

ANÁHUAC

Número de hijos

Y LA SALUD DEL PLANETA





Fábrica de Pasiones

El salón del motociclismo por excelencia, presentando los lanzamientos de las marcas líderes de motocicletas, accesorios y equipos, en un marco de oportunidades, generación de negocios, glamour y entretenimiento, en el mejor escenario.

Con tu boleto de acceso tendrás la oportunidad de ganar una motocicleta ITALIKA 150 SZ.

NOV
19/22
WTC



motociclo

Los acontecimientos más relevantes del motociclismo mundial, suscríbete en

www.expomoto.com.mx

expomotogdv motofashiongdv @expomoto



UNA PRODUCCIÓN DE
GDV



motociclo

NIVADA



MOTOCICLISMO
www.motociclismomexico.com.mx

BAJAJ
MOTOCICLETAS

ITALIKA
PUEDES HACER MÁS



Durante la homilía pronunciada en la Eucaristía, en el Valle Faul de Viterbo, el Papa Francisco exhortó a los cristianos a dar testimonio a través de la acción social y caritativa de la Iglesia, especialmente en el campo de la educación. “Cuando se habla de problemas sociales, una cosa es reunirse a estudiar el problema de la droga en una comunidad pobre, y otra cosa es ir allí, vivir allí y captar el problema desde dentro y estudiarlo”, advierte el Papa. En este campo prioritario “deben implicarse no sólo las parroquias, las familias y las diversas realidades asociativas. Deben implicarse, sobre todo, los educadores y la escuela,

en particular la universidad católica. Para afrontar, con lucidez y coherencia, la actual emergencia educativa, gran desafío para toda comunidad cristiana y para toda la sociedad”, añadió.

En este sentido, la Universidad debe ser no sólo un lugar de encuentro y reflexión dedicada a la creación y difusión de conocimiento, sino también tiene que responsabilizarse de la formación integral de los jóvenes, al desarrollar estrategias para que vivan, en carne propia, el problema social, y se despierte en ellos la necesidad de involucrarse voluntariamente en la gestión de acciones solidarias, en las que puedan compartir e involucrarse desde el lugar privilegiado que les confiere el ser universitarios.

En la Universidad Anáhuac Xalapa hemos buscado incesantemente que nuestros alumnos vayan madurando gracias al contacto con las personas que viven una realidad diferente a la de ellos. Han dejado clara muestra de su liderazgo de acción positiva al llevar esperanza y sonrisas a niños que, por ejemplo, perdieron a sus madres en el derrumbe causado por las lluvias del 2012, en la comunidad de Xoampolco, municipio de Altotonga; o al entregar juguetes y organizar actividades con más de 300 niños y jóvenes en Cuautemecatlá, municipio de Xico; al misionar por años en el estado de Veracruz; o al prestar servicio social a diversas comunidades como las de los municipios de Ixhuacán de los Reyes, Perote, Gutiérrez Zamora y Ayahualulco, entre muchas otras actividades. Ha sido notable también la participación solidaria de la Universidad en los momentos en que la población ha sido vulnerada por la naturaleza. En varias ocasiones hemos sido centro de acopio durante las inundaciones, como en la de 1999, que afectó el estado de Veracruz; la del 2007, en la que nuestros alumnos llevaron víveres al estado de Tabasco; también destaca el apoyo en la limpieza de comunidades del municipio de Cardel o en los desastres causados por el huracán Karl, en 2010, entre muchas otras nobles tareas. Tenemos claro que no podemos renunciar a continuar e intensificar nuestros esfuerzos en este rumbo.

Se suceden las etapas de la historia, cambian los contextos sociales, pero no cambia y no pasa de moda la vocación de los cristianos de vivir el Evangelio en solidaridad con la familia humana, al paso del tiempo. Tal como lo explica el Papa Francisco, “eso es el compromiso social, es el servicio propio de la acción social, es el desarrollo humano integral”.

Dr. Luis Linares Romero
Rector
 Universidad Anáhuac Xalapa



18 FAMILIA Número de hijos y la salud del planeta

Foto: ©Latinstock México.



GENERACIÓN ANÁHUAC

REVISTA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

MÉXICO NORTE • IEST • MÉXICO SUR • MAYAB • XALAPA • CANCÚN • OAXACA
• QUERÉTARO • PUEBLA • INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA

156 octubre/noviembre 2015

03 LÍDERES
Dr. Alexei González Estrada, Lic. Pedro Cerrilla Cardona, Lic. Jorge Antonio Cejudo Heredia, Mtro. Eloy Peniche Ruiz, Mariana Conde Mena y Francisco Celorio de la Fuente

06 SALUD
El protocolo de implantes dentales All-on-4® y su impacto en la calidad de vida

07 RESTAURANTES
Restaurantes Apoala

08 GASTRONOMÍA Y NUTRICIÓN
Un restaurante de 3 estrellas

11 GADGETS STREAM
Geeks de nueva generación

12 CINE
Diez películas que promueven la sustentabilidad

14 ENTREVISTA
Pablo Cortina construyendo empresas rentables sin perder de vista los valores

16 FINANZAS
Escenario mundial riesgoso y divergente

Foto portada:
Fotolia.

21 FONDO
Santa misa de apertura de la XIV asamblea general ordinaria del sínodo de los obispos. Homilía del Santo Padre Francisco

23 EMOCIÓN SOBRE RUEDAS
La era digital en la industria automotriz

24 PUBLIRREPORTAJE
Sorteo Anáhuac Las cosas buenas pasan

56 LIBROTECA
Aprende a enfrentar grandes retos

RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

- 26 México Norte
- 30 IEST
- 34 México Sur
- 38 Mayab
- 42 Querétaro
- 44 Cancún
- 46 Puebla
- 48 Oaxaca
- 52 Xalapa
- 54 Instituto Juan Pablo II para la Familia



DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO NORTE
P. Jesús Quirce Andrés, L.C.
RECTOR IEST

Mtro. David Gómez.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO SUR

Act. Abraham Cárdenas González.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB
P. Rafael Pardo Hervás, L.C.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC XALAPA
Dr. Luis Linares.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC CANCÚN
Ing. Miguel Pérez.

RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC OAXACA
Dr. Rodrigo del Val Martín.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC PUEBLA
Mtro. José Mata.
RECTOR UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

Mtro. Luis E. Alverde Montemayor.
DIRECTOR NACIONAL DEL INSTITUTO JUAN PABLO II PARA LA FAMILIA
Mtro. Alejandro Landero.

SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

SECRETARIO EJECUTIVO
Mtro. Eduardo Sánchez Mejorada
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN Y MERCADOTECNIA

Lic. Ulises Jara Ramos.
DIRECTOR EDITORIAL REVISTA GENERACIÓN ANÁHUAC

Lic. José Luis Flores Rojas.
generacionanahuac@gmail.com



EDICIONES UNIVERSITARIAS S.A. DE C.V.

SOCIO DIRECTOR
Elías González Rogel
DIRECTOR EDITORIAL
Verónica Aguirre Ávila
COEDITOR
Elizabeth Monroy Hernández
EDITOR GRÁFICO
Manuel Hernández
Fernández del Castillo
CUIDADO DE LA EDICIÓN
Jansel Jiménez Bülle

COLABORADORES

Vladimir Artega Figueroa, Marisa Ramos Abascal, Laura Iturbide Galindo, Cristina Prado, Irene Valencia, Carlos Lepe Pineda, Sai Irene Sánchez Correa, Ricardo Rosado Trujeque, Francisco Riba y José Antonio de Landa Dorantes.

VENTAS

Gerardo Hernández

VENTAS PUBLICIDAD

(55) 59 50 01 60 y (55) 5291-5577
ventas@gmmedios.com.mx
generacionanahuac@gmail.com

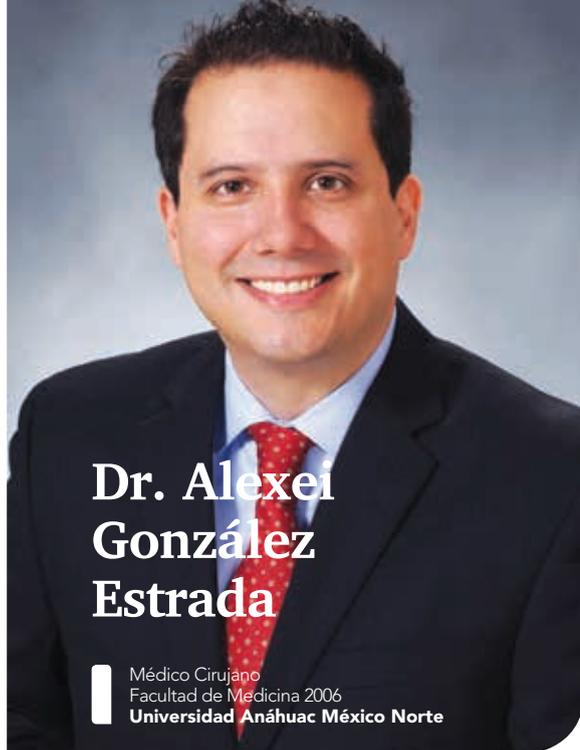
PREPrensa DIGITAL E IMPRESIÓN

Calle de la Alcaicería núm. 8 Zona Norte Central de Abastos, Delegación Iztapalapa, México D.F., C.P. 09040
Teléfonos: (0155) 5640 9266 y 5640 9584 Fax: 5694 9602
www.infagon.com.mx

Generación Anáhuac es una publicación bimestral gratuita dirigida a todas las generaciones de egresados de la Red de Universidades Anáhuac, editada por la Coordinación de la Red de Universidades Anáhuac. Lomas Anáhuac s/n, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Edo. de México, C.P. 52786, teléfono: 56 27 02 10. www.anahuac.mx Editor responsable: Mtro. Roberto Sánchez Mejorada. Certificado de Licitud de Contenido núm. 2942. Certificado de Licitud de Título núm. 3352. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Título 90-89. Tiraje 25,000 ejemplares. Permiso SEPOMEX Registro núm. 0050289. Características: 210551212. Los artículos firmados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la institución. Estimado egresado: nuestra revista Generación Anáhuac forma parte de un programa integral de servicios al egresado y llega a ti en forma gratuita. El financiamiento que nos permite seguir ofreciéndote este servicio se logra por medio de los anuncios contenidos en la misma. El material publicitario se acepta con criterio ético y el editor no se responsabiliza por la veracidad de los mensajes contenidos en los anuncios.



Les recomendaría a los estudiantes que sigan perseverando por sus sueños.



Dr. Alexei González Estrada

Médico Cirujano
Facultad de Medicina 2006
Universidad Anáhuac México Norte

Me gradué en el año de 2006 de la Facultad de Medicina, realicé estudios de investigación clínica y básica durante estancias en la Universidad de Texas en Houston, en el MD Anderson Cancer Center y en el Baylor College of Medicine. Obtuve la especialidad en Medicina Interna y la subespecialidad en Alergia e Inmunología Clínica en la Cleveland Clinic en Ohio, Estados Unidos.

Hay varios egresados en el extranjero con la mejor disposición de ayudar a aquellos alumnos interesados en realizar la especialidad en Estados Unidos, que es uno de los principales líderes en desarrollo científico en el mundo, con una excelente bolsa de trabajo para médicos.

En 2014 obtuve el 3er lugar del premio "Clemens Von Pirquet" del American College of Allergy, Asthma and Immunology por mejor investigación clínica/básica en el Congreso Nacional de Alergia en Estados Unidos y en 2015 fui nombrado *Fellow* del American College of Physicians.

Cuento con varias líneas de investigación: reacciones alérgicas a medicamentos, anafilaxia perioperatoria, urticaria crónica idiopática y el uso de medios sociales para mejorar la atención médica. He publicado más de 20 artículos en revistas médicas de alto impacto como *Journal of Allergy and Clinical Immunology In Practice*, *Allergy and Asthma Proceedings*, *Cleveland Clinic Journal of*

Medicine, *Mayo Clinic Proceedings*, *Transplantation*, *European Journal of Internal Medicine* y *Journal of Immunology*.

Recientemente fundé el Departamento de Alergia e Inmunología Clínica en la Universidad del Este de Tennessee (ETSU), en Estados Unidos, en donde planeo crear un programa de entrenamiento en Alergia e Inmunología clínica. Actualmente colaboro con la Universidad de Vanderbilt en la creación de una base de datos con banco de muestras para mejorar los métodos diagnósticos en reacciones alérgicas y así lograr una mejor comprensión de los mecanismos que activan las reacciones alérgicas a medicamentos.

Actualmente estoy en el proceso de publicar un libro que ayuda a estudiantes de medicina a darse una idea del proceso para entrar a la especialidad en Estados Unidos.

Espero que las nuevas generaciones de egresados de la Facultad de Medicina tengan más oportunidades de realizar algún tipo de entrenamiento en el extranjero, el cual siempre los destacará al momento de aplicar al ámbito laboral o al momento de montar un consultorio en México.



Lic. Pedro Cerrilla Cardona

Director General de Clicker 360°
Ingeniería Mecánica, 86
Universidad Anáhuac México Norte

Pensar en mi paso por la Universidad es volver a vivir momentos muy agradables, muchos de mis amigos de esa época son mis mejores amigos hoy en día. Conservo a todos aquellos con los que tuve algún momento especial, como profesores y directores, los tengo guardados como parte de mis mejores recuerdos.

Actualmente soy Director General de Clicker 360°, empresa que inicié hace 10 años; la razón social es marketing más base de datos, hoy existe una

tendencia que es Bigdata que añade el análisis de datos. Esta idea empezó hace una década y ahora ya está en auge y el chiste es analizar y optimizar.

Mi paso por la universidad me dejó grandes experiencias, una de las más marcadas es la amistad, aún sigo viendo a mis amigos una vez al mes; es una amistad que nace del corazón hasta que sientes que se vuelven tus hermanos y que te quieren por la persona que eres no por lo que tienes.

Otra experiencia importante es la formación legionaria en cuanto a valores, justicia, fe, responsabilidad, respeto, confianza a Dios y certeza de a dónde vamos; todo esto te da paz en tu actuar.

Los estudiantes de hoy deben saber que la fórmula para el éxito es la constancia y la disciplina. También es importante que busquen nuevas maneras de hacer cosas, que innoven, siempre se puede hacer algo mejor y saber que innovar es dar soluciones a problemas que ya existen, lo importante es ser constante.

Los jóvenes de hoy deben buscar leer para aprender, ahí están todas las respuestas, hay que formarse el hábito, de ahí te nacen las ideas, te inspiras y debes tener constancia y esto te lleva a un crecimiento. Ellos deben sentirse muy afortunados de tener la oportunidad de estudiar, por ello deben poner todo su corazón en lo que hacen. Deben creer en Dios, porque muchos de nuestros

problemas podremos solucionarlos o enfrentarlos con su ayuda.

Soy amante del aprendizaje continuo, de diversos temas de superación personal, de temas de emprendimiento de management, sobre ventas acabo de leer que el proceso de ventas es una conversación con alguien para solucionar algún problema o lo que necesitas.

La familia es muy importante, es amar y compartir todo por ellos, estar cerca, verlos crecer y estar ahí cuando te necesitan.



Lic. Jorge Antonio Cejudo Heredia

Director de "Índice", estudio de Branding
Diseño Gráfico
Generación 1992
Universidad Anáhuac México Sur

La frase personal que me define y me inspira es:
"Lograr coherencia entre el ser y el hacer"

realizar proyectos desde ahora. Tuve la oportunidad de trabajar desde tercer semestre y me dio una muy buena óptica del mundo fuera del salón de clases, así como un gran crecimiento profesional y personal.

Para los recién egresados les recomiendo ampliamente que lean el manifiesto de Bruce Mau, que no olviden que el fin del Diseño es que sea "funcional", pues debe responder y cubrir necesidades específicas. El Diseño no es Arte, aunque se parezcan. Sean disciplinados y pacientes pero con objetivos claros de lo que quieren... lo mejor está por llegar.

Mis estudios en la Anáhuac los he complementado con diplomados y Talleres de Branding, Management, Design Thinking y Diseño Digital. Paralelamente tomé varios cursos de Arte en la Academia de San Carlos y en La Esmeralda.

Actualmente dirijo "Índice", estudio especializado en Branding (desarrollo de marca) donde hacemos investigación, diseño y comunicación estratégica. En lo personal sigo pintando, haciendo instalaciones urbanas, diseñando productos y estoy por publicar mi segundo libro.

La frase personal que me define y me inspira es:
"Lograr coherencia entre el ser y el hacer"

Lo que me motivó a estudiar en la Universidad Anáhuac México Sur fue que ahí entraron mis mejores amigos de la preparatoria.

Estudiar en la Universidad Anáhuac México Sur influyó en mi espíritu emprendedor al relacionarme con estudiantes de otras carreras y establecer buenos contactos.

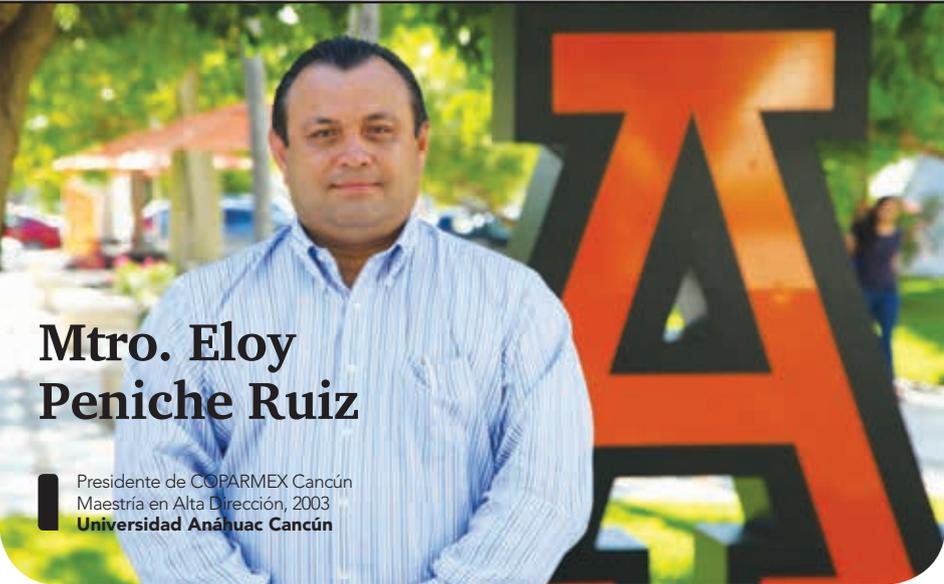
Mis mayores logros, más allá de premios, publicaciones y demás, considero que es tener una familia y mi propio despacho; este me permite organizar mi tiempo como yo quiero. Mi motor e inspiración ha sido mi familia.

Los mayores retos a los que me enfrento

constantemente en mi carrera como Diseñador tienen que ver con la falta de ética de otros colegas que no ven la profesión de una manera seria; abarotando costos y los resultados finales no transmiten ni comunican lo que el producto, cliente o servicio representa.

Las cualidades que considero necesarias para ser exitoso son la humildad (no vista como bajar la cabeza sino como el equilibrio de aceptar virtudes o debilidades como parte de uno mismo), la disciplina, saber escuchar e intuir y creer en uno mismo.

Mi consejo para los estudiantes de nuevo ingreso a la Universidad Anáhuac es que empiecen a



Mtro. Eloy Peniche Ruiz

Presidente de COPARMEX Cancún
Maestría en Alta Dirección, 2003
Universidad Anáhuac Cancún

El éxito no se mide con el dinero que logras generar, lo podemos definir como la realización de tus sueños, la perseverancia, el empuje que imprimes en cada uno de tus movimientos

la realización de tus sueños: es la perseverancia, el trabajo duro, el empuje que imprimes en cada uno de tus movimientos para poder ver tus sueños hechos realidad. Eso se logra siendo constante para terminar tu carrera y titularte, con el fin de trabajar en lo que te apasiona. Además, debes buscar no estancarte, pues aunque te desarrolles laboralmente debes estudiar un posgrado que refuerce tus conocimientos y desarrollo profesional.

Creo que muy importante que las futuras generaciones pongan todo su empeño en estudiar duro, así como en hacer parte de su vida los valores que la universidad inculca: responsabilidad, honestidad, tolerancia, entre otros que se reciben durante nuestra formación. Por último, aconsejo que nunca dejes de capacitarte y jamás dejes a un lado a tu familia, pues ellos son las personas más importantes por las que vale la pena todo el esfuerzo.

Soy originario de Mérida, Yucatán, estudié la Licenciatura en Contaduría Pública en la Facultad Autónoma de Yucatán. Hace 22 años decidí venir a radicar a Cancún, un polo turístico paradisíaco y próspero que ofrecía una infinidad de oportunidades laborales. Fue aquí donde, al ver las necesidades de los comercios y empresas, decidí estudiar la Maestría en Alta Dirección en la Universidad Anáhuac Cancún, lo que fue una experiencia enriquecedora.

Desde que llegué, en 1993, tengo un negocio en el que nos dedicamos a las instalaciones que requieren de ingeniería eléctrica. Como nos ha ido muy bien, yo y mi esposa decidimos diversificarnos, por lo que abrimos una florería. Los retos han sido muchos y aunque hemos superado varios obstáculos, creemos que esto todavía no termina, pues tenemos el deseo de lograr muchos retos más.

