Marcín, director de la Facultad de Odontología de la casa de estudios, representó a México en este evento realizado en Bensheim, Alemania, y Salzburgo, Austria.

Diseñan colector solar de bajo costo

Con el objetivo de disminuir el consumo de hidrocarburos, la energía eléctrica y los elevados costos de adquisición e instalación de calentadores solares disponibles en el mercado, investigadores de la Universidad Anáhuac Mayab y de otras instituciones diseñaron un colector solar de bajo costo hecho a partir de materiales termoplásticos. Por parte de la universidad, el Dr. Rubén Domínguez, profesor investigador de la división de Ingeniería, participó en este proyecto con el que se impulsan las energías alternativas en busca de mejorar la calidad de vida de las personas.



Participación en proyecto ambiental internacional

Nayeli Hernández Crespo (Administración de Empresas, 2008; Maestría en Alta Dirección, 2011) representó a México en la sexta edición de la reunión anual "24 Hours of Reality: The Road Forward", que se llevó a cabo en 24 países como parte del "The Climate Reality Project". Esta jornada mundial se enfocó en las soluciones que tienen los países con mayores emisiones de dióxido de carbono. Nayeli ha destacado como emprendedora social-ambiental, fue ganadora del Premio Nacional de Acción Voluntaria y Social 2015 y del Premio Estatal de la Juventud en 2013; vicepresidenta nacional de responsabilidad social de la Comisión de Empresarios Jóvenes de COPARMEX y ha sido directora del Cleantech Challenge México con sede en Yucatán, durante cuatro años consecutivos.





Preside Sociedad de Otorrinolaringología

Iván Díaz Rodríguez (Medicina, 2003) rindió protesta como nuevo presidente de la Sociedad Yucateca de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (C.C.C.), A.C., para el periodo 2017-2018. La Escuela de Medicina ha destacado por su calidad académica, ya que en abril de 2016 recibió por tercera ocasión la acreditación por parte del Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica, A.C.



Desde **AFUERA**

Alfonso Urruela Sumohano

Arquitectura, '12
Universidad Anáhuac Mayab
alfonso.urruela.s@gmail.com
Barcelona, España

Normalmente no suelo serlo, pero hoy lo seré, me volveré un poco egoísta, no les contaré nada de mi experiencia en el extranjero; se preguntarán por qué, mi principal motivo es porque nada de lo que yo les pueda escribir se podrá comparar con todas las experiencias que uno puede llegar a vivir fuera de su zona de confort.

Mejor me enfocaré en contar un poco de cómo llegue y qué es lo que hago aquí; estoy seguro de que se darán cuenta de todas las cosas que te hacen cambiar y mejorar cuando vives en el extranjero.

Llegué a Barcelona hace ya casi tres años, lo hice por casualidad, por prisa, un poco decidido y con dudas, pero después de los primeros días aquí me di cuenta que tuve mucha suerte. Vine para estudiar dos especialidades: una en Iluminación (IED) y otra en Espacios Expositivos (IED), para ello planeaba estar sólo 6 meses aquí, pero entre Antoni Gaudí, el Mediterráneo y Joan Miró hicieron una especie de complot para que yo me quedara por ahora sin fecha de vuelta.

Después de las especialidades, ya enamorado de la Ciudad Condal, hice una Maestría en Arquitectura Efímera (ELISAVA) y actualmente hago una segunda Maestría en Diseño y Animación 3D. Estoy a nada de cumplir dos años en Saeta Estudi, un despacho en el cual he tenido la oportunidad de colaborar en 23 proyectos hasta la fecha, entre interiorismo, arquitectura, urbanismo y efímeros, trabajando con Pere y Bet, mis jefes, a quienes admiro como profesionales

y como personas, y con los que estaré siempre muy agradecido por la oportunidad que me dieron.

Después de este tiempo algo que necesitaba era una conexión con mi país, lo cual he conseguido ahora colaborando en montajes expositivos para el Consulado de México en Barcelona y para el Fonart, que es como estar un poco más cerca de lo tuyo; y tengo fe en que Barcelona me seguirá dando oportunidades, para cambiar y mejorar como ser humano.

Renunciar a todas las comodidades y ventajas de vivir en tu casa no es fácil, tampoco lo es estar lejos de tus padres, familia y amigos. Al llegar a un país ajeno debes tener en mente que solo tú puedes hacer tu propio camino; estaría mintiendo si dijera que es fácil, pero también mentiría si dijera que no es gratificante el pausar, mirar hacia atrás y ver todo lo que has conseguido "hacer" o "deshacer" en un sitio que hace unos años era totalmente desconocido.

Al día de hoy, después de este corto o largo tiempo, dependiendo si se mide en amigos, cursos, viajes o minutos, me siento una persona muy diferente al Alfonso que salió un día desde México, no sólo he aprendido, también he enseñado; no sólo he sufrido, también he disfrutado; y no sólo he extrañado, también he tenido la fortuna de ser extrañado.

Barcelona me ha cambiado para bien, ahora siento a Barcelona mía y le tengo un cariño especial porque esta ciudad es la que me ha presentado a la mejor versión de mi persona.



Anáhuac
Querétaro

Arranca construcción del nuevo edificio



Inició la construcción del nuevo edificio del campus de la Universidad Anáhuac Querétaro, el cual cuenta con una inversión de más de 100mdp y 10,000m². Las nuevas instalaciones contarán con cuatro niveles que incluyen oficinas para académicos y talleres para la Escuela de Ingeniería, dando un total de 70 aulas para la comunidad universitaria. Se tiene previsto terminar la construcción para agosto de este mismo año.



