

ANÁHUAC



Prepa
Anáhuac
¡Haz lo que quieras ser!

DESCARGA LA APP DIGITAL
GENERACIÓN ANÁHUAC
A TU TABLET O SMARTPHONE
(APPLE APPSTORE Y GOOGLE PLAY)

Quiero ser creador de nuevas tecnologías.

Haz lo que quieras ser



En la Prepa Anáhuac forjamos líderes de acción positiva potenciando al máximo su carácter, competencias y valores en un ambiente de formación y desarrollo integral en dos dimensiones armónicas: académica y humana.

anahuac.mx/prepa

¡Hazlo con **Conocimiento!**







La esperanza no es un simple optimismo superfluo. Es más bien el anhelo más profundo del corazón humano. Un corazón que está llamado a creer, a amar, a trascender.

Un mundo lleno de desafíos y esperanza

Termina un 2016 sumamente convulsionado con una serie de acontecimientos que hacen cada vez más evidente el cambio de época en el que vivimos. Las instituciones que se construyeron después de la Segunda Guerra Mundial entraron en crisis. Hoy se cuestionan paradigmas como la globalización y el libre comercio que hace tan sólo un par de décadas parecían ser la receta indiscutible para el desarrollo. Los valores entorno a los cuáles nos reunimos como familia también son relativizados. Estamos en un momento de incertidumbre donde aún no tenemos claridad hacia dónde nos dirigimos y cuál será el resultado. Este panorama genera lógicamente parálisis, miedo y pesimismo.

Ante ello, tenemos la alternativa de la esperanza. La esperanza no es un simple optimismo superfluo. Es más bien el anhelo más profundo del corazón humano. Un corazón que está llamado a creer, a amar, a trascender. Un corazón que quiere sanar heridas, abrir horizontes, compartir alegrías. Es cierto que el ser humano a lo largo de la historia ha cometido grandes errores, pero también ha sido capaz de construir grandes proezas en todos los campos y eso ha hecho que nuestra civilización se desarrolle.

Pero nuestra esperanza no sólo se basa en la capacidad creativa del ser humano. Tenemos Esperanza, con mayúscula, porque tenemos la certeza que nuestra existencia no es fruto de la casualidad. Tenemos la certeza de estar a cada instante acompañados por un Dios infinitamente sabio e infinitamente amoroso. No estamos solos; nuestra vida no está dominada por el azar. Porque hay una Providencia que actúa y que es capaz de acoger nuestro corazón y cambiar la historia. Esta verdad es la que recordamos en Navidad y que debe acompañarnos a lo largo de un 2017, lleno de desafíos y repleto de Esperanza.

Alejandro Landero
 Director Nacional del Pontificio
 Instituto Juan Pablo II



20 FONDO Prepa Anáhuac

Lanzamiento de la Prepa Anáhuac
Haz lo que quieras ser

¿En qué consiste este nuevo
modelo de Prepa Anáhuac?

GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MÉXICO NORTE • IEST • MÉXICO SUR • MAYAB • XALAPA • CANCÚN • OAXACA
• QUERÉTARO • PUEBLA • INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA

163 diciembre 2016/enero 2017



03 LÍDERES
Miren Saiz Cueto,
Josefina López
Méndez, María Fernanda Vega
Rodríguez y Manuel
Cienfuegos García

06 GASTRONOMÍA
Chef Michel
Troisgros,
Una hazaña gastronómica

08 CINE
Actor
de cine

10 FINANZAS
Perspectivas
económicas mundiales

12 LIBROTECA
Vivir para
contarla

14 GADGETS
Los mejores
smartphones del año

15 ENTREVISTA
María Teresa Montserrat
Maciel García

16 ENTREVISTA
Marcos Ramírez
Miguel

18 SALUD
Síndrome
de Burnout

26 FONDO
Sorteo Anáhuac 2016:
Cuando ayudamos,
¡Las cosas buenas pasan!

56 RESTAURANTES
El Rincón
de los Antoños
y Food Truck "El Curi"

RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

- 28 Anáhuac México
- 36 IEST
- 40 Mayab
- 44 Querétaro
- 46 Cancún
- 48 Puebla
- 50 Oaxaca
- 52 Xalapa
- 54 Instituto Juan Pablo II para la Familia



DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO
Dr. Cipriano Sánchez, L.C.
RECTOR IEST

Mtro. David Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Mtro. Miguel Pérez Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC XALAPA

Dr. Luis Linares.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC CANCÚN

P. Jesús Quirce, L.C.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA

Dr. Rodrigo del Val Martín.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC PUEBLA

Mtro. José Mata.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC
QUERÉTARO

Mtro. Luis E. Alverde Montemayor.
DIRECTOR NACIONAL DEL INSTITUTO
JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA
Mtro. Alejandro Landero.

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

SECRETARIO EJECUTIVO
Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN
Y MERCADOTECNIA

Lic. Ulises Jara Ramos.
DIRECTOR EDITORIAL REVISTA
GENERACIÓN ANÁHUAC

Lic. José Luis Flores Rojas.
generacionanahuac@gmail.com



EDICIONES UNIVERSITARIAS S.A. DE C.V.

SOCIO DIRECTOR
Elías González Rogel
DIRECTOR EDITORIAL
Verónica Aguirre Ávila
COEDITOR

Elizabeth L. Monroy Hernández
EDITOR GRÁFICO
Manuel Hernández
Fernández del Castillo
CUIDADO DE LA EDICIÓN
Susana Vázquez García

COLABORADORES

Patricia Allende, Vladimir Arteaga
Figuroa, Marisa Ramos Abascal, Laura
Iturbide Galindo, Cristina Prado, Irene
Valencia, Carlos Lepe Pineda, Ricardo

Rosado Trujeque, Francisco Riba,
y José Antonio de Landa Dorantes.
Fotografía: Victoria Rodríguez, Fotolia
y Latistock México.

VENTA DE PUBLICIDAD

Perla De la Rosa y Carlos Ortíz.
(55) 59 50 01 60 y (55) 5291-5577
ventas@gmmedios.com.mx
generacionanahuac@gmail.com

PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN

Calle de la Alcaicería núm. 8 Zona Norte
Central de Abastos, Delegación Iztapalapa,
México D.F., C.P. 09040
Teléfonos: (0155) 5640 9266
y 5640 9584 Fax: 5694 9602
www.infagon.com.mx

Generación Anáhuac es una publicación bimestral gratuita dirigida a todas las generaciones de egresados de la Red de Universidades Anáhuac, editada por la Coordinación de la Red de Universidades Anáhuac. Lomas Anáhuac s/n, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Edo. de México, C.P. 52786, teléfono: 56 27 02 10. www.anahuac.mx Editor responsable: Mtro. Roberto Sánchez Mejorada. Certificado de Licitud de Contenido núm. 2942. Certificado de Licitud de Título núm. 3352. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Título 90-89. Tiraje 25,000 ejemplares. Permiso SEPOMEX Registro núm. 0050289. Características: 210551212. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la institución. Estimado egresado: nuestra revista Generación Anáhuac forma parte de un programa integral de servicios al egresado y llega a ti en forma gratuita. El financiamiento que nos permite seguir ofreciéndote este servicio se logra por medio de los anuncios contenidos en la misma. El material publicitario se acepta con criterio ético y el editor no se responsabiliza por la veracidad de los mensajes contenidos en los anuncios.



Miren Saiz Cueto

Diseñadora
Diseño, 02
Universidad Anáhuac México

Soy egresada de la Facultad de Diseño y estudié en la Escuela Activa de Fotografía una licenciatura.

Durante el mes de octubre presenté en la galería “Lugar & Espacio”, en las Lomas de Chapultepec, una exhibición de la colección de pinturas de Miren Saiz.

Al entrar a la galería se percibía un mundo de color y armonía que te invitaba a observar y descubrir en cada cuadro imágenes de la naturaleza, desde la profundidad del mar hasta la profundidad del espacio sideral.

He pintado desde los 7 años y al observar hoy mis obras aprecio un estilo que combina los colores del óleo con diferentes materiales como plásticos, tejidos, metales y otras texturas

que le dan vida y movimiento a todas las obras. Las técnicas de color, composición y tipografía que aprendí en la carrera de Diseño han servido de base en mi estilo pictórico. Mis profesores sabían de mi pasión por la pintura y siempre me apoyaron y aconsejaron, cosa que desde ese momento he valorado enormemente.

Para pintar busco rodearme de un ambiente agradable con música clásica, pop o moderna, porque como nos explica, “el ritmo de la música te ayuda a dar el movimiento que quieras imprimir en las obras.”

Aunque no he tomado clases de pintura en alguna academia, me reúno con una amiga que me ha enseñado diferentes técnicas para pintar y ambas experimentamos con materiales diferentes al óleo, los cuales utilizamos

para enriquecer nuestras pinturas.

A los estudiantes de la Universidad Anáhuac les aconsejaría que busquen su propio camino y que no se rindan ante la adversidad. La vida está llena de pruebas y te da la oportunidad de trascender y alcanzar todo tu potencial. Mantén los pies en la tierra y el optimismo ya que eres privilegiado.

Acerca de mi paso por la Universidad Anáhuac les puedo decir que me dejó muy buenos recuerdos de excelentes profesores y grandes amigos que a la fecha conservo y frecuento.

Mis tres hermanos y yo somos egresados de la Universidad Anáhuac, por ello estoy convencida que las bases formativas y los valores que recibieron en su familia y que se fortalecieron en la Universidad les han servido en todos los ámbitos de su vida.

“Soy una persona muy feliz y agradecida con Dios por todo lo que me ha dado y porque tengo la oportunidad de hacer lo que me gusta”.



“La gastronomía es una misión, es un servicio, es darte a ti mismo expresando la vida de la manera que mejor lo sabes hacer: la cocina. No cocinen por cocinar, cocinen para vivir y cocinen viviendo.”

Josefina López Méndez

Chef ejecutiva del restaurante “Chapulín” Gastronomía, “10”
Universidad Anáhuac Oaxaca

Nací en San Agustín de las Juntas, localidad de los Valles Centrales de Oaxaca. Durante mi infancia, mis abuelos y toda la familia me llevaban a recolectar chapulines. Llegábamos a su casa a limpiarlos, y en Día de Muertos hacíamos tamales. Mi participación en la elaboración de los alimentos que se daban en las tradiciones y costumbres oaxaqueñas, como las fiestas titulares, me motivó estudiar gastronomía.

Soy una persona totalmente entregada a su trabajo que busca ser dinámica, de mucha acción en constante aprendizaje, y, sobre todo, buscando siempre la manera de ayudar a las personas, no sólo enseñando sino también aprendiendo de ellas.

La universidad complementó cosas que entendía, pero no conocía a profundidad. Cuando terminé la preparatoria no sabía qué estudiar, pero después me enteré que se podía estudiar cocina y ahí quise estar. Cuando supe que la Universidad Anáhuac tenía ésta carrera, no dudé en estar ahí por el prestigio que ya tiene construido y toda la formación académica que ofrece. Los maestros que tuve fueron de los mejores, nos enseñaron a servir y cómo estudiar una receta de acuerdo a la cultura de origen. Me gustó cómo nos enseñaron a hacer fondos, salsas madres y cortar. Me enseñaron a hacer veinte clases de salsas madres que no sabía que existían. Aprendí las bases de las cocinas francesa, italiana y mexicana que aplico ahora en mi trabajo. También la universidad me enseñó a desempeñarme como directivo y como buena colaboradora de una empresa. Realmente creo que tuve maestros excelentes en mi *alma mater* porque no sólo me enseñaron técnicas, disciplina o preparación de alimentos, sino también a enseñar a otros.

Al término de mi licenciatura comencé a colaborar en el restaurante CASA

OAXACA, con el Chef Alejandro Ruiz, ahí aprendí mucho. Tiempo después conocí al Chef José Manuel Baños, quien me invitó a ser parte del proyecto *Pitona, un restaurante de cocina de autor en Oaxaca* y a los pocos meses se convirtió en uno de los mejores restaurantes de México y de Latinoamérica; entonces los directivos de *Presidente InterContinental* se acercaron al Chef José Manuel para proponer una marca propia de cocina vanguardista mexicana, y así nace “Chapulín”, me invitan nuevamente a colaborar, realizando la carta y el chef me dijo: “Yo siempre voy a estar en *Pitona* pero necesito a alguien de toda mi confianza y bueno, te toca”. Desde entonces llevo dos años como chef ejecutiva del restaurante “Chapulín” ubicado dentro del Hotel Presidente InterContinental que se encuentra en la Ciudad de México, donde apoyamos a los pequeños productores adquiriendo lo que siembran; por ejemplo, los pescados que utilizamos en “Chapulín” nos los traen desde Puerto Escondido, Oaxaca, son pescados con anzuelo.

Mi consejo para los chicos que estudian gastronomía: Vivir la gastronomía con todo lo que se tiene, con todo lo que son, y siempre estando informados. Ser responsables con la gente, ayudar a los pequeños productores porque de eso viven. La gastronomía es una misión, es un servicio, es darte a ti mismo expresando la vida de la manera que mejor lo sabes hacer: la cocina. “No cocinen por cocinar, cocinen para vivir y cocinen viviendo.”

Todos debemos comenzar desde abajo, sino aprendes a hacer todo no podrás dirigir una cocina. Tienes que trabajar mucho, identificar lo que quieres, la cocina de tu país ó del mundo, tienes que ser estable en tu primer trabajo, durar por lo menos dos años, responsable, trabajar con pasión y en equipo.



María Fernanda Vega Rodríguez

Manager Engineering & Manufacturing
Division en PageGroup International
Negocios Internacionales '12
Universidad Anáhuac Puebla

Haber estudiado en la Universidad Anáhuac Puebla ha marcado, sin duda, la forma en la que me desempeño como profesionista, así como la manera en la que enfrento los retos del día a día.

Comencé mi carrera profesional como *trainee* dentro del área de Proyectos y hoy, cuatro años después, soy gerente del área de Ingeniería, división que desarrollamos desde cero.

Obtener estos resultados, así como mantener el ritmo de crecimiento del equipo, ha requerido poner en práctica todo aquello que aprendí en la universidad, no sólo los conocimientos académicos, sino también los valores de respeto a las personas, integridad, honestidad y, sobre todo, el liderazgo de

“A lo largo de mi experiencia laboral he confirmado que los valores que se inculcan en la Universidad Anáhuac son indispensables para lograr el éxito profesional.”

acción positiva que involucra el apoyo constante para el desarrollo de las personas que te rodean.

Muchas veces creemos que la universidad no te da las claves para enfrentar el mundo laboral, sin embargo, es importante saber que te da las herramientas necesarias para entender esas claves.

A lo largo de mi corta carrera profesional me he dado cuenta que actuar según los valores sólidos que inculcan en la Universidad Anáhuac es garantía de éxito. Puede que el camino no sea fácil ni rápido, pero al final es el único que te garantiza cimientos sólidos en tu carrera.

Si tuviera la oportunidad de estudiar de nuevo, sin duda volvería a elegir la Universidad Anáhuac Puebla.



Manuel Cienfuegos García

Desde hace 23 años, Asadero Cien nace como una oportunidad que se presentó debido a que nos enteramos que vendían una taquería pequeñita que visitábamos frecuentemente para cenar. En el año 1993, sin experiencia alguna y sin técnica, pero con muchas ganas de salir adelante, surge lo que ahora conocemos como restaurantes Asadero Cien.

La necesidad de estudiar la Maestría en Economía y Negocios nace al darme cuenta que desconocía y no entendía muchas cosas acerca de la administración de mi propio negocio, y fue entonces cuando me acerqué a la Universidad Anáhuac Xalapa con la inquietud de tener acceso a nuevos conocimientos; y de repente, ya estaba sentado en un salón de clases estudiando cinco horas de matemáticas sin comprender algunos conceptos, pero una vez más, con muchos deseos de salir adelante para lograr el objetivo.

Estudiar una maestría en la Universidad Anáhuac Xalapa es un verdadero privilegio, especialmente cuando te das cuenta de que lo que estás viendo en un salón de clases no es sólo una clase, sino lo que verdaderamente ocurre dentro de tu empresa y es entonces cuando aplicas los conocimientos adquiridos para obtener resultados más favorables en tu propio negocio.

Para definir a la Universidad Anáhuac Xalapa usaría una palabra: **compromiso**, porque obviamente la universidad es un templo de conocimiento, pero si a mí no me hubieran apoyado mis compañeros, mis maestros y personas dentro de la institución, hubiera sido más difícil el camino hacia la meta. Al día de hoy ese compromiso y ese vínculo persiste, la universidad te apoya y luego tú regresas, contribuyendo a la misma y a la sociedad. A la fecha actual, creo que es un auténtico, verdadero y maravilloso círculo virtuoso lo que ocurre dentro de la Anáhuac, así siento, o al menos así me paso a mí.

Cuando me piden un consejo les digo lo mismo que les diría a mis hijos, que nunca dejen de esforzarse y sigan preparándose, pero sobre todo que no olviden cinco cosas: nunca pierdan la fe, nunca pierdan el sentido, nunca pierdan la voluntad de lucha, nunca dejen de perseguir la gloria del logro y una vez que lo consigan, no pierdan la humildad.

Empresario
Maestría en Economía
y Negocios '07
Universidad Anáhuac Xalapa

Por: Marisa Ramos Abascal
 Coordinadora de la Maestría en Dirección de Negocios Gastronómicos
 Universidad Anáhuac México
 mramos@anahuac.mx

Chef Michel Troisgros

Una hazaña gastronómica



En Roanne, Francia, existe un restaurante que ha logrado una verdadera hazaña, ganar por más de 30 años consecutivos estrellas Michelin, reconocimiento que avala la excelencia de la cocina del lugar. Aparecer en el “Libro Rojo”, como se le conoce a la guía gastronómica más antigua del mundo, no es un asunto para improvisados, pero conservar las tres estrellas, el máximo reconocimiento al que se puede aspirar por casi tres décadas consecutivas, es una proeza que muy pocos logran.

Las tres estrellas Michelin que ostentan desde 1968 significan que el establecimiento que las ha merecido ofrece una experiencia gastronómica de tan extraordinaria calidad que vivirla justifica el viajar hasta el destino en donde este se encuentre. Se trata de un restaurante en donde reiteradamente se ofrece comida que por la calidad de sus ingredientes y por la maestría en la ejecución de las técnicas se puede considerar excepcional, además es común que un restaurante con este distintivo ofrezca un plato distintivo, un manjar casi mítico que se convierte en el anhelado deseo de los sibaritas, equivalente a su firma gastronómica.

Durante la pasada edición del evento internacional Wine & Food Festival tuvimos oportunidad de conversar en la Universidad Anáhuac México, campus Norte con el Chef Michael Troisgros, quien generoso con su tiempo nos dio la oportunidad de conocerlo y conocer el secreto de La Maison Troisgros.

El restaurante que ha logrado mantener los más altos estándares de calidad culinaria, aun cuando han sido tres manos distintas las que han orquestado en su cocina, este negocio familiar se ha convertido en referente de los restauradores galos.



UNA DE LAS CUNAS DE LA NOUVELLE CUISINE

Maison Troisgros tiene su origen en el establecimiento fundado en 1930 por Mon. Jean-Baptiste Troisgros y su esposa de nombre Marie, ambos operaban directamente el establecimiento, ella en la cocina mientras él fungía como anfitrión en salón comedor. Jean y Pierre sus hijos en compañía de sus esposas se hicieron cargo del restaurante a partir de 1954, obteniendo la primera estrella Michelin apenas un año más tarde, 10 años más tarde llegó la segunda estrella en 1965 y con ella inició una revolución en las cocinas de Francia, Los hermanos Troisgros y otros influyentes chefs habían mostrado a la luz, lo que el mundo conocería como *nouvelle cuisine*, y como reconocimiento a su innovadora propuesta solo les tomo 3 años alcanzar como familia la tercera estrella, el máximo reconocimiento el cual han sabido conservar hasta la fecha. Pero la repentina muerte de Pierre Troisgros, motivo a Michel hijo de Jean y a su esposa a integrarse y trabajar junto con su padre para preservar y acrecentar el prestigio de la casa.