Para mí el éxito no se mide con el dinero que logras generar, más bien lo podemos definir como



Mariana Conde Mena

Directora General de Vakita Capital, primera plataforma de fondeo de masas en México
Administración de Empresas Turísticas, 1995
Maestría en Mercadotecnia, 2000
Universidad Anáhuac Mayab

Actualmente soy la directora General de Vakita Capital, llegar a este puesto fue una decisión en conjunto que tomamos mis socios y yo, ya que queríamos hacer algo por nuestra cuenta y decidimos que yo sería quien encabezaría el proyecto. Ciertamente tuvieron que pasar muchas cosas que me brindaron la seguridad y el conocimiento a través de los años; oportunidades y aprendizaje pasados para estar en condiciones de tomar este reto.

Para mí estudiar en la Universidad Anáhuac Mayab significó una etapa muy representativa, fueron años súper divertidos, llenos de energía, en los que fue increíble combinar periodos muy matados de estudio con trabajos de medio tiempo y de vida social.

Estudiar la maestría fue muy valioso, ya que ahí conocí a mucha gente y a maestros que hacían cosas diferentes y en gran escala, con el compromiso y disciplina que se debe de tener para lograr algún objetivo; lo cual me inspiró a hacer algo nuevo y diferente.

Dentro de mi experiencia laboral, trabajé por 14 años en banca personal en Bital y HSBC a nivel Nacional e Internacional. Durante esos años aprendí a operar grandes redes de sucursales tanto en México como en Reino Unido, donde estuve 4 años, especializándome en ventas, estrategia, diseño de sucursales y experiencia del cliente, área en la que tuve mi último cargo como Directora de Customer Experience para Latinoamérica.

Hace un par de años fundamos Vakita Capital, la primera plataforma mexicana de *crowdfunding* para levantar capital (*equity crowdfunding*), la cual ahora hemos transformado en Fondo de Inversión. Al ser un fondo pequeño, hacemos de todo, desde encontrar inversionistas hasta administrar y buscar proyectos. Definitivamente la parte más divertida y gratificante es platicar con los emprendedores y aprender algo sobre sus negocios, pues son de diversos tipos, y si tenemos suerte, encontrar formas de contribuir con ellos.

No puedo decir que he alcanzado el éxito profesional, es algo tan caprichoso; si en algún momento

sientes que has llegado, al día siguiente algún evento o encuentro te demuestra lo contrario.

El centro de mi universo son mi hija Mara y mi esposo Rafa; mi familia es padrísima, tengo la suerte de tener muy buena relación tanto con mis padres y hermanos, así como con mi familia política.

Mi otra pasión no tan secreta es la literatura, siempre me ha gustado leer; pero ahora también intento escribir; he participado en talleres para escritores y he publicado algunos cuentos; espero algún día poder pasar mi hobby del cajón a algo más serio.

Los valores que considero importantes son la gratitud, es algo básico y a diario encuentro motivos por los que sentirme agradecida; la honestidad y la caridad, son esenciales. Considero que tengo estándares firmes de exigencia para mí y los demás y me gusta comprometerme con lo que hago.

Me encanta trabajar en equipo y aprender de la gente así como, de ser posible, aportar algo a quienes trabajan o tratan conmigo. Hay que ser generosos con nuestro tiempo, así como seguro alguien nos ayudó a lograr cosas en el pasado, retribuirlo con crecer a través de otros que ahora pueden beneficiarse de nuestra experiencia.

A los alumnos que están próximos a concluir sus estudios y a los egresados les aconsejo que no se conformen, piensen en grande y peleen fuerte. Hay mucho mundo ahí afuera y cualquiera de ustedes puede ser un fenómeno mundial si se lo proponen. Hay que creérselo primero, no ponerse excusas y trabajar más fuerte que todos.

Francisco Celorio de la Fuente

Director Grupo Aira
Mercadotecnia 2011
Universidad Anáhuac Querétaro

Soy socio fundador de Grupo Aira donde me encargo de la dirección y administración. En Grupo Aira desarrollamos estrategias de comunicación para el posicionamiento de empresas o marcas, creemos firmemente que no hay una segunda percepción en la primera impresión.

Grupo Aira incluye a Cotres Comunicación Estratégica, CódiceInformativo.com, I-W.mx, ALA Sportwear y otros proyectos de comunicación.

La Anáhuac me aportó muchas cosas pero particularmente una: el orden. Me refiero a disciplina, manejo de buenos hábitos y estructura lógica para orientar mis proyectos. Creo que la mayoría de los maestros que tuve ayudó a facilitarme un criterio muy determinado para decidir bien y construir sólidamente mis proyectos. Soy fundador de la Universidad, de aquella primera generación que confió en la Anáhuac.

Escogí estudiar en la Universidad Anáhuac Querétaro porque sabía que había algo más ahí, y no me equivoqué. Estudiar en la Anáhuac cuando se inauguró era una gran apuesta. Ahora, como egresado, puedo afirmar que esa apuesta superó mis expectativas.

Estudiar en la Anáhuac era una gran apuesta; ahora, puedo afirmar que esa apuesta superó mis expectativas.



Dr. Ricardo Peniche Rodríguez
Especialista en Rehabilitación Bucal e Implantología Dental
Coordinador del Diplomado de Implantología Anáhuac Mayab

El protocolo de implantes dentales

All-on-4® y su impacto en la calidad de vida



La organización mundial de la salud estima que del 6% al 10% de la población mundial ha perdido todos los dientes de la cavidad oral; sin embargo, son pocas las personas afectadas por este padecimiento que terminan recibiendo un tratamiento que solucione sus necesidades bucales. Entonces, ¿por qué no reponer estructuras que son parte esencial de la digestión, de la capacidad de comunicación y de nuestras relaciones sociales?

Por años hemos contado con diversas opciones para reponer los dientes que por diversas enfermedades se han perdido. La odontología ha progresado tanto que actualmente es posible colocar unos pequeños dispositivos de titanio en el lugar que ocupaban las raíces dentales dañadas, con el fin de que sirvan como un cimiento firme y permanente para los nuevos dientes fijos del paciente.

Anteriormente, estos implantes eran colocados durante un periodo de cuatro a seis meses de integración ósea (oseointegración) para que después se colocaran los dientes

definitivos. Ahora, diversos avances tecnológicos y científicos han permitido el desarrollo de protocolos que cambian de manera radical la forma de colocar los implantes dentales, lo que ha aumentado, de manera importante, la satisfacción de los pacientes que han perdido, o están en vías de perder, todos sus dientes. Uno de estos tratamientos es el ALL-ON-4®, el cual a través de cuatro implantes permite recuperar de forma fija y permanente todos los dientes del maxilar de un paciente.

El protocolo permite que, después de realizar un diagnóstico y una planificación adecuada, se coloquen cuatro implantes de titanio sin la necesidad de realizar incisiones y que el paciente reciba desde el primer día los dientes fijos que le permitan llevar su vida con el confort y seguridad que tenía antes de su padecimiento bucal.

Dos elementos clave reducen considerablemente la complejidad del tratamiento, el número de intervenciones y el tiempo total del tratamiento: la inclinación de los implantes posteriores, que evita los lentos procedimientos de injerto óseo, y la carga inmediata, que reduce el tiempo en conseguir los dientes fijos. Al inclinar los dos implantes

posteriores se pueden utilizar implantes más largos, de esta manera se aumenta el contacto entre el hueso y el implante, a la vez que se evita el aumento óseo vertical. Además, los implantes inclinados se pueden fijar en un hueso anterior de mayor calidad para evitar estructuras anatómicas importantes.

Asimismo, la colocación inmediata de dientes fijos consigue rápidamente una mayor satisfacción del paciente, respecto a la función, la estética, la percepción, el habla y la autoestima. En un estudio de OHIP (Oral Health Impact Profile), el 98% de 250 pacientes afirmaron que estaban extremadamente satisfechos o satisfechos con sus nuevos dientes. El 97% afirmó que recomendarían, o considerarían la posibilidad de recomendar, un tratamiento similar a amigos y compañeros. **A**

Malo P, de Araujo Nobre M, Lopes A, Moss SM, Molina GJ. A longitudinal study of the survival of All-on-4 implants in the mandible with up to 10 years of follow-up. J Am Dent Assoc 2011;142:310-20

World health Organization

Babbush CA. Posttreatment quantification of patient experiences with full-arch implant treatment using a modification of the OHIP-14 questionnaire. J Oral Implantol 2012;38:251-60



Restaurante Apoala

Mérida

Apoala es un restaurante de cocina mexicana de autor con acento oaxaqueño, cuya propuesta es el rescate y reinterpretación de diversos platos con matices de sabores, texturas y aromas combinados con elementos de la cocina yucateca, todos elaborados con productos de primera calidad. Sin ser cocina tradicional oaxaqueña podrás encontrar algo de su esencia.

De esa manera nació una fusión incomparable, que se sirve en cada platillo y bebida, misma que busca deleitar al paladar más exigente. Otro elemento que los caracteriza es su coctelería es que cuentan con una gran variedad

de combinaciones cuyo principal ingrediente es el mezcal, conservando así la tradición oaxaqueña, el cual mezclan con ingredientes como lima, jengibre, té negro, chamoy, lavanda, entre otros; mismos que se conjuntan para crear cócteles únicos.

Ubicado en el centro de la ciudad de Mérida en el tradicional parque Santa Lucía, Apoala combina lo moderno y lo antiguo de su arquitectura con su decoración muy particular, aspectos que realzan la belleza del lugar con sus detalles de herrería yucateca, pisos de pasta y puertas de madera de distintas épocas. Por las noche se puede disfrutar de trova en vivo.

RESTAURANTE APOALA

Comida oaxaqueña y yucateca

Horario: de lunes a jueves de 13:00 a 2:00, viernes de 13:00 a 3:00 y domingos de 13:00 a 23:00

Dirección: Calle 60 #471 x 55 Centro
Tel: 01 (999) 9231979

Costo promedio: \$350 por persona

Comentarios: Se aceptan tarjetas de crédito, cuenta con estacionamiento.

Por: **Marisa Ramos Abascal**
Coordinadora académica del Posgrado de la Escuela de Turismo Universidad Anáhuac México Norte
mramos@anahuac.mx

y **Mónica Mateos Cantú**,
alumna de 8º semestre de la Licenciatura en Gastronomía

Un restaurante de 3 estrellas

Quique Dacosta y Bianca Piccione, jefa de pastelería en *Quique Dacosta Restaurante*.
Foto: Pelut i Pelat.

Foto proporcionada con Rut Mud, encargada de contabilidad y administración en *Quique Dacosta Restaurante*.

Obtenidas el 28 de agosto el 2015 de <http://www.quiquedacosta.es/ES/descargas>

En el mundo de los restaurantes, uno de los logros más prestigiados es la obtención de cada una de las tres estrellas Michelin, reconocimiento que distingue al establecimiento entre los demás, lo que le garantiza al comensal no sólo una comida extraordinaria, sino también una experiencia memorable de servicio.

Esta mítica guía, patrocinada por los neumáticos Michelin, nació en Francia en el año 1900, su objetivo inicial era promover los viajes carreteros con el pretexto de comer bien. Rápidamente esta guía ganó prestigio y se convirtió en uno de los referentes culinarios más confiables.

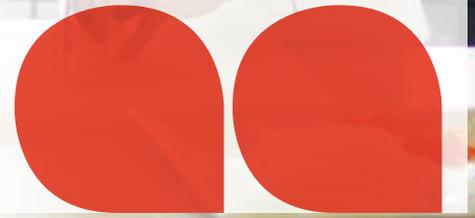
En un principio, un restaurante con una cocina sobresaliente ostentaba la estrella que lo identificaba ante los automovilistas, quienes hacían un alto en el camino para disfrutar de la especialidad de la casa. Dos estrellas aseguraban una cava interesante y un servicio destacado, lo que justificaba desviarse un poco de la ruta planeada para gozar de sabores extraordinarios. La tercera estrella, la más codiciada, se reserva sólo para aquellas mesas que además de ofrecer alimentos creativos de calidad asombrosa, maridados con vinos cuidadosamente seleccionados, ofrecen un servicio impecable, pues el entorno amerita planear un viaje específicamente para ir a comer a este lugar, ya que una experiencia inolvidable está asegurada. En la actualidad, las tres estrellas Michelin justifican incluso un vuelo intercontinental para saborear mesas distinguidas.

Para un alumno de gastronomía, realizar prácticas profesionales en un establecimiento de esta categoría es la oportunidad para aprender de los mejores, no sólo la parte culinaria, sino también todo lo referente al servicio y la construcción de un prestigio gastronómico de clase mundial; por



Foto: Fernando Espinosa de los Monteros

“...llegar a este lugar me dio la posibilidad de adentrarme a una cultura totalmente diferente a la que poco a poco fui conociendo, y así comprender la dedicación y emoción que existía detrás de cada platillo...”



lo mismo, no son pocos los jóvenes que buscan la forma de pertenecer a este selecto grupo de cocineros.

Hoy, después de una estancia de cinco meses durante el 2014 en el restaurante *Quique Dacosta*, ubicado en Denia, España, Mónica Mateos, alumna de octavo semestre de la Licenciatura en Gastronomía de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Anáhuac, México Norte, nos habla del trabajo y dedicación que hay detrás de este restaurante con tres estrellas Michelin.

Sobre su experiencia, ella menciona lo siguiente: “entrar no fue fácil, aunque ya había hecho prácticas en restaurantes como *Astrid y Gastón México*, *Paloma e Izote*, y en la cocina de producción de *Le Cordon Bleu México*, pues fue necesario establecer contacto con el director creativo, Juanfra Valiente, a quien expresé mi deseo de unirme al equipo de trabajo. Después de días de ansiosa espera, recibí el correo donde me informaban que había sido aceptada”.

El chef Dacosta se distingue por ser uno de los embajadores de la gastronomía valenciana con su restaurante en Denia, el cual cuenta con tres estrellas Michelin, tres Soles de la prestigiosa Guía Repsol y ocupa el lugar 39 en la lista de *The 50 Best Restaurant's 2015*. Además, ofrece otros tres conceptos por medio de su empresa *Daco&Co* en Valencia, España: *El Poblet*, restaurante con una estrella Michelin, *Vuelve Carolina gastrobar* y *Merchatbar, bar de tapas*.

Comenzar en Valencia como lava vajillas a los 16 años e ir escalando de posición dentro del mismo restaurante del que ahora es dueño, ha hecho

que Quique Dacosta se destaque como una persona humilde, con un gran sentido humano y preocupación por su equipo de trabajo. Reconoce que uno de los factores que le ha permitido ganar cada estrella y lo ha llevado al éxito radica en hacer una introspección sobre las raíces de su cocina, para buscar constantemente la excelencia en el sabor y la presentación de los platillos, así como en el servicio impecable y personalizado para cada comensal.

“Llegué al restaurante un 30 de julio, justo antes de iniciar la temporada más activa para destinos de playa en España: el mes de agosto. El mismo restaurante ya me había asignado un lugar donde vivir, muy cerca de ahí, por lo que un compañero mexicano me mostró la habitación que me correspondía y me explicó un poco lo que me esperaba al siguiente día para trabajar. Para mi sorpresa, fue prácticamente fácil adaptarme, ya que en el departamento vivíamos todos los practicantes mexicanos.

“Por otro lado, llegar a este lugar me dio la posibilidad de adentrarme una cultura totalmente diferente a la que poco a poco fui conociendo, y así comprender la dedicación y emoción que existía detrás de cada platillo. Conocí cocineros de todo el mundo, con ideas tan diferentes como sus edades; ellos me enseñaron que el trabajo en cocinas de estrellas Michelin debe ser llevado como una orquesta, en la que cada quien toca un instrumento diferente y se concentra en lo que le corresponde, para conjuntar el trabajo en un todo, con el fin de crear la armonía y resulten melodías estupendas.

“Mi aprendizaje fue tan grande gracias a la confianza que se me brindó



Foto: Fernando Espinosa de los Monteros

“Se sabe que el aspecto laboral actualmente se define por ser muy competitivo, por lo que la lucha por conseguir una estrella de la prestigiosa guía muchas veces se vuelve la razón de ser de chefs y restauranteros alrededor del mundo.



desde el primer día. No se me asignaron tareas sencillas, sino preparaciones de platillos completos, montajes y hasta la responsabilidad de llevar una partida completa. Desde un inicio, mis jefes de partida, a pesar de las largas horas de trabajo para atender a los cien comensales diarios que llegaban entre el servicio de la tarde y la noche, tuvieron una paciencia admirable para corregir mis errores y junto con los otros practicantes me hicieron sentir parte de la gran familia a la que ahora pertenezco, a pesar de la distancia y el tiempo.

“Cabe mencionar que el auge de tantos profesionistas en el área gastronómica nos ha obligado como cocineros a enfrentarnos a retos más grandes que vivir; al límite de adrenalina por más de cincuenta horas a la semana. Estar lejos de la familia, olvidarte de lo que significan los fines de semana, no ser parte de fechas importantes para tus seres queridos, incluso no estar en sus últimos momentos de vida, te hacen cuestionarte un millón de veces si el esfuerzo vale la pena. Sin embargo, es en estos momentos de debilidad donde la pasión por este bello arte se vuelve más grande, y hasta adictiva.

“Se sabe que el aspecto laboral actualmente se define por ser muy competitivo, por lo que la lucha por conseguir una estrella de la prestigiosa guía muchas veces se vuelve la razón de ser de chefs y restauranteros alrededor del mundo. No obstante, Quique Dacosta es un ejemplo que va más allá del estilo personal y los conocimientos culinarios; pues él, como Yerika Muñoz, Patricia Quintana y Bricio Domínguez, son difusores de la cultura que envuelve su cocina, de tradiciones, personajes e historia que se niegan a desaparecer. En este sentido puedo decir con orgullo que han sido mis maestros.

“Por ello, mi recomendación para todos aquellos que tienen pensado hacer una carrera en gastronomía es que comiencen por cocinar y perfeccionar las bases tanto de la cocina francesa como de la propia, ya sea mexicana,

italiana, libanesa, etcétera. Una vez que estén convencidos con el sabor de cada platillo, es momento de aventurarse para lograr una cocina con estrellas Michelin. Asimismo, se debe conocer todo lo que se puede hacer con la tecnología actual, tanto en materias primas, como en instrumentos, por ejemplo, la *sous vide* el *rotovapor* y la, adorada por todos, *Thermomix*.

“No obstante, lo más importante es mantenerse humilde a lo largo del camino, compartir el conocimiento y estar siempre dispuesto a recibir un cumplido o un regaño, por parte de los compañeros o los superiores. Recordar que nadie nace siendo chef, ni siendo un mal cocinero, sino que uno se vuelve lo que desee a lo largo del camino.

“Además, se debe tener una mente curiosa todo el tiempo, una libreta para anotar todo lo que sobre cocina se te ocurra y mucha organización al trabajar. La humildad también se debe reflejar en el trabajo en equipo, en la ayuda a los compañeros y en la creación de un ambiente amigable, pues las personas que trabajan con nosotros en una cocina, la mayoría de las veces, pasan más tiempo con nosotros que la propia familia, por lo que su apoyo se vuelve pieza clave dentro del crecimiento profesional de un cocinero.

“Finalmente, aconsejo mostrarse atentos a las listas de popularidad, como la lista San Peregrino y la Guía Michelin, pero no tomarlas como ley para clasificar a un restaurante como bueno o malo, pues existe mucho trabajo detrás de cada uno de ellos. Personalmente, soy de la creencia que se deben construir los propios criterios por medio de visitas y ser siempre agradecidos con los maestros de este arte que se han cruzado por nuestro camino; preocuparse porque nuestro negocio sea rentable y nos retribuya económicamente, pero jamás olvidar la verdadera razón por la que decidimos ser cocineros: el amor por la gastronomía.” **A**

Por: Vladimir Arteaga Figueroa
Especialista en electrónica y videojuegos
byvek@yahoo.com
@byvek

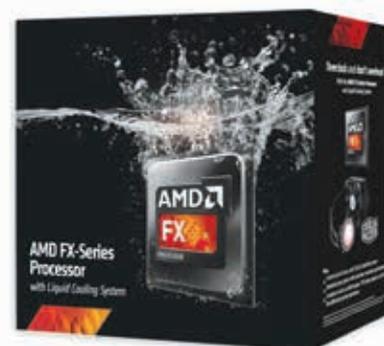
GEEKS DE NUEVA GENERACIÓN

Smart TV Samsung Curva de SUHD Serie 9: Cuenta con una innovadora tecnología de nano cristales y un panel retroiluminado que emite una luz para tratar de emular los colores de la realidad, esto se aprecia mucho más en escenas con partes oscuras. Su velocidad en la tasa de refresco de imagen hace que los videojuegos fluyan de maravilla, adicional a que sus patentes de Picture Engine y Dimming escalan muy bien las transmisiones HD y Full HD para hacerlas ver cercanas al UHD. Cuenta con una gran variedad de aplicaciones, modalidad de futbol y un procesador de ocho núcleos que hacen de la experiencia algo mucho más fluido.



HP Omen: Poderosa portátil con un chip *Intel* de cuarta generación *Core i7* (2.5 Ghz –capaz de llegar hasta 3.5 Ghz), 16 GB de Ram, tarjeta gráfica *Nvidia GTX 860M* de 4 GB y unidad en estado sólido de 256 o 512 GB. Óptima para los que necesitan elaborar tareas de alta demanda de procesamiento, o para los videojugadores. Cuenta con pantalla táctil *Full HD* de 15", teclado personalizable con 7 zonas de iluminación y un sistema de enfriamiento que permite el máximo desempeño, viene con *Windows 8.1* actualizable a la versión 10.