Reconocimiento Ceneval

La Universidad Anáhuac Querétaro ofrece 21 programas académicos, de los cuales durante este año 12 se han certificado en Estándar 1 ante el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval). El Estándar 1 hace referencia a que el 80% de los alumnos aprobaron este examen con resultado Sobresaliente.

En 2014 se acreditaron los primeros nueve programas y en 2016 se sumaron tres nuevas licenciaturas que cumplieron con los requisitos necesarios, dando un total de doce acreditaciones en Estándar 1. Este resultado coloca a la Anáhuac como la segunda institución con más acreditaciones en el estado, apenas por debajo del primer lugar, que cuenta con 15 acreditaciones.

Los programas académicos que cuentan con esta acreditación son Gastronomía, Comunicación, Relaciones Internacionales, Dirección y Administración de Empresas, Derecho, Psicología, Negocios Internacionales, Administración Turística, Finanzas y Contaduría, así como Ingeniería Industrial; y estas 12 carreras representan el 70% de los alumnos totales de la universidad.

De esta manera, la Universidad Anáhuac refleja sus altos estándares académicos de una manera transparente a través de un organismo externo, demostrando que lo que los alumnos están cursando tiene un nivel de excelencia y egresan con las competencias profesionales que se requieren para ejercer su profesión.



Primer “Concurso de Portada Anáhuac”

La Universidad Anáhuac Querétaro impulsó una actividad que a partir de este 2017 se convertirá en tradición para la red en todos los campus. El “Concurso de Portada Anáhuac” es una iniciativa del campus Querétaro, y a partir de ahora, cada semestre, un campus diferente la llevará a cabo.

El motor de este concurso fue principalmente promocionar la participación de los alumnos para crear la portada del cuaderno que se entrega al inicio de cada semestre. Un objeto que forma parte de su día a día y los acompaña a lo largo de ese periodo.

Es por eso que la Anáhuac Querétaro decidió lanzar una convocatoria a los alumnos de la Licenciatura en Diseño Gráfico para que participaran en un concurso que involucra un sentido de orgullo y pertenencia.

En total participaron 29 alumnos, de los cuales 10 fueron finalistas, teniendo como comité seleccionador a los Coordinadores de Comunicación de cada campus, dos directores de la Secretaría Ejecutiva de la Red de Universidades Anáhuac (SERUA) y el equipo de Diseño de la Anáhuac Querétaro.

La premiación se llevó a cabo en las instalaciones del campus Querétaro, con la presencia de Luis Alverde, rector de la universidad; Lucía Peña Molatore, directora; y Teresa Camacho, coordinadora, ambas de la Escuela de Diseño; las diez finalistas y el equipo de Comunicación Institucional de Querétaro. Los tres primeros lugares se dieron a conocer a través de un video enviado por Ulises Jara, director de Comunicación y Mercadotecnia, y Paola Moye, encargada de la imagen y comunicación digital de la SERUA.

La ganadora indiscutible fue Anna Cecilia Castañeda Beltrán, estudiante del tercer semestre de la Lic. en Diseño Gráfico, quien es autora de la actual portada del periodo enero – julio 2017.

Para cerrar con esta gran noticia, la Universidad Anáhuac Querétaro se complace en anunciar al siguiente campus que será sede de la 2ª edición de este concurso. ¡Felicidades, Universidad Anáhuac Mayab! Les mandamos nuestros mejores deseos y que el “2º Concurso de Portada Anáhuac” sea todo un éxito para la siguiente portada del cuaderno del periodo agosto – diciembre 2017.



Clausura Décimo Aniversario

La Universidad Anáhuac Querétaro clausuró las celebraciones por el Décimo Aniversario del campus más nuevo de la red, inaugurado en 2006, que inició operaciones con una comunidad universitaria de 300 personas y 5 licenciaturas. Diez años después supera los 3,000 estudiantes y 24 programas de licenciatura.

El Mtro. Luis Alverde Montemayor, rector de la universidad, fue reconocido por su liderazgo durante estos primeros diez años, así como distintos académicos y administrativos que laboran en el campus desde el primer día.



Ceremonia de Graduación

En el cierre de los festejos del Décimo Aniversario, la Universidad Anáhuac Querétaro entregó reconocimientos a los estudiantes de nivel licenciatura que completaron sus estudios. Con más de 1,400 asistentes entre estudiantes, invitados y docentes; terminaron su experiencia universitaria rodeados de aquellos que los acompañaron en el trayecto de su formación.

La generación de egresados más grande en la historia del campus continuará con su vida profesional, siendo recordada como la generación de los 10 años.

Colecta de cobijas

Los miembros de la comunidad universitaria realizaron una colecta de cobijas. Organizada por el área de Acción Social de la Universidad Anáhuac (ASUA), con la finalidad de ayudar a personas de escasos recursos, se recolectaron 584 cobijas, entregadas dentro de la campaña "Cobijemos con una sonrisa", a la Presidenta del Patronato del DIF Estatal, Karina Castro de Domínguez. Las cobijas se repartieron entre el Sistema Estatal DIF Querétaro, el DIF de El Marqués, el DIF de Toluca, Evangelizadores TC y personal de mantenimiento de la universidad.