LA ENTREVISTA

La primera impresión que nos da el Chef Troisgros es la de un hombre sencillo y sereno, esta es la primera vez que visita nuestro país y nos comenta que le ha llamado la atención que en cuanto se enteró de que vendría a México y se lo comentó a amigos y familiares, había una opinión que escuchaba constante: “Te va a encantar México”.

Entrevistarle fue confirmar aquella máxima que se escucha por ahí, no se puede ser un buen líder si no se es una buena persona; una persona integral que combina la vida profesional y familiar sin perder el foco en ninguno de los dos.

Así entendimos al Chef. Troisgros como un profesional que da gran importancia a la vida familiar, que privilegia las relaciones humanas por encima de las laborales y que ha sido capaz de construir un equipo de trabajo tan sólido que incluso le ha permitido abrir sus puertas y montar sus mesas en otros países, como Le Koumir (La Diva) abierto en Moscú en 2001 o “Cuisine Michel Troisgros” en Tokio, entre otros.

La entrevista que se pretendía enfocar en sus éxitos profesionales, poco a poco se tornó en la historia de su vida, y es que al conocerle queda

claro que su vida es la gastronomía. Él tiene una socia de vida, se trata de Marie-Pierre su amada esposa y cómplice de algunas audacias gastronómicas; se conocieron desde la adolescencia mientras estudiaban en Grenoble artes culinarias y desde entonces han recorrido juntos numerosas experiencias formativas alrededor del mundo, de donde adquieren técnicas, gustos y conocimientos para enriquecer su ya importante patrimonio culinario, incluso en su cocina se asoma lejana pero muy bien integrada una clara influencia nipona. Producto de la colección de vivencias de esta pareja, siempre encaminadas a lograr la máxima expresión de calidad en cada preparación.

Ellos se han hecho cargo del restaurante desde 1983 en un inicio a lado de su padre, él mismo nos contó que no fue fácil conciliar las opiniones, su padre y tío, habían revolucionado las cocinas francesas y él y su esposa regresaban de un viaje de 10 años durante los cuales visitaron a los cocineros más influyentes del mundo para conocer sus cocinas, técnicas, filosofía y todo aquello que los había hecho destacar en la escena culinaria mundial.

El riesgo de hacer cambios en una cocina icónica con un prestigio tan consolidado, es el precio para seguir evolucionando en la innovación, como lo había hecho su abuelo y su padre, pero el peso de tres estrellas Michelin es un factor imposible de obviar.

LA FAMILIA

Fueron muchas las decisiones importantes que se tomaron y que se siguen tomando, el Chef Troisgros nos cuenta lo difícil que fue quitar del menú uno de los platos que habían construido la fama de la casa, el Salmón en salsa de acedera, por muchos años ese plato por sí mismo había motivado a incontables comensales, cocineros, chefs de todas partes del mundo a viajar hasta Roanne para sentarse en una de las mesas de su restaurante para deleitarse con sus sabores.

La decisión la tomó él, las dudas surgieron, un paso que podría derribar lo que con tanto trabajo se había construido por tres generaciones, él sabía que si bien ese plato era ya una tradición en el restaurante, la innovación y el arrojo para proponer tendencias también eran parte del espíritu en el negocio familiar. Su esposa fue quien le hizo confiar en una decisión en la que él mismo llegó a dudar, y entonces durante la entrevista nos da un consejo, nos dice lo importante que es elegir

a la pareja correcta para que nos acompañe a lo largo de la vida, de cómo la persona indicada nos puede hacer mejor persona a nosotros mismos, haciéndonos llegar más lejos de lo que podríamos por nuestros propios medios.

El chef Troisgros se asumió como un miembro más de una familia que trasciende los siglos, nos dice “Soy parte de una familia de 4 generaciones”, sabiendo que sus hijos, ambos, son padres de Marion, César y Léo, son ya parte de este proyecto inspirador unos más involucrados que otros, a ninguno de los tres les es ajeno el restaurante.

LA HOSPITALIDAD

Los Troisgros no ofrecen solo un restaurante son anfitriones en un espacio de hospitalidad total, en donde se puede comer en las mesas de sus restaurantes o dormir en uno de los mejores hoteles de Europa, es también un espacio en continua evolución. El chef nos comparte los planes de una nueva construcción en donde seguirán cocinando parte de la historia gastronómica de Francia, en equipo, pero para Michel Troisgros equipo significa familia, todos forman parte de un grupo en donde antes de ser empleados son personas con una misión importante y una pasión compartida.

LA LECCIÓN

No hay duda que la sencillez proyectada por el Chef Troisgros en la primera impresión, al finalizar el encuentro se ha convertido en la certeza de que la serenidad surge del saber que el trabajo está bien hecho y de que las metas establecidas serán alcanzadas, pues él, su esposa y su equipo han entendido lo complejo que es este oficio de la hospitalidad y se han convertido en inspiración para muchos.

Sabemos también que sonríe porque es una persona agradecida, que ha encontrado la dicha de hacer con entusiasmo, cariño y respeto su oficio, además de formar a otros; nos queda claro que la mirada la tiene fija en el futuro y trabaja en equipo para conseguir los éxitos por venir.

El chef Troisgros es una de esas personas que al conocerle y conversar con él, logra contagiar su entusiasmo y creencias, es fácil entender porque se ha convertido en un referente como profesional de la cocina, él es lo que nosotros llamamos en la Anáhuac, un líder de acción positiva. **A**

La Maison Troisgros ofrece comida que por la calidad de sus ingredientes y por la maestría de la ejecución de las técnicas ha logrado conservar por 30 años consecutivos las tres estrellas Michelin.



Por **Cristina Prado**
Colaboradora
mcp Prado@anahuac.mx

La presencia del actor o actriz representa un peso importante dentro de una historia teatral o cinematográfica. Por medio de la expresión física y emocional debe convencer con su autenticidad e interpretación al personaje al cual caracteriza. Credibilidad, habilidad, inteligencia y técnica son parte de las características de los primeros actores. Su trabajo se basa en la constancia, perseverancia, paciencia, todas ellas cualidades que destacan a todo buen actor.

El trabajo del actor es en líneas generales: operar con las emociones el cuerpo, manipularlo para lograr interpretar. Una tarea nada fácil que requiere de estudio arduo para quien ha decidido ser actor. Por el contrario, estamos acostumbrados a contener nuestras emociones y acciones, ya que la educación nos restringe desde edad temprana. De pequeños solemos escuchar “No hables fuerte”, “No hagas el ridículo”, “No bailes así”, y ello genera en la persona una especie de control y adaptación a la sociedad de cómo debe vivir, y una contención a la hora de expresar lo que siente. Por lo que volver a adquirir estas facultades no es tarea fácil, y se requiere constancia y cambio pausado.

QUÉ REQUIERE DESARROLLAR UN ACTOR O ACTRIZ

- La expresividad es una cualidad que permite al actor o actriz expresarse, desenvolverse con el cuerpo, gestualizar. Y es algo necesario. Hay personas con mayor facilidad para lograrlo, hasta llegar a ser un intérprete de la comedia; género difícil por actuar.
- La formación de un actor. Sin duda hay que contar con métodos y técnicas, herramientas útiles para el arte de la representación. Un buen actor o actriz debe tener sensibilidad para captar y absorber lo que está a su alrededor y plasmarlo en un trabajo de actuación sólido y creíble.
- Una gran pasión por lo que hace. Gracias al desempeño del actor, el espectador debe reconocerse en la verdad de la ficción que el actor o actriz construye en un escenario, foro o set.



¿Qué requiere ser un Actor de cine?

Credibilidad, habilidad, inteligencia y técnica son parte de las características de los primeros actores. Su trabajo se basa en la constancia, perseverancia, paciencia, todas ellas cualidades que destacan a todo buen actor.

- Humildad para mejorar. Aquellos que se dedican a la actuación deben escuchar con autocrítica los comentarios constructivos que los profesores o directores realizan para mejorar.
- La disciplina se traduce en la cantidad de horas que un alumno de actuación en teatro, cine o televisión permanece en la escuela. Muchísimas materias prácticas, trabajar el cuerpo desde toda perspectiva. Horas de trabajo en expresión corporal, de maquillaje, canto, actuación, pantomima, entre otras...

MÉTODOS Y ESPACIOS DE ACTUACIÓN:

- **Sistema Stanislavski-** Creado por Konstantin Stanislavski (1863-1938), busca formar al actor en artista; un actor que busque la verdad; que el actor sea el propio creador de su personaje. Stanislavski, sugiere la clara definición por parte del actor, del objetivo y el súper-objetivo del personaje que se construye; creando el pasado y el futuro del personaje al que se representa basados en el presente que se interpreta. Propone un actor honesto, que busque en su interior las emociones que representa, que sienta el personaje. Su método, utilizó la base teórica y práctica de la estética teatral naturalista y el referente de toda la pedagogía teatral del siglo XX.
- **Escuela Lee Strasberg-** Propone que todos los grandes actores «trabajan en dos esferas: el trabajo del actor sobre sí mismo y el trabajo del actor sobre el papel». En el proceso de este trabajo, «un aspecto del arte del actor puede enfatizarse temporalmente a expensas del otro, pero antes de que se pueda crear una imagen convincente sobre el escenario ambos deben ser dominados». En sus palabras: «Define la diferencia entre tu comportamiento y el del personaje, encuentra toda justificación para las acciones del personaje, y luego continúa desde ahí para actuar desde ti mismo, sin pensar dónde termina tu acción personal y empieza la del personaje».
- **Actors Studio-** Escuela de arte dramático fundada en 1947 en Nueva York. El Actors Studio es una legendaria asociación para actores, directores y escritores profesionales. Ha sido presidida por Al Pacino y Ellen Burstyn. No es una escuela de actuación, la selección de sus miembros se realiza bajo un proceso riguroso a través de invitación y audición. Algunos de los miembros han realizado varias audiciones en diversas

ocasiones hasta lograr entrar. Una vez que se logra el título de miembro vitalicio, el trabajo en el estudio es gratis y voluntario. Existen secciones de trabajo para actores, escritores y directores, en el estudio se trabaja en escenas que son difíciles de montar en el teatro comercial y se desarrollan proyectos de cine en sesiones comunitarias donde los miembros moderan y critican los trabajos.



El trabajo del actor es en líneas generales: operar con las emociones el cuerpo, manipularlo para lograr interpretar.

GRANDES ACTORES CONTEMPORÁNEOS DE CINE:



• **Leonardo DiCaprio:** actor y productor estadounidense, ganador de los premios Óscar, BAFTA y tres Globos de Oro, por los títulos *Atrápame si puedes*, *Pandillas de Nueva York*, *El aviador*, *Diamante de Sangre* y *El Renacido*.



• **Eddie Redmayne:** actor y modelo británico, ganador de los premios: Óscar, BAFTA y un Globo de Oro. Algunas de sus películas más sobresalientes son: *Los miserables*, *La teoría del todo*, entre otros.



• **Meryl Streep:** actriz estadounidense candidata en 19 ocasiones al Óscar, ganadora de seis; así como de dos BAFTA, dos SAG. Algunas de sus películas: *Manhattan*, *Kramer vs Kramer*, *El diablo viste a la moda* y *Julie & Julia*.



• **Cate Blanchett:** actriz australiana, ganadora de: dos premios Óscar, tres Globos de Oro, tres SAG y tres BAFTA. Entre sus películas destacan *Elizabeth*, *El aviador*, *Babel*, *El curioso caso de Benjamin Button* y *Jazmín Azul*.



• **Demián Bichir:** actor mexicano nominado al Óscar en 2012, algunas de sus películas más sobresalientes son: *Rojo Amanecer*, *Hasta morir*, *Cilantro y perejil*, *Todo el poder*, *Fuera del cielo*, *Una vida mejor* y recientemente *7:19*.



• **Gael García Bernal:** actor mexicano, ganador de un Globo de Oro. Algunas de sus películas más sobresalientes son: *Amores Perros*, *Diarios de motocicleta*, *Babel*, *Rudo y Cursi*, *No*, *Desierto*.



• **Damián Alcázar:** Actor mexicano ganador de dos premios Ariel. Algunas de sus películas más sobresalientes son: *Bajo California: el límite del tiempo*, *La ley de Herodes*, *Crónicas*.



• **Blanca Guerra:** actriz mexicana ganadora de cinco premios Ariel. Algunas de sus películas más sobresalientes son: *Días difíciles*, *Principio y fin*, *Salón México*, *Un embrujo*.



• **María Rojo:** actriz mexicana, cuenta con más de 50 años de carrera, ganadora de dos premios Ariel. Algunas de sus películas más sobresalientes son: *María de mi corazón*, *Rojo Amanecer*, *Danzón*, entre muchas otras. **A**

Por: **Laura Iturbide Galindo**
 Coordinadora
 de la Maestría
 en Economía y
 Negocios y direc-
 tora del Instituto
 de Desarrollo
 Empresarial
 Anáhuac en la
 Universidad
 Anáhuac México.
 idea@anahuac.mx
 @IDEA_Anahuac.

Perspectivas económicas mundiales

En Estados Unidos, el primer semestre del año estuvo caracterizado por un menor ritmo de actividad económica al esperado, por la continua debilidad de la inversión residencial y esta economía apenas crecerá 1.5%. En los países de la Unión Europea, por su parte, la recuperación económica terminará moderándose, ya que el Brexit ha tenido una afectación de la confianza que frenará el consumo y la inversión y el Reino Unido no logrará alcanzar el 2% de crecimiento este año, después de que se consideraba que podría llegar a 2.5%. China sigue marcada por la desaceleración y muchos riesgos. La expansión sigue sustentándose, primordialmente en la inversión pública, que no es sostenible a largo plazo, además que de que los flujos de crédito se han mantenido elevados a lo largo del año para mantener un avance cercano al 6.6%, superior al 6.3% previsto originalmente, pero inferior al 6.9% registrado en 2015.

La economía mexicana no será la excepción en esta revisión a la baja en los pronósticos de crecimiento, y apenas se prevé que ésta aumente 1.8%, del 2.7% proyectado a principios del

año. La actividad económica se ha desacelerado tanto por la producción industrial como por lo servicios, y en el segundo trimestre del año se tuvo el peor desempeño en casi dos años. El principal freno vino del desplome de la minería, empujado por una menor producción petrolera,

empero la manufacturera también ha perdido vigor, reflejo del bajo crecimiento de EE.UU. y la atonía de su sector industrial. Asimismo, los recortes al gasto y la depreciación del peso frente al dólar terminaron por afectar el mercado interno, que había impulsado a la economía

Crecimiento del PIB en economías seleccionadas
 (Var. % real)

	2014	2015	2016/p		2017/e	
			Enero	Agosto	Enero	Agosto
Mundo	2.7	2.7	2.7	2.4	3.0	2.8
Estados Unidos	2.4	2.6	2.4	1.5	2.5	2.4
Canadá	2.5	1.1	1.7	1.2	2.1	2.3
Eurozona	1.1	1.9	1.7	1.6	1.7	1.3
Reino Unido	3.1	2.2	2.5	1.9	2.3	0.7
China	7.3	6.9	6.3	6.6	6.0	6.3
Japón	-0.1	0.6	1.0	0.6	0.3	0.7
India	7.2	7.5	7.5	7.5	7.5	7.4
Brasil	0.1	-3.9	-3.5	-3.2	0.0	0.6
Rusia	0.7	-3.7	-1.0	-0.9	1.0	0.6
México	2.2	2.5	2.7	1.8	3.2	2.1

p/ proyectado, e/ estimado
 Fuente: IHS Markit

La era de dos décadas y media de rápido crecimiento a nivel mundial terminó en 2008. El contexto internacional adverso evidenciado este año ha hecho proyectar una vez más el crecimiento global a la baja. Lo que se explica por el efecto negativo de la salida del Reino Unido de la Unión Europea y el menor crecimiento esperado, en particular, de las economías avanzadas y a los muchos retos estructurales que enfrentan estas economías (bajo crecimiento de productividad; menor comercio internacional e insuficientes niveles de inversión). Así, se espera que el crecimiento mundial sea 2.4% en 2016, en comparación al 2.7% previsto al principio del año.

ante la debilidad del sector exportador. La volatilidad de los mercados financieros, exacerbada a finales de junio como consecuencia inmediata del resultado del referéndum en el Reino Unido, y otros factores como la proximidad de las elecciones de Estados Unidos, no sólo

se vio reflejada en el comportamiento del tipo de cambio, que superó los 20 pesos por dólar en ventanilla a mediados de septiembre, sino también en el desempeño de las tasas de interés de los valores gubernamentales que registraron incrementos en la mayoría de sus plazos.

El impacto del contagio cambiario a precios vía costos, tuvo su repercusión en la primera quincena de septiembre. El Índice Nacional de Precios al Consumidor registró una variación anual de 2.88% y la inflación subyacente anual se ubicó en 3.05%, niveles no vistos desde hace dos años. En este escenario complejo, el Banco de México terminó incrementando la tasa de referencia en 50 puntos base el pasado 29 de septiembre y desligándose, una vez más, de la política monetaria de EE.UU. El nivel que alcanzó ésta fue de 4.75%, pero las alzas podrían continuar con el fin de estabilizar el peso, que ha sido presa de la especulación y seguramente a finales del año, cuando se prevé la Reserva Federal eleve su tasa de interés, también la de referencia en México aumentará.

Sin duda, la salud de las finanzas públicas, el déficit en Cuenta Corriente y, ahora, la inflación, son factores que prenden focos de atención. La esperanza se mantiene en que los países miembros de la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP) ratifiquen su acuerdo de recortar su producción y los petroprecios se empiecen a recuperar; y el crecimiento de Estados Unidos se vuelva más vigoroso por la recuperación del consumo y de la inversión no residencial. **A**

Evolución del tipo de cambio
(pesos por dólar)



Fuente: Banco de México

Mtro. Carlos Lepe Pineda
 Director de la Facultad de Humanidades, Filosofía y Letras de la Universidad Anáhuac
 Méxicocodepe@anahu



VIVIR PARA CONTARLA

Uno de los grandes temas de la literatura es la vida. Recuerdo que León Tolstoi cuenta en *Ana Karenina* que un personaje deja la novela que estaba leyendo, "pues ese día no estaba muy dispuesto a enterarse de la vida de los demás". Muchas veces, eso es leer: enterarnos de la vida de los demás.

Leer también es vivir la vida de muchos otros. ¿Cómo podríamos hacer la experiencia de un corsario del siglo XVI? ¿De qué otro modo podríamos acompañar a un personaje a través de la paz y de la guerra? ¿Cómo entender de mejor manera el sufrimiento y la alegría de una persona que vive al otro lado del mundo? Si no es a través de la lectura, resultaría verdaderamente imposible.

Hay muchos modos de compartir la vida. En ocasiones, se trata de un testimonio personal que devela la realidad del propio corazón. En otras ocasiones, se trata de reflexiones en torno a la ciencia o el arte, que comparamos con la vida. A veces, los deberes profesionales nos llevan a vivir aventuras en multiplicidad de países y circunstancias. A veces es la mera experiencia de alguien que, viviendo en un vecindario ordinario, hace de su vida una experiencia digna de compartir.

Los libros que presentamos en esta ocasión responden a este criterio: tienen algo que contar acerca de la vida. Sea de forma personal, a veces divertida, a veces dramática, los autores nos muestran que la historia vale la pena vivirla, para ser contada. También hemos elegido libros que se conforman según se vive la vida: se trata de libros que hablan de nosotros mismos y que el lector construye con sus recuerdos, sus gustos y sus esfuerzos, a medida que avanza por sus páginas.