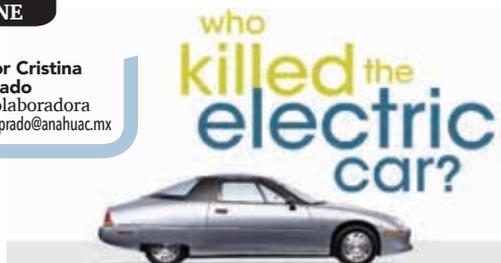
AMD FX 9590: Si deseas escalar tu computadora de escritorio con tarjeta madre de socket AM3+, este procesador de 8 núcleos es capaz de llegar a frecuencias de 5.0 Ghz, mismos que se traducen en mayor poder para *renders* de video, modelaje 3D, cálculos elevados, *mega tasking* y videojuegos. Lo mejor es que este modelo incluye un kit de refrigeración líquido, para mantenerlo en temperaturas ideales durante procesos de alto rendimiento u *overclocking*.



Sony h.ear on: Auriculares de diadema cómoda, compatibles con la nueva gama de *walkmans* de audio de alta resolución. Su unidad de diafragma reproduce sonidos de hasta 60 kHz, mientras que las ligeras bobinas de voz CCAW producen respuestas de alta linealidad en los sonidos agudos. Para ofrecer la mejor experiencia sonora posible, los diafragmas están revestidos de titanio, lo que minimiza las vibraciones no deseadas, dando como resultado un sonido más claro. Cuentan con un mecanismo plegable que permiten guardarlos en una funda de transporte incluida.



Por Cristina Prado
Colaboradora
mcp Prado@anahuac.mx



1. Who killed the electric car?

(2006) Dir. Chris Paine.

Interesante documental que, tomando rasgos del género policial, busca explicar el “asesinato” del auto eléctrico a partir del análisis del modelo EV1 de General Motors. Enumera y explica todos los posibles “asesinos” del vehículo eléctrico. Los hechos se sitúan en California a finales del siglo XX y comienzos del siglo XXI, relatados por diferentes personas que tuvieron relación con el EV1, incluyendo exempleados de la General Motors (GM), expropietarios del vehículo y activistas ambientales. Intereses políticos, económicos, privados y públicos puestos en juego en favor del beneficio propio y no del bien común han llevado a que hoy la industria automotriz continúe siendo una de las mayores contaminantes de emisiones de CO² del medio ambiente.



2. Tierra

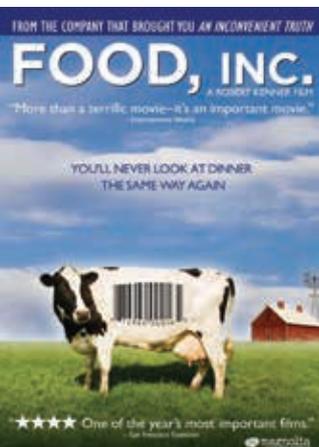
(Reino Unido, 2007)
Dir. Alastair Fothergill.

Esta película documental, de los creadores de Deep Blue, es un viaje de norte a sur por el planeta, que recorre las cuatro estaciones y muestra los contrastes entre distintos lugares y cómo cambian. El comportamiento y la forma de supervivencia de multitud de especies animales nos acompañan por este colosal trabajo que tardó cinco años en ser rodado, en más de 200 lugares por más de 50 especialistas. De una belleza incalculable.

3. La última hora

(EUA, 2007)
Dir. Leonardo di Caprio.

A través de este documental se conocen datos sobre el calentamiento global, desde expertos como el científico Stephen Hawking hasta el ex primer ministro soviético Mikhail Gorbachev, profesionales consultados y pertenecientes a diferentes sectores de la sociedad, que le dan una base argumentativa interesante. Se muestran fenómenos meteorológicos producidos por este cambio climático como huracanes, sequías extremas e inundaciones, todos ellos consecuencia del calentamiento global y de la acción del hombre. Di Caprio plantea soluciones drásticas para restaurar los ecosistemas y nos apura a poner en marcha estas medidas cuanto antes.



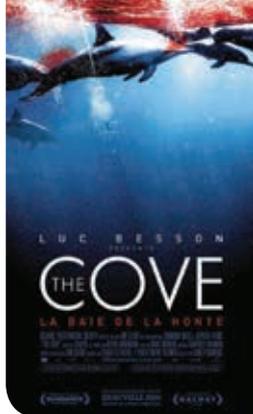
4. Food Inc.

(EUA, 2008)
Dir. Robert Kenner.

Documental que se centra en el sistema y la industria alimentaria estadounidense, y revela cómo este modelo se ha extendido al resto del mundo. Con un formato real, integra entrevistas a granjeros y agricultores afectados por grandes multinacionales que quieren instaurar sus métodos de producción a cualquier precio. También aborda interesantes temas como el consumo de transgénicos, técnicas engañosas de marketing y ganaderías intensivas. Una película aleccionadora que nos conduce a la reflexión, pero sobre todo a elegir qué es lo que comemos.

Diez películas que promueven la SUSTENTABILIDAD

Las películas que promueven la sustentabilidad están enfocadas a la educación, el medio ambiente y proyectos en beneficio de la comunidad. A través de estas producciones filmicas se busca impacto social o conciencia sobre cuestiones de carácter ambiental. La selección de películas busca construir el lema: ser amigables con el planeta.



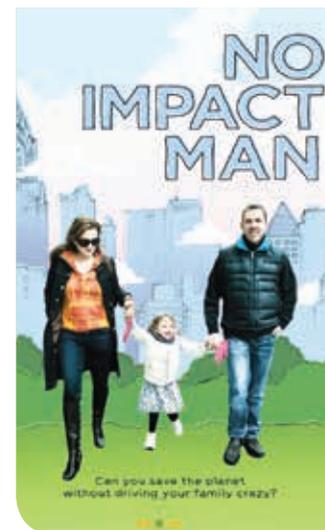
5. The Cove (EUA, 2009)

Cerca de 23,000 delfines encuentran una brutal muerte cada año en La ensenada del Parque Nacional de Taiji (Japón), para vender su carne como alimento (a pesar de sus elevados niveles de mercurio), o venderlos vivos a delfinarios de todo el mundo, por ejemplo al famoso Seaworld. El documental es una denuncia desesperada del famoso entrenador de delfines Rick O'Barrey sobre las consecuencias del cautiverio de delfines y orcas. Es una inquietante y reveladora producción filmica a base de cámaras ocultas y micrófonos submarinos que descubren la terrible realidad tras los delfinarios.

6. No impact man: The documentary

(2009) Dirs. Laura Gabbert y Justin Schein.

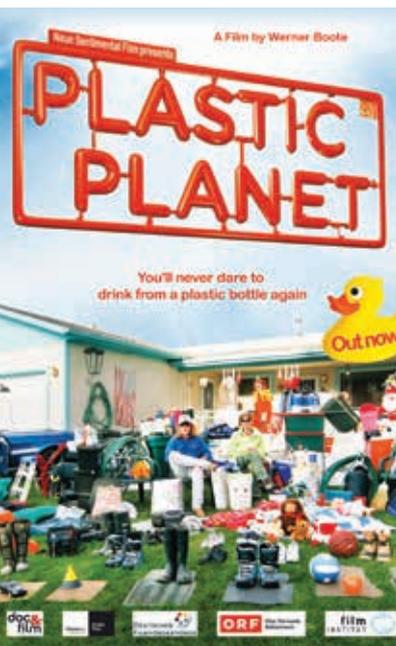
Estrenado el 16 de enero de 2009 en el Festival de Cine de Sundance, el documental sigue la vida del escritor Colin Beavan, su esposa e hija durante un experimento de un año de duración en el que buscan llevar una vida sustentable en Nueva York con cero impacto al medio ambiente. Gran producción audiovisual que puede servir para dar ejemplos concretos de cambio de hábitos en nuestra cotidianidad pero, sobre todo, para mostrarnos cuáles son los límites en ese proceso de modificación, y para enseñarnos que es un camino difícil en el cual nunca se tiene que perder el objetivo: el planeta que le dejamos a nuestros hijos.



7. Plastic Planet

(Alemania – Austria, 2009)
Dir. Werner Boot.

Analiza y reflexiona sobre cómo el material plástico que en un siglo se ha vuelto indispensable en la vida actual, ha invadido nuestro hábitat y las consecuencias de su producción y consumo en masa. Los aditivos que contiene y su extenso ciclo de vida, son una bomba para el medio ambiente. Una producción que pretende demostrar la amenaza global que este material representa, poniendo en tela de juicio temas radicales como los hábitos de consumo y la contaminación que suponen.



8. Comprar, tirar, comprar

(España, 2010) Dir. Cosima Dannoritzer.

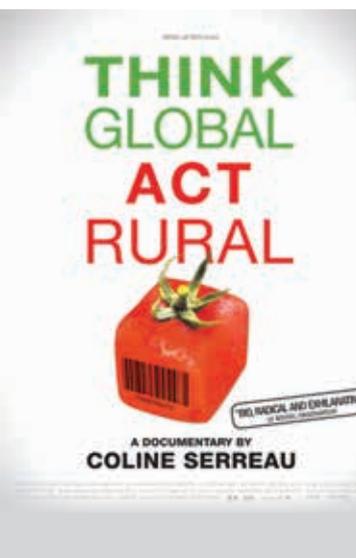
Documental que desenmascara la realidad de la obsolescencia programada. Productos de todos los días, como teléfonos móviles, impresoras, computadoras, electrodomésticos o hasta focos, duran el tiempo de vida determinado que deciden los fabricantes. Critica el hecho de cómo nos sumergimos en una espiral de consumo de la que es difícil salir. Una denuncia social tanto de quienes venden como de nosotros como consumidores sin límites, explotando al límite los recursos naturales y generando cantidades mayúsculas de basura y residuos.



9. Think global, act rural.

(2011) Dir. Serrau.

Además de la automotriz, otra de las principales actividades económicas con incidencia negativa en el medio ambiente durante los últimos años ha sido la actividad rural. El uso indiscriminado de fertilizantes y la mutación genética ilimitada de especies animales fueron los principales factores que han llevado a la comercialización de frutas, verduras y derivados animales imposibles de ser consumidos por la sociedad. El uso de agroquímicos en la cosecha de alimentos, el desarrollo de transgénicos y los intereses monopólicos de empresas y gobiernos han desvirtuado un proceso equilibrado que poseía el medio ambiente, la naturaleza, el campo y que hoy atraviesa sus efectos.



10. El Lorax.

(2012) Dirs. Chris Renaud y Ken Daurio.

Una coproducción norteamericana - francesa de animación por computadora en 3D basada en el libro infantil El Lorax de Dr. Seuss. A través de la animación y el humor, Lorax pone en juego cómo el hombre ha destruido los miembros más preciados (como los árboles) en pos de industrias como la del plástico y lo sintético.



Lic. Patricia
M. Allende
Cos
Coordinación
de vincu-
lación de
egresados

Pablo Cortina

construyendo
empresas rentables
sin perder de
vista los valores



Director General de Postensa
Administración de Empresas, 1987
Universidad Anáhuac México Norte

Legar a la oficina de Pablo Cortina, Director General de Postensa, es impresionante, en el lobby hay grandes fotografías y maquetas de obras sorprendentes que la empresa ha construido. Desde su oficina, la vista es espectacular, se ve gran parte de Santa Fe y en el lote continuo a las oficinas se está construyendo un edificio con el sistema Postensado, que es asombroso tanto el sistema en sí como todo lo que han desarrollado ellos mismos, como los insumos y materiales necesarios para la construcción, hecho que ahorra y eficiente los resultados.

Sobre sus recuerdos más importantes en la Universidad con una gran sonrisa empieza a recordar y comenta: “Cuando pienso en esa época vienen a mi mente muy agradables momentos, los amigos que hice, muchos de ellos son mis mejores amigos hoy en día, y la gente que conocí, profesores y directores que definitivamente son parte de mis mejores recuerdos”.

Después la pregunta obligada, ¿cómo llegaste a ser el Director General de esta mega empresa?

“Esta empresa, en sus inicios, estaba en el giro de la construcción, dirigida por mi papá Pablo Cortina Ortega, Ingeniero Civil de la UNAM, con

una maestría en Estados Unidos en postensado, un sistema que después utilizaba para hacer sus obras. Cuando terminé la carrera me uní a la constructora y decidimos fundar Postensa, estaba convencido que debíamos concentrarnos y dar toda la importancia al sistema de postensado, lo patentamos y a base de esfuerzo, dedicación y de hacer intensas investigaciones, llegamos a convertirla en la empresa de postensado en la que hoy somos especialistas”.

¿Consideras que es importante hacer estudios de Posgrado?

“Pienso que es muy importante prepararse y estar al corriente. Los estudios y el prepararte te dan la agilidad mental que es tan necesaria para ver las oportunidades cuando se presentan, te da seguridad en ti mismo y la garantía de que tu empresa o tu trabajo están con una buena brújula”.

¿Qué consejo le darías a los jóvenes que estudian actualmente?

“Deben tener visión a largo plazo; perseverancia, los grandes negocios no se hacen en un día ni apretando un botón; tolerancia al fracaso, no rendirse, analizar los errores y volver a intentarlo, y tener confianza, pero sobre todo, tener constancia y disciplina, las cosas suelen no salir a la primera, habrá momentos buenos y malos pero es muy importante



Fotos: Fernando Espinosa de los Monteros

“Debemos tener presentes dos cosas: que se trabaja para producir y volver a la empresa rentable pero sin perder de vista los valores.

estar enterados que los dos ¡se acaban! En mi experiencia personal, pensé en tener una empresa como ésta hace 25 años y he luchado, me he preparado y he tratado de hacer las acciones necesarias para lograrlo.

“Saber relacionarte con tus clientes, colaboradores y proveedores, respetarlos y ponerlos por delante ayuda muchísimo; entender que somos una comunidad, una parte y que los demás son la otra parte con la que tenemos que convivir y apoyarse mutuamente. Reconocer los esfuerzos de tus colaboradores es sinónimo de gratitud y es esencial para luchar por alcanzar las mismas metas y crear una gran empresa con imagen positiva.

“El trabajo es una manera maravillosa de realizarte como persona, hazlo con amor, con mucho orgullo y con pasión.

“Debemos tener presentes dos cosas: que se trabaja para producir y volver a la empresa rentable pero sin perder de vista los valores.

“Considero que cuando estás en puestos directivos debes demostrar con el ejemplo y exigir que se respeten los valores para que el ambiente sea coherente con la ideología de la empresa.

“Un valor que admiro en una persona es la integridad, me es muy difícil disculpar o pasar por alto la mentira o la verdad a medias, valoro muchísimo una actitud positiva y saber trabajar en equipo. No debemos olvidar nuestros inicios, tener gratitud y espíritu de ayuda a quienes empiezan. Yo encontré mucha gente que me apoyó, no de manera económica, pero si me tendió la

mano, creyeron en mí y me dieron oportunidades de trabajo, lo que me hizo crecer y despegar. Apoyar a los becarios es un buen inicio, estar cerca de los jóvenes para motivarlos y aconsejarlos cuando la ocasión lo requiera.”

¿Cómo vez el México de hoy para el futuro profesional de nuestros estudiantes?

“México tiene muchísimas oportunidades para emprendedores, tenemos que adaptarnos a lo que hay y lo que se necesita, se debe tener la antena para detectar las oportunidades. Los mayores errores que cometemos son las oportunidades que no vemos porque no tenemos los ojos abiertos, porque no nos damos el tiempo de analizar el día a día.”

Para finalizar, le pregunto a Pablo, ¿qué es lo más importante en tu vida?

A lo que responde “La familia es lo más importante, tengo 18 años de casado con Daniela y tenemos 3 hijos. Hacer actividades en familia es de lo que más disfruto, como viajar, nos encanta ir a diferentes playas, el golf, el arte, la pintura, la escultura y la música.

“Como mensaje a los futuros empresarios o ejecutivos, insisto, trabajar en equipo, tener paciencia, tenacidad y confianza en uno mismo y en los demás.” **A**

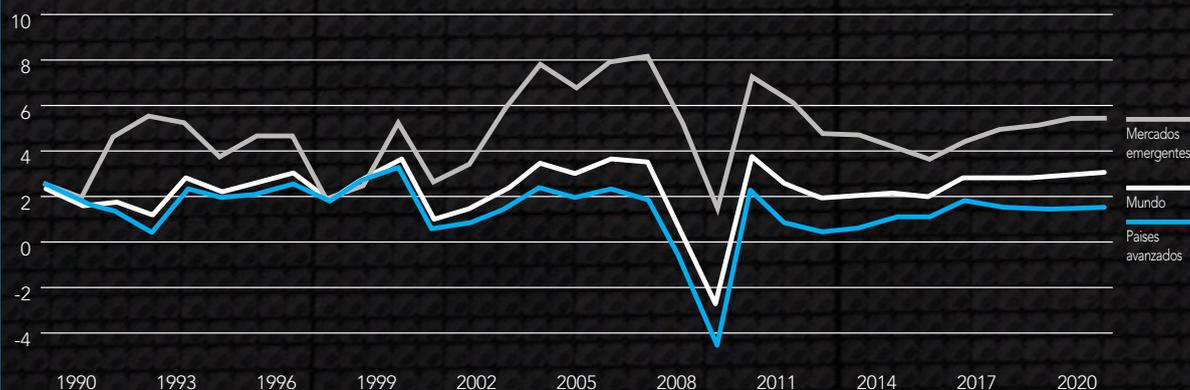
Por: **Laura Iturbide Galindo**
 Coordinadora de la Maestría en Economía y Negocios y directora del Instituto de Desarrollo Empresarial Anáhuac en la Universidad Anáhuac, México Norte.
idea@anahuac.mx
 @IDEA_Anahuac

En unos cuantos meses la coyuntura internacional cambió de forma radical y, por lo tanto, el escenario mundial se transformó. Estos factores externos han tenido una incidencia desfavorable en el despegue de la economía mexicana. Por lo que en este sentido, las autoridades y los analistas del sector privado volvieron a bajar la previsión de crecimiento económico en México, ubicándolo apenas superior al 2%.

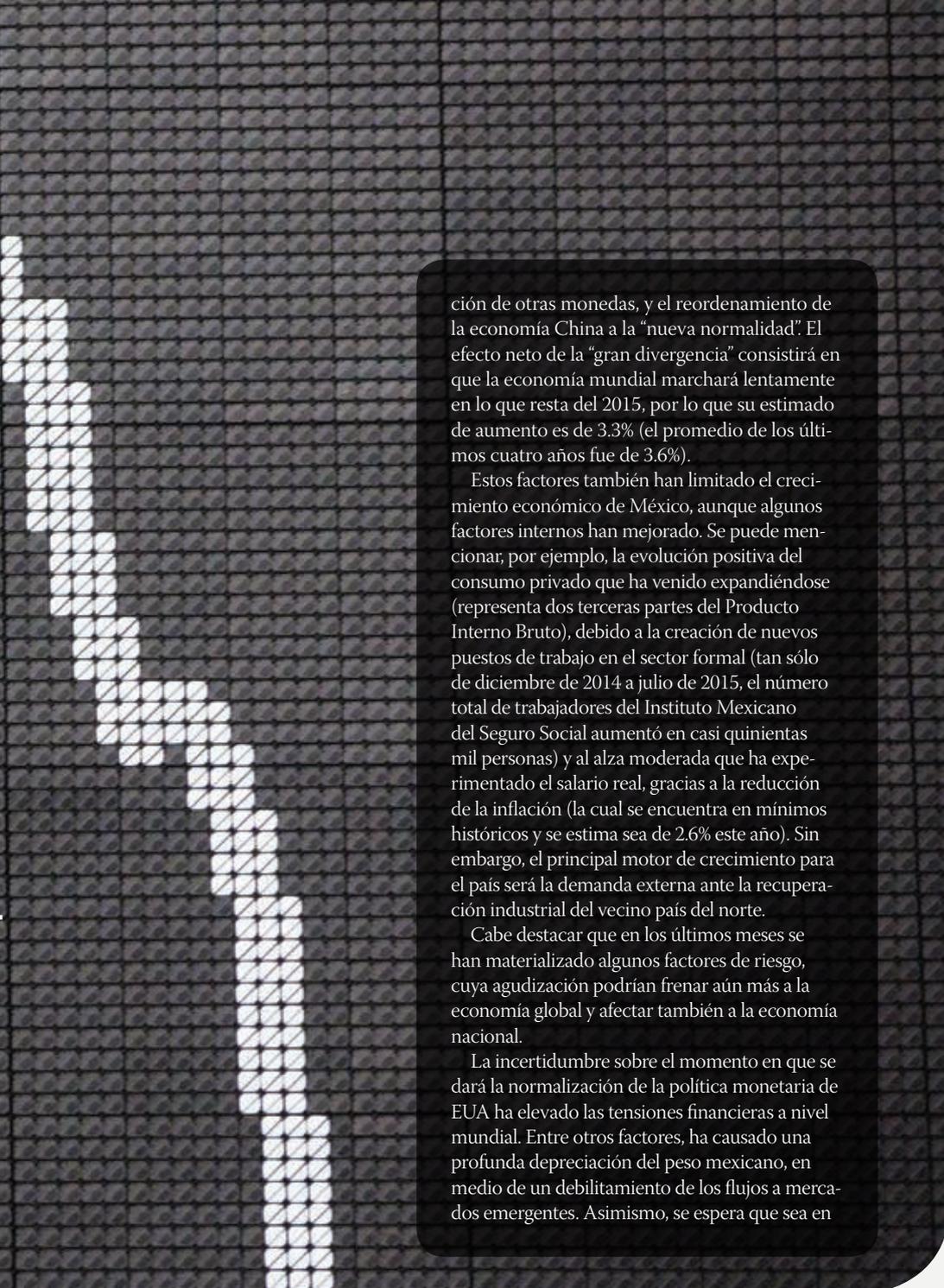
El crecimiento económico mundial ha estado evolucionando a un ritmo menor de lo esperado. Asimismo, su composición ha cambiado, pues las economías desarrolladas mostrarán este año una tasa de crecimiento que será la mayor desde 2010, mientras las economías emergentes se desacelerarán por quinto año consecutivo. Se puede decir que son cinco los factores relevantes que explican dicha contrastante evolución: deuda y desapalancamiento; baja drástica en los precios del petróleo y otras mercaderías; bancos centrales moviéndose en diferentes sentidos; la apreciación del dólar y la deprecia-

EVOLUCIÓN DEL PIB MUNDIAL (Var. % real)

Fuente: IHS



Escenario mundial riesgoso y divergente



ción de otras monedas, y el reordenamiento de la economía China a la “nueva normalidad”. El efecto neto de la “gran divergencia” consistirá en que la economía mundial marchará lentamente en lo que resta del 2015, por lo que su estimado de aumento es de 3.3% (el promedio de los últimos cuatro años fue de 3.6%).