Anáhuac
Cancún



Mr. André J. Cointreau, CEO & president de Le Cordon Bleu International, visita las instalaciones de la Universidad Anáhuac Cancún.

Con el objetivo de conocer las instalaciones y refrendar la alianza con Le Cordon Bleu, tuvimos el honor de recibir al CEO & president de Le Cordon Bleu International, Mr. André J. Cointreau, y a Luis Javier Alfeirán, director general de Le Cordon Bleu México.

En una reunión con alumnos de las licenciaturas de Gastronomía, Turismo Internacional y Dirección Internacional de Hoteles, el rector de la universidad, P. Jesús Quirce le dio la bienvenida al dirigente de esta importante institución resaltando la fortuna que tenemos como universidad al contar con este vínculo, y lo que representa para nuestros alumnos y egresados esta alianza.

Por su parte, Mr. André J. Cointreau dio una breve reseña del inicio de Le Cordon Bleu, los logros que han tenido, los chefs reconocidos que han egresado de sus cocinas, y compartió con los jóvenes algunas recomendaciones para ser exitoso y feliz: siempre estar preparado para recibir las oportunidades que se presenten, tener un sueño al cual aferrarse y jamás dejar a un lado los valores que han adquirido en su familia y en su formación profesional.

Desde 1998 Le Cordon Bleu forma esta alianza con la Red de Universidades Anáhuac, y es a partir de 2010 que se implementa en el campus de la Universidad Anáhuac Cancún, otorgándole un prestigio internacional y dando continuidad a la misión de esta casa de estudios: formar líderes de acción positiva.

6ª Carrera Anáhuac *Jump n' fun* 5k

El Cancún Country Club fue la sede ideal para llevar a cabo la 6ª Carrera Anáhuac *Jump n' fun* en el que se dieron cita más de mil competidores que convivieron y superaron 11 retos a lo largo de cinco kilómetros.

La convivencia familiar fue uno de los aspectos más sobresalientes, teniendo como escenario inigualable los hermosos paisajes que ofrece el campo de golf. Alumnos, administrativos, niños y familias en general pudieron competir, saltar y divertirse sanamente.





Entrega de reconocimiento Fundación Ciudad de la Alegría.

En el marco de los 15 años de la Fundación Ciudad de la Alegría, se llevó a cabo en el Hotel Moon Palace de la Riviera Maya la 1ª Entrega de Reconocimientos Alegría. En este evento se reconoció y agradeció a más de 80 personalidades, empresas e instituciones, entre ellas la Universidad Anáhuac Cancún, por el apoyo dado al Colegio Mano Amiga desde su fundación en 2001.

El rector, P. Jesús Quirce L.C., en compañía de autoridades de la universidad, recibieron este distintivo que reafirma el compromiso que tenemos como institución en la formación integral de nuestros alumnos.



Campeones en tenis de mesa

Damián Arce, estudiante de Administración de Empresas, se gana los aplausos y las cámaras al quedar como ganador absoluto individual en el Campeonato Nacional Primera Fuerza de tenis de mesa, representando al estado de Quintana Roo en la ciudad de Querétaro. Así también queda como campeón en la modalidad de dobles varonil y medalla de plata en la modalidad de equipos varonil.

Por otro lado, en la parte femenil, Ingrid Gama, estudiante de Administración de Empresas, consigue la medalla de oro en la categoría sub 18, y junto con su compañera Lizeth Acevedo, estudiante de Negocios Internacionales, gana la medalla de plata en la modalidad de equipos.

Felicitemos a la Asociación de Tenis de Mesa del estado de Quintana Roo, que año tras año van subiendo escalones y dejando claro que están haciendo un buen trabajo en formar jugadores de alto nivel, mostrando su hegemonía durante los últimos 3 años.



Firma convenio la Escuela de Medicina para campos clínicos en Cozumel

Se llevó a cabo la firma del convenio de colaboración interinstitucional entre el Grupo Hospitalario Costamed y la Escuela de Medicina de la Universidad Anáhuac Cancún; por medio del Padre Jesús Quirce Andrés L.C. y el Dr. Ricardo Segovia Gasque, se realizó esta alianza con el objeto de crear campos clínicos en la isla de Cozumel en un hospital de gran calidad médica como la que representa el Centro Médico Cozumel.

Dentro de las actividades a realizar bajo el marco del convenio, resalta el programa de internado médico con un perfil internacional, para ello el grupo hospitalario Costamed pone a disposición de la Escuela de Medicina los hospitales a lo largo y ancho del territorio de Quintana Roo para la formación de recursos humanos en salud, con un ambicioso y visionario programa en diferentes disciplinas como medicina y nutrición, y el desarrollo de posgrados en un futuro.



Anáhuac
Puebla

Egresada Anáhuac es seleccionada para representar al país en la Embajada de México en China

La Lic. Ana Ramírez Aldama, egresada de Le Cordon Bleu Anáhuac Puebla, fue seleccionada como parte de la Política de Fomento a la Gastronomía, por parte de la Secretaría de Relaciones Exteriores, de entre más de 185 instituciones registradas con la Licenciatura de Gastronomía en el país, en donde desarrollará actividades de promoción sobre la gastronomía mexicana a través de la Embajada de México en China.

La exsecretaria de Relaciones Exteriores, Claudia Ruiz, se reunió con los talentos que representarán a México en embajadas de diferentes países.