Yo creo que lo más maravilloso de leer es cuando encontramos un libro que no queremos que termine. El libro que nos acompaña como un gran amigo y que lamentamos tener que devolver al librero. El mejor libro es el que tiene algo que decirnos aquí y ahora.



Encontrar el sentido

El autor fue prisionero en la terrible prisión de Lubianka durante cuatro años. Después, fue enviado quince años a una pena de trabajos forzados en Siberia por el gobierno soviético de la posguerra. Su delito: ser sacerdote católico y proclamar una fe que resultaba incómoda para el gobierno comunista de la época. Dice su autor, el P. Ciszek, que este es el libro que hubiera querido escribir desde el momento en que fue liberado. Sólo años más tarde pudo hacerlo. Es una especie de diario psicológico y espiritual muy personal. Cómo vive la angustia. Cómo encuentra sentido a tantas tragedias y dolores. Cómo halla, en el fondo de su experiencia, la voluntad de Dios que se manifiesta en todo y en todos. Una lectura profunda e impactante.

Ciszek, Walter. *Caminando por valles oscuros*. España: Palabra, 2015. 256 pp.

Para reflexionar

Yo *millennial* ha sido un descubrimiento maravilloso. No solamente por el estilo de escritura de la autora, tan bien orientado en cuanto a los temas y tan ricamente salpicado de anécdotas que ilustran perfectamente su mensaje. Un libro entretenido. Un libro para reflexionar. Un libro en el que cada uno encuentra algo de sí mismo. Un libro en el que la autora no ha dudado en ofrecer sus propias anécdotas para ilustrar cómo se vive (y se sobrevive) en un mundo habitado por millennials.

Hemos tenido la oportunidad de entrevistar a Jill Begovich. Te invitamos a escuchar esta amena charla en la App de la Revista Generación Anáhuac (disponible para Android y Apple).

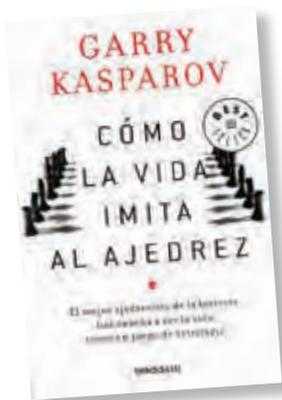
Begovich, Jill. *Yo millennial*. México: Grijalbo, 2016. 301 pp.

Autoconocimiento

Este es un libro que lleva un sugerente subtítulo: "es tu vida, la escribes tú". *Tu vida en un libro* es un ejercicio entretenido de autoconocimiento.

Más bien orientado a jóvenes, ofrece retos e iniciativas que van ofreciendo un perfil de la vida de quien aborde el libro sistemáticamente. ¿Cuáles son mis gustos? ¿Qué es lo que me define? ¿Por qué te gustaría ser recordado? Estas y otras preguntas, de manera interesante y creativa, tienen espacio en esta obra. Por cierto, participa en la trivía por un ejemplar de este libro de Rebecca Beltrán.

Beltrán, Rebecca. *Tu vida en un libro*. México: Montena, 2016.

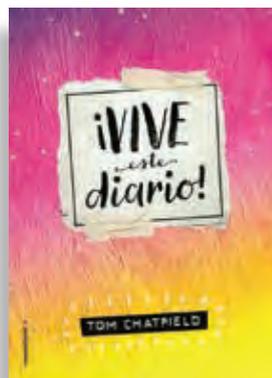


La vida a otro nivel

¿Es el ajedrez una metáfora de la vida? ¿Es la vida una metáfora del ajedrez? Garry Kasparov, el excampeón mundial de ajedrez, el activista, el que propició una escisión con la cuestionada Federación Mundial de Ajedrez (FIDE) escribe en este libro una reflexión profunda y personal, *Cómo la vida imita al ajedrez*. El autor aborda temas como la innovación, el talento y la toma de decisiones, por apenas mencionar tres. Una lectura que lleva la reflexión sobre la vida a otro nivel.

En la trivía de este mes tenemos un libro para ustedes, amigos de Libroteca. ¡Participa!

Kasparov, Garry. *Cómo la vida imita al ajedrez*. México: DEBOLS!LLO, 2016. 349 pp.



Vívelo diario

Se trata de un libro con un diseño estupendo y propuestas a cuál más atractiva. ¡Vive este diario!, dirigido a jóvenes y adultos, ofrece un espacio de autoconocimiento y reflexión personal, que se combina perfectamente con lo divertido de completar un libro bien pensado y con mucho trabajo de diseño editorial. Una obra para cualquier que desee dedicar tiempo a dejar tras de sí una pequeña huella de sus gustos y logros,

de sus aficiones y éxitos, de sus pensamientos y sentimiento. Tom Chatfield ha desarrollado una propuesta muy completa e innovadora. Para muestra, un botón: cuando veas el libro, lee la tercera de forros, es decir, la parte interna opuesta a la contraportada. Es una estupenda ocurrencia.

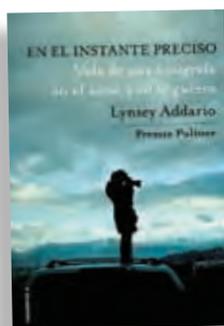
Chatfield, Tom. *¡Vive este diario!*. México: rocaeditorial, 2016. 254 pp.



Amor y esperanza

Un libro de humor geriátrico. El diario de un hombre de 83 años "y cuarto": *Intentos de sacarle algo a la vida*. Hendrik Groen nos ofrece una visión fresca y profundamente humana de un hombre mayor. Con sus limitaciones y problemas, nos muestra que cada persona busca la felicidad, su realización y el bien en su vida. Escrito en forma de diario, como hemos dicho, abarca un año completo de notas, ubicadas temporalmente en el año 2013. Una mirada experimentada que nos muestra que todo pasará y que en la vida se trata más de amor y esperanza que de éxitos y reconocimientos.

Groen, Hendrik. *Intentos de sacarle algo a la vida*. México: rocaeditorial, 2016. 350 pp.



Compromiso por la paz

Ganadora del prestigioso Premio Pulitzer. Elegida por Steven Spielberg para convertir su libro en una nueva película. *En el instante preciso* contiene las memorias y experiencias de Lynsey Addario. Fotoperiodista internacional, ha estado en los lugares más remotos y críticos de nuestro tiempo. Especialmente, ha retratado el mundo talibán tras los atentados del 11 de septiembre de 2001. Una mujer valiente y apasionada por su trabajo. Un trabajo que en cualquier momento puede costarle la vida. Este libro, pesado, físicamente pesado, impreso en estupendo papel y con una reproducción magnífica de fotografías de la autora, nos da una mirada profesional, lúcida, de nuestro tiempo, convulso, pero también que exige un compromiso por la paz. De ahí el subtítulo del libro: "vida de una fotógrafa en el amor y en la guerra".

Addario, Lynsey. *En el instante preciso*. México: rocaeditorial, 2016. 367 pp.

TRIVIAS

- Gracias a la generosidad de la Editorial Montena, de Penguin Random House Grupo Editorial, tenemos dos ejemplares de *Tu vida en un libro*, de Rebecca Beltrán, para dos ganadores de esta trivía. Sube en Facebook una portada de tu libro favorito y explica brevemente por qué lo es, etiqueta a Libroteca Generación Anáhuac y por inbox envíanos tu dirección. ¡Pronto te enviaremos tu libro!
- Editorial DEBOLS!LLO nos ofrece un ejemplar para nuestros lectores del libro *Cómo la vida imita al ajedrez* del excampeón mundial Garry Kasparov. Envía un correo a clepe@anahuac.mx con una fotografía que hayas tomado (en cualquier formato o filtro) con el tema del ajedrez. Envía también tu dirección postal y a vuelta de correo tendrás tu libro.

¡Participa! ¡Tus libros te esperan!



No olvides consultar la Fan Page de nuestra libroteca en donde encontrarás las reseñas publicadas y contenido exclusivo y noticias de interés.

www.facebook.com/anahuaclibroteca

Por: Vladimir
Arteaga
Figueroa
Especialista
en electrónica
y videojuegos
byvek@yahoo.com
@byvek

Este 2016 decidimos que la categoría más representativa en cuestión de gadgets es la de smartphones y más porque este año prácticamente todas las marcas lo hicieron muy bien en todas las gamas. A continuación te dejamos nuestra selección con base en las pruebas que les hicimos. Para una mejor elección los categorizaremos por punto de precio, tamaños y características principales.



EL MEJOR PHABLET DEL PUNTO DE PRECIO MÁS BAJO

Alcatel Pixi4 6.0: Uno de los más económicos con pantalla de 6" HD, 1 de Ram, 8 GB de memoria interna expandibles hasta 64 GB por medio de una tarjeta Micro SD y red 3G. Cuenta con procesador de cuatro núcleos a 1.3 Ghz, cámara trasera de 13 megapíxeles, frontal de 8 con flash ideal para selfies y batería de 2580 mAh.



EL MEJOR EN EL BALANCE DE TODAS LAS COSAS DE PRECIO MÁS BAJO

Hisense C20: Procesador de ocho núcleos a 1.36 Ghz, 2 GB de Ram, memoria interna de 16 GB, pantalla HD de 5", cámara trasera de 13 megapíxeles por una frontal de 5, sonido Dolby, red 4G, batería de 3100 mAh, Gorilla Glass y certificación IP67 a prueba de polvo y agua.



EL MEJOR EN EL BALANCE DE TODAS LAS COSAS EN GAMA INTERMEDIA

Moto Z Play: Procesador de ocho núcleos a 2 Ghz, 3 Gb de Ram, 32 de almacenamiento interno expandibles hasta 2 TB por medio de una tarjeta micro SD, Android nativo, pantalla Full HD de 5.5", batería de 3510 mAh, lector de huella dactilar, USB C, jack de 3.5 mm para audífonos, cámara trasera de 16 megapíxeles y frontal de 5 con flash. Lo mejor de este modelo es que es compatible con todos los mods como el JBL Soundboost, el Moto Insta-Share Projector, la cámara Hasselblad true zoom, moto Style Shells y los módulos de batería Incipio.

LOS MEJORES SMARTPHONES DEL AÑO



EL MEJOR PHABLET DE GAMA INTERMEDIA

Xperia XA Ultra: Pantalla de 6 pulgadas Full HD con Bravia Engine, procesador de ocho núcleos a 2.0 Ghz, 3 Gb de Ram, 16 GB de almacenamiento interno expandibles hasta 200 por medio de una tarjeta micro SD, batería de 2700 mAh, red 4G, cámara trasera de 21.5 megapíxeles y frontal de 16 MP ambas con HDR, flash inteligente y enfoque automático.



EL MEJOR EN EL BALANCE DE TODAS LAS COSAS DE GAMA ALTA

Samsung Galaxy S7 Edge: Pantalla de 5.5" Quad HD (2K), procesador de ocho núcleos a 2.3 Ghz, 4 Gb de Ram, memoria interna de 32 GB expandibles hasta 200 Gb por medio de una tarjeta Micro SD, NFC, red 4G, lector de huella dactilar, cámara trasera de 12 megapíxeles dual pixel y frontal de 5. Certificación IP68 a prueba de agua y polvo, protocolo de seguridad Knox, batería de 3600 mAh con carga rápida, compatibilidad con Gear VR (Oculus) y Gear 360.



EL DE MEJOR CÁMARA DE GAMA ALTA

Huawei P9 Plus: Procesador de ocho núcleos a 2.5 Ghz, 4 GB de Ram, 64 de memoria interna expandibles hasta 256 GB por medio de una tarjeta Micro SD, pantalla de 5.5" Full HD, lector de huella dactilar, batería de 3400 mAh y su punto más robusto es su cámara dual de 12 megapíxeles (RGB y monocromática), diseñada en conjunto con Leica, ideal para tomar fotografías incluso a nivel semi profesional, no obstante, su cámara frontal de 8 MP es ideal para selfies.



EL MEJOR CON IOS

iPhone 7 Plus: Pantalla de 5.5", procesador de cuatro núcleos a 2.23 Ghz, 3 GB de Ram, capacidades de 32, 64 y 256 GB de almacenamiento interno, clasificación IP67 a prueba de agua y polvo, pantalla Full HD, lector de huella dactilar, batería de 2900 mAh, pantalla multi touch, touch ID en el botón de inicio, cámara frontal dual con gran angular y teleobjetivo con zoom óptico a 2X, estabilización óptica de imagen, HDR automático y cámara frontal de 7 MP.

Por: **Francisco Gámez Valdés**
Responsable de
Contenidos del
IEST

Fotos: Victoria
Rodríguez

María Teresa Montserrat Maciel García

José Ortega y Gasset solía decir: *...“la libertad de elección es el más alto privilegio en el hombre y se potencia con la imaginación; por lo tanto, es necesario profundizar, pensar, decidir e impulsarnos a través de nuestra voluntad.”*

Actualmente me dedico a realizar actividades que me generan una grata plenitud, en espacios que he conformado y donde me encuentro creciendo en sectores de emprendimiento. Puedo hacer lo que amo: pintar y develar la comprensión de la existencia.

Buscaba constantemente el ser autónoma de forma creativa. A los 9 años ahorra para comprar material de dibujo, vendiendo pulseras que tejía para mis compañeros; estaba en mi mente poder ser independiente con una actividad que disfrutara. Mi primer empleo formal fue en la Beneficencia Española, en Tampico, como asistente administrativo en diferentes áreas.

LA FORMACIÓN EN EL IEST

Cursé la Licenciatura en Mercadotecnia en el Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas (IEST), lo que constituyó una experiencia satisfactoria de autoconocimiento, una etapa que reforzó y definió la estructura que visualizo edificar; fue el enfrentamiento con la adversidad y el triunfo de la voluntad, un recuerdo memorable.

En esta universidad coincidí con personas que me mostraron el valor de la amistad, de la constancia, de la familia y del trabajo en equipo. Aquí aprendí lo que es ser autónoma, íntegra, comprometida y fraterna. El IEST, además, me dio la

oportunidad de cursar el Máster en Dirección Estratégica Empresarial, un programa de especialización cuando estuve de intercambio académico en la Universidad Francisco de Vitoria, en Madrid, España. También, durante dicha estancia, participé realizando investigación de mercados, en la empresa PSCG, Product Sensory Consulting Group y Abante & Pongiluppi.

UNA VOCACIÓN EN LA PINTURA

Al regresar a México realicé estudios de Arte y Filosofía. Esto me ayudó a acercarme al mundo de la pintura y a exponer, por primera vez, en la Segunda Subasta Anual de Arte “Voluntad contra el cáncer”, que organizó el Club Rotario en Tampico. A esta exposición grupal fui invitada por el Mtro. Eduardo Meléndez, Vicerrector de Desarrollo y Educación Media Superior del IEST. Aquí participé con la obra “Encuentros”.

En 2010 pude realizar mi primera exposición como artista plástica para Inmobiliaria Liverpool, desde esa fecha participo como artista seleccionada en su catálogo de exposiciones para eventos de temporada en los Centros Comerciales de la República Mexicana. A partir de 2015 fundé la Marca Montserrat Maciel, Arte y Trascendencia que oferta productos accesorios, derivados de las obras de arte y que actualmente se encuentran disponibles en Librerías Gandhi a nivel nacional.

Entre otras actividades profesionales, he laborado como Analista de desarrollo de nuevos mercados y Asistente de Marketing OTC, en Laboratorios Sanfer Grupo Invekra. Actualmente soy artista plástica, docente y emprendedora.

Dentro de mis actividades pintar se vuelve la raíz de todas las demás, se traduce en tener la posibilidad de ver tu imaginación en un medio físico, transmitiendo por medio de las manos un trazo que de color a sueños, para hacer de ellos memorias vivas y tangibles pintadas en lienzos.



Mercadotecnia, 2008
Máster en Dirección Estratégica
Empresarial
Instituto de Estudios Superiores
de Tamaulipas

EL EQUILIBRIO ENTRE LO PROFESIONAL Y LO FAMILIAR

En el aspecto familiar convivo codo a codo con mi esposo, “siendo mucho más que dos”, como menciona el poeta Benedetti. Mi vida matrimonial me proporciona equilibrio y crecimiento, hay plenitud y originalidad. Creo que cuando integras todas tus facetas puedes brillar en cada una de ellas, te vas reconociendo en tus capacidades y aumentas tu conciencia, tu autenticidad, disfrutas cada día.

Por otra parte, ser docente es una de las labores más importantes que puede haber. Actualmente imparto clases en la Universidad La Salle en su Facultad Mexicana de Medicina, Campus Santa Teresa y Campus Benjamín Franklin, considero que éste es mi compromiso con la comunidad. El tener la oportunidad de enseñar a través de tus conocimientos y experiencias a las nuevas generaciones, es un privilegio. Me siento muy dichosa con esta experiencia.

Además de pintar, en mi tiempo libre también practico yoga, juego golf y ajedrez.

LA CLAVE DEL ÉXITO

Más que una clave o un secreto, pienso que se trata de tener una motivación. Recuerdo que ésta llegó a mí en un momento idóneo, antes de graduarme de la universidad y dio origen a la primer obra que pinté. Se trataba de una frase de San Francisco de Asís, que me parece, puede ayudarme a transmitir un mensaje a los jóvenes: “Empieza haciendo lo necesario, sigue haciendo lo posible y de pronto te encontrarás haciendo lo imposible”. **A**

Por: Patricia Allende
 Coordinadora de vinculación con egresados
 Universidad Anáhuac México

Entrevista a Marcos Ramírez Miguel

Al llegar a la oficina del Director General de Banorte, Marcos Ramírez, con una gran sonrisa nos recibe y su primer comentario es: "quiero decirte con gran orgullo que la Universidad Anáhuac es una excelente universidad y que quiero dar las gracias por todo lo que recibí de ella. Fue un parteaguas en mi vida, y si fuera una persona en lugar de una institución diría que le agradezco que me tuvo paciencia".

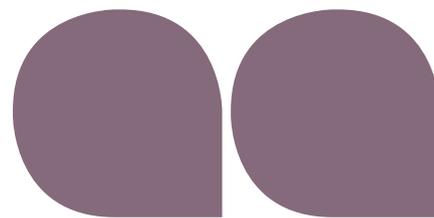
Realmente transformó mi vida, nos dice, yo vivía en una hacienda cerca de Toluca y me entró la idea de venirme a estudiar a la ciudad, unos primos estaban en el Instituto Cumbres y les pedí que me llevaran a la Anáhuac para conocerla, había un lugar en donde te decían que había que hacer examen de admisión y examen de orientación vocacional. Tal y como lo cuento hice el examen y la psicóloga me dijo que tenía muchas facultades para actuaría. Pregunte a mis primos de qué se trataba esa carrera y me dijeron que era una carrera de matemáticas muy difícil. Yo tenía 16 años y me aceptaron, como fue un parteaguas en mi vida, no olvido ese 6 de agosto de 1979 que entré a la universidad y también recuerdo que justo un día antes mi papá me dio un coche. Había mucha diferencia entre mis compañeros y yo, primero tomando en cuenta que yo venía de provincia y luego que era muy chico. Todo esto significó un cambio radical para mí.

Cuando estudiaba en Toluca tenía muy buenas calificaciones y llegando a la universidad con tanto cambio, los primeros semestres fueron de miedo, muchos maestros me apoyaron y animaron para que no me rindiera, me tuvieron paciencia lo que les agradezco muchísimo, pero también le



Foto: Victoria Rodríguez

“Saliendo de Actuaría de la Anáhuac, puedes irte a cualquier universidad del mundo y lo digo convencido, vas a ser de los mejores”



eché ganas. Me motivaba muchísimo ver que potencial tenía la carrera y lo bien preparado que salías.