Estos factores también han limitado el crecimiento económico de México, aunque algunos factores internos han mejorado. Se puede mencionar, por ejemplo, la evolución positiva del consumo privado que ha venido expandiéndose (representa dos terceras partes del Producto Interno Bruto), debido a la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector formal (tan sólo de diciembre de 2014 a julio de 2015, el número total de trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social aumentó en casi quinientas mil personas) y al alza moderada que ha experimentado el salario real, gracias a la reducción de la inflación (la cual se encuentra en mínimos históricos y se estima sea de 2.6% este año). Sin embargo, el principal motor de crecimiento para el país será la demanda externa ante la recuperación industrial del vecino país del norte.

Cabe destacar que en los últimos meses se han materializado algunos factores de riesgo, cuya agudización podrían frenar aún más a la economía global y afectar también a la economía nacional.

La incertidumbre sobre el momento en que se dará la normalización de la política monetaria de EUA ha elevado las tensiones financieras a nivel mundial. Entre otros factores, ha causado una profunda depreciación del peso mexicano, en medio de un debilitamiento de los flujos a mercados emergentes. Asimismo, se espera que sea en

septiembre la elevación de las tasas de interés de referencia por parte de la Reserva Federal (FED), aunque la inesperada decisión del Banco Popular de China sobre la devaluación de su moneda, en señal de preocupación por la desaceleración de su economía, abarate el yuan frente al dólar, lo que hará más competitivas las exportaciones de la nación asiática, perjudicando la venta de bienes estadounidenses. Éste podría ser un factor que pudiera retrasar aún más la decisión del FED de modificar su política monetaria, lo que, sin duda, provocaría mayor volatilidad en los mercados bursátiles y de divisas.

Una mayor caída del peso mexicano podría trasladarse finalmente a los precios de bienes (la moneda se ha depreciado casi un 15% en lo que va del año, tocando pisos históricos). Las autoridades financieras han reforzado los mecanismos de intervención para el ordenamiento del mercado cambiario (ampliación del monto de subasta, sin un precio mínimo), pero las expectativas inflacionarias pueden contaminarse, si prevalece el riesgo de la baja de la moneda.

Asimismo, el acuerdo anunciado entre Irán y Estados Unidos, y otras potencias nucleares, aumentará la sobre oferta petrolera y presionará aún más los precios de los energéticos (la mezcla mexicana se ha derrumbado poco más de 60% desde su máximo a mediados de 2014), lo que ha provocado una revisión adicional al ajuste fiscal anunciado para 2016.

Este entorno internacional inestable y muy complejo exige una absoluta prudencia en el manejo de las finanzas públicas y quizá sea tiempo de pensar en un plan B, al no poder crecer por encima del 3% anual ni este año ni el que entra y las cosas pueden ir a peor. **A**

Foto: ©Latinstock México

Una mayor caída del peso mexicano podría trasladarse finalmente a los precios de bienes (la moneda se ha depreciado casi un 15% en lo que va del año, tocando pisos históricos).





Cada ser vivo influye, con mayor o menor medida, en el planeta Tierra. Entre los seres vivos, también cada ser humano influye, en ocasiones seriamente, en el equilibrio del ambiente que nos permite existir.

Número de hijos

Y LA SALUD DEL PLANETA

El influjo que tienen en un territorio 100 personas que usan razonablemente los recursos de nuestro mundo será siempre menor que lo que generen 1000 personas con un tenor de vida semejante al de las 100 personas en ese mismo territorio



En este contexto surge en algunos la pregunta sobre el número de hijos que genere cada pareja. ¿Tener más hijos provocaría un mayor daño al ambiente? ¿Tener menos hijos llevaría a mejorar las condiciones externas y a respetar la ecología? No resulta fácil ofrecer respuestas exhaustivas por la cantidad de aspectos que habría que tener en cuenta. Estas líneas se fijan en cuatro que merecen una reflexión seria y equilibrada.

Lo primero que hace falta recordar es lo siguiente: no todos los seres humanos influyen de igual modo en el ambiente.

Ello explica que una familia con 6 hijos puede tener un impacto sobre el planeta mucho menor que un soltero sin hijos, según los estilos de vida que adopten la familia y la persona que vive sola, respectivamente.

Porque si esa familia numerosa, por elección o por necesidad, vive con pocos aparatos, con un escaso uso de electricidad, con una dieta bastante reducida, sin un coche, sin sistemas de calefacción o de refrigeración, será mucho más “ecológica” que el individuo que vive sin hijos pero que usa continuamente un jet particular...

Este primer aspecto pone de relieve que el punto central no está en el número de hijos, sino en los estilos de vida que cada uno puede escoger. Desde luego, una familia con muchos hijos y que adopta un nivel de vida lleno de aparatos y de viajes generará consecuencias ecológicas de enorme importancia. Pero no sería correcto considerar a tal familia como irresponsable por tener tantos hijos, sino por la manera consumista en la que vive...

Tener esto en cuenta no significa ignorar la importancia de los números. El influjo que tienen en un territorio 100 personas que usan razonablemente los recursos de nuestro mundo será siempre menor que lo que generen 1000 personas con un tenor de vida semejante al de las 100 personas en ese mismo territorio. Lo que se intenta evidenciar es la complejidad del tema y la importancia de las opciones y

comportamientos que adopten cada individuo y cada familia, para no fijarnos sólo en los números.

El segundo aspecto se refiere a lo difícil que resulta evaluar el impacto que tiene la especie humana en una perspectiva que tenga en cuenta todo el globo terráqueo. Son tantas las variables y tantos los aspectos a considerar, que establecer cuál sería el número total de habitantes que “soporte” la Tierra resulta prácticamente imposible.

Lo que sí resultaría más asequible es estudiar el tema en territorios reducidos. Ciertamente, existe el comercio y muchos alimentos pasan de un continente a otro. Además, durante siglos, cientos y miles de personas, en situaciones de comida o de agua en una zona concreta, han optado por desplazarse a otros territorios. Pero es obvio que si en un determinado momento las familias constatan que tener hijos es condenarlos al hambre y agravar la situación de todo un poblado o una región, tendrán esto en cuenta a la hora de abrirse o no a la llegada de un nuevo hijo.

Hay un tercer aspecto que tiene su importancia. Cada ser humano tiene características que lo hacen único. Si no está afectado por graves enfermedades que le impidan una vida normal, pensará de modo inteligente y tomará decisiones libres.

De esta manera, cada hijo entra en el mundo con unas posibilidades casi ilimitadas, lo que permitirá que el quinto hijo de un matrimonio llegue un día a descubrir un nuevo sistema de producir agua dulce desde el agua del mar. También permitirá, por desgracia, que otro hijo construya fábricas que contaminen el ambiente, o provoque guerras en las que se usen armas químicas...

Por eso, a la hora de pensar en cuántos hijos “debería” tener una pareja no basta con sopesar en qué influirá este posible nuevo hijo en el ambiente, sino en las maneras concretas en las que vivirá, maneras que permitirán mejorar las cosas (si vive ecológicamente) o empeorarlas (si actúa esclavizado por el consumismo y las ambiciones egoístas).

Un último aspecto a considerar va más allá de lo simplemente



Foto: Fotolia

“En lugar de resolver los problemas de los pobres y de pensar en un mundo diferente, algunos atinan sólo a proponer una reducción de la natalidad



terrestre. Un hijo empieza a existir en la Tierra, pero está llamado a una vida eterna. Es a la luz de esa vida eterna que cada existencia tiene un valor incalculable. Sea rico o pobre, sano o enfermo, de una raza o de otra, su existencia está en relación directa con Dios.

Por eso, optar por no tener hijos por miedo a que provoquen un posible y no muy claro daño al ambiente es caer en un reduccionismo que no ve que cada vida vale por sí misma, aunque camine por una ciudad llena de smog o no consiga los alimentos necesarios para lograr una dieta equilibrada.

Tener en cuenta estos aspectos ayuda a reconocer la complejidad de las dimensiones que están en juego. En cambio, pensar que con menos hijos mejorará la salud del planeta resulta simplista y, en ocasiones, implica una alianza con mentalidades antinatalistas denunciadas por el Papa Francisco en la encíclica “Laudato si”.

En concreto, y así terminamos estas líneas, son de especial interés las siguientes reflexiones de la encíclica apenas citada:

“En lugar de resolver los problemas de los pobres y de pensar en un mundo diferente, algunos atinan sólo a proponer una reducción de la natalidad. No faltan presiones internacionales a los países en desarrollo, condicionando ayudas económicas a ciertas políticas de «salud reproductiva». Pero, «si bien es cierto que la desigual distribución de la población y de los recursos

disponibles crean obstáculos al desarrollo y al uso sostenible del ambiente, debe reconocerse que el crecimiento demográfico es plenamente compatible con un desarrollo integral y solidario». Culpar al aumento de la población y no al consumismo extremo y selectivo de algunos es un modo de no enfrentar los problemas. Se pretende legitimar así el modelo distributivo actual, donde una minoría se cree con el derecho de consumir en una proporción que sería imposible generalizar, porque el planeta no podría ni siquiera contener los residuos de semejante consumo. Además, sabemos que se desperdicia aproximadamente un tercio de los alimentos que se producen, y «el alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre». De cualquier manera, es cierto que hay que prestar atención al desequilibrio en la distribución de la población sobre el territorio, tanto en el nivel nacional como en el global, porque el aumento del consumo llevaría a situaciones regionales complejas, por las combinaciones de problemas ligados a la contaminación ambiental, al transporte, al tratamiento de residuos, a la pérdida de recursos, a la calidad de vida” (Papa Francisco, *Laudato si*, n. 50). **A**

Recomendamos visitar el sitio: <http://actualidadyanalisis.blogspot.mx/2015/09/el-mito-de-la-sobre-poblacion.html>

Santa misa de apertura de la XIV asamblea general ordinaria del sínodo de los obispos. Homilía del Santo Padre Francisco

«Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros y su amor ha llegado en nosotros a su plenitud» (1 Jn. 4,¹²). Las lecturas bíblicas de este domingo parecen elegidas a propósito para el acontecimiento de gracia que la Iglesia está viviendo, es decir, la Asamblea Ordinaria del Sínodo de los Obispos sobre el tema de la familia que se inaugura con esta celebración eucarística.

Dichas lecturas se centran en tres aspectos: el drama de la soledad, el amor entre el hombre y la mujer, y la familia.

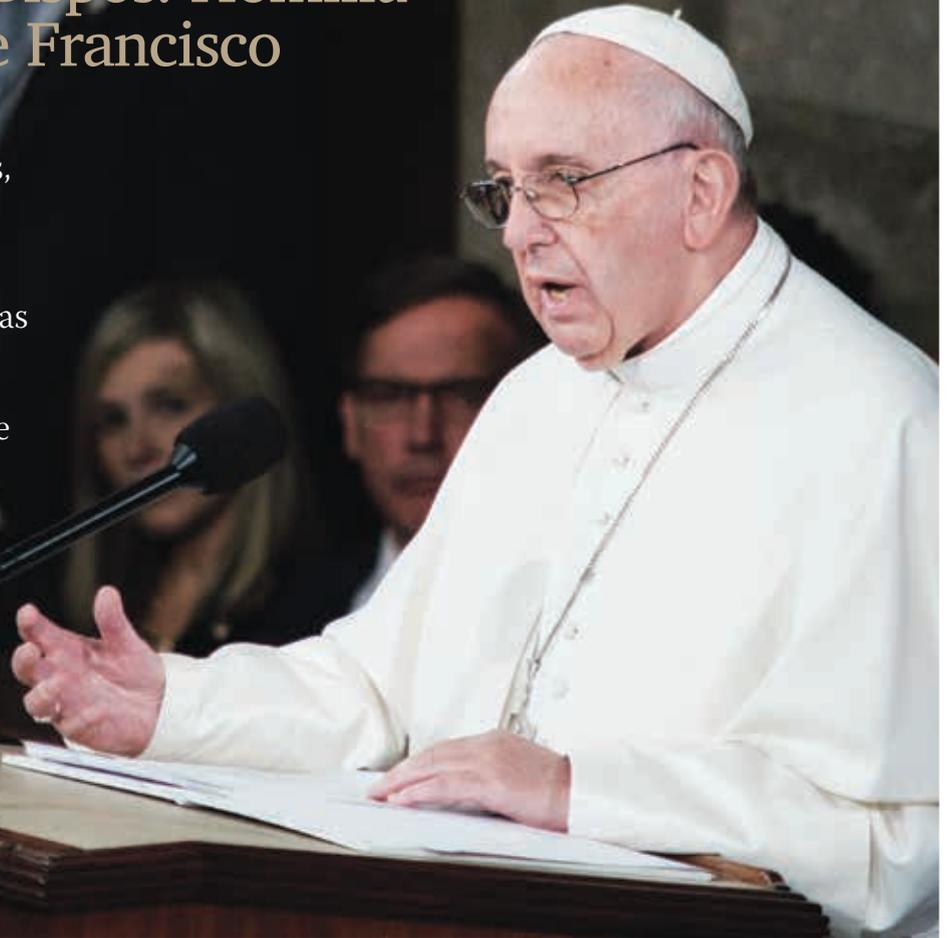


Foto: ©Latinstock México

Del 4 al 25 de octubre se llevó a cabo el Sínodo sobre la Familia en ciudad del Vaticano. En esta homilía el Papa ofrece una serie de reflexiones fundamentales y orientadoras sobre tres condiciones propias de la persona: la soledad, el matrimonio y la familia. A continuación reproducimos el texto completo de la misma.

LA SOLEDAD

Adán, como leemos en la primera lectura, vivía en el Paraíso, ponía los nombres a las demás creaturas, ejerciendo un dominio que demuestra su indiscutible e incomparable superioridad, pero aun así se sentía solo, porque «no encontraba ninguno como él que lo ayudase» (Gn. 2,²⁰) y experimentaba la soledad.

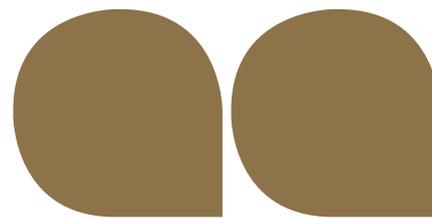
La soledad, el drama que aún aflige a muchos hombres y mujeres. Pienso en los ancianos abandonados incluso por sus seres queridos y sus propios hijos; en los viudos y viudas; en tantos hombres y mujeres dejados por su propia esposa y por su propio marido; en tantas personas que de hecho se sienten solas, no comprendidas y no escuchadas; en los emigrantes y los refugiados que huyen de la guerra y

la persecución; y en tantos jóvenes víctimas de la cultura del consumo, del usar y tirar, y de la cultura del descarte.

Hoy se vive la paradoja de un mundo globalizado en el que vemos tantas casas de lujo y edificios de gran altura, pero cada vez menos calor de hogar y de familia; muchos proyectos ambiciosos, pero poco tiempo para vivir lo que se ha logrado; tantos medios sofisticados de diversión, pero cada vez más un profundo vacío en el corazón; muchos placeres, pero poco amor; tanta libertad, pero poca autonomía... Son cada vez más las personas que se sienten solas, y las que se encierran en el egoísmo, en la melancolía, en la violencia destructiva y en la esclavitud del placer y del dios dinero.

Hoy vivimos en cierto sentido la misma experiencia de Adán: tanto

“Para Dios, el matrimonio no es una utopía de adolescente, sino un sueño sin el cual su creatura estará destinada a la soledad. En efecto el miedo de unirse a este proyecto paraliza el corazón humano”.



poder acompañado de tanta soledad y vulnerabilidad; y la familia es su imagen. Cada vez menos seriedad en llevar adelante una relación sólida y fecunda de amor: en la salud y en la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza, en la buena y en la mala suerte. El amor duradero, fiel, recto, estable, fértil es cada vez más objeto de burla y considerado como algo anticuado. Parecería que las sociedades más avanzadas son precisamente las que tienen el porcentaje más bajo de tasa de natalidad y el mayor promedio de abortos, de divorcios, de suicidios y de contaminación ambiental y social.

El amor entre el hombre y la mujer leemos en la primera lectura que el corazón de Dios se entristeció al ver la soledad de Adán y dijo: «No está bien que el hombre esté solo; voy a hacerle alguien como él que le ayude» (Gn. 2,¹⁸). Estas palabras muestran que nada hace más feliz al hombre que un corazón que se asemeje a él, que le corresponda, que lo ame y que acabe con la soledad y el sentirse solo.

Muestran también que Dios no ha creado al ser humano para vivir en la tristeza o para estar solo, sino para la felicidad, para compartir su camino con otra persona que le sea complementaria; para vivir la extraordinaria experiencia del amor: es decir de amar y ser amado; y para ver su amor fecundo en los hijos, como dice el salmo que se ha proclamado hoy (cf. Sal. 128).

Este es el sueño de Dios para su criatura predilecta: verla realizada en la unión de amor entre hombre y mujer; feliz en el camino común, fecunda en la donación recíproca. Es el mismo designio que Jesús resume en el Evangelio de hoy con estas palabras: «Al principio de la creación Dios los creó hombre y mujer. Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y serán los dos una sola carne. De modo que ya no son dos, sino una sola carne» (Mc. 10,⁶⁻⁸; cf. Gn. 1,27; 2,²⁴).

Jesús, ante la pregunta retórica que le habían dirigido – probablemente como una trampa, para hacerlo quedar mal ante la multitud que lo seguía y que practicaba el divorcio, como realidad consolidada e intangible–, responde de forma sencilla e inesperada: restituye todo al origen, al origen de la creación, para enseñarnos que Dios bendice el amor humano, es él el que une los corazones de un hombre y una mujer que se aman y los une en la unidad y en la indisolubilidad.

Esto significa que el objetivo de la vida conyugal no es sólo vivir juntos, sino también amarse para siempre. Jesús restablece así el orden original y originante.

LA FAMILIA

«Lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre» (Mc. 10,⁹). Es una exhortación a los creyentes a superar toda forma de individualismo y de legalismo, que esconde un mezquino egoísmo y el miedo de aceptar el significado auténtico de la pareja y de la sexualidad humana en el plan de Dios.

De hecho, sólo a la luz de la locura de la gratuidad del amor pascual de Jesús será comprensible la locura de la gratuidad de un amor conyugal único y *usque ad mortem*.

Para Dios, el matrimonio no es una utopía de adolescente, sino un sueño sin el cual su creatura estará destinada a la soledad. En efecto el miedo de unirse a este proyecto paraliza el corazón humano.

Paradójicamente también el hombre de hoy –que con frecuencia ridiculiza este plan– permanece atraído y fascinado por todo amor auténtico,

por todo amor sólido, por todo amor fecundo, por todo amor fiel y perpetuo. Lo vemos ir tras los amores temporales, pero sueña el amor auténtico; corre tras los placeres de la carne, pero desea la entrega total.

En efecto «ahora que hemos probado plenamente las promesas de la libertad ilimitada, empezamos a entender de nuevo la expresión “la tristeza de este mundo”. Los placeres prohibidos perdieron su atractivo cuando han dejado de ser prohibidos. Aunque tiendan a lo extremo y se renueven al infinito, resultan insípidos porque son cosas finitas, y nosotros, en cambio, tenemos sed de infinito» (Joseph Ratzinger, *Auf Christus schauen. Einübung in Glaube, Hoffnung, Liebe, Freiburg* 1989, p. 73).

En este contexto social y matrimonial bastante difícil, la Iglesia está llamada a vivir su misión en la fidelidad, en la verdad y en la caridad.

Vive su misión en la fidelidad a su Maestro como voz que grita en el desierto, para defender el amor fiel y animar a las numerosas familias que viven su matrimonio como un espacio en el cual se manifiestan el amor divino; para defender la sacralidad de la vida, de toda vida; para defender la unidad y la indisolubilidad del vínculo conyugal como signo de la gracia de Dios y de la capacidad del hombre de amar en serio.