La Anáhuac Puebla integra el Consejo Consultivo Académico de la Escuela de Medicina

Con el propósito de continuar abonando a la formación de grandes médicos y mejores personas, la Universidad Anáhuac reunió a los mejores médicos de Puebla para formar parte del Consejo Consultivo Académico, órgano colegiado que emitirá opiniones que favorezcan las actividades de la Escuela de Medicina.

El Mtro. José G. Mata, rector de la Universidad Anáhuac, y la Dra. Christelle Genestier, coordinadora de la Escuela de Medicina, en compañía de los integrantes del Consejo Consultivo Académico, quienes se desempeñarán en el cargo durante dos años, pudiéndose ratificar el nombramiento.



Los alumnos del MBA de la Universidad Anáhuac se reunieron con el Dr. Rafael Moreno Valle, gobernador del estado de Puebla, y con el staff organizador del evento.



Alumnos del MBA representan a la Universidad Anáhuac Puebla en la Decimocuarta México Cumbre de Negocios–Business Summit

Un grupo de alumnos del Master in Business Administration (MBA) de la Universidad Anáhuac se reunieron con distinguidas personalidades del mundo de los negocios y la política a nivel internacional durante la Cumbre de Negocios, con el objetivo de analizar propuestas que les permitan estar a la vanguardia de los nuevos modelos de negocios internacionales.



Alumnos Anáhuac con voluntarios de diferentes partes del mundo durante la Conferencia Mundial de Voluntariado.

Alumnos ASUA participan en la Conferencia Mundial de Voluntariado Juvenil 2016

Alrededor de 600 jóvenes de la república mexicana y de diferentes partes del mundo involucrados en temas de voluntariado, se reunieron con la finalidad de aprender, reflexionar y establecer vínculos que contribuyan a la construcción de bases innovadoras para la solución de los problemas de la sociedad actual.



Se realiza la quinta edición de COFESAL en Puebla

Como resultado de las actividades de vida universitaria que la Anáhuac organiza para fomentar entre sus alumnos aptitudes de liderazgo y compromiso estudiantil, alrededor de 200 jóvenes de la Red de Universidades Anáhuac se reunieron en Puebla, donde participaron en conferencias impartidas por líderes empresarios de diferentes rubros, así como también se involucraron en visitas recreativas a las principales atracciones turísticas y culturales de la ciudad.



El Mtro. José G. Mata, rector de la Universidad Anáhuac; el Lic. Javier Lozano, senador de la república mexicana; el Mtro. Jorge Zarza, conductor del noticiero Hechos AM de TV Azteca; y la Lic. Michelle Olmos, especialista en redes sociales, fueron algunos de los ponentes del evento.



Anáhuac
Oaxaca



Comprometidos con la niñez oaxaqueña

El rector, Dr. Rodrigo del Val, entregó a representantes del Hospital de la Niñez Oaxaqueña (HNO) juguetes, material quirúrgico y 30 mil 500 pesos para ayudar en la atención médica de infantes que así lo requieren.

Lo donado se adquirió con los recursos recaudados en la *Run Anáhuac 2016*, en la *Séptima Feria del Taco* y en una campaña de recolección de medicamentos.

¡Grandes líderes y mejores personas!



Profesor de Escuela de Comunicación y Diseño obtiene beca para estudios en el extranjero

Juan Alberto Pérez Torres, profesor de tiempo completo de la Escuela de Comunicación y Diseño de la Universidad Anáhuac Oaxaca (UAO), obtuvo una beca *Santander Iberoamérica Jóvenes Profesores e investigadores*.

Pérez Torres realizó una estancia académica en la Universidad Francisco de Vitoria, en España, donde recibirá asesorías para desarrollar la investigación titulada: "La construcción de un nuevo proyecto nacional, la metástasis de la opinión política en México".

¡Impulsamos la acreditación académica!

¡Somos Anáhuac!

Doneshka Díaz, Campeona Nacional de Taekwondo CONADEIP 2016

Doneshka Díaz Naranjo, estudiante de la licenciatura en Derecho, ganó el *Campeonato Nacional de Taekwondo 2016* de la Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP) en la categoría *middle*, en modalidad de combate de la rama femenil.

En la semifinal derrotó a las representantes del Tecnológico de Monterrey y de la Anáhuac México.

¡Muchas felicidades Doneshka, eres orgullo Anáhuac!





Egresado de Ingeniería en Tecnologías de la Información y Telecomunicaciones participa en el Intertraffic México 2016

Nuestro egresado Marco Antonio Fuentes Vera (ITIT, 2006), impartió en el *Foro internacional de Negocios Intertraffic México 2016* una ponencia titulada "Sistemas Inteligentes de Transporte", donde explicó los beneficios y la importancia de las nuevas tecnologías en la infraestructura del transporte.

El *Intertraffic* se realiza desde hace 44 años, y en esta ocasión México fue sede por primera vez. Contó con la participación de 140 expositores de 23 países. Su propósito es ser la plataforma para empresas relacionadas con la industria del tráfico, además del punto de encuentro y discusión sobre el transporte público.

Felicidades a Marco Fuentes por su muestra de liderazgo en el sector laboral en el que se desempeña y le deseamos mucho éxito en los proyectos venideros. ¡Somos Anáhuac!