En aquél entonces, todos se querían ir a estudiar maestrías a Estados Unidos, y yo, como no había internet, me fui a la biblioteca Benjamín Franklin para sacar todos los datos y escribir a las universidades de España. Al terminar mi licenciatura, me titulé y me fui a Barcelona a la escuela Superior de Alta Dirección de Empresa, “ESADE”. Todas estas son decisiones que no sabes porque las tomas, lo importante aquí y quiero insistir en lo bien preparado que sales de la Anáhuac, a todos mis compañeros en sus diferentes destinos, les fue muy bien igual que a mí, allá recupere mis excelentes calificaciones, lo pase increíble y aprendí a vivir bien y me gustó mucho porque ahí sientes que la gente no se mete contigo, como ejemplo, yo no fumo ni bebo, allá no te dicen nada, son muy tolerantes y respetan la manera de ser de los demás, aquí te presionan.

¿Alguno de tus profesores te marcó?

Tuve maestros de todo, del lado humano unos eran muy buenos y otros no tanto pero manejaban la inteligencia emocional muy bien, tengo en la mente a muchos que me ayudaron, pero ahí, aprendí que es mucho más importante la inteligencia emocional que sacar una ecuación súper difícil. Lo verdaderamente importante es equilibrar y saber compensar tu vida, aunque hay que echarle ganas al estudio y a la técnica, pero más a lo humano y emocional porque eso es calidad de vida.

A diferencia de algunos de mis colegas, es que después de algunas vivencias que marcaron mi vida, como ejemplo, me divorcie y vivir algo así te marca, es que decidí algo que muy pocos han hecho, me tome un periodo sabático; (se llama sabático porque te levantas y sientes que es sábado y mañana también). Quise hacerlo un año, pero me ofrecieron una gran oportunidad aquí en Banorte y la acepté. Yo recomiendo mucho hacer una pausa en la vida, porque te hace pensar, puedes reflexionar que es lo urgente que es lo importante y me dedique a conocerme bien, a distinguir entre no quiero tener la razón y solo quiero ser feliz.

Me levantaba temprano para hacer ejercicio y meditar, parte de lo que soy ahorita es el resultado de ese tiempo que me tomé para pensar y organizar mi mente.

La vida de Tolstoi que al final se pregunta ¿qué tal si toda mi vida me he equivocado?

Todas estas experiencias de vida, me han ayudado a poner en mi trabajo mi sello y ser coherente con lo que pienso y lo que hago, aquí en el banco, tomamos las decisiones muy bien pensadas y en grupo

porque estoy convencido que si quieres llegar más rápido ve solo, pero si quieres llegar más lejos, ve en grupo.

El ambiente laboral y tu relación con todos los que trabajas, tiene muchísima importancia pues al final de cuentas te la pasas más en el trabajo que en tu casa y algo que queremos, es que los tres niveles estén muy contentos, los inversionistas, los clientes y los que trabajan aquí.

En el semillero que es desde abajo, de 2000 que aplican entran como 20 y terminan siendo técnicos y así inician y empiezan a crecer y a hacer su trayectoria, nadie sube por contactos usamos la “Meritocracia” que es tomar en cuenta los méritos que has venido haciendo desde que entraste a la empresa.

Al fomentar eso la gente ya sabe y se vuelve un deseo de todos hacer todo bien para merecer un ascenso.

Hacer las cosas con pasión, como Oliva la directora de actuaría que es apasionada de su trabajo y hace las cosas con pasión.

¿Qué les recomendarías a los alumnos de la Anáhuac?

También les diría: échenle muchas ganas a todo, cuando entrevisto a alguien lo que más me gusta es escuchar que preguntas me hacen, ahí es donde los conozco y solo les pregunto ¿qué tanta hambre tienes? ¿Qué tantas ganas de hacer las cosas?

¡Echarle ganas siempre!! No sólo decir: Yo quiero, pero no me muevo, has las tareas, estudia, has trabajos, con ganas llegas mucho más lejos que un iluminado.

Yo les digo que todas las formulas son válidas y si haces la maestría saliendo de la licenciatura o después de unos años está bien, pero si te preparas más, llegas más arriba de la escalera de la vida.

¡Lo importante es que cuando voltees, veas que has hecho, lo que has querido!

Una frase mía es: ¡a vivir!

Tienes que hacer lo que te gusta, enfocarte en el presente y disfrutar el presente, regresar a lo más sencillo como tomar agua, hacer ejercicio, ser

feliz. Son los grandes secretos de la vida.

En su oficina hay una pintura de Roberto Cortázar amigo suyo, que sus compañeros de trabajo le regalaron y son tajos de diferentes personas que juntos forman una cara y significan que todos suman uno y de esa pintura mando hacer cinco serigrafías que colgó en otra pared y representa a los cinco miembros del comité.

¡Siempre me sentiré orgulloso de haber estudiado en la Anáhuac, mi casa! 🏠



En su oficina hay una pintura de Roberto Cortázar.

Dr. Rodolfo Bermudez Habib
Médico Cirujano, '10.
Titular de la Dirección de Servicios Médicos y Salud Pública del Municipio Constitucional de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
Universidad Anáhuac Mayab



Síndrome de Burnout

El síndrome de Burnout (síndrome del trabajador quemado), es un trastorno muy frecuente en el medio hospitalario, instituciones gubernamentales, grandes empresas y que hoy en día es cada vez más conocido y diagnosticado.

Este trastorno ha tomado tanta importancia que la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo ha catalogado como un riesgo laboral descrita en el índice internacional ICD-10, como "Z73.0 Problemas relacionados con el desgaste profesional (sensación de agotamiento vital)", dentro de la categoría más amplia Z73 de "problemas relacionados con dificultades

para afrontar la vida", lo que llega a denotar la importancia de este padecimiento a nivel mundial.

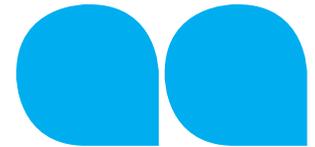
También conocido como síndrome de desgaste ocupacional o profesional, es un padecimiento que se produce como respuesta a presiones prolongadas que una persona sufre ante factores estresantes emocionales e interpersonales relacionados con el trabajo.

FACTORES DE RIESGO

Personas jóvenes, género femenino, solteros o sin pareja estable, mayores turnos laborales o sobrecarga laboral, estado civil, número de hijos, rasgos de personalidad tales como personas idealistas, optimistas, con expectativas altruistas elevadas, deseo de prestigio y mayores ingresos económicos.

Este trastorno es muy frecuente en el medio hospitalario, instituciones gubernamentales, grandes empresas y hoy en día es cada vez más conocido y diagnosticado.

El concepto Burnout implica tres aspectos fundamentales: Agotamiento emocional, despersonalización o deshumanización (cinismo) y baja realización personal.



SIGNOS DE ALARMA

- Negación: la persona afectada es la última en aceptar que tiene el problema.
- Aislamiento: es frecuente que la persona afectada se retire de la familia, sus colegas y amigos.
- Ansiedad: sensación persistente que tiene el médico de que algo malo va a suceder.
- Miedo o temor: una sensación poderosa de temor de acudir al trabajo.
- Depresión: este es uno de los problemas cada vez más comunes en médicos y estudiantes de medicina; siendo uno de los más frecuentes en este síndrome y por supuesto uno de los síntomas más peligrosos ya que puede llevar al suicidio.
- Adicciones: se inicia o aumenta el empleo de sustancias, que pueden ser prohibidas o no prohibidas.
- Cambios de personalidad: hay una incapacidad para poder confiar en el individuo.
- Comportamiento riesgoso: comportamiento no característico de la persona, el cual puede ir desde simplemente embarazoso, inapropiado e impulsivo; hasta peligroso en diversos ámbitos de la vida, incluyendo el sexual con conductas de riesgo.

DIAGNÓSTICO

El concepto de burnout implica tres aspectos fundamentales:

- Agotamiento emocional: caracterizado por una disminución y pérdida de los recursos emocionales.
- Despersonalización o deshumanización (cinismo): caracterizado por el desarrollo de actitudes negativas, de insensibilidad hacia los receptores del servicio prestado.
- Baja realización personal: que consiste en la percepción del trabajo de manera negativa; los afectados se reprochan no haber alcanzado los objetivos propuestos.

La manera de cuantificar y diagnosticar este síndrome; así como sus componentes es a través de un cuestionario creado por Cristina Maslach en 1986 y que se denomina: Maslach Burnout Inventory (MBI). Este cuestionario tiene varias versiones aplicables a diferentes poblaciones con diferentes idiomas y ha mostrado confiabilidad y validez. (ver cuadro 1)

INSTRUMENTO DE DESGASTE PROFESIONAL DE MASLACH

CANSANCIO EMOCIONAL

1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo
2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo
3. Me siento fatigado cuando me levanto por la mañana y tengo que ir a trabajar
4. Trabajar todo el día con mucha gente es un esfuerzo, es tensionante
5. Me siento quemado (desgastado), cansado por mi trabajo
6. Me siento frustrado o aburrido de mi trabajo
7. Creo que estoy trabajando demasiado
8. Trabajar directamente con personas me produce estrés
9. Me siento acabado, como si no pudiese dar más

DESPERSONALIZACIÓN

1. Creo que trato a los pacientes de una manera impersonal, apática
2. Me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión
3. Me preocupa el hecho de que este trabajo me endurezca emocionalmente
4. Siento que me preocupa poco lo que le ocurre a mis pacientes
5. Yo siento que las otras personas que trabajan conmigo me acusan por algunos de sus problemas

REALIZACIÓN PERSONAL

1. Comprendo fácilmente como se sienten los demás
2. Trato muy eficazmente los problemas de los pacientes
3. Creo que influyó positivamente con mi trabajo en la vida de las personas
4. Me siento muy activo
5. Puedo crear fácilmente una atmósfera relajada con mis pacientes
6. Me siento estimulado después de trabajar con mis pacientes
7. He conseguido muchas cosas útiles en mi profesión
8. En mi trabajo trato los problemas emocionales con mucha calma

- 0 = nunca
1 = pocas veces al año
2 = Una vez al mes
3 = pocas veces al mes o menos
4 = Una vez a la semana
5 = Pocas veces a la semana
6 = todos los días

CATEGORIZACIÓN DE LOS PUNTAJES COMPONENTE

Bajo	Moderado	Alto
Desgaste emocional	17-26	É27
Despersonalización	7-12	É 13
Realización personal	32-38	Í 31

Este cuestionario está constituido por 22 preguntas en una escala de tipo Likert que evalúa los sentimientos y actitudes del profesional en su trabajo y en particular hacia los pacientes midiendo los 3 componentes del síndrome: desgaste emocional, despersonalización y falta de realización personal, con una alta validez interna y grado de confianza (86%).

CONSECUENCIAS

Son múltiples, tanto en el ámbito personal como organizacional, encontrándose mayor riesgo de sufrir enfermedades psiquiátricas, mayor facilidad para la adicción a drogas, ausentismo laboral, dificultades para trabajar en grupo, alta movilidad laboral, disminución del rendimiento laboral.

PREVENCIÓN

- Proceso personal de adaptación de expectativas a la realidad cotidiana.
- Formación.
- Equilibrio de áreas vitales: familia, amigos, aficiones, descanso, trabajo.
- Fomento de buena atmósfera de equipo: espacios comunes, objetivos comunes.
- Limitar la agenda laboral.
- Tiempo adecuado para cada paciente.
- Minimizar la burocracia con apoyo de personal auxiliar.
- Formación continua dentro de la jornada laboral.
- Coordinación con espacios comunes, objetivos compartidos.
- Diálogo efectivo con las autoridades. **A**



Lanzamiento de la Prepa Anáhuac Haz lo que quieras ser

El pasado 29 de noviembre se llevó a cabo la presentación de la Prepa Anáhuac en la explanada de la Universidad Anáhuac México, Campus Sur. A las 8 de la noche dio inicio el evento en el que el Dr. Rodrigo Del Val, Director de la Prepa, presentó el nuevo proyecto de la Red de Universidades Anáhuac que en principio operará en las instalaciones del colegio Oxford.

Este nuevo proyecto de la Red de

Universidades Anáhuac responde a la visión institucional de contar dentro de la Red de Universidades Anáhuac con una oferta de educación media superior con perspectiva universitaria, que nos permita aportar nuestra propuesta formativa al mercado que ya han desarrollado otras instituciones de educación superior a nivel nacional. La Prepa Anáhuac continuará participando en eventos de la Red *Semper Altius* como el Premio Internacional Bachillerato Anáhuac y el Torneo de la Amistad.

La Prepa Anáhuac, campus Oxford y la

Universidad Anáhuac México, Campus Sur, han iniciado los trabajos de diseño del esquema que permitirá aprovechar la ubicación de ambas instituciones en predios vecinos para beneficio mutuo, cuidando de garantizar las condiciones que requiere la vida universitaria, por un lado, y los criterios de ambientes seguros para menores de edad por el otro.

El Instituto Oxford continuará operando normalmente para niños de primaria y secundaria. Del mismo modo el Colegio Oxford lo hará para el caso del preescolar y las niñas de primaria y secundaria. Ambos en sus actuales instalaciones. **A**



¿En qué consiste este nuevo modelo de Prepa Anáhuac?

EL RETO

Ser un líder de acción positiva que promueve el desarrollo de la persona y de la sociedad, inspirado en los valores del humanismo cristiano.



Un Líder de Acción positiva

- Asume la responsabilidad de su propia formación académica y humana.
- Vive inspirado en un proyecto de vida abierto a la trascendencia.
- Aporta significativamente al bien común:
 - Une su talento y esfuerzo al de los demás.
 - Reconoce e impulsa en todos el potencial de crecimiento y transformación.
 - Sabe orientar y motivar a quienes lo reconocen como guía.

¿Cómo se forma un Líder de Acción positiva?

La aproximación educativa hacia nuestros alumnos se produce en dos dimensiones que interactúan armónicamente:

1. Dimensión académica:

Formación intelectual con propósitos de aprendizaje a partir de nuestro Modelo de Aprendizaje Preparatoria Anáhuac: MAPA.

2. Dimensión humana:

Crear, desarrollar y conservar una adecuada relación consigo mismos, con los demás, con su entorno y con Dios. Este trabajo se lleva a cabo a mediante nuestro programa de Formación Humana Anáhuac: FormHA.

MAPA

Modelo de Aprendizaje Prepa Anáhuac

Asimilación del conocimiento: sobre las materias de un plan de estudios actualizado y con perspectiva internacional.

Metacognición: capacidad de aprender a aprender y de mejorar tus procesos de aprendizaje.

Habilidades de pensamiento crítico: capacidad de comprender, analizar y evaluar ideas de manera rigurosa y precisa.

Innovación y creatividad: visualizar y aplicar nuevos caminos y soluciones.

Proceso pedagógico orientado al alto rendimiento: capacidad de comprensión y comunicación, flexibilidad de respuesta e innovación.

Profesorado certificado: perfiles de alta calidad, pertinentes para cada asignatura, evaluados y certificados de modo permanente



Instrumentos y herramientas

- **Didáctica de vanguardia:** para favorecer el aprendizaje significativo y el involucramiento del alumno teniendo en cuenta las inteligencias múltiples.
- **Apoys tecnológicos:** para crecer y competir en un mundo globalizado impulsado por los avances de la ciencia y de la técnica.
- **Laboratorio STEAM:** Science, Technology, Engineering,
- **Arts & Mathematics.**
- **Prioridad en el aprendizaje de las matemáticas:** por medio de software especializado para el seguimiento del avance de cada alumno.
- **Programa de robótica:** que cursa el 100 % de nuestros alumnos.
- **Medición y evaluación del aprendizaje:** mediante instrumentos estandarizados a nivel nacional e internacional: EXANI II (Ceneval), Prueba de Aptitud Académica (PAA - The College Board), certificaciones técnicas de Microsoft (Office) y Cambridge University (Inglés).

Visión internacional

La Prepa Anáhuac es parte de un sistema educativo internacional con:

- Más de 60 años de experiencia en educación media superior y superior.
- Presencia en Estados Unidos, Europa, Asia y América Latina.
- Una comunidad integrada por más de 100 mil estudiantes alrededor del mundo y más de 150 mil egresados.

Modelo de Aprendizaje Idioma inglés: dominio certificado por the Cambridge University.

Tercer idioma: como alternativa para comprender y comunicarse con más personas de más países y culturas. Opción curricular por medio de materias optativas y academias.

Experiencias internacionales: viajes académicos y de estudios.

Vinculación con proyectos de formación a nivel internacional por medio de programas apostólicos y de voluntariado.

Énfasis formativos

Los énfasis formativos permitirán focalizar el desarrollo práctico de competencias específicas en cada semestre, reforzando el aprendizaje visible.

Estos énfasis se enlazan en el plan de estudios con las materias Anáhuac, que abordan los contenidos necesarios para el desarrollo de las competencias.

Sobre estos ejes formativos girará el acompañamiento del tutor, el peer coaching de los compañeros y el seguimiento personalizado por medio del Portafolio de Liderazgo que cada alumno trabajará como parte de su proceso de autogestión.



FORMHA

Formación Humana Anáhuac

Quiero ser escritor de mi propia historia ¡Hazlo con acompañamiento!



Fines

- Liderazgo de servicio: capacidad de inspirar, orientar y coordinar el trabajo de otros.
- Consciencia y compromiso social: concebir la propia existencia en función de los demás y del bien común.
- Integridad personal: honestidad, lealtad, perseverancia y compromiso.
- Desarrollo espiritual: encuentro del sentido último de la vida y vivencia comprometida de la fe.
- Plenitud y felicidad: los propios talentos puestos al servicio de los demás en el marco de un proyecto de vida inspirado en el cumplimiento de la propia misión.

Medios

- Autoconocimiento: capacidad de introspección para reflexionar sobre las propias conductas y emociones, aprender de ellas y mejorarlas.
- Competencias de colaboración: comunicación interpersonal y trabajo en equipo para la efectiva interacción con los demás.
- Superación con base en retos: enfrentando desafíos semestrales diseñados para impactar el desarrollo de carácter, competencias y valores.
- Autogestión: asumir la responsabilidad del propio desarrollo académico y humano.
- Iniciativa y proactividad: capacidad de tomar y dirigir las propias decisiones con responsabilidad y buen juicio.
- Mentalidad de crecimiento: para afrontar exitosamente los retos, sabiendo que nuestra inteligencia y habilidades personales pueden desarrollarse, y que la mejora siempre es posible.
- Acción y reflexión: acompañamiento con retroalimentación sistemática y frecuente de tutores y de los propios compañeros. *Peer coaching.*



VIDA ANÁHUAC

La Prepa Anáhuac desarrolla experiencias, asignaturas y procesos formativos que se articulan alrededor de nuestros alumnos, que buscan hacerlos conscientes de sus propias capacidades para llevarlos a su máximo potencial.

Esto tiene lugar en el entorno de una comunidad viva e integrada que crea un ambiente de formación y desarrollo en el que todos (alumnos, profesores, directivos, personal académico y administrativo, y padres de familia) colaboran para favorecer el cumplimiento de la misión común y de los objetivos particulares.

En el centro de la VidA están nuestros alumnos, considerados cada uno en lo individual y también en su acción colectiva. Todo gira alrededor de su proceso de formación y desarrollo integral como líderes de acción positiva.

VIDA

- Acompañamiento personal: la vida se construye con la interacción armónica de las personas, que se acompañan para favorecer que cada una cumpla con su rol dentro del proyecto formativo de la Prepa Anáhuac.
- Los alumnos reciben acompañamiento y seguimiento personal de modo habitual por parte de sus profesores, pero también de modo particular por parte de los tutores y de sus propios compañeros bajo una metodología innovadora de peer coaching.
- Relaciones para toda la VidA: la interacción formativa con sus compañeros no solo favorece el desarrollo personal, sino también construye relaciones de amistad y de vinculación profesional con otros líderes de acción positiva.
- Experiencias formativas: parten de una visión humanista del proceso educativo desarrollando la sensibilidad y facultades de nuestros alumnos en los ámbitos cultural, artístico, deportivo, liderazgo, vida estudiantil y compromiso social.