Vivir su misión en la verdad que no cambia según las modas pasajeras o las opiniones dominantes. La verdad que protege al hombre y a la humanidad de las tentaciones de autorreferencialidad y de transformar el amor fecundo en egoísmo estéril, la unión fiel en vínculo temporal. «Sin verdad, la caridad cae en mero sentimentalismo. El amor se convierte en un envoltorio vacío que se rellena arbitrariamente. Éste es el riesgo fatal del amor en una cultura sin verdad» (Benedicto XVI, *Enc. Caritas in veritate*, 3).

Y la Iglesia está llamada a vivir su misión en la caridad que no señala con el dedo para juzgar a los demás, sino que –fiel a su naturaleza como madre– se siente en el deber de buscar y curar a las parejas heridas con el aceite de la acogida y de la misericordia; de ser «hospital de campo», con las puertas abiertas para acoger a quien llama pidiendo ayuda y apoyo; aún más, de salir del propio recinto hacia los demás con amor verdadero, para caminar con la humanidad herida, para incluirla y conducirla a la fuente de salvación.

Una Iglesia que enseña y defiende los valores fundamentales, sin olvidar que «el sábado se hizo para el hombre y no el hombre para el sábado» (Mc. 2,²⁷); y que Jesús también dijo: «No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar justos, sino pecadores»

(Mc. 2,¹⁷). Una Iglesia que educa al amor auténtico, capaz de alejar de la soledad, sin olvidar su misión de buen samaritano de la humanidad herida.

Recuerdo a san Juan Pablo II cuando decía: «El error y el mal deben ser condenados y combatidos constantemente; pero el hombre que cae o se equivoca debe ser comprendido y amado [...] Nosotros debemos amar nuestro tiempo y ayudar al hombre de nuestro tiempo.»

(Discurso a la Acción Católica italiana, 30 diciembre 1978, 2 c: *L'Osservatore Romano*, ed. semanal en lengua española, 21 enero 1979, p.9). Y la Iglesia debe buscarlo, acogerlo y acompañarlo, porque una Iglesia con las puertas cerradas se traiciona a sí misma y a su misión, y en vez de ser puente se convierte en barrera: «El santificador y los santificados proceden todos del mismo. Por eso no se avergüenza de llamarlos hermanos» (Hb. 2,¹¹).

Con este espíritu, le pedimos al Señor que nos acompañe en el Sínodo y que guíe a su Iglesia a través de la intercesión de la Santísima Virgen María y de San José, su castísimo esposo. **A**

Por: Dra. Sa-
Irene Sánch-
Correa
Gerente
de Relaciones
Públicas de
Posadas
@altavelocidadtv
Comunicación, 00

Foto: ©Latinstock México

La Era digital

EN LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ

Con sólo presionar un botón el conductor tiene acceso a servicios de emergencia, asistencia en el camino, navegación y diagnósticos del vehículo

En la actualidad un gran factor de compra de un automóvil depende, en gran medida, de todos los detalles tecnológicos con los que cuenta. En una era donde vivimos comunicados permanentemente a través de nuestro teléfono celular es importante para los automovilistas contar con conexión vía usb o bluetooth de nuestro dispositivo celular al coche.

La música, fotografías, aplicaciones con mapas e indicadores de tráfico (waze) no son solamente una necesidad, ahora también representan seguridad.

Un ejemplo es el sistema *On Star* con el que cuentan algunos automóviles de General Motors. Dicho programa es digno de mención ya que se conecta vía satélite y tiene la capacidad de enviar reportes informativos sobre el estado del automóvil, así como avisar en caso de que detecte un impacto brusco y el conductor haya quedado inconsciente.

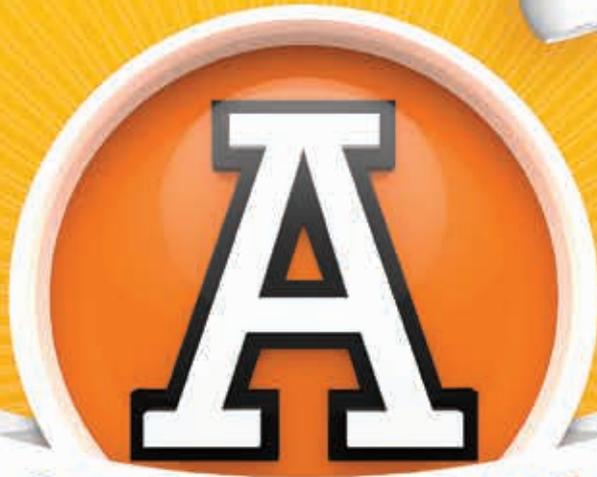
Con sólo presionar un botón el conductor puede tener acceso a servicios de emergencia, asistencia en el camino, navegación paso a paso y diagnósticos del vehículo.

Hablemos ahora de las redes sociales de las marcas automotrices en nuestro país. Éstas se han vuelto un nuevo canal de atención y servicio al cliente, ya que una fotografía, testimonio, texto de queja o felicitación pueden llegar directamente al personal del corporativo o publicarse en algún medio de comunicación.

Recuerden:
"Hagan de su automóvil un deporte, no un peligro".
Síguenos en redes sociales:
Twitter @altavelocidadtv
Facebook: /altavelocidadtv

El usuario ahora tendrá más herramientas para expresar sus opiniones a través de las redes sociales oficiales. Las marcas buscan hablar de una manera más social, amigable y directa con los usuarios, tratando de plasmar situaciones diarias en las que el auto es el protagonista. Por ello, es importante que la marcas respondan todos los mensajes de los usuarios de una manera clara y directa, con el fin de convertir un comentario en una posible conversación positiva del automóvil.

Antes era algo propio de las películas poder hablar por teléfono desde el automóvil, que éste arrancara o se estacionara solo, incluso que hablara. Ahora el futuro es hoy. 🚗



A

SORTEO ANÁHUAC

Más y mejores líderes.

Este 19 de noviembre sé testigo que
las cosas buenas pasan

**Participa y compra tus boletos,
porque con el Sorteo Anáhuac
¡ganamos todos!**

No te pierdas la transmisión del primer Sorteo Anáhuac por **Cadena Tres Canal 28** el 19 de noviembre a las 12 horas, además podrás seguirlo en vivo por internet vía streaming y en todas las sedes de la **Red de Universidades Anáhuac**.

**La lista de ganadores será publicada
el 21 y 22 de noviembre en el diario Excélsior
y en la página del sorteo.**

cadenatres
CANAL 28



EXCELSIOR

EL PERIÓDICO DE LA VIDA NACIONAL



**Síguenos en @SorteoAnahuac
y entérate de las fechas, premios,
lista de ganadores y mucho más.**

¡Hay más de 8 millones de pesos en premios!

**19 de noviembre de 2015
Costo del boleto \$300**

www.SorteoAnahuac.mx

 [@SorteoAnahuac](https://twitter.com/SorteoAnahuac)

Sorteo Anáhuac. Permiso SECOB: 20150185PS05 Vigencia: 20 de abril al 19 de noviembre de 2015. Emisión: 105,000 boletos (000,001 al 105,000). Precio del boleto: \$300 pesos.
Fecha del sorteo: 19 de noviembre de 2015. Revisa la lista de ganadores el próximo 20 de noviembre de 2015 en www.sorteoanahuac.mx. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo.



Universidad Anáhuac
México Norte



Cuatro programas de licenciatura obtienen 1er lugar en la Estadística Anual de Resultados EGEL

Arquitectura, Diseño Gráfico, Gastronomía y Pedagogía alcanzaron destacados resultados.

De manera anual, el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval) elabora y publica los informes institucionales de las 39 licenciaturas en las que aplica el Examen General de Egreso de la Licenciatura (EGEL) a nivel nacional.

En esta ocasión, cuatro de las carreras de la Universidad Anáhuac fueron reconocidas por sus destacados resultados: Arquitectura, Diseño Gráfico,

Gastronomía y Pedagogía. El informe corresponde al periodo comprendido de enero a diciembre de 2014. Dicho reconocimiento da muestra de la calidad académica de los programas impartidos por nuestra Institución.

Estos exámenes proporcionan a las instituciones una visión global de los resultados obtenidos por el conjunto de sus egresados que sustentaron el EGEL en el transcurso del año.

La Dra. Mercedes Juan, Secretaria de Salud, preside el Foro “Moviendo tu salud”

El Foro se enfocó a la promoción de acciones concretas para prevenir enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles.



En el marco del 10 aniversario del Instituto de Salud Pública Anáhuac (ISPA) y del 40 de la Facultad de Ciencias de la Salud, se llevó a cabo el Foro “Moviendo tu Salud: Impulsando Agentes de Cambio”, evento organizado por la Universidad Anáhuac y la Secretaria de Salud, a través de la Facultad y en coordinación con el ISPA.

La Dra. Mercedes Juan López, Secretaria de

Salud, estuvo presente y aseveró que el problema de las enfermedades crónicas no transmisibles (como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes o el cáncer) nos compete a todos y que la prevención es un factor fundamental, propósito prioritario del Foro.

El evento estuvo enfocado a la promoción de acciones concretas para prevenir enfermedades

crónico-degenerativas no transmisibles, con el interés de fomentar la salud en la población de nuestro país.

Durante el Foro estuvo presente el P. Jesús Quirce Andrés, L.C. Rector de la Anáhuac, y el Dr. Tomás Barrientos Fortes, Director de la Facultad de Ciencias de la Salud, así como destacadas autoridades de salud a nivel nacional y estatal.



El Lic. Enrique Jacob Rocha (Economía, generación 82), Presidente del Inadem, visitó a los emprendedores del programa en las instalaciones de la Anáhuac.

Concluye con gran éxito el Programa Lean Startups Mx

La Universidad Anáhuac, en impulso al fomento y al emprendimiento, fue sede del Programa *Lean Startups Mx*, el cual formó de manera gratuita, durante 10 semanas, a un total de 30 equipos de emprendedores que desarrollaron sus habilidades para incubar ideas.

Este programa contó con el apoyo del Instituto Nacional del Emprendedor (Inadem) y aportantes privados, y fue ejecutado por la Aceleradora de Negocios IDEARSE-Anáhuac.

La convocatoria para seleccionar a los 30 equipos fue por demás exitosa, dado que se registraron más de 3 mil 500 participantes y se postularon casi 700 equipos para ser evaluados, provenientes de todo el país, principalmente originarios del Distrito Federal, Estado de México, Jalisco, Nuevo León, Puebla, San Luis Potosí, Querétaro y Veracruz.

Los invitamos a seguirnos en redes sociales para conocer nuevas aperturas del programa, en: Twitter @leanstartupsmx @aceleradora UA www.leanstartupsmx.com



El P. Quirce y la Dra. Dávalos junto al Director de Fundación Santillana en la firma del convenio.

La Anáhuac y Fundación Santillana firmaron convenio de Colaboración y Cooperación Académica

La Universidad Anáhuac México Norte y la Fundación Santillana suscribieron un convenio de Colaboración y Cooperación Académica, que tiene por objeto la creación de la *Cátedra sobre competencias digitales*, la cual contribuirá al desarrollo, experimentación, validación y aplicación generalizada de modelos de intervención educativa que permitan la integración de las competencias digitales en la educación básica; tanto en los alumnos, como en la formación y capacitación de los docentes.

En la firma del convenio, realizado en la Anáhuac, estuvieron presentes por parte de ésta el P. Jesús Quirce Andrés, L.C., Rector, y la Dra. Luz del Carmen Dávalos Murillo, Directora de la Facultad de Educación. Por parte de Fundación Santillana estuvo presente su director, el Lic. Mariano Jabonero Blanco, y el Ing. Juan Arzo Arbide, Director General de Santillana México.

El plan de trabajo de investigación comprende identificar y evaluar las competencias digitales de los alumnos, analizar y valorar las estrategias de los docentes para el desarrollo de estas competencias y, finalmente, aplicar las conclusiones y resultados en centros docentes: inicialmente los de América Latina y España de la red de colegios *Semper Altius*, del Internacional Center for Integral Formation (ICIF) y, en su caso, a otras instituciones educativas públicas y privadas de la región.



59 voluntarios viajaron a este país para llevar esperanza y alegría a las personas más necesitadas de Calcuta.

Alumnos de ASUA e IMPULSA traspasan fronteras haciendo voluntariado en la India

La Dirección de Compromiso Social nuevamente traspasó fronteras llevando a 59 voluntarios en esta ocasión a la India durante 19 días. La *Brigada y Seminario Internacional India 2015* constó de dos grupos, uno representando al voluntariado universitario, ASUA, y otro representando al Programa de Liderazgo en Compromiso Social, IMPULSA.

En este viaje, los alumnos realizaron voluntariado con la Misioneras de la Caridad en Calcuta, en las siete diferentes casas que la Madre Teresa fundó. Cada una de las casas atiende a cierto tipo de necesidades, como personas con discapacidad, adultos mayores en etapas terminales y niños huérfanos, contando además con un leprosario, una comunidad de personas curadas de lepra, la cual es totalmente autosustentable.

Además, los alumnos tuvieron la oportunidad de conocer los puntos más emblemáticos del país, pasando por el triángulo dorado en Delhi, Agra y Jaipur, en donde pudieron visitar el Taj Mahal, el Fuerte Amber y la Puerta de India, entre otros.

Asimismo, como parte de la experiencia formativa, se ofreció una visita a Dubái y Nueva York, aprovechando las escalas que se tuvieron al viajar a un país tan lejano de México.

Karem Achach Ramírez obtuvo dos platas en Nado Sincronizado.

Leonas Anáhuac destacan en los Juegos Panamericanos 2015

Los *Juegos Panamericanos 2015* se llevaron a cabo en Toronto, Canadá, donde participaron nuestras alumnas con grandes resultados y sirvió como preparación para su posible participación en los *Juegos Olímpicos de Río 2016*.

Karem Achach Ramírez, 8° cuatrimestre de Administración de Negocios, obtuvo medalla de plata en rutina de dueto y plata en rutina de equipo en Nado Sincronizado.

Cabe destacar también la participación en Atletismo de: Cristina Guevara Esteban, de 3er trimestre de la Maestría en Dirección de Centros Educativos, quien llegó a semifinales en 800 m planos y se ubicó en la 7ª posición de los 1,500 m planos.

Asimismo, Natali Brito Osorio, 7° semestre de Diseño Gráfico, participó en el relevo 4 x 400m, ubicándose en el 9° lugar; y Alejandra Ortega Solís, 6° cuatrimestre de Administración de Negocios, finalizando en el 8° lugar en la prueba de 20 km de marcha.





Acudieron 20 egresados que ejercen su profesión en los Estados Unidos y 30 alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

1er Encuentro de Egresados Anáhuac de Medicina en el Extranjero

En el marco del 40 aniversario de la Facultad de Ciencias de la Salud, se llevó a cabo el *1er Encuentro de Egresados Anáhuac de Medicina en el Extranjero*, el cual tuvo lugar en el Club de Yale de la ciudad de Nueva York, y en la Universidad de Yale de New Haven, Connecticut. Al evento asistieron 20 egresados que residen y ejercen su profesión con un genuino Liderazgo de Acción Positiva en distintas ciudades de Estados Unidos, y 30 alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

El Director de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac, Dr. Tomás Barrientos Fortes, motivó durante el encuentro la vinculación de la Facultad con sus egresados que radican en el extranjero.

Sin duda, éste fue un emotivo encuentro entre egresados, profesores y estudiantes, que pretende ser el primero de muchos más.

La Universidad Anáhuac recibe a mil 900 nuevos alumnos

Con la tradicional *Bienvenida Integral Universitaria* (BIU), la Universidad Anáhuac recibió a mil 900 alumnos de nuevo ingreso, en la cual los estudiantes empiezan a integrarse a sus escuelas y facultades, conocen a los directivos de la Institución y participan en diferentes actividades para iniciar su vida universitaria.

La *BIU* es también un espacio en el que los nuevos alumnos pueden conocer la oferta que la Anáhuac ofrece en su Vida Universitaria, como son los Programas de Liderazgo Anáhuac, el Programa de Excelencia Anáhuac, VÉRTICE, las actividades de Arte y Cultura, Deportes, Compromiso Social, Pastoral Universitaria y Relaciones Estudiantiles.

Durante el encuentro con el Rector, el P. Jesús Quirce Andrés, L. C., reconoció que "más de 970 estudiantes becarios de nuestra Universidad cuentan con beca, el 51% de los nuevos estudiantes tiene beca".



El P. Jesús Quirce en su encuentro con los nuevos alumnos de licenciatura.



Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas Tampico

En un emotivo ambiente se reunieron alumnos de las generaciones 1985 y 1986 de Contaduría y Administración



Recordaron sus anécdotas por los pasillos del IEST.

Casi 30 años pasaron desde que las generaciones 1985 y 1986 de la Licenciatura en Contaduría y Administración egresaron del IEST, y aún se percibe un gran compañerismo y hermandad, así como amor a la institución. Esto fue palpable en una ceremonia de reencuentro que tuvo lugar en el Campus Altamira.

Los alumnos de estas generaciones fueron estudiantes que vivieron dos etapas importantes en la historia del IEST: la despedida a las anteriores instalaciones, en el Paseo Chairel de la Colonia Ex Country Club, en Tampico, Tamaulipas, y la construcción e inauguración del Campus Altamira. Ellos fueron testigos del momento en que el IEST dejó de ser una escuela pequeña y pasó a ser la materialización de los sueños de sus fundadores.

La reunión del 30 Aniversario fue organizada por un comité en el que participaron directamente los egresados Basilio Kot y Miguel Ángel Melo, mediante una iniciativa coordinada por la Mtra. Myrna Fuentes, Directora de Posgrado, Investigación y Vinculación, así como por la Mtra. Patricia Martínez, Responsable de la Oficina de Atención a Egresados.

La reunión inició con un recorrido por las instalaciones del campus, primero por el nuevo Edificio de Ciencias de la Salud, prosiguiendo

por los laboratorios y el Edificio de Gastronomía y Turismo, y concluyendo en la Capilla Universitaria. Aquí se llevó a cabo una emotiva celebración eucarística, la cual estuvo a cargo del Pbro. y Lic. Manuel Artemio Garza, Exaieist y sacerdote Diocesano.

Posteriormente, los egresados pasaron al auditorio "C.P. Jesús Rodríguez", donde se proyectaron videos con fotografías y anécdotas de las generaciones 1985 y 1986. El mensaje central estuvo a cargo del Mtro. David Gómez, Rector del IEST, quien en forma emotiva y por demás elocuente expresó a los egresados la gran alegría que representa ser testigos de su desempeño personal, familiar y profesional, como "líderes de acción positiva" en su comunidad. En todo momento, la camaradería, la emotividad, el humor y los buenos recuerdos estuvieron presentes en cada una de las intervenciones.

La actividad concluyó con una comida, donde además se tuvo la participación de un mariachi. Estuvieron presentes durante el reencuentro el Mtro. David Gómez y el Mtro. Rodolfo Vega, fundadores y Asociados del IEST; el Mtro. Jorge Barrón, Vicerrector Académico; la Mtra. Rosa Elena Garza; la Mtra. Emilia Mota, así como Francisco Núñez, el primer empleado que tuvo el IEST.



30 Aniversario de la Lic. en Administración de Empresas.



Al interior del auditorio C.P. Jesús Rodríguez.

30 años después



Conocieron el edificio de Gastronomía de Le Cordon Bleu.



Las generaciones 1985 y 1986 conocieron las instalaciones del edificio de Ciencias de la Salud.

Ceremonia de entrega de reconocimientos a alumnos destacados

En una solemne y emotiva ceremonia que tuvo lugar en el auditorio C.P. Jesús Rodríguez, alumnos destacados fueron reconocidos por nuestras autoridades educativas. Ahí se entregaron los premios y lugares obtenidos por nuestros alumnos en diversos concursos locales y nacionales, que se llevaron a cabo recientemente.

El primero de ellos fue la XXIX Olimpiada Mexicana de Matemáticas, Tamaulipas 2015, donde nuestros alumnos de la Preparatoria de Altamira, César Alberto Ponce Salas y Alina González Cruz, obtuvieron el 3° y 6° lugar municipal, respectivamente. Cabe decir que en el certamen participaron otros 800 alumnos de bachillerato.

Por su parte, Irbid Eleazar Chan Ávalos, de la Licenciatura en Administración y Dirección de Empresas, y José Manuel Gutiérrez Astaburuaga, de la Licenciatura en Administración Turística, recibieron el reconocimiento por demostrar un rendimiento excepcional en el Examen General de Egreso de Licenciatura (EGEL), que aplica el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior, A.C. (Ceneval) a los recién egresados.

Asimismo, se entregó un reconocimiento al alumno José Noel Martín Del Ángel Polanco, de la carrera de Ingeniería Mecatrónica, por haber obtenido el primer lugar en la categoría "Novel", en el Tercer Concurso Estatal de Programación "TAM-CODER 2015". José Noel compitió contra alumnos de los Tecnológicos de Cd. Madero, y de Nuevo Laredo; del Instituto Tecnológico Superior de El Mante; de la Facultad de Ingeniería de la UAT de Tampico; de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la UAT de Cd. Victoria, y de la Universidad Politécnica de Victoria.

En esta ceremonia también se procedió a entregar una de las recientes becas que Santander otorgó a Luis Germán Díaz Zúñiga, estudiante de sexto semestre de la carrera de Ingeniería Mecatrónica. Luis Germán pudo viajar al Instituto Tecnológico de Beijing, de julio 5 al 25 de 2015, gracias a la "Beca Santander Top China". El objetivo de este apoyo es proporcionar a estudiantes mexicanos de ingeniería, cuyas escuelas mantengan un Convenio Marco de Colaboración con Santander Universidades y sean integrantes de FIMPES, una experiencia de formación académica y cultural en China durante tres semanas.