Estudiantes de Administración Pública y Gobierno visitan la ONU

Alumnos de la licenciatura en Administración Pública y Gobierno, acompañados del Mtro. Daniel Velázquez, estuvieron en la sede oficial de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en Nueva York, Estados Unidos de América, como parte un viaje de estudios académicos.

Durante su visita charlaron con Bruno Ríos, segundo secretario de la Misión de México en la ONU.

¡En hora buena!



Anáhuac
Xalapa



Próximo complejo deportivo

La Universidad Anáhuac Xalapa inicia la construcción de un moderno complejo deportivo que albergará gimnasio, auditorio, cancha de duelo para las disciplinas de vólibol y basquetbol (entre otras), alberca techada y vestidores. Estas instalaciones abonan al proyecto deportivo de esta Universidad.



Deporte de alto rendimiento

El equipo representativo de basquetbol varonil, que compite en la liga ABE (Asociación de Basquetbol Estudiantil), terminó invicto su participación en el semestre, en donde enfrentaron a sus similares de la Universidad Veracruzana (UV), UNAM, Universidad Marista, ITESTM Santa Fé, entre otros.

Alumnas que obtuvieron premio nacional EGEL.

La Universidad Anáhuac Xalapa obtuvo un 7.3% de premios nacionales, con lo cual se coloca dentro de las mejores universidades del país.



La Universidad Anáhuac se acredita con estándares europeos

Mediante ACSUG (aencia europea para la calidad), la Anáhuac Xalapa acreditó con estándares europeos sus primeras 4 licenciaturas:

- Dirección de Empresas
- Finanzas y Contaduría Pública
- Mercadotecnia Estratégica
- Negocios Internacionales





Vinculación efectiva

Durante los últimos 2 años se han firmado más de 39 convenios, lo que representa 1.5 convenios firmados por semana efectiva de clase, con lo cual los alumnos cuentan con una mayor vinculación con empresas públicas y privadas.



Viajes de estudios internacionales

Alumnos de la Escuela de Derecho viajaron a la Universidad de Harvard y al Massachusetts Institute of Technology (MIT). En tanto, los alumnos de la Escuela de Arquitectura, como parte de su proceso de conocimiento de la arquitectura, visitaron las ciudades de Chicago y Nueva York.



Pedro Ferriz de Con visita la Anáhuac Xalapa

Ante la comunidad universitaria de la Universidad Anáhuac Xalapa, el comunicador y empresario Pedro Ferriz de Con, invitó a los alumnos y presentes a innovar y adelantarse a los tiempos ya que vivimos en una era de cambios. El señor Ferriz impartió la conferencia "Comunicación y valores", donde habló de cómo los medios de comunicación pueden promover valores que fomenten una cultura emprendedora, de solidaridad, paz, respeto y cohesión social.



La Escuela de Medicina de la UAX firma convenio sin precedentes en el país con la Universidad de Nebraska

Se suscribió un acuerdo de cooperación entre el Colegio de Salud Pública del Centro Médico de la Universidad de Nebraska y la Escuela de Medicina de la Universidad Anáhuac Xalapa.

Se trata del primer convenio con estas características, que el UNMC establece con una universidad en México, y permitirá a corto plazo intercambios académicos tanto para los estudiantes como para los docentes de ambas instituciones y sienta las bases para la elaboración conjunta de programas de investigación en el área de la salud pública y epidemiología.



PONTIFICIO INSTITUTO
JUAN PABLO II
PARA ESTUDIOS SOBRE
MATRIMONIO Y FAMILIA
SECCIÓN MEXICANA



Mons. Jorge Cuapio, Obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Tlalnepantla, ofreció unas palabras de apertura del Seminario Internacional 2017.

Autoridades presentes en el Seminario Internacional 2017 Sacramento del Matrimonio y Pastoral de la Familia

El Seminario Internacional 2017 titulado *Sacramento del Matrimonio y Pastoral de la Conversión*, impartido por el Rev.mo Prof. José Granados en el Pontificio Instituto Juan Pablo II para la Familia, plantel México, contó con la participación de autoridades, académicos y especialistas en el pensamiento de Juan Pablo II y con la presencia de alumnos de la Licenciatura y Maestría en Ciencias de la familia.

El Panel de Académicos que nos honró en este evento académico incluyó a: (De Izq. A Der.)

- Dr. Alejandro Landero Gutiérrez, Director Nacional del Pontificio Instituto Juan Pablo II. Licenciado en Filosofía por la Universidad Panamericana, Maestro en Estudios Políticos Aplicados y Especialista en Derecho Constitucional y Ciencia Política y Doctorando en Gobierno y Administración Pública por la Universidad Complutense de Madrid.
- P. Gaspar Guevara Espinosa, L.C., Decano de la Sección Mexicana. Estudios en la Licenza en Ciencias de la Familia del Pontificio Instituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia de la Universidad Lateranense de Roma.
- Como invitado especial, Mons. Jorge Cuapio, Obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Tlalnepantla, quien ofreció unas palabras de apertura del Seminario Internacional 2017. Estudió Filosofía en la universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, además cuenta con estudios del Trienio Teológico en la Universidad Pontificia de México y Teología del matrimonio y la familia en Roma.
- Rev.mo Prof. José Granados García, Vicepresidente de la Sede Central del Pontificio Instituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia de la Universidad Lateranense de Roma. Miembro de los Discípulos de los Corazones de Jesús y María (DCJM).
- Mtro. José Abraham Belio, Director Plantel México. Licenciado en Ciencias de la Familia por el Pontificio Instituto Juan Pablo II para la Familia y cuenta con estudios en Maestría en Psicopedagogía en la Universidad Anáhuac.