Desarrollo espiritual

- Vida litúrgica y sacramental.
- Acompañamiento y experiencias formativas.
- Formación en la fe.
- Comunión con la Iglesia.
- Retos de apostolado.

Perspectiva universitaria

Libertad con responsabilidad: se presenta a los alumnos la posibilidad de tomar determinadas decisiones y asumir la responsabilidad correspondiente en un ambiente de acompañamiento y orden que favorece la guía necesaria por parte del personal directivo, docente y formativo.

Vinculación con el ambiente universitario Anáhuac: por medio de la interacción con la comunidad universitaria Anáhuac en uno o varios de sus campus, de manera regular o para propósitos particulares o extraordinarios. Esta interacción consiste fundamentalmente en:

- Utilización de espacios físicos.
- Aprovechamiento de licencias y convenios.
- Presencia de directivos y docentes universitarios.
- Participación en actividades académicas, formativas culturales, sociales, deportivas y apostólicas.

Perspectiva universitaria - Ventajas de ser Anáhuac

- Pase directo: el plan de estudios y el proceso formativo de la Prepa Anáhuac aseguran tu perfil de ingreso para ser admitido en las instituciones de la Red de Universidades Anáhuac. Por lo anterior, como requisitos de admisión para nuestros egresados Prepa Anáhuac, sólo será necesario que presentes el certificado de bachillerato, realizar los trámites y pagos correspondientes y entregar oportunamente la documentación requerida. Algunos programas del área de ciencias de la salud y/o de psicología podrían incluir requisitos adicionales. Lo anterior no obsta para que la Red de Universidades Anáhuac aplique pruebas de aptitud académica o de ubicación con el fin de favorecer un adecuado acompañamiento a los nuevos alumnos de licenciatura.
- Premio Internacional Bachillerato Anáhuac: concurso bilingüe, académico y de formación humana realizado anualmente junto con la Red de Colegios Semper Altius, con más de 60 preparatorias a nivel nacional e internacional con la participación de jueces y jurados integrados por profesores universitarios y expertos de México y otros países.
- Torneo de la Amistad: con la participación anual de más de 8 mil alumnos atletas y cerca de 25 disciplinas deportivas.
- Advanced Placement: por medio de del programa AP de The College Board que permite realizar cursos de validez universitaria mediante asignaturas impartidas en inglés en la Prepa Anáhuac.





PRESTIGIO

- La **Prepa Anáhuac** está vinculada a la **Red de Universidades Anáhuac** y a la **Red de Colegios Semper Altius**:
- **9 instituciones** de educación superior de alta calidad, más de **30 mil estudiantes** de licenciatura y posgrado, y más de **70 mil egresados**.
- **70 colegios** con presencia en todo el país y más de **40 mil alumnos**.
- **60 preparatorias** con programa **Bachillerato Anáhuac**.
- La **Universidad Anáhuac** se encuentra entre las **cinco mejores universidades privadas del país** según los rankings más prestigiados en México (El Universal, Reforma, Expansión) e internacional (QS Latin America 2016).
- La **Red de Universidades Anáhuac** ocupa el **2do lugar nacional** en número de programas **Nivel 1 de alto Rendimiento** del examen general de egreso de licenciatura (EGEL) del Ceneval. (Resultados 2016 – incluye universidades públicas y privadas).
- **Nuestras universidades cuentan con acreditaciones de calidad certificada a nivel institucional, por escuela y facultad, y por programa, tanto nacionales como internacionales.**
- El **23%** de los **presidentes de las compañías que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores** son egresados de la Universidad Anáhuac – **el porcentaje más alto de una universidad en México** – (El financiero, 29 julio 2015).
- El **17.5%** de los **directores** de las compañías que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores son **egresados de la Universidad Anáhuac**– (El financiero, 29 julio 2015).
- Nuestros **estudiantes de preparatoria** son **evaluados** también por **Ceneval** (EXANI II) y por **The College Board** (PAA).
- **9 de cada 10 alumnos del Bachillerato Anáhuac** obtuvieron resultado **sobresaliente** o satisfactorio en la prueba “DOMINA” del Ceneval, en 2015.
- El **programa académico** de la **Prepa Anáhuac** cuenta con reconocimiento de validez oficial de estudios por parte de la **SEP**.
- Los **egresados** de la **Prepa Anáhuac** cuentan con **certificado oficial** de estudios expedido por la **Universidad Anáhuac**, con **certificación en inglés** por parte de **Cambridge University** y en manejo de **software profesional** (Office) por parte de **Microsoft**. **A**

Visita: www.anahuac.mx/prepa

Por: Danilo Merino colaborador.

Sorteo Anáhuac 2016

Cuando ayudamos,
¡Las cosas buenas pasan!

El pasado jueves 17 de noviembre de 2016 se realizó el Sorteo Anáhuac 2016. En esta edición se entregaron 70 premios directos y 70 premios a colaborador por un monto en premios cercano a los 17 millones de pesos.



El evento se realizó en la Sala de Exposiciones de la Universidad Anáhuac México Campus Norte a las 17:00 horas y se contó con la presencia de autoridades universitarias, miembros de la comunidad Anáhuac y público en general que esperaban ansiosos conocer los nombres de los afortunados ganadores de los premios del Sorteo Anáhuac 2016.

En el presidium estuvieron, el Secretario Ejecutivo de la Red de Universidades Anáhuac el Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada Cataño, el Director General de Juegos y Sorteos el Dr. Luis Felipe Cangas Hernández, el miembro del Comité de egresados del Sorteo Anáhuac el Lic. José Agustín Redondo Lama y el Vicepresidente de FESAL de la Universidad Anáhuac Puebla el Sr. Gabriel Covarrubias Ares.

El Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada dirigió un breve mensaje a la comunidad universitaria, en la cual remarcó el apoyo, entusiasmo e ilusión que genera en los colaboradores del Sorteo Anáhuac participar



vendiendo o comprando boletos. Durante su participación el Mtro. Sánchez Mejorada le recordó a los asistentes y a las personas que seguían el evento en cada una de las universidades y en cada hogar los tres objetivos que apoya el Sorteo: el programa de becas, infraestructura y mejora académica; hizo énfasis en que en la Red de Universidades Anáhuac 1 de cada 4 estudiantes cuentan con un porcentaje de beca, lo que se traduce en más de 10,000 alumnos a quienes nuestras universidades apoyan.

Las ánforas giraron por primera vez en esta edición a las 17:15 formando el primer número que daría como ganadora a María de Lourdes Granados Álvarez con el boleto número 167895 (de Monterrey, Nuevo León) y entregaría a la Srita. Daniela Olivia Valle Granados el primer VW Gol de la noche (alumna de la Universidad Anáhuac Querétaro).

El segundo premio, un departamento en Sky Residence Cancún quedó en la Ciudad de México, siendo los hermanos Durán, Luis Eduardo y Carlos Alberto, los ganadores del inmueble y de un VW Gol.

Los autos Audi tuvieron diferentes destinos, siendo Querétaro, Ciudad de México y Estado de México las entidades que se llevaron la camioneta Q5,

A4 y A3 respectivamente, entregando los últimos tres VW Gol que se ganarían los vendedores de los cinco primeros boletos premiados.

Alrededor de las 18:00 horas ya se conocían a los ganadores de los autos Volkswagen Jetta 2017, siendo la Ciudad de México, Tamaulipas y Veracruz, los estados con dos ganadores de estos automóviles último modelo. Los cuatro Jetta restantes tendrán como destino Coahuila, Quintana Roo, Chiapas y el Estado de México.

Llegando el primer corte de la noche conocíamos a los primeros 15 ganadores, con un auditorio lleno, la esperanza de los presentes de escuchar su número de boleto y su nombre no menguó durante la siguiente hora y media en la cual se entregaron los 55 premios directos para así entregar el gran total de 70 premios.

El Sorteo Anáhuac demostró una vez más que, cuando ayudamos a los demás no existen imposibles. La entrega y compromiso de la comunidad universitaria, así como la confianza de los compradores de boletos nos ayudan a vislumbrar un proyecto que siga tocando las vidas de muchos jóvenes.

A todos y cada uno de ustedes, muchas gracias por su apoyo y los esperamos en el Sorteo Anáhuac 2017. **A**



Anáhuac
México



En este certamen obtuvimos como Universidad Anáhuac México el primer lugar a nivel nacional de instituciones privadas por campus.

42 de nuestros alumnos obtuvieron el Premio Ceneval al Desempeño de Excelencia-EGEL

Se llevó a cabo la ceremonia de Premios Ceneval al Desempeño de Excelencia EGEL, correspondientes a los mejores sustentantes del primer semestre (enero-junio 2016), en donde 42 alumnos de nuestros Campus Norte y Sur fueron reconocidos por sus destacados resultados.

Es de destacar, que en este certamen obtuvimos como Universidad Anáhuac México el primer lugar a nivel nacional de instituciones privadas por campus con un total de 42 alumnos premiados, el 14.04% de nuestros estudiantes que presentaron el examen.

Extendemos una amplia felicitación a nuestros alumnos premiados, quienes son un honor para nuestra Institución. Contar con egresados valiosos y destacados, es testimonio del auténtico Liderazgo de Acción Positiva, estamos seguros que serán ellos quienes contribuyan a hacer de México un país mejor.

Los Exámenes Generales para el Egreso de la Licenciatura (EGEL), nos permiten conocer el nivel de cada área de conocimiento bajo un parámetro nacional y son muestra de la calidad de los programas académicos impartidos por nuestra Institución.



Los atletas de la Universidad Anáhuac México que participaron en los Juegos Olímpicos se reunieron en una ceremonia en el Auditorio del Museo Soumaya.

Reconocemos a nuestros medallistas y deportistas que participaron en Río 2016

Los deportistas de nuestra Universidad Anáhuac México que participaron en los *Juegos Olímpicos de Río 2016* recibieron un reconocimiento en el Auditorio del Museo Soumaya en la Ciudad de México.

En esta ocasión, los alumnos galardonados fueron los clavadistas Rommel Pacheco y Jahir Ocampo, al pugilista Misael Rodríguez (medalla de bronce), las nadadoras de sincronizado Nuria Diosdado y Karem Achach, los andarines Ever Palma y Alejandra Ortega, la pentatleta Támara Vega, el taekwondoín César Rodríguez, el velerista David Mier y Terán, el badmintonista Lino Muñoz, y el judoca paralímpico Eduardo Adrián Ávila, quien obtuvo oro en Paralímpicos.

El evento contó con la presencia de autoridades académicas de nuestra Universidad y del presidente del Comité Olímpico Mexicano (COM), el Lic. Carlos Padilla Becerra, así como nuestro Rector, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., quienes refrendaron el apoyo a los atletas para que estos continúen con su preparación deportiva e intelectual.



Somos la primera universidad privada que establece un acuerdo con el COM.

Convenio con el Comité Olímpico Mexicano para beneficio de deportistas de alto rendimiento

Nos convertimos en la primera universidad privada que firma un convenio de colaboración con el Comité Olímpico Mexicano (COM), el cual permitirá que los deportistas de alto rendimiento estudien becados en nuestra Institución.

En la Universidad Anáhuac México beneficiaremos a todos los deportistas de alto rendimiento que hayan terminado la preparatoria y cuenten con el nivel de excelencia deportiva. El beneficio incluye a jóvenes que acuden a los Juegos Centroamericanos, Juegos Panamericanos, Juego Olímpicos y la Universiada Mundial.

El Lic. Carlos Padilla Becerra, presidente del Comité Olímpico Mexicano, señaló "Tengo la oportunidad de estar en este Campus y esta Universidad que es un ejemplo en varias partes del mundo por su alta calidad en la formación, además de complementar de manera paralela una vida deportiva".

El Programa Elite Anáhuac México tiene 15 años de apoyar a los deportistas quienes han demostrado con hechos tener el nivel de preparación que se requiere para competir en justas internacionales. Actualmente, 35 deportistas forman parte del Programa Elite Anáhuac México, y otros 12 han egresado becados de las aulas de nuestra Universidad.



La misión, que concluyó exitosamente en Houston, forma parte de una simulación en un vuelo espacial análogo en Tierra de 30 días.

Egresado de Medicina formó parte de la tripulación HERA Mission 11 de la NASA

Nuestro egresado, el Dr. Emmanuel Urquieta Ordóñez (Medicina, gen. '12) fue uno de los cuatro miembros de la tripulación HERA Mission 11 en la NASA's Johnson Space Center (JSC), que concluyó su misión exitosamente en Houston.

Se trata de una simulación en un vuelo espacial análogo en Tierra de 30 días, lo cual allana el camino para la investigación humana en la llamada Human Exploration Research Analog (HERA), que simula los efectos físicos y mentales en el cuerpo humano que se experimentan en el espacio.

El HRP requiere que los astronautas pasen por las mismas pruebas que permitan a los investigadores identificar patrones y variables para la investigación.

Felicidades a Emmanuel Urquieta ejemplo del Liderazgo Profesional de Nuestros Egresados y lo invitamos a continuar con su preparación en el campo de la Medicina Aeroespacial con el objetivo de contribuir al bien de la sociedad.



El director de nuestra Escuela de Diseño recibió el galardón que reconoce a empresas, instituciones y diseñadores que mejoran la calidad de vida de la población.

Felicitamos al Mtro. Ricardo Salas Moreno por el Premio Nacional de Diseño: Diseña México

El director de nuestra Escuela de Diseño del Campus Norte, el Mtro. Ricardo Salas Moreno, recibió este miércoles el *Premio Nacional de Diseño: Diseña México*, que reconoce a empresas, instituciones y diseñadores que han desarrollado innovación a través del uso estratégico del diseño y que a su vez mejoran la calidad de vida de la población, en la categoría de *Premio al Mérito Profesional*.

El Mtro. Salas, también director general del Despacho de Diseño Frontespizio, fue reconocido en la categoría Premio al Mérito Profesional, entregado a los diseñadores mexicanos que, por su trayectoria, han alcanzado un alto nivel profesional que ha sido reconocido por el gremio del diseño.

Felicitamos y destacamos la apasionada labor del Mtro. Ricardo Salas Moreno para difundir el diseño mexicano y elevar los estándares de calidad en los estudiantes de diseño de nuestra Universidad Anáhuac México.



Proyecto Magdala de nuestra Universidad rindió frutos en Israel

Un equipo de arqueólogos mexicanos y voluntarios realizó con éxito la sexta temporada de excavación para comprender el contexto de los baños de purificación ritual.

Se realizó la sexta temporada de excavación en Magdala, la antigua Taricheae, al norte de Israel, en la región de Galilea y a orillas del Lago Tiberiades, dirigida por la Dra. Marcela Zapata-Meza, directora del Centro de Investigación en Culturas de la Antigüedad de nuestra Facultad de Humanidades, Filosofía y Letras.

Los arqueólogos del Proyecto Arqueológico Magdala han descubierto desde el 2011 a la fecha cuatro miqwa'ot, que se caracterizan por recibir el agua de manera subterránea. Asimismo, centraron su trabajo en comprender un contexto arqueológico que hasta el momento ha presentado mayor evidencia de modificaciones culturales durante el siglo I.

El grupo de especialistas, a dos días de finalizar su estancia, descubrió al interior de uno de los cuartos del mercado un pozo o miqweh. Se trata del segundo hallazgo realizado por el equipo de arqueólogos del Proyecto Arqueológico Magdala.



La edición reconoce a los hombres y mujeres que actualmente lideran el sector de la sociedad donde se desenvuelven.

La Comunidad Anáhuac asistió a la Comida Anual de Los 300 Líderes más influyentes

Por decimoquinta ocasión se publicó la lista de Los 300 líderes más influyentes de México, una edición que reconoce a los hombres y mujeres que actualmente lideran el sector de la sociedad donde se desenvuelven, ya sea por ser autoridades, por la influencia de sus inversiones o por la legitimidad que han alcanzado después de probar que sus ideas han resultado exitosas.

Para celebrar el talento y liderazgo de los personajes más influyentes quienes, mediante sus acciones, contribuyen al desarrollo de nuestro país, se realizó la Comida Anual de Los 300 Líderes más influyentes de México, en la cual la Universidad Anáhuac tuvo una participación muy destacada.

En esta edición de la lista de Los 300, 34 miembros de la Comunidad Anáhuac, formaron parte de la selecta lista que reúne a destacados miembros de los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial, así como de los espectáculos, la cultura, los medios, organizaciones civiles, ciencia, deportes, y empresarios, todos ellos radicados en nuestro país y trabajando para y por él.



El equipo representativo de nuestra Universidad destacó con su simulador de seguros en el evento organizado por la Fundación Mapfre

Alumnos de Ciencias Actuariales obtuvieron 2° lugar del 4° Business Game

El equipo representativo de la Facultad de Ciencias Actuariales obtuvo el 2° lugar en simulador de seguros del 4° *Business Game* organizado por la Fundación Mapfre, cuya final se llevó a cabo en nuestro Campus Norte el pasado 23 de septiembre.

El equipo ganador estuvo formado por los alumnos: Ximena Alemán Zepeda, Diana Monroy Rivera, Génesis Maycotte Minero y Ricardo Treviño Velasco (todos del 5° semestre), así como por Alexa Fregoso Sotres, Camila Basurto Pérez, Joshua Bastida Ojeda y Óscar Manuel Fregoso Sotres (del 6° semestre).

BugaMap es un juego de simulación empresarial que tiene por objetivo que los participantes adquieran una visión integrada de las distintas áreas de gestión de una compañía de seguros. Cabe señalar que el equipo de nuestra Universidad resultó ganador en la edición anterior de dicho concurso.



Los estudiantes de nuestra Escuela de Relaciones Internacionales pudieron escuchar al Lic. José Luis Loera, director del Programa Casa Refugiados A.C.

Facultad de Estudios Globales conmemoró el Día Internacional de la Paz

La Facultad de Estudios Globales de la Universidad Anáhuac México Campus Sur recibió al Mtro. José Luis Loera, director del Programa Casa Refugiados A.C., socia implementadora del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) en México.

Con motivo del *Día Internacional de la Paz*, se presentó en el Auditorio Lech Walesa la Conferencia Magisterial "Construyendo la paz, un camino con las personas refugiadas".

Durante el evento, que contó con la presencia de estudiantes de nuestra Escuela de Relaciones Internacionales, se dio a conocer que el objetivo del programa es brindar asistencia humanitaria a las personas refugiadas en México para capacitarlos y, junto con empresas como Uber o Alsea, puedan conseguir un empleo e independizarse.

Tras una sesión de preguntas por parte de los estudiantes, el Mtro. José Luis Loera los invitó a conocer más sobre el programa y formar parte del mismo.



Los integrantes del programa de los Campus Norte y Sur se reunieron en la ex Hacienda de Caltengo, en el estado de Hidalgo.

Nuestros alumnos de IMPULSA realizan su Seminario Intermedio de Formación

Los alumnos de la 11ª generación del Programa de Liderazgo en Compromiso Social IMPULSA de nuestros Campus Norte y Sur, se reunieron en la ex Hacienda de Caltengo, en el estado de Hidalgo, para su *Seminario Intermedio de Formación*.

En el evento se realizaron diferentes conferencias que les ayudaron a reforzar su desarrollo y habilidades dentro del programa, además se llevaron a cabo varias actividades entre los alumnos, las cuales les ayudaron a fortalecer su compañerismo y trabajo en equipo.