Estuvieron en esta ceremonia el Mtro. David Gómez, Rector; el Mtro. Jorge Barrón, Vicerrector Académico; el Mtro. Ernesto Ramos, Vicerrector de Desarrollo y Educación Media Superior; el Mtro. Luis Alfonso Díaz, Director de la Preparatoria del Campus Altamira, y el Lic. Sergio Bello, de Banco Santander.



Reconoce el IEST a alumnos destacados.



Alina González, 6° lugar en la XXIX Olimpiada Mexicana de Matemáticas. Le acompañan sus padres.



César Alberto Ponce, 3er lugar en la XXIX Olimpiada Mexicana de Matemáticas. Le acompañan sus padres.



Alumnos destacados, acompañados de nuestras autoridades.

Reconoce el IEST a sus alumnos



Acreditación ANPADEH

La Licenciatura en Arquitectura del IEST fue evaluada favorablemente

Los días 26, 27, 28 y 29 de abril, la Licenciatura en Arquitectura del IEST recibió la visita de los miembros representantes académicos de ANPADEH, quienes evaluaron el programa de dicha carrera.

El día 6 de julio, se recibió la comunicación oficial por parte de ANPADEH (Acreditadora Nacional de los Programas de Arquitectura y Disciplinas del Espacio Habitable, A.C.), en el cual fuimos notificados de haber recibido la acreditación para nuestra institución, situación que nos engullece y nos compromete aún más para seguir

con el propósito de formar arquitectos de calidad.

La acreditación, fue el resultado de un trabajo conjunto de los diversos equipos o comités interdisciplinarios que trabajan en el IEST para este efecto. Vale por tanto extender un sincero agradecimiento a todos ellos. Así mismo, agradecer la entusiasta y valiosa participación de alumnos, maestros y egresados que se involucraron y motivaron en este ejercicio que finalmente dio el resultado esperado.

Alumnos de primer semestre asumen su compromiso con la Medicina

Formar parte de una profesión como la Medicina implica un compromiso serio, no sólo con los pacientes, sino con la sociedad en general. Es por eso que esta responsabilidad se cultiva en los estudiantes de la Licenciatura en Médico Cirujano del IEST, desde el primer semestre.

Para ello, la Dirección de Ciencias de la Salud realiza año con año la solemne Ceremonia de Entrega de Bata Blanca, en la cual los estudiantes de nuevo ingreso reciben esta distintiva prenda y comprenden que a partir de ahora el centro de su quehacer diario es el hombre mismo. Esta ceremonia se llevó a cabo el pasado sábado 22

de agosto, se contó con la presencia de nuestras autoridades académicas, los profesores integrantes del Consejo Curricular de la Licenciatura en Médico Cirujano y los padres de familia de los alumnos.

El acto protocolario inició con una misa de acción de gracias en la Capilla Universitaria, la cual fue oficiada por el Pbro. y Lic. Alejandro Flores. Posteriormente, la entrega de la bata se realizó en el Gimnasio Dr. Burton E. Grossman. Durante el acto se escucharon los emotivos mensajes del Rector del IEST y del Director de la División de Ciencias de la Salud.

Al término de la ceremonia se tomó una foto grupal de la tercera generación de jóvenes estudiantes de Medicina, con sus batas ya puestas y en compañía de los siguientes académicos: Mtro. David Gómez, Rector; Mtro. Jorge Barrón, Vicerrector Académico; Mtro. Ernesto Ramos, Vicerrector de Desarrollo y Educación Media Superior; C.P. Javier Vallejo, asociado del IEST, y Dr. Carlos García, Director de la División de Ciencias de la Salud. El evento concluyó con un refrigerio y una convivencia entre los catedráticos, los alumnos y sus padres.

El Mtro. David Gómez felicitó a los jóvenes por su compromiso.

Precisos instantes en que los alumnos de primer semestre de la Lic. en Médico Cirujano se colocan la bata.



Ceremonia de Entrega de Bata Blanca





Distinguido
EXAIEST

El Diputado Hernández Chavarría donó una colección de libros a la Biblioteca del IEST

El pasado 3 de agosto, el IEST recibió la amable visita de Eduardo Hernández Chavarría, Diputado estatal por el XXI Distrito, que comprende la zona norte de Tampico.

Él fue recibido por nuestro Rector, el Mtro. David Gómez, a quien entregó una valiosa colección de libros editados por la Fundación Colosio, A.C. Estos forman parte de la serie "Reformas para transformar a México" y fueron donados al acervo de la Biblioteca del IEST.

Hernández Chavarría es orgullosamente egresado del IEST, de la carrera de Ingeniero Químico Administrador y de la Maestría en Administración con especialidad en alta dirección.



La Dra. Olga Aguilera habló de los dispositivos para el manejo de la vía aérea.

Estudiantes de 5º semestre de Médico Cirujano participaron en el Curso de Introducción a la Clínica

Cerca de 30 estudiantes del quinto semestre de la Licenciatura en Médico Cirujano participaron en el Curso de Introducción a la Clínica, que se ofreció este verano en las instalaciones de la División de Ciencias de la Salud. Del 27 de julio al 1 de agosto, los jóvenes vivieron momentos de práctica médica intensiva, gracias a la modalidad de "boot camp" que el curso ofreció. Primero, los profesores presentaron varios temas en el aula, para que, posteriormente, estos temas fueran desarrollados en el Centro de Entrenamiento y Simulación Hospitalaria (CEYSH).

Algunos de los temas expuestos fueron: introducción a la medicina hospitalaria; urgencias cardiovasculares; urgencias neurológicas; hemorragias externas; diagnósticos de laboratorio; dispositivos para manejo de la vía aérea; resucitación cardiopulmonar; manejo de heridas y pie diabético; traumatismo craneoencefálico; traumatología y ortopedia, y taller de rayos X, entre otros. Asimismo, se tuvieron varios talleres de destrezas: calzado de guantes, presentación de instrumental básico, nudos y suturas, vendajes y férulas.

Los jóvenes estudiantes fueron guiados por la experiencia de los médicos: Carlos García, Director de la División de Ciencias de la Salud; José Arturo Vázquez, Coordinador de la Licenciatura en Médico Cirujano; Ricardo Vela, Jefe de Campos Clínicos; Ana Eugenia Durán, Jefa de Campos Básicos; Patricia Blanco, Jefa de Laboratorios, y Cinthya Garza, Auxiliar del CEYSH. Además, se contó con la presencia de varios médicos invitados, entre ellos: la Dra. María del Carmen Badillo, el Dr. Eduardo Mustieles, la Dra. Ana María Cañedo, la Dra. María Elena Maya y la Dra. Olga Aguilera.



La Dra. Ana Eugenia Durán explicando a los alumnos el procedimiento que marca la American Heart Association para el RCP.



Los alumnos aprendieron a resolver un caso grave.



Universidad Anáhuac
México Sur



Alumnos de Comunicación y Dirección de Empresas de Entretenimiento realizan viaje académico a España

Las Licenciaturas de Comunicación y Dirección de Empresas de Entretenimiento realizaron su tradicional viaje académico a Madrid, España, donde tomaron cursos de "Locución y presentación de televisión" y "Producción de espectáculos y entretenimiento" en las instalaciones de Radio y Televisión Española (RTVE). Como parte del viaje se visitó el "Matadero",

centro de espectáculos de Madrid; los estudios de RTVE en Prado del Rey; el Museo del Prado, el Reina Sofía y el Thyssen, donde apreciaron a artistas de la talla de Van Gogh, Picasso, Degas, entre otros. En definitiva, la experiencia internacional tanto académica como cultural fue sumamente enriquecedora para los alumnos.

Alumnos en los estudios de Radio y Televisión Española (RTVE)

¡Bienvenida Generación 2019!

¡Llegó el día! Cerca de 600 alumnos de nuevo ingreso comenzaron su etapa universitaria con la tradicional bienvenida, en donde pudieron estar cerca de sus directores de carrera, conversar con autoridades de la Universidad y, sobre todo, convivir entre ellos y conocerse más a fondo en talleres académicos y dinámicas de integración.





Nuestros alumnos,
medallistas
Panamericanos

Destacada participación de nuestros alumnos en los Juegos Panamericanos 2015

Del 10 al 26 de julio se celebraron los Juegos Panamericanos 2015 en Toronto, Canadá. Paola Espinosa, obtuvo 3 medallas de oro y una de bronce en clavados; Nuria Diosdado ganó 2 medallas de plata en nado sincronizado en parejas y por equipo; en Pentatlón, Tamara Vega conquistó medalla de plata; René Lizárraga cerró su participación con medalla de bronce en taekwondo; Karla Díaz alcanzó el bronce en la rutina de pelota de gimnasia rítmica; Kevin Escamilla obtuvo medalla de plata en fútbol soccer; Lino Muñoz ganó medalla de bronce en Bádminton, y, por último, Xhunashi Caballero no fue la excepción, al conquistar la medalla de plata en Karate Do. Felicitamos a nuestros alumnos por poner en alto el nombre de México y el de la Universidad Anáhuac.





Alumnos en el proyecto Misión Maya

Alumnos participaron en el proyecto de construcción “Misión Maya”

Durante este verano un grupo de alumnos participaron en “Misión Maya”, proyecto apostólico organizado por el Centro Misión y ASUA de nuestra universidad. Los voluntarios trabajaron por un periodo de ocho días en la construcción de una iglesia para la comunidad de Valladolid Nuevo, en Yucatán, donde se entregaron con mucho esfuerzo para trabajar en equipo y lograr los objetivos. Las Misiones Mayas son una oportunidad para que los alumnos puedan tener un compromiso humano de responsabilidad social. Nuestra Universidad trabajó en conjunto con la Universidad Anáhuac, Cancún, para realizar el proyecto y dejar huella en la comunidad local y en la vida de todos los que participaron.

El INADEM le otorgó el Reconocimiento de Metodología de Emprendimiento al Programa de Liderazgo Empresarial Genera

El Programa de Liderazgo Empresarial “Genera” participó en el proceso de Reconocimiento de Metodologías y Modelos de Emprendimiento, llevado a cabo por el Instituto Nacional del Emprendedor (INADEM) y la Secretaría de Economía. Este programa aprobó las cinco fases de evaluación y se hizo acreedor al Reconocimiento de Metodología de Emprendimiento que lo avala para formar parte de la Plataforma de Cultura Emprendedora. Como único programa de liderazgo de la Red Anáhuac, certificado oficialmente, “Genera” reitera su compromiso con la Universidad y la formación de “líderes de acción positiva”.





Autoridades de nuestra
Universidad con el Dr.
Roberto Lara Chagoyán,
Director General del
Centro de Estudios
Constitucionales

La Facultad de Derecho realizó el evento “Diálogos Constitucionales”

Se realizó el evento *Diálogos Constitucionales*, con el tema *Tortura en la jurisprudencia de la Suprema Corte de Justicia de la Nación*. Esta mesa de debate representa el primer esfuerzo del Centro de Estudios Constitucionales de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) por llevar a las facultades de Derecho y a sus estudiantes las grandes sentencias judiciales que le están cambiando el rostro al Derecho y, por lo tanto, al país. Este evento permitió un diálogo de análisis y reflexión alrededor de la sentencia 703/2012. Participaron el Dr. Roberto Lara Chagoyán, Director General del Centro de Estudios Constitucionales; la Dra. Valeria López Vela, Coordinadora del Centro Anáhuac Sur en Derechos Humanos; el director de la Facultad, el Mtro. Luis Enrique Pereda Trejo, y los estudiantes de Derecho, Relaciones Internacionales y público en general que asistió al evento.



Universidad Anáhuac
Mayab

Celebran 30 años de liderazgo

En el marco de la clausura del trigésimo aniversario de la Universidad Anáhuac Mayab, este 29 de agosto en el Hotel Fiesta Americana se llevó a cabo la tercera entrega de Medallas Generación Anáhuac 2015 a cinco egresados destacados: Jorge Eduardo Correa Cervera (Derecho, 2003), Walid Leonardo Dájer Fadel (Médico Cirujano, 2005), Adela Mac Swiney González (Comunicación, 1990), Eduardo Rukos Dogre (Ingeniería Industrial, 2000) y María Josefina Urzaiz Cáceres (Administración, 2002).

Posteriormente, los festejos continuaron con una gran cena de gala. La velada contó con la participación de Noel Schajris (ex *Sin Bandera*) como artista invitado, para engalanar este festejo donde cerca de 600 personas, miembros de la comunidad universitaria (alumnos, egresados, colaboradores, consejo fundador, entre otros) se reencontraron para revivir anécdotas e historias en su paso por esta institución.



Noel Schajris durante el concierto que ofreció en la Gala 30A



Asistentes a la Gala 30A disfrutan del concierto.



Los galardonados con las autoridades P. Ulises Peñúñuri, L.C., Vicerrector de Administración y Finanzas; Dr. Narciso Acuña, Vicerrector Académico; P. Rafael Pardo, L.C., Rector y Lic. Robert O'Neill, Vicerrector de Formación Integral.

Primer aniversario de TecniA

A un año de haber iniciado operaciones, el Parque Tecnológico y de Innovación TecniA se ha posicionado como uno de los principales impulsores de la innovación y el emprendimiento en la región. Este espacio ha brindado los elementos necesarios para un adecuado ecosistema de emprendimiento e innovación que permita desarrollar proyectos en áreas de salud (genómica y geriatría), sustentabilidad energética, tecnologías de la información e industrias creativas. Inaugurado el 26 de agosto de 2014, este parque el día de hoy cuenta con 50 empresas en proceso de incubación, 16 en proceso de aceleración, más de 23 empresas con proyectos de innovación y 8 empresas albergadas en las instalaciones. Este año el parque TecniA se ha afiliado a la Asociación Internacional de Parques Científicos (IASP, por sus siglas en inglés); en México hay dos miembros con *Full Membership* y cuatro afiliados, TecniA sería el quinto, pero el primero a nivel sureste.





**José Enrique Goff,
nuevo ombudsman
estatal**

De manera unánime, el 1 de julio de este año se eligió al Mtro. José Enrique Goff Ailloud (Derecho, 1998) como el nuevo presidente de la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Yucatán (CODHEY), quien llevará el liderazgo del organismo por los próximos cuatro años. Goff Ailloud fue propuesto por 47 organizaciones civiles de Yucatán y compitió para el nombramiento de *Ombudsman* contra Elsa de Atocha Ripoll Gómez, Miguel Castillo Martínez, José Inés Loria Palma, Juan Gabriel Ucán López y Valetín Antonio Rivas Miranda.



Anáhuac Mayab, sede de Congresos Nacionales

En el marco de su trigésimo aniversario, la Universidad Anáhuac Mayab tuvo el honor de ser anfitriona del XV Congreso de la Comisión Ejecutiva de Tecnologías de Información, de la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior, que se celebró por segunda ocasión en nuestro estado, el cual fue sede por primera vez en 2002.

Asimismo, fue sede del Congreso de la XXVII Reunión Anual "La Academia Recomienda", organizado por la Academia Mexicana de Pediatría, A.C. que se llevó a cabo del 9 al 11 de septiembre bajo el título "Adolescentes, en salud y enfermedad. Una responsabilidad compartida".



Beca Top China Santander-Fimpes 2015

Con el objetivo de enriquecer la formación académica de jóvenes universitarios pertenecientes a las principales instituciones de educación superior de México, el programa de Becas Top China Santander-Fimpes publicó la lista de los estudiantes seleccionados que viajarán por tres semanas al Instituto Tecnológico de Beijing. Dentro de este grupo de jóvenes se encontró Fabián Montoya Villanueva, alumno de Ingeniería Industrial de la Universidad Anáhuac Mayab, quien es el tercer estudiante de esta Casa de Estudios en ser seleccionado por el programa.



Arzobispo de Yucatán visita la Anáhuac Mayab

Encomendando los nuevos proyectos de la Universidad Anáhuac Mayab y el nuevo ciclo escolar, estudiantes, docentes y autoridades pertenecientes a la institución se congregaron en el Auditorio Gómory de esta casa de estudios para llevar a cabo la Misa de Inicio de Curso, oficiada por Mons. Gustavo Rodríguez Vega, Arzobispo de Yucatán, quien estuvo acompañado por el P. Rafael Pardo *Hervás*, L.C. Rector de la Universidad, para dar la bienvenida a este nuevo ciclo en el cual 3 mil 700 alumnos forman parte de la comunidad estudiantil. La misa estuvo concelebrada además por el P. Rafael Solana Ocariz, Director Sección Señores Regnum Christi (R.C.); P. Ulises Peñúñuri Munguía, Vicerrector de Administración y Finanzas; P. Rafael Jácome Reyes, L.C., Luis Madrazo Mayorga, L.C., Capellán de la Universidad Anáhuac Mayab



**Christian
Rivero
Ramírez**

Ciencias de la
Comunicación, 2001
fglduende@gmail.com
Verona, Italia.

Desde AFUERA

He sido un aficionado a la ópera desde mis años de secundaria pero nunca me había tomado en serio la idea de acercarme a este mundo como productor. Fue hace unos años que comencé a ver en la ópera una opción nueva para explorar como artista y me di a la tarea de buscar programas de estudio que me permitieran capacitarme en este campo.

Desafortunadamente hay muy pocos con esta especialización, pero como no podría ser de otro modo, una de las pocas escuelas en la materia se encuentra en Italia, la patria misma de la ópera.

Ahora curso la maestría en Dirección de Escena de Opera en Verona, una ciudad pequeña pero hermosísima. Su ubicación privilegiada permite llegar fácilmente a polos culturales de gran importancia como Milán o Venecia, sin abandonar la comunidad de un sitio pequeño y con servicios estupendos.

El programa de estudios está dividido en tres partes: La primera consiste en una serie de asignaturas teóricas que complementan la materia de dirección de escena. La segunda parte, en la cual me encuentro actualmente, son prácticas profesionales en diferentes teatros de ópera. Comencé este período desde junio en la Ópera de Roma para trabajar en la producción de *Madama Butterfly*, realizada por La Fura dels Baus, una de las compañías más prestigiosas del mundo.

Combinar la ópera y la ciudad de Roma ha sido increíble, antes de un ensayo uno podía entrar a cualquier iglesia de las tantas que están cercanas al teatro para ver una pintura de Caravaggio o una escultura de Miguel Ángel, el arte en esta ciudad no se agota y todos los días había algo que ver.

Recuerdo que una de las imágenes más hermosas que tuve fue al salir de un ensayo nocturno a las 5 a.m. en las Termas de Caracalla, me fui caminando al Coliseo, la vista de era imponente en medio del silencio y la luz fría de la madrugada, es algo que no olvidaré jamás.

Ahora mismo estoy en Cagli, una pequeña ciudad de Las Marcas, rodeada de colinas que forman paisajes extraordinarios. Aquí colaboro en una producción de *Las bodas de figaro* que funciona a manera de laboratorio. El proyecto es dirigido por Leo Muscato, uno de los productores más interesantes de la actualidad. Estamos inmersos en la ópera desde las 9:00 a.m. hasta las 9 p.m. y no me imagino una mejor forma de pasarme los días. Después del trabajo en Cagli sigue un *Così fan tutte* en Florencia y al terminar será hora de volver a la academia para concluir el programa.

Italia es un país con una grandísima tradición histórica y artística, estar aquí significa aprender algo nuevo todo el tiempo. Para un artista este es un sitio inigualable e inagotable. Tomar la decisión de abandonar la zona de confort a mis 35 para lanzarme a esta aventura no ha sido nada fácil, pero fue sin duda la mejor decisión que pude tomar.





Universidad Anáhuac
Querétaro

Bienvenida Integral Universitaria Agosto 2015

El miércoles 5 de Agosto se llevó a cabo nuestra Bienvenida Integral Universitaria, en la que recibimos a alrededor de 700 alumnos de nuevo ingreso (locales y provenientes de diferentes estados del país) que entusiasmados esperaban este día.

Se realizaron dos eventos simultáneamente en donde los alumnos fueron divididos en dos grupos de acuerdo con su carrera, con el fin de hacerles llegar la información de manera clara y concreta. En ambos auditorios se expusieron temas que tendrán gran relevancia en su andar universitario, estuvieron en contacto con las autoridades que los guiarán en su camino y el Rector les motivó con algunos consejos básicos para disfrutar esta nueva etapa.

Por último, se reunieron con sus directores de carrera para resolver algunas inquietudes y realizar la selección de horarios.



Cátedra Prima de Finanzas y Contaduría Pública

El martes 18 de agosto se firmó el convenio de prácticas profesionales con la empresa PwC (Pricewaterhouse Coopers) una de las firmas de servicios profesionales más importantes y prestigiosas del mundo, misma que presta servicios de auditoría, consultoría y asesoramiento legal y fiscal a las principales compañías, instituciones y gobiernos a nivel global.

PwC emplea aproximadamente a más de 195,000 personas en 158 países; en México cuenta con veinte oficinas en las principales ciudades del país, donde proporciona servicios de auditoría consultoría, impuestos y servicios legales.

En esta ocasión tuvimos la presencia de los representantes de la oficina de PwC de Querétaro: C.P. Víctor Hugo González, Gerente de Auditoría; C.P. Iris Flores Michel, Jefe de Capital Humano, y L.A.E. Rocío Valdivia, Analista de Captación de Talento. Para representar a la Universidad Anáhuac estuvo el Mtro. Jaime Durán Lomelí, Vicerrector Académico; la Mtra. Laura Gabriela Maya Burgos, Dir. de la Escuela de Negocios Internacionales, y la Mtra. María Eugenia Orozco de León, Dir. de la Escuela de Finanzas y Contaduría Pública.