El evento, al que asistieron más de 130 alumnos de Licenciatura y Maestría concluyó con una misa de Acción de Gracias y un Coloquio con profesores titulado "Una sola carne en un solo espíritu", Teología del matrimonio.

Seminario Internacional 2017 Sacramento del matrimonio y Pastoral de la Conversión.

La visita del P. José Granados García, Vicepresidente de la Sede Central del Pontificio Instituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia de la Universidad Lateranense de Roma, quedó grabada en la historia de nuestra Sección Mexicana.

El P. Granados es uno de los teólogos más reconocidos a nivel mundial en temas de matrimonio y familia, es Consultor de la Congregación para la Doctrina de la Fe y de la Secretaría del Sínodo de los Obispos, por lo que impartió el Seminario Internacional 2017 a un abundantísimo auditorio que superó los 130 participantes, entre los cuales estuvieron presentes alumnos de la Licenciatura y Maestría en Ciencias de la Familia del Plantel México así como varios profesores, directivos y profesores de los Planteles Mérida, Puebla, Bajío, Monterrey y Guadalajara, y diversos alumnos, profesores y exalumnos de varios estados del país, profesores de la Facultad de Filosofía, Letras y Humanidades de la Universidad Anáhuac México, sacerdotes, religiosos y agentes de pastoral de la Arquidiócesis de México y Tlalnepantla, de las Diócesis de Toluca, Villahermosa y Chetumal, además de un nutrido grupo de Evangelizadores de tiempo completo del Movimiento Regnum Christi entre otros. Mons. Jorge Cuapio, Obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Tlalnepantla, ofreció unas palabras de apertura al Seminario Internacional 2017.

El P. Granados supo transmitir tanto los contenidos teológico-dogmáticos fundamentales en torno al matrimonio cristiano en plena sintonía con la Teología del cuerpo, como las preocupaciones y retos que la pastoral familiar afronta en la actualidad, confirmando entre otros aspectos, la dimensión sobrenatural y sacramental del matrimonio, la verdad del amor humano y las características esenciales de la misma institución matrimonial, desde la voz de los Padres de la Iglesia, San Agustín y Santo Tomás de Aquino, sin olvidar el Magisterio contemporáneo con la notable influencia y herencia de San Juan Pablo II. Las diversas situaciones en torno al matrimonio y diversas problemáticas en las parejas y las familias, también fueron tocadas y comentadas por el P. Granados, sin duda desde una perspectiva realista y a su vez profundamente positiva, o mejor dicho, creativa, tal y como el mismo expositor lo destacó de forma especial en uno de los dos eventos complementarios de la semana, una Conferencia magistral titulada "La familia cristiana, minoría creativa para la sociedad" que se verificó el martes 24 y el Coloquio con profesores realizado el jueves 26.



(De Der. A Izq): Autoridades presentes en el Seminario Internacional 2017 Sacramento del Matrimonio y Pastoral de la Familia: Dr. Alejandro Landero, Director Nacional; P. Gaspar Guevara, L.C., Decano Sección Mexicana; Mons. Jorge Cuapio, Obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Tlalnepantla y P. José Granados, Visiting professor, Sede Central Roma.



Participación del Rev.mo Prof. José Granados como Visiting Professor de la Sede Central, Roma.

Datos biográficos del P. José Granados García

Miembro de los Discípulos de los Corazones de Jesús y María (DCJM), nacido en Madrid en 1970, es Vicepresidente y profesor ordinario de Teología Dogmática del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia, con sede en La Universidad Lateranense de Roma. Hijo de María Antonia García, en proceso de beatificación desde hace varios años, José es el mayor de 7 hermanos, de los cuales otros 3 son también sacerdotes.

Estudió en el colegio de los Jesuitas en Chamartín en Madrid y posteriormente se graduó en Ingeniería Industrial en el ICAI. Al terminar la Escuela ingresó en el Instituto de los Discípulos de los Corazones de Jesús y de María. Estudió Teología y posteriormente desarrolló su tesis doctoral sobre San Justino Mártir, por la cual recibió el premio "San Roberto Belarmino" a la mejor tesis doctoral en la Universidad Gregoriana de Roma. Ha sido Profesor en Washington en la Sección del Pontificio Instituto Juan Pablo II de los Estados Unidos de América y profesor de teología dogmática en la Universidad Católica de América (Washington DC) entre los años 2004 y 2009; desde 2010 es profesor invitado en la Pontificia Universidad Gregoriana.

Autor de varios libros sobre teología del cuerpo, matrimonio y espiritualidad además de numerosos artículos:

- Una sola carne en un sólo Espíritu. Teología del matrimonio, Palabra, Madrid 2014.
- Teología del tiempo. Ensayo sobre la memoria, la promesa y la fecundidad, Sígueme, Salamanca 2012.
- Signos en la carne: El matrimonio y los otros sacramentos, Monte Carmelo, Burgos 2011.
- La carne si fa amore. Il corpo, cardine della storia della salvezza, Cantagalli, Siena 2010.
- Teología de los misterios de la vida de Jesús: ensayo de una cristología soteriológica, Sígueme, Salamanca 2009.
- Called to Love. Approaching John Paul II's Theology of the Body, DoubleDay, New York 2009 (con Carl A. Anderson). Traducido al español por la Editorial Monte Carmelo.
- Betania: una casa para el amigo. Pilares de espiritualidad familiar, Monte Carmelo, Burgos 2010 (con José Noriega).
- Los misterios de la vida de Cristo en Justino Mártir, Analecta Gregoriana, Roma 2005.