El seminario intermedio incluyó un desayuno y una comida que compartieron con alumnos del Programa de Excelencia Anáhuac VÉRTICE y el Programa de Liderazgo en Comunicación CREA, donde los alumnos de estos diferentes programas pudieron convivir compartiendo sus experiencias y vivencias.



Celebramos el 30 aniversario de nuestras dos primeras generaciones del Campus Sur

El Departamento de Egresados organizó un desayuno para celebrar el 30 aniversario de las dos primeras generaciones que concluyeron sus estudios en nuestra Universidad Anáhuac México Campus Sur en 1985 y 1986.

En esta ocasión participaron egresados de las licenciaturas en Arquitectura, Actuaría, Diseño Gráfico, Administración Turística, Ingeniería, Administración de Empresas y Relaciones Industriales, quienes se tomaron la tradicional foto del recuerdo al pie de las escaleras de Torre I.

Al evento, que se llevó a cabo en el Hall de Rectoría, estuvo presente nuestro Rector, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.; el Dr. Germán Campos Valle, director de Desarrollo Institucional; y la Lic. Maricela González Rodríguez, coordinadora de Egresados en Campus Sur.

El Departamento de Egresados organizó un desayuno donde reunió a quienes concluyeron sus estudios en la Universidad en 1985 y 1986.

Tercera Carrera FESAL ColoUR Run 2016

La Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL), la Asociación de Estudiantes Foráneos Anáhuac (ADEF) y las Sociedades de Alumnos de Escuelas y Facultades hicieron realidad la Tercera Carrera FESAL ColoUR Run, evento que dio por terminadas las actividades de la Semana UR 2016.

Alumnos de la Universidad Anáhuac México, padres de familia, egresados, administrativos, académicos y miembros de la comunidad externa, se dieron cita en nuestro Campus Norte para participar en la carrera de 5 km bajo la temática de polvos de color.

Además de contar con el apoyo de diversos patrocinadores, la carrera con causa contó con la presencia del equipo directivo de la Fundación Únete Dona en Vida, quien recibió a manera de donativo el 35% de los ingresos obtenidos durante las inscripciones.

No solo se demostró el interés en el deporte y la vida sana, sino que los miembros de la FESAL reafirmaron su compromiso social permanente con el bienestar de su comunidad.





El evento altruista contó con la presencia del equipo directivo de la Fundación Únete Dona en Vida, quien recibió como donativo el 35% de los ingresos.



Yair Gittler Unikel gana en panel de Shell México

El alumno de Mercadotecnia destacó en el Foro de Liderazgo, Talento y Energía 2016 con las propuestas que debería implementar la iniciativa privada, la academia y el gobierno relacionadas al sector energético.

Nuestro alumno Yair Gittler Unikel (3^{er} semestre de la Licenciatura en Mercadotecnia) resultó ganador en el Foro de Liderazgo, Talento y Energía 2016 organizado por la empresa Shell México, en un panel de discusión integrado por estudiantes sobresalientes de diferentes instituciones académicas con el objetivo de impulsar ideas innovadoras que faciliten enfrentar los retos energéticos del país.

Shell México escogió a dos equipos compuestos por estudiantes de las universidades más prestigias de México, quienes expusieron las acciones que podrían mejorar nuestras oportunidades ante los retos asociados con el futuro energético en México en donde Yair Gittler participó junto con el Instituto Politécnico Nacional (IPN) y el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).

Durante el desarrollo del evento, el equipo mostró solidez y profundidad en las propuestas que debería implementar la iniciativa privada, la academia y el gobierno relacionadas con el tema de energía para que México pueda enfrentar los retos que se avecinan ante la apertura del mercado energético.

Dicho Foro desafía a los estudiantes a trabajar con equipos diversos, hacer el planteamiento en inglés, establecer un pensamiento crítico y tener alta capacidad de expresión oral.

Nuestra Universidad Anáhuac México celebra la dedicación y profesionalismo del alumno Yair Gittler, quien resultó ganador en el panel de discusión.



TRADE, héroes sin capa

Gran éxito fue sin duda, la realización del Congreso de Negocios TRADE, evento organizado por la División de Ciencias Económico Administrativas con un enfoque multidisciplinario, que tuvo lugar los días 29 y 30 de septiembre. En esta ocasión esta actividad académica llevó por nombre "Héroes sin capa", haciendo alusión a la valentía de los expositores y a su desarrollo como personajes que realizan actividades interesantes.

El primer día se presentaron los siguientes conferencistas:

- -Giobany Arévalo, Director General de DC, Marvel, Vértigo y MAD comics en Editorial Televisa en México, con el tema: "La industria del cómic".
- -Valeria Moy, Profesora del ITAM y ex-investigadora de Harvard, con el tema: "México, ¿cómo vamos?".
- -Amanda Jacobson, Gerente Regional de América Latina en Village Capital, con el tema: "Tomando la opción que no sabías que existía".
- -Julio Valdés, Director en Consultores Asociados en Turismo, con el tema "Casos de éxito en la promoción: publicidad y promoción turística".
- -Guillermo Di Bella, Gerente de Marketing y Desarrollo del consumidor HRBP & Desarrollo Organizacional en Unilever México, con el tema: "La importancia de la inclusión para los líderes del mañana".
- -Alejandro Souza, fundador y creador de Pízza, con el tema "Pízza: el nuevo modelo de empoderamiento social".

El segundo día se ofrecieron los talleres: "Metodología CANVAS", a cargo del Mtro. Sergio Romo; "Logística de viajes extremos", impartido por Ena Buenfil; "Líderes con inclusión", por parte de Guillermo Di Bella y un taller de cocina impartido por Luis Bernardo Rodríguez, Chef de Le Cordon Bleu.





De regreso a casa

La Dirección de Posgrado, Investigación y Vinculación, a través de su Oficina de Atención a Egresados, convocó el pasado 9 de septiembre al 5° Reencuentro Anual de Egresados, en el que se contó con la participación de más de 115 egresados de distintas generaciones, muchos de ellos celebrando su 35°, 30°, 25°, 20°, 15° ó 10° aniversarios.

El evento incluyó una celebración eucarística, a cargo del Pbro. Manuel Artemio Garza, egresado de la Licenciatura en Filosofía, una cálida bienvenida en el Auditorio, así como un brindis y un convivio en el Centro de Información. Este importante acontecimiento quedó registrado con fotos de grupo y por generaciones, donde quedó plasmada en imágenes la alegría de este encuentro.

Coincidir con los compañeros de generación, charlar, intercambiar experiencias y recordar lo vivido en las aulas, fueron parte de los momentos especiales de esta grata y emotiva reunión, donde todos se sintieron en casa. Un grupo de entusiastas egresados participó en un partido de fútbol en el que jugaron profesores y apreciados compañeros de trabajo.

Los egresados fueron recibidos por nuestro Rector, Mtro. David Gómez; por el Vicerrector Académico, Mtro. Jorge Barrón; por el Vicerrector de Desarrollo y Educación Media Superior, Mtro. Eduardo Meléndez y por la Directora de Posgrado, Investigación y Vinculación, Mtra. Myrna Fuentes, acompañados por el Actuario Abraham Cárdenas, quien en fecha reciente se integró al cuerpo Directivo del IEST.

La organización del reencuentro con egresados estuvo a cargo de la Mtra. Myrna Fuentes y de la Mtra. Patricia Martínez, Responsable de la Oficina de Atención a Egresados del IEST.



Proyecciones Empresariales 2016

Los días 6 y 7 de octubre, se llevó a cabo en el Gimnasio Dr. Burton E. Grossman el foro Proyecciones Empresariales 2016, ciclo de conferencias y talleres organizados por la División de Ciencias Exactas sobre temas industriales.

El primer día se presentaron las conferencias: "Innovación en las herramientas de simulación para ingeniería de procesos", impartida por el Ing. Andrés Cadena y el Ing. Gerardo Muñoz, de Aspen Tech; "Desarrollando tu confianza creativa", por la Lic. Ana Elena de la Mora, de GT Global; "Generación de energía a partir de biomasa", a cargo del Ing. José Mauro Martínez, de Grupo Pantaleón y "Accidentabilidad laboral en los rubros petroleros e industriales y realidad energética", impartida por el Ing. Sandro Vélez, de Velmondrill.

La jornada concluyó con el panel "Historias de éxito". En esta ocasión se contó con las intervenciones de la Lic. Olga Leticia Hernández, del Ing. Juan Antonio Solbes, del Ing. Jorge Luis Saldívar y del Ing. Juan Manuel Hernández. El moderador de este panel fue el C.P. Salvador Salazar, Gerente general de la AISTAC.

El segundo día inició con el desarrollo de varios talleres en diversos salones del IEST. Posteriormente, se presentaron dos conferencias, la primera llevó por nombre "Importancia de las plantas de ciclo combinado en la generación de energía", a cargo del Ing. Óscar Coble, de Grupo México; la segunda, fue impartida por el Ing. Daniel Méndez, de Kennian Business Group, y tuvo por nombre "Inicia la era digital, termina la era industrial; las reglas han cambiado".

El evento concluyó con el panel "Innovación, energía que mueve al mundo"; aquí se tuvo la participación del Lic. Luis Apperti, del Lic. Felipe Pearl, del Ing. Carlos Flores y del Ing. Telésforo Segura. El moderador de este panel fue el Act. Abraham Cárdenas, Asociado del IEST. Cabe agregar que durante este día se realizó como complemento, la Feria de las Empresas.



El IEST-Anáhuac se llena de júbilo al recibir a la nueva comunidad de la Legión de Cristo en Tampico

El lunes 29 de agosto fueron presentados, a través de una ceremonia, cuatro nuevos integrantes de la comunidad educativa del IEST-Anáhuac.

- -El Act. Abraham Cárdenas González, laico consagrado del Regnum Christi, con amplia experiencia al frente de diversas áreas de la gestión universitaria, entre ellas la Vicerrectoría de Formación Integral de la Universidad Anáhuac México Norte, así como la Vicerrectoría y Rectoría de la Universidad Anáhuac México Sur. El Act. Cárdenas colaborará como asistente de la Rectoría.
- -El Pbro. Jorge Eduardo García Valdés, L.C., superior de la nueva comunidad de la Legión de Cristo en Tampico. El Padre García cuenta con amplia experiencia en pastoral juvenil y como director espiritual de la sección de señoras y señores en grupos de Monterrey y Tampico.
- -Los Pbro. Manuel Cevallos Alcocer, L.C. y Mauricio Flores Cázares, L.C., fundadores también de la primera comunidad de la Legión de Cristo en Tampico. Ambos se dedicarán a tiempo completo en nuestra institución. El primero de ellos cuenta con experiencia como formador en centros de la Legión, colaboró en la Oficinas Centrales de esta congregación y cursó su doctorado en el Pontificio Instituto Oriental en Roma. El segundo, cuenta con el bachillerato en Teología en el Ateneo Regina Apostolorum y una larga experiencia como formador y capellán de adolescentes en varios colegios de la Legión en Brasil, Colombia, y México.

El IEST se congratula por este acontecimiento que refuerza nuestra misión de contribuir a la formación integral de líderes de acción positiva, inspirados en los valores del humanismo cristiano.

Bienvenidos al IEST-Anáhuac.





Desde las raíces

Este 24 de agosto la División de Pastoral y Asuntos Estudiantiles, con apoyo de varios alumnos de profesional, llevó a cabo el IX Congreso de Valores “Desde las raíces”, una serie de conferencias cuya temática consistió en volver a lo esencial, a lo básico, a los valores fundamentales. La sede fue el Gimnasio Dr. Burton E. Grossman resultando todo un éxito.

En el evento se tuvo la participación de importantes figuras públicas como David Pérez Ruiz y Héctor Diego Medina, ambos comunicadores en prensa, radio y televisión; Marco Pérez Ruiz, Coordinador del Pacto Mundial de la ONU en México; Ethel Soriano, titular del programa de radio “Crónicas de Salud”; Karla Munguía, documentalista de Animal Planet y Marcos Martos, Primer receptor mexicano en la NFL.

La conferencia de David Pérez y Héctor Medina se tituló: “Súbete a tu nube: Descubre qué hacer con tu vida”, y buscó inspirar a los asistentes a salir de la rutina y perseguir sus sueños.

La presentación de Marco Pérez Ruiz llevó por título “La agenda que está cambiando al mundo”, y tuvo como objetivo despertar a los asistentes a la realidad de los nuevos retos en desarrollo sustentable que propone la agenda 2030 de la ONU.

La tercera ponencia, dirigida por la titular del programa de radio “Crónicas de salud”, Ethel Soriano, llevó por título “Inquebrantable”. La conferencista compartió su lucha y victoria contra el cáncer de mama; en definitiva, una inspiración de vida y auto superación.

Finalmente, las dos conferencias con las que concluyó exitosamente el congreso llevaron por nombre: “Mi vida Salvaje”, a cargo de Karla Munguía, y “Rise & Shine” por parte de Marcos Martos. Ambos ponentes invitaron a los asistentes a no rendirse ante la adversidad y perseguir un último fin de superación personal constante.

Cabe agregar que durante este evento el Grupo Rotario Tampico Miramar realizó una pequeña ceremonia para entregar los premios al Mérito Estudiantil, resultando Nelson Eduardo González García, de la Licenciatura en Derecho, como el promedio más alto de Profesional y Marco Antonio Barraza Mendoza, como el promedio más alto de Preparatoria.



Perspectiva actual del derecho público

Con el objetivo de presentar y debatir los tópicos más recientes en el ambiente legal, este 23 de septiembre la Coordinación de la Licenciatura en Derecho llevó a cabo la 8ª edición del Ciclo de Estudios Jurídicos, evento que llevó por nombre “Perspectiva actual del Derecho Público”.

Los temas presentados fueron:

- “Medios alternativos en la solución de conflictos en materia fiscal”; impartido por el Lic. Jacob Olvera, Director General Ajunto de Acuerdos Conclusivos de la Procuraduría de la Defensa del Contribuyente.
- “Constitucionalismo y derechos humanos”; presentado por la Mtra. Palmira Silva, Colaboradora en la Dirección General Adjunta de Educación y Formación en Derechos Humanos de la Comisión Nacional de Derechos Humanos.
- “El nuevo amparo verde (consumo de Cannabis); a cargo de la Dra. Eréndira Salgado, especialista en Amparo y Función Judicial, del Instituto de la Judicatura Federal del Poder Judicial de la Federación.
- “El derecho penal en el siglo XXI”; impartido por la Magistrada de la Sala Regional del Supremo Tribunal de Justicia del Estado, en Altamira, Martha Patricia Razo.

En este evento se tuvo la participación de estudiantes, profesores y autoridades de la División de Humanidades, especialmente de la Licenciatura en Derecho.



Anáhuac
Mayab

Única institución del país acreditada en Psicopedagogía

La Universidad Anáhuac Mayab se convirtió en la primera del país en ser acreditada por el Comité para la Evaluación de Programas de Pedagogía y Educación A.C. (CEPPE). Por tanto, se develó la placa que acredita la calidad del programa educativo de la licenciatura en Psicopedagogía, ante la presencia del Dr. Benito Guillén Niemeyer, Presidente del CEPPE y de nuestro rector, Ing. Miguel Pérez Gómez, así como del Mtro. Alejandro González Novelo, director de la escuela de Psicología y Psicopedagogía.



Presentes en Semana Nacional del Emprendedor

Trece empresas vinculadas a TECNIA, así como un grupo de 10 alumnos del programa de liderazgo Genera, estuvieron presentes en el evento de innovación y emprendimiento más importante del país. Tingoo, Tuki, Mi Caja Fresca, Kuiss, Dacodes, Fundamental, Scan & Share, Khatarsis, Mum Not Proud, Nicté, DMD, Melinas y Auto Eléctrico EO2 fueron las empresas participantes tanto por parte de tecniA como de Startup México – Campus Mérida. Además, el Mtro. Joaquín Morales, jefe del área de consultoría y servicios de la Oficina de Transferencia, participó en la Mesa Panel “Emprendimiento desde la Educación Superior”. Cabe destacar que Fat Panda Studio, (empresa dedicada a los videojuegos, incubada en tecniA) ganó el primer lugar del Concurso Nacional de Videojuegos MX, en la categoría de profesionales.





Recibe mención Summa Cum Laude en Derecho

León Castellanos Jankiewicz (Derecho, 2008) obtuvo el grado de Doctor en Derecho Internacional, con mención Summa Cum Laude (los más altos honores), por The Graduate Institute of International and Development Studies (IHEID), de Ginebra, Suiza. Su tesis doctoral estuvo titulada "Minority Protection and the Foundations of Human Rights" ("La Protección de las Minorías y las Bases de los Derechos Humanos"). Castellanos Jankiewicz, cuenta con Maestría en Derecho Internacional y concluyó el Doctorado en Derecho Internacional, ambos por el IHEID. Ha sido investigador de tiempo completo en la Facultad de Derecho de la Universidad de Ámsterdam. También se ha desempeñado como asesor jurídico de la Comisión de Derecho Internacional de Naciones Unidas en dos ocasiones, y del Tribunal Especial para el Líbano en La Haya. Así como Asociado Joven del Consejo Mexicano de Asuntos Internacionales y Miembro de la Sociedad Europea de Derecho Internacional. Sus publicaciones abordan los derechos humanos internacionales, el derecho penal internacional y las Naciones Unidas. Recientemente concluyó una estancia en Harvard como profesor invitado.



Representa a México en campeonato mundial de vinos

El sommelier José Carlos Palacios, profesor de la Escuela de Gastronomía y Turismo, participó como jurado en el 9º. Campeonato Mundial de Cata a Ciegas en Vinos Espumosos, realizado en Verona, Italia. Dicha participación fue posible gracias a la invitación de la revista Euposia, líder mundial especializada en vinos. Con lo anterior se convierte en la primera ocasión que Yucatán – y México- tienen presencia en este prestigiado evento en el que se cataron más de 400 vinos espumosos de método tradicional. El evento contó con exponentes de Italia, Francia, España, Alemania, Japón, Hungría, Argentina, Brasil, Estados Unidos, Líbano, entre otros.

Oro en campeonato mundial de karate

Andrés Quintal Angulo (Derecho), Guadalupe Quintal Catzín (Finanzas y Contaduría) y Daniel Vargas Flores (Mtría. en Alta Dirección y Negocios Internacionales, 2015), hicieron historia en la 8va. Edición del Campeonato Mundial de Karatedo-Shitoryu, que se llevó a cabo del 17 al 23 de octubre en Monterrey, Nuevo León. En la categoría por equipos, Quintal Angulo y Vargas Flores obtuvieron la primera medalla de oro para el país, luego de derrotar a Japón. Guadalupe Quintal se llevó la medalla de oro en la categoría de más 68; mientras que en la categoría por equipos, se quedó con la presea de plata. Andrés Quintal obtuvo el bronce en la modalidad de menos 67 kg y Daniel Vargas obtuvo la presea del tercer lugar en la división de 75 kg.



Encuentro Nacional de Endodoncia

Impulsando la investigación y el desarrollo académico en el área de la salud, la Facultad de Odontología fue sede de la XXVII Reunión Nacional de Posgrados en Endodoncia (23 y 24 de septiembre). El evento contó con más de 400 asistentes de instituciones como: UNAM, Universidad Autónoma de Querétaro, Universidad de Guadalajara, Universidad Tecnológica de México, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Instituto Dr. Yury Kuttler, Universidad Autónoma de Sinaloa, entre muchas otras. La Facultad de Odontología de nuestra Universidad ofrece actualmente las especialidades en: Endodoncia, Ortodoncia, Odontología Pediátrica y Rehabilitación Bucal.