La firma de este convenio abre grandes posibilidades de crecimiento para nuestros alumnos que al realizar sus prácticas profesionales con tan prestigiosa empresa les dará oportunidades de desarrollo para su vida profesional.



Cátedra Prima de Derecho

El miércoles 12 de agosto contamos con la presencia del Mtro. Rubén Jesús Lara Patrón, Secretario de Controversias Constitucionales de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, quien impartió la Cátedra Prima que marca el inicio de las actividades académicas del semestre en la Facultad de Derecho.

Durante la exposición del tema "Controversias Constitucionales", el Mtro. Lara expuso la importancia del texto constitucional integrado por decisiones políticas fundamentales de una comunidad, expresados en principios y reglas que se vinculan con los derechos humanos y la división de poderes.

Ante un auditorio lleno de alumnos y profesores de Derecho, expuso que la supremacía constitucional tiene mecanismos para garantizarla, como el establecimiento de un organismo que vela por la protección de su contenido, es decir, por el control de constitucionalidad.

"Este control de constitucionalidad es precisamente el mecanismo de vigilancia para asegurar la correcta observancia de la Constitución que garantiza las limitaciones en el ejercicio del poder, la vigencia de los derechos humanos y la congruencia de las leyes nacionales con su contenido. En México, el control de constitucionalidad es mixto y de naturaleza judicial", destacó.

El Mtro. Lara finalizó con la siguiente reflexión encaminada a concientizar a los futuros abogados en su deber ético fundamental: "Estoy convencido que un abogado serio es el que hace todo lo que está a su alcance para respetar los principios y valores, por lo que debe tener un férreo compromiso social".



Cátedra Prima de Administración Turística

El pasado viernes 21 de agosto se presentó la Cátedra Prima de Turismo, a cargo del Dr. Francisco Madrid Flores, Director de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Anáhuac México Norte.

A la cita en el Aula Magna del Edificio Multiva acudieron más de cuarenta asistentes, entre estudiantes, docentes, directores y empresarios del sector, entre los que se encontraban el Lic. Arturo Ruiz, Presidente del Consejo Temático del Turismo Municipal de Querétaro; el Lic. José Luis Pinedo, Presidente de Hoteles Boutique de Querétaro; el Lic. Alejandro Hutt Dorado, Vicepresidente de la Comisión de Turismo de la Coparmex, y el Lic. Víctor Hugo Ardón, Director de la empresa Disfrutemos Viajes y Eventos.

La apertura del evento corrió a cargo del Maestro Luis Alverde, Rector de la Universidad Anáhuac Querétaro, el Maestro Jaime Durán, Vicerrector Académico y principal gestor de la visita del Dr. Madrid y del Maestro José Alberto Morales, responsable de la Escuela de Administración Turística.



Próximamente Estrenaremos Auditorio Polideportivo

El 15 de octubre, el Obispo de la Ciudad de Querétaro, Mons. Faustino Arredáriz, dará la bendición al nuevo Auditorio Polideportivo, el cual contará con canchas de voleibol, basquetbol, gimnasio, salón de danza y ballet, salón de tácticas, enfermería y otros salones de usos múltiples; con una capacidad aproximada de 2,000 personas y una inversión de más de 70 millones de pesos.

3er Torneo de Golf Anáhuac-Zibatá presentado por Suzuki

El pasado viernes 28 de agosto se llevó a cabo el 3er Torneo de Golf de la Universidad en el club de Zibatá. Al evento asistieron 82 golfistas que jugaron 18 hoyos para disputarse los tres primeros lugares de cada categoría. El evento tuvo la finalidad de que todo lo recaudado se utilizará para las actividades sociales de Vértice Anáhuac, programa de excelencia de la Universidad.

Además de disfrutar de un magnífico clima en un campo hermoso como Zibatá, los jugadores

compitieron en *Hole in one* por dos automóviles Suzuki 2015 y un carrito de golf, así como pantallas, set de fierros, tablets, boletos de avión y otros premios en los hoyos 3 y 5, como Oye's.

Fue un gran día en el que se reunieron alumnos, ex alumnos y amigos de la Universidad a apoyar esta buena causa, así como a disfrutar del campo, los premios y, por supuesto, la deliciosa comida patrocinada por el restaurante El Caserío, uno de los mejores lugares para comer en la ciudad.

Como cada año estamos muy agradecidos con todo el apoyo por parte de los patrocinadores y jugadores. Los esperamos en nuestra cuarta edición que se llevará a cabo durante el 2016.

Los primeros lugares de las categorías se los llevaron los siguientes jugadores:



Categoría 1	José Luis Gutiérrez Andrés Birlain
Categoría 2	Alejandro Loís Jorge Loís
Categoría 3	Genaro Suárez Sergio Balandra



Universidad Anáhuac
Cancún

Firman convenio de colaboración con SIRE SOL



El programa ambiental de la Universidad Anáhuac Cancún firmó, el pasado 27 de mayo, un convenio con el Organismo Solución Integral de Residuos Sólidos (SIRE SOL) para colaborar en temas de prevención, reducción, reuso y reciclaje de residuos sólidos.

Como seguimiento a tal convenio, el viernes 27 de junio se llevó a cabo la primera plática por parte de la empresa SIRE SOL donde se expusieron motivos, objetivos y pasos a seguir para acompañar el programa ambiental.

La Lic. Alejandra González, Directora de capacitación de SIRE SOL, expuso la forma de trabajo de la empresa que representa, por lo que se notó una clara línea dirigida a la prevención de residuos en Cancún, ya que actualmente esta ciudad se encuentra por encima del promedio general nacional: mientras que en la Ciudad de México se produce un kilo de residuos sólidos, los cancenenses producen kilo y medio sólo en la ciudad, sin contemplar las zonas turísticas.

Las áreas de intendencia, mantenimiento y el comité verde fueron los convocados por la Universidad como parte de los primeros pasos en la identificación de actores principales y definición de áreas de oportunidad del Programa Ambiental. Por parte de SIRE SOL, el biólogo Oscar Ramírez mencionó la importancia de trabajar juntos y de validar las políticas ambientales del campus para llegar a la meta del Programa Ambiental, que es convertirse en una referencia en temas ambientales en Quintana Roo.

Por parte del Programa Ambiental, Javier Leuchter comentó que seguirán las pláticas, cursos y talleres para conocer más sobre el tema y buscar soluciones conjuntas en favor de lograr una universidad informada y sensible respecto a temas ambientales.



Convención nacional de árbitros

Con la participación de más de 120 silbantes de Quintana Roo y Yucatán, arrancó el seminario de actualización que imparte el ex árbitro mundialista Armando Archundia, en las instalaciones de la Universidad Anáhuac Cancún.

El objetivo de este curso fue ayudar a los silbantes a mejorar su desempeño dentro de la cancha y seguir profesionalizando el arbitraje amateur. Además se trabajó con la técnica arbitral, así como con el conocimiento de la regla y su aplicación.

Archundia comentó estar muy muy contento por la invitación. Resaltó que los árbitros nunca dejan de aprender algo nuevo, por lo que la experiencia compartida siempre tiene que ser bien recibida.

El ex silbante enfatizó en tres nombres de árbitros que empiezan a sonar fuertemente a nivel mundial: Fernando Guerrero, Roberto García y César Arturo Ramos; sin embargo, advirtió sobre la necesidad de que cada día se sumen más personas capacitadas en esta profesión.

Mtro. Arturo Márquez dirige Orquesta Sinfónica Juvenil



Con gran éxito se llevó a cabo la presentación de la Orquesta Juvenil de Quintana Roo, agrupación que está integrada, con motivo de su noveno aniversario, por los músicos jóvenes más destacados de las agrupaciones sinfónicas de la entidad.

Durante la velada, la orquesta fue dirigida por diversos maestros en este arte como Miguel Carmona; Silvia Alcántara; Mario Monroy, director de orquesta de carrera, musicólogo y actual Coordinador de Cultura de la Universidad Anáhuac Cancún, y, por supuesto, el maestro invitado Arturo Márquez, compositor del "Danzón No. 2" y "Alas a Malala", quien de entre los espectadores se hizo presente para subir al escenario y dirigir a los jóvenes, suceso que sorprendió a la asistencia que emocionada aplaudió este detalle.

La Universidad Anáhuac apoya siempre estos eventos que fomentan la cultura, por lo que prestó seis salones durante los ensayos seccionados y el auditorio para el ensayo general en los días previos.



Más de 120 graduados

El Centro de Posgrados y Extensión Universitaria se vistió de gala para celebrar la graduación de varios de sus programas de extensión universitaria: Diplomado en WeddingPlanning (séptima generación), Diplomado en Administración Estratégica-Mini MBA, Diplomado en Psicología de la Pareja (primera generación), Diplomado en Formación Docente, (séptima generación), Diplomado en Historia y Doctrina de las Grandes Religiones (primera generación).

Este semestre más de 120 alumnos fueron los que recibieron su diploma después de cinco o seis meses de haber iniciado el diplomado.

En representación de los egresados dirigieron unas palabras Yasmin de la Mora Torreblanca, egresada del Diplomado en WeddingPlanning; Nelly Nava García, egresada del Diplomado en Psicología de la Pareja, y María Eugenia Gutiérrez Pasos, egresada del Diplomado en Formación Docente. ¡Enhorabuena!



Deleitando al paladar

Le CordonBleu Cancún abrió las puertas de sus cocinas para compartir habilidades y conocimientos a sus alumnos.

Recibimos a los amantes de la repostería en la clase demo de repostería básica francesa, a cargo de nuestro Chef ejecutivo Jean François Le Page. En esta ocasión los asistentes aprendieron a preparar la masa choux, con la que se hicieron los famosos eclairs, profiteroles y paris Brest.

Por otro lado, nuestros alumnos rusos del Spanishsummercourse, tuvieron oportunidad de poner las manos en la masa preparando tamales y arroz con leche, probando así una parte de la gastronomía mexicana.

Para los pequeños del hogar se impartió el curso "Mini Chefs", el cual estuvo lleno de diversión y aprendizaje. Los asistentes prepararon un platillo diferente cada día: *calzone pizza*, sándwiches de helado, hamburguesa de pollo con verduras y lasaña.

Finalmente, dio inicio el curso de Costos de A y B a cargo de la Chef Patricia Rendón, quien compartió sus conocimientos y amplia experiencia en la industria. Entre otras cosas, aprendieron las técnicas para la operación rentable de una empresa de alimentos y bebidas por medio del análisis, diseño, estandarización y sistematización con el objeto de controlar la calidad y los costos de producción.



Toman protesta integrantes de FESAL

Como es costumbre, las diferentes Sociedades de Alumnos de la Universidad Anáhuac Cancún tomaron protesta ante más de 100 personas, entre ellas, directivos de la universidad, alumnos, docentes, padres de familia y miembros de las respectivas sociedades.

El acto estuvo protagonizado por más de 50 alumnos que se comprometieron a buscar incansablemente el desarrollo integral de la persona y el auténtico progreso de la sociedad a través de la formación integral que ofrece la Universidad. Las escuelas involucradas en este evento fueron: Negocios, Ingeniería, Comunicación, Nutrición, Arquitectura, Diseño Gráfico, Psicología, Gastronomía, Turismo, Medicina y Derecho.

Una vez realizada la toma de protesta, el Ing. Miguel Pérez Gómez, Rector de la Universidad, invitó a los alumnos a ser un ejemplo de profesionistas que representen un cambio verdadero en la sociedad y a no dejarse corromper por los vicios de ésta, con base en los valores inculcados por la institución.



Universidad Anáhuac
Puebla

CONAC acredita la Licenciatura en Comunicación de la Universidad Anáhuac



Mtra. Lorena Zaldívar, Presidenta de CONAC; Mtra. Mónica Zárate, Directora de la Escuela de Comunicación; Mtro. José G. Mata, Rector de la Universidad Anáhuac, y Mtra. Claudia Núñez, Directora General Académica

La Licenciatura en Comunicación de la Anáhuac Puebla concluyó su proceso de certificación con el Consejo de Acreditación de la Comunicación (CONAC), el cual representa un reconocimiento formal de que la Universidad es competente para llevar a cabo tareas específicas en el área de comunicación, además de cumplir con un determinado conjunto de estándares de calidad.

De acuerdo con las cifras de la CONAC, sólo 47 programas en México cuentan con el estatus de programa Acreditado o Re-acreditado, lo que representa que en referencia a los 1,006 programas relacionados con las ciencias de la comunicación que existen en el país, menos del 5% tiene este reconocimiento.



El Mtro. Jorge Esparza, Director de la Escuela de Ingeniería y Diseño, y el Mtro. Fernando Gómez Rayón, Gerente de Estrategia Comercial en The Coca-Cola Company

ASUA Construye llega a Puebla

Con el objetivo de apoyar a familias de escasos recursos, voluntarios de la Universidad Anáhuac construyeron casas en la localidad de San José el Aguacate, una de las zonas más marginadas del estado.

El objetivo de este proyecto es impulsar el liderazgo de los estudiantes para mejorar las condiciones de vida de personas con necesidades materiales, humanas o espirituales.

Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), Puebla tiene 3.5 millones de personas que viven en pobreza extrema, los cuales corresponden al 64.5 por ciento de la población total del estado, convirtiéndose en la cuarta entidad más pobre del país.



Voluntarios de la Anáhuac en ASUA Construye



Egresado Anáhuac y actual Gerente de Coca Cola imparte Cátedra Prima en la Escuela de Ingeniería

El Mtro. Fernando Gómez Rayón, egresado de la Licenciatura en Ingeniería Industrial para la Dirección de la Anáhuac Puebla y actual Gerente de Estrategia Comercial en The Coca-Cola Company, compartió a los estudiantes el objetivo del puesto que desempeña, el cual consiste en dirigir y desarrollar la estrategia de comercio tradicional para asegurar la visibilidad, rentabilidad y sostenibilidad del producto, buscando ganar la lealtad de los compradores.

Asimismo, proporcionó a la comunidad universitaria cuatro tips que él implementó a lo largo de la licenciatura con la finalidad de desenvolverse de manera exitosa en el mundo laboral:

- 1.- Hacerse de un criterio propio para solucionar problemas.
- 2.- Dominar diferentes idiomas.
- 3.- Viajar para aprender nuevas culturas
- 4.- Dedicarse a lo que en verdad les apasiona.



El Mtro. Carlos Camacho, Speaker de Disney University impartiendo su conferencia en la Anáhuac Puebla.

Speaker de Disney University se reunió con alumnos de la Anáhuac

El Mtro. Carlos Camacho Echeagaray, *Speaker* de Disney University y Presidente de Consejo Nacional para la Enseñanza y la Investigación de las Ciencias de la Comunicación (CONEICC), compartió con el auditorio las acciones que han llevado a Disney a ser una de las marcas más rentables y conocidas a nivel mundial.

Disney es una empresa que cuenta con 15 mil empleados y genera una gran derrama económica en diferentes sectores de la sociedad. Un ejemplo de esto es que tan sólo en 2014, Disney facturó 270 millones de dólares, vendió 9 millones de hamburguesas, 7 millones de hot dogs y consumió 46 millones de dólares para Coca-Cola.

El ponente exhortó a los alumnos de la Anáhuac a identificar las fortalezas, debilidades y los puntos diferenciadores que harán que cualquier organización sea exitosa.

“El secreto del éxito de Disney es sin duda la fantástica atención a los pequeños detalles y la capacidad de generar momentos felices e inolvidables”, puntualizó.

Por: Cynthia Cruz Cortés
Profesora de Tiempo Completo
Escuela de Humanidades



Anáhuac

OAXACA



15

años
de Fundación

El significado literal de la expresión latina alma mater es “madre nutricia”. Esta frase era utilizada en la Antigua Roma para referirse a Ceres, diosa de la agricultura, la cosecha y la fecundidad. En la actualidad, la utilizamos para referirnos metafóricamente a lo que representa la “universidad”, cuya función es proveer de alimento intelectual al hombre.

Cuando escucho esta expresión me resulta inevitable sentir en mi corazón, por un lado, la añoranza de aquellos días cuando entraba a los salones de clase como alumna; por otro, la satisfacción que recibo gracias a mi vocación de docente. Hoy me toca estar en una posición privilegiada, pues la Universidad Anáhuac cumple 50 años de su fundación, además de que celebramos 15 años de la Universidad Anáhuac Oaxaca. Por supuesto, muchas cosas han cambiado, como egresada puedo percibirlo no sólo en sus instalaciones, sino en el esfuerzo constante por realizar mejoras en el servicio que se ofrece a los alumnos y, sobre todo, en la pasión y entrega del claustro docente al cual con orgullo pertenezco.

Como un reto de gran envergadura, nuestra universidad cambia constantemente para dar respuesta al contexto que rodea al hombre, con el fin de romper el paradigma cientificista que pretende solucionar cualquier desafío considerando como única posibilidad la ciencia y la tecnología. Es decir, consideramos importantísimo considerar al individuo como persona, quien busca la comprensión de su naturaleza, motivando la pregunta sobre el sentido de la propia existencia. Sin embargo, esta tarea no sólo puede depender de la universidad a través de sus docentes, es también tarea del alumno, por eso quiero compartirte lo que significa “ser universitario”.

Ser universitario consiste en ser buscadores de la verdad. Juan Pablo II, en su encíclica *Fides et Ratio*, nos dice que

- El deseo de verdad pertenece a la naturaleza misma del hombre, de ahí que el hombre se define como un buscador; como un proyecto incompleto llamado a realizarse a través de esa búsqueda; pero para ello será necesario desarrollar virtudes como las que poseían los filósofos de la Edad Antigua.
- Requerimos de la capacidad de asombro y contemplación, debemos buscar más allá de lo que ya se sabe y se tiene por seguro; el hombre actual ha perdido esta capacidad, no es posible iniciar esta búsqueda de la verdad cuando nos apremian las necesidades materiales, cuando nos dejamos llevar por tóxicos “ismos”: hedonismo, individualismo, consumismo, relativismo.
- La admiración conduce a la pregunta y la pregunta exige respuesta, por ello el sabio utiliza la duda como herramienta para conocer la verdad, no se estaciona en ella ni llega al escepticismo. Quien se considere un buscador de la verdad, valorará las relaciones, el encuentro con el otro, el diálogo; tal como solía hacerlo Sócrates. Son necesarias también la objetividad, la rectitud en el pensar y en el obrar, la disciplina, el estudio, la humildad, el reconocimiento y respeto de la dignidad del otro, así como la apertura a la trascendencia.

Entonces, ser universitario significa reconocernos como seres inacabados, como proyectos incompletos; si carecemos de las virtudes necesarias podemos desarrollarlas aprovechando lo que la universidad nos ofrece: un espacio de diálogo en el que la relación alumno-maestro-alumno deriva en la formación no sólo del intelecto, sino en la formación integral de la persona.

Finalmente, cabe reflexionar sobre nuestra misión como universidad católica, llamada a despertar a la persona y a motivar la reflexión hacia la naturaleza propia del hombre, no sólo como un ser material solamente, sino como un ser que es, en palabras del Padre Florencio: “cabeza y corazón, inteligencia y voluntad, afectos, decisiones y una historia personal”. Ésta es la nota esencial de la universidad católica: buscar la formación integral de la persona.

Nuestra identidad católica nos llama a dar una respuesta humana a los desafíos que enfrenta la sociedad actual; nos exige repensar los criterios de juicio, las líneas de pensamiento y los modelos de vida humanos, a través de los valores cristianos. Esta es nuestra misión, no podemos verla sólo como la misión de la institución, de los directivos y fundadores, es la misión de la Universidad Anáhuac, por eso debemos recordar que desde sus orígenes la universidad son los alumnos y maestros. ¡Seamos universidad!

15
A años
de Fundación

Referencias:

- CEM (2012). Educar para una nueva sociedad. Reflexiones y orientaciones sobre la educación en México. México: CEM.
- Juan Pablo II (1998). *Fides et ratio*. Madrid: Palabra.
- Muñoz, B.A., Rojas, A. y Garnica, F.L. (2013). “La formación humana: fin de la universidad”, en *Revista Humanitas*, 72, 856-871.
- Sánchez, F. (2009). “¿Nostalgia, mimetismo o nuevo humanismo?”, en *La Universidad Católica hoy*. Madrid: UFV.



Universidad Anáhuac
Oaxaca

Lanzamiento de *Transitare*, revista de investigación científica con estándares internacionales

Transitare es una revista de investigación con estándares de alto nivel, pues inicia su publicación indexada y distribuida en dos bases de datos de impacto internacional: *Social Science Research Network (SSRN)* y *Google Scholar* bajo la modalidad de *Open Access*, lo que facilita el libre acceso de autores y visitantes, para contribuir con la difusión y el acceso del conocimiento público a escala global.

La revista es una publicación semestral de textos originales de investigación documental y empírica, así como de casos relacionados con el ámbito turístico, económico y de negocios. Con su lanzamiento, el campus universitario se propone contribuir de manera activa al impulso científico y académico de la región y a promover la divulgación de la ciencia en nuestro país.

El consejo editorial de *Transitare* es conformado por profesores-investigadores de alto nivel y prestigio internacional, coordinados por el profesor-investigador Martín A. Rodríguez Brindis y el maestro Joaquín Bernal Fernández, Coordinadores del Área de Investigación, y de Publicaciones, respectivamente.