Dr. Alejandro Landero, Director Nacional de la Sección Mexicana dirigió emotivas palabras de clausura.



Presencia de alumnos, profesores, directivos, autoridades y público de los diversos planteles de la Sección Mexicana.

La casa de la mantarraya

Cancún



Por: Valeria González
Diseño Gráfico
Universidad Anáhuac
Cancún

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Cancún

LA CASA DE LA MANTARRAYA

Ubicación: Av. Xpuhil Sur, súper manzana 19, manzana 2, lote 26, Circuito Copán 38.

Especialidad: Mantarraya a la vizcaína

Costo promedio: \$43 - 150 por persona
Horario: 12:00 - 22:30 horas.

Teléfono: (998) 255 · 6502

Facebook: Stingray House

Instagram: stingrayhousecun

“La casa de la mantarraya” es un agradable lugar al aire libre, pero en un ambiente acogedor, donde sirven comida exótica. Maneja recetas originales de Punta Allen (Tulum), siguiendo una tradición familiar que hará pasar un gran momento a tu paladar. Ahí podrás probar una bebida realmente refrescante y única, que cuenta con un 37% de proteína, preparada con pepino, limón y moringa; una increíble planta que se conoce como “el árbol de la

vida”. Se especializan en la mantarraya en diferentes presentaciones como pescadillas, tostadas, tacos y *baguettes*, y en guisos tradicionales de la región; así como también tapas de salmón, tacos de mariscos, escabeche de pollo, *baguettes* económicas y alitas para los niños.

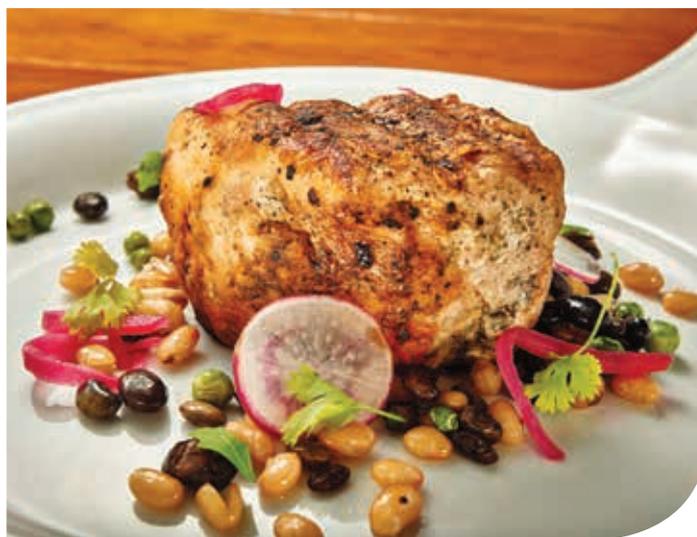
Es un restaurante diversificado y perfectamente diseñado que sigue recetas que han pasado por generaciones, quedando en las manos de los que cocinan hoy

Por: Ma. Irene Valencia
Atención a Egresados
Universidad Anáhuac Mayab

Chichí Cantina Actual

Cocina Yucateca Fusión

Mérida



Chichí Cantina Actual es el lugar donde se puede disfrutar de la alta cocina yucateca en un ambiente relajado y único que se consigue gracias a la ambientación del lugar.

La propuesta gastronómica de Chichí es modernizar los platillos yucatecos, integrando los productos de la región, dándoles un toque moderno con productos no tradicionales para volverlos más contemporáneos y tener como resultado un menú con sabores que harán que quienes los prueben quieran repetir.

Su menú se conforma de una amplia variedad de entradas,

ensaladas, pastas, platillos del mar, platos fuertes y postres. Sin dejar a un lado las bebidas, hay cocteles de la casa con productos de la región, como la horchata y el mazapán; así como sus originales micheladas, las cuales combinan ingredientes como la naranja agria, la mandarina, el limón, etc.

Aparte de la fusión de la cocina yucateca, su principal atracción es que cuenta con una terraza-bar ideal para disfrutar de una agradable tarde o noche acompañado de buena música y ambiente. Los fines de semana quienes la visiten pueden disfrutar de la música de un DJ residente encargado de hacer las

mejores mezclas toda la noche.

Cuando visites Chichí Cantina Actual no dejes de probar: los esquites pibinal preparados con emulsión de xcatic, espolvoreados con queso fresco y chile en polvo; el guacamole de la casa con su cebolla blanca, longaniza de Valladolid, tomate uva y queso de cabra; la carne ahumada de Temozón, bañada en salsa de frijol, servida con ibes, rábano y habanero en rodajas y pico de gallo; el lechón acompañado de cebolla cambray curtida, salsa martajada, rodajas de rábano, chile habanero y chile xcatic, servido con pico de gallo y salsa de frijol.

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Mayab

CHICHÍ CANTINA ACTUAL

Ubicación: Calle 32 x 43 y 45, San Antonio Cucul, Plaza Bon Ami, no. 136, 97116, Mérida, Yucatán.