Desde AFUERA

Roberto Duque Flores



Ingeniería Industrial para la Dirección, 2012
roberto_duque@hotmail.com
El Salvador

El liderazgo no es algo con lo que se nace, no es algo que se pueda comprar ni te puedan regalar. El liderazgo es un don que todos tenemos, de una forma o de otra. ¿Steve Jobs? ¿Juan Pablo II? ¿Cesar Augusto? ¿Einstein? Lo único que diferencia a las grandes personalidades de la historia, a las grandes mentes que han dejado huella, es el empeño que ellos pusieron en descubrir, entender, desarrollar y explotar el líder que llevan dentro.

Esta idea del líder interior es la mejor lección que la Universidad Anáhuac Mayab me pudo haber dado. Primero, durante esos largos días de estudio donde, a fuerza de convivir con tus compañeros y profesores, vas descubriendo las debilidades y fortalezas de las personas que nos rodean y vas descubriendo como cada ser

humano tiene un ámbito en el que destaca sobre los demás. Algunos son fuertes académicamente, varios destacan en los deportes mientras que otros desde temprana edad demuestran su capacidad negociadora.

Durante mi carrera tuve la oportunidad de pertenecer y luego dirigir el Programa de Excelencia Vértice. Este paso me ayudo a entender mejor en cuales ámbitos destacaba y en cuales necesitaba trabajar más. Estar a la cabeza de un programa de la Universidad fue sin duda un reto para un joven que estaba apenas por terminar la carrera, pero me permitió conocer y trabajar con jóvenes y profesionales que también se encontraban en la búsqueda de sí mismos y estaban comprometidos con su formación personal y profesional.

Luego de 3 años en Vértice, se me presentó una oportunidad única en una empresa salvadoreña: Grupo Unicomer. Esta oportunidad, aparte de ser un gran paso en mi crecimiento profesional, también me permitió volver a mi país donde se encuentran los headquarters. Unicomer es una empresa que se encuentra actualmente en 24 países de Latinoamérica y el Caribe, empleando a más de 15,000 colaboradores. Tenemos dentro de la empresa muchas marcas comerciales, entre las que destacan La Curacao, Radioshack, Artefacta, Gollo y Courts. Hace unos meses tuve el privilegio de ser invitado a la inauguración de la tienda número mil de Grupo Unicomer, lo que demuestra su fortaleza y nos coloca como líderes del mercado en la región.

Actualmente tengo el cargo de Gerente Regional de Proyectos Logísticos, ayudando a los países en la nacionalización, recepción, almacenamiento y distribución de todos nuestros productos. A nivel corporativo monitoreamos los procesos y los indicadores de cada país, buscando compartir las mejores prácticas del negocio. Adicionalmente, desde hace un año me dieron la oportunidad de trabajar directamente con el Vicepresidente del grupo, liderando la construcción de un mega complejo en Trinidad y Tobago. La inversión supondrá las oficinas regionales y de país, el centro de distribución más grande del grupo y un centro comercial. Sin duda alguna que ha sido un reto mayúsculo y una responsabilidad muy grande que han exigido poner en práctica el liderazgo de cada uno dentro del equipo que hemos formado.

Para los que todavía están en la Universidad les aconsejo que aprovechen la etapa que están viviendo. La Anáhuac me dio la oportunidad de estudiar un máster en Madrid y he tenido la fortuna de visitar 29 países y les garantizo que ¡Nunca se deja de aprender!. Es una experiencia única en la que van a crear lazos de amistad que durarán toda la vida. Es en esta etapa donde ponen los cimientos sobre los que construirán su carrera profesional, así que no dejen que la mediocridad y el conformismo les ganen. Descúbranse a ustedes mismos, busquen la excelencia en lo que hagan y lo que decidan hacer, háganlo con pasión.



Anáhuac
Querétaro



Conferencia Padre Ángel Espinosa

El pasado jueves 20 de octubre se llevó a cabo la conferencia "¡Prepárate para amar!", impartida por el Padre Ángel Espinosa de los Monteros LC.

El evento se realizó en el Polideportivo de la universidad y asistieron alrededor de 800 personas, entre alumnos, administrativos, miembros de la comunidad Anáhuac Querétaro y público externo.

El Padre Ángel abordó de manera sencilla y accesible diferentes temas de interés como el noviazgo, la fidelidad y la vida en pareja, que nos dejaron diversos aprendizajes y herramientas que debemos utilizar en nuestras vidas.

Nos mencionó que "en la vida te puedes equivocar en todo, menos en el amor".



Adoración nocturna

Andrea Zanetti,
invitado especial

En meses pasados tuvimos la adoración nocturna "Night Fest", la cual comenzó a las 21:00 horas y terminó a las 2:30 horas. La actividad consistió en una hora eucarística a cargo del Padre Javier Aguilar LC, seguida de turnos de adoración. Simultáneamente se tuvo un momento de integración entre todos los participantes con diferentes actividades como *food trucks*, DJ, juegos de mesa, entre otras. También contamos con la presencia del famoso humorista, escritor y cantante Andreas Zanetti.

Participaron alrededor de mil 200 personas entre alumnos, profesores, administrativos y gente externa a la universidad. Se vivió un momento real de oración en el que pudieron encontrarse cara a cara con Jesús.

Foro empresarial One Spark



Con el éxito esperado se realizó el 3er Foro One Spark. Éste es el congreso de emprendimiento más importante de la Universidad Anáhuac. Durante el evento se reunieron más de 700 asistentes, entre alumnos, emprendedores, empresarios jóvenes y cámaras empresariales de Querétaro.

Se crea el foro con la intención de promover la cultura emprendedora, crecer el ecosistema emprendedor y exponer temas como innovación, emprendimiento, liderazgo y motivación.

Este año la Anáhuac Querétaro celebra 10 años de existencia y para lograr el impacto buscado, juntamos esfuerzos la Sociedad de Alumnos de Dirección y Administración de Empresas, el grupo de liderazgo GENERA y el Centro de Negocios de la Universidad Anáhuac Querétaro.

Cada año hemos aumentado las expectativas con este congreso y este año no fue la excepción. Tuvimos la fortuna de contar con

siete magníficos ponentes y un auditorio lleno, el cual promediaba por conferencia más de 200 asistentes.

Dentro de nuestro programa estuvieron: Esteban Arce, Mark Alazraki, Víctor Gordo, Enrique Zorrilla, Jorge Amezcua, Carlos Anaya y Juan Carlos Alverde.

Cada uno de los expositores dejó su sello plasmado en la mente de los asistentes y en el auditorio Nuri y Chucho Rubín. Tenemos la certeza de que todos los asistentes se fueron muy satisfechos de cada conferencia.

Lo que hace que este evento tenga tanto éxito es que buscamos que todas las ponencias tengan un estilo diferente pero que vayan alineadas sobre el mismo objetivo: el desarrollo de la persona.

Todo el que quiera escuchar y crecer puede tener acceso al foro empresarial One Spark, hemos puesto la barra muy alta, pero estamos seguros que el siguiente año no nos quedaremos cortos.



Feria Nacional de Pueblos Mágicos

El estado de Querétaro fue sede de la 3ª Feria Nacional de Pueblos Mágicos, celebrada en el Centro de Congresos de Querétaro, magno evento de carácter nacional que recibió a representantes de los 111 Pueblos Mágicos de México, así como a más de 90 mil asistentes durante los tres días de actividades. Alrededor de 30 alumnos de las licenciaturas en Administración Turística y Dirección de Empresas de Entretenimiento de la Universidad Anáhuac Querétaro participaron en el apoyo logístico, desde el escenario central hasta los stands de los pabellones gastronómico y de Pueblos Mágicos.

Participaron en temas de seguridad, en el evento de inauguración, en la logística, y en el presidium y coctel de bienvenida.



Inauguración Sistema Fotovoltaico

A la inauguración del Sistema Fotovoltaico de la Universidad Anáhuac Querétaro acudió el secretario de energía, Pedro Joaquín Coldwell, así como el gobernador de Querétaro, Francisco Domínguez.

Este sistema fue implementado con el objetivo principal de cuidar el medio ambiente, y para ello se instalaron 896 paneles solares con los que al año se dejará de emitir una cantidad de dióxido de carbono equivalente al de un automóvil que recorriera cerca de dos millones de kilómetros.

A sus diez años de existencia, la Anáhuac Querétaro es una de las primeras universidades en implementar este sistema en el estado.



Acreditación FIMPES “Lisa y Llana”

La Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior, conocida por sus siglas FIMPES, consciente de su responsabilidad con la sociedad, realiza la función de intermediario con las instituciones particulares, asegurando una comunicación efectiva respetando siempre la misión de cada una de ellas en la constante búsqueda de la calidad académica de acuerdo al contexto de la educación en México, así como en el resto del mundo.

La FIMPES otorga tres niveles de acreditación, los cuales son:

- Acreditada lisa y llana
- Acreditada
- Acreditada condicionada

La acreditación lisa y llana se obtuvo por cumplir con más del 80% de los criterios que componen el total del autoestudio (capacidad y efectividad), y se cumple con el requisito adicional, de que al menos el 33% del total de horas impartidas en todos los niveles educativos (licenciatura y posgrado) sean ofrecidos por profesores con grado superior al que imparten, y en el caso del doctorado el 100% tengan el grado de doctor.

La acreditación lisa y llana es el máximo reconocimiento que otorga la FIMPES, dicha acreditación es una garantía, y respalda que somos una institución con calidad académica, no sólo en los programas de estudios sino también en el servicio a los estudiantes, la capacitación y desarrollo de los profesores, la infraestructura de apoyo al aprendizaje, los recursos físicos, la normatividad, el cumplimiento de la misión, el desarrollo de posgrados, investigación, difusión y extensión del conocimiento y la cultura, todo esto plasmado en la planeación estratégica y operativa.

Las acreditaciones institucionales implican la obtención de un reconocimiento social, de un prestigio, pero sobre todo supone el compromiso permanente de la búsqueda de la calidad del servicio ofrecido, en este caso la educación. Por ello, estamos comprometidos en continuar con los altos estándares de calidad que como institución nos hemos planteado, y así poder coadyuvar al desarrollo integral de la comunidad queretana, mexicana e internacional.



Anáhuac
Cancún



6ª Reunión de Sorteos Universitarios

En el marco de la 6ª Reunión de Sorteos Universitarios se realizó en la Universidad Anáhuac Cancún la firma de una carta compromiso entre los Sorteos Universitarios y la Dirección General de Juegos y Sorteos de la Secretaría de Gobernación, encabezada por el Dr. Luis Felipe Cangas Hernández, con el fin de fortalecer la relación estrecha y transparente entre este órgano de la Secretaría de Gobernación y las instituciones educativas que realizan sorteos universitarios.

Estos sorteos buscan generar recursos para el desarrollo académico de sus estudiantes a través de becas, ofrecer mejoras en sus programas de infraestructura y cumplir con sus programas de desarrollo institucional.

Actualmente, en conjunto los sorteos impactan positivamente a 400 mil estudiantes mexicanos, y otorgan en conjunto más de 260,000 premios al año con valor superior a los 565 millones de pesos en premios, destinan los remanentes generados a becas, investigación e infraestructura y otorgan becas a alrededor de 100,000 alumnos.



Toma de protesta de FESAL

La nueva generación de integrantes de las distintas sociedades de alumnos, Asociación de Estudiantes Foráneos Anáhuac (ADEFA) y la Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL), tomaron protesta ante la presencia del rector de la universidad, el P. Jesús Quirce L.C., Fernanda de la Peña (actual presidenta de FESAL), Mauricio Hill (expresidente del consejo), así como de los Maestros Jorge Alarcón y Aldo Chávez Cerezo.

Con respeto, ánimo de trabajo y responsabilidad, las nuevas sociedades de alumnos reafirmaron su compromiso de hacer que la experiencia universitaria Anáhuac sea incluyente, sobresaliente, competitiva y trascendente. Este acto es de suma importancia, ya que en éste mismo es donde se da inicio a la gestión y proyectos del trabajo que realizarán con miras de la mejora de los alumnos y de la institución a la que representan.



Donación Anáhuac

La Universidad Anáhuac Cancún llevó a cabo la segunda campaña de donación de sangre que consiguió romper el récord estatal, al ser la campaña más exitosa del estado, logrando recolectar 201 unidades de sangre.

Esta actividad se realiza cada semestre como parte del departamento de ASUA (Acción Social de la Universidad Anáhuac), que reúne a un grupo de alumnos de diferentes licenciaturas con el único objetivo de ayudar y crear en la comunidad una cultura de donación de sangre.

Alrededor de 260 personas acudieron con el objetivo de donar, a quienes al finalizar el proceso se les entregó un *boxlunch* de recuperación y un vale canjeable por una unidad de sangre para ellos o algún familiar en alguna situación que lo amerite.

Agradecemos la participación del público en general y de toda la comunidad universitaria quienes ayudaron a continuar con esta gran labor altruista.



Graduación de diplomados

Con una gran sonrisa, los ahora nuevos egresados del Centro de Posgrados y Extensión Universitaria de la Anáhuac Cancún recibieron su diploma tras haber concluido un programa de capacitación de seis meses en el diplomado en Liderazgo para la Sustentabilidad (primera generación) y en el Diplomado Wedding Planning (novena generación).

Ambos grupos se reunieron en el Salón Sutton de esta universidad, acompañados de sus familiares y amigos para celebrar este logro. Los egresados son profesionistas de hoteles o empresas propias que en un gran esfuerzo por cumplir sus metas profesionales eligieron un diplomado Anáhuac para capacitarse o actualizarse.

La ceremonia fue presidida por el P. Jesús Quirce Andrés, L. C., rector de la Universidad Anáhuac Cancún; el Mtro. Aldo Chávez Cerezo, director académico; la Mtra. Eugenia Sansores Serralta, coordinadora de posgrados y extensión universitaria; y el Mtro. Roberto Iñiguez Soto, coordinador de la Escuela de Turismo.

Las egresadas Lidia Carolina Domínguez Escobedo y María de los Ángeles Manzares Nájera representaron a sus compañeros y leyeron un discurso de agradecimiento. En cada discurso ambas coincidieron en que iniciaron el primer día de clases como desconocidos y ahora terminan el diplomado como amigos.

El P. Quirce dijo a los egresados: "estudiar un programa de capacitación a nivel profesional nos permite obtener nuevos conocimientos, y al mismo tiempo nos otorga la responsabilidad de ejercer un liderazgo de acción positiva en nuestra sociedad".

En el Centro de Posgrados y Extensión Universitaria estamos muy orgullosos de contar con estas nuevas generaciones de egresados de diplomados Anáhuac Cancún, los cuales se suman a los más de 8,486 profesionistas que han sido parte de nuestra *alma mater*.



Firman convenio con Nafinsa

La Universidad Anáhuac Cancún celebró la firma del convenio para el programa "Crédito Joven", cuyo objeto consiste en sumar esfuerzos para brindar información y orientación a las MIPYMES (pequeñas y medianas empresas) de todos los alumnos que deseen incorporarse a este programa de financiamiento, así como a las capacitaciones desarrolladas por Nafinsa, por medios electrónicos y/o presenciales.

La firma se realizó en representación de Nafinsa con la presencia de la Mtra. Cristina Alcayaga Núñez, presidenta del consejo consultivo de

Nacional Financiera Quintana Roo, y el C.P. Diego Aguilar Lozano, representante estatal de Nacional Financiera Quintana Roo; por parte de la Universidad Anáhuac Cancún, el P. Jesús Quirce Andrés L.C., rector de la universidad, y el Lic. Jesús Torres Cervantes, administrador único.

Dentro de las actividades que realizará la universidad se encuentran difundir y apoyar el programa "Crédito Joven", así como programar y diseñar de manera conjunta con Nafinsa eventos de difusión y programas de capacitación en beneficio de las MIPYMES de los alumnos de la universidad.



Visita de alumnos de Costa Rica

Nuestra Universidad tuvo el honor de recibir la visita de trece alumnos y tres profesores del St. Mary's School, de Costa Rica. Los alumnos

llegaron a la universidad en donde se les dio la bienvenida con una pequeña plática y un video de nuestro campus, así como una plática del CAF (Centro de Atención a Foráneos) y testimonios de alumnos nuestros de diversas carreras que vinieron a estudiar con nosotros desde Costa Rica.

Durante su visita pudieron participar en tres talleres diferentes: un taller de suturas y nudos quirúrgicos con práctica de ADN, por parte de la Escuela de Medicina, en el que aprendieron cómo se realizan las suturas en una cirugía real y los tipos de nudos que se tienen que hacer para sellarlas y extraer su ADN con un proceso químico; un taller de repostería por parte de la Escuela de Gastronomía, con el Chef Thomas Gabernisch, en el que aprendieron cómo hacer macarrones de chocolate; y finalmente un taller de televisión impartido por la Escuela de Comunicación, en el Centro de Medios, en donde se dieron cuenta del proceso detrás y frente a las cámaras en una grabación de un programa de televisión.

Finalmente realizaron un *tour* por la universidad y cerraron con una taquiza en la que pudieron probar la comida mexicana, que por cierto, ¡les encantó!



Anáhuac
Puebla

Alumnos de Turismo y Gastronomía consolidan su liderazgo académico internacional en diversos países de Europa



Alumnos de Turismo y Gastronomía durante su estancia en Europa.

Con la finalidad de generar mayor valor profesional en su currículum y así consolidar su internacionalización, alumnos de diferentes semestres, de la Escuela de Turismo y Gastronomía realizaron un intercambio académico durante un semestre en el que llevaron a cabo prácticas profesionales en ABaC, restaurante dos estrellas Michelin, propiedad del reconocido chef Jordi Cruz, en Barcelona, España; así como en el sector hotelero en Niza, Francia, y algunos cursos de artes culinarias en el Instituto Lorenzo di Medici en Florencia, Italia, en los cuales pusieron en práctica lo aprendido en las aulas Le Cordon Bleu-Anáhuac.

La Universidad Anáhuac Puebla se acredita ante FIMPES



El comité rectoral de la Anáhuac Puebla en compañía de los visitantes de FIMPES.

Fieles a la misión de continuar consolidando la excelencia académica, la Universidad Anáhuac Puebla se acreditó ante la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES) con excelentes resultados, lo que la avala como una institución que cumple con los estándares que garantizan la formación de los profesionales que egresan.



Andrea Vanzini obtiene primer lugar ecuestre en prueba completa, Itzel Arroyo se destaca en el Campeonato Mundial de Triatlón y Sergio Anaya es subcampeón de la Copa América 2016.

Los Leones de la Universidad Anáhuac fortalecen su liderazgo deportivo en competencias internacionales

Como prueba de la importancia que tiene la práctica de la actividad física y el deporte entre los jóvenes, alumnos de diferentes disciplinas deportivas representaron a la Universidad Anáhuac en diversas competencias nacionales e internacionales, como la Copa América de Fútbol 7, la Competencia Ecuestre y el Campeonato Mundial de Triatlón, en las que lograron posicionarse en los primeros lugares gracias a los hábitos de disciplina y trabajo en equipo que han desarrollado.



Pedro Ferriz visita la Universidad Anáhuac Puebla

Como parte de las actividades de vinculación con los principales líderes de opinión del país, la Universidad Anáhuac Puebla recibió al periodista, conferencista y empresario mexicano Ing. Pedro Ferriz de Con, quien impartió la conferencia "Libertad de expresión y redes sociales", en la que exhortó a los alumnos de nuestra Universidad a expresarse con libertad y "asimilar el fracaso como parte intermedia del éxito".

El aspirante a la presidencia de la república en 2018 compartió las experiencias de su larga trayectoria mediática con los alumnos Anáhuac.



Alumnos Anáhuac presentan iniciativas ante el Congreso de Puebla

Como resultado de la convocatoria del Congreso del Estado para el Parlamento Juvenil 2016, y con el objetivo de abonar al trabajo conjunto de legisladores y organizaciones de la sociedad civil en la creación de leyes durante el próximo periodo de sesiones, alumnos de la Escuela de Derecho presentaron tres iniciativas que fueron admitidas para concurso ante los diputados integrantes de las comisiones de Juventud y Deporte, así como de Participación Ciudadana:

- Mejora en el marco jurídico de los programas de monitores viales
- Mejora en el marco jurídico de las concesiones de transporte
- Inclusión de delitos cibernéticos en la legislación de Puebla

Gloria Amairani Fuentes Ruvalcava, Mario Alejandro Torres Palacios y Christian Iván Gutiérrez Sánchez en el Congreso del Estado.





Anáhuac
Oaxaca



Somos pioneros en la enseñanza de la Psicología Integrativa en el estado

La Escuela de Psicología realizó el Primer Congreso Internacional de Psicología Integrativa, con el objetivo de actualizar los conocimientos de alumnos, docentes y profesionales en la salud mental respecto de este modelo de terapia que aborda a la persona integralmente. Algunos de los conferencistas magistrales fueron la doctora Feggy Ostrosky, directora del laboratorio de neuropsicología de la Facultad de Psicología de la UNAM; el doctor Lucio Balarezo, vicedecano de la Pontificia Universidad Católica de Ecuador y precursor de la Asociación Latinoamericana de Psicoterapias; y el Dr. Arturo Heman Contreras, fundador del Instituto de Terapia Cognitivo Conductual en México.



Profesor de la Escuela de Negocios imparte curso de capacitación en universidades de Colombia

El maestro Jesús Omar Silva Vega, profesor de la Escuela de Economía y Negocios, viajó a la república de Colombia para impartir talleres de capacitación en proyectos de emprendimiento, proyectos sociales y de impacto social a profesores de la Institución Universitaria Salazar y Herrera (IUSH) y la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia en Medellín. ¡Enhorabuena!



Transitare. Revista de Turismo, Economía y Negocios, publicación oficial del 7th Workshop de Turismo

El maestro Martín Alberto Rodríguez Brindis, coordinador de investigación, estuvo en la Universidad Nacional de la Plata en Argentina para asistir a la reunión del consejo de nuestra revista de turismo, economía y negocios, en su calidad de director editorial. En la reunión se acordó que *Transitare* será la publicación oficial del 7th Workshop "Tourism and Transport Economics: Tourists as Consumers, Visitors and Travelers", evento creador de redes de investigación en la economía del turismo.

Asistieron catedráticos investigadores de universidades de Colombia, España, Argentina, Uruguay, Italia, Turquía y México.

Transitare. Revista de Turismo, Economía y Negocios, es una publicación semestral editada por la Coordinación de Investigación y la Coordinación de Publicaciones de la Universidad Anáhuac Oaxaca.



Kevin López, campeón nacional de ciclismo de montaña 2016

Kevin López Wilches, estudiante de Ingeniería Industrial, ganó el Campeonato Nacional de Ciclismo de Montaña 2016, en la categoría Juvenil Expertos, compitiendo durante ocho meses contra más de 250 participantes del país.

En el ámbito deportivo se considera al serial de ciclismo de montaña como la competencia más larga e importante del año.

¡Muchas felicidades Kevin, eres Orgullo Anáhuac!



Anáhuac
Xalapa

La Universidad Anáhuac Xalapa Otorga el primer doctorado *honoris causa* al Excmo. Sr Alfredo Chedraui Obeso

En un evento sin precedentes, se llevó a cabo la ceremonia solemne de investidura del doctorado *honoris causa* al Excmo. Sr. Alfredo Chedraui Obeso, empresario exitoso, bienhechor de innumerables obras de carácter social y educativo.

El doctorado *honoris causa* es la máxima distinción que las universidades pueden conferir a una persona en reconocimiento a su trayectoria científica, profesional o humanística. Es esta la primera ocasión que la Universidad Anáhuac Xalapa impone esta prerrogativa, otorgándola

al SR. ALFREDO CHEDRAUI OBESO, por su generoso compromiso con el desarrollo de la educación y su invaluable contribución al bienestar económico y social de Veracruz y de México.

El evento fue presidido por el P. Ricardo Sada Fernández, L.C., presidente del Consejo Superior de la Red de Universidades Anáhuac y de la Junta de Gobierno de la Universidad Anáhuac Xalapa; el Dr. Luis Linares Romero, rector de la Universidad Anáhuac Xalapa; el P. Jesús Villagrana, L.C., rector del Ateneo Pontificio Regina



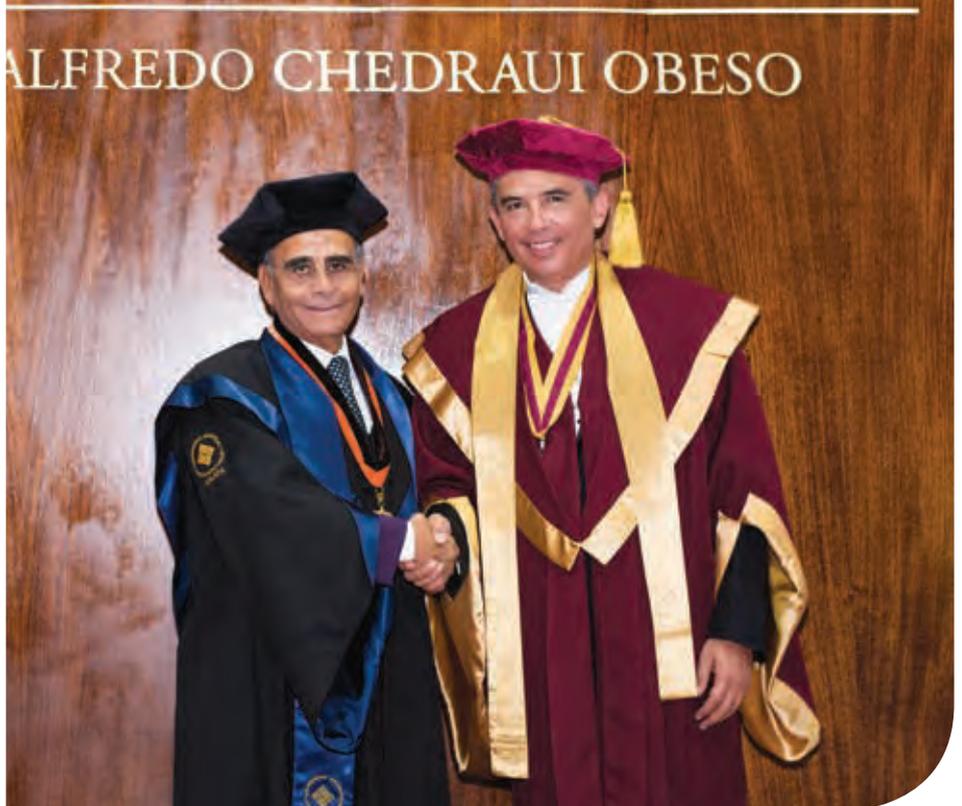


y Apostolorum y representante de la Red Internacional de Universidades de la Legión de Cristo y del Regnum Christi y consejero de La Red de Universidades Anáhuac; el P. Jesús Quirce, L.C., vicepresidente del Consejo Superior de la Red de Universidades Anáhuac y rector de la Universidad Anáhuac Cancún; el Mtro. Elí Marín Illescas, director académico de la Universidad Anáhuac Xalapa; el P. Guillermo Romo Atilano, L.C., director de Formación integral de la Universidad Anáhuac Xalapa, además de miembros de la comunidad Anáhuac y familiares de Don Alfredo. Fue notable también la presencia del gobernador electo del estado, el Lic. Miguel Ángel Yunes Linares.

De esta forma, la Universidad Anáhuac Xalapa refrenda su compromiso con la sociedad veracruzana, con la firme convicción de continuar con su misión como formadora de líderes de acción positiva que promuevan el auténtico desarrollo del hombre y de la sociedad.

DOCTORADO HONORIS CAUSA

ALFREDO CHEDRAUI OBESO





PONTIFICIO INSTITUTO
JUAN PABLO II
PARA ESTUDIOS SOBRE
MATRIMONIO Y FAMILIA
SECCIÓN MEXICANA



(De izq. a der.) Dr. Alejandro Landero, Director Nacional del Pontificio Instituto Juan Pablo II en México, Mons. Pierangelo Sequeri, Presidente Sede Central Roma; P. Gaspar Guevara, L.C, Vicepresidente Sección Mexicana.



El Papa Francisco en la Sala Clementina del Vaticano.

El Papa Francisco inaugura el Año Académico de nuestro Instituto en la Sala Clementina del Vaticano.

El Santo Padre destaca que la familia es el seno de la alianza del hombre y la mujer, que la Iglesia debe estar siempre cerca de todas las familias y que la Teología y la Pastoral van de la mano en el acompañamiento a la familia.

Ante el Gran Canciller Mons. Vincenzo Paglia y el Presidente de la Sede Central Mons. Pierangelo Sequeri, reunidos con profesores, alumnos y representantes de todas las Secciones del Instituto, el Santo Padre Inauguró el Año académico 2016-2017 con un Discurso especial dirigido a toda la Comunidad del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia, así como en el pasado lo han realizado tanto Benedicto XVI como nuestro Fundador, San Juan Pablo II. Se contó con la presencia de nuestras autoridades de la Sección Mexicana el P. Gaspar Guevara, L.C., Presidente y el Dr. Alejandro Landero, Director Nacional.

El Discurso del Papa Francisco, compuesto por cinco párrafos recuerda la misión y labor del Instituto como protagonista y promotor de los estudios sobre la persona, el matrimonio y la familia, siempre actuales en un mundo tantas veces adverso. Además, el Papa Francisco llama de forma especial al Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia y a la Pontificia Academia de la Vida a unir esfuerzos y colaboración en pro de la familia y de la vida humana, sin perder el rigor necesario ni ceder ante las presiones del individualismo de la cultura narcisista del mundo actual.

El Papa Francisco pide a toda la Comunidad del Instituto a centrar su estudio, la inteligencia de la fe de las mentes y de los corazones al servicio de la solicitud pastoral del Papa y de la Iglesia. Así pues, nos confirma que la Teología y la Pastoral van juntas, de la mano, en la reflexión sobre la familia y al servicio de la misma, y que la Iglesia debe estar siempre cerca, debe ser cercana a todas las familias, en la alegría de la fe y en la humildad del servicio gozoso a la Iglesia.

El texto completo del Discurso del Papa Francisco al Instituto lo puede leer en el siguiente link:

http://m.vatican.va/content/francescomobile/it/speeches/2016/october/documents/papafrancesco_20161027_pontificio-istituto-gpii.html



Mtra. Olivia Nuñez en la Feria Internacional del Libro en Monterrey.

El Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia presente en la Feria Internacional del Libro Monterrey

Por primera vez estuvo presente el Pontificio Instituto Juan Pablo II de Estudios para la Familia a través del plantel Monterrey este viernes 21 de octubre en la sala 102 de CINTERMEX dentro del marco de la Feria Internacional del libro Monterrey con la temática "La importancia de la familia ante los desafíos de la actualidad" presentada por nuestra Coordinadora Nacional Académica la Mtra. Olivia Eugenia Nuñez Orellana.

Durante la conferencia se abordó a la familia como la columna que sostiene toda la sociedad, mencionando que hoy la cultura de familia está permeada de elementos que la pueden destruir e invitó al análisis de aquellos desafíos éticos y morales del mundo actual donde debemos estar capacitados para enfrentar cada uno de ellos. Mencionó que "una persona sin familia esta carente de uniones naturales que lo definan y queda vulnerable a la manipulación, afectando a la sociedad corriendo el peligro al no poderse identificar con nada, es por eso que la responsabilidad y la capacidad de amar dentro de la familia da fortaleza ante los dilemas que surgen en nuestra cultura". Nos compartió la gran tarea de luchar para que nuestras familias sean lugares de encuentro, formación de valores y amor entre sus miembros.

También se aprovechó el espacio en la Feria Internacional del libro para presentar las diversas publicaciones del nuestro Instituto.



Incorporación del P. Fernando Fabó L.C. a la Sección Mexicana del Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre Matrimonio y Familia

P. Fernando Fabó, L.C.

En el pasado mes de noviembre se ha integrado al Equipo Nacional de nuestro Instituto el P. Fernando Fabó Martín, L. C., con el fin de continuar su misión educativa que ha venido desarrollando durante muchos años, principalmente en la ciudad de Roma, como Profesor Ordinario de la Facultad de Bioética del Ateneo Regina Apostolorum.

Nacido en España, el P. Fabó tiene una larga experiencia en el ámbito educativo, tanto en el ámbito administrativo como académico; ha estado vinculado a diferentes centros educativos y de formación de los Legionarios de Cristo. Nuestro nuevo Académico e Investigador cuenta con estudios de Medicina General, Economía, Derecho, es Licenciado en Filosofía y Teología, además de contar con especialidad y Doctorado en Bioética por el Pontificio Ateneo Regina Apostolorum de Roma (Italia). Además su experiencia en la Cátedra Académica, ha impartido numerosos cursos y conferencias. Entre sus publicaciones se cuentan más de quince artículos científicos publicados en español, italiano e inglés en revistas y monografías internacionales especializadas en el área de la Bioética, además ha sido director de una multitud de Tesis de Maestría y Doctorado en el mismo Pontificio Ateneo Regina Apostolorum.

En esta nueva etapa de su magisterio, continuará desempeñando labores de investigación y publicación científica, junto la impartición de cursos y clases en los diferentes Planteles de nuestro Instituto, tanto en nuestros programas académicos como a través de los diversos diplomados.

¡Damos la más cordial bienvenida al P. Fernando Fabó! ¡Que Dios siga bendiciendo su magisterio y doctrina en bien de la Iglesia y del Instituto!



Inician la Maestría en Ciencias de la Familia para la Consultoría en plantel Monterrey

Una nueva generación conformada por 23 alumnos inició sus estudios en la Maestría en Ciencias de la Familia para la Consultoría en el Pontificio Instituto Juan Pablo II en el plantel Monterrey. En este nuevo proceso formativo, los alumnos asumen la misión de ser agentes de transformación social que valoran y abrazan las diversas dimensiones de la persona llamada al amor, para desarrollar estrategias formativas que respondan a las necesidades sociales y familiares a través de una visión cristiana.

Les damos la más cordial de las bienvenidas a su institución, donde los acompañaremos para fórmalos con líderes profesionales capaces de instaurar una cultura de familia, mediante el estudio sólido y evidencias científicas, en beneficio de nuestra sociedad.



Apertura de un nuevo Diplomado en la sede Villahermosa del Plantel Mérida

El pasado mes inició el Diplomado en Comunicación y Coaching Familiar, en la ciudad de Villahermosa, Tabasco, que es una sede del Plantel Mérida, donde 19 alumnos conforman este nuevo grupo, todos ellos interesados en desarrollar habilidades para facilitar la comunicación en la familia actual, la empatía, la confianza y el sentido de comunión familiar bajo los principios del personalismo comunitario y la metodología de la escuela de coaching dialógico.

Por: Paola Mier y Therán
Alumna de 7º semestre de la Escuela de Diseño Universidad Anáhuac Cancún

El Rincón de los Antojos

Cancún

Si quieres disfrutar de unos buenos antojitos mexicanos y vives o estás visitando Cancún, definitivamente no puedes dejar de ir al Rincón de los Antojos, la mejor opción para probar una gran variedad de platillos tradicionales del centro de México.

Con dos sucursales en la ciudad de Cancún, sin duda es el mejor lugar para disfrutar de unos antojitos mexicanos, ya sea para desayunar, comer o cenar.

Es el típico restaurante de la abuelita, aquí te recibirán con los brazos abiertos y su comida y



ambiente familiar te transportarán a otra época, consintiendo a tu paladar con el mejor sazón.

Algunos de sus platillos estrella son la tostada de pata, los pambazos, huaraches, pancita y gorditas de chicharrón, perfectos para acompañarlos con sus exquisitas aguas frescas como lo son la de tuna y la de chaya. Además cuenta con un área de niños, para que te acompañen hasta los más pequeños de tu familia.

El rincón de los antojos te va a brindar siempre el mejor servicio para que te sientas como en casa.

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Cancún

EL RINCÓN DE LOS ANTOJOS

Especialidades:

Antojitos mexicanos

Ubicación: Suc.

Nichupte y Calle Luciernaga Frente al IMSS, No. 16 SM 56.

Horario: 7:00 hrs. a 23:30 hrs. de lunes a sábado.

Teléfono: 8480515

Costo promedio por

persona: \$100 pesos

Observaciones:

Cuenta con estacionamiento, área de niños y área de fumar. Tiene Certificación MODERNIZA.

Por: Ma. Irene Valencia
Atención a Egresados Universidad Anáhuac Mayab

Recomendación
Universidad
Anáhuac
Mayab

Food Truck "El Curi"

Mérida



Para los amantes de la comida Libanesa presentada de forma urbana casual, así como de los tacos les recomendamos el Food Truck El Curi, que inicio operaciones en el 2013, primero como un negocio familiar ubicado en el centro de la ciudad de Mérida.

Con el auge y nueva tendencia de los Food Trucks, El Curi se modernizo ofreciendo la misma calidad en la elaboración de sus patillos pero ahora de manera móvil, con un estilo propio reinterpretando la comida Libanesa fusionada con la comida yucateca dándole un sabor único.

Buscando siempre ofrecer lo mejor a sus clientes, en El Curi se preocupan por tener los mejores ingredientes algunos de los cuales son cosechado en su propio huerto para darle

mayor frescura, el pan que utilizan es elaborado por ellos, así como también las aguas naturales de las cuales te sugerimos que pruebes la de limonada con arándano.

Todo esto permite que de una manera artesanal y casual se pueda disfrutar de una rica Curiburger, que es el plato favorito de sus clientes y consta de una hamburguesa de de Kafta (res y puerco) con jocoque, hummus, espinacas y queso, acompañada de papas.

También te recomendamos disfrutar de un rico Kepex, que es un taco de Kibi de res con jocoque, cebolla morada curtida y aceite de hierbabuena, podrás disfrutar de un rico Falafel vegetariano y no te olvides de pedir una orden de Nachos con pan pita frito con deliciosa carne árabe, queso, cebolla asada y jalapeños adheridos con salsas receta de la casa.

FOOD TRUCK "EL CURI"

Ubicación: Dentro del Food Truck Park Mérida, Av. García Lavín con calle 27 a tres cuerdas de City Center

Horario: Lunes a Sábado de 7:30 P.M. a 12:30 A.M.

Costo promedio para 2

personas: \$160 pesos

Observaciones:

La forma de pago puede ser Efectivo y Tarjeta de Crédito, servicio a domicilio en el norte de la ciudad al 9993-383927, servicio para eventos y catering.

ENCUENTRA EN POLANCO UN PROYECTO
PENSADO PARA TÍ
CON EXCELENTE PLUSVALÍA

APARTAMENTOS EXCLUSIVOS



blas pascal
POLANCO

Blas Pascal 222, Polanco
PRECIOS DE PREVENTA
DESDE: \$13,000,000 M.N.

¡VISÍTANOS HOY!

ARISTÓTELES
ENTREGA INMEDIATA

Aristóteles 321, Polanco
ENTREGA INMEDIATA
DESDE: \$17,000,000 M.N.



5570 2070

marhnoshabitat.mx



marhnoshabitat

Las imágenes y elementos aquí mostrados son meramente referenciales y están sujetos a cambios sin previo aviso.



GRUPO



**Multisistemas
de Seguridad
Industrial®**

EXCELENCIA EN SEGURIDAD

Somos la empresa líder en Seguridad Privada a nivel nacional, con 30 años de experiencia, el mejor recurso humano y el retorno de inversión tangible en reducción de pérdidas.

**LIDERAZGO
EN SEGURIDAD**

01800 222 6666

multisistemas.com.mx

30 Años
De Excelencia en Seguridad