Transitare significa trascender. Empezar un viaje para llegar a un estado mejor mediante la búsqueda del conocimiento que la ciencia moderna exige, el análisis del negocio como vivo ejemplo del estado deseado y el sentido del viaje que refleja la actividad turística. Como lo afirma Dante en la *Divina Comedia*: "la incansable búsqueda de nuevas rutas para abandonar el lugar salvaje".

Consulta la revista: Transitare.anahuacoaxaca.edu.mx



Producción intelectual universitaria plasmada en la primera edición de la revista *Pura Creación*

Pura creación es una nueva revista trimestral de arte y humanidades que la universidad creó con la finalidad de difundir y promover la producción creativa, académica y cultural de la comunidad universitaria, a la luz de la reflexión humanística y en sintonía con los objetivos formativos de nuestra institución. La publicación de la revista se ha logrado gracias al trabajo colaborativo entre estudiantes y profesores, bajo la dirección del maestro Joaquín Bernal Fernández. El Consejo Editorial, integrado por catedráticos de la universidad, es dirigido por la experimentada editora Ethel Arellanes

Ochoa, quien además es egresada de esta universidad. Este consejo trabaja junto con el Comité Editorial, integrado por estudiantes y coordinado por Sandra Sánchez, recién egresada de la carrera de Comunicación.

Pura Creación celebra la originalidad y el asombro, el arte y su fertilidad, así como la vida teórica y reflexiva del espíritu humano. *Pura Creación* ha surgido en un año de celebración, en el marco del 15° aniversario de nuestra universidad, durante pleno proceso de renovación y crecimiento. En este contexto se han constituido dos nuevas coordinaciones que dependen de la Dirección Académica: la Coordinación de Investigación y la Coordinación de Publicaciones. La primera edición de *Pura creación*, correspondiente al trimestre de verano del presente año, ha aparecido entonces como la primera obra que ha resultado de este nuevo esfuerzo por impulsar la producción intelectual en la universidad.

Presentación del Proyecto Formativo NOVA en el Coloquio de Humanidades en Santiago de Chile

Se llevó a cabo la Reunión de la Red Internacional de Instituciones de Educación Superior del Movimiento *Regnum Cristi*, en la Ciudad de Santiago de Chile, con sede en la Universidad Finis Terrae. En el marco de este evento se desarrolló el Coloquio de Humanidades, al cual fue invitado el Rector Dr. Rodrigo del Val Martín para exponer el Proyecto Formativo NOVA, que es la base de la enseñanza y formación de los alumnos de nuestro campus, donde se forjan los rasgos de carácter y competencia para que el alumno egrese como "líder de acción positiva".

Por el trabajo que se ha logrado como Comunidad Anáhuac Oaxaca, el proyecto ha sido de gran aceptación y reconocimiento.



Participantes del encuentro de rectores en Santiago de Chile



Alumnos realizan Practicum en uno de los mejores restaurantes de Latinoamérica

Daniel Zárate Hernández, Cristian Osorio Martínez y José Daniel López Delgado, alumnos de la Licenciatura en Gastronomía, tuvieron la oportunidad de viajar a Santiago de Chile y realizar su *practicum* en el restaurante *Boragó*, el cual está catalogado como el número 42 de los mejores restaurantes del mundo, según la revista especializada *Restaurant*.

Nuestro Rector Dr. Rodrigo del Val Martín pudo saludar a estos alumnos en su viaje a la Ciudad de Santiago para constatar que reciben una excelente formación universitaria y que, sin lugar a dudas, el conocimiento que adquieran en este lugar los ayudará a formarse como grandes líderes.

Jóvenes investigadores con visión internacional

Comprometidos con la misión de la Red de Universidades Anáhuac, y conscientes de que la investigación es parte importante del desarrollo profesional, la Universidad ha implementado el programa Jóvenes Investigadores UAO, el cual tiene como objetivo promover la investigación científica y el interés por estudios de posgrado de alto rendimiento entre los estudiantes de licenciatura.

Los alumnos inscritos y aceptados en el programa cuentan con la asesoría de un profesor-investigador a lo largo de su carrera, lo que les permitirá desarrollar su trabajo para presentaciones como ponentes en congresos nacionales e internacionales. Además se espera como producto final la publicación de un artículo en alguna revista de investigación científica de alto nivel.

Con base en una cuidadosa programación de acciones a realizar durante este ciclo escolar, las actividades del Comité de Investigación dan inicio a un programa prometedor, esto permitirá fortalecer la misión de nuestra casa de estudios: forjar integralmente a "líderes de acción positiva".





Universidad Anáhuac
Xalapa

Apoyando de corazón Gracias comunidad Anáhuac

Durante el mes de julio, alumnos de las materias Fundamentos de Macroeconomía, y Economía Internacional, organizados por el Mtro. Alejandro González García, asistieron al Centro Estatal de Cancerología (CECAN), perteneciente a la Secretaría de Salud del Estado de Veracruz, para realizar un donativo que consta de suplementos alimenticios y bolsas de alimentación enteral recaudadas gracias a la generosidad de la comunidad universitaria en apoyo a familias que tienen pacientes en tratamiento médico en esta institución.

Los profesores los invitamos a seguir siendo generosos con su tiempo y apoyo para llevar a cabo estas obras, las cuales constituyen parte de la formación integral que nuestra Universidad inculca en sus alumnos.

La comunidad Anáhuac espera que con este apoyo las personas beneficiadas tengan una mejor calidad de vida.



Clausura del I Curso en Comercio Exterior



Se llevó a cabo la clausura del I Curso en Comercio Exterior que organizaron la Escuela de Derecho junto con el Tribunal Federal de Justicia Fiscal y Administrativa, el cual se impartió a 80 personas.

Asistieron los magistrados federales Rolando García Martínez, Juanita Dávila Ojeda, y Carmen Ramírez Morales; así como empleados del tribunal, alumnos y profesores de las Escuelas de Negocios Internacionales y Derecho de la UAX. Los profesores fueron Gustavo Uruchurtu Chavarín, Virgilio Vallejo Montaña, Héctor Castro Herrera, y Guillermo Meza Rodríguez, y el Director de la Escuela de Derecho, Ruy R. Gabarrón Hernández. De esta manera se reforzaron los convenios que la Universidad mantiene con esta institución.



Emotivo BIU 2015

Se llevó a cabo la tradicional y entusiasta bienvenida universitaria a los alumnos de nuevo ingreso "Generación 2015". Durante 8 días, los recién ingresados de todas las carreras, incluyendo las de reciente apertura, vivieron la experiencia de pertenecer a la gran comunidad Anáhuac. El Rector Dr. Luis Linares Romero les ofreció unas motivadoras palabras de bienvenida antes de dar inicio a los talleres de arte y cultura, durante los cuales, los nuevos alumnos experimentaron las sensaciones del cine, la pintura, el canto, la música, la fotografía y el dibujo.

Días después, momentos de retos y esfuerzo se vivieron durante el rally, los talleres deportivos,

la resbaladilla y el boliche acuático, así como la carrera en carretillas. Estas competencias fueron la sensación y ofrecieron grandes momentos de diversión a los nuevos alumnos, quienes recordaron su infancia con estos juegos.

Finalmente, con un brindis en honor a la nueva generación, el 13 de agosto se llevó a cabo la clausura del BIU 2015. A la luz de los juegos pirotécnicos, la comunidad universitaria refrendó su compromiso con la búsqueda de la excelencia; asimismo, al son de las canciones interpretadas por el grupo del taller de música de nuestra universidad, les deseamos a todos el mejor de los éxitos en este nuevo camino que emprenden como alumnos Anáhuac.



El Sr. Obispo ofició una misa por el inicio de cursos

Por el inicio de un nuevo ciclo escolar, el Sr. Obispo, Hipólito Reyes Larios, asistió a la Universidad Anáhuac, Xalapa, a oficiar una misa para encomendar a Dios, los esfuerzos y trabajos en favor de la formación y la educación de nuestros jóvenes.

Recordó a los asistentes la posibilidad que tienen en sus manos para aprovechar, cada día, el buen uso de su responsabilidad y el ser constantes en el trabajo, con el fin de crear en sus familias un clima alegre y de confianza entre todos.

Durante su estancia bendijo las instalaciones del Bachillerato Anáhuac y de los Laboratorios de Ciencias de la Salud, recién inaugurados en este campus.



Convenio de Colaboración con el Instituto Veracruzano de Acceso a la Información (IVAI)

La Escuela de Derecho de la Universidad Anáhuac, Xalapa, celebró un convenio de colaboración con el Instituto Veracruzano de Acceso a la Información (IVAI), con el objetivo de que alumnos de todas las carreras puedan realizar su servicio social y prácticas profesionales en ese instituto.

Para iniciar con las actividades de colaboración se celebró el "Foro Gobierno Abierto", donde participaron como ponentes los consejeros del IVAI y los alumnos de la Escuela de Derecho Linda Victoria Amador Castellanos y Luis Cristobal Hernández Velasco.

A la firma del convenio y al Foro asistieron los consejeros del IVAI: la Mtra. Yolli García Álvarez (Presidenta), el Mtro. Fernando Aguilera de Hombre y el Mtro. José Rubén Mendoza Hernández; por parte de la Universidad Anáhuac acudieron el Rector de la UAX, Dr. Luis Linares Romero; el Director Administrativo, C.P. Juan Uribe Amador, el Director Académico, Mtro. Elí Marín Illescas, y el Mtro. Ruy Gabarrón Hernández, Director de la Escuela de Derecho.



Instituto Juan Pablo II para la Familia



Alumnos de la Licenciatura en Ciencias de la Familia de México acompañados de las autoridades del Pontificio Instituto Juan Pablo II: P. Gaspar Guevara, L.C. vicepresidente; Mtro. Alejandro Landero, director nacional; Mtro. José Abraham Belio, director sede México, y Lic. Luis Ignacio Márquez, coordinador académico de la licenciatura.



Alumnos de la Licenciatura en Ciencias de la Familia de Guadalajara acompañados por el Mtro. Marco Antonio Lóme, director del plantel y la Lic. Edith Marcela Aceves, coordinadora académica de la licenciatura.

Inicia una nueva generación de la Licenciatura en Ciencias de la Familia

En agosto, el Pontificio Instituto Juan Pablo II recibió orgullosamente a dos nuevas generaciones de alumnos interesados en servir a la comunidad por medio de su profesión.

México y Guadalajara abrieron sus puertas a los jóvenes decididos a iniciar su formación a través de la Licenciatura en Ciencias de la Familia, con el objetivo de desarrollar estrategias de acción para valorar y reposicionar a la persona, el matrimonio y la familia. Estas nuevas generaciones asumen el compromiso de formarse para ser líderes de acción positiva en su comunidad, llevando a cada familia un mensaje de esperanza, reforzados por el testimonio de vida que acompaña al famiriologo.

Felicidades a cada uno de los nuevos integrantes y los encomendamos a nuestro fundador San Juan Pablo II para que sea ejemplo y guía en este camino de instauración de una cultura de familia en nuestra sociedad.

Presentación del libro “Tipos de familias y bienestar de niños y adultos” en Puebla

Dr. Fernando Pliego Carrasco, autor del libro.



El Pontificio Instituto Juan Pablo II para estudios sobre Matrimonio y Familia plantel Puebla tuvo el honor de recibir al Dr. Fernando Pliego Carrasco, reconocido sociólogo e investigador, quién compartió una mañana enriquecedora al presentar los elementos fundamentales de su investigación sobre los distintos tipos de familia. Durante el evento, también se contó con la presencia del Mtro. Miguel Santiago Flores Colín, coordinador de la edición de esta investigación y la Mtra. Ana María Renner, directora del plantel.

La obra del Dr. Pliego presenta una amplia investigación y análisis de los principales tipos de familias que existen actualmente y las consecuencias que éstas llevan en el bienestar de niños y adultos. El autor aborda diversas estadísticas referentes a la importancia que se le da a la familia hoy en día, y cómo los cambios de esta institución a lo largo del tiempo repercuten en la sociedad.



(De izq. a der.) Lic. José Luis Vázquez, coordinador de adquisiciones de la UAMN; P. Gaspar Guevara, L.C., vicepresidente del Instituto y Mtro. Miguel Santiago Flores, coordinador de evaluación institucional.



P. Gaspar Guevara, L.C. y Mtro. Miguel Santiago Flores.

Las publicaciones del Instituto presentes en la II Feria del Libro Anáhuac

En el marco de la celebración del magno evento Librario del 1 al 5 de septiembre, los cuatro títulos publicados por el Instituto "Por una cultura de la familia", "El amor humano en el plan divino", "Tipos de familia y bienestar de niños y adultos" y "Amar: misterio y proyecto" estuvieron a disposición de la Comunidad Universitaria y los visitantes.

Durante el evento se organizaron dos presentaciones de libros, la primera, el miércoles 2 de septiembre titulada "Entre libros de familia", la cual contempló tres libros, obras de profesores del Instituto en Italia y España que abordan temas directamente relacionados con los estudios de la Licenciatura y Maestría en Ciencias de la Familia.

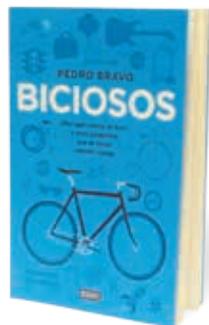
Dicho evento contó con la presencia del Vicepresidente del Instituto P. Gaspar Guevara L. C., quien expuso "Amar en la diferencia. Las formas de sexualidad y el pensamiento católico", editado por Mons. Livio Melina y Sergio Belardinelli; y los profesores Dr. Óscar Perdiz Figueroa, quien habló en torno a "Psicología y Psiquiatría. Textos del Magisterio Pontificio", y el Mtro. Miguel Santiago Flores Colín, quien

comentó "Una sola carne en un solo espíritu. Teología del matrimonio", de José Granados.

El viernes 4 de septiembre se presentó la nueva publicación del Instituto en México "Familia y Nueva Evangelización. Una conversión pastoral para la familia. Contribución al Sínodo", aportación teológica de los profesores del Pontificio Instituto Giovanni Paolo II *per Studi su Matrimonio e Famiglia* a la XIV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos de octubre del 2015, que aborda los retos y perspectivas de la familia cristiana en el mundo actual. El libro gira en torno a tres conceptos clave para abordar hoy la pastoral familiar y contribuir al desarrollo pleno de las familias en el marco de la reflexión sinodal: conversión pastoral, acompañamiento, misericordia y comunión.

Mtro. Carlos Lepe Pineda
Secretario técnico de la Secretaría Ejecutiva de la Red de Universidades Anáhuac
clepe@anahuac.mx

APRENDE A ENFRENTAR GRANDES RETOS



MOVILIDAD

Pedro Bravo nos ofrece en su libro *Biciosos* una visión fresca y actual sobre el tema de movilidad en bicicleta. No se refiere a los aventureros que viajan a territorios perdidos para realizar hazañas de tiempo y distancia, sino a las personas “normales” (estas comillas son un guiño del autor) que se desplazan en bicicleta por las grandes ciudades. El subtítulo de la obra es elocuente: “¿Por qué vamos en bici? y otras preguntas que te haces cuando ruedas”. La temática de la obra abarca la historia de la bicicleta, la razón por la que es preferida por muchas personas, sus usuarios más distinguidos, y el presente y futuro de la movilidad urbana. Comparto con el lector unas cuantas preguntas que plantea el autor: ¿Qué es una bicicleta?, ¿por qué ir en bici, si en automóvil es más rápido?, ¿es la bici el futuro de la movilidad?, ¿viajar en bici es bueno o malo para la salud?, ¿qué puedo hacer para que haya políticas pro bici? Creo que cualquier lector puede disfrutar de esta propuesta tan actual, la cual nos interpela, ya sea como peatones, conductores de automóvil o entusiastas del ciclismo.

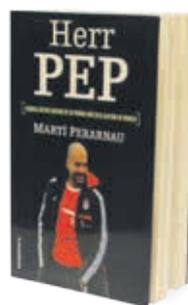
Bravo, Pedro. *Biciosos*. México: DEBATE, 2015. 231 pp.



FILOSOFÍA DE VIDA

Además de ser un conferencista internacional de renombre y de haber nacido sin extremidades superiores ni inferiores, Nick Vujicic es una persona que tiene mucho que compartir. Para quien ha leído alguna de sus obras anteriores, por ejemplo, *Una vida sin límites*, es claro que Nick no es un vendedor de sueños, un motivador o una persona que saque provecho de su discapacidad física. Al contrario, Nick se siente solidario con el mundo. Se sabe llamado a iluminar la vida de los demás, quienes con dos brazos y dos largas piernas se sienten incompletos, temerosos, confundidos o deprimidos. Nick ha venido a México en varias ocasiones y su mensaje es siempre contundente. Creo que más por el testimonio, lo es por las palabras. Es paciente, amoroso, generoso con todo lo que tiene, especialmente con su tiempo. En esta nueva obra, Nick nos cuenta sobre su noviazgo y sobre el noviazgo en general, sobre el período previo al matrimonio y sobre sus primeros pasos, hasta la llegada de su primer hijo (por cierto, ahora tiene dos). ¿Quién mejor para hablar del amor que un hombre que lo ha descubierto en medio de grandes dificultades y retos? *Amor sin límites* no sólo refleja la experiencia personal del autor, sino que nos comparte una hermosa y sólida filosofía de vida en torno al noviazgo, el matrimonio, los hijos y, en definitiva, a nuestra eterna búsqueda del amor verdadero.

Vujicic, Nick. *Amor sin límites*. México: Aguilar-Fontanar, 2015. 251 pp.



GANADOR NATO

"Ganar sería imposible...”, esta frase fue grabada en piedra por el maestro Garry Kasparov durante una cena entre el gran maestro del ajedrez y uno de los grandes que revolucionaron el fútbol español: Josep Guardiola. La frase refleja el sentimiento de saber que se ha dejado todo y no hay más que dar, lo que el mismo Guardiola realmente nunca supo explicar cuando salió del Barcelona.

Este libro además de narrar la odisea de Guardiola para llegar y dirigir al club más grande de Alemania, nos cuenta la cotidianidad del entrenador de fútbol desde distintos ángulos de su personalidad dentro y fuera de la cancha. Conoceremos los sentimientos de Pep por los jugadores, su impresión por una ciudad que lo deslumbró por su cultura y actividad intelectual y la opinión que merece el club que le abrió las puertas en Alemania. Asimismo, Guardiola nos ofrece una reveladora confidencia sobre el llamado “tiki-taka”, como una respuesta a los grandes detractores de su fútbol y visión del juego. En cada palabra de este libro entenderemos por qué Josep Guardiola, además de un entrenador de fútbol, es un líder y estratega que considera para sus batallas personales un estadio de fútbol. Josep es un ganador nato que vive siempre en la inconformidad, pues la perfección con la que sueña jamás es alcanzada.

Reseña: Danilo Merino.

Perarnau, Martí. *Herr Pep*. México: rocaeditorial, 2014. 426 pp.



RELAX

¿Por qué reímos? Hace tiempo leí que la diferencia fundamental entre la conciencia humana y la que una computadora podría desarrollar radica en que sería imposible que la máquina tuviera humor. *Ja* es un libro centrado en el “misterio” de la risa. Scott Weems, Doctor en neurociencia cognitiva por la UCLA, reúne en este texto curiosas anécdotas, chistes, caricaturas y una gran dosis de ciencia para avanzar en la comprensión de la risa. Subtitulado como *La ciencia de cuándo reímos y por qué*, el autor nos plantea la siguiente pregunta: ¿realmente se puede explicar totalmente el mecanismo de la risa? Además de apoyarse sobre una metodología estricta fundamentada en preguntas, un primer capítulo se titula “¿Qué es? El esquivo concepto de la risa”, el segundo “¿Para qué? El humor y quiénes somos” y el tercero “¿Y qué? Como convertirse en una persona más jovial”, el autor nos invita a vivir más relajados para disfrutar de nuestra capacidad de reír y hacer reír a los demás.

Weems, Scott. *Ja*. México: Taurus, 2015. 262 pp.

Encuentra más de Libroteca en la versión digital de esta revista

Busca en el App Store o Google Play “Revista Generación Anáhuac” y descárgala



La **CONFIANZA** se gana con Seguridad



LA MÁS ALTA
TECNOLOGÍA



PROCESOS
Y PROTOCOLOS
DE OPERACIÓN



SELECCIÓN Y
CAPACITACIÓN
DEL PERSONAL



UNA SUCURSAL
EN CADA ESTADO
DE LA REPÚBLICA.



ATENCIÓN PERSONALIZADA 24/7

CNAC

CENTRO NACIONAL DE ATENCIÓN A CLIENTES

COBERTURA NACIONAL

01800 800 61 56

cnac@multisistemas.com.mx

multisistemas.com



@grupoMSI



Grupo Multisistemas
de Seguridad Industrial

En Grupo Multisistemas de Seguridad Industrial® somos un aliado confiable para tu empresa y nos ajustamos a tus necesidades, con un retorno de inversión garantizado.



GRUPO
**Multisistemas
de Seguridad
Industrial®**

SOMOS TU CONFIANZA

Más de
30 Años
De Excelencia en Seguridad

Piso mojado, pista de diversión con quattro®

El nuevo Audi Q3 con tecnología quattro® otorga una conducción dinámica y precisa en cualquier clima o terreno.

Land of quattro®, todas las condiciones son perfectas.



#DescubreLandOfquattro