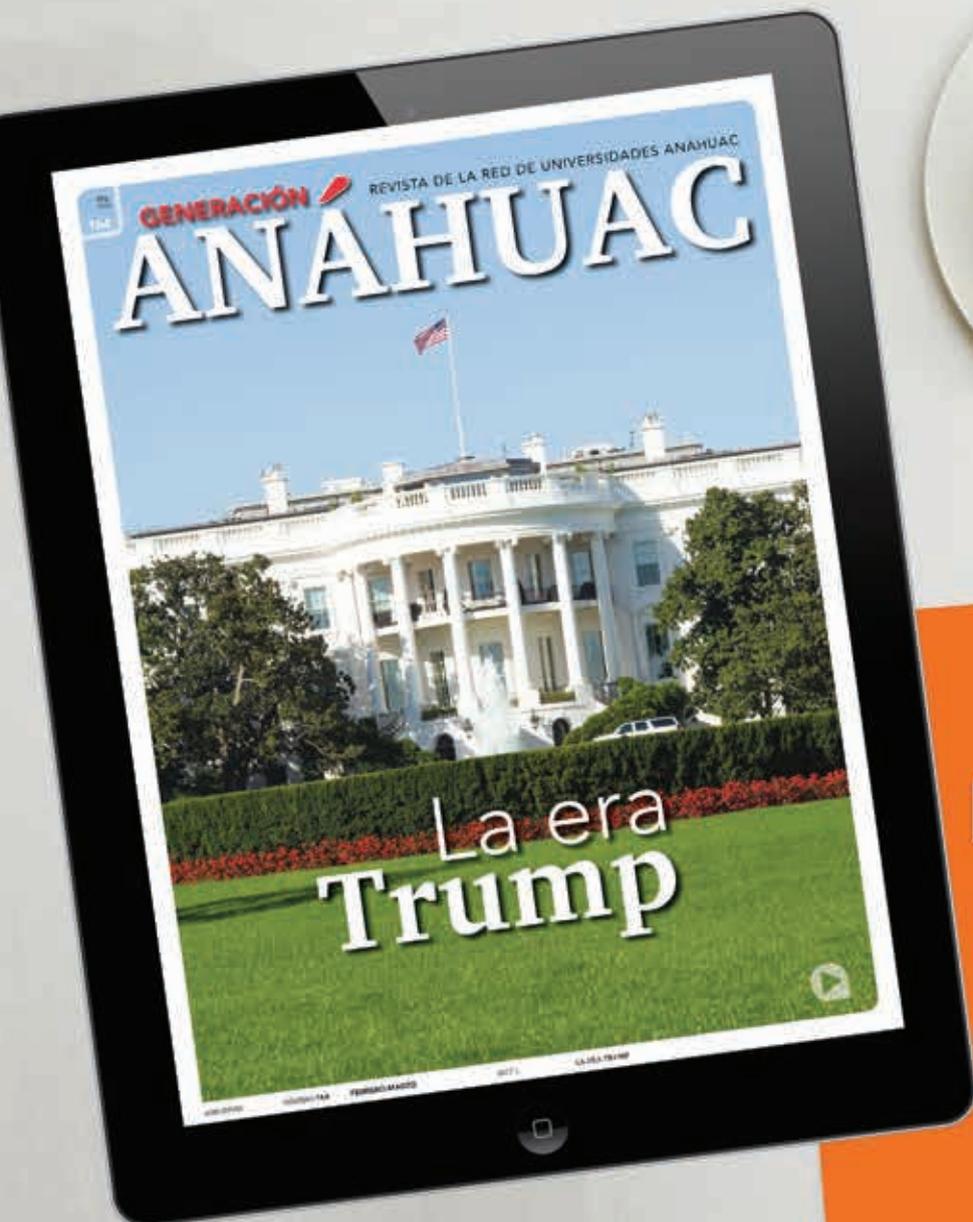
Horario: Lunes a miércoles de 1:00 pm a 12:15 am; jueves a sábado de 1:00 pm a 2:30 am; y domingos de 1:00 pm a 6:00 pm.

Teléfono: (999) 406-0906

Costo promedio: \$350 - 400 por persona

Observaciones: La forma de pago puede ser en efectivo o con tarjeta de crédito. Cuenta con área de restaurante, terraza y estacionamiento e internet WiFi.

Facebook: Chichí Cantina Actual



► CONOCE LA NUEVA **APP**
DE LA REVISTA
GENERACIÓN ANÁHUAC

¡Descárgala ya!



Descarga gratis las últimas ediciones de la revista Generación Anáhuac y descubre contenido exclusivo. Sólo sigue estos pasos:

1. Entra a App Store ó Play Store según el dispositivo que tengas.
2. Escribe en el buscador **Revista Generación Anáhuac**
3. Da click en el ícono que te aparece y desplegará todas las ediciones disponibles.
4. Descárgalas gratis, así de fácil.



GRUPO



**Multisistemas
de Seguridad
Industrial®**

EXCELENCIA EN SEGURIDAD®

Somos la empresa líder en Seguridad Privada con cobertura nacional, más 30 años de experiencia, la mejor tecnología y el mejor recurso humano que resulta en un tangible retorno de inversión.

Más de
30 Años
De Excelencia en Seguridad

01800 222 6666

multisistemas